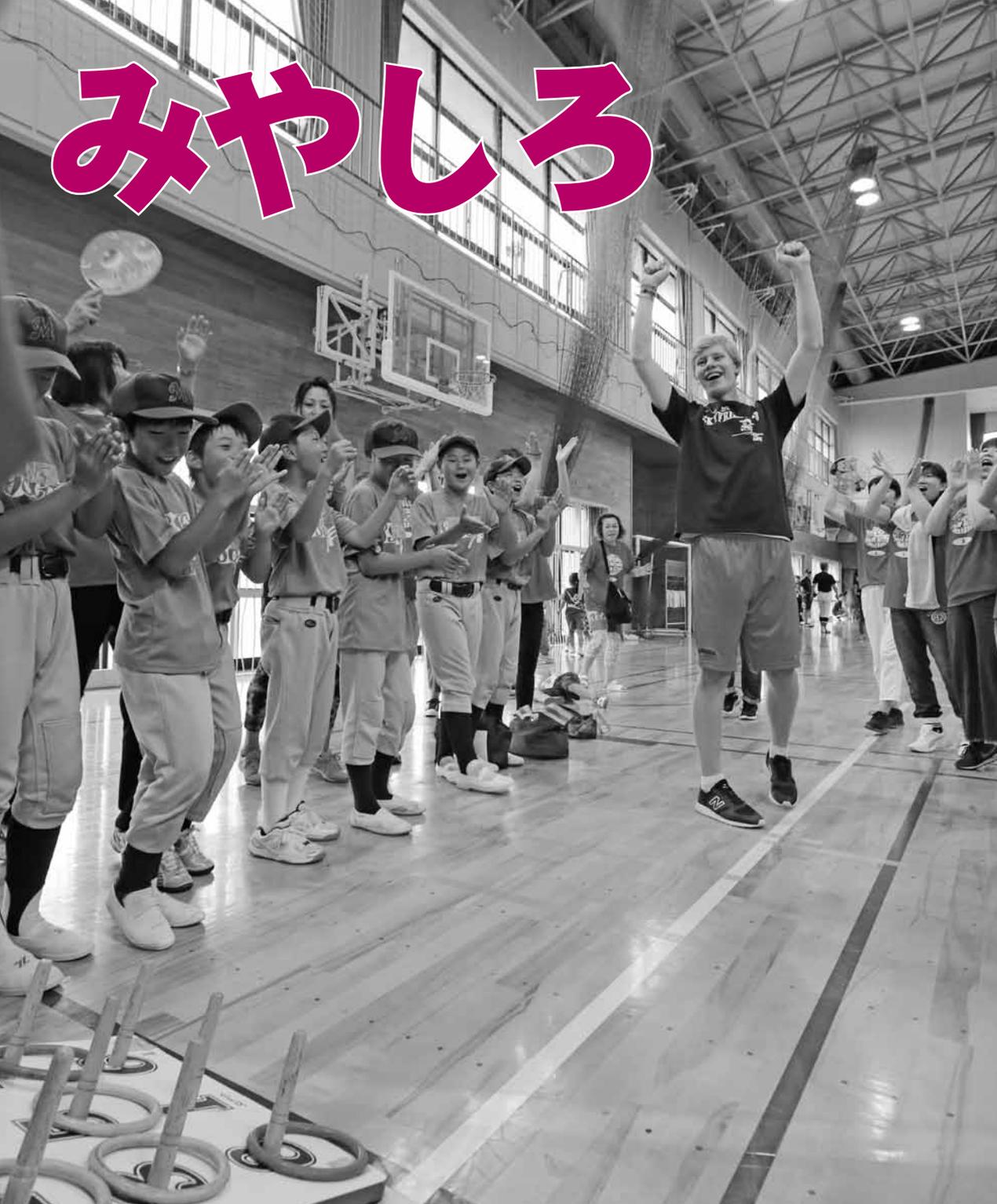


みやしろ



NO. 542 / 平成29年9月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (ファックス34・7820)
人口/33921人 (前月比▲4) 男17062人 女16859人 世帯数/14636世帯 (13) 平成29年8月1日現在

元気いっぱい 笑顔いっぱい スポーツで日独交流

7月30日、ぐるる宮代で、宮代町スポーツ少年団主催の「第7回宮代町少年少女スポーツフェスティバル」が開催されました。この日は、少年団9チームとミズノチームの他に、少年団の日独同時交流事業で来日していたドイツの青少年11名とその指導者1名が各チームにわり、フロアカーリングや輪投げ、綱取りなどの競技を行いました。

特集

公共交通による地域活性化を目指して

循環バスをもっと便利に！

2p～3p

1 みんなで祝う手作りの敬老会 ほか 4p～8p

2 みやしろ文芸、介護予防・健康づくり情報コーナー ほか 9p

3 宮代町長選挙・宮代町議会議員補欠選挙 10p～11p

4 生活情報・生涯学習情報 12p～21p

5 月刊みやしろ 22p～23p

6 不惑のつどい企画委員大募集！ ほか 24p

2017 9

ホームページ

<http://www.town.miyashiro.lg.jp>



モバイル版



町公式ツイッター



マチイロ

公共交通による地域活性化を目指して

循環バスをもっと便利に！

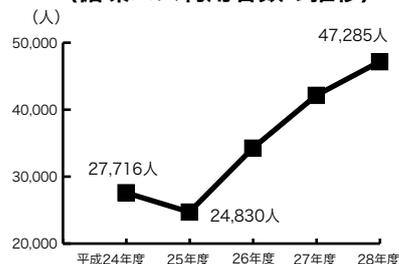


問 管財担当34・1111内線211・212

■ 人や活動、地域をつなぐ移動手段

宮代町内循環バスは、駅や公共施設、医療施設へ“便利に”“安全に”移動するための手段として、高齢者をはじめ多くの人たちに利用されています。近年、バスの利用者は増加しており、人や活動、地域をつなぐ重要な移動手段となっています。

〈循環バス利用者数の推移〉



■ 町を縦断！誰もが使える便利なバス

料金は
1回100円

次の方は無料です

- ①小学校就学前の方
- ②障害者手帳をお持ちの方
- ③「要介護認定・事業対象者認定」及び「要支援認定」を受けている方
- ④ ②③に該当する方1人に付き同伴介護者1名

お得なチケットもあります

循環バス車内で14枚綴りの回数券(1,000円)と1日乗り放題券(200円)を販売しています。

循環バスは、ぐるる宮代～役場～西原自然の森などを直線で結ぶ往復ルートを、年末年始(12月29日～1月3日)を除き運行しています。1日8便編成で運行しており、運行時間は8時から18時となっています。循環バスの時刻表は、町ホームページや担当窓口(役場2階11番)、公共施設などで配布しています。

運行についての問合せ

中田商会株式会社
電話 42・6200
宮代町企画財政課管財担当
電話 34・1111
内線211・212



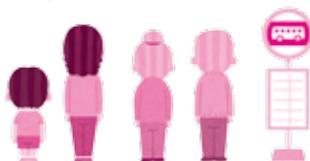
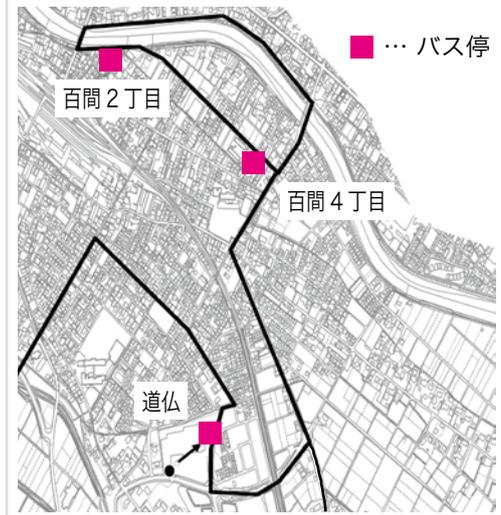
◀ 現在の循環バス
運行ルート図

平成30年4月1日から循環バスがリニューアル！ ～ 皆さんが利用しやすい環境を整えます ～

運行ルートの見直しや新しい車両の導入、バス停の移設など、皆さんが利用しやすい環境をさらに整え、利便性の高い公共交通サービスを展開することで、交流人口の増加や地域活性化を目指します。

- 東武動物公園駅東口地区を運行するルートを追加し、時刻表の一部を見直します（※ 詳細は平成30年2月広報に掲載予定）。現在の8便による運行の中で、2便、4便、6便が東武動物公園駅東口を走ります。
- これまで運転手によるバス停のアナウンスをしていましたが、バス停自動アナウンスを導入します。また、バス停自動案内表示を車内に取り入れ、次のバス停がどこかを分かりやすくします。
- 利用者の安全性と利便性を考慮し、道仏のバス停を移設します。
- 町内の小学校4年生から中学校3年生までの児童生徒を対象にバスのデザインを募集し、宮代らしさをデザインした循環バスが走ります。

東武動物公園駅東口ルートの新設と道仏地区バス停の移設図



バス停をより安全で快適にするための取り組み

- ぐるる宮代のバス停を道路沿いから駐車場敷地内に移動
- ぐるる宮代、和戸駅等バス停にベンチを設置(現在準備中)
- 片側にだけ設置されているバス停標識をできる限り両側に設置(現在準備中)

バス利用者の声

図書館や新しい村、六花などに行くため、週に1～2回バスを利用しています。膝が悪く、車にも乗れないので、歩かなくても遠出ができるバスはとても助かります。料金が安いのもいいですね。バスの本数が増えればさらに便利になると思います。



子供と一緒に子育てひろばや国納保育園、保健センターなどに行っています。ほとんど毎日バスを利用しているので、お得な回数券はとても助かります。バスのアナウンスが分かりやすくなれば、初めての人も利用しやすくなると思います。

安全運行に努めています！

現在、循環バスを運行している中田商会株式会社（幸手市）から利用者の皆様へのメッセージ



皆様の様々なニーズにお応えできるよう、常にお客様の立場に立ったサービスを心がけると共に、自社整備工場を持つ会社として、安全面に最大限の注意をはらい、安心・安全運行に努めています。

みんなで祝う手作りの敬老会



問 高齢者支援担当
34・1111 内線 382・383

敬老の日をお祝いして町長からのメッセージです。

謹んで御長寿のお祝いを申し上げます
いつまでも健康で明るく楽しい日々を
送られますよう心よりお祈りいたします
平成 29 年 9 月 吉日

宮代町長 榎本 和男

地域敬老会開催予定日 (平成 29 年 8 月 1 日現在)

▼各地域で地域敬老会の開催が予定されています。案内方法などは、各地域によって異なりますので、詳しくは地元の自治会役員の方にお問い合わせください。

地区名	開催予定日	会場
新中町	9/10(日)	百間公民館
川端 1・2・3	9/10(日)	川端集会所
中須	9/10(日)	中須集会所
辰新田・蓮谷	9/11(月)	学友会館(日本工業大学内)
新道・宮代・中央・笠原 8 町会	9/14(木)	進修館大ホール
和戸町内会	9/17(日)	和戸公民館
須賀下	9/17(日)	須賀集会所
学園台	9/18(月・祝)	学友会館(日本工業大学内)
旭町 1・2	9/18(月・祝)	百間集会所
金剛寺	9/18(月・祝)	須賀集会所
東条原 1・2	9/18(月・祝)	東条原集会所
国納南・北	9/18(月・祝)	国納集会所
姫宮南団地	9/24(日)	姫宮南団地集会所
若宮	9/24(日)	若宮集会所
新若	9/24(日)	百間公民館
道仏 1	10/22(日)	道仏集会所
姫宮北団地	10/22(日)	姫宮北団地集会所
稲荷町 1・2	10/29(日)	百間公民館
東	11/23(木・祝)	東集会所
姫川 2	1/21(日)	川端公民館

敬老祝金の贈呈

▼町では、毎年敬老の日前後に、長年にわたり社会に貢献してきた高齢者の長寿を祝い、宮代町商工会発行の「ご当地商品券」をお贈りしています。

対象 平成 29 年 9 月 1 日現在で町内に住所を有し、年度内に以下の節目の年齢になれる方。

年齢	生年月日	贈呈金額
77 歳	昭和 15 年 4 月 2 日～昭和 16 年 4 月 1 日まで	5,000 円
88 歳	昭和 4 年 4 月 2 日～昭和 5 年 4 月 1 日まで	10,000 円
99 歳	大正 7 年 4 月 2 日～大正 8 年 4 月 1 日まで	10,000 円
100 歳	大正 6 年 4 月 2 日～大正 7 年 4 月 1 日まで	50,000 円
101 歳以上	大正 6 年 4 月 1 日までに生まれた方	10,000 円

