

みやしろ



第28回みやしろ産業祭 “みやべー”初披露！

10月29日、スキップ広場で産業祭が開催されました。地元商工業者による体験教室やテント村などが行われ、商工会工業部の新キャラクター“みやべー”が初披露されました。〈詳しくは19ページ〉

特集 「縁じょい」ライフ始めませんか 2p～3p

- | | | |
|---|------------------------|---------|
| 1 | パブリックコメント「宮代町地域防災計画」ほか | 4p～8p |
| 2 | みやしろ文芸、介護予防・健康づくり情報 | ほか 9p |
| 3 | 生活情報・生涯学習情報 | 10p～17p |
| 4 | 月刊みやしろ | 18p～19p |
| 5 | 年末年始公共施設休館カレンダー | ほか 20p |

2017 12

ホームページ
<http://www.town.miyashiro.lg.jp>

NO.545/平成29年12月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (ファックス34・7820)
人口/33968人(前月比+31) 男17093人 女16875人 世帯数/14690世帯(+17) 平成29年11月1日現在



モバイル版



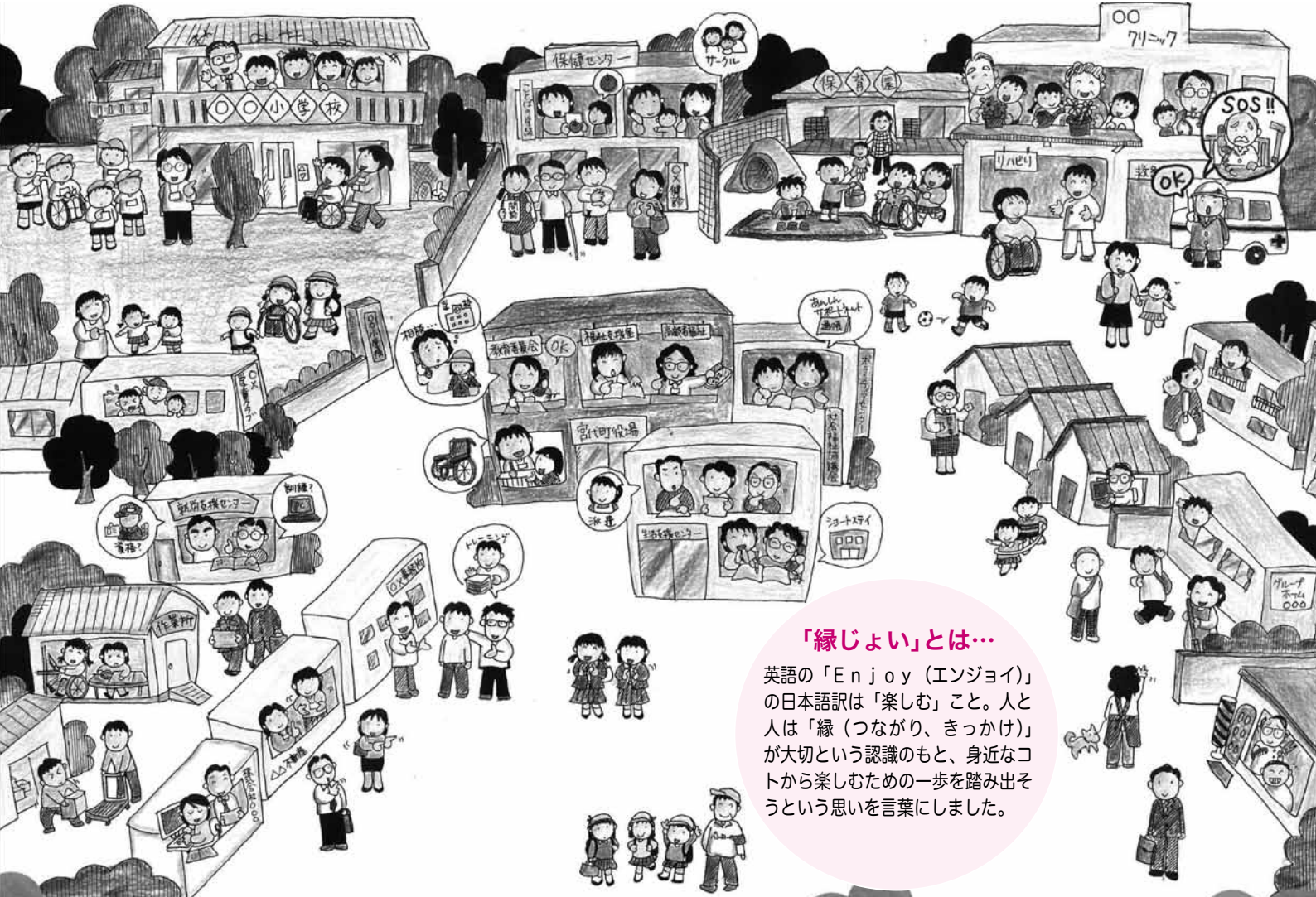
町公式ツイッター



マチイロ

「縁じよい」ライフ始めませんか

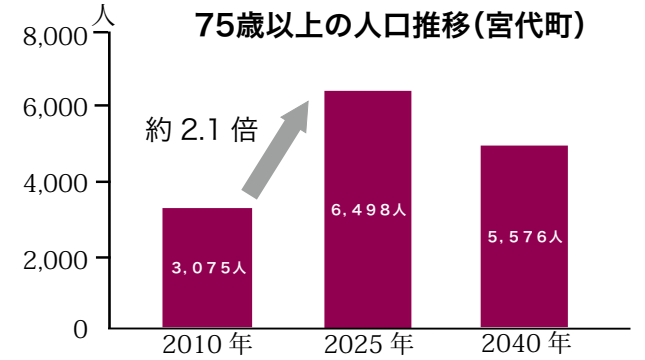
問 高齢者支援担当34・1111 内線382・383・384



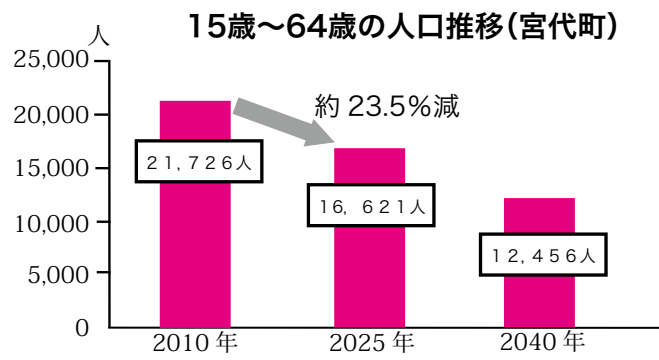
「縁じよい」とは…

英語の「Enjoy (エンジョイ)」の日本語訳は「楽しむ」こと。人と人は「縁(つながり、きっかけ)」が大切という認識のもと、身近なコトから楽しむための一歩を踏み出そうという思いを言葉にしました。

町では、地域敬老会、地域交流サロン、地域での介護予防・健康づくりなど、集会所などで行う住民主体の取組を進めてから、7年目を迎えました。しかし、その取組が充実するにつれて、高齢化による活動運営や後継者・担い手の確保が困難になってきているという話を聞くことが多くなりました。



75歳以上の人口は、2025年には約2倍に増加します。



担い手となる若い世代は、2割以上減少します。

「縁じよい」の目指すもの ~ みんなでつながり みんなで楽しむ ~

「縁じよい」は、自身の特技や能力を活かして地域で活躍したいと考えている方に「縁じよい」メンバーとして登録していただき、地域活動への参加やメンバー交流会などを通して、地域や人とのつながりを深め、楽しんでいただこうというものです。この取組により地域活動の更なる活性化や後継者・担い手の確保を目指します。

仲間づくりから始めよう！

町と社会福祉協議会では、「縁じょい」してもらうためのきっかけとして、この取組に共感していただける方を増やすことが重要だと考えました。そこで、現在の地域活動にさまざまな世代の方が参加しやすい仕組みを作り、地域とのつながりや地域活動の楽しさを伝え、地域の課題に対してみんなで考えていくための場所として、地域の縁づくりに向けた勉強会を7月からスタートしました。



<参加者の声>

縁じょい？よくわからず参加しましたが、自分を見つめ直す良い機会でした。今、自分に何ができるかを考えると共に、たくさんの人たちとつながりを持ちながら心身ともに明るく元気に過ごしたいです。



勉強会では、「若い世代を巻き込もう」「今ある地域団体を元気にしたい」「様々な活動をするのが元気で長生きでいられる秘訣」など、たくさんの意見をいただきました。勉強会を進める中、参加者からの意欲や考えも取り入れ、「縁じょい」の仕組みを一緒に作ってきました。今後はこの取組を皆さんと一緒に広めていきたいと考えています。

「縁じょい」の仕組み

「縁じょい」通信
による情報提供



定期的に情報（身近な活動情報、講座・研修案内、メンバー交流会案内など）を提供します。

経験を活かしたい

働きたい

体を動かしたい

「縁じょい」プランナー
によるコーディネート



メンバーの思いと既に活動している団体とをつなげるコーディネイト、また一歩踏み出すための相談などのお手伝いをします。

仲間を作りたい

「縁じょい」メンバーへの登録

貢献したい

「縁じょい」の持つ効果

- 意欲のある方が共に活動できれば、団体もより活発に！
- 思い思いの活動場所で活躍できれば、心身ともに健康に！
- 活動の場が、いつの間にか地域貢献に！
- 気付けば、人と人のつながりに！

この勉強会を経て、「縁じょい」を知ってもらうきっかけとなる地域デビューイベントを開催します。また、「縁じょい」を多くの方に知っていただき、いつでも勉強会に参加できるよう、今後も勉強会を開催するときには、町ホームページで随時お知らせします。一人でも多くの方が、地域の活動に取り組んでいただけるよう地域デビュー出前講座や啓発等を行っていきます。



