

# みやしろ



NO. 538 / 平成29年5月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (ファックス34・7820)  
人口/33840人 (前月比+31) 男17023人 女16817人 世帯数/14531世帯 (+50) 平成29年4月1日現在

## 春爛漫 満開の桜に包まれて

4月上旬、町内各所で桜が見頃を迎え、お花見を楽しむ人たちが賑わいました。 関連記事：22ページ

### 特集

## 新みやしろ郷土かるたが完成しました

2p~ 3p

- |   |                         |    |         |
|---|-------------------------|----|---------|
| 1 | 介護予防講座のご案内、ラブコスみやしろ     | ほか | 4p~10p  |
| 2 | みやしろ文芸、介護予防・健康づくり情報コーナー | ほか | 11p     |
| 3 | 生活情報・生涯学習情報             |    | 12p~21p |
| 4 | 月刊みやしろ                  |    | 22p~23p |
| 5 | 埼玉県コバトン健康マイレージに参加しましょう  | ほか | 24p     |

2017 5

ホームページ  
<http://www.town.miyashiro.lg.jp>



モバイル版



町公式ツイッター



マチイロ

みやしろの魅力を 学び・楽しみ・伝える

# 新みやしろ郷土かるた

## が完成しました



新みやしろ郷土かるたイメージキャラクター  
かるたーニャ かるたスキー

問 生涯学習担当34・1111内線433



中学生による絵札原画制作



制作委員会による選定

「みやしろ郷土かるた」を全面改訂  
今年3月、町の歴史や文化、自然環境などを題材にした「新みやしろ郷土かるた」が完成しました。これは、平成7年に制作され、郷土教材として小学生を中心に長らく親しまれてきた「みやしろ郷土かるた」の内容を町の現状に合わせて全面改訂したものです。

**市民参加による制作**  
新かるたの制作にあたっては、公募住民などからなる「新みやしろ郷土かるた制作委員会（10名）」を組織し、昨年6月から活動を開始しました。読み句、絵札、名称の制作には、町内の小・中学生など、約4200人が参加。読み句に約6200点、絵札原画に約1600点の応募があり、制作委員会による選定を経て、読み句、絵札とも選りすぐりの46作品が決定しました。

### 完成記念式典を開催

新かるたの完成を記念して、3月18日、進修館にて「新みやしろ郷土かるた完成式典」を開催しました。式典には、読み句、絵札原画の作者である小・中学生や保護者ら約200人が出席。式典では、完成までの道のりを動画で来場者に報告しました。その後、読み札、絵札をスクリーンで一枚一枚紹介し、表彰状の授与、記念撮影が行われました。

### かるたに込められた願い

「新みやしろ郷土かるた」は、町内の小・中学生をはじめ、多くの方の協力により作られました。皆さんの想いと町の魅力がたくさん詰まったこのかるたが、今後末長く愛されるとともに、子供から大人までみんなが楽しく遊びながら、郷土宮代への愛着をさらに深めてほしいと願っています。

7月には、小学生を対象とした新かるたによる初めての大会が開催されます。たくさん遊んで初代チャンピオンを目指しましょう！

### 作品応募数

- 読み句  
小・中学生 5,838句(1,929名)  
一般 347句(73名)
- 絵札原画  
小・中学生のみ 1,590点(1,551名)
- 名称 1,142点(642名)

※「新みやしろ郷土かるた」は、生涯学習担当窓口でお買い求めいただけます。500円(税込)

※完成記念式典の様子は、動画でもご覧いただけます。インターネット放送局「miyashiroTV」で検索

# 新かるた 全46枚 ラインアップ

全46枚の札には、町の歴史や文化、自然環境など、様々な分野の魅力が、表現豊かな言葉と、彩り鮮やかな絵画で、楽しく、味わい深く描かれています。

遊び方は、取った枚数の合計を競うことはもちろん、同点だった場合に勝者を決める「から札」や、町のシンボルなど指定された3枚の札をそろえると10点が加点される「やく札」(4種類)のルールを取り入れることで、より一層楽しく遊ぶことができます。

<b>あ</b> 懐れと 夢がつまった どんぐりピアノ	<b>い</b> 憩いの場 町のシンボル 進修館	<b>う</b> 歌声に のせて踊ろう 宮代音頭	<b>え</b> 汽笛が響く SLの 日工大	<b>お</b> おいてけと 池から声する 身代池
<b>か</b> いくつもの時 親画像 世代越え	<b>き</b> 挨拶とびかう 気持ち良い 健康マツ歩	<b>く</b> ぐるるでは 泳いで投げて 走ろうよ	<b>け</b> 健康を 願ってまわる おししま	<b>こ</b> 年に一度の みかん投げ 五社神社
<b>さ</b> さあ行くぞ 町のヒーロー ハナレンジャー	<b>し</b> 歴史を語る 真蔵院 仁王像	<b>す</b> 須賀小の みんなを見守る かえての木	<b>せ</b> 浅間様 大夫に育てと 願い込め	<b>そ</b> そびえたつ イチヨウかがやく 宝生院
<b>た</b> 旅人を 各地へ導く 道しるべ	<b>ち</b> 町民の 文化育む 町立図書館	<b>つ</b> 笑顔あふれる 作り手の 農のまち	<b>て</b> 天高く 葉をつけ伸びる シイガシの木	<b>と</b> 灯ろうが 光りがややく 古利根川
<b>な</b> いざ鎌倉と 中道 武士通る	<b>に</b> 日光と 江戸をつなげる 御成道	<b>ぬ</b> 沼を掘り上げ ホツケつくった 井沢弥惣兵衛	<b>ね</b> 年齢を 越えて集う はらっパーク	<b>の</b> 農の道 四季を歩しむ 散歩道
<b>は</b> 白く輝く 町の花 ハクモクレン	<b>ひ</b> 身代あわせて 姫宮と 宮代町	<b>ふ</b> ふくよかな 阿弥陀三尊 西光院	<b>へ</b> 美しい姫 平安の 宮目姫	<b>ほ</b> 先祖がいたかな 縄文遺跡 ばく達の
<b>ま</b> 花と笑顔の 満開の 桜市	<b>み</b> 歴史がいっぱい 資料館 宮代の	<b>む</b> 甘くておいしい むらさきの 巨峰の実	<b>め</b> めぐりゆく 季節感 新しい村	<b>も</b> 学びの始まり 百聞小 明治から
<b>や</b> 自然を守ろう 山崎山 トラスト運動	<b>ゆ</b> 夢のせて 雲の果てにの ハーモニー	<b>よ</b> 夜にわく わっしょいかけ声 町民まつり	<b>ら</b> 冬の楽しみ ライトアップ イルミネーション	<b>り</b> 赤い校舎の 笠原小 竜宮城
<b>る</b> るり色の カワセミ飛び交う 姫宮落	<b>れ</b> 歴史ある 木造校舎の 東小	<b>ろ</b> ろうそくに 感謝を灯す キリスト教会	<b>わ</b> 和戸にある 埼玉初の キラリスト教会	<b>を</b> 英語をつないだ 島村盛助 日本語と
<b>ん</b> 楽しいな わくわくどきどき 動物園	<b>から札</b> まちづくりの考え 方農のあるまちづくり	<b>やく札</b> 町の木・町の花・ 特産品	<b>道德札</b> 道德教育教材	<b>自然札</b> 豊かな自然の象徴
<b>子供札</b> 子供たちが大好きな 施設やキャラクター				

## 作者に聞きました

読み句、絵札の作者にかかるたに込めた想いを聞きました。



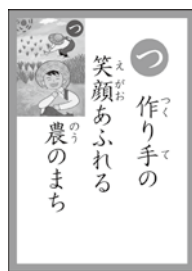
橋本采夏さん



日本工業大学のSLの絵札を作成

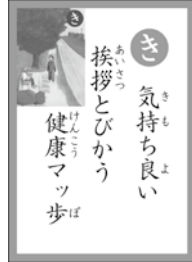
ただの絵ではなく、今後も宮代町の良さを残す、伝えていくという思いを込めて描きました。題材となったSLの絵は優しい感じにしながらも、堂々とした力強さを表現することが難しかったです。宮代の良いところがるたの絵と句で表現されているので、競技として楽しみながら歴史にも触れてもらえると嬉しいです。

宮代町には畑や田んぼがたくさんあって、そこでとれた野菜や果物がお店で売られています。その野菜や果物を見ると農家の人の笑顔が浮かんで来て、私も笑顔になります。このことを読み句にして、みんなに町の良さをもっと知ってもらいたいと思いました。



佐藤袖羽さん

健康マツ歩を娘と走っていると、初めて会う人でも顔を合わせれば挨拶をしてくれて、気持ち良い時間を過ごすことができます。そんな素晴らしい場所のことを読み句に表現することで、利用している人以外にも知ってほしいと思いました。



一玖由紀さん

# 介護予防講座のご案内

公民館で介護予防の講座を開催します。

各会場、1回からでも申込みできます。ぜひご参加ください。

【対象】宮代町内在住・在勤で、65歳以上の方

申・問 高齢者支援担当  
34・1111 内線 383

和戸公民館 2階洋室	
曜日	金曜日
時間	13時15分～14時45分
定員	各回30名
プログラム	
1回目5月19日(金) 歯科衛生士	お口の健康講座 持物：普段使っている歯ブラシ 費用：歯ブラシ代200円
2回目6月16日(金) 健康運動指導士	介護予防・健康づくり体操とみやしるキラキラ体操 持物：内履き、動きやすい服装
3回目6月30日(金) 町職員	いきいき100歳体操体験会 持物：内履き、動きやすい服装
4回目7月21日(金) 町職員	認知症サポーター養成講座 持物：筆記用具

川端公民館 1階洋室	
曜日	金曜日
時間	13時15分～14時45分
定員	各回20名
プログラム	
1回目5月26日(金) 町職員	地域包括ケアシステムの構築に向けて 持物：筆記用具
2回目6月2日(金) 管理栄養士	しっかり食べて介護予防！ 栄養講座 持物：筆記用具
3回目6月23日(金) 健康運動指導士	認知症予防講座① 持物：筆記用具、内履き、動きやすい服装
4回目7月7日(金) 健康運動指導士	認知症予防講座② 持物：筆記用具、内履き、動きやすい服装

※ 各回10日前までにお申し込みください。

※ 認知症予防講座は、2回で1コースです。

コスプレイヤー、ドローラーの皆さん、今年も進修館に集まれ！

## ラブコスみやしろ2017開催

申・問 商工観光担当  
34・1111 内線 265

▼今年で3回目を迎える街中コスプレイベント『ラブコスみやしろ2017』がコミュニティセンター進修館を中心に周辺の商店の協力のもと開催されます。恒例となりましたスタンプラリーは、さらにプレゼントの内容を充実させてコスプレイヤー・ドローラーの皆さんのご参加をお待ちしています。

【日時】 5月14日(日)10時～17時

【場所】 東武スカイツリーライン東武動物公園駅西口下車徒歩3分 宮代町コミュニティセンター進修館及び周辺  
※一般の方の写真撮影は固くお断りいたします。

【受付】 進修館大ホール入口  
9時30分～

【費用】 1,300円(協力店で使えるチケット600円付)

【主催】 チームこみぞー、(株)ミネルバ、宮代町、宮代町商工会



《同時開催》

コスプレ体験希望募集

コスプレを体験してみたい方を対象に、衣装の貸し出しを行います。コスプレに興味のある方はこの機会にぜひ体験してみてください。



【定員】 10名(当日先着)

【費用】 1,300円(協力店で使えるチケット600円付)

34国0春  
・保4日  
・年8部  
・金8年金  
・担7事  
・当3務  
・所1所  
・内7  
・線1  
・37  
・11  
・2

【問合せ】

申請日から2年1か月前まで、申請が遅れると申請できず、支給される障害基礎年金などが受給できない場合があります。お早めにご相談ください。

4月から翌年3月まで

【承認期間】

年金手帳、印鑑、学生証(コピー)※既に学校を卒業して在学中の方は、学期間が分かる在学証明書が必要で、委任状と認印、身分証明できるものが必須です。

【持ち物】

大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校(各種学校)など、在学中、学生本人の前年の所得が一定額(所得の目安は118万円)以下の方。

▼20歳以上の学生の方は、在学期間中から国民年金料を社会人になつてから納めることがあきります。

国民年金保険料学生納付特例制度の案内

## 市民ガイドウォーク「宮代初山めぐり」開催

申・問 商工観光担当  
34・1111 内線 265

▼赤松の浅間神社を初山の日（富士山の山開き 7月1日）に訪ねてお参りし、途中、日本工業大学等町内の見どころを市民ガイドクラブがガイドします。全行程約 6km です。