※商品券の配付は、100 歳の方は、ご自宅へ直接届けます。それ以外の方は郵送します。郵便は 9 月上旬発送予定です。

はじめて元気塾 受講者募集

申・問 高齢者支援担当 34・1111 内線 382・383

▼運動を楽しみながらお口の健康や栄養についても学ぶ介護予防教室です。椅子に腰掛けて運動を行いますので、体力に自信がない方におすすめします。

《日程表》

会場(1か所選択)	進修館	和戸公民館	保健センター	川端公民館
曜日	木曜	金曜	水曜	金曜
時間	14:00～ 15:30	①10:00～ 11:30 ②13:15～ 14:45	10:00～ 11:30	13:15～ 14:45
1.体力測定・運動	11/16	11/17②	11/ 1	11/24
2.運動	11/30	12/ 1①	11/15	12/ 1
3.口腔講座	12/ 7	12/15②	11/29	12/22
4.運動	12/21	1/ 5①	12/ 6	1/ 5
5.栄養講座	1/ 4	1/19②	12/27	1/26
6.運動	1/18	2/ 2①	1/17	2/ 2
7.運動	2/ 1	2/16②	1/31	2/23
8.認知症予防	2/15	3/ 2①	2/ 7	3/ 2
9.体力測定・運動	3/ 1	3/16②	2/21	3/23
10.運動	3/15	3/30②	3/ 7	3/30

対象 町内在住の 65 歳以上の方で、いままで運動習慣がないなど、体力に自信がない方。医師から運動を制限されていない方。

※介護保険における要介護認定者は受講できません。

※ますます元気塾とはじめて元気塾を同時に受講することはできません。

対象者の選考方法 定員を超えた場合は、抽選にて参加者を決定し、参加の可否について、後日郵送でお知らせします。

参加費 保険料 500 円
歯ブラシセット代 200 円

申込み 9月11日(月)～9月29日(金)

申込書に必要事項をご記入の上、健康介護課 高齢者支援担当(役場1階6番窓口)へお申し込みください。

※申込書は、担当窓口および各会場にご用意します。町ホームページからダウンロードも可能です。

※会場を複数選ぶことはできません。

こどもも大人も楽しめる 2日間

問 商工観光担当 34・1111 内線 265

宮代トウブコフェスティバル

進修館がステキなマルシェに早変わり！

ここでしか体験できない楽しさあふれる特別な2日間
(入場無料)

Welcome!

9/17・18
(日) (月・祝)

10~16時
進修館周辺

音楽、ごはん、おやつ、ワークショップ、マーケット etc...
自然豊かな宮代町の進修館で、こどもも大人も秋の風を感じながら楽しむ2日間。深まり行く秋、澄み渡った空の下、\レッツゴトウブコ/

クラフト ワークショップ

約 40 店舗



里山ハンモック × KOKOPELLI

好きな色を選んで作るオリジナルのハンモックと、天然のウニの殻を使ったウニランプを作ろう！



リトルヒーターグラススタジオ

思い出をガラスの中に閉じ込めよう！親子で作るアクセサリーやフォトフレーム。

フード

約 25 店舗



きんちゃんハム

子供がおもわず笑顔になる、ペロペロキャンディーのような、ぐるぐるソーセージ！



TiTicaf'e

採れたて野菜が味わえる！ライスバーガーに果実のドリンク、お子様に安心なおやつもぜひ♪

ライブ

その他アーティスト出演！
お楽しみに



ヒネモス

18日
(月・祝)



笠原小学校鼓笛隊

17日
(日)



べんととってんたん

両日

みやしろアクティビティ

- ・竹のブランコ
- ・進修館ガイドツアー
- ・スタンプラリー&アンケート
- ・ストライダー(17日)
- ・ふれあいポニー(18日)
- ・ツリークライミング(18日)
- ・東武鉄道の制服を着て記念撮影(18日)

楽しい
イベント
いっぱい！

会場 コミュニティセンター進修館周辺
主催 宮代トウブコフェスティバル実行委員会
(みやしろマルシェ実行委員会・宮代町・宮代町商工会)

※駐車場は付近の民間駐車場(有料)をご利用ください。
《ボランティア募集!》詳しくは担当までお問い合わせください。

「保健センターガイド」広告主を募集します！

申・問 保健センター
32・1122

保健センター事業の情報として、毎年13,000部発行される「保健センターガイド」に広告を掲載して、自社や商品・サービスの効果的なPRをしてみませんか？

掲載場所 「保健センターガイド」において、保健センターが指定する場所

規格 1枚 縦40mm×横80mm、4色以内刷り

※1申請者につき2枚を限度とします。原稿は広告主が作成してください。

掲載料 1枚 15,000円 **発行部数** 13,000部

掲載期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日まで

申込 9月1日(金)から広告掲載申込書を保健センターに持参又は郵送

※申込書は町ホームページからダウンロードできます。また、保健センターでも配布しています。

※町内業者を優先とし、受付順とします。

※広告を掲載できない業種、広告内容があります。詳しくはお問い合わせください。

※枠が埋まり次第受付を終了します。



9月1日から10日は屋外広告物適正化旬間です

問 都市計画担当
34・1111 内線 345

▼屋外広告物は、皆さんにさまざまな情報を提供し、まちの活気やにぎわいを演出する一方で、無秩序な設置により景観が損なわれたり、管理が不十分であると、落下や倒壊によって人々に危害を及ぼすおそれがあります。屋外広告物のルールを守って、美しく安全なまちをつくりましょう。

■屋外広告物とは

屋外広告物とは、「屋外で表示されるもので看板、立看板、はり紙及びはり札並びに広告塔、広告板、建物その他の工作物等に掲出され、又は表示された広告物」で、営利非営利は問いません。

■屋外広告物にはルールがあります！

屋外広告物を表示してはいけない禁止地域（第一種低層住居専用地域や都市公園等）や、表示してはいけない禁止物件（信号機や付近にある電柱等）があります。また、表示してよい許可地域についても、表示できる大きさ等が決まっていますので、事前に町担当にご相談ください。

■屋外広告物には原則として許可が必要です！

屋外広告物を設置するときは、埼玉県屋外広告物条例に基づき、原則として事前に町の許可が必要となります。許可期間は種類により異なり、一番長いものでも3年で、引き続き設置する場合には、更新の手続きが必要になります。

屋外広告物を設置する方(広告主)や屋外広告物の設置場所を提供する方(土地所有者)は、広告物の大きさの基準を守るとともに、必要な許可を取るなど適正な広告物の設置にご協力ください。

屋外広告物の例



ファミリーハイキング in 高尾山 参加者募集

申・問 スポーツ振興担当
34・1111 内線 432

秋の高尾山を楽しくハイキング。子どもや初心者でも安心な比較的歩きやすいコースです。

日時 10月21日(土) 集合:7時45分(スキップ広場) **場所** 高尾山(東京都八王子市)

コース 役場出発8時～高尾山ハイキング～役場着17時頃

※雨天時はコースが変更になる場合あり。

定員 40名(申込順) **対象** 町内在住・在勤・在学者 ※小学生以下は保護者同伴。

費用 大人4,000円、小学生以下3,000円(バス代・保険代等)

※参加費は、事前にスポーツ振興担当で集金。雨天時に、往復ケーブルカーを利用する場合には、当日乗車代の追加がある場合あり。

持物 昼食、飲み物、ハイキングに適した服装、歩きやすく履きなれた靴(トレッキングシューズなど)、ヤッケ、雨具、タオル、敷物、ごみ袋、軍手、常備薬

申込み・問合せ 9月5日(火)9時から9月29日(金)17時までに電話でスポーツ振興担当

主催 宮代町教育委員会、宮代町レクリエーション協会



宮代をポイ捨てのないきれいな町に

申・問 環境推進担当
34・1111 内線 274

▼空き缶などのポイ捨てや飼い犬のふんの放置などをなくし、町と町民、事業者の皆さんの協働によって、清潔できれいなまちづくりを進めるため、「宮代町きれいなまちづくり条例」が施行され、10年が経過しました。皆さんのご協力によりいろいろな形での清掃活動が実施され、町内も大変きれいになりました。しかしながら一部地域では、空き缶やタバコの吸殻等のポイ捨てが未だに見られます。きれいな町の実現に向け、改めて皆さんにお願いいたします。

きれいなまちを実現するために、誰が何をやるの？(宮代町きれいなまちづくり条例)

- 町** ▶環境に関する意識啓発
▶ポイ捨て等の防止のため必要な施策を実施
- 事業者** ▶事業活動での空き缶等のポイ捨ての防止
- 町民** ▶屋外で自ら生じさせた空き缶等を持ち帰り、又は回収容器に収納すること
- 喫煙者** ▶吸い殻の散乱防止に努めること
▶屋外で喫煙する時は、吸殻を定められた場所に収納すること
- ペットの飼い主**
▶飼い主はふんを処理するための用具を携行し、飼い犬がふんをしたときは適正に処理すること

土地所有者

- ▶土地所有者等はその所有する土地にポイ捨てが行われないように管理すること

自動販売機による飲食物販売者

- ▶自動販売機に隣接する場所に回収容器を設置し、適正に管理すること

町民、事業者、喫煙をする方、ペットの飼い主等、それぞれの立場で「ポイ捨てをしない、させない」という自覚を持って、できることから始めてください。町が実施する施策へのご協力もよろしくお願いたします。

きれいなまちづくり活動を支援する里親制度

▼「自分で住む町を清潔できれいなまちにしたい」という活動を支援するため、宮代町ではアダプトプログラム(里親制度)の手法をとり入れた「宮代町きれいなまちづくり活動支援制度」を実施しています。ボランティアで公共施設(道路・河川・公園等)の清掃などの環境美化活動をしている団体やこれから活動をしようとしている皆さんはぜひご利用ください。

対象 町内に在住、在勤、在学する個人または団体(概ね20名以内)

活動場所 町内にある道路、公園、河川等の公共施設(道路の残地等活用されていない公共空地も含む)

活動内容 空き缶などの散乱ごみ分別収集などの環境美化活動(道路の残地等への花の植栽等活用されていない公共空地への花の植栽等も含む)

活動回数 概ね2か月に1回以上の継続的な活動

町からの支援 環境美化活動に必要な物品・用具等(軍手・ゴミ袋・箒など)の支給又は貸与

申し込み 里親届に記入後、持参、郵送、ファックス又は電子メールで担当へお申込みください。

ファックス 34・1093

電子メール kankyo@town.miyashiro.saitama.jp

秋の野草観察会～五楽体験事業～

問 環境推進担当
34・1111 内線 274

▼新しい村と山崎山の雑木林を散策しながら、秋に咲くフジバカマ、ワタラセツリフネソウ、ワレモコウ、ツリガネニンジンなどを観察します。

日時 9月17日(日)9時30分～11時30分

※新しい村芝生広場ステージ前(9時30分集合)

※小雨決行・事前の申し込みは不要です。

費用 100円(小学生以上・保険料等)

持物 帽子、長袖等日除け、虫に刺されにくい服装、飲み物(熱中症予防)

連絡先 NPO法人宮代水と緑のネットワーク
34・0867

主催 NPO法人宮代水と緑のネットワーク
山崎山こどもエコクラブ

共催 宮代町

自然ガイド「パラタクソノモ」養成講座 参加者募集

申・問 環境推進担当
34・1111 内線 274

▼森を守る専門家「パラタクソノモ」認定講座を実施します。

日程	内容	集合時間・場所
9/16(土)	自然観察会	9:30 新しい村ステージ前
9/17(日)	机上講習会	15:00 NPO法人環境教育ネットワークたねのもり
10/15(日)	発表会	9:30 新しい村ステージ前

対象 全日程なるべく参加できる方(幼児・乳幼児連れも大歓迎)

費用 無料 ※保険費別途

講師 八木橋孝雄氏(さいたま緑のトラスト保全第5号地代表)ほか

申込 必要

主催 NPO法人環境教育ネットワークたねのもり

民事訴訟管理センターを名乗る不審なハガキにご注意！

問 商工観光担当34・1111内線265

「法務省管轄支局 民事訴訟管理センター」を名乗る不審なハガキが届いたとの相談が、宮代町消費生活センターに複数寄せられています。ハガキには「未納料金について訴状が提出された」「連絡しない場合は給与や不動産を差し押さえる」等の不安をあおる内容が書かれています。