<参加者の声>

自分の居場所、活動場所を探しませんか。そして仲間づくりをしましょう！まずは「縁じょい」に登録してみてください。

地域デビューイベント「縁じょい」フェスティバル2017

日時 12月9日(土) 13時30分～16時
 場所 進修館大ホール
 内容 第1幕 アクティブシニアへ向けた応(縁)メッセージ
 第2幕 「縁じょい」トークセッション
 講師 青島 健太 氏(スポーツライター&キャスター)
 費用 入場無料
 対象 宮代町民



「縁じょい」では、随時メンバー登録を行っています。一緒に「縁じょい」への一歩を踏み出してみませんか！



パブリック コメント

皆さんの意見を募集します

▼パブリックコメントは、町の構想や条例、計画案について、書面等の方法により意見を募集する手続きです。町は、いただいた意見に対する見解を後日公表します。

▼詳しい情報は町公式ホームページ等で確認できます。



計画案の名称/内容
宮代町地域防災計画(改訂案)
▼宮代町は、基礎的な地方公共団体の責務として、住民の生命、身体及び財産を災害から守るため、関係機関及び他の地方公共団体の協力を得て、地域防災計画を策定し、防災対策活動に取り組んでいます。
▼この度、災害に関する法改正や国や県の防災計画との整合を図るため、町の地域防災計画についても平成26年3月以来の大幅な改訂を行なうことになりました。
《宮代町地域防災計画の改訂内容》
<ul style="list-style-type: none"> ・災害対策基本法を始めとした法改正の反映 ・埼玉県地域防災計画との整合 ・町組織改正との整合 ・分かりやすく、読みやすい表記への改正

対象 町内在住、在勤、又は在学の方

計画案を閲覧できる場所

役場町民生活課(2階15番窓口)、進修館、図書館、郷土資料館、ぐるる宮代、役場ロビー(情報公開コーナー)、町公式ホームページ

資料公表日 12月6日(水)

募集期限 12月26日(火)

提出方法 各閲覧場所で配布する提出様式(町公式ホームページからもダウンロード可)に、必要事項を記入し、募集期限までに担当へ持参、郵送、電子メール、ファックス(34・1093)にて提出。

意見に対する町の見解について

町の見解は、1月23日(火)から町公式ホームページにて公表します。

問 生活安全担当 34・1111 内線 278 電子メール anshin@town.miyashiro.saitama.jp

おとなの運動広場「スポーツフィールド」

申・問 スポーツ振興担当
34・1111 内線 432・435

▼運動から縁が遠くなってしまった大人を対象に、月に一度一緒に汗を流す、遊び場です。

日時	①12月16日(土)10時～12時 ②1月20日(土)10時～12時
場所	ぐるる宮代 サブアリーナ
内容	さいかつぼーる
定員	各20名
対象	18歳以上の方(小学生～17歳までの方は18歳以上の方と一緒に参加できます。)
費用	100円(保険代)
持物	運動のできる服装、飲物、体育館シューズ
申込	以下の日までに申込 ※申込者がいない場合は中止。 ①12月13日(水)17時まで ②1月17日(水)17時まで

一時保育 希望される方は、以下の日までに申込(自己負担200円)
①12月8日(金)12時まで
②1月12日(金)12時まで



農業申告事前相談会のお知らせ

問 町民税担当
34・1111 内線 232・233

日程	
12/19(火)	東、中、金原、逆井、山崎、川端、西原、姫宮、東姫宮地区
12/20(水)	宮東、中島、道仏、百間、宮代、本田、東条原地区
12/21(木)	西条原、須賀、和戸、国納、宮代台地区

※農業所得のある方は上記期間中に必ずお越しください。指定日に都合が悪い方は、この期間中の他の日にお越しいただいてもかまいません。

時間 9時～11時30分、13時～16時

場所 役場1階 101・102会議室

持物 収支内訳書や収支計算ノートなど収支をまとめたもの、売上明細書等収入がわかる書類、農機具の販売証明、領収書、固定資産課税明細書など支出(経費)がわかる書類

※必要な書類をそろえ、書類の整理・計算をしてから相談会場へお越しください。

※確定申告期間中は大変混み合いますので、農業所得の収支内訳書が未完成の方はお受けできかねます。

※収支計算ノート、記帳簿の様式は、宮代町ホームページの「申請届出」にあります。

シリーズ国保

広域化に向けて

 問 国保年金担当 34・1111
 内線 316・317・318

 国保マスコット
 健康まもるくん

町では国保の課題について町民の皆さんと情報を共有することを目的として、『シリーズ国保 広域化に向けて』を連載しています。6回目は“埼玉県国保運営方針”について説明します。

埼玉県国保運営方針が策定されました

埼玉県では、広域化後に県と市町村が共同運営し、国保の安定的な運営を図るための基本的なルールを定めた「埼玉県国民健康保険運営方針」を策定しました。

対象期間は、平成30年4月から平成33年3月までとなり、主な内容は平成35年度までの県全体の医療費、市町村国保財政の見通しや国保財政運営及び新たに設置される埼玉県国保特別会計の基本的な考え方、赤字の解消に向けた計画の策定、市町村ごとの標準保険税率の算定方法、市町村が実施する事業の内容等が示されています。

県運営方針における市町村国保財政運営の基本的な考え方

市町村国保財政を安定的に運営していくためには、国民健康保険が一会計年度単位で行う短期保険であることを鑑み、以下のことが必要です。

- (1) 当該年度の市町村国保特別会計の収支を均衡させる。
- (2) 県に納付する納付金や国保事業の実施に係る経費を賄うために必要な保険税を設定し、目標する収納額を確保する。
- (3) 医療費の上昇を抑制するため、医療費適正化対策に積極的に取り組み、支出額を削減する。

—埼玉県国保運営方針から一部抜粋—



県の運営方針では、各市町村の収納率の向上に向けた取組みへの支援や市町村国保における医療費適正化の一層の推進、各種申請の手続きなどの標準化や共同化を進めていくことが位置づけられています。現在、町では県の運営方針を基に市町村が実施する事業の見直しを行っています。

冬の交通事故防止運動

12月1日(金)から14日(木)までの14日間

問 生活安全担当
34・1111 内線 278

▼年末が近づくとつれて人や車の動きが慌ただしくなります。また、飲酒の機会が増加することによって交通事故の多発が懸念されます。家庭・地域・職場でも協力し、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、事故を少しでも減らしましょう。

宮代町重点目標

- 早めのライト点灯と安全確認の徹底

埼玉県内統一重点目標

- 高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶及び路上寝込み等による交通事故防止

《交通安全街頭キャンペーン》

実施日時 12月5日(火)15時～

実施場所 進修館前交差点

(雨天時：東武動物公園駅改札口前コンコース)

平成30年4月1日から自転車保険への加入が義務化されます

埼玉県自転車の安全な利用の促進に関する条例の一部改正により、平成30年4月1日から自転車損害保険等への加入が義務付けられます。

次に該当した場合、自転車損害保険等への加入が義務付けられます。

- 自転車利用者：県内で自転車を利用する場合
- 事業者：業務として自転車を利用する場合
- 自転車貸付業者：レンタル業務として自転車を貸付する場合

問合 埼玉県県民生活部防犯・交通安全課 048・830・2955





ちょっと
待って!!

身に覚えのないはがき

こんな言葉は
要注意!

問 商工観光担当
34・1111 内線 265・266

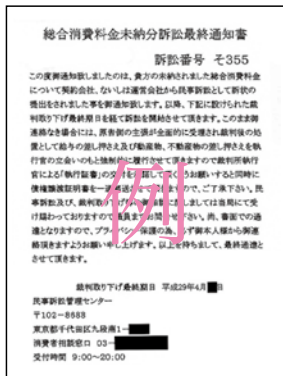
総合消費料金に関する訴訟最終通知
国民訴訟通達センター
民事訴訟管理センター
法務局管轄支局 など

▼昨今、『法務省管轄支局 国民訴訟通達センターというところから、身に覚えのない「総合消費料金未納通知」というはがきが送られてきた』という相談が多く寄せられています。

▼請求名目は「総合消費料金」といった漠然としたものになっており、具体的な請求根拠は一切記載されていません。

▼また、はがきには「訴訟」「差押え」などと書いてありますが、放置しても民事訴訟に移行することはありません。

※請求元に電話は絶対にしないでください。



身に覚えのない不審なはがきを送られてきたら、慌てずに無視をして、相談しましょう。

- ▼杉戸警察署 33・0110
- ▼宮代町消費生活センター 34・1111
毎週月・水曜日10～16時
- ▼杉戸町消費生活センター 33・1111
毎週火・木曜日10～16時
- ▼埼玉県消費生活支援センター(春日部)
048・734・0999
月曜日～金曜日9～16時

「ねんきんネット」サービスをご利用ください

問 国保年金担当
34・1111 内線 316・317・318

▼年金加入者や受給者が、いつでも自分の年金加入記録をインターネットで確認することができます。

確認できる年金記録

- ①これまでの公的年金制度（国民年金・厚生年金・船員保険）の加入履歴 ※加入制度名、事業所名、加入年月日、脱退年月日、加入期間月数など
 - ②国民年金保険料の納付状況
 - ③厚生年金保険の標準報酬月額、標準賞与額、会社名
 - ④これまでの加入実績に応じた年金額の試算の情報（50歳未満）
 - ⑤老齢年金の見込み額の情報（50歳以上）
- ※記録は、概ね1か月に一度更新されます。
※共済組合加入者と昭和61年4月1日以前からの老齢年金受給者は、このサービスを利用できません。
※④、⑤については、加入状況により情報を確認できない場合があります。