【日時】 7月1日（土）9時

【集合】 新しい村森の市場結の前集合

【定員】 20名（最小催行数 10名）

【参加費】 300円

【内容】 新しい村-赤松浅間神社（初山行事）-辰新田浅間神社-日本工業大学（昼食）-真蔵院（鎌倉街道）-和戸浅間神社-和戸駅解散

【申込】 6月1日（木）10時から6月23日（金）17時まで、電話にて受付（先着順）



## 企画展「古文書に見る人々の暮らし2 寺社参詣」開催

問 郷土資料館  
34・8882

▼資料館には多くの古文書が収蔵されています。こうした古文書の中には、昔の人々が地域で守り伝えてきたり、信仰のために参詣したりした、寺院や神社などに関係したのも残されています。今回の企画展では「寺社参詣」をキーワードに、江戸時代から明治、大正時代の古文書の中から、当時の人々が信仰していた寺院・神社に関する古文書を紹介します。

【日時】

5月13日（土）から  
7月9日（日）まで  
9時30分～16時30分

【場所】

郷土資料館特別展示室

## 後援名義使用承認実績を公表します

申・問 秘書担当 34・1111 内線 206  
生涯学習担当 34・1111 内線 434

▼宮代町または宮代町教育委員会の後援名義の使用承認を随時受け付けています。後援名義の承認を受けようとする方は、事業開催日の1ヶ月前までに申請してください。後援名義の承認には、基準と審査があります。詳しくはお問い合わせください。

▼後援の承認を受けた事業は、その事業を実施するうえで作成するポスターやチラシなどの印刷物に、町または町教育委員会が後援している旨を表示することができます。

### 後援名義承認実績

（平成28年4月～平成29年3月）

▼町では、NPOや市民グループなどが行う公共性の高い活動を応援するために、後援名義の使用を承認しています。平成28年度は27件の事業を後援しました。

▼町教育委員会では、教育、文化、スポーツの向上、普及に寄与する公共性の高い事業を後援しています。平成28年度は43件の事業を後援しました。

## ホタルの夕べ・観賞会 ～五楽体験事業～

申・問 環境推進担当  
34・1111 内線 275

▼普段の暮らしの中でなかなか見ることのできない、ホタルたちの幻想的な光を観賞してみませんか。

【日時】 6月17日（土）18時～20時30分

6月18日（日）19時～20時30分

<雨天中止（小雨決行）>

【集合】 新しい村芝生広場ステージ前

【内容】 6月17日（土）スケジュール

18時～	ホタルの夕べプロローグ ●オカリナの演奏（コブシ 10） ●ホタルなどの資料展示
18時50分～	ホタルの観賞

※6月18日（日）は自由観賞のみ。  
（NPOスタッフの案内あり）

【主催】 NPO 法人宮代水と緑のネットワーク

【共催】 宮代町、新しい村

【問合せ】 NPO 法人宮代水と緑のネットワーク  
34・0867

※ゴミは責任をもって処理してください（きれいな環境を保つことがホタルの生息につながります）。

※新しい村駐車場は、すぐに満車となります。駐車場は、東武動物公園東口ゲート周辺の有料民間駐車場をご利用ください。



# 国民健康保険・後期高齢者医療制度に関するお知らせ

申・問 国保年金担当 34・1111 内線 316 後期高齢者医療担当 34・1111 内線 314

## 6月から特定健康診査・健康診査が始まります

▼町では、40歳以上75歳未満の国民健康保険加入者を対象に、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防・解消を目的とした特定健康診査・特定保健指導を実施します。

▼後期高齢者医療制度加入者には、埼玉県後期高齢者医療広域連合からの委託を受け、健康診査を実施します。

▼対象者の方には、5月下旬に受診券を送付しますので、受診期間内に受診しましょう。

### 【対象】

40歳以上の国民健康保険加入者及び後期高齢者医療制度加入者

### 【受診の予約】

予約が必要です。予約方法と町内指定医療機関一覧は、受診券と同封のお知らせをご覧ください。

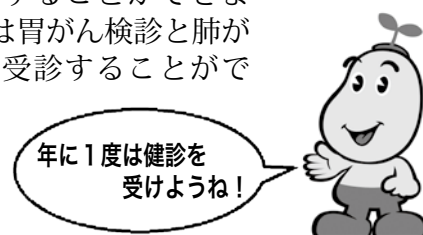
### 【費用】

無料

※平成29年度から70歳未満の方の自己負担を廃止しました。

### 【その他】

特定健康診査・健康診査は、指定医療機関で受診する個別健診（6月～11月に実施）と保健センターで受診する集団健診（10月に実施）のどちらかを選択して受診することができます。集団健診では胃がん検診と肺がん検診を併せて受診することができます。



国保マスコット 健康まもるくん

## 人間ドック・脳ドック助成制度をご利用ください

### <国民健康保険加入者>

▼一定の要件を満たした国民健康保険加入者が、人間ドック又は脳ドックを受診した際に助成が受けられる制度です。町担当へ申請してください。

【助成額】 年度内1回、上限27,000円

※同一年度内に特定健診診査を受診した場合は、上限が17,000円になります。なお、人間ドック等の受診日が平成28年度の場合は25,000円が上限です。

【対象】 次の要件を全て満たす方

- ・受診時に国民健康保険の資格を有する35歳から74歳までの方
- ・申請時に納期の到来した国民健康保険税を完納している世帯に属する方

【申請に必要なもの】

- ①受診結果表
- ②領収書
- ③印鑑
- ④保険証
- ⑤振込先がわかるもの（通帳など）
- ⑥質問票（申請時に窓口で記入）
- ⑦特定健康診査受診券（6月以降の申請の場合）

【注意事項】

- ・医療機関に指定はありません。
- ・必要項目を満たした人間ドックまたは脳ドックが助成対象です。（人間ドックの場合は特定健康診査を受診した場合と同程度の内容）



### <後期高齢者医療制度加入者>

▼一定の要件を満たした後期高齢者医療制度加入者が、人間ドック又は脳ドックを受診した際に助成が受けられる制度です。町担当へ申請してください。

【助成額】 年度内1回、上限25,000円

※同一年度内に特定健診審査または健康診査を受診した場合は、上限が15,000円になります。

【対象】 次の要件を全て満たす方

- ・受診時に後期高齢者医療制度の被保険者である方
- ・申請時に納期の到来した後期高齢者医療保険料を完納している方
- ・受診する年度において国民健康保険の人間ドック、脳ドックの助成を受けていない方

【申請に必要なもの】

- ①受診結果表
- ②領収書
- ③印鑑
- ④保険証
- ⑤振込先がわかるもの（通帳など）
- ⑥健康診査受診券（6月以降の申請の場合）

【注意事項】

- ・医療機関に指定はありません。
- ・必要項目を満たした人間ドックまたは脳ドックが助成対象です。（人間ドックの場合は健康診査を受診した場合と同程度の内容）

# 合併処理浄化槽設置整備事業補助金の案内

申・問 環境推進担当  
34・1111 内線 275

▼宮代町は、大落古利根川をはじめとする多くの一級河川が流れる水と緑の町です。この美しい環境を守るため、一般家庭を対象に合併処理浄化槽の設置を推進しています。

## 【補助金の対象】

- ・平成29年度から、宮代町では「環境配慮型浄化槽」としての性能要件を満たしている浄化槽のみが補助対象となります。
- ・自己用の住宅にBOD（生物化学的酸素要求量）の除去率90%以上、放流水のBODが20mg/L（日間平均値）以下の機能を有する国土交通大臣が認定した合併処理浄化槽を設置する方で、公共下水道事業の認可・計画区域や農業集落排水事業等の計画区域を除く区域に設置する方が対象となります。  
※対象地域の詳細は、担当までお問い合わせください。

次のいずれかに該当する場合は、補助金の対象になりません。

- ・建築基準法第6条第1項に基づく確認または浄化槽法第5条第1項に基づく設置の届出の審査を受けずに、合併処理浄化槽を設置する者。
- ・建築確認を要する建築物の新築、増築及び改築に伴い合併処理浄化槽を設置する者。ただし、専用住宅部分の増築（別棟の建築を除く。）に伴い既存の単独処理浄化槽又は汲み取り便槽から合併処理浄化槽へ転換する者を除く。
- ・補助事業の期間内（平成30年3月31日まで）に、合併処理浄化槽を設置することができない者。

- ・専用住宅を借りており、賃貸人の承諾が得られない者。
- ・販売及び賃貸を目的に合併処理浄化槽を設置する者。
- ・その他町長が不相当と認めた者。

## 【申請期間】

平成29年4月10日（月）～平成30年2月2日（金）  
※補助件数には限りがあるため、予算に達した場合には締め切ることがありますのでご了承ください。

## 【補助金額】

補助金の額は、合併処理浄化槽の設置に関し要する費用としますが、次表に定める額を限度とします。

	区分	補助限度額
合併処理浄化槽の設置	5人槽	352,000円
	6～7人槽	434,000円
	8～10人槽	568,000円
既存単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換するときの、配管費及び既存単独処理浄化槽を処分する費用	5人槽	285,000円
	6～7人槽	257,000円
	8～10人槽	213,000円
汲み取り便槽から合併処理浄化槽へ転換するときの、配管費及び汲み取り便槽を処分する費用	5人槽	240,000円
	6～7人槽	212,000円
	8～10人槽	168,000円

## 市民参加

5月の公募情報

## 審議会や委員会などの委員募集

▼応募用紙は各担当窓口にあります（町ホームページからダウンロードも可）。会議の開催状況や委員構成などの詳しい情報は、町ホームページをご覧ください。



## 宮代町指定管理者候補者選定委員会（宮代町総合運動公園） 申・問 政策担当 34・1111 内線 214

▼宮代町総合運動公園の第3期指定管理者の候補者の選定にあたり、市民の皆さんのご意見をお聞かせいただくため、宮代町指定管理者候補者選定委員会の委員の募集をします。

【定員】 2名 ※選考有り

【対象】 町内に在住、在勤または在学している方で満20歳以上の方。

※ただし、応募団体の役員など候補者と利害関係のある方は応募できません。

【任期】 平成29年7月3日（月）～指定管理者候補者の選定の日まで。

【申込】 5月8日（月）～6月12日（月）17時までに担当窓口又は町ホームページで配布する応募用紙に記入の上、持参・郵送・ファックス（34・7820）又はEメール（kaikaku@town.miyashiro.saitama.jp）で担当へ提出してください。

【会議】 7月の月曜又は金曜の日中2～3回程度（予定）※一時保育を利用できます。詳細は担当へお問い合わせください。

【説明会】 募集内容等について事前に説明を希望する場合は、6月5日（月）17時までにご連絡ください。ご都合を調整の上、個別に説明させていただきます。※説明会はお子様と一緒に参加できます。

## 「宮代町総合運動公園」第3期指定管理者募集

【指定期間】 平成30年4月1日から平成35年3月31日までの5年間

【募集要項等の配布】 5月26日（金）から担当窓口及び町ホームページで配布

【受付期間】 6月19日（月）～6月23日（金）

【説明会】 6月2日（金）15時～ ※5月30日（火）17時までに申込みください。

【申・問】 スポーツ振興担当34・1111内線432



# 骨粗しょう症検診

申・問 健康増進担当（保健センター内） 32・1122

骨粗しょう症を予防するには、骨密度を知ること、食生活や運動などの日ごろの過ごし方に意識することが大切です。該当の年には検診を受けましょう。

検診終了後、栄養の講話も実施しています。

**【対象】** 平成 29 年度の対象者は、右表の生年月日の女性の方です。※ 個別通知します。

**【検査内容】** レントゲンによる腕の骨密度検査（検診車にて）

**【検診日】** 6月23日（金）

※受付時間は申込み時にお伝えします。

**【検診費用】** 500円\*ただし、次の方は無料です。

・70歳以上の方 ・生活保護世帯の方 ・平成29年度健康診査費用免除承認証をお持ちの方（住民税非課税世帯の方は1週間前までに事前申請が必要です。） ・70歳未満で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方 ・中国残留邦人等の支援制度の給付を受けている方

**【申込み】** 5月25日（木）、26日（金）、29日（月）に電話で保健センター（32・1122）まで

**【その他】** 検診を受診した方には次の教室も実施しています。

昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生
昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生
昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生
昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生
昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生
昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生

## 貯骨（ちよこっ）とエクサ!

▼骨や筋力アップに向けて、お家でも簡単にできるエクササイズを身に付けましょう!