こうしたハガキが届いても、決して相手に連絡せず、無視するようにしましょう。なお、不安な場合はお近くの消費生活センターへお気軽にご相談ください。



【問い合わせ】

- 宮代町消費生活センター
毎週月・水曜 10時～16時
電話 34・1111
- 杉戸町消費生活センター
毎週火・木曜 10時～16時
電話 33・1111
- 埼玉県消費生活支援センター春日部
毎週月曜～金曜 9時～16時
電話 048・734・0999

秋の全国交通安全運動 期間 9月21日(木)～30日(土)

問 生活安全担当
34・1111内線278

▼運転者も歩行者も交通ルールや交通マナー（原則、自転車は左側走行、歩行者は右側歩行等）を守り、走行中・歩行中は十分注意を払い交通事故に会わないよう心がけましょう！

国重点

- 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

○飲酒運転の根絶

埼玉県重点

- 高齢者の交通事故防止

宮代町重点

- 交通ルールの遵守と安全確認の徹底

◆交通安全街頭キャンペーン

日時 9月22日(金) 15時～
場所 ピアシティ宮代



企画展「文化財案内板でめぐる宮代町」開催中

問 郷土資料館
34・8882

皆さんも、文化財案内板を利用して宮代町をめぐってみませんか。町には文化財案内板が37箇所建てられています。今回の展示会は和戸駅周辺で3コース、東武動物公園駅周辺で2コース、姫宮駅周辺で2コース、そして鎌倉街道を歩くコースを設定しました。このルートを使用し、実際に神社仏閣などの文化財を見学すると同時に、資料館では普段現地では見ることができない貴重な文化財を展示しています。是非、ご覧ください。

期間 10月22日(日)まで

場所 郷土資料館特別展示室

休館日 9月4日、11日、19日、25日～29日、
10月2日、10日、16日

※10月14日には和戸駅東口コース、10月21日には東武動物公園西口コースを歩く歴史ウォークも企画しています。お楽しみに！

道仏地区の公園に新たな案内板！

道仏遺跡の文化財案内板を設置

7月7日、宮代町道仏地区44街区の公園に道仏遺跡の文化財案内板を設置しました。これはふるさと納税により設置したもので、道仏遺跡の発掘当時の現場写真や出土品の写真、発掘現場の範囲がわかる地図なども記されています。町の歴史や文化財に対する理解を深めるきっかけとして、今回の企画展やこの案内板を活用し、ウォーキングなど行ってみてはいかがでしょうか。



かわいい ベイビー



さら
岩崎 咲蘭 ちゃん
平成 27 年 1 月 5 日 生まれ

いちゆ
一 愉 くん
平成 29 年 3 月 10 日 生まれ

2人仲良く大きく成長して下さい
パパとママが応援団だ!!

赤ちゃん
大募集!

このコーナーに登場してくれる
赤ちゃんを募集しています

▼応募の方は、写真に①住所、②氏名(ふりがな)、③生年月日、④性別、⑤電話番号、⑥コメントを添えて、「広報みやしろ」までお送りください。

〒 郵 送 〒345・8504 ※住所記載不要
宮代町総務課広報担当

✉ e-mail voice@town.miyashiro.saitama.jp

申・問 広報担当34・1111内線208

カレンダー捲れど今日の残暑かな	武藤芳夫
この暑さ畑の胡瓜曲がりけり	渡辺進
秋深む花紅柳緑自然界	近藤康紀
野鳥舞ふ楽園の如夏夜明け	伊草米子
皓き歯に光りの宿り梅雨明けぬ	飯澤直行
敬老会わたしも直に仲間入り	横手敏夫
木犀の香に誘われて廻り道	松原敬之助
君の頬染める夕日に嫉妬する	浅倉孝郎
一面の向日葵絵本かな	原崇雄
丹精の唐黍鳥に喰はれけり	安高正夫
ぐんぐんと蔓伸びゆくゴーヤかな	小林宏武
そよそよとたわむ稲穂に秋のかぜ	山野井吉之助
去く夏を惜しみ佇む沈下橋	山野井なな
情けなや寄る年波に抗えず	関谷昌雄
夏の盛りを部屋で大の字	

みやしろ文芸

百日紅見事に満開咲きほこり 夾竹桃の花も芳し	小林喜意智
他愛なき話し楽しむ友が来る 取り立て野菜と手作り菓子下げ	小林翠
自販機の清涼水を求む間に 乗り継ぐ電車ホーム入りくる	納谷千代
「暑いね」と話しかければ「暑いね」と デイの好き友ティブルに伏す	濱田恒雄
ブートンズ没後10年偲ぶ会 私鉄の仲間感謝合掌	矢島忠愛
いつ嫁ぐ囁子たてた日來はポツカリ アドバイ受け数多あつたのに	小川千代
埋められたごみより生えたるニガウリの 垣根に実る五個青々と	金子輝男
久しぶり進修館の見学会 ふる里の村ふかしまんじゅう	小山美ち
法要の読経流れる墓園には 乳児をあやす母の声かず	岡本信吾
道沿いに触んばかりに陽を欲りて 朝顔の花わが目を引きぬ	佐藤よし江
旅先の棚田の稲も青田前 澄みし水面に幾重もの月	柳一郎

▼俳句、短歌の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。読み方の難しい語にはふりがなをつけてください。連絡先がなく俳句、短歌の内容が確認できない場合は、掲載できないこともあります。10月号への掲載は9月8日(金)まで。楷書での記入をお願いします。

介護予防について

問 高齢者支援担当 34・1111 内線 382・383
個人差はありますが、年齢を重ねると、体の機能はだんだんと衰えます。そのままにすると、生活する上で大きな不自由はないものの、何かのきっかけで介護や支援が必要になる危険性が大きくなります。「関節の痛み」「骨折」という身体の衰えを原因とした要支援・要介護認定者が最も多くなっています。



体の機能の衰えは生活の不活発から

「よく食べ」「よく動き」「よく人と会う」ことが大切です。

<食事内容>

高齢期ではたんぱく質の摂取量が落ちがちですので、心がけて肉や魚を食べましょう。



<お口の健康>

入れ歯になっても、歯科医を定期受診して、よく噛める状態を保ちましょう。また、高齢になると、唾液の量が減ったり、舌や頬や喉の筋肉が衰えます。そのため、歯があっても、口が乾いてばさばさしたり、むせたりして食事を楽しめなくなる方も増えます。お口の機能を保つためには、お口の体操を行うと効果的です。また、飲み込みにくさや口の渇きが気になる方は、町で行っている「健口教室」で歯科衛生士の個別指導を受けることもできます。



<運動>

日常生活の活動のみでは、だんだん筋肉量が減ってしまいます。ウォーキングを日課にされている方も多くいらっしゃいますが、加えて筋力トレーニングを行うと効果的です。筋力トレーニングを覚えて実践したい方は、町の介護予防に関する講座をご活用ください。





投票日

10/1 (日)

午前7時～午後8時

宮代町長選挙

宮代町議会議員補欠選挙

日程等

●日程

投票日 10月1日(日)

午前7時から午後8時まで

開票 即日開票・午後8時50分

から進修館大ホール

告示日 9月26日(火)

選挙人名簿登録基準日及び登録

日 9月25日(月)

選挙人名簿縦覧期間 9月26日(火)

▼選挙は私たちの意思を政治に反映させる重要な権利であり、私たちが政治に参加する基本的なものです。
▼大切な1票を無駄にせず、投票に行きましょう。
問 町選挙管理委員会
34・1111 内線204

●投票できる方

▼次の要件に該当する方(宮代町の選挙人名簿に登録されている方)

年齢要件 満18歳以上の方(平成11年10月2日までに生まれた方)

住所要件 平成29年6月25日までに他の市町村から宮代町に転入し、届出を同日までに行い、引き続き宮代町の住民基本台帳に登録されている方

▼入場券は、1枚のはがきに同一世帯4人までの選挙人を記載しています。投票の際は、自分の氏名を確認し、本人分の入場券を切り離し、指定の入場券所にお持ちください。
▼入場券が届かないときは、お早めに町選挙管理委員会へお問い合わせください。
▼入場券を紛失した場合は、投票所の受付でお申し出ください。

●投票所入場券

▼各投票所に点字投票のための投票用紙と器具が用意してありますのでご利用ください。

代理投票、点字投票

■体が不自由な方や文字が書けない方
▼投票は、選挙人が投票用紙に記入するものですが、投票所の係員が選挙人の申し出どおりに代筆する代理投票の制度があります。病气やケガ等で字が書けない場合は、投票所の係員にお申し出ください。

■目の不自由な方

▼各投票所に点字投票のための投票用紙と器具が用意してありますのでご利用ください。



宮代高校
西光院
姫宮駅

第2投票所 姫宮保育園
(字東 668)

百間小学校
旧ふれ愛センター
郷土資料館

第1投票所 百間小学校体育館
(字西原 261)

大落古利根川
JA 南彩宮代支店
下水道ポンプ場

第5投票所 百間中学校
(宮代 3-7-38)

東武動物公園駅

第4投票所 東小学校体育館
(百間 5-8-48)

姫宮落川
姫宮郵便局

第3投票所 川端公民館
(字川端 578)

投・開票速報

▼インターネットによる投・開票速報

<http://www.town.miyashiro.lg.jp>

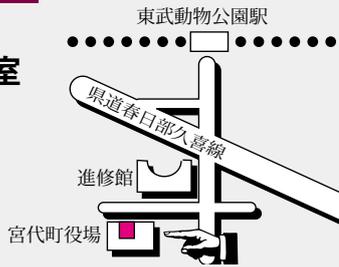
期日前投票のご案内

▼投票日に、仕事や旅行等で投票所に行くことができない方は、期日前投票をすることができます。期日前投票では入場券裏面の宣誓書への記入が必要です。

- ◆期間 9月27日(水)～30日(土)
- ◆時間 午前8時30分～午後8時
- ◆持ち物 入場券※入場券の裏面の「宣誓書」に必要事項を記入してからお越し下さい。

期日前投票所

宮代町役場
102 会議室



郵便投票

▼身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている方のうち、一定の障がいのある方は自宅等で投票することができます。この場合、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受ける必要がありますので、証明書がない方は、お早めに町選挙管理委員会にお申し出ください。

【該当する障がいの程度】
①身体障害者手帳をお持ちで、両下肢・体幹・移動機能の障が

いが1級又は2級、心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・又は小腸の障がいが1級又は3級、免疫・肝臓の障がいが1級から3級までと記載されている方

②戦傷病者手帳をお持ちで、両下肢・体幹の障がいが特別項症から第2項症、内臓機能の障がいが特別項症から第3項症までと記載されている方

▼また、介護保険の被保険者証に要介護区分が要介護5と記載されている方も、この郵便投票により、現在居住する場所で投票することができます。

■投票用紙等の請求期限
9月27日(水)

指定施設での投票

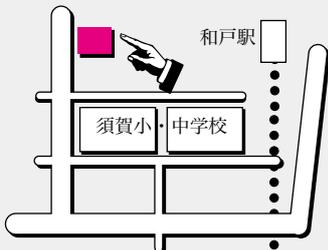
▼病院や老人ホーム等で「不在者投票指定施設」として指定された施設に入院、入所している方は、その施設で不在者投票ができますので、施設の管理者に投票したい旨の申し出をしてください。

滞在地投票

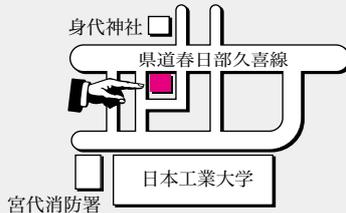
▼宮代町の選挙人名簿に登録されている方が、出張等の理由で投票日まで他の市区町村に滞在する場合は、宮代町の選挙管理委員会に対して投票用紙等の請求をしてください。滞在地の選挙管理委員会では不在者投票をすることができません。

選挙公報

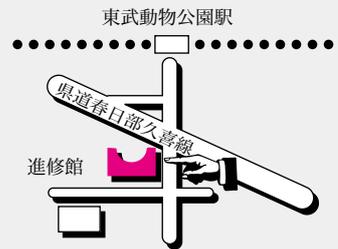
▼候補者の政見等を掲載した選挙公報は、朝日、埼玉、産経、東京、日本経済、毎日、読売の各新聞の朝刊に折り込みしてお届けしております。また、役場窓口、町立図書館等の公共施設にも備え置きますので、ご利用ください。