受付時間

平日9時～17時（土・日・祝日、年末年始を除く）

必要な書類等

- ・本人確認書類（原本のみ有効）
運転免許証、パスポートなどの顔写真付き証明書
※年金手帳や健康保険証などの写真付きでないものについては、2種類以上の確認書類が必要です。
 - ・基礎年金番号又は照会番号が分かるもの
年金手帳、年金証書、ねんきん定期便など
 - ・印鑑（スタンプ式は不可）
- その他
- ・郵送や電話などによる受付はできません。
 - ・年金記録に関する具体的な質問や厚生年金等被用者年金に係る質問がある場合は、年金事務所やコールセンターをご案内する場合があります。
 - ・記録不備などのため、ご利用できない場合があります。
 - ・代理人が申込む場合は、委任状、代理人の本人確認書類、代理人の印鑑が必要となります。また、委任状、本人確認書類、印鑑について、それぞれ規定がありますので、詳しくは担当まで。

重い障がいのため、常時介護を必要とされている方へ

申・問 障がい者福祉担当
34・1111 内線 326・327

▼重度の障がいのため、常時介護を必要とされている方は、特別障害者手当、障害児福祉手当の支給に該当する場合がありますので、担当までご相談ください。

《特別障害者手当》

対象 20歳以上の方で、身体または精神の著しい重度の障がいのため、日常生活において常時特別な介護を必要とする方 ※施設に入所している方、病院に3ヶ月以上入院している方を除く。 ※所得による制限あり。

支給月額 26,810円

《障害児福祉手当》

対象 20歳未満で、次の①～③のうちいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳1級及び2級の一部の方
- ②療育手帳マルA相当の方
- ③精神障害、血液疾患、肝臓疾患などで上記①、②と同程度の障がいを有する方

※施設に入所している方、障がいを支給事由とする年金を受給している方を除く。 ※所得による制限あり。

支給月額 14,580円

5分でみる 生活習慣病

問 保健センター 32・1122
 国保年金担当 34・1111
 内線 316・317・318

生活習慣病の実情

- 医療費のかかる病気トップ10のうち8つが生活習慣病です。
- 死亡原因の5割以上が生活習慣病です。
- 昨年健診を受けた方のうち、生活習慣病にかかるリスクが高い方が2割もいました。

※平成28年度の国民健康保険の状況より

自分一人の体ではありません！

早めの対策を心がけましょう！



生活習慣病は、偏った食生活や運動不足などに起因し、通院と薬の服用が長く続き、毎日の生活に支障をきたすやっかいな病気です。

特定健診の結果で、次の条件に当てはまる方はこのリスクが高まっています。

腹囲

男性：85cm 以上
 女性：90cm 以上
 または

BMI

25 以上

①血糖

空腹時血糖 100mg/dl 以上 または HbA1c (NGSP 値) 5.6% 以上

②脂質

中性脂肪 150mg/dl 以上 または HDL コレステロール 40mg/dl 未満

③血圧

収縮期 130mmHg 以上 または 拡張期 85mmHg 以上

①～③のうち、1つ以上該当

生活習慣病の改善をお手伝いします「みやしろ健康会」

町では、町の健診を受診した結果、生活習慣病のリスクが高まっている方を対象に、専門スタッフによる食事や運動教室など、あなたの健康な毎日をサポートする「みやしろ健康会」を行っています(治療中の方は除く)。

平成28年度は94名の方が参加し、約9割の方に体重や腹囲、血液検査のいずれかにおいて数値が改善されました。対象となる方には町から案内をお送りしますので、お気軽にご参加ください。



最初は面倒に感じたが、気軽に相談でき、自分一人で何かするより心強かった(60代男性)



運動不足を感じていたので、体操教室は良い機会だった。参加者同士良い刺激になった(50代女性)

人権それは愛

女性の人権を守るく女性に対するDVのない社会に向けてく

日本国憲法には、性別によって差別されない、男女平等の理念が明記されています。しかし、配偶者や恋人など親密な関係にある者から振られる暴力(ドメスティック・バイオレンス(DV))が後を絶たず、男性に対するものに比べ、女性の被害がはるかに多く発生しています。DVには、相手を支配し服従させるために振るう暴力などがあり、身体的、精神的、経済的、性的な暴力や社会的隔離などが挙げられ、これらの暴力が複雑に絡み合い、繰り返して起きている場合が少なくありません。

警察庁が発表する配偶者等からの身体に対する暴力及び生命等に対する脅迫を受けた被害者の相談等を受理した件数では、平成28年は全国で69908件あり、配偶者暴力防止法の施行された平成13年以降で最も多く、その中で、85%が女性からの被害相談となっています。

女性が社会のさまざまな分野で活躍するためには、その前提として、女性に対する暴力はあってはなりません。女性に対する暴力は、決して許されるものではないと誰もがあたりまえのことと思えることが重要ではないでしょうか。

※国では、世界人権宣言が国際連合総会で採択された1948年12月10日を記念して、毎年12月4日から10日までを人権週間と定めています。また、埼玉県では、12月4日から10日まで「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」としています。

問 生涯学習担当 34・1111 内線 433
 人権推進室 34・1111 内線 210

いきいきプラザ（後期）参加者募集

申・問 高齢者支援担当
34・1111 内線 382・383

▼介護予防に大切な、人と人との交流をしながら、日常生活に必要な筋力アップをめざします。みんなで週に一回「おもりバンド」を使った体操をしませんか。

日時 1月9日～3月27日(毎週火曜・全12回) 12時45分～14時15分

場所 川端公民館1階洋室

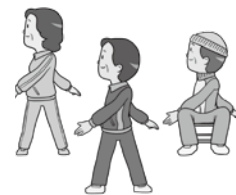
対象 町内在住の65歳以上の方で、ふらつきがある、運動習慣がない、体力に自信がない方等。(要介護1～5の方は対象外です)

費用 600円(保険料) ※初回に集金します。返金はできませんのでご注意ください。

持物 おもりバンド ※お持ちでない方は、2,000円程度で購入可能です。いきいきプラザにおいて注文もできます。納品されるまで貸し出します。

定員 20名(先着順)

申込 12月4日(月)～22日(金)までに電話または窓口



犬のしつけ方教室 ～犬の目線で考えるしつけとは～

申・問 環境推進担当
34・1111 内線 274・275

▼愛犬の習性や特性を理解し、しつけ方の基本と飼い主のマナーを学んでみませんか？講師は、褒めながらのしつけ・トレーニングをモットーとした講義で著名な矢島陽子さんです。愛犬のためにもぜひ、教室にご参加ください！

日時 1月27日(土)10時～12時 ※受付9時30分

場所 進修館大ホール

対象 町内在住者

※犬の年齢制限は設けませんが、しつけに適した年齢は生後6～7か月くらいと言われています。

募集人数 10組

※犬・飼い主のペアで1組とします。なお、犬1頭に対し、飼い主は複数人いても構いません。

費用 無料

申込 12月11日(月)～1月26日(金)までに電話

※ペット同伴なしで受講することもできます。受講のみの場合でもお申し込みください。

持物 しつけ用のエサ
※1つずつ与えられるもの。
(多めにご持参ください。)

その他

①次の場合は参加をお断りいたしますので、ご了承ください。

- ・狂犬病予防接種を未接種の犬
- ・発情中の雌犬
- ・人や犬に攻撃的な犬
- ・人や犬との係りに問題がある犬

②教室の円滑な運営上、次の事項にご協力ください。

- ・飼い犬をコントロールしやすいため、ハーネス(胴輪)ではなく首輪
- ・人や犬に迷惑をかける恐れがあるため、リードが伸縮するタイプは不可
- ・ご褒美がよいとしつけを受けやすくなるため、しつけ用のエサはいつもより良いエサ



地域を元気に！

コミュニティ助成事業のご紹介

▼この助成事業は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とし、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を図るものです。

▼事業の対象は、地区や自治会など地域でコミュニティ活動を行っている団体となります。詳しくは、お問い合わせください。

問 地域振興担当 34・1111 内線 282



辰新田町内会の備品を整備

▼今回、辰新田町内会が宝くじの助成金を活用して、こども夏祭り、地域交流サロン、餅つき大会などのコミュニティ活動に使用する備品を整備しました。今回整備した備品については、今後行われる地区の催し物にも活用されることになっています。



かわいい ベイビー



菊池 ^{みいな}海那 ちゃん
平成 29 年 6 月 22 日 生まれ

これからたくさん
の笑顔を見せてね♪

赤ちゃん
大募集!

このコーナーに登場してくれ
る赤ちゃんを募集しています

▼応募の方は、写真に①住所、②氏名(ふりがな)、③生年月日、④性別、⑤電話番号、⑥コメントを添えて、「広報みやしろ」までお送りください。

〒 郵 送 〒345・8504 ※住所記載不要
宮代町総務課広報担当

✉ e-mail voice@town.miyashiro.saitama.jp

申・問 広報担当34・1111内線208

ワクチンに心身晴れて冬に入る
名月や雲の切れ間を煌々と
焼いも屋今夜も屋台吾妻橋
明日も又無事であれかし秋夕焼
萩揺るる力まず生きて八十路かな
日記買ふ白地のページに継続と
銀漢や野末に独り小さき我
白い息大きく小さく冬の朝
風に揺れ浮き沈みつつ浮寝鳥
目を見張る冬瓜どかんと売られをり
畦道の稲田に映える彼岸花
二人して百寿の祝い総理より
祝詞戴き喜び新たに
百歳を祝ってくれる教え子に
教師冥利の父母の喜び
木漏れ日のトラストの森散策す
落葉ふはふは足裏にやさし
春に花夏に緑陰届けたる
八重の桜いま裸木となる

武藤芳夫
渡辺進
近藤康紀
伊草米子
飯澤直行
横手敏夫
松原敬之助
浅倉孝郎
原崇雄
安高正夫
小林宏武
小林喜意智
小林翠
石塚忠次郎
関谷昌雄

みやしろ文芸

虫食いの穴にアップリケを貼りて
今も着ている手作りの服
木枯しが裸木ならして吹き荒れる
北の国から雪の便りも
旅立ちて思い叶わぬ親として
途切れた年賀早十年記
高ぶっている心かな一息を
目をつぶり後考えをまとめ
長電話妻の焦がした鍋の底
演歌聞きつつ気長に磨きぬ
玄関の百花繚乱うつとりと
敬老会の名残惜しんで
大寒やシベリア虜囚を忘れ得ず
苦勞が寿命の鍵かと信じ
里いものダンゴ供えて仲秋の
名月眺む夜は沈みゆく
街路樹を越えて満月のぼりくる
その大きさに背伸びをしたり
キツチンにコーヒーの香り漂いて
階段のぼり二階さまよう
秋雨を眺めし窓辺の我が姿
空な心とぼんやり顔が