**【日時】** 7月4日、11日、18日、25日、8月1日、8日 全て火曜 10時～11時30分  
※7月4日は9時～健康づくりの講話（健康長寿サポーター養成講習）があります。

**【会場】** 保健センター

**【講師】** 健康運動指導士

**【定員】** 30名（先着順）

**【対象】** 平成29年度骨粗しょう症検診を受けた40～66歳の方

**【持物】** 室内用運動靴、水分、汗拭きタオル、バスタオルまたはヨガマット ※運動のできる服装でお越しください。

**【申込】** 骨粗しょう症検診と一緒に申込みください。

## 貯骨（ちよこっ）とクッキング!

▼骨粗しょう症予防に向けた講話と調理実習を行います。

**【日時】** 7月7日（金）10時～13時

**【会場】** 保健センター

**【講師】** 管理栄養士

**【定員】** 20名（先着順）

**【対象】** 平成29年度骨粗しょう症検診を受けた方

**【持物】** 筆記用具、エプロン、三角巾、タオル

**【参加費】** 300円

**【申込】** 骨粗しょう症検診と一緒に申込みください。



## 新生児の誕生を“みやしろ産米”でお祝いします

申・問 農業振興担当  
34・1111 内線 263

▼美味しいお米ですくすく元気に! 町では、地産地消の推進と子育て世帯への支援のため、お子様の誕生のお祝い品として「みやしろ産米」を贈呈します。

**【対象者】** 平成29年4月1日以降に生まれたお子様で、町内に引き続き居住し、かつ町の住民基本台帳に登録されている方。

**【贈呈米】** 29年産宮代産特別栽培米コシヒカリ  
\*新生児1人につき20kg（白米）

**【申請できる方】** お子様を出産した方、又はお子様と同一世帯の方でお子様が生まれた時点で町内に住所を有している方。

**【申請の手続】** お子様の出生の届出日から90日以内に、担当へ申請を行ってください。

**【必要なもの】** 印鑑、母子手帳

**【引換券】** 提出していただいた申請書等を確認させていただき、可否を決定の上通知します。「お米引換券（5kg券×4枚）」と「贈呈決定通知証」をお渡します。

**【受取方法】** 農産物直売所「新しい村森の市場結」の精米コーナーで、「贈呈決定通知証」を提示していただき、引換券1枚につきお米5kgをお受け取りください。なお、贈呈するお米は29年産の新米からとなりますので、お米のお受取りは9月中旬頃からとなります。ご注意ください。





# 町長への手紙 「前略 町長さん」 まちづくりアイデア・レター募集

▼この手紙は、町長が、町民の皆さんの「夢」と「声」を大切にし、市民参加による住みよいまちづくりを進めるために行うものです。

▼まちづくりに対する提言や要望をお寄せください。皆さんからのお手紙をお待ちしています。

※利用方法は次ページに掲載しています。

※町ホームページでは過去にいただいたお手紙を掲載しています。ぜひご覧ください。

問 秘書担当 34・1111 内線 206

切り取り線

恐れ入りますが、82円切手を貼ってください。

3 4 5 8 5 0 4

宮代町笠原 1 - 4 - 1

宮代町長 行

親 展



## 町長への手紙 「前略 町長さん」 利用方法

- 下記に、提言や要望をご記入のうえ、郵送してください。また、町ホームページでも受け付けています。
- 回答を希望する場合は、住所・氏名等を必ず記入してください。

**郵便** 以下の記入欄に記入のうえ、のりしろ部分をのり付けし、封書にして 82 円切手を貼り投函してください。

**提案箱** 以下の記入欄に記入のうえ、庁舎 1 階ロビーの提案箱に入れてください。

**インターネット** 町ホームページの左側、「町長の部屋」の中にある「町長への手紙」の「手紙を書く」をクリックし、必要事項をフォームに入力して送信してください。※町ホームページ (<http://www.town.miyashiro.lg.jp>)

**※ファックスの場合** 印刷が不鮮明になり内容が確認できないおそれがあるため、下記の用紙は使用せずに、便せん等に必要事項を記入のうえ、送信してください。 ファックス 34・7820

切り取り線

のりしろ

### 「前略 町長さん」

提案の 内容	
-----------	--

住所	〒  電話 ( )
氏名	

該当する項目にチェックをつけてください。

回答希望 :  はい  いいえ

提言等の公開 :  はい  いいえ

※回答または公開を希望する場合は、必ず郵便番号、住所、氏名をご記入ください。

※公開する場合は「匿名」とし、町ホームページ等で公開します。

のりしろ

のりしろ

のりしろ

# かわいい ベイビー



ゆあちゃん  
**藤田 結彩** ちゃん  
平成 28 年 2 月 21 日 生まれ

優しい女の子に・・・  
元気に育ってね♡

赤ちゃん  
大募集!

このコーナーに登場してくれる  
赤ちゃんを募集しています

▼応募の方は、写真に①住所、②氏名(ふりがな)、③生年月日、④性別、⑤電話番号、⑥コメントを添えて、「広報みやしろ」までお送りください。

〒 郵 送 〒345・8504 ※住所記載不要  
宮代町役場広報担当

✉ e-mail voice@town.miyashiro.saitama.jp

申・問 広報担当34・1111内線208

子供の日父母の言葉が道しるべ  
春耕や冬眠蛙また潜り  
草笛の遠退く畦の日暮かな  
ジェットコー水面も賑はふ春日かな  
迷い花受けて小袖の二三片  
持ち帰る柏餅にて初夏を知る  
山笑う鎌倉路に若い風  
時五月今なお吾に寮歌あり  
トンボの目青空写し初夏の風  
春光や想い出盡きぬ遠き日々  
春場所や稀勢感動の賜杯抱く  
大鉢に溢れんばかり花つけて  
咲いた咲いたよ日本桜草  
久方に会いし恩師は昔如  
我らの話を頷きて聞く  
トラストの森にヤマ藤下がりをり  
広場に子らははしやぎまはりぬ

武藤芳夫  
渡辺進  
近藤康紀  
伊草米子  
飯澤直行  
村田陽宣  
横手敏夫  
松原敬之助  
浅倉孝郎  
真砂ツヤ  
安高正夫  
小林喜意智  
小林翠  
石塚忠次郎

## みやしろ文芸

早春の雨後に田圃の水溜まり  
ザリガニ蠢く穴そこここに  
脱走を試みなるか菜のつぼみ  
水切り箆を飛び出て居たり  
桃の花みごとに咲きし昨日今日  
桃の節句はとうに過ぎ去り  
ふるさとのあぜみちあゆみ爪田ヶ谷  
思い出あふれなみだの雨に  
花も実も酔わせ上手が花見どき  
男女とわず良い顔してる  
この道を自転車で帰る最後の日  
卒業式か籠に花束  
みどり園玄関先のゆりの花  
さくら草には至福の一つ時  
寒い里もやつと梅ほころび  
命の有難さを心から感謝す  
逝きし曾祖母の生れ替りと他人の言う  
腕に重し曾孫は百日祝  
裏庭に遅れながらも春のいろ  
やつと見付けた路の臺ひとつ  
桜咲ける二人で行った数々の  
名所巡りのふと偲ぼるる

関谷昌雄  
納谷千代  
濱田恒雄  
矢島忠愛  
小川千代  
金子輝男  
小山美ち  
菅原やすを  
岡本信吾  
岩下竹由  
佐藤よし江

▼俳句、短歌の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。読み方の難しい語にはふりがなをつけてください。連絡先がなく俳句、短歌の内容が確認できない場合は、掲載できないこともあります。6月号への掲載は5月8日(月)まで。楷書での記入をお願いします。

## 介護予防・健康づくり情報コーナー 一般介護予防事業のご案内

65歳以上の方とその支援のために活動する方を対象とした介護予防事業をご案内します。年齢や心身の状況等によらず、生きがいや役割をもって生活ができる地域づくりを推進します。

<p><b>①ますます元気塾</b> 目的 体力の維持向上 対象 比較的元気な方</p>	<p><b>②はじめて元気塾</b> 目的 運動機能向上 対象 体力にちょっと自信がないという方</p>	<p><b>③いきいきプラザ</b> 目的 仲間づくり 対象 日常生活において必要な筋力をつけたい方</p>	<p><b>④健口教室</b> 目的 口の健康の向上 対象 窓口チラシでチェックの結果該当となった方</p>	<p><b>⑤個別栄養相談</b> 目的 栄養状態の向上 対象 窓口チラシでチェックの結果該当となった方</p>
<p><b>⑥介護予防リーダー養成講座</b> 目的 地域で介護予防の活動をできる方を養成 対象 地域で介護予防活動したい方</p>	<p><b>⑦プラザサポーター養成講座</b> 目的 いきいきプラザ等の介護予防活動をサポートできる方の養成 対象 介護予防の知識を伝える技術を実践的に学びたい方</p>	<p><b>⑧地域交流サロンへの支援</b> 目的 地域交流サロンの運営支援 内容 地域交流サロンを運営する団体に対して助成を行う</p>	<p><b>⑨介護予防・健康づくり活動</b> 目的 介護予防・健康づくり活動を行う団体の活動支援 内容 健康運動指導士の派遣、出前講座の提供</p>	<p><b>各事業の募集時期</b> 随時 ⑤⑧⑨ 広報6月号 ⑥⑦ 広報7月号 ③ 広報8月号 ①② 窓口チラシ ④ 申問 高齢者支援担当 34・1111内線383</p>



### 町民税に関する証明書の発行

平成29年度の町民税に  
関する証明書(課税証明  
書・非課税証明書など)  
の発行開始日は、次のと  
おりとなります。

▼町民税が給与から差  
し引きされる方  
5月11日(木)

▼それ以外の方  
6月9日(金)  
問 町民税担当内線232

6月1日は「**人権擁  
護委員**」の日です  
人権に関する特設相談  
所を開設します  
日 6月1日(木) 13時  
～16時

場 進修館和室  
内 家庭の問題(離婚、  
相談等)、子どもの問題  
(いじめ、不登校等)、金  
銭トラブル、その他  
相談員 町民相談員(人  
権擁護委員)  
問 人権・男女共同参画  
担当内線210

### 宮代町シルバー人材 センター

#### 非常勤職員募集

年齢は64歳未満。職種は  
業務一般で、現場管理及  
び内勤事務です。自動車  
運転免許取得者で、パソ  
コンの基本操作ができる  
方を募集しています。  
ご希望の方は履歴書及び  
経歴書をお送りくださ  
い。なお、詳細は当セン  
ター採用担当までご連絡  
ください。

募集受付期間 5月15日  
(月)～5月26日(金)

勤務時間 週4日8時  
～17時の8時間

社会保険完備。

給与 1時間当たり  
880円(試用期間中は  
860円)

申問 公益社団法人宮  
代町シルバー人材セン  
ター(採用担当・関根)

電話37・1353

ファックス37・1951

### 求人企業合同面接会

県内企業多数参加予定で  
す。採用担当者と直接話  
してみましょう。

日 6月9日(金)

受付 12時～15時30分

開催 13時～16時  
場 大宮ソニックシテイ  
ビル4階市民ホール

内 予約不要、入退場自  
由、求人企業情報に参加  
者全員に配布します。参  
加企業名は、当協議会ウ  
ェブサイトに掲載予定  
(5月下旬)です。

対 平成30年3月大学・短  
大・専門学校等卒業見込  
の方、3年以内の既卒の方

持 履歴書を複数枚(当  
日コピーもできます)

問 埼玉県雇用対策協議会  
電話048・647・  
4185

ファックス048・  
647・6150

### 年金受給者の皆様へ 入会のすすめ

受給者の福祉増進と会員  
相互の親睦を図るため、  
生きがいづくり、体力づ  
くり等の各種サークル活  
動を行っています。

内 趣味の会はゴルフ、  
カラオケ、グラウンドゴル  
フ、親睦旅行、ボランティア  
活動、会員の集い、懇親  
会年2回を通じて会員相互  
の親睦を図るため幅広く活  
動を行っています。

※会員特典割引制度あり  
費 年2700円(夫婦  
は4000円)

問 埼玉県年金協会春日  
支部宮代分会(根岸)

電話37・4547

### ごぞんじですか! 検察審査会

交通事故、詐欺、脅迫な  
どの犯罪の被害にあり、  
警察や検察庁に訴えた  
が、検察官がその事件を  
起訴してくれない。この  
ような不満をお持ちの方  
は検察審査会にご相談く  
ださい。相談や申立てに  
ついての費用は一切無料  
で、秘密は、堅く守られ  
ます。検察審査会では、  
選挙権を有する20歳以上  
の一般国民の中から「く  
じ」で選ばれた11人の審  
査員が、検察官が事件を  
起訴しなかったことによ  
しあしを審査します。