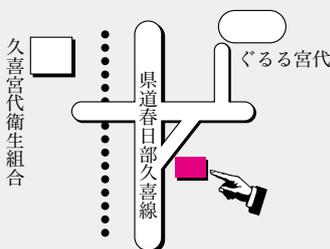
第8投票所 国納保育園 (大字国納 102-1)



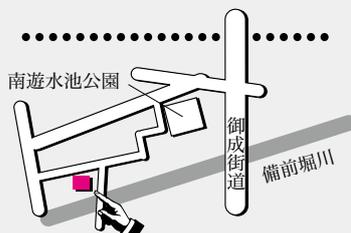
第7投票所 学園台集会所 (学園台 2-12-1)



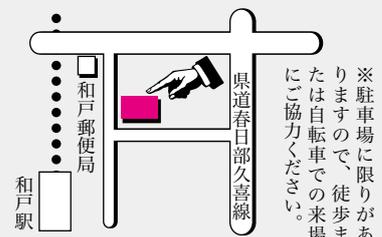
第6投票所 進修館研修室 (笠原 1-1-1)



第11投票所 沖の山集会所 (大字和戸 944-3)



第10投票所 宮代台集会所 (大字西条原 1202)



第9投票所 和戸公民館 (和戸 2-5-1)

※駐車場に限りがありますので、徒歩または自転車での来場にご協力ください。



申し込み・問い合わせ：役場代表 34・1111 上水道事務所 33・5554 保健センター 32・1122 子育てひろば 38・6264 げんきっ子 34・5891

平成29年就業構造基本調査が行われます

総務省では、国民の就業・不就業の状態を調べるため、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。調査の対象となった地域（百間3丁目・4丁目、字中、大字須賀、和戸4丁目）に統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いいたします。

家族で参加できる多言語ワークショップ

英語はもちろん、世界のことばでゲームをしたり、多言語の体験のお話を聞きます。0歳から年齢、性別、国籍問わず誰でも参加できます。

日時 9月19日(火)、24日(日)、10月1日(日) 10時15分～12時 会場 久喜総合文化会館視聴覚室 費用 無料 申込 一般財団法人言語交流研究所ヒッポファミリークラブに電話(0120・

557・761) またはホームページ (http://www.lexhippo.gr.jp/) 協賛・後援 埼玉まなびいプロジェクト 後援 宮代町教育委員会他

東武動物公園駅西口地区都市再生整備計画事後評価(原案)の公表

宮代町では、平成23～27年度にかけて社会資本整備総合交付金を活用し、東武動物公園駅西口周辺地区の都市再生整備計画事業を行いました。計画期間終了に伴い事後評価を実施し、まちづくりの成果を確認する必要があります。このたび事後評価(原案)を作成し、公表するものです。

公表期間

9月15日(金)～29日(金) ※役場での公表は土、日、祝日を除く8時30分～17時15分

公表場所

都市整備担当(13番窓口) または町ホームページ 問 都市整備担当内線342

買、贈与、相続ほか)、会社の登記手続(設立、変更、解散ほか)、簡易裁判所訴訟代理関係業務などの手続 申 予約不要 問 埼玉司法書士会春日部支部(大熊) 048・876・9280

宮代町シルバー人材センター 入会説明会

当センターでは、町内在住の60歳以上の方で健康で働く意欲のある方を募集しております。センターの紹介と入会説明会を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

緊急消防援助隊合同訓練を実施します

この訓練は、大規模災害に的確に対応できるように、埼玉県東部地区(8消防機関)の緊急消防援助隊の「迅速な参集体制の確立」、「連携活動能力の向上」を図るものです。

日時 10月4日(水) 13時～16時 最終受付15時30分 会場 役場203会議室 内 遺言・相続に関する相談、不動産の登記手続(売却) 10月5日(木) 12時頃～14時頃 会場 はらっパーク宮代駐

車場(集結場所) 内 訓練参加車両の参集訓練 問 埼玉東部消防組合消防局消防課21・6465 ※多数の消防車両がはらっパーク宮代駐車場に集結するほか、町内を走行しますので、ご理解とご協力をよろしくお願いたします。

上級救命講習受講者募集

大切な命!あなたの手で!応急手当てに関する知識と技術を、この機会に習得してみませんか。一次救命処置とけがの手当て等を学びます。

埼玉東部消防組合 宮代消防署

内 心肺蘇生法、AED、異物除去要領、止血法、体位管理、けが・やけどの手当て、搬送法等 定 30名(申込順) ※5名未満の場合は中止 対 埼玉東部消防組合管内(久喜市、加須市、幸手市、白岡市、杉戸町、宮代町)に在住、在勤、在学している中学生以上の方 費用 無料 持 昼食 申込 9月22日(金) 9時～10月15日(日) 17時まで、電話で埼玉東部

消防組合 宮代消防署 34・0119 埼玉東部消防学習センター講演会「防災でつながる世界」 日本と海外における防災・減災をテーマに講演会を行います。

埼玉東部消防学習センターで防災を学ぼう!

地震・煙・暴風・消火を疑似体験し、防災を楽しく体験・学習できます。防災学習センターで正しい知識・技術・行動力を見につけ、災害に備えましょう。是非お越しください。

里親入門講座

里親制度とは、様々な事情により、自分の家庭で暮らすことができない子供たちがいます。こうした子供たちと家族・夫婦を結び合わせ、新しい家族として互いに育みあっているようにしていくのが、里親制度です。里親入門講座では、制度の説明だけではなく、実際に子供を育てている里親さんの体験談を聞くことができます。この機会に是非、里親制度について学んでみませんか?

日時 9月17日(日) 13時～14時30分 会場 埼玉東部消防学習センター3階研修室 講師 リチャード・ハルバース・シユタツト氏(石巻市復興まちづくり情報交流館中央館館長)、近藤ひろ子氏(名古屋市中港防災センターアドバイザー) 申 不要 ※埼玉東部消防学習センターで防災を学ぼう! 地震・煙・暴風・消火を疑似体験し、防災を楽しく体験・学習できます。防災学習センターで正しい知識・技術・行動力を見につけ、災害に備えましょう。是非お越しください。

せ、新しい家族として互いに育みあっているようにしていくのが、里親制度です。里親入門講座では、制度の説明だけではなく、実際に子供を育てている里親さんの体験談を聞くことができます。この機会に是非、里親制度について学んでみませんか?

国際交流みやしろ 会員募集

宮代近郊にお住まいの外国の方との交流を企画し楽しむボランティアの会です。日本語での交流です。一緒に交流をしてみませんか。

日時 毎月第2日曜「定例会」10時30分～12時30分 会場 図書館研修室 費用 1200円(年間) 問 大野090・6198・4695

キノコや有毒植物に注意してください 林や庭先に生えているキノコや有毒植物には、強い毒を含んでいる種類があり、採取して食べて死亡する事例もあります。食用と判断できない植物やキノコは絶対に「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」よう注意してください。 問 埼玉県幸手保健所 42・1101

申し込み・問い合わせ：進修館33・3846 図書館34・9944 郷土資料館34・8882 はらうパーク宮代37・1982 くる宮代32・1543 陽たまりサロン37・0145

子ども家庭相談 子育てひろば 32・6899
 日 毎週木曜 13時～16時
 場 子育てひろば(役場庁舎内) ※直接窓口へ
 内 子どもや家庭一般相談(宮島佐代子相談員)

無料相談

教育相談・いじめ相談 学校教育担当 34・1111 内線 423
 日 祝日を除く毎週月曜～金曜 9時～17時 内 幼児、児童、生徒、保護者の教育上の悩み相談、いじめや進路等の教育相談
 ※電話相談可。面接相談の場合は、担当窓口にお越しください。
 相談員 教育相談員・指導主事

乳幼児健全育成すくすく相談 子育てひろば 32・6899
 日 毎週水曜 9時～12時 場 子育てひろば(役場庁舎内) ※直接窓口へ
 内 乳幼児の育成相談(原嶋朋子相談員)

育児相談 子育てひろば 電話 32・6899 ファックス 34・1163
 げんきっ子 電話・ファックス 34・5891
 ▼子育てひろば(役場庁舎内) 日 毎週月曜 9時～12時 相談員 亀田玲子相談員
 ▼げんきっ子 日 祝日を除く毎週火曜・金曜 9時～12時 相談員 野々口真由美相談員
 内 育児相談等 ※電話、ファックスでの相談可

子どもの健康相談 保健センター 32・1122
 日 9月6日、13日、20日、27日、10月4日全て水曜 9時30分～11時30分 場 保健センター
 内 身長、体重測定、発育・発達・育児相談など ※電話相談可 持 母子健康手帳・バスタオル
 ▼母と子の交流の場として「ほっとサロン」も同時開催

栄養相談 保健センター 32・1122 ※予約制
 日 9月6日、13日、20日、27日、10月4日全て水曜 ※詳しい時間は保健センターにお問い合わせください。
 場 保健センター 内 身長・体重測定、離乳食や幼児食の進め方、食事の困りごとなど

町民相談・法律相談 人権・男女共同参画担当 34・1111 内線 210
 日 9月11日(月)10時～12時、13時～15時30分
 場 進修館和室・茶室 ※予約不要、町民相談のみ電話相談可(相談日のみ 内線 248)
 内 家庭の問題(離婚、相続等)、子どもの問題(いじめ、不登校等)、金銭トラブル、その他
 相談員 町民相談員(人権擁護委員)、行政相談委員、弁護士

女性相談 人権・男女共同参画担当 34・1111 内線 210
 日 9月19日(火)13時～16時 場 役場2階203会議室 ※面接相談は要予約、電話相談は予約不要(相談日のみ内線 506)
 内 女性の悩み一般相談(夫婦、家族、DV、人間関係、近隣、仕事、健康等) 相談員 女性のカウンセラー

人権相談 法務局越谷支局 048・966・1321
 日 祝日を除く毎週月曜 9時～12時、13時～16時 場 法務局越谷支局
 内 人権問題や悩みごと等 相談員 人権擁護委員

県法律相談 県民相談総合センター 048・830・7830 ※要予約
 日 毎月第1、第3木曜 13時～16時 場 東部地域振興センター一県民相談室
 内 法律相談 相談員 弁護士

消費生活相談 商工観光担当 34・1111 内線 265
 ▼宮代町 日 祝日を除く毎週月曜、水曜 10時～12時、13時～16時
 場 宮代町役場2階相談室
 ▼杉戸町 日 祝日を除く毎週火曜、木曜 10時～12時、13時～16時
 場 杉戸町役場本庁舎1階相談室(杉戸・宮代相互利用可)
 内 消費生活に関するトラブルの相談 相談員 消費生活相談員

心配ごと相談 社会福祉協議会 32・8199
 日 9月14日(木)13時30分～15時30分
 ※電話相談可 場 社会福祉協議会1階相談室
 内 生活上の悩みごと 相談員 民生委員・児童委員

住まいと暮らしの相談会 宮代町商工会 35・1661
 日 9月10日(日)13時～15時 場 商工会館2階
 内 住宅の耐震診断、増改築、住宅税制、法律(相続・贈与・登記等)
 相談員 地元建築士、税理士

大学等就職面接会
 日 10月16日(月)13時～16時
 受付12時30分
 場 大宮ソニックスティ 地下展示場
 内 企業人事担当者に参加者の個別面接会。参加企業など詳しい情報は、9月下旬以降労働局ホームページをご覧ください。
 対 平成30年3月大学(院)、短大、高专、専門学校等卒業予定者(卒業後概ね3年以内の人も可)
 費 無料
 持 履歴書複数枚(履歴書なしでも参加可)。ハローワークカード(お持ちの方)。
 申 事前申込不要

越谷総合相談センター 出張法律相談会
 日 10月15日(日)13時30分～16時30分
 場 吉川市民交流センター 1おあしす
 内 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など
 相談方法 面談相談(1組1時間) 要予約
 費 無料
 申 総合相談センターで電話予約 048・838・7472 を受付

全国一斉!法務局休日相談所の開設
 日 10月1日(日)10時～15時
 場 さいたま地方法務局、ウエスト川越
 内 人権問題、公正証書、相続登記等の相談(予約優先)
 問 さいたま地方法務局 総務課庶務係 048・851・1000
 ※音声ガイダンス「5」を押してください。
 主催 さいたま地方法務局 協力 埼玉県人権擁護委員連合会他