納谷千代
濱田恒雄
矢島忠愛
小川千代
金子輝男
小山美ち
菅原やすを
岡本信吾
佐藤よし江
島村美恵子
柳一郎

▼俳句、短歌の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。読み方の難しい語にはふりがなをつけてください。連絡先がなく俳句、短歌の内容が確認できない場合は、掲載できないこともあります。1月号への掲載は12月8日(金)まで。楷書での記入をお願いします。

介護予防・健康づくりの自主活動を支援します

問 高齢者支援担当
34・1111内線382・383

町では身近な場所で地域の皆さんが交流しながら、介護予防・健康づくりが行えるよう、自主活動を支援するための出前講座を開催しています。

介護予防・健康づくり活動の支援講座 ※町内在住の、おおむね10人以上のグループでお申し込みください。

講座名	講座の内容	費用	所要時間
いきいき百歳体操体験	介護予防に効果があると注目を集める、いきいき百歳体操の体験	無料	1~1.5時間
みやしろキラキラ体操	「宮代の歌」に合わせた誰もが気軽に楽しめる体操の体験	無料	1時間
介護予防・健康づくり体操	健康運動指導士による介護予防・健康づくり体操の体験	無料	1.5時間
認知症予防の講座	健康運動指導士による認知症予防の講義と体操の体験	無料	1.5時間
お口の健康から介護予防!	介護予防に大切な口腔機能について、歯科衛生士による指導	200円 (歯ブラシ代)	1.5時間
しっかり食べて介護予防!	介護予防に大切な食事について、栄養士による指導	無料	1.5時間
地域交流サロンの立ち上げを応援します	町内で実施している地区の活動事例の紹介、開設相談、補助、支援の内容について説明	無料	1時間
介護予防・健康づくり自主グループの立ち上げを応援します	自主グループの立ち上げに際し、健康運動指導士を派遣し、体操の仕方の指導助言(1団体3回まで)	無料	1.5時間



交通事故被害者のご家族の援護金

対 平成28年4月1日以降、交通遺児となった者。又は、交通事故により重い障害を負った保護者に養育されている県内在住の(遺児等)になった日現在18歳以下)者

給付額 子ども1人につき10万円(1回のみ)
 ※返還不要

給付時期
 平成30年5月

申請書類
 各市町村、学校等で配付

提出期限
 平成30年2月28日(水)

提出先
 みずほ信託銀行株式会社浦和支店営業課へ郵送または持参

問 埼玉県県民生活部防犯・交通安全課048・830・2958

人権週間(12月4日~10日)記念行事
 日 12月10日(日)
 場 さいたま市産業文化センター

○第1部 平成29年度全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会表彰式 13時~14時40分
 ○第2部 講演会
 演題「共に生きる社会をめざして」
 15時~16時30分
 講 敷本雅子氏(元日本テレビアナウンサー)
 定 300名
 費 無料
 問 さいたま市方法務局人権擁護課048・859・3507

こころをつなぐ展示会

12月1日~9日は国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野での活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした「障害者週間」です。今年も「こころをつなぐ展示会」として、障がいのある方が作った作品の展示や、宮代町や近隣地域で活動している障がい者団体のPRを行います。

日 12月1日(金)~8日(金) ※土日を除く
 場 役場1階ホール
 問 障がい者福祉担当内線327

○戦没者等の遺族に対する特別弔慰金
 対 戦没者等の死亡当時の遺族(公務扶助料等を受ける方がいる場合を除く)
 ※支給対象者が平成27年4月1日以降に亡くなった場合、その方のご遺族が「相続人」として請求可
 支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債
 請求期限 平成30年4月2日(月)
 請求方法 請求書類を社会福祉担当へ提出
 ※請求に必要な書類は同担当窓口で配布します。また、提出の際にはマイナンバー(個人番号)の記載、戸籍書類等の添付書類が必要です。
 ※詳しくはお問い合わせください。
 問 社会福祉担当内線325

放送大学 4月生募集のお知らせ

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶこと

ができません。資料を無料で差し上げています。
 出願期限
 第1回 2月28日(水)
 第2回 3月20日(火)
 申問 放送大学埼玉学習センター048・650・2611

高年齢者・障がい者のための成年後見無料相談会及び講演会
 講演会又は相談会のみ参加も可能です。
 ○講演会
 「成年後見及び相続について」
 日 1月20日(土) 9時30分~10時45分
 ○面談相談(要電話予約)
 日 1月20日(土) 11時~16時
 場 大宮会場(大宮ソニックシティ802号室)
 ・越谷会場(埼玉司法書士会越谷総合相談センター)ほか ※越谷会場では講演会を開催しません。
 予約方法
 1月18日(木) 17時までに048・863・7861
 ○電話相談
 日 1月20日(土) 11時~16時
 相談電話番号
 048・872・8055
 ※予約不要、当日のみ通話可

マイナンバー制度 情報連携の本格運用を開始
 マイナンバー制度における国・地方公共団体等との情報連携本格運用が始まりました。(一部事務手続きを除く)
 情報連携とは、マイナンバー法に基づき、これまで国民・住民の皆さんが行政の各種事務手続きで提出する必要があった書類を省略することができるよう、専用のネットワークシステムを用いて、異なる行政機関の間で情報をやり取りすることです。
 問 マイナンバー総合フリーダイヤル0120・95・0178(年末年始を除く) 平日9時30分~20時 土日祝9時30分~17時30分

メモリアルトネ 年末・年始の休業日
 ○年末は12月31日(日)17時まで業務を行います。31日(日)にお通夜はできません。
 ○年始は、1月1日(月)と2日(火)は休業日となります。なお、火葬、式場、小動物の予約受付は、8時30分から17時まで行います。1月3日(水)から通常業務となります。
 問 メモリアルトネ65・8234

河川等の水質事故防止にご協力をお願いします
 河川や水路に油や薬品等が流れ、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響を及ぼす水質事故が多く発生しています。いらなくなった塗料や油、薬品等の取り扱いには十分にご注意いただき、決して河川や水路、側溝に流すことのないようにお願いします。対応に係る費用は、原則、事故原因者の負担となります。もし、水質事故を見つけた場合は、速やかにご連絡ください。
 問 環境推進担当内線275、埼玉県東部環境管理事務所34・4011

行政書士無料相談会 日 12月21日(木) 13時30分~16時 場 役場2階203会議室内 許可・認可等の手続き、相続・遺言、法人設立、各種契約書・示談書、内容証明など ※予約は不要です。直接会場にお越しください。 問 埼玉県行政書士会春日部支部 048・812・5092

子ども家庭相談 子育てひろば 32・6899
 日 毎週木曜 13時～16時
 場 子育てひろば(役場庁舎内) ※直接窓口へ
 内 子どもや家庭一般相談(宮島佐代子相談員)

教育相談・いじめ相談 学校教育担当 34・1111 内線 423
 日 祝日を除く毎週月曜～金曜 9時～17時 内 幼児、児童、生徒、保護者の教育上の悩み相談、いじめや進路等の教育相談
 ※電話相談可。面接相談の場合は、担当窓口にお越しください。
 相談員 教育相談員・指導主事

乳幼児健全育成すくすく相談 子育てひろば 32・6899
 日 毎週水曜 9時～12時 場 子育てひろば(役場庁舎内) ※直接窓口へ
 内 乳幼児の育成相談(原嶋朋子相談員)

育児相談 子育てひろば 電話 32・6899 ファックス 34・1163
 げんきっ子 電話・ファックス 34・5891
 ▼子育てひろば(役場庁舎内) 日 毎週月曜 9時～12時 相談員 亀田玲子相談員
 ▼げんきっ子 日 祝日を除く毎週火曜・金曜 9時～12時 相談員 野々口真由美相談員
 内 育児相談等 ※電話、ファックスでの相談可

子どもの健康相談 保健センター 32・1122 ※電話相談可
 日 12月13日、27日、1月10日 全て水曜 9時30分～11時30分
 場 保健センター 内 身長、体重測定、発育・発達・育児相談など 持 母子健康手帳・バスタオル
 ▼母と子の交流の場として「ほっとサロン」も同時開催

栄養相談 保健センター 32・1122 ※予約制
 日 12月13日、27日、1月10日 全て水曜
 ※詳しい時間は保健センターにお問い合わせください。
 場 保健センター 内 子どもの食事(離乳食や幼児食の進め方、食事の困りごとなど)、大人の食事(生活習慣病予防に関する相談)

町民相談・法律相談 人権・男女共同参画担当 34・1111 内線 210
 日 12月11日(月)10時～12時、13時～15時 30分
 場 進修館和室・茶室 ※予約不要、町民相談のみ電話相談可(相談日のみ 内線 248) 内 家庭の問題(離婚、相続等)、子どもの問題(いじめ、不登校等)、金銭トラブル、その他
 相談員 町民相談員(人権擁護委員)、行政相談委員、弁護士

女性相談 人権・男女共同参画担当 34・1111 内線 210
 日 12月18日(月)13時～16時 場 役場2階 203 会議室
 ※面接相談は要予約、電話相談は予約不要(相談日のみ 内線 506)
 内 女性の悩み一般相談(夫婦、家族、DV、人間関係、近隣、仕事、健康等) 相談員 女性のカウンセラー

人権相談 法務局越谷支局 048・966・1321
 日 祝日を除く毎週月曜 9時～12時、13時～16時 場 法務局越谷支局 内 人権問題や悩みごと等 相談員 人権擁護委員