問 さいたま第一検察審査  
会事務局048・863・  
8714

### 事業主のみなさまへ 労働保険料並びに一般 拠出金の申告・納付

6月1日～7月11日  
が  
手続期間です

労働保険(労災保険・雇用  
保険)の平成27年度確定  
保険料と平成28年度概算  
保険料及び石綿健康被害  
救済法の一般拠出金の申  
告・納付手続をおこな  
っていたり時期となり  
ました。申告書・納付書  
は、5月末に発送します

### 職業訓練のご案内

スキルや知識を身につ  
けて就職を目指そう!  
埼玉県では、介護や  
IT、医療事務、簿記会  
計などの職業訓練(愛  
称・ハロートレーニン

グ)受講者を募集して  
います。託児サービス付  
講座もあります。

日 講座により異なりま  
す(2～3か月の短期訓  
練中心)

場 県内各地の民間教育  
機関

対 仕事をお探しの方

費 受講料無料(教材費  
など一部自己負担あり)

申 願書(県内ハローワ  
ークなどで入手)に住所  
地を管理するハローワー  
クで確認を受け、県立能  
力開発センターへ提出  
※選考試験あり

問 県立職業能力開発セ  
ンター048・651・  
3122

### クリーン宮代 町内一斉美化運動を行います

宮代町コミュニティ協議会及び宮代町では、私たちの郷土に残されている豊かな自然を守り、美しく住みよい環境を作る一環として、町内一斉美化運動「クリーン宮代」を実施します。住みよいふるさとを、子どもたちのために作り、子どもたちに残していくための運動にぜひご参加ください。



日 5月28日(日) 8時～9時  
※収集の際は、ご自宅から収集用の袋(レジ袋等)をご持参ください。  
問 地域振興担当内線 282

**5月は自動車税の納期です。忘れずに納めましょう!**  
自動車税は車をお持ちの人にかかる県の税金です。5月31日(水)の納期限までに忘れずに納めてください。なお、納税通知書は、5月8日以降、お手元に届く予定です。 問 自動車税コールセンター050・3786・1222

申し込み・問い合わせ：進修館33・3846 図書館34・9944 郷土資料館34・8882 はらっパーク宮代37・1982 くるる宮代32・1543 陽たまりサロン37・0145

**子ども家庭相談** 子育てひろば 32・6899  
日 毎週木曜 13時～16時  
場 子育てひろば(役場庁舎内) ※直接窓口へ  
内 子どもや家庭一般相談(宮島佐代子相談員)

無料相談

**教育相談・いじめ相談** 学校教育担当 34・1111内線423  
日 祝日を除く毎週月曜～金曜 9時～17時 内 幼児、児童、生徒、保護者の教育上の悩み相談、いじめや進路等の教育相談  
※電話相談可。面接相談の場合は、担当窓口にお越しください。  
相談員 教育相談員・指導主事

**乳幼児健全育成すくすく相談** 子育てひろば 32・6899  
日 毎週水曜 9時～12時 場 子育てひろば(役場庁舎内) ※直接窓口へ  
内 乳幼児の育成相談(原嶋朋子相談員)

**育児相談** 子育てひろば 電話 32・6899 ファックス 34・1163  
げんきっ子 電話・ファックス 34・5891  
▼子育てひろば(役場庁舎内) 日 毎週月曜 9時～12時  
相談員 亀田玲子相談員  
▼げんきっ子 日 祝日を除く毎週火曜・金曜 9時～12時  
相談員 野々口真由美相談員  
内 育児相談等 ※電話、ファックスでの相談可

**子どもの健康相談** 保健センター 32・1122  
日 5月10日、17日、24日、31日、6月7日 全て水曜 9時30分～11時30分  
場 保健センター 内 身長、体重測定、発育・発達・育児相談など ※電話相談可 持 母子健康手帳・パスタール  
▼母と子の交流の場として「ほっとサロン」も同時開催

**栄養相談** 保健センター 32・1122 ※予約制  
日 5月10日、17日、24日、31日、6月7日 全て水曜  
※詳しい時間は保健センターにお問い合わせください。  
場 保健センター 内 子どもの食事(離乳食や幼児食の進め方・少食・偏食)、大人の食事(生活習慣病に関する相談)

**町民相談・法律相談** 人権・男女共同参画担当 34・1111内線210  
日 5月8日(月) 10時～12時、13時～15時30分  
場 進修館和室・茶室 ※予約不要、町民相談のみ電話相談可(相談日のみ内線248) 内 家庭の問題(離婚、相続等)、子どもの問題(いじめ、不登校等)、金銭トラブル、その他  
相談員 町民相談員(人権擁護委員)、行政相談委員、弁護士

**女性相談** 人権・男女共同参画担当 34・1111内線210  
日 5月15日(月) 13時～16時 場 役場2階203会議室  
※面接相談は要予約、電話相談は予約不要(相談日のみ内線506)  
内 女性の悩み一般相談(夫婦、家族、DV、人間関係、近隣、仕事、健康等) 相談員 女性のカウンセラー

**人権相談** 法務局越谷支局 048・966・1321  
日 祝日を除く毎週月曜 9時～12時、13時～16時 場 法務局越谷支局 内 人権問題や悩みごと等 相談員 人権擁護委員

**県法律相談** 県民相談総合センター 048・830・7830 ※要予約  
日 毎月第1、第3木曜 13時～16時 場 東部地域振興センター一県民相談室 内 法律相談 相談員 弁護士

**消費生活相談** 商工観光担当 34・1111内線265  
▼宮代町 日 祝日を除く毎週月曜、水曜 10時～12時、13時～15時  
場 宮代町役場2階相談室  
▼杉戸町 日 祝日を除く毎週火曜、木曜 10時～12時、13時～15時  
場 杉戸町役場本庁舎1階相談室(杉戸・宮代相互利用可)  
内 消費生活に関するトラブルの相談 相談員 消費生活相談員

**心配ごと相談** 社会福祉協議会 32・8199  
日 5月11日(木) 13時30分～15時30分  
場 社会福祉協議会1階相談室 ※電話相談可  
内 生活上の悩みごと 相談員 民生委員・児童委員

**耐震・リフォーム無料相談窓口** 都市計画担当 34・1111内線343  
日 5月20日(土) 10時～12時 場 百間公民館1階洋室  
内 住宅の耐震診断、耐震改修工事、リフォーム等の相談  
相談員 町登録の耐震診断士、耐震改修工事店(耐震の会)  
持 建築確認許可時の書類 ※なくても可

**春日部特別支援学校 学校公開**  
日 6月9日(金)、10日(土) 9時～11時50分  
※10月5日の高等部への参加生徒は、中学3年生とさせていただきます。なお、転学をお考えの方は、これに限らず、ご参加ください。  
場 春日部特別支援学校  
内 概要説明・授業見学・質疑応答(小・中・高等部に分かれての質疑応答の時間があります)  
対 ○入学、転学を考えている児童生徒及び保護者、教育関係者  
○特別支援学校見学希望のある一般の方  
申問 埼玉県立春日部特

別支援学校 電話048・761・1991、ファックス048・760・1205  
第32回パサディナホームステイプログラム2017 ホストファミリー募集  
募集期間 6月17日(土)まで(説明会前日まで)  
※6月4日(日)又は、6月18日(日) 10時から公益社団法人春日部青年会議所事務局にて説明会を行います。是非ご参加ください。  
来日期間 7月27日(木)～8月5日(土)の10日間の予定  
訪問者 アメリカ合衆

国カリフォルニア州パサディナ市の参加学生  
募集人数 約15家族  
募集対象者 春日部市又は、近隣にお住いの15歳～22歳の学生と同居しているご家族  
※詳しくは、春日部青年会議所ホームページに掲載しています。  
※内容は変更になる可能性があります。  
問 公益社団法人春日部青年会議所 電話048・761・0032、ファックス048・752・6538(月・火・木・金10時～14時)  
メール kjc@ky3web.ne.jp

**軽自動車税の減免申請は 5月31日(水)までです**

**減免対象者**  
身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳をお持ちで、一定の要件を満たす方が所有する軽自動車、又はその方と生計を共にする家族の方が所有する軽自動車で、当該身体障がい者等の通院、通学等のために使用される場合、軽自動車税が減免の対象になります。ただし、障がいのある方1人につき1台(普通自動車を含む。)の減免になります。

**申請時期・方法**  
減免を申請する方は、納税通知書が届きましたら納期限(5月31日)までに、申請に必要な書類を添えて、税務課町民税担当に提出してください。※前年度に減免を受けている方で、減免対象者等の変更がない場合は申請が不要となります。該当の方には5月上旬に通知を送ります。

**申請に必要な書類**  
軽自動車税納税通知書、自動車検査証、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳のいずれか(精神障害者保健福祉手帳で減免を受ける場合は自立支援医療受給者証も必要です。)、運転免許証、印鑑、(納税義務者と障がいのある方の住所が別の場合のみ)同一生計であることがわかる書類(健康保険証、源泉徴収票など)

**減免の対象となる障がいの区分、程度**

- ・身体障害者手帳の交付を受けている方
- ・療育手帳(みどりの手帳)の交付を受けている方
- ・知的障害の程度が㊤又はAのいずれかが記載されている方
- ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
- ・障害者等級が1級であり、かつ、精神通院医療を受けている方
- ・戦傷病者手帳の交付を受けている方

申問 町民税担当内線 232



**「国際アーカイブズの日」記念公開講演会**  
法とアーカイブズと公文書・古文書の中の権利と  
日 5月17日(水) 14時～  
場 進修館小ホール  
講 早川和宏氏(東洋大  
学法学部法律学科教授)  
定 100名  
費 無料(要申込)  
申問 埼玉県立文書館内  
事務局048・865・  
0112  
主 埼玉県地域史料保存  
活用連絡協議会

**第40回住宅デー**  
日 6月11日(日) 10時  
～15時  
場 和戸宿集会所(和戸  
3・10)  
内 リフォームや耐震対  
策などの住宅相談、子供  
工作教室・模擬店、包丁  
研ぎ・まな板削り  
問 埼玉土建宮代支部  
35・0350  
後援 国土交通省、林野  
庁、埼玉県



**MINIライブのお知らせ**  
ギターの弾き語り、楽し  
いトークで、日常の疲れ  
を癒しませんか...  
皆さんのお越しをお待ち  
しています。  
日 5月26日(金) 13時  
～16時  
場 エコカフェMINI  
みやしろ(埼玉りそな銀  
行宮代支店前)  
費 ワンドリンク500円  
エコカフェMINI  
53・7350



**肝炎ウイルス検診 (B型・C型)**

肝炎は、肝臓の細胞に炎  
症が起こり、肝細胞が壊  
される病態です。日本に  
おいては、B型肝炎ウイ  
ルスあるいはC型肝炎ウ  
イルス感染による肝炎  
がその多くを占めていま  
す。肝炎ウイルスに感染  
していても検査をできる  
だけ早く受けて感染を知  
り医療機関で適切な治療  
を受けることで肝硬変や  
肝がんといった深刻な症  
状に進行するのを防ぐこ  
とができます。宮代町で  
は、40歳以上で過去に検  
査を受けたことがない方  
を対象に肝炎ウイルス検  
診を実施しています。  
日 6月16日(金)  
場 保健センター  
内 血液検査  
対 40歳以上で宮代町に  
住民登録があり、過去に  
検診したことのない方  
昭和52年4月2日生から  
昭和53年4月1日生まれ  
までの方(40歳)には個  
別通知します。  
費 無料  
申問 6月2日(金)、5  
日(月)、6日(火)に保  
健センター32・1122  
※検査結果が陽性の場  
合、本人の同意により、  
埼玉県が実施する「埼玉  
県肝炎患者等重症化予防  
推進事業」で検査費用助  
成事業などを受ける陽性  
者フォローアップ事業を  
行っています。詳しくは  
お問い合わせください。

**離乳食教室**

日 5月19日(金)13時15分～16時  
内 身長・体重測定、講話、調理実習  
対 4か月児健診を受けた方(生後10か月まで)  
持 母子健康手帳・おんぶひも・三角巾・  
エプロン・筆記用具・バスタオル  
申問 5月12日(金)までに電話で  
保健センター32・1122