学生時代の国民年金保険料を猶予されていた方へ

20歳から60歳になるまでの日本に住む方は、学生であっても国民年金保険料を納める義務があります。しかし、学生の方は社会人の方とは違い十分な収入がありませんので、国民年金保険料を納めることを待ってもらう「学生納付特例」制度を利用する方もいます。「学生納付特例」制度は「払わなくてもいい」という制度ではありません。この制度を利用すれば、万が一、障がい者になった場合も障害基礎年金を受け取れる権利はできます。しかし、待ってもらった国民年金保険料を後から納めなければ、老後に受け取る年金はその分少なくなります。待ってもらった年金を後から納めることを「追納」といい、追納できる期間は10年までで、10年を過ぎると納めることはできなくなります。また、3年目からは当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされるため、早めに手続することをお勧めいたします。

追納する場合は手続きが必要です。お近くの年金事務所で手続きすれば、その場で納付書が発行されます。また、日本年金機構ホームページに添付の「国民年金保険料追納申込書」に必要事項を記入し、年金事務所に郵送すれば後日、納付書が郵送されます。

国民年金は生きていく限り年金が受け取れる一生涯の保障です。支払いをしない場合は、減額された年金を一生涯もらうこととなります。納め忘れのないように早めに手続きしましょう。※その他、詳細はお問い合わせください。

問 春日部年金事務所048・737・7112
 国保年金担当内線317

自衛官募集 「防衛大学校学生」「防衛医科大学校医学科学生」「防衛医科大学校看護学科学科学生」
 問 自衛隊埼玉地方協力本部さいたま地域事務所 048・651・2420



中小企業・個人事業者のための無料法律相談会

日 9月16日(土) 13時～16時 受付15時30分まで
場 埼玉弁護士会法律相談センター(さいたま市)内 経営再建、債権回収、契約トラブル、事業承継など
対 中小企業経営者及び個人事業主
費 無料
申 事前申込不要
問 埼玉弁護士会法律相談センター
048・710・5666

不動産鑑定士による無料相談会

不動産鑑定士が不動産の価格等の相談に応じます。
日 10月7日(土) 10時～16時
場 さいたま浦和会場・埼玉会館3階3B会議室
熊谷会場・八木橋百貨店
正面入口
問 公益社団法人埼玉県不動産鑑定士協会
048・789・6000
主催 公益社団法人埼玉

玉県不動産鑑定士協会
共催 公益社団法人日本不動産鑑定士協会連合会
後援 埼玉県・さいたま市・熊谷市

埼玉北地区障がい者支援施設の自主製品展示・販売会

「オリジナルグッズコレクション2017」
埼玉北地区の障がい者支援施設による自主製品の展示販売会を開催します。各施設自慢の食品、アクセサリ、日用品などのオリジナル製品の展示・販売をします。地域の皆さんのもとに「心のこもった商品」をお届けしたいと思っています。皆さんのご来場をお待ちしています。
日 10月5日(木) 13時～15時30分
場 久喜市総合文化会館 広域展示室
問 久喜いちようの木(吉田) 23・4711、ファックス24・1762
主 埼玉北地区地域自立支援協議会

年金受給者の皆様へ入会のすすめ

受給者の福祉増進と会員相互の親睦を図るため、生きがいづくり、体力づ

くり等の各種サークル活動を行っています。
内 趣味の会はゴルフ、カラオケ、グラウンドゴルフ、親睦旅行、ボランティア活動、会員の集い、懇親会年2回を通じて会員相互の親睦を図るため幅広く活動を行っています。
※会員特典割引制度あり
費 年2700円(夫婦は4000円)
問 埼玉県年金協会春日支部宮代分会(根岸) 32・4547

スキルアップ講習案内

日 11月12日、19日、26日 全日 日曜9時～16時
内 第一種電気工事士技能試験準備講習
定 20人
対 第一種電気工事士技能試験の受験予定者で、第二種電気工事士資格取得者又は、同等レベルの方
費 6700円(テキスト代別)
申 10月1日～10日 往復はがき又はインターネットで県立春日部高等技術専門学校
048・737・3511
〒344-0036春日部市下大増新田61-1
<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0809/>

あなたの街の犯罪被害者支援

日 9月27日(水) 18時30分～20時37分頃 開場18時
場 埼玉会館小ホール
内 ①基調報告 報告者：犯罪被害者
②基調講演 講演者：泉房穂氏(兵庫県明石市長、弁護士)
③パネルディスカッション 「地方自治体による犯罪被害者支援を考える」 パネリスト：諸澤英道氏(常磐大学元学長、世界被害者学会理事)、兵庫県明石市犯罪被害者等支援相談窓口職員、犯罪被害者コーディネーター・横山佳純氏(弁護士、埼玉弁護士会犯罪被害者支援委員会委員長)
問 埼玉弁護士会
048・710・5666
共催 日本弁護士連合会、関東弁護士会連合会

県立春日部特別支援学校 学校公開

日 10月5日(木) 9時～11時50分
場 春日部特別支援学校
内 概要説明、授業見学、質疑応答
※第2回学校公開の高等部への参加生徒は中学3年生のみ

対 入学、転学を考えている児童生徒及び保護者、教育関係者、特別支援学校見学希望のある一般の方

申 春日部特別支援学校
電話048・761・1991、ファックス048・760・1205

県立特別支援学校埼玉保己一学園(盲学校) 高等部専攻科 入学者の募集

「目の不自由な方の職業自立をめざして」
本校高等部専攻科(3年課程)では、視覚障害(全盲または弱視)の10代から60代の方が、あん摩、マッサージ、指圧、はり、きゅうの技能を習得しています。卒業時には国家試験の受験資格が得られ、免許取得後は病院や介護施設等への就職、治療院開業、進学等の道がひらけます。
第1次募集 12月1日(金)
第2次募集 平成30年2月9日(金)
※第1次募集で募集人員に達した場合は、第2次募集は行いません。
相談・見学 随時お受けします。

発達障害者就労支援センター(ジョブセンター)

埼玉県では、発達障害に特化し、就労相談から職業能力評価、就労訓練、就職活動支援、職場定着支援までをワンストップで提供する「発達障害者就労支援センター」を運営しています。同センターでは、発達障害のため就労が困難な人の就労を支援しています。ご利用、お問い合わせ等については、センターまでご連絡ください。
対 医師の診断書や障害者手帳の有無にかかわらず、発達障害の特性を持ち、その自覚がある方で企業等への一般就労(障がい者雇用枠での就労を含む)を希望している方。
申 ジョブセンター草加
048・929・7600

申し込み・問い合わせ：役場代表 34・1111
上下水道事務所 33・5554
保健センター 32・1122
子育てひろば 38・6264
げんきっ子 34・5891

介護認定調査員募集

業務内容 介護保険の認定を申請された方のご自宅や施設、病院を訪問して、要介護認定調査を行う仕事です。

勤務条件 月々金曜のうち週2〜4日程度(金曜日の午後は常勤)

勤務時間 概ね9時〜16時

時給 1400円

応募資格 保健師、看護師(准看護師)、介護支援専門員、介護福祉士等、医療・介護・福祉関係の資格のいずれかを有し、車の運転ができる方

募集人員 1名

申 9月20日(水)までに、履歴書、資格証の写しを介護保険担当へ提出してください。(郵送受付可)

問 介護保険担当内線385

地域の特派員

広報サポーター募集

市民参加による広報紙づくりのため、広報サポーターを募集します。地域の身近な情報やまちづくりに関するレポートを広く紙やホームページで発信してみませんか。

内 町新規事業や新制度のレポート、地域の話題や身近な情報の取材

定 1名

対 町内在住の18歳以上の方で、カメラまたはビデオカメラをお持ちの方

日本工業大学設立50周年記念

ノーベル物理学賞受賞中村修二教授 講演会

日 10月19日(木) 11時〜12時30分

場 日本工業大学体育館

演題 高効率青色発光ダイオードの発明とその後

費 無料

申 日本工業大学50周年記念サイトよりお申込みください。

http://www.nit.ac.jp/50th_anniv/

受付期間 9月1日(金)〜22日(金)

※定員になり次第、受付を終了

問 大学50周年記念事業委員会大学行事部会

電話 33・7712

メール ni50th@nit.ac.jp

れんげそう作業所

フリーマーケット出店者募集

日 10月29日(日) 11時〜14時

※雨天時 11月5日(日) 11時〜14時

場 倉松公園遊歩道(杉戸第二小学校裏)

※公道使用のため、業者の方の出店はお断りします。※ご家族、ご友人をお誘いのうえお越しください。

申 9月4日(月)以降の月曜〜金曜 9時〜17時(祝日は休み)

問 れんげそう作業所 34・9451

アスカル幸手

問 アスカル幸手 48・0048

▼チアダンス教室

日 10月6日(金)〜12月1日(金)全10回

①4歳〜小学1年生は16時〜17時

②小学2年生〜5年生は17時〜18時

場 リハーサル室

内 専門トレーナー指導

対 性別不問

費 4000円 ※別途チアダンス用ポンポン2000円

申 9月29日(金)〜窓口

▼三遊亭円楽・小遊三

落語二人会

日 10月29日(日) 14時

場 さくらホール

出演予定 三遊亭円楽、三遊亭小遊三、コント山

口君と竹田君 費 3800円(全席指定・税込)

チケット販売 アスカル幸手窓口にて販売中

▼ピアノ演奏体験

日 9月6日(水) 10時〜17時30分

場 さくらホール

内 普段、触れる機会のないグランドピアノ(スタインウェイ)を1時間、自由に弾くことができます。(友人同士で他の楽器を持ち込み演奏可能)

申 窓口または電話予約 費 1000円

さいたまの水と森ふれ

あい体験参加者募集

日 10月29日(日) 7時20分〜18時

場 荒川上流の水源地及び滝沢ダム(秩父市)

集合場所 熊谷駅(7時20分)若しくは西武秩父駅(8時40分)

内 水源林散策・滝沢ダム見学(バスで移動)

定 50名

対 埼玉県内在住の小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

費 無料

持 昼食持参

申 9月1日(金)〜29日(金)まで県ホームページ

1〜3から電子申請若しくは往復はがきに、「行名(さいたまの水と森ふれあい体験)」「住所」「氏名」「電話番号」「小中学生の場合は学年」「希望の集合場所」を記入の上、埼玉県土地水政策課へ(〒330-9301(住所記入不要))

※9月29日(金)必着 ※応募者多数の場合は抽選・初めて参加される方を優先します。

問 埼玉県土地水政策課 048・830・2189

手話奉仕員養成講座

(入門編)

日 11月10日〜平成30年3月9日毎週金曜(12月29日、1月5日を除く)

10時〜12時 全16回

場 宮代町社会福祉協議会2階会議室

定 20名

対 手話に関心のある方で、手話を初めて学ぶ方

内 一時保育が必要な方はご相談ください。

費 テキスト代3240円

申 9月1日(金)〜10月20日(金)宮代町社会福祉協議会までお申込みください。

問 宮代町社会福祉協議会 電話32・8199

フ アックス32・8299

がん患者の集い! がん患者の集いです。仲間に出会い、一人だけじゃないと思えることは大きな励みです。

日 9月29日(金) 13時〜16時

場 杉戸町生涯学習センター 集会室1・2

対 がん患者(がん全般)

問 がん患者会シャローム専用携帯 090・4535・9198



離乳食教室

日 9月22日(金) 13時15分〜16時

内 身長・体重測定、離乳食の進め方の講話、調理実習

対 4か月児健診を受けた方(生後10か月まで)

持 母子健康手帳、おんぶひも、三角巾、エプロン、筆記用具、バスタオル

申 開催1週間前までに保健センターへ(32・1122)電話申込

「彩の国動物愛護推進員」を公募します! 募集期間 9月1日(金)〜11月30日(木) 動物の愛護や正しい飼い方に関する知識情報等の普及啓発にボランティアとして積極的・自主的に御協力いただける方を募集します。 問 埼玉県生活衛生課総務・動物指導担当 048・830・3612

申し込み・問い合わせ... 進修館33・3846 図書館34・9944 郷土資料館34・8882 はらうパーク宮代37・1982 くるる宮代32・1543 陽たまりサロ37・0145



■役場庁舎内
子育てひろば
場間 38・6264

- ▼3歳児教室
日 ①9月11日(月) ②
10月2日(月) 10時30分
11時30分
- 内 ①積木 ②親子体操
講 ②島村朋子氏
- ▼リズム遊び
日 9月12日(火) 10時
30分～11時
- ▼1歳児教室
日 ①9月13日(水) ②
9月27日(水) 10時30分
11時
- 内 ①ふれあい遊び ②く
だものを作って遊ぶ
- ▼2歳児教室
日 ①9月14日(木) ②
9月28日(木) 10時30分
11時30分
- 内 ①シール遊び ②運動
遊び
- ▼ベビーマッサージ講座
日 9月15日(金) 10時
30分～12時
- 場 子育てひろば
所 竹内奈々恵氏
- 定 10組(初回の方を優
先させていただきます)