県法律相談 県民相談総合センター 048・830・7830 ※要予約
 日 毎月第1、第3木曜 13時～16時 場 東部地域振興センター一県民相談室 内 法律相談 相談員 弁護士

消費生活相談 商工観光担当 34・1111 内線 265
 ▼宮代町 日 祝日を除く毎週月曜、水曜 10時～12時、13時～16時
 場 宮代町役場2階相談室
 ▼杉戸町 日 祝日を除く毎週火曜、木曜 10時～12時、13時～16時
 場 杉戸町役場本庁舎1階相談室(杉戸・宮代相互利用可)
 内 消費生活に関するトラブルの相談 相談員 消費生活相談員

心配ごと相談 社会福祉協議会 32・8199
 日 12月14日(木)13時30分～15時30分
 ※電話相談可 場 社会福祉協議会1階相談室
 内 生活上の悩みごと 相談員 民生委員・児童委員

住まいと暮らしの相談会 宮代町商工会 35・1661
 日 12月10日(日)13時～15時 場 商工会館2階
 内 住宅の耐震診断、増改築、住宅税制
 相談員 地元建築士、設計士

無料相談

LED照明への交換のススメ 省エネでおしゃれな空間の演出を、12月は地球温暖化防止月間。ご家庭の白熱電球をLED照明へ交換しましょう! LED照明は省エネ効果が高いだけでなく、「光の色」や「明るさ」を簡単にアレンジできるものもあります。地球温暖化防止にも貢献できるLED照明を活用し、個々のライフスタイルに応じて室内を彩りませんか?
 ※器具とランプの組み合わせを誤ると火災などの危険性がありますので、注意が必要です。

○埼玉版家庭のエコ診断 各家庭の1年間の二酸化炭素排出量や省エネ対策とその効果を確認できます。詳しくは、県ホームページをご覧ください。
 問 埼玉県温暖化対策課 048・830・3035

日本工業大学 環境特別講演会
 光触媒の現状と未来への展望、快適で持続可能な社会のために、
 日 12月16日(土) 15時～17時 開場14時30分
 場 日本工業大学学友会館ホール
 講 落合剛氏
 ※費用無料、申込不要

問 日本工業大学環境推進事務局 33・7486

介護者サロンみやしろ
 ご家族を介護している人が集まり、日常的な介護の不安や悩み、思いを話し合う場所です。介護者という同じ立場だからこそ、理解や共感が生まれ、なぐさめや癒しの場所になります。サロンで話されたことは、スタッフはもちろん、介護者も守秘義務があります。
 日 12月20日(水)、1月17日(水) 13時30分～15時30分
 場 宮代町社会福祉協議会

会2階会議室 費 1人1000円(飲み物、お茶菓子代として)
 問 鹿野 32・2025

ノロウイルスによる食中毒にご用心!
 予防対策
 ①手洗いを励行しましょう。特に2度洗いが効果的です。
 ②加熱調理する料理は中心部まで十分に火を通しましょう。
 ③嘔吐物や便を片付ける場合には、マスクや使い捨て手袋、エプロンを使用し、汚れた場所は塩素系の薬剤で消毒しましょう。

問 埼玉県幸手保健所 42・1101

里親入門講座
 制度の説明だけではなく、実際に子供を育てている里親さんの体験談を聞くことができます。
 日 12月9日(土) 13時30分～16時
 場 越谷児童相談所草加支所
 内 里親制度の説明と現役里親の体験談、質疑応答
 定 20名(先着順)
 ※一時保育はありません。
 費 無料
 申問 越谷児童相談所
 里親推進担当 048・975・4152

地域敬老会開催情報
 案内方法など詳しくは、地元の自治会役員の方にお問い合わせください。 11月15日現在

地区名	開催予定日	会場
宮東	12/10(日)	宮東集会所
姫宮	12/17(日)	姫宮集会所
姫川1区	1/7(日)	川端公民館
中寺	1/8(月・祝)	中寺集会所
姫川2区	1/21(日)	川端公民館

問合せ 高齢者支援担当 34・1111 内線 382・383

申し込み・問い合わせ：進修館 33・3846 図書館 34・9944 郷土資料館 34・8882 はらっパーク宮代 37・1982 くるる宮代 32・1543 陽たまりサロン 37・045



**■役場庁舎内
 子育てひろば
 場間 38・6264**

- ▼3歳児教室
 ①12月11日(月)
 ②12月18日(月)
 10時30分～11時30分
 ①積み木あそび
 ②年賀状をつくろう
- ▼ベビーマッサージ講座
 12月12日(火) 10時
 30分～12時
 竹内奈々恵氏
 10組(初回の方を優先させていただきます。)
 3000円
- 持 3000円
 申 12月6日(水) 9時
 11日(月) 5時
- ▼双子ちゃん集まれ!
 町内の双子を育てているママ情報交換しませんか?
 12月13日(水) 10時
 30分～11時30分
- ▼クリスマス会
 みんなで楽しいクリスマス会にしましょう。
 素敵なプレゼントもありますよ。

- 12月15日(金) 10時
 30分～11時30分
- ▼パペット&マジック
 12月16日(土) 10時
 30分～11時
- ▼三世代交流事業
 ミニ門松づくり
 さわやか連合クラブのみなさんが教えてくれます。
 12月16日(土) 13時
 30分～15時
- 講 さわやか連合会
 20名
 申 12月6日(水) 9時～
- ▼みんなであそぼう
 12月17日(日) 10時
 30分～11時30分
- ▼1歳児教室
 ①12月20日(水)
 ②1月10日(水)
 10時30分～11時
 ①お正月飾りをつくろう
- ②絵あわせ
- ▼2歳児教室
 12月21日(木) 10時
 30分～11時30分
 ①リズム遊び
- ▼誕生会
 12月22日(金) 11時
 11時30分
- 持 お子さんの写真Lサイズ1枚を前もってひろばにお持ちいただける方はお持ちください。

- ▼親と子の絵本の日
 12月25日(月) 11時
 11時15分
- ▼積木で遊ぼう(未就学児)
 1月6日(土) 10時
 30分～11時30分
 靴下、帽子
- ▼親子教室
 1月7日(日) 10時
 30分～11時30分
 ①お正月遊び
- ▼子育てサロン 赤ちゃんの日
 1月9日(火) 10時
 30分～11時30分
- ▼国納保育園内
 げんきっ子
 場間 34・5891
- ▼クリスマス会
 “ほーもにー”によるピアノのミニコンサート。歌遊び、手遊び、パネルシアターなど。サンタさんからのプレゼントがあります。
 12月11日(月) 10時
 30分～12時
- ▼絵本の日
 12月18日(月) 11時
 11時15分
- 講 おおむし
- ▼赤ちゃんげんきっ子
 12月20日(水) 14時
 15時
- 内 ヒイラギリース作り

- ▼出前講座
 12月21日(木) 10時
 30分～11時30分
 和戸児童公園
- ▼げんきっ子の日
 12月25日(月) 10時
 30分～11時30分
 ①「戌年のカレンダー作り」
- ▼よちよちげんきっ子の日
 1月4日(木) 10時
 30分～11時30分
 ①風船であそぼう
- ▼姫宮保育園内のびのびキッズルーム
 場間 34・8393
 ※12月8日(金)、9日(土)、12日(火)、12月29日(金)～1月6日(土)は、のびのびキッズルームはお休みです。
- ▼子育て広場
 ①12月1日(金)
 ②12月15日(金)
 ③12月22日(金)
 ①体を動かそう
 ②クリスマスの飾りを作ろう
 ③身体測定、手形
 時間はいずれも10時30分～11時30分
- ▼一緒にやってみよう(要予約)
 12月12日(火) 10時

- 30分～11時30分
 内 もちつき会
 定 親子10組
 対 2歳以上
 申 12月5日(火) まで
- ▼クリスマス会(要予約)
 姫宮保育園にサンタさんがやって来ます。保育園のお友達と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
 12月19日(火) 10時
 11時30分
 申 親子10組
 定 12月12日(火) まで
- ▼園庭開放
 平日 9時～12時、13時～16時
 土曜 10時～11時
 一時保育も行っていますのでご利用ください。
- 親子で楽しくリトミック
 ピアノに合わせて親子でリズム遊び。楽しみながら音感が身につきます。季節に合わせた制作もします。無料体験実施中!(要予約) お気軽にお問い合わせください。
- 日 第1、第3火曜
 ①9時45分～10時35分
 ②10時50分～11時50分
 場 川端公民館2階洋室

- 定 各クラス親子7組程度
 対 ①満1歳児の親子
 ※平成29年4月1日現在
 費 月2000円(別途教材費年1回1000円程度)
 申 問 リトミックあんさんぶる♪(杉尾)
 090・5504・0421
 メール punipuni.hope@docomo.ne.jp
 ※メールには必ず電話番号を記載してください。
- みやしろ大学公開講座
 12月19日(火) 10時
 12時
- 場 進修館大ホール
 内 ①消費者トラブル・悪質商法の実例と対処法
 ②差別や偏見をなくすために人権問題
 講 ①宮代町消費生活相談員
 ②宮代町人権担当職員
 費 無料 ※どなたでも参加できます。直接会場へお越しください。
- 持 筆記用具
 問 生涯学習担当内線 434



国納保育園園庭開放 対 0歳～就学前の親子
 日 12月12日、19日、26日全て火曜 10時～11時30分
 ※雨天中止。内容はお問い合わせください。 問 げんきっ 34・5891

申し込み・問い合わせ：役場代表 34・1111
 上下水道事務所 33・5554
 保健センター 32・1122
 子育てひろば 38・6264
 げんきっ子 34・5891

五楽体験事業
山崎山クワフト体験
教室
冬の上崎山の自然観察と、クワフト体験を行います。ドングリや枝など、山の恵みを使って、クリスマスリースなど、自分だけの作品をつくってみませんか。