5月1日～6月30日  
は「不正大麻・けし」撲  
滅運動期間です  
大麻は法律で栽培、所持  
などが禁止されています。  
「けし」には法律で



**■姫宮保育園内のびのびキッズルーム**

場 34・8393

▼キッズ広場  
日 5月1日(月) 10時  
～11時  
内 ピエロさんとみんな  
で遊ぼう  
▼子育て広場  
日 毎週金曜10時30分～  
11時30分  
○5月12日  
「身体測定・手型」  
○5月19日  
「体を動かそう」  
○5月26日 10時～11時  
「ベビーヨガ」  
講 成田愛子氏(JABC  
認定インストラクター)  
定 親子10組(来園予約)  
申 5月19日(金)まで

▼食育広場  
日 5月13日(土) 10時  
～11時15分  
内 「離乳食と食物アレ  
ルギー」についてのお話・  
簡単レシピ紹介・食育ク  
イズ・試食  
講 蓮見さやか氏(管理  
栄養士)  
▼一緒にやってみよう  
(要予約)  
日 5月16日(火) 10時  
～11時  
内 交通安全教室  
定 親子10組  
申 5月9日(火)まで  
▼ランチタイム(来園予約)  
日 5月23日(火) 11時  
～12時30分  
内 保育園給食の試食  
定 親子5組  
申 5月16日(火)まで  
▼出前講座  
日 6月9日(金) 11時30  
分～12時  
場 新しい村  
内 リズム体操  
持 水筒・帽子  
▼園庭開放  
日 平日・9時～12時、  
土曜・10時～11時  
一時保育も行っていま  
すのでご利用ください。

**国納保育園 園庭開放日**

日 5月16日(火)、23日(火)、30日(火)、27日(土)、6月6日(火) 10時～11時30分  
問 国納保育園内げんきっ子 34・5891

申し込み・問い合わせ：進修館33・3846 図書館34・9944 郷土資料館34・8882 はらっパーク宮代37・1982 ぐるる宮代32・1543 陽たまりサロン37・0145

### 子育て講座

#### みつけてみませんか？ 笑顔で子育てするヒント

- ① 5月25日(木)  
「聴いているつもり」のこどもの話
- ② 6月15日(木)  
見方を変えると子どもが変わる
- ③ 7月6日(木)  
思いを届ける (アイ)メッセージ  
10時30分~11時30分  
場 子育てひろば  
講 宮島佐代子 氏  
定 各回10名 ※託児あり  
申問 5月8日(月)9時~  
子育てひろば38・6264



▼**役場庁舎内**  
**子育てひろば**  
場問 38・6264

▼**こどもの日まつり**  
楽しいことが盛りだくさん！みなさんで子育てひろばにお越しください。  
日 5月5日(金) 10時~15時  
内 大型積木で遊ぼう  
クラリネットコンサート  
バルンアート  
プラバンキーホルダー作り  
段ボールおもちゃで遊ぼう  
ミニSL

▼**2歳児教室**  
日 ①5月11日(木)  
②6月8日(木)  
10時30分~11時30分  
内 ①体を使って遊ぼう  
②すてきなとけいを作ろう

▼**みんなであそぼう**  
日 ①5月12日(金)  
②6月9日(金)  
10時30分~11時30分  
内 みやしろ保育園であそぼう(園庭開放)  
※10時15分ひろば出発  
持 水筒、帽子

▼**工作教室**  
日 ①5月13日(土)  
②5月27日(土)  
③6月10日(土)  
14時~15時  
内 ①ママにプレゼント  
②とび出すおもちゃづくり  
③びよんびよんかえるで遊ぼう

▼**小学生集まれ積木で遊ぼう**  
日 5月14日(日) 13時  
30分~15時  
持 靴下、帽子

▼**3歳児教室**  
日 ①5月15日(月)  
②6月5日(月)  
10時30分~11時30分  
内 ①積木  
②時計づくり

▼**はじめのいっぽ**  
ひろばデビューしませんか  
日 5月16日(火) 10時  
30分~11時30分  
▼**リズム遊びをしよう**  
日 5月18日(木) 10時  
30分~11時

▼**子育てサロン赤ちゃんの日**  
日 ①5月18日(木) 14時~15時  
②6月6日(火) 10時30分~11時30分  
▼**ベビーマッサージ講座**  
日 5月31日(水) 10時30分~12時  
講 竹内奈々恵氏

▼**パパと一緒に遊ぼう**  
日 5月20日(土) 11時  
30分~11時30分  
申 5月8日(月) 9時~  
持 バスタオル、飲み物  
費 300円

▼**親子教室**  
日 ①5月21日(日)  
②6月4日(日)  
10時30分~11時30分  
内 ①折り紙であそぼう  
②むしばいきんをやっつけろ

▼**親と子の絵本の日**  
日 5月22日(月) 11時  
~11時15分  
▼**2歳児積木教室**  
日 5月23日(火) 10時  
30分~11時30分  
持 靴下、帽子

▼**1歳児教室**  
日 5月24日(水) 10時  
30分~11時  
内 パペットで遊んでみよう

▼**誕生日会**  
日 5月26日(金) 11時  
~11時30分  
持 お子さんの写真L  
サイズ1枚を前もってひろばにお持ちください。

▼**1歳児積木教室**  
日 5月30日(火) 10時  
30分~11時30分  
持 靴下、帽子

▼**積木で遊ぼう(未就学児)**  
日 6月3日(土) 10時  
30分~11時30分  
持 靴下、帽子

▼**国納保育園内**  
**げんきつ子**  
場問 34・5891

▼**絵本の日**  
日 5月15日(月) 11時  
~11時15分  
講 あおむし

▼**赤ちゃんげんきつ子の日**  
日 5月17日(水) 14時  
~15時  
内 手型・足型アートをしよう

▼**子育てワイワイクラブ**  
外出時のマナー  
「子どもの心に届くマナーの教え方」  
日 5月19日(金) 10時  
30分~11時30分  
定 10名(託児有り)  
申 5月1日(月) 9時~

▼**げんきつ子の日**  
日 5月22日(月) 10時  
30分~11時30分  
内 「虫歯予防デー製作」  
▼**リフレッシュ講座**  
アメリカンフラワーで簡単アクセサリーを作ろう  
日 5月24日(水)  
①9時45分~10時45分  
②11時~12時  
講 小川まゆみ氏  
定 ①②各5名(託児有り)  
費 300円  
申 5月1日(月) 9時~

▼**出前講座**  
宮代中央公園であそぼう  
日 5月25日(木) 10時  
30分~11時30分  
場 宮代中央公園  
▼**よちよちげんきつ子の日**  
日 6月8日(木) 10時  
30分~11時30分  
内 絵の具あそび  
※汚れてもいい服装で来てください。

▼**古典を読む会**  
「源氏物語」 榎本 千年前の「京」と「宇治」  
こんなにもちがっていた？物語にひかれて時空の旅を楽しみましょう。  
日 5月19日(金)、26日(金) 10時~12時  
※英文で読む「源氏物語」  
A Branch of Plumは、5月8日(月)、22日(月) 10時~12時  
場 進修館2階  
費 1000円  
問 石川33・1873

▼**文化教養**

▼**脳トレくらぶ**  
同じようなことのくりかえしでも自分の中に何か変化がおきています。きっと・・・  
日 5月11日(木)、18日(木) 15時~17時15分  
場 川端公民館2階  
内 簡単な計算、漢字練習、朗読(人前ではっきり話したい)、新しいゲームが入ります。  
費 月1,000円  
問 石川33・1873

▼**源氏物語** 榎本 千年前の「京」と「宇治」  
こんなにもちがっていた？物語にひかれて時空の旅を楽しみましょう。  
日 5月19日(金)、26日(金) 10時~12時  
※英文で読む「源氏物語」  
A Branch of Plumは、5月8日(月)、22日(月) 10時~12時  
場 進修館2階  
費 1000円  
問 石川33・1873

▼**源氏物語** 榎本 千年前の「京」と「宇治」  
こんなにもちがっていた？物語にひかれて時空の旅を楽しみましょう。  
日 5月19日(金)、26日(金) 10時~12時  
※英文で読む「源氏物語」  
A Branch of Plumは、5月8日(月)、22日(月) 10時~12時  
場 進修館2階  
費 1000円  
問 石川33・1873

▼**源氏物語** 榎本 千年前の「京」と「宇治」  
こんなにもちがっていた？物語にひかれて時空の旅を楽しみましょう。  
日 5月19日(金)、26日(金) 10時~12時  
※英文で読む「源氏物語」  
A Branch of Plumは、5月8日(月)、22日(月) 10時~12時  
場 進修館2階  
費 1000円  
問 石川33・1873



### 第34回宮代町民まつり ロビーコンサート出演 者募集!

市民が運営するステージです。演奏ジャンルは、ジャズ・ポップス・ハワイアンなど、何でもOKです。  
日 8月19日(土)、20日(日)  
演奏時間 30分～1時間程度  
場 進修館2階ロビー

**募集人数** 若干名  
※お申し込み時に出演時間の希望と演奏時間をお知らせください。後日、調整会議の場で調整させていただきます。  
申 5月12日(金)までに電話で地域振興担当内線281  
主 宮代町民まつり実行委員会、宮代町

**初夏の野草観察会**  
この時期は、チョウジソウ、アヤメ、ホウチャクソウ、コウホネなどが咲き誇ります。2時間余りのウォーキングを楽しみながら観察しませんか。  
日 5月7日(日) 9時30分～11時30分  
場 新しい村広場ステージ前  
問 NPO法人宮代水と緑のネットワーク・宮代野草クラブ34・0867

ながら観察しませんか。  
日 5月7日(日) 9時30分～11時30分  
場 新しい村広場ステージ前  
問 NPO法人宮代水と緑のネットワーク・宮代野草クラブ34・0867

**ホタルの幼虫放流とザリガニ捕獲**  
新しい村のホツツケ田んぼにホタルが自生することを願い、幼虫を放流します。放流する前に、幼虫の天敵であるザリガニを参加者全員で捕まえます。  
日 5月21日(日) 13時30分～15時  
場 新しい村ホツツケ田んぼ  
問 NPO法人宮代水と緑のネットワーク・ホタルの里親の会34・0867

**田植え体験**  
無農薬・無化学肥料の田んぼの学校で田植え体験をします。丁寧に教えますのでどなたでも参加できます。田植えが終わった後、ザリガニや昆虫を捕まえて観察します。  
日 5月28日(日) 9時30分～11時30分  
場 新しい村ホツツケ田んぼ

**ガラスワークショップ**  
フュージングという電気炉でガラスを溶かし合わせる技法で、ガラスの小物をお作り頂けます。作品は電気炉にて焼成後、後日ご郵送又はお引き取りでのお渡しになります。(一週間後以降)  
日 5月6日(土)、5月27日(土) 時間はいずれも10時30分～11時30分  
場 進修館1階集会所  
内 ガラスプレート、箸置き、ネックレス、小皿  
定 15名(要予約)  
対 小学1年生以上(小学生は保護者同伴)  
費 1500円～3000円  
申 問 リトルヒーターガラススタジオ(塚村) 090・1119・0309  
メール glass@littlheater.com

大人500円、子供300円(1家族1000円まで)  
申 必要。多数の場合締め切ります。  
問 NPO法人宮代水と緑のネットワーク・田んぼの学校34・0867

**第22回彩雅会展**  
日 6月1日(木)～4日(日) 10時～17時  
1日は13時～17時  
4日は16時まで  
場 図書館展示ホール  
問 高畑33・0860  
主 彩雅会  
後援 宮代町教育委員会、宮代町文化協会

**第38回歌の祭典**  
町民カラオケ発表会  
皆様のご来場をお待ちしております。  
日 6月4日(日) 9時開場、9時30分開演  
場 進修館大ホール  
内 お楽しみ抽選会(先着250名)  
費 無料  
主 千葉34・7496  
宮代町カラオケ愛好会

**男の料理教室**  
日 5月27日(土) 9時～12時30分  
場 姫宮北団地集会所  
内 「天ぷら定食」  
①おいしい天ぷらとは?  
②ひじきの煮物  
③赤出し 他  
費 実費  
持 エプロン・三角巾・筆記用具  
申 問 料理普及会(大山) 34・0814

主 宮代町食生活改善推進員協議会  
進員協議会  
パソコン初級講座  
日 5月9日、16日、23日、30日、6月6日、13日、20日、27日全て火曜10時～12時  
場 図書館研修室  
内 文字入力、ワード初級、エクセル初級  
講 パソコンクラブ  
費 1500円(テキスト代、施設利用料)  
持 ノートパソコン(貸出あり)  
申 問 糸山34・5631

**楽々エンディングノート作成講座**  
第4回「争わない遺言の書き方」について  
日 6月10日(土) 14時～16時  
場 進修館集会所  
内 全5回で相続・遺言・成年後見等のポイントを学び、エンディングノートを作成します。無料相談会有。  
定 20名まで  
費 資料代300円  
初参加の方はノート代500円  
申 問 ぐらしの相談室(行政書士・加納) 090・1886・0415