- 費 300円
持 バスタオル、飲み物
申 9月6日(水) 9時
～13日(水) 17時まで
- ▼工作教室
日 9月16日(土) 14時～
15時
- 内 敬老の日のプレゼント
づくり
- ▼2歳児積木あそび
日 9月19日(火) 10時
30分～11時30分
- 持 靴下、帽子
- ▼吹奏楽コンサート
日 9月20日(水) 10時
30分～11時10分
- 内 杉の子吹奏楽団によ
る楽しいコンサートです。
- ▼リフレッシュ講座
・ボクササイズ
日 9月21日(木) 10時
30分～11時30分
- 講 島村朋子氏
定 15名
- 申 9月6日(水) 9時～
・ヨガ教室
日 10月3日(火) 10時
30分～11時30分
- 講 笹川千江子氏
定 10名(託児あり)
- 申 9月6日(水) 9時～
▼お誕生日会
日 9月22日(金) 11時
～11時30分
- 持 お子さんの写真1枚
(Lサイズ)
- ▼親子教室
日 ①9月24日(日) ②

- 10月8日(日) 10時30分
～11時30分
- 内 ①絵本を作ろう ②体
を動かして遊ぶ
- ▼親と子の絵本の日
日 9月25日(月) 11時
～11時15分
- ▼1歳児積木あそび
日 9月26日(火) 10時
30分～11時30分
- 持 靴下、帽子
- ▼保育園ってどんなと
ころ
日 10月5日(木) 10時
30分～11時30分
- 内 保育園の入所の申込
や、保育園での様子など
町福祉課職員による説明
を行います。
- ▼積木であそぼう
未就学児
日 10月7日(土) 10時
30分～11時30分
- 持 靴下、帽子

■国納保育園内
げんきっ子
場間 34・5891

- ▼赤ちゃんげんきっ子の日
日 9月11日(月) 10時
30分～11時10分
- 内 『ベビーフれあいリ
トミック』ママと赤ち
やんが一緒に行うリトミ
ックです。
- ▼げんきっ子の日
日 ①9月13日(水) 14

姫宮保育園 運動会のお知らせ

運動会で行う親子競技参加者を募集しています。
希望される方はのびのびキッズルームにて受付をします。
ぜひお越しください。たくさんのご参加お待ちしております。

日 10月7日(土)10時20分頃
※雨天の場合は10月14日(土)に延期
場 姫宮保育園内 のびのびキッズルーム
申問 10月5日(木)までに姫宮保育園34・8393

- 時 15時 ②9月25日(月)
10時30分～11時30分
- 内 ①フルーツポケット
を作ろう ②新聞紙であそ
ぼう
- ▼出前講座
日 9月21日(木) 10時
30分～11時30分
- 場 和戸児童公園
- ▼よちよちげんきっ子
日 10月5日(木) 10時30
分～11時30分
- 内 しゃぼん玉あそび

■姫宮保育園内
のびのびキッズルーム
場間 34・8393

- ※9月27日(水)、9月
28日(木)は運動会リハ
サル及び予備日の為
のびのびキッズルーム
はお休みになります。
- ▼キッズ広場
日 9月4日(月) 10時
～11時
- 内 ピエロさんとみんな
で遊ぶ
- ▼保育園見学会
日 9月6日(水)、20
日(水) 10時～10時45分
※時間厳守でお願いします。
- 内 来年度から入園を希
望している方への見学会
5組(要予約)
定 各日2日前まで
- ▼食育広場
日 9月9日(土) 10時
30分～11時15分
- 内 「早寝・早起き朝ご
はん」レシピ紹介・食育
クイズ・試食
- ▼子育て広場
日 毎週金曜10時30分
～11時30分
- 9月1日
内 体を動かそう
- 9月8日
内 身体測定・手形
- 9月15日
内 絵本を読もう
- 9月22日

- 内 楽器で遊ぶ
- 9月29日
内 新聞紙で遊ぶ
- ▼園庭開放
日 平日9時～12時、13
時～16時、土曜10時～11時
一時保育も行っていま
すのでご利用ください。



- グリーンフルトネーズ
35周年記念コンサート
ジャズ・ラテン・民謡・
童謡など幅広いジャンルの
演奏で結成35周年を迎
えたグリーンフルトネー
ズの記念コンサートで
す。皆様のご来場をお待
ちしております。
- 日 10月14日(土) 開場
13時30分 開演14時
- 場 進修館大ホール
- 演奏曲 茶色の小瓶、
ラ・クンパルシータ、愛
の讃歌、あまちゃん、ブ
ルーシャトー他
- 費 500円(高校生以
下無料)
- 申問 佐々木33・3745
- 後援 宮代町、宮代町教
育委員会、宮代町文化協会

国納保育園園庭開放 対 0歳～就学前の親子
日 9月5日、12日、19日、26日、10月3日全て火曜 10時～11時30分
※雨天中止。内容はお問い合わせください。 問 げんきっ子 34・5891

雑学塾第4回
茶話会のご案内
「私の印象的な体験」
日 10月14日(土) 14時
15時30分
場 進修館集會室

内 進修館集會室
内 とうておきの体験談を語ろう(例)「私は、珍しい事を見た、体験した」「とても、素敵な方(有名人含)と交流した」など
※聞くだけの方の参加も歓迎
定 20名(当日会場受付)
対 宮代町並びに周辺地域の方

費 200円(飲物、お菓子代として)
問 雑学塾(飯田) 33・0321

にほんごクラブ
がいこくじんのみなさん、きがるにあそびにきてください。ボランティアも随時募集しています。
日 9月2日、12月16日
毎週土曜 10時~12時
場 進修館2階ロビー
費 無料
問 小茂田 34・8262

外国料理教室
手軽にできるフイリピン
の家庭料理とデザート
日 9月24日(日) 9時
30分~12時30分
場 進修館食堂

内 フイリピン料理
アドボ、マハブランカ
講 ジョイス・モルティオ氏
定 20名
費 600円
問 成瀬 34・8227

主 国際交流みやしろ

男の料理教室
日 9月9日(土) 9時
12時30分
場 姫宮北団地集會所
内 「旬の魚を使って」
さんまのピリ辛煮、豚肉とそばだんごのけんちん汁風他
費 実費
持 エプロン、三角巾、筆記用具
申 料理普及会(大山) 34・0814
主 宮代町食生活改善推進員協議会

パソコン初級講座
日 9月5日(火)、12日(火)、18日(月)、26日(火)、10月5日(木)、9日(月)、17日(火)、24日(火) 10時~12時
場 図書館研修室
内 文字入力、ワード初級、エクセル初級
講 パソコンクラブ
費 月1500円(テキスト代、施設利用料)
持 ノートパソコン
申 糸山 34・5631

古典を読む会
「源氏物語」〜総角〜
特異な個性をもった四人の男女。それぞれの「思い」とそのなりゆきがとても気になります。
日 9月15日(金)、22日(金) 9時45分~11時45分
※英文で読む「源氏物語」
Wisteria Leaves
9月11日(月)、25日(月) 10時~12時
場 進修館2階
費 1000円
問 石川 33・1873

「ちりめん」で椿の花づくり講座
ちりめんを針と糸で縫い、椿の花を2輪作ります。花の色は5色から選べます。
日 9月9日、16日、30日 全て土曜 12時~14時
3回仕上げ
場 進修館集會室他
講 鹿野美智子氏
費 3000円
持 縫い針、マチ針、はさみ、糸(赤・白・緑)、鉛筆
申 原田 090・18822822

稲刈り体験
里山の環境は心のふるさと! 毎日食べるお米の収穫・稲刈り体験してみませんか。ホツケ田んぼには、

カエルやイナゴもいるよ。ザリガニつりもできます。
日 9月24日(日) 9時30分~11時30分
場 新しい村ホツケ田んぼ
定 30名まで
費 大人500円、子供300円
申 法人宮代水と緑のネットワーク・田んぼの学校 34・0867

避れホタル
新しい村のホツケ田んぼにホタルを避らせる活動をしています。幼虫を育てたい方には配付します。興味のある方ご参加ください。
日 10月7日(土) 15時~17時
場 進修館集會室
費 500円(話を聞くだけの方は無料)
問 NPO法人宮代水と緑のネットワーク・ホタルの里親の会 34・0867

モロカイフラ
フラダンス会員募集
日 第1:3水曜日13時~14時30分、第2水曜日15時~16時30分
場 百間公民館1階洋室
対 初心者歓迎。見学可
費 月2500円
問 モロカイフラ(吉田) 34・9456

社交ダンス
初心者にもやさしく
日 9月2日、16日、30日、10月7日、21日、28日 全て土曜 13時~15時
場 和戸公民館2階
対 初心者の方
持 3回で2000円
費 ダンスシューズ(初回は体育用可)
申 当日まで可
問 ソシアルダンス会員(岡本) 090・2720・8776

秋季町民ソフトボール大会
日 10月15日(日)、22日(日) 9時~16時
※予備日 10月29日(日)
場 ぐるる宮代ソフトボール場 他
代表者会議
日 9月30日(土) 19時~
場 ぐるる宮代体育館研修室
持 参加費1000円、メンバー表、スポーツ傷害保険の写し
申 9月22日(金) 17時
までにスポーツ振興担当内線432または宮代町ソフトボール協会(石田) 090・3088・2585

気軽に初級ヨガ
アロマの香りに癒されながらヨガを楽しみましょう。
日 10月9日(月)、16

スポーツ健康
走る人

申し込み・問い合わせ: 進修館 33・3846 図書館 34・9944 郷土資料館 34・8882 はらっパーク宮代 37・1982 ぐるる宮代 32・1543 陽たまりサロン 37・0145

脳トレくらぶ 夏の思い出を語る。そして昔を語る。それは未来へつながります。話し合いませんか!
日 9月7日、14日、21日 全て木曜 15時~17時 15分 場 川端公民館2階洋室 内 簡単な計算、漢字練習、ゲーム、朗読、茶話会 費 月1,000円 問 石川 33・1873

情報コーナーは、おおむね9/10～10/9の情報を掲載しています。
10月号の原稿締切は9/4(月)、11月号の原稿締切は10/5(木)です。



おとなの運動広場
スポーツフィールド

日 10月21日(土) 10時～12時
進修館大ホール
さいかつぼーる 他

対 20名
18歳以上の方(17歳以下の方は18歳以上の方と一緒に参加できます。)

費 100円(保険代)
持 運動のできる服装

持 運動のできる服装
体育館シューズ、飲み物
申 10月18日(水)までにスポーツ振興担当内線432

※10月18日(水)までに申込者がいない場合は中止。
※一時保育(200円)を希望する方は、10月13日(金)12時まで要申込。

秋季町民ソフトテニス大会

日 10月22日(日) ※予備日10月29日(日) 8時30分受付、9時開会式
場 ぐるる宮代テニスコート

内 一般の部(男・女)、中学生の部(男・女)、シ

申し込み・問い合わせ：役場代表 34・11111 上下水道事務所 33・5554 保健センター 32・1122 子育てひろば 38・6264 げんきっ子 34・5891

ニアの部45歳以上男・女
対 町内在住、在勤、在学の中学生以上の方
費 一般・シニア1ペア1200円、中学生1ペア600円
申 9月30日(土)までに宮代町ソフトテニス連盟(島村) 34・5667

アーチェリー初心者教室

日 10月15日、22日、29日、11月5日全て日曜
全4回 13時30分～15時
場 宮代アリーナ内山崎アーチェリー場

対 18歳以上の方
費 1000円(初日徴収)
持 弓を引きやすい体にフィットした服装、用具は貸与

申 10月8日(日)までに、宮代アーチェリー連盟(田尻) 090・5765・8268

町民スポーツ大会 サッカーの部

初心者チーム大歓迎。
日 10月22日(日)、29日(日)

場 ぐるる宮代
対 主に18歳以上の町内在住、在勤、在学者で構成されたチーム
費 5000円

合気道ってどんな武道? 合気の呼吸法で体が甦る
年齢、性別を問いません。女性を含む10代～60代の10名ほどで稽古をしています。杖道の稽古もしています。見学、大歓迎です。体験講座も開催中です。