日 12月17日(日) 9時
30分〜11時30分 ※雨天中止
場 新しい村芝生広場ス
テージ前集合(9時30分)
持 軍手、長袖、長ズボン(防寒対策)
問 環境推進担当内線
275、八木橋34・65
81
主 山崎山こどもエコク
ラブ
共催 宮代町

アメリカンフラワー
第11回作品展
30名の作品とディスプレイ
ートキッズ制作の「クリ
スマス飾り」を展示しま
す。光り輝く創作花の世
界をお楽しみください。
日 12月7日(木)〜17
日(日) 10時〜18時
※最終日は15時まで
※月曜休館
場 図書館展示ホール
費 入場無料

問 小川090・98
14・4693
主 ハートオブフラワー
手話ダンス会員募集
頭と身体をほどよく使う
全身運動。曲に合わせて
テップと手話を合わせま
す。町民文化祭で踊って
います。
日 第1、第3月曜9時
30分〜11時 ※月により
他にも練習日を追加する
ことがあります。

日本工業大学吹奏楽団
第34回定期演奏会
クラシックステージ、企
画ステージ、ポップスス
テージの三部構成です。
二部の企画ステージでは
「汽車で行く日工大ツア
ー」と題して、日本工業
大学吹奏楽団の演奏を楽
しくお贈りします。
日 12月17日(日) 開場
13時30分、開演14時
場 春日部市民文化会館
大ホール
曲目 一部 ROSS
ROY、美しき青きドナウ
二部 銀河鉄道999、
Take Five
三部 パパはマンボがお

好き、まつり 他
指揮 山崎茂氏
費 無料
問 日本工業大学学生支
援課33・7508
メール nit_wind@
yahoo.co.jp
主 日本工業大学、日本
工業大学吹奏楽団
脳トレくらぶ
12月！特別企画をしまし
た。どなたでもご自由
にご参加ください。
年忘れ「歌う」会
くらぶ員による手芸・書
画などの作品展示があり
ます。たっぷり2時間歌
つて、語つて、そしてお
茶！はいかがでしょうか。
参加費は無料です。
日 12月21日(木) 15時
〜17時30分
場 川端公民館2階洋室
問 石川33・1873

「源氏物語」〜総角〜
日 12月15日(金)、22日
(金) 9時45分〜11時45分
※英文で読む「源氏物語」
は12月11日(月)、25日
(月) 10時〜12時
場 進修館2階
費 1000円
問 石川33・1873

絵画教室「彩雅会」
絵画に興味のある方、入
会をお待ちしています。
日 毎週水曜(月4回)
9時〜12時
場 和戸公民館
講 岡本哲夫氏
費 月1000円、年会
費2000円
問 高畑33・0860

女の料理教室
日 12月11日(月) 9時
15分〜12時30分
場 姫宮北団地集会所
内 「おもてなし料理」
干しいたけの変わり焼
き豚、大根とサーモンの
ピリ辛サラダ、もやしの
おかまぶし 他
費 実費
持 エプロン・三角巾・
筆記用具
申問 料理普及会(大
山)34・0814
主 宮代町食生活改善推
進員協議会

スキルアップ講習案内
○Autocad(機械系)
発展
日 2月3日(土)、10日
(土) 9時〜16時
定 20人
対 Autocadの基本操
作ができる人
受講料 2000円(テ

キスト代別)
○Jw cad(電気設備
系)基礎
日 2月17日(土)、24日
(土) 9時〜16時
定 20人
対 Windowsの操作が
でき、CADによる図面
作成をしようとする人
受講料 2000円(テ
キスト代別)
申問 1月1日〜10日
までに往復はがき又はイ
ンターネットで県立春日
部高等技術専門学校
048・737・3511
〒344・0036 春日
部市下大増新田61-1
http://www.pref.saitama.
lg.jp/soshiki/b0809/

春日部市吹奏楽団
第16回ファミリーコ
ンサート
日 12月10日(日)
開場13時30分、開演14時
(終演16時予定)
場 春日部市民文化会館
大ホール
内 家族で楽しむアニメ
特集
曲目 デイズニー、ジブ
リ、ルパン三世、名探偵
コナン、君の名は、ハイ
ジ、ラスカル 他
定 1500名
費 入場無料、申込不要

直接お越しください。
問 団長(佐藤)090・
6530・4760
後援 春日部市教育委員
会、春日部市芸術文化振
興会
女声コーラス
ラ・パスイオーネ
ミサ曲、ポピュラー、高田
三郎等の組曲、色々なジャ
ズ風の曲を若いオペラ歌手
の先生が指導します。
日 毎週木曜10時〜12時
場 久喜市東または西公
民館
費 月5000円
問 平山93・3626

アスカル幸手
チアダンス教室
日 12月22日(金)〜3
月2日(金)全10回
①4歳〜小学1年生
16時〜17時
②小学2〜5年生
17時〜18時
場 幸手市民文化体育館
リハーサル室
内 専門トレーナー指導
によるチアダンス教室
費 4000円 別途チア
ダンス用ポンポン2000円
申 12月15日(金)〜ア
スカル幸手窓口にて
問 アスカル幸手48・
0048

申し込み・問い合わせ：進修館33・3846 図書館34・9944 郷土資料館34・8882 はらうパーク宮代37・1982 ぐるみ宮代32・1543 陽たまりサロン37・0145

パソコン初級講座 日 12月5日、12日、19日、26日全て火曜 10時〜12時
場 図書館研修室 内 文字入力、ワード初級、エクセル初級、年賀状作成 講 パソコンクラブ
費 月1,500円(テキスト代、施設利用料) 持 ノートパソコン 申問 糸山34・5631



社交ダンス 初心者にもやさしく
日 12月2日、16日、23日
日全て土曜13時～15時
場 和戸公民館2階
対 初心者の方
費 3回で2000円
持 ダンスシューズ(初回は体育用可)
申 当日まで可
問 ソシアルダンス会員(岡本) 090・2720・8776

社交ダンス 第8回初級者講習会
ダンスを楽しんで、健康づくりをしましょう!
日 1月～2月の毎週日曜12時30分～16時(全8回)
場 高野農村センター(杉戸町)
内 ルンバ・ワルツ
※1月7日(日) 12時30分
説明会を開催後、レッスンになります。詳細はお問い合わせください。
定 男女各20名
費 月2000円
申 1月7日(日) まで
問 高田 33・2492

進修館 進修館まつり 参加者(実行委員) 募集中
平成30年3月10日(土)に開催される「進修館まつり」に発表・販売・体験コーナー等で参加する方(実行委員)を募集します。
日 12月15日(金) 15時～17時(説明会)
場 大ホール
対 進修館利用者・宮代町で活動している方
費 5000円(進修館まつり協力費として)
申 進修館の窓口にて申込書を記入のうえ、お申し込みください。
※ボランティアスタッフも募集中です。
▼進修館ロビーサロン「生演奏を楽しもう」
毎月15日は「進修館ロビーサロンの日」。12月は、レコードやカセットテープ、手づくり真空管アンプとスピーカーによる音楽だけでなく、生演奏を

披露したい方もお越しください(アコースティックのみ)。
日 12月15日(金) 18時～20時(終了予定)
場 2階ロビー
対 一般
費 3000円
持 飲み物(アルコール可)・食べ物・カセットテープ・レコード(任意)
※予約不要
▼つきでクリスマス
一万個の積み木をみんなが積み、電飾で飾りクリスマス気分を盛り上げます。
日 12月22日(金) 16時～18時30分
日 12月23日(土) 10時～12時30分
場 2階ロビー
対 3歳以上
講 桜井直美氏(発達支援コーディネーター)
定 各回50名
費 一組10000円(ブレゼントあり)
持 帽子
申 窓口または電話

○金曜コース(全4回)
日 1月19日、26日、2月2日、9日全て金曜19時30分～20時30分
講 相澤香織氏(米国クリパルセンター公認ヨガ教師)
費 2000円
場 小ホール
定 各25名
対 老若男女問わず
持 ヨガマットまたは大き目のバスタオル、動きやすい服装
申 12月1日(金) 進修館(窓口または電話)
▼「レッツ情報スタディ」
「タブレット講座」
タブレットの基本的な操作などを学生たちが分かり易く教えます。
日 1月27日(土) 10時～11時30分または13時～14時30分
場 日本工業大学情報工学棟2階演習室
講 日本工業大学辻村研究室の学生達
定 各回5名
対 タブレットの基本的な操作が分からない方
費 1000円
持 筆記用具
申 窓口または電話

ぐるぐる宮代 申問 32・1543
※体育館の場合は、運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲物を、プールの場合は、水着・水泳帽子・バスタオル、飲物をご持参ください。
▼室内温水プール
「水中ウォーキング」火曜
日 12月5日11時～11時40分、12月12日、19日、26日12時～12時40分
「水中運動」水曜
日 12月6日、13日、20日、27日全て水曜15時～15時40分
「アクアビクス」木曜
日 12月7日11時～11時40分、12月14日、21日12時～12時40分
「ゆったり水中運動」金曜
日 12月1日、8日、15日、22日15時～15時40分
「水中ウォーキング」土曜
日 12月2日、9日11時～11時40分、12月16日13時～13時40分
場 室内プール
対 18歳以上
費 4000円(プール入場料)
日 12月5日(火)～10日(日) 10時～11時45分、14時～15時45分 ※所要時間おひとり約15分・予約優先
場 1階ロビー
内 体格測定(Boca)

対 16歳以上
費 3000円
日 12月6日(水) 13時～13時20分
▼パーソナルレッスンは
12月16日(土) 11時30分～11時50分、12時～12時20分
場 室内プール
内 1人20分マンツーマンで指導
定 各時間帯2名
対 成人の方
費 6000円(入場料別4000円)
申 受付中(先着順)
▼トレーニング室講習会
日 毎週水・木・日曜10時～
毎週火・金・土曜14時～
場 トレーニング室
内 トレーニング室の使用方法、マシンの使い方などの説明
定 各3名
対 16歳以上
費 5000円
申 前日まで
▼ウェルラウンド
日 毎週火・木曜13時～13時20分
場 トレーニング室
内 約15分間のサーキットトレーニング 他
定 14名
対 トレーニング室講習会を受講済みの方
費 3000円(トレーニング室利用料)