**ピアノ演奏体験**  
ホールでグランドピアノをひいてみませんか? 普段、触れる機会の少ないグランドピアノ(スタインウェイ)を1時間、自由に弾いていただく企画です。(ご友人同士で他の楽器等をお持ち込み、演奏をお楽しみ頂くことも可能です)  
日 5月10日(水) 10時～17時30分  
5月24日(水) 10時～17時30分  
場 アスカル幸手さくらホール  
費 1000円(1時間)  
申 電話またはアスカル幸手窓口にて受付中  
問 アスカル幸手 電話48・0048  
ファックス48・2828

**第10回杉戸ハーモニカクラブ記念演奏会**  
日 6月4日(日)  
開場13時、開演13時30分  
場 杉戸町生涯学習センター内カルスタすぎと多目的ホール  
内 ハーモニカ合奏・小さな喫茶店・禁じられた遊び・ドナウ川のさざ波等、歌謡曲から名曲の数々およびコーラスタイム  
費 入場無料  
問 打木33・0188

**春日部市吹奏楽団 第15回定期演奏会**  
日 6月4日(日) 14時～16時(13時30分開場)  
場 春日部市民文化会館大ホール  
曲目 祝典のための音楽、ミュージカル「レ・ミゼラブル」より、「もののけ姫」メドレー 他 定 1,500名 ※入場無料、事前申込不要 問 団長(佐藤) 090・6530・4760

**第10回杉戸ハーモニカクラブ記念演奏会**  
日 6月4日(日)  
開場13時、開演13時30分  
場 杉戸町生涯学習センター内カルスタすぎと多目的ホール  
内 ハーモニカ合奏・小さな喫茶店・禁じられた遊び・ドナウ川のさざ波等、歌謡曲から名曲の数々およびコーラスタイム  
費 入場無料  
問 打木33・0188

**春日部市吹奏楽団 第15回定期演奏会** 日 6月4日(日) 14時～16時(13時30分開場)  
場 春日部市民文化会館大ホール 曲目 祝典のための音楽、ミュージカル「レ・ミゼラブル」より、「もののけ姫」メドレー 他 定 1,500名 ※入場無料、事前申込不要 問 団長(佐藤) 090・6530・4760



**第8回雑学塾講演会**  
私たちの周りにいる「いきもの」の驚くべき能力、その能力は私たちの生活にどのように利用できるのかを紹介いたします。

**日** 5月20日(土) 10時  
**場** 進修館研修室  
**内** いきもの雑学、いきものの不思議とその利用

**講** 梅崎栄作氏(雑学塾会員)  
**定** 40名先着順(当日会場にて受付)  
**費** 100円

**問** 飯田33・0321(10時~12時)  
**主** 雑学塾

**宮代町新日舞連盟 第六回「彩の会」**

宮代町の舞踊団体9会派が集まり、日頃の稽古の発表をさせていただきます。お待ちしております。皆さんのご来場をお待ちしております。

**日** 5月21日(日)  
**開場** 10時30分  
**開演** 11時  
**場** 進修館大ホール  
**費** 入場無料  
**申** 事前申込不要  
**問** 青柳32・2724

**水墨画展**  
皆さんのご高覧をお待ちしております。

**日** 5月18日(木)~21日(日) 10時~16時  
**場** 図書館展示コーナー  
**問** 霜田34・2256

**主** みやしろ水墨会  
**後援** 宮代町教育委員会、宮代町文化協会



**レクピンポン参加者募集**

やってみませんか。楽しんでだけのピンポンです。初心者大歓迎です。  
**日** 第2、第4金曜10時~11時  
**場** 宮代アリーナ  
**対** 一般人  
**費** 1回250円(チケット制)※初回体験無料  
**持** 運動のできる服装、飲み物  
**申** 総合型スポーツクラブみやしろ 専用電話 080・8821・0716  
**メール** miyashirosc@gmail.com

**県民総合体育大会兼春季町民バレーボール大会**  
**日** 6月25日(日) 9時~17時  
**場** ぐるる宮代メインアリーナ

**チーム構成** 行政区・企業単位または気のあった仲間に参加ください。  
1チーム9名以上(男子3名以内、女子6人以上の9人制)※詳細はお問い合わせください。

**対** 18歳以上の方  
**費** 1人500円(保険代含む)  
**抽選会** 6月10日(土) 18時~  
**場** 進修館研修室  
※練習会はありません。  
**申** 5月31日(水)までにスポーツ振興担当内線432

**問** 宮代町バレーボール連盟(岡村) 32・3331  
**健康づくりゴルフ大会参加者募集**  
できる限りカートに乗らずフェアウエーを歩いて健康づくり!賞品は健康に良い食品です。  
**日** 6月7日(水)  
**場** 栗橋国際カントリー倶楽部  
**定** 60人(先着順)  
**対** 町在住、在勤の方

**費** 7500円(プレー代、食事、参加費込)  
**申** 5月19日(金)までに町ゴルフ協会(塚田) 32・6161

**「3B体操」キャンペーン体験募集**  
音楽に合わせて、用具を使いながら無理なく楽しむことができます。運動が苦手な方や久しぶりの方、運動不足を解消しましょう。  
**日** 5月23日(火)、30日(火) 15時30分~17時  
**場** 和戸公民館2階  
**対** 成人  
**費** 体験無料  
**持** 運動しやすい服装、室内用靴、飲み物  
**申** 重田35・1890

**おとなの体力テスト参加者募集**  
あなたの体力をコンピュータ診断します。  
**日** 6月18日(日) 10時~11時30分 ※受付9時30分  
**場** ぐるる宮代サブアリーナ  
**内** 立ち幅跳び、反復横跳び、長座体前屈、上体起こし、握力測定など、年齢にあわせた測定を行います。

**高野ジュニアソフトテニス初心者教室**  
**日** 5月27日(土)、28日(日) 13時~15時  
**場** 杉戸西近隣公園テニスコート(1・2コート)  
**対** 小学生  
**費** 無料(任意保険800円)  
**持** 水筒、タオル、名札、運動靴 ※ラケットはこちらで用意します。当日は運動できる服装でお越しください。  
**申** 氏名、参加できる日付、小学校名、学年、性別、電話番号をメール(takanojr.softennis@gmail.com)にて応募してください。  
**内** 立幅跳び、反復横跳び、長座体前屈、上体起こし、握力測定など、年齢にあわせた測定を行います。

**高野ジュニアソフトテニスクラブ(深澤)**  
**問** 090・4718・9315

**おとなの運動広場「スポーツフィールド」参加者募集**

仕事や家庭等で運動から縁が遠くなってしまった大人を対象に、月に一度一緒に汗を流す、遊び場です。6月はメイン種目として「さいかつぼーる」を行います。「さいかつぼーる」とは、柔らかいおにぎり型のボールで行うバレーボールのような競技です。予測できないボールの動きで笑いの絶えないニュースポーツです。

**日** 6月17日(土)10時~12時 **場** ぐるる宮代メインアリーナ **定** 20名  
**対** 18歳以上の方(小学生~17歳までの方は18歳以上の方と一緒に参加できます。)  
**費** 100円(保険代) **持** 運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物  
**申** 6月14日(水)までにスポーツ振興担当内線432  
※6月14日(水)までに申込者がいない場合は、中止になります。  
※一時保育(自己負担200円)を希望する方は、6月9日(金)12時までにお申し込みの際にお伝えください。



申し込み・問い合わせ：役場代表 34・1111  
 上下水道事務所 33・5554  
 保健センター 32・1122  
 子育てひろば 38・6264  
 げんきっ子 34・5891

情報コーナーは、おおむね 5/10～6/9 の情報を掲載しています。  
 6月号の原稿締切は 5/8(月)、7月号の原稿締切は 6/6(火) です。

**第8回宮代町年齢別男子ダブルス硬式テニス大会**  
 オープン大会。どなたでも参加できます。  
 日 6月18日(日)  
 ※予備日6月25日(日)  
 集合8時45分、試合開始9時  
 場 ぐるる宮代テニスコート  
 内 男子ダブルス一般の部20組、ベテランの部(大会当日60歳以上)12組 ※60歳以上の方が一般の部への参加可。試合当日までペア変更可  
 費 1ペア2000円  
 申問 6月9日(金) 17時まで  
 宮代町硬式テニスクラブ(斉藤) 32・5148 ※先着順、定員になり次第締切

**平成29年度年間ソフトテニス教室**  
 ソフトテニスで楽しく汗を流しましょう。  
 日 6月4日(日)、11日(日) 13時～15時(12時45分集合)  
 場 宮東テニスコート  
 対 宮代町在住、在勤、在学者で小学3年生以上の方  
 費 参加費1日につき100円(保険は各自負担)  
 申 当日コートにて受付  
 問 宮代町ソフトテニス連盟(島村) 34・5667

**町民卓球大会ダブルス戦**  
 日 6月18日(日) 9時～17時  
 場 笠原小学校体育館  
 内 男子ダブルス、女子ダブルス、混合ダブルスの大会であり、各ブロックにより予選を行い、ブロック順位により上位、下位リーグに進出し、各リーグで順位を争っていただきます。混合との2種目参加可能です。  
 費 中学生1人300円、高校生1人450円、一般1人800円  
 申問 ファックスにて、6月8日(木) 17時まで  
 宮代町教育委員会(ファックス 34・4152) または宮代町卓球連盟・三ヶ尻(ファックス 34・6375)

**第23回ダンスクラブ「なでしこ」ダンスパーティー**  
 トライアルタイム、ミキシングタイム、競技選手と踊ろうタイムで、みんなで楽しく「Shall we dance」  
 日 6月4日(日) 13時～16時30分  
 場 杉戸町西公民館  
 費 1000円、当日券1500円(飲み物あり)  
 問 高田 33・2492

**すぎスポ「ターゲット・バードゴルフ」初心者講習会**  
 シヤトルのような、羽のついたボールを使用するミニゴルフ、狭い場所でも手軽に楽しめます。  
 日 5月19日(金)、5月21日(日) 9時～11時30分

**F C 宮代東クラブ員募集**  
 これからサッカーを始めたい、サッカーが好き、もっと上手になりたい、6歳から12歳までの男女を募集しています。見学、体験練習随時受付中です。お気軽にお問い合わせください。  
 日 毎週土・日・祝日  
 ※木曜は、ナイター練習(3年生以上希望者)あり  
 場 笠原小学校、ぐるる宮代他  
 内 詳しくはホームページをご覧ください。  
[http://blog.goo.ne.jp/miyashiro\\_higashi\\_fc](http://blog.goo.ne.jp/miyashiro_higashi_fc)  
 ※保護者のお茶当番はありません。  
 対 小学生以下の男女  
 費 月3000円  
 問 奥村 33・9588



**笠原小学校内 陽だまりサロン**  
 申問 37・0145

▼はじめの共想法  
 写真を使った認知症予防の「共想法」の体験ができます。見学も大歓迎です。  
 日 5月8日(月) 13時30分～14時30分  
 申 必要

▼陽だまり歌声サロン  
 一緒に歌いましょう。大正琴の音色に合わせて童謡や唱歌から歌謡曲まで、いろいろな歌をみんなで歌いましょう。  
 日 5月15日(月) 14時～15時  
 演奏 宮代悠の会

▼シメノさんの布ぞうり作り  
 素足にさわやかな布ぞうりを作りましょう。  
 日 5月17日(水) 10時～15時頃  
 講師 高橋シメノ氏  
 定 10名(申込順)  
 費 500円(鼻緒代等)  
 持 ゆかた地(応相談)  
 申 5月8日より電話受付

▼タエさんのちくちくたいむ第2回(全5回)  
 クリスマスのミニキルトを毎月1枚ずつ作っていきま。1回ごとの参加可。  
 日 5月20日(土) 10時30分～15時  
 定 10名(申込順)  
 費 400円(材料費)  
 持 はさみ

▼ぬりえをしましょう  
 日 毎週月曜13時30分  
 持 ぬりえ、色鉛筆など(こちらでも用意がございます)

▼いきいきの日  
 リズムにあわせて体操をしましょう。  
 日 毎週火曜10時30分～11時30分  
 内 第1・2・4は健康体操、第3・5週目はヨガ  
 持 健康体操では、うわばきをお持ちください。

▼囲碁・将棋の日  
 椅子に座ってできます。  
 日 毎週水曜10時～12時  
 ※5月17日(水)はお休みの日  
 ▼さをり織り体験・実習の日  
 日 毎週木・金曜10時30分～15時  
 内 ランチョンマットまたはテーブルセンター  
 費 400円  
 申 必要