申 9月30日(土)までに、宮代町サッカー協会(中村) 32・0147
合気道ってどんな武道? 合気の呼吸法で体が甦る
年齢、性別を問いません。女性を含む10代～60代の10名ほどで稽古をしています。杖道の稽古もしています。見学、大歓迎です。体験講座も開催中です。

日 毎週日曜10時～12時
場 宮代高等学校体育館1階柔道場
費 月1000円
問 晃武合気研究会(桜井) 090・9109・7083、(藤本) 080・1028・8778

高野ジュニアソフトテニス初心者教室

日 9月9日(土)、10日(日) 13時～15時
場 杉戸西近隣公園テニスコート(1・2コート)

対 小学生
費 無料(任意保険800円)
持 水筒、タオル、名札、運動靴、ラケットはこちらで用意いたします。当日は運動できる服装でお越しください。

申 件名に「初心者教室申込み」と記入の上、氏名、参加できる日付、小学校

名、学年、性別、電話番号をメール(takanofr.softennis@gmail.com)にて応募してください。
問 高野ジュニアソフトテニスクラブ(深澤) 090・4718・9315、(鈴木) 080・3591・8057
主 高野ジュニアソフトテニスクラブ

すぎスポ「インディアカ」初心者教室
日 9月20日、27日、10月4日、11日全て水曜 19時～21時
場 杉戸西小学校体育館
内 インディアカの基本動作(指導員協会審判員)費 全4回500円(保険料等)
申 「すぎスポ」事務局 48・5162 月・水・金10時～15時



公共施設
おすすめ
情報

はらっパーク宮代
第1回ランニングバイクドラム大会
日 10月8日(日) 8時～15時(雨天決行、荒天中止)
場 小広場または中央園路
定 20名
講 齊藤洋子氏

の場合のみ中止)
場 ストライダーエンジンヨイパーク
内 2歳～5歳のお子様を対象にしたランニングバイクの大会。
定 2歳36名、3歳60名、4歳48名、5歳(未就学児含む)36名
費 1人1500円
持 ストライダー、ヘルメット、プロテクター、グローブ
申 8月22日(火)12時～9月22日(金)12時 ※ホームページ専用申込サイトよりエントリー。
※詳細は、ホームページをご覧ください。
▼やさしい風と陽ざしの中ヨガでリフレッシュ ユーパークヨガ
日 9月10日 夏の疲れを吹き飛ばす・呼吸とリラクセス
9月24日 ヨガで腸美人・背骨を動かし内臓活性化
10月15日 肩甲骨と代謝アップ! 燃焼ボディを目指す
10月22日 股関節をゆるめて全身デトックス
全て日曜 9時30分～10時30分 受付9時～(雨天中止)
場 小広場または中央園路
定 20名
講 齊藤洋子氏

費 各回1人500円
持 ヨガマット(ない方はバスタオル・レジャーマットでも可)、水分、汗拭きタオル
申 事前予約。ご予約は前日15時まで受付または電話。
※中止の場合は、前日12時までにホームページにアップします。
▼ゆっくり走れば速くなる! 走り方教室
日 9月18日(月・祝) 長く走るための準備体操
10月1日(日) ペース走
10月9日(月・祝) ペース走、チャレンジジョグ
10月29日(日) チャレンジジョグ
※小雨決行 9時～10時30分 受付8時30分
場 ウォーキングコース 各回1人500円(保険料込)
持 汗拭きタオル、水分
申 事前予約。ご予約は前日15時まで受付または電話。
※中止の場合は、前日12時までにホームページにアップします。



笠原小学校内 陽だまりサロン

申問37・0145

はじめての共想法

写真を使った認知症予防の『共想法』の体験ができます。見学だけでも大歓迎です！

日 9月11日(月) 13時 30分~14時30分 申 必要

こけ玉作り

ながめているだけで癒されますよ。土をこねるところから始めます。

日 9月16日(土) 10時 12時

ピギナーズ編み物

お花のヘアゴム作り。かぎ編み初めての方、まずはこれから始めてみませんか？

日 9月28日(木) 13時 30分~15時

ぬりえをしましょう

ゆつたりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする

効果があるそうです。日 毎週月曜13時30分~14時30分 持 ぬりえ、色鉛筆など(こちらも用意があります)

いきいきの日

日 毎週火曜10時30分~11時30分 第1・2・4週目は健康体操、第3週目はヨガ

囲碁・将棋の日

椅子に座ってできます。日 毎週水曜10時~12時

さをり織り体験

日 毎週木・金曜10時 30分~15時

内 さき織りマット(いらなくなつた綿布を裂いて織ります)

図書館

費 700円(糸代) 持 綿生地(応相談) 申 必要

紙芝居と折り紙

日 9月9日(土) 14時 30分~16時

紙芝居「コッコちゃんとなかまたち」ほか

内 紙芝居「コッコちゃんとなかまたち」ほか

ナクソスで楽しむ「蜜蜂と遠雷」

日 9月10日(日) 14時 15時30分

ホール

内 恩田陸の小説「蜜蜂と遠雷」

と遠雷」に登場する楽曲を音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」で楽しみませんか。*

すいようえほんの会

日 9月13日(水) ② 9月27日(水) 1回目11時15分、2回目11時30分~11時45分

おはなし会

日 9月16日(土) 14時 30分~15時、②9月23日(土) 14時30分~15時

内 ①「二ひきのよくばり子ぐま」②「ごぼんの虫ぼし」③「ねずみじょうど」④「ホットケーキ」

ヴァイオリン名演奏を満喫する会

第6回「ヒラリー・ハーン」日 9月17日(日) 14時 15時50分

内 ヴァイオリンの名演奏を音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。

落語を楽しむ会

日 9月18日(月・祝) 10時 30分~11時50分

内 上方落語界初の人間国宝、3代目桂米朝の名

人芸をDVDでお届けします。「帯久(おびきゆう)」京の茶漬

ベビーマッサージ&あかちゃんえほんの会

日 9月22日(金) 11時 12時

内 おはなしコーナー

内 わらべうたや赤ちゃん絵本、ベビーマッサージを通して、赤ちゃんとおはなしです。

成田愛子氏 10組(先着順) 生後4か月以上の乳幼児とその保護者 費 オイル代500円(希望者のみ)

場 ホール 内 竹取物語「ブルーのサーカス」

子ども映画会

日 9月23日(土) 15時 15時40分

内 「竹取物語」ブルーのサーカス

レッツ情報スタディ

日 10月14日(土) 10時 11時30分、13時~14時30分

内 日本工業大学情報工

学棟2階演習室

場 タブレットの基本的な操作などを学生たちがわかりやすく教えます。

講 日本工業大学辻村研

究室の学生たち 定 各回5名

対 タブレットの基本的な動作を知りたい方

費 100円

持 筆記用具

申 9月1日(金)~進修館(窓口または電話)

講 9月1日(金)~進修館(窓口または電話)

講 9月1日(金)~進修館(窓口または電話)

講 9月1日(金)~進修館(窓口または電話)

内 年齢にあわせた絵本の読みかきせをします。【2・3歳(の部)】14時30分~14時50分

耳で聞いて楽しむ「古事記」

日 10月1日(日) 14時 30分~15時15分

場 ホール

内 第1回「国のはじまり」スサノオとヤマタノオロチ」ほか

出演 神話を語る「桃の実」

図書リサイクル市

日 10月7日(土)、8日(日) 10時~18時

場 ホール

内 古くなつた資料や複製冊ある図書館資料を無料で頒布します。

持 持ち帰り用の紙袋等 ※なくなり次第終了

進修館

申問33・3846

レッツ情報スタディ

日 10月14日(土) 10時 11時30分、13時~14時30分

内 日本工業大学情報工

学棟2階演習室

場 タブレットの基本的な操作などを学生たちがわかりやすく教えます。

講 日本工業大学辻村研

図書館 ライブラリーシアター 日 9月8日(金) 14時~16時10分 場 ホール 内 「スティング」犯罪コメディの金字塔。仲間を殺害された復讐のため、若き詐欺師と伝説の賭博師が得意のイカサマを武器に一世一代の大博打に出る…。(1973年アメリカ映画・字幕) 問 図書館 34・9944

申し込み・問い合わせ：進修館33・3846 図書館34・9944 郷土資料館34・8882 はらつパーク宮代37・1982 ぐる宮代32・1543 陽だまりサロン37・0145



公共施設
 おすすめ
 情報

ぐるる宮代

申問 32・1543

▼プール・トレーニング室共通定期券の金額変更(値下げ)について
 平成29年10月からプール・トレーニング室共通定期券の金額を値下げします。体力づくり、リフレッシュには是非ご利用ください。
変更時期 10月1日(日)より
料金 プール・トレーニング室共通定期券(1か月) 4000円
 ※プール定期券は4000円、トレーニング室定期券は3000円となっています。

※運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲物をご持参ください。

▼メインアリーナ無料開放日
 ○10月18日(水) 12時～14時、14時～16時
 卓球6台

※1団体2台まで
 ○10月25日(水) 12時～14時、14時～16時
 バドミントン3面
 ※1団体1面まで

▼プール・トレーニング室共通定期券の金額変更(値下げ)について
 平成29年10月からプール・トレーニング室共通定期券の金額を値下げします。体力づくり、リフレッシュには是非ご利用ください。
変更時期 10月1日(日)より
料金 プール・トレーニング室共通定期券(1か月) 4000円
 ※プール定期券は4000円、トレーニング室定期券は3000円となっています。

▼らくらくサーキット健康体操
 10月3日、17日、24日、31日全て火曜
 10月19日、26日全て木曜
 9時30分～10時15分
 研修室
 15名
 16歳以上の男女
 ビジター1回700円、会員1回500円
 ※会員とはトレーニング室定期券利用者等

▼骨盤エクササイズ
 9月21日(木) 9時～10時
 メインアリーナ
 骨盤まわりの筋肉のストレッチや運動、股関節・体幹エクササイズ
 15名

対 16歳以上
 費 500円

▼トレーニング室講習会
 毎週水曜・木曜・日曜10時～
 毎週火曜・金曜、土曜14時～
 トレーニング室
 トレーニング室の利用方法、マシンの使い方などの説明
 各3名
 16歳以上
 500円
 前日まで

▼ウェルラウンド
 毎週火曜・木曜13時～13時20分
 トレーニング室
 約15分間のサーキット
 トレーニング他
 14名
 トレーニング室講習会を受講済みの方
 トレーニング室利用料300円
 当日自由参加

▼ウォーキング教室
 9月26日(火) 9時～10時
 園路※雨天時はメインアリーナ
 効果的なウォーキングについて(姿勢、足の使い方、呼吸方法)
 ウォーキングの為の準備運動、整理体操、ストレッチと反射運動、トレ

対 15名
 定 一般
 費 500円
 持 シューズ
 ※雨天時は室内用シューズ

対 15名
 定 一般
 費 500円
 持 シューズ
 ※雨天時は室内用シューズ

▼室内温水プール
 「水中ウォーキング」
 9月5日、12日、26日全て火曜、9月2日、9日、16日、30日全て土曜11時～11時40分
 「水中運動」
 9月6日、13日、20日、27日全て水曜15時～15時40分
 「アクアビクス」
 9月7日、14日、21日、28日全て木曜11時～11時40分
 「ゆったり水中運動」
 9月1日、8日、15日、22日、29日全て金曜15時～15時40分
 室内温水プール
 18歳以上
 400円(プール入場料)
 水着・水泳帽子・バスタオル

対 15名
 定 一般
 費 500円
 持 シューズ
 ※雨天時は室内用シューズ

対 15名
 定 一般
 費 500円
 持 シューズ
 ※雨天時は室内用シューズ

対 15名
 定 一般
 費 500円
 持 シューズ
 ※雨天時は室内用シューズ

対 15名
 定 一般
 費 500円
 持 シューズ
 ※雨天時は室内用シューズ

▼ヨガスクール
 「はじめてヨガ」
 10月3日、17日、24日、31日
 全て火曜15時30分～16時30分
 研修室、会議室
 「シエイフヨガ」
 10月19日、26日全て木曜15時～16時
 研修室
 「らくらくヨガ」
 10月13日、20日、27日
 全て金曜10時30分～11時30分
 研修室
 「ハタヨガ・ベシック」
 10月14日(土) 9時30分～10時30分
 研修室
 各15名
 16歳以上
 ヨガフリー定期券4000円(1か月10回参加分)
 ※1回参加の場合は900円
 持 マット(お持ちの方)