手作りクリスマスリース・ミニツリー 日 12月17日(日)11時～12時 場 ぐるぐる宮代研
修室 内 クリスマスの飾りをみんなで作ります。 定 20組 対 幼児・小学生(親子で参加可)
持 子供は室内履き、はさみ、セロハンテープ 費 100円 申 前日まで 問 ぐるぐる宮代 32・1543

日/日時 場/場所 内/内容 講/講師 定/定員 対/対象 費/費用

▽ヨガスクール
「はじめてヨガ」
日 1月16日、23日、30日
全て火曜15時20分〜16時20分
場 会議室
対 一般
費 1回500円

▽3期水泳教室
追加募集(一般)
日 1月10日(水)〜3月29日(木)
○初級 火曜14時〜14時50分、水曜・土曜12時〜12時50分、木曜11時〜11時50分

●新体操スクール
日 1月16日、23日、30日
日全て火曜
「幼児クラス」
15時45分〜16時45分

●幼児年中クラス
日 1月11日、18日、25日
日全て木曜
「幼児年中クラス」
15時30分〜16時20分

●卓球スクール
日 1月16日、23日、30日
木曜コース
「卓球スクール」
火曜コース

●バスケットボールスクール
日 1月10日、17日、24日
日、31日全て水曜
「初心者クラス」
17時20分〜18時10分

ミズノテニススクール
場 ぐるる宮代テニスコート
講 日本プロテニス協会公認テニスコーチ

申し込み・問い合わせ：進修館33・3846 図書館34・9944 郷土資料館34・8882 はらっパーク宮代37・1982 ぐるる宮代32・1543 陽たまりサロン37・0145

情報コーナーは、おおむね 12/10～1/9 の情報を掲載しています。
1月号の原稿締切は 12/4(月)、2月号の原稿締切は 1/5(金) です。

公共施設
おすすめ
情報

■笠原小学校内
陽だまりサロン
申問 37・0145

▼市川和男アコーステ
ィックコンサート
地元・加須でのコンサ
トや、ホットハート・フ
エステイバルへの出演な
ど、さまざまな活動をし
ている市川さんの心温ま
るコンサートです。
日 12月6日(水) 13時
20分～14時30分
▼ハーバリウム作り
ビンの中にドライフラワ
ーと専用オイルを入れて
作ります。
日 12月7日(木) 14時
～15時
定 6名(申込順)
費 1000円(材料費)
持 はさみ、持ち帰り用袋
▼はじめての共想法
写真を使った認知症予防
の『共想法』の体験がで
きます。見学だけでも可
きです。12月11日(月) 13時
30分～14時30分
申 必要

日 12月15日(金) 10時
～12時
講 松本清治氏
定 10名(申込順)
費 500円(材料費)
持 持ち帰り用レジ袋
(大) 1枚
▼和紙でポチ袋と箸袋
作り
お正月を手作りでお祝い
できる袋を折りますよう。
日 12月16日(土) 10時
30分～12時
定 10名(申込順)
費 100円(材料費)
▼お正月飾り作り
わらを依って我が家のお
正月飾りを作りますよう。
日 12月18日(月) 10時
～12時
講 中村多計志氏
定 15名(申込順)
費 300円(材料費)
持 はさみ、持ち帰り
用袋

持 健康体操では、上履
きをお持ちください。
▼囲碁・将棋の日
椅子に座ってできます。
日 毎週水曜10時～12時
※12月6日はお休みです。
▼さをり織り体験の日
毎週木・金曜10時30
分～15時
内 ウールのショール
費 800円
申 中細毛糸2～3玉
必要

■図書館
申問 34・9944

▼紙芝居と折り紙
日 12月9日(土) 14時
30分～16時
場 研修室
内 紙芝居・「やぎじいさ
んのバイオリン」ほか
▼ヴァイオリン名演奏
を満喫する会
ヴァイオリンの名演奏を
音楽配信サイト「ナクソ
ス・ミュージック・ライ
ブラリー」からお届けし
ます。
日 12月10日(日) 14時
～15時50分
場 ホール
内 第9回「イツァーク・
パールマン」

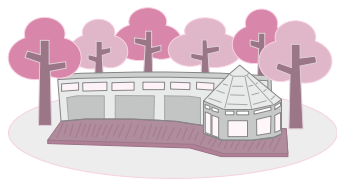
▼すいようえほんの会
0・1・2・3
日 12月13日(水)・27日(水)
①11時～11時15分
②11時30分～11時45分
場 おはなしコーナー
内 赤ちゃんから対象
のえほんの会
※①②ともに内容は同じ
▼おはなし会
日 ①12月16日(土) 14
時30分～15時
②12月23日(土) 14時30
分～15時
場 おはなしコーナー
内 ①「もぐらとかえる」「チ
モとかしこいおひめさま」
②「小さな赤いセーター」「ず
いとんさん」
▼子ども映画会
日 12月16日(土) 15時
～15時40分
場 ホール
内 「3丁目物語・冬ク
リスマスイブのなぞ」ほか
▼ベートーヴェンの第
九を満喫する会
年の締めくくりにベート
ーヴェンの交響曲第9番
を音楽配信サイト「ナク
ソス・ミュージック・ラ
イブラリー」から、選り
すぐりの名演奏でお届け
します。
日 12月17日(日) 14時
～15時20分
場 ホール

▼キッズタッチ&えほ
んの会
お子さんと楽しく触れあい
ます。
日 12月19日(火) 14時
～15時
場 おはなしコーナー
内 成田愛子氏
講 10組(先着順)
定 ※キャンセル待ちあり
対 1歳以上の幼児と
その保護者
持 水分補給できるも
の、着替え
申 12月8日(金) 10時
▼クリスマスおたのし
み会
日 12月24日(日) 14時
～15時15分
場 ホール
内 人形劇「アルルカン
とピエロ」「ぐりとぐら
のおぎやくさま」
▼童話と絵本の会
日 1月6日(土) 14時
30分～15時30分
場 おはなしコーナー
内 年齢にあわせた絵本
の読みかせ
【2・3歳への部】
14時30分～14時50分
【4歳～小学生の部】
15時～15時30分
※音声のみ
▼ぬいぐるみおとまり会
お気に入りのぬいぐる
みと一緒に絵本を聞い
てみませんか？おはな
し会のあとは、ぬいぐ
るみたちだけで図書館
におとまりします。お
むかえのときには、お
とまりの様子を撮った
写真をプレゼント♪
場 おはなしコーナー
日 1月7日(日)
○おはなし会&おとまり
日 1月7日(日)
2・3歳の回は14時30
分～14時50分
4歳～小学生の回は15時
～15時30分
○おむかえ
日 1月8日(月・祝)
15時～18時の間
定 15名(先着順)
対 2歳～小学生(幼児
は保護者同伴)
持 ぬいぐるみ1体
申 12月9日(土) 10時
～12月23日(土) 18時
※応募要項及び申込用紙
は図書館窓口・ホームペ
ージにて配布
※図書館窓口、ファック
ス32・6798にて受付
▼初笑い！昭和の落語
名人芸を聴く会
今では聞けない落語名人
芸を、国立国会図書館が
配信する「歴史的音源」
からお届けします。
※音声のみ
日 1月8日(月・祝)
14時～15時10分
場 ホール

図書館 ライブラリーシアター 日 12月8日(金)14時～16時10分 場 ホール
内 「幸せへのキセキ」家族との関係に悩み、仕事にも行き詰まりを感じるベンジャミン。新たな人生を歩むために引
越した先は、2年前に閉鎖された動物園付きの物件で…。(2012年 アメリカ映画 字幕) 問 図書館 34・9944

申し込み・問い合わせ：役場代表 34・1111
上下水道事務所 33・5554
保健センター 32・1122
子育てひろば 38・6264
げんきっ子 34・5891

新しい村



森の市場イベント情報

問 森の市場36・3955
営業時間 9時30分～17時

12月の定休日

平日月曜:4日、11日、18日、25日

12月の定例イベント

9日(土) 生産者土曜日
24日(日) 西口サービスデー
(コーヒー50円引き)

第2・第4 土曜・日曜 は、 お米特売日

12月9日(土)、10日(日)、23日(土)、24日(日)

12月もイベント盛りだくさん! ※イベント申込・詳細は森の市場まで

●おらが飯の会 黒豆まつり

日 12月9日(土)10時～ 内 宮代在来黒大豆とその加工品の販売

●ワイヤーでツリー作り

日 12月3日(日)10時30分～12時 場 ガラスハウス
講 依田氏 定 10名 費 1,000円 持 定規、ハサミ

●和紙のつるし飾り

日 12月10日(日)①10時～12時 ②13時～15時
場 ガラスハウス 講 山崎氏、高橋氏 定 各回15名
費 400円(材料・お茶代) 持 お手ふきタオル

●ガラス教室

器やアクセサリーなど素敵な作品と一緒に作ってみませんか?
日 12月16日(土)9時30分～12時30分 ※以降、月1回程度開催
場 ガラスハウス 講 塚村氏(リトルヒーターグラススタジオ)
定 8名(先着順) 費 入会金(道具代等)5,000円、1回4,000円

●ぼれぼれオカリナコンサート ※申込不要

日 12月16日(土)12時30分～14時 ※天候不良の場合状況判断

●スキップビーズ コンサート ※申込不要

サザンやベンチャーズやビートルズの生バンドの楽しい演奏です♪
日 12月17日(日)10時30分～13時30分 ※雨天決行

●ハーブでつくる門松づくり

ローズマリー(2種)を松に、タイムを笹にみたて、8号鉢に寄せ植えをします(高さは1mくらい)。香りのよい門松を飾って新年を迎えませんか。

日 12月17日(日)14時～15時 場 ガラスハウス
講 オリハラ園芸 定 5名 費 1,000円



歳末大感謝祭

のし餅、切り餅、生そば、お正月準備品、迎春用切花など多数ご用意! 12月26日(火)～31日(日)は9時から営業を開始します。

豪華賞品が当たる大抽選会開催! 日 12月28日(木)、29日(金)
※期間中、2,000円以上のお買上レシート1枚で1回抽選

年末年始のお知らせ

12月31日(日)15時まで営業
1月1日(月)～3日(水)は休業
1月4日(木)9時30分から営業

新春初売りイベント



1月4日(木) 新しい村の生産者が「おしるこ」を振る舞います
1月4日(木)～8日(月) ポイント3倍デー!