**住谷祐一郎写真展 ～季節の花々～**  
 宮代在住の住谷さんの写真展です。  
 日 陽だまりサロン開館日(～5/31まで) 費 無料 問 陽だまりサロン 37・0145

■はらっパーク宮代  
申問 37・1982

▼第4回ストライダー  
エンジョイパーク宮代  
大会

2歳〜5歳のお子様を対象にした、ランニングバイクの大会です。お友だちと走る楽しさや応援してくれるワクワクを体験しよう！  
日 6月17日(土) 8時  
〜17時(雨天決行、荒天の場合のみ中止)  
場 はらっパーク宮代  
ストライダーエンジョイパーク

定 2歳60名、3歳72名、4歳72名、5歳60名  
費 1人2800円(保険料込)  
持 ストライダー、ヘルメット、プロテクター、グローブ  
申 4月25日(火) 12時  
〜5月24日(水) 12時  
※専用申込みサイトよりエントリーしていただきます。詳しくは、はらっパークホームページをご覧ください。

http://www.nem-shitei.kanri.jp/shiseisu/hala.ppark/

■進修館  
申問 33・3846

▼夜のウクレレ部

ハワイアンから童謡、ジャズまで幅広いジャンルの曲をウクレレで演奏できるようにになります。ウクレレの音色に癒されてみませんか。  
日 月曜コース…6月5日(月) から開始(基本は毎月第1・3月曜の6か月)  
火曜コース…6月6日(火) から開始(基本は毎月第1・3火曜の6か月)  
※いずれも全12回で19時〜20時 日程については、変更の場合もあり。

場 進修館集会所または研修室  
講 白井朗氏(ウクレレ奏者)  
定 5名  
対 初心者向け。年齢を問わず安心して受講ください。  
費 2200円/月(2回分)  
持 ウクレレ  
※お持ちでない方はお問い合わせください。

申 進修館(窓口又は電話)

▼レッスン情報ステディ  
「Facebook講座」  
Facebookについて日本工業大学の学生たちがわかりやすく説明します。  
日 6月10日(土) 13時

▼15時  
場 日本工業大学情報工  
学棟2階演習室  
講 日本工業大学辻村研究室学生  
定 6名  
費 1000円  
持 筆記用具 ※お持ちの方はスマートフォン

申 進修館(窓口又は電話)

▼どんぐりピアノを再生するためのチャリティーコンサート  
須賀小学校にある歴史ある「どんぐりピアノ」を修繕・再生するためのチャリティーコンサートです。コンサートでは最近では見ることも珍しくなつたリード(足踏み)オルガン演奏で懐かしい音色に包まれます。  
日 6月18日(日) 15時  
〜16時30分  
開場14時30分  
場 進修館小ホール  
費 前売り券…大人800円、小学生以下400円  
当日券…大人1000円、小学生以下500円  
出演 浅沼美和子氏(リードオルガン奏者)

曲目 ヘンデル オルガン協奏曲、夏を感じる抒情歌や世界の民謡など名曲の数々  
申 進修館(窓口又は電話)

■図書館  
申問 34・9944

▼すいようえほんの会  
0.1.2.3

日 5月10日(水)、24日(水)  
1回目 11時〜11時15分  
2回目 11時30分〜11時45分  
場 おはなしコーナー  
内 赤ちゃんから対象のえほんの会 ※1回目、2回目ともに内容は同じ

▼紙芝居と折り紙  
日 5月13日(土) 14時  
30分〜16時  
場 研修室  
内 紙芝居…「ねこのおかあさん」ほか  
折り紙…カーネーション

▼デジタル郷土資料で郷土史を学ぼう!  
第5回「江戸時代III」街道と旅日記  
日 5月14日(日) 14時  
〜15時30分  
場 図書館ホール  
内 デジタル化公開された宮代町史および郷土資料の高精密画像等を活用した郷土史講演会  
講 河井伸一氏(宮代町郷土資料館・学芸員)

▼おはなし会  
日 ①5月20日(土) 14時30分〜15時  
②5月27日(土) 14時30分〜15時

場 おはなしコーナー  
内 ①「鬼とちっちゃなブケッティーン」「こすずめのぼうけん」  
②「エパミナングラス」「金」とさかのおんどり」

▼ヴァイオリン名演奏を満喫する会  
ヴァイオリンの名演奏を音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。  
※生演奏ではありません。  
日 5月21日(日) 14時  
〜15時40分  
場 ホール  
内 第2回「ヘンリック・シエリング」

▼ベビーマッサージ & あかちゃんえほんの会  
わらべうたや赤ちゃん絵本、ベビーマッサージを通して、赤ちゃんと楽しく触れあいます。  
日 5月26日(金) 11時  
〜12時  
場 おはなしコーナー  
講 成田愛子氏  
定 10組(先着順)  
対 生後4か月以上の乳幼児とその保護者  
費 オイル代500円  
(希望者のみ)

持 バスタオル1枚、水分補給できるもの、着替え、替え用オムツ  
申 5月12日(金) 10時

〜当日 ※定員になり次第キャンセル待ち  
▼子ども映画会  
日 5月27日(土) 15時  
〜15時30分  
場 ホール  
内 「鹿鈴(ろくれい)」  
「赤いカーネーション」

▼第13回朗読会  
日 5月28日(日) 14時  
〜15時  
場 研修室  
出演 みやしろ朗読の会  
内 「九十歳。何がめでたい」から、「ともだち」ほか

▼童話と絵本の会  
日 6月3日(土) 14時  
30分〜15時30分  
場 おはなしコーナー  
内 年齢にあわせた絵本の読みかきせをします。  
【2・3歳〜の部】  
14時30分〜14時50分  
【4歳〜小学生の部】  
15時〜15時30分



ライブラリーシアター 日 5月12日(金) 14時〜16時10分 場 図書館ホール 内 「マリーゴールド・ホテルで会いましょう」インドの美しい名所を舞台に、人生の終盤を迎えた男女7人の人間模様を描いた群像コメディ。豪華共演で贈る感動作。(2011年・製作国:イギリス他・字幕) 問 図書館 34・9944

申し込み・問い合わせ: 進修館 33・3846 図書館 34・9944 郷土資料館 34・8882 はらっパーク宮代 37・1982 ぐるる宮代 32・1543 陽だまりサロン 37・0145

情報コーナーは、おおむね 5/10～6/9 の情報を掲載しています。  
6月号の原稿締切は 5/8(月)、7月号の原稿締切は 6/6(火) です。



ぐるる宮代  
申問 32・1543

▼大人のパーソナルレッスンは、5月7日(日)、13日(土)、20日(土)、21日(日)、27日(土)の6回、13時～13時20分、13時40分～14時、14時20分～14時40分、14時40分～15時の4回、室内プールで行われます。

▼メインアリーナ無料開放  
①6月7日(水) ②6月21日(水)  
時間はいずれも12時～16時  
メインアリーナ  
①卓球6台無料開放  
②バドミントン3面無料開放  
※予約優先。※詳細はお問い合わせください。  
児童から一般  
室内用シューズ、運動ができる服装  
▼トレーニング室講習会  
日 火・木・日曜10時～14時  
※受講された方のみ、トレーニング室をご利用いただけます。  
トレーニング室  
トレーニング室の利用方法、マシンの使い方などの説明。(所要時間約1時間)  
各3名  
16歳以上  
500円  
運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物  
前日まで

ストレッツも行います。毎週火・木曜13時～13時20分  
トレーニング室  
14名  
トレーニング講習会を受講済みの方  
トレーニング室利用料300円  
運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物  
当日自由参加  
▼室内プール無料教室  
「水中ウォーキング」  
5月2日、9日、16日、23日、30日全て火曜11時～11時40分  
「水中運動」  
5月10日、17日、24日、31日全て水曜15時～15時40分  
「アクアビクス」  
5月11日、18日、25日全て木曜11時～11時40分  
「ゆったり水中運動」  
5月12日、19日、26日全て金曜15時～15時40分  
「水中ウォーキング」  
5月6日、13日、20日、27日全て土曜11時～11時40分  
室内プール  
18歳以上  
400円(プール入場料)  
水着、水泳帽子、バスタオル  
当日自由参加

●のついた各スクール。教室は、事前にお申し込みが必要になります。また、無料体験(1回のみ。要予約)があります。  
申問 ぐるる宮代 32・1543  
●ミズノレクリエーション教室  
6月6日、13日、20日、27日全て火曜  
6月8日、15日、22日全て木曜10時30分～11時30分  
メインアリーナ  
準備運動を含めた基礎運動、いろいろな器具を使って運動、いろいろなスポーツ  
各回20名  
一般  
1回500円  
運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物  
●バドミントンスクール  
6月14日、21日、28日全て水曜  
「初級クラス」 9時30分～11時  
「中級クラス」 11時～12時30分  
「上級クラス」 13時～14時30分  
サブアリーナ  
天沼夕希子氏  
各20名  
16歳以上  
3080円(3回分)  
※1回参加の場合は1500円  
運動のできる服装、

ラケット、室内用シューズ、タオル、飲み物  
●フットサルスクール  
6月2日、9日、16日、23日、30日全て金曜  
「幼児クラス」  
15時45分～16時45分  
②「小学生低学年クラス」  
17時～18時10分  
③「小学生中・高学年クラス」  
18時20分～19時30分  
メインアリーナ  
年中・小学生  
入会金3240円、月6264円  
●体育スクール  
6月1日、8日、15日、22日、29日全て木曜  
「幼児年中クラス」  
15時30分～16時20分  
「幼児年長クラス」  
16時20分～17時10分  
「小学生低学年クラス」  
17時15分～18時25分  
「小学生中・高学年クラス」  
18時30分～19時40分  
剣道場  
年中・小学生  
入会金3240円、月6264円  
●新体操スクール  
6月6日、13日、20日、27日全て火曜  
「幼児クラス」  
15時45分～16時45分  
「小学生低学年クラス」  
17時～18時10分  
「小学生中・高学年クラス」  
18時20分～19時30分

18時20分～19時30分  
サブアリーナ  
年中・小学生  
入会金3240円、月6264円  
●バスケットボールスクール  
6月7日、14日、21日、28日全て水曜  
「初心者クラス」 17時20分～18時10分 月4320円  
「中級クラス」 18時20分～19時10分 月5180円  
「上級クラス」 19時30分～20時50分 月6900円  
メインアリーナ  
中嶋雅夫氏  
小学生から一般  
●腰痛体操教室  
6月2日、9日、16日、23日、30日全て金曜10時～11時30分  
会議室  
15名  
成人の方  
1回1000円  
運動のできる服装、上履き、バスタオル、飲み物  
●ひざ痛体操教室  
6月7日、14日、21日、28日全て水曜10時～11時30分  
会議室  
15名  
成人の方  
1回1000円  
運動のできる服装、上履き、バスタオル、飲み物

ミズノテニススクール ※入会特典あり。タイムスケジュールなど詳細はお問い合わせください。  
ぐるる宮代テニスコート 内 一般クラス・ジュニアクラス(祝日はレッスンなし・無料体験あり要予約)  
日本プロテニス協会公認テニスコーチ 定 各8名 対 小学生から一般 問 テニススクール事務局32・1578

申し込み・問い合わせ：役場代表 34・1111 上下水道事務所 33・5554 保健センター 32・1122 子育てひろば 38・6264 げんきっ子 34・5891

●卓球スクール  
▼火曜コース  
日 6月6日、13日、20日、27日  
▼木曜コース  
日 6月8日、15日、22日  
「初級クラス」ラリーが上手く続かない方  
9時20分〜10時50分  
「中級クラス」基本ラリーが50本以上続く方  
11時〜12時30分  
「上級クラス」  
火曜コースは初級  
木曜コースは中級  
時間は13時〜14時30分  
メインアリーナ  
川北日登美氏  
各12名  
対講場 一般の方(16歳以上)  
費 10円 火曜コース月410円  
木曜コース3080円  
(3回分)  
※1回参加の場合は1500円  
持 運動のできる服装、室内用シューズ、ラケット、タオル、飲み物  
●ソフトエアロ教室  
簡単なリズムに乗る動きで、どなたでも参加できる運動です。運動しながら頭の体操もしていきます。  
日 6月6日、13日、20日、27日  
分 6月6日、13日、20日、27日  
分 15時15分  
会場 会議室

●ヨガスクール  
「はじめてヨガ」  
初めての方におすすめ  
日 6月6日、13日、20日、27日  
分 16時30分  
「シェイプヨガ」  
身体を引き締めたい方におすすめ  
日 6月8日(木)、22日(木)  
分 15時〜16時  
「らくらくヨガ」  
ラクにヨガを楽しみたい方におすすめ  
日 6月2日、9日、16日、23日  
分 11時30分  
「ハタヨガ・ベーシック」  
ヨガらしいポーズが中心のベーシックなヨガ  
日 6月3日(土)、17日(土)  
分 9時30分〜10時30分  
持 2階研修室、会議室  
対講場 各15名  
費 16歳以上  
00円(1か月12回参加分)  
※1回参加の場合は900円  
持 運動のできる服装、タオル、マット(お持ちの方)、飲み物

申し込み・問い合わせ：進修館33・3846 図書館34・9944 郷土資料館34・8882 はらっパーク宮代37・1982 ぐる宮代32・1543 陽だまりサロン37・0145

# 新しい村



問 森の市場36・3955  
営業時間 9時30分〜17時  
5月の定休日:毎週月曜日

## 5月の定例イベント

13日(土) 生産者土曜日  
24日(水) 西口サービスデー  
(ソフトクリーム50円引き)  
※2日(火)〜5日(金)と第2・第4  
土日はお米特売日

まだまだあります  
楽しいイベント!