対 15名
 定 一般
 費 500円
 持 シューズ
 ※雨天時は室内用シューズ

対 15名
 定 一般
 費 500円
 持 シューズ
 ※雨天時は室内用シューズ

対 15名
 定 一般
 費 500円
 持 シューズ
 ※雨天時は室内用シューズ

対 15名
 定 一般
 費 500円
 持 シューズ
 ※雨天時は室内用シューズ

▼卓球スクール
 10月3日、17日、24日、31日
 木曜コース
 10月5日、12日、19日、26日
 「初級クラス」
 ラリーが上手く続かない方
 9時20分～10時50分
 「中級クラス」
 基本ラリーが50本以上続く方
 11時～12時30分
 「ラジボールクラス」
 火曜は初級。木曜は中級。
 時間は13時～14時30分。
 メインアリーナ
 川北日登美氏
 各クラス12名
 各コース4110円(4回分)
 ※1回参加の場合は1500円
 持 ラケット、室内シューズ

対 15名
 定 一般
 費 500円
 持 シューズ
 ※雨天時は室内用シューズ

対 15名
 定 一般
 費 500円
 持 シューズ
 ※雨天時は室内用シューズ

対 15名
 定 一般
 費 500円
 持 シューズ
 ※雨天時は室内用シューズ

対 15名
 定 一般
 費 500円
 持 シューズ
 ※雨天時は室内用シューズ

対 15名
 定 一般
 費 500円
 持 シューズ
 ※雨天時は室内用シューズ

対 15名
 定 一般
 費 500円
 持 シューズ
 ※雨天時は室内用シューズ

対 15名
 定 一般
 費 500円
 持 シューズ
 ※雨天時は室内用シューズ

●のついた各スクール。教室は、事前にお申し込みが必要になります。また、無料体験(1回のみ。要予約)があります。
 申問 ぐるる宮代 32・1543

ミズノテニススクール ※タイムスケジュールなど詳細はお問い合わせください。
 ぐるる宮代テニスコート 内 一般クラス・ジュニアクラス(祝日はレッスンなし・無料体験あり要予約)
 日本プロテニス協会公認テニスコーチ 定 各8名 対 小学生から一般 問 テニススクール事務局32・1578

月刊みやしろ

元交通指導員の折原稔さんに感謝状

▼8月1日、榎本町長から交通指導員を退職された折原稔さんに感謝状が授与されました。

▼折原さんは5年3か月にわたり、毎朝、児童生徒への交通指導、小学校の交通安全教室、町のイベント等、さまざまな場で交通指導員活動を行うなど、町の交通安全に大きく寄与されました。



✍️ 町民生活課

第24回朗読劇「私たちと原爆」

▼7月29日、朗読劇「私たちと原爆～わすれてはならないあの日～」を上演しました。この朗読劇では、小学校3年生から中学校3年生までの児童・生徒16人が、広島・長崎の原爆投下の日の人々の思いを、来場した多くの方々に語り伝えました。

▼参加した児童生徒たちは、「朗読はとても難しかったけど、楽しくできました。」「原爆のことを知ることができて良かったです。」と話してくれました。また、来場した方からは「私たちが忘れていた大事なものを思い出させていただきました。」「感動しました。この記憶が風化しないよう、語り継がねばならないと思います。」と感想をいただきました。

✍️ 総務課



第3回宮代こども昆虫博士検定

▼7月29日、山崎山こどもエコクラブ主催のもと、第3回「宮代こども昆虫博士」検定を実施しました。当日は天候に恵まれ、16名のこどもたちが参加してくれました。

▼山崎山こどもエコクラブ代表八木橋さんの説明後、埼玉昆虫談話会の塘さんを先頭に、昆虫観察に出かけ、地面や幹、葉っぱなど、小さな生き物たちの痕跡をたくさん見つけました。



▼観察後の事前学習会では、昆虫たちの不思議な生態や謎など、非常に興味深い話を聞くことができました。

▼最後に待ち構えるは検定試験。写真を見て答える問題や、音を聞いて答える問題など全25問を、満点を目指し、一生懸命に問題に取り組みました。

✍️ 町民生活課



御朱印帳づくり体験講座を開催

▼6月23日、7月1日の2日間、郷土資料館で「御朱印帳づくり体験講座」を開催しました。

▼世界にひとつだけのオリジナル御朱印帳が作れる講座という事で、現在御朱印巡りをされている方、これから始めようと考えている方など多くの参加者が集まりました。

▼当日は、参加者同士で御朱印の話に盛り上がりながらも、きれいな仕上がりになるように、熱心に取り組んでいました。どなたも素敵な御朱印帳を作ることができました。

✍️ 教育推進課



元気と笑顔いっぱいの交流会

▼8月4日、子育てひろばで「力士交流会」を開催しました。今回、来てくれた力士は、玉ノ井部屋の東浪(あずまなみ)さんと威光(いこう)さんです。大きな力士が登場すると、参加者から歓声と拍手があがりました。

▼「ちびっこ相撲」では、物怖じせず力士に挑む子供たちに、周囲から大きな声援が送られました。また、「綱引き」では、力を合わせて元気よく綱を引く子供たちに、力士の二人も本気になりながら応戦していました。その後は力士



による「四股踏み」と「ぶつかり稽古」、子供たちからの「質問タイム」を楽しみました。

▼参加した子供たちからは「大人になったらお相撲さんのように強くなりたいです。」と元気と笑顔いっぱいの交流会となりました。

✎ 福祉課

県大会で見事優勝！

宮代中学生軟式野球クラブが表敬訪問

▼8月8日、「第40回埼玉県スポーツ少年団中学生軟式野球交流大会(7月29日開催)」で、見事優勝を果たした宮代中学生軟式野球クラブが、榎本町長、中村教育長を表敬訪問しました。

▼監督と選手10名、関係者等が県大会の優勝旗や賞状、メダルを手に来庁。県大会の優勝報告とともに、関東大会に向けて抱負を語りました。

✎ 教育推進課



スポ少野球教室開催

▼7月17日、百間小学校グラウンドで、元プロ野球選手による野球教室が開催されました。参加したのは宮代町と杉戸町のスポーツ少年団野球チーム6団の団員70名です。

▼当日は、かつてオリックスブルーブスの選手として活躍した高見澤考史さん、庄司大介さん、そして横浜ベイスターズに在籍した河野友軌さんの3名の元プロ野球選手から指導いただきました。炎天下の中、参加した団員たちは2時間を超える内容にもかかわらず、元気いっぱい、すがすがしい汗を流していました。

✎ 総務課



“あそべんちゃーわーど”開催

▼7月30日、山崎山と新しい村を会場に第4回「あそべんちゃーわーど」が開催されました。このイベントは、共栄大学教育学部と宮代町教育委員会の共催事業として、大学生による企画運営により行われたものです。

▼当日は小学生50名が参加し、大学生と一緒に、落ち葉や小枝等をデコレーションする「写真立ての制作」のほか、「山のアスレチック」、「めざせ！水鉄砲スナイパー！」、「ブラックBOX」、「とぎすませ、五感！」の4つのポイントを巡るワードスタンプラリーにチャレンジしました。お昼には、お待ちかねの「流しそうめん」をほおぼり、閉校式では、今日



の頑張りを称える表彰状が一人ひとりに手渡され、山崎山でのさまざまな体験や大学生との交流に大満足の日となりました。

✎ 教育推進課



納期限 10月2日

国民健康保険税 3期分
後期高齢者医療保険料 3期分

漏水修理当番 9月

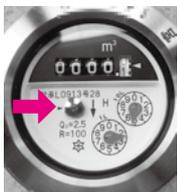
問 上下水道事務所 33・5554
(休日夜間は宮東配水場 32・0460)

9/ 1～ 2	木村設備	32・7788
9/ 3～ 9	上原工業所	33・2737
9/10～ 16	小河原設備	33・0391
9/17～ 23	蛭間水道設備	32・2407
9/24～ 30	岩崎設備	35・0088

※修理は原則、有償となります。

蛇口やトイレ、配管の漏水などを定期的に確認し、宅地内漏水の早めの発見、修理をお願いします。

【漏水チェック方法】 宅地内の蛇口等を閉め、水道を使用していない状態で水道メーターのパイロット(銀色のコマ)を見ます。パイロットが静止している場合は正常ですが、回転している場合は漏水の疑いがあります。



日ごろの備えに心がけてください

災害が発生した場合、水道が断水する可能性があります。人が生きていくためには、1日3リットルの飲料水が必要と言われてます。各ご家庭でも家族の人数の3日分を目安に飲料水を備蓄しましょう。(1人当たり9リットル)



《水道水の備蓄方法》 水道水をきれいに洗浄したペットボトル容器の口元までしっかり詰めて密封し、直射日光を避けて涼しいところで保管してください。水は3日間程度で交換し、古くなった水は洗濯、トイレ、植物への水やりなどに再利用しましょう。

防災行政無線の内容を確認できます！

問 フリーダイヤル 0120・384602

防災行政無線が聞き取りにくい場合、フリーダイヤルで内容確認ができます。回線は5回線ありますが、混雑時には少し待ってからご確認ください。

火災救急統計速報 平成29年7月

■ 火災件数 0 (8)	建物火災 0 (3)
	車両火災 0 (0)
	その他の火災 0 (5)
■ 救急件数 121 (852)	急病 85 (606)
	交通事故 7 (54)
	その他 29 (192)

※ () 内は平成29年1月からの累計

▼ 埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119
中島出張所 32・4545

▼ 火災情報ガイド 21・9999

【火災・救急・救助の通報は119番】

不惑のつどい企画委員大募集！

「不惑のつどい」とは、町内在住・在勤の40歳のみなさんが交流を図る「2回目の成人式」です。あなたも企画委員になって不惑のつどいを盛り上げませんか？

定員 10名

対象 昭和52年4月2日～昭和53年4月1日に生まれた方で、町内在住・在勤の方

申・問 9月1日(金)～30日(土)までに
進修館33・3846

主催 コミュニティセンター進修館

※昨年度の状況は、進修館のホームページをご覧ください。



郷土資料館で鑑賞しよう

問合せ 郷土資料館 34・8882

■ 移築民家と「アタラシイ」ゲキ 14

年に1度、町指定文化財旧加藤家住宅内を舞台として開催される、移築民家と「アタラシイ」ゲキ。14回目の今年も宮代町に伝わる昔話や伝説、周辺地域の歴史などを題材にした演劇を上演します。

日時 9月23日(土)12時～16時 費用 無料

■ 演奏会「琵琶のしらべ」

町指定文化財旧加藤家住宅を舞台に、薩摩琵琶の演奏・講談をお楽しみいただきます。

日時 9月24日(日)10時～12時 費用 無料

演目 (琵琶)「壇ノ浦の戦い」、「大楠公」、「敦盛」
(講談)「文七の結い」

演奏者 薩摩琵琶史水会

(演奏) 杉浦裕水氏・豊田友水氏・佐々木凜水氏

(講談) 岩崎敏夫氏

対象 どなたでも。ただし畳に直接座っての鑑賞となります。(椅子等は一切使用できませんので、ご注意ください。)

埼玉県の救急電話相談

● 小児救急電話相談 ※救急相談のみ

休日や夜間の子どもの急病時の電話相談です。

【電話】 048・833・7911 または# 8000 (NTTプッシュ回線・携帯電話)

【時間】 月～土曜 19時～翌朝7時、日曜・祝日・年末年始 7時～翌朝7時

● 大人の救急電話相談 ※日曜・祝日・年末年始の相談時間を拡大しました
大人を対象とする夜間の急な病気や怪我に関する電話相談です。

【電話】 048・824・4199 または# 7000 (NTTプッシュ回線)

【時間】 月～土曜 18時30分～22時30分、日曜・祝日・年末年始 9時～22時30分

平成29年10月から24時間365日で実施します

全国共通ダイヤル# 7119※を導入し、大人や子供の相談に対応するとともに医療機関の案内をします。

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

※国が全国へ普及を目指す救急電話相談ダイヤル

■ 相談時間 平成29年10月1日(日)9時～ 毎日24時間

■ 電話番号 # 7119

048・824・4199 (ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※従来と同様の番号からも電話をかけられます。

《利用上の注意》

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめ御理解のうえご利用ください。

広報みやしろは、自治会をおとして配布しているほか、駅や公共施設にも置いてあります。広報を店先等に置いてくださる事業所等がありましたら、ご連絡ください。

VEGETABLE INK
広報みやしろは再生紙を使用しています