農の家 イベント情報 申問 48・6560

電話または新しい村 HP 応募フォームよりお申し込みください。

畑で婚カツ～こんにゃく作り～

日 1月28日(日)10時～14時 ※雨天決行 場 村の集会所
内 こんにゃく作り体験、軽食 定 独身男女各20名 対 35歳～49歳
費 男性6,000円、女性4,000円 申 12月1日(金)～28日(木)

通知発送予定日 1月10日(水) ※応募多数の場合は抽選。予めご了承ください。

※キャンセルは1月24日(水)まで ※1月25日以降はキャンセル料(半額)が発生します。




絵本で遊ぼう

日 12月17日(日)10時～12時 場 村の集会所 定 15名(先着順)
内 絵本の読み聞かせ・ネームカード・ふわふわパンケーキ作り
対 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 費 800円 申 必要




月刊みやしろ

タイトルに  のマークがついている情報は、動画でご覧いただけます。

宮代町インターネット放送局「miyashirotv」で検索


埼葛人権を考えるつどい

▼10月12日、越谷コミュニティセンターで、「和」をテーマとした第26回埼葛人権を考えるつどいが埼葛12市町により開催されました。会場は、埼葛地区全小中学校の児童生徒らによるメッセージや折鶴をはじめ、行灯やプランターなどで彩られました。宮代町からは、福祉作業所「ひまわりの家」による出店や宮代特別支援学校の展示がありました。また、越谷市内の各学校・団体による「南越谷阿波踊り」が行われるなど、約6,000人の来場者によってつどいは大いに盛り上がり、親睦を深めながら人権について考えることができました。

 総務課、教育推進課



ひまわりの家メンバーがハロウィンパーティー

▼10月31日、宮代町福祉作業所「ひまわりの家」のメンバーがハロウィンパーティーを行いました。このイベントは、福祉作業所のメンバーが主体となって活動する環境を整えようと昨年度に設置された自治会「わんぴ〜すの会」によって企画されたもので、昨年につき2回目の開催です。イベントの活動費は、メンバーが地域イベントに出店して貯めたお金でまかないました。アニメのキャラクターやおぼけなど手作りの衣装で仮装をしたメンバーとスタッフは、「お菓子をくれないといたずらしちゃうぞ!」「トリックオアトリート!」と言いながら役場や社会福祉協議会、笠原小学校を訪れ、それぞれでお菓子をもらいました。また、パレードのあとはひまわりの家で衣装コンテストを行いました。  福祉課



里山で4つのお祭り同時開催「里山マルシェ」

▼10月28日、新しい村と山崎山を会場に、「里山マルシェ」が開催されました。曇天で時折雨が降る中での開催となりましたが、「みやしろマルシェ」、「紫マルシェ」、「トラスト祭」、「竹のアート」の4つのイベントが同時に楽しめることもあり、老若男女多くの来場者で賑わいました。

みやしろマルシェ

美味しい食べ物や可愛い雑貨の販売、楽しいワークショップ等。



紫マルシェ

町のイメージカラー「紫」をテーマに、野菜や加工品が大集合。



トラスト祭

豊かな自然を生かしたツリークライミングやドラム缶ピザづくり体験等。




竹のアート

今年で19年目。全17作品が並ぶほっつけ田はまるで竹の美術館。



▼豊かな自然の中で、食べて、遊んで、体験できる、大人も子どもも楽しめるマルシェにしたいという思いが込められた今回の里山マルシェ。みやしろマルシェ実行委員会をはじめ、多くの団体の協力により大盛況のうちに幕を閉じました。

 産業観光課、町民生活課

地域でお祝い「敬老会」 ただいま開催中



▼9月から町内各地域で地域敬老会が開催されています。敬老会は、ご近所の皆さんたちと楽しいひとときを過ごすことができる行事であり、毎年、各自治会の方々が楽しい企画を考えています。その自治会の皆さんによる特色ある「手作りの敬老会」の様子を一部ですがご紹介します。

✍ 健康介護課



第28回みやしろ産業祭を開催

▼10月29日、コミュニティ広場・スキップ広場で、第28回みやしろ産業祭が開催されました。台風22号の接近に伴い天気は大雨。残念ながら予定していた進修太鼓やストリートダンス等のイベントは行えませんでした。町内商工業者の皆さんによるテント村や工業体験コーナー、ステージカーでのブラスバンド演奏、地場産野菜の即売会などが行われました。今年は商工会青年部作のハナレンジャーどら焼きが初お目見え。雨にも負けず活気あふれる催しとなりました。

✍ 産業観光課



地域防災訓練を開催



▼10月15日、須賀小学校体育館で地域防災訓練を行いました。当日は、雨にもかかわらず自主防災会の皆さんを中心に778名の方が参加しました。訓練は要援護者疑似体験や応急手当訓練、防災用品の展示のほか、女性消防団員の説明によるAEDの取り扱いについて体験しました。また、炊き出し訓練で作った豚汁などを、大勢の方と体育館の中で食べることにより、避難所生活はとても困難であることを確認しました。

✍ 町民生活課



演奏会「琵琶のしらべ」

▼9月24日、旧加藤家を会場に琵琶のしらべを開催しました。爽やかな秋の空気の中、30名をこえる多くのお客様が来場されました。今回は、勝海舟が西南戦争で没した西郷隆盛を悼んで作詞した「城山」、楠木正成を主人公とした「大楠公」の演奏のうち少し休憩をはさみ、次いで講談「文七結い」、薩摩琵琶「敦盛」が上演されました。来場された方々は、琵琶の音色と語りのかもしだす異空間を楽しまれたようでした。

✍ 教育推進課



「社会を明るくする運動」 標語コンテスト入選作品

▼法務省主催の「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、犯罪を犯した非行のある少年の更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合せて、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

▼この運動をより一層推進するため、宮代町社会を明るくする運動実施委員会では、平成23年度より「社会を明るくする運動」標語コンテストを町内3中学校の生徒を対象に実施しています。今年度は、588点の応募があり、11月13日の選考会にて優秀作品が決定しましたので紹介します。

問合せ 社会福祉担当34・1111内線325

ゆとりある	心を育てる	家族の時間	百間中	一年	小野皓平
誘惑に	負けるな自分	合言葉	百間中	二年	齋藤妃菜
立ち止まり	相手の気持ち	考えよう	須賀中	一年	鈴木瀬菜
ぼくはいい	しつかり断る	その勇氣	百間中	一年	砂川健斗
見てるだけ	していなくても	同じ罪	須賀中	三年	高橋美海
薬物乱用	一瞬の快楽	一生の後悔	前原中	一年	西村朱音
犯罪は	やらないさせない	見過ごさない	須賀中	一年	新田健介
その一回	あなたの人生	くるわせる	前原中	三年	藤森小絵
地域の目	それはみんなの	防犯カメラ	百間中	三年	矢口歌子
世界中	みんなが誰かの	宝物	百間中	二年	横川美来
つなげよう	人と人との	支え合い	須賀中	三年	吉田知夏

納期限 12月25日

固定資産税・都市計画税	3期分
国民健康保険税	6期分
後期高齢者医療保険料	6期分
介護保険料	5期分

漏水修理当番 12月

問 上下水道事務所 33・5554
(休日夜間は宮東配水場 32・0460)

12/ 1 ~ 2	岩崎設備	35・0088
12/ 3 ~ 9	高田工業所	32・8800
12/10 ~ 16	優輝設備	33・5508
12/17 ~ 23	セキ住設工業	32・3161
12/24 ~ 28	中村工業所	32・4817
12/29	高田工業所	32・8800
12/30	優輝設備	33・5508
12/31	セキ住設工業	32・3161

※修理は原則、有償となります。

防災行政無線の内容を確認できます！

問 フリーダイヤル 0120・384602

防災行政無線が聞き取りにくい場合、フリーダイヤルで内容確認ができます。回線は5回線ありますが、混雑時には少し待ってからご確認ください。

火災救急統計速報 平成29年10月

■火災件数	0 (12)	建物火災	0 (4)
		車両火災	0 (0)
		その他の火災	0 (8)
■救急件数	135 (1,239)	急病	98 (868)
		交通事故	6 (79)
		その他	31 (292)

※ () 内は平成29年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119
中島出張所 32・4545

▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は119番)

年末年始 公共施設休館カレンダー

12月27日(水)~1月6日(土) ※ で塗られた日はお休みです。

	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
宮代町役場	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
自動交付機	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
進修館	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
町内循環バス	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
保健センター	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
ぐるる宮代	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
図書館	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
公民館	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
はらっパーク宮代	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
子育てひろば	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
げんきっ子	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
陽だまりサロン	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
新しい村	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
森の市場結	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
農の家	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
郷土資料館	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
※福祉医療センター六花	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6

※ 急患等で受診の場合は、あらかじめ電話連絡のうえ、お越しください。

埼玉県救急電話相談と医療機関案内

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

- 相談時間 毎日24時間
- 電話番号 #7119 つながらない場合は 048・824・4199
※従来と同様の番号からも電話をかけられます。
「小児救急電話相談」 # 8000 及び 048・833・7911
「大人の救急電話相談」 # 7000

《利用上の注意》この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。

広報みやしろは、自治会をおとして配布しているほか、駅や公共施設にも置いてあります。広報を店先等に置いてくださる事業所等がありましたら、ご連絡ください。