- 〈春の大感謝祭〉 日 5月27日(土) 地場産野菜を大放し! イベントもりだくさん! 限定ポイント3倍
- 〈折原園芸のミニチュアガーデンのメンテナンス教室〉 日 5月28日(日)  
※定員先着5名、費用別途相談。申 森の市場「結」スタッフまで(詳細は森の市場「結」掲示板にて告知)
- 〈ぼれぼれオカリナコンサート〉 日 5月28日(日)12時30分〜14時(雨天時、状況判断)  
皆さまおなじみ春の人気曲をオカリナの音色でお楽しみください。今回は「鳥」がテーマ曲です。

## 農の家 募集・イベント情報

### 市民農園利用者募集

新しい村で野菜を作ってみませんか。

区画数 若干  
区画面積 1区画30m<sup>2</sup>  
利用期間 1年 ※4月〜翌年3月  
利用料 15,000円/1区画(互助会費1,000円含む)  
農機具貸し出しあり(一部有料)、水場あり

申 農の家48・6560 ※希望により1年ごとに契約更新できます(申込者が募集画数を上回った場合を除く)。  
詳しくは新しい村ホームページをご覧ください。



### 絵本とあそぼう


#### 〜チャレンジ!ポテトスープ〜

絵本を読んだあとに、ポテトスープを作ります!

日 6月18日(日)  
10時〜12時  
場 村の集会所  
対 小学生  
低学年・幼児保護者同伴  
費 800円  
申 農の家48・6560または新しい村ホームページ応募フォーム




# 月刊みやしろ

タイトルに  のマークがついている情報は、動画でご覧いただけます。

宮代町インターネット放送局「miyashirotv」で検索


## 歴史講座を開催

▼3月19日、郷土資料館で歴史講演会「埼玉東部低地の人々の暮らし～堀上田・水塚」を開催しました。当日は町内外から30名を超える参加がありました。講師は白岡市教育委員会専門員の板垣時夫先生です。講演では、東部低地の堀上田について、笠原沼を事例に詳しく解説していただきました。また、水塚については東部地区文化財担当者会がまとめた「埼玉・北埼玉の水塚」報告書の内容を分かりやすく説明していただきました。  教育推進課



## 宮代町消防団 辞令交付式

▼4月2日、宮代消防署で宮代町消防団辞令交付式が行われました。永年にわたり、ご活躍、ご尽力された第1分団の小林忠さんと第3分団の柿沼恵司さんが退団され、2名の消防団員が昇格しました。

▼榎本町長からは「住民の安全・安心を守るため、自己研鑽に努め消防力の向上と地域との信頼関係に基づく根強い防災活動をお願いしたい」とのあいさつが、伊草団長からは、「退団された団員への労いの言葉と、昇格した幹部役員には今後も消防団活動を盛り上げるようお願いしたい」との訓示がありました。  町民生活課



小林忠さん




柿沼恵司さん

## 桜市が開催されました



▼4月1日、桜の色彩が際立つ花曇りの中、笠原小学校前の桜堤で22回目となる「桜市」が開催されました。桜の下には商工業者による出店が並び、約3,400人の来場者で賑わいました。


▼今年も進修太鼓の力強い音で幕を開けた「桜市」。桜並木に沿って笠原小学校の鼓笛隊のパレードが行われると、会場はさらに盛り上がりました。また、保健センター駐車場の特設ステージでは、春の訪れを感じさせる琴の演奏にはじまり、宮代こども舞踊の踊りやヒップホップダンスが観客に元気を与え、中学生の琴や吹奏楽の演奏が多くの観客を魅了しました。当日はコスプレイベントも同時開催され、桜を背景に撮影を楽しむ若者で賑わいました。

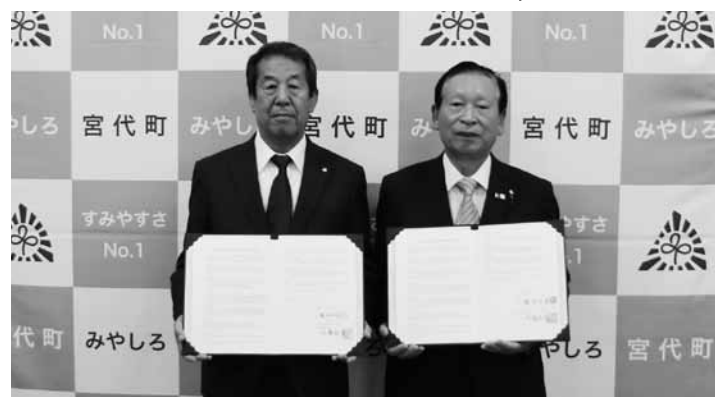
▼今年も大盛況となった宮代の春の風物詩「桜市」。宮代の美しい桜とともに老若男女多くの方の笑顔を見ることができました。  総務課



## 災害時の協定を締結しました

▼3月15日、埼玉土地家屋調査士会と「災害時における家屋被害認定調査に関する協定」を締結しました。この協定は、災害時、町の要請により、埼玉土地家屋調査士会から派遣された会員が、災害にあった住家の被害報告や災証明書の発行などを行うための被害認定調査等について支援を行うものです。

▼本協定の締結により、大規模災害等で町単独では被害認定調査を速やかに実施することが困難な状況下での応援、協力体制が図られ、円滑かつ適切な家屋被害認定調査や災証明書の発行につながることを期待されます。  町民生活課



## 結婚されるお二人に オリジナル記念台紙等を贈呈

▼4月1日から町に婚姻届を提出されたお二人の門出の記念に、お祝いの気持ちを込めて、婚姻届の写しを「オリジナル記念台紙」に収めて贈呈しています。このオリジナル記念台紙は「町への親しみや愛着を感じてもらい、町内に長く住んでいただくきっかけになるように」と、町職員がデザインし作成したものです。

▼また、8月20日までに婚姻届を提出された方には、東武動物公園のスーパープール入場券（引換券）をペアでプレゼントしています。

✍️ 住民課



## 交通指導員感謝状授与式

▼4月3日、榎本町長から交通指導員を定年退職した飯山直一さんに感謝状が授与されました。飯山さんは平成8年から21年間に渡り、毎朝、児童・生徒への交通指導、小学校の交通安全教室、町のイベント等、さまざまな場で交通指導活動を行うなど、町の交通安全に大きく寄与するとともに交通指導員会会長も務められるなど交通指導員会を牽引されました。

✍️ 町民生活課



## 野菜づくり講座を開催

▼1月～3月にかけて「野菜づくり入門講座（春夏野菜編）」を開催しました。この講座は、野菜づくりの経験の少ない農家の方を対象に、野菜づくりの基礎的な知識や技術を身につけ、新しい村森の市場結への出荷・販売につなげていただくことを目的として実施したものです。

▼春夏野菜の栽培・出荷技術の講義や苗の定植作業の見学など、全4回の講座を終えた受講者からは「ぜひ、森の市場結へ生産者として参加してみたいです」などの感想が寄せられました。

✍️ 産業観光課



## ふるさとキレイ大会を開催

▼3月25日、第5回目となる「ふるさとキレイ大会 in 宮代」がMIYASHIRO エコ☆スターズ主催、宮代町共催で開催されました。この大会は、町内を舞台として制限時間内に拾ったごみの量をチームごとに競い合うごみ拾い大会です。今年は去年よりさらに多く、合計12チーム70名の参加となりました。

▼今回集まったゴミの総量は約85kgとなり、前回大会の約100kgと比べて減少となりました。これは宮代町全体が少しずつキレイになっていることの表れなのでしょう。最後は全員で集合写真を撮って大会を終えました。

✍️ 町民生活課



# 埼玉県コバトン健康マイレージに参加しましょう！ 問合せ 保健センター32・1122

歩数計またはスマートフォンによって計測された歩数等のポイントを貯めて抽選で商品の交換等に活用できる、埼玉県コバトン健康マイレージ事業がはじまりました。楽しく歩いて、健康づくりにチャレンジしてみませんか。



埼玉県マスコット「コバトン」

**参加対象者** 宮代町在住の18歳以上の方  
**町内のタブレット端末(リーダー)設置場所**



※歩数計をかざすと、データが送信されます。

- 保健センター
- 役場(国保年金担当窓口)
- 進修館
- 図書館
- ぐるる宮代
- はらっパーク宮代
- セブンイレブン(宮代川端店・宮代須賀店)

## 申込み(郵送またはweb)

歩数計を選択した場合は一人あたり494円(税込み)の送料を負担してください。お申込みから歩数計がお手元に届くまで、約4週間かかります。(お申込み状況によって、更に日数がかかる場合があります。)

### ① 郵送による申込み(歩数計で参加する方)

記入済みの申込書、健康保険証のコピーを封筒に入れて埼玉県コバトン健康マイレージ事務局(〒330-9091さいたま新都心郵便局 私書箱159号)へ郵送

※申込書は町または埼玉県ホームページからダウンロードしてください。(保健センター、役場1階国保年金担当5番窓口にもあります。)

### ② webによる申込み(歩数計またはスマートフォンで参加する方)

埼玉県コバトン健康マイレージ公式ホームページにて、パソコンやスマートフォンからお申込みができます。後日、健康保険証のコピーを上記事務局へ郵送してください。

※スマートフォンを使って参加する場合は、専用アプリをダウンロードしていただきます。

## 納期限 5月31日

固定資産税・都市計画税 1期分  
軽自動車税 全期

## 漏水修理当番 5月

問 上下水道事務所 33・5554  
(休日夜間は宮東配水場 32・0460)

5/ 1	上原工業所	33・2737
5/ 2	小河原設備	33・0391
5/ 3	蛭間水道設備	32・2407
5/ 4	岩崎設備	35・0088
5/ 5	高田工業所	32・8800
5/ 6	優輝設備	33・5508
5/ 7～13	蛭間水道設備	32・2407
5/14～20	岩崎設備	35・0088
5/21～27	高田工業所	32・8800
5/28～31	優輝設備	33・5508

※修理は原則、有償となります。



## 漏水の早期発見を！

蛇口やトイレ、配管の漏水などを定期的に確認し、宅地内漏水の早めの発見、修理をお願いします。

## 火災救急統計速報 平成29年3月

■ 火災件数 2 (6)	建物火災	1 (2)
	車両火災	0 (0)
	その他の火災	1 (4)
■ 救急件数 125 (403)	急病	93 (292)
	交通事故	7 (26)
	その他	25 (85)

※( )内は平成29年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119  
中島出張所 32・4545  
▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は119番)

## 平成30年宮代町成人式 実行委員大募集！

自分たちの手で成人式をつくり上げよう！成人式の企画・運営に関わってみたい方を大募集します！一生に一度の成人式、仲間と一緒に楽しく盛り上げてみませんか？



**応募資格** 平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの方(平成30年宮代町成人式対象者)

**活動内容** 成人式の企画・運営など

**応募方法** 下記担当まで電話または電子メールでお申し込みください。申し込みの際、氏名・住所・生年月日・電話番号・出身中学をお伝えください。

**申込み・問合せ** 6月5日(月)までに生涯学習担当  
電話 34・1111 内線434  
メール gakusyu@town.miyashiro.saitama.jp

**平成30年宮代町成人式** 日時 平成30年1月7日(日)  
場所 進修館大ホール

## 防災行政無線の内容を確認できます！

問 フリーダイヤル 0120・384602

防災行政無線が聞き取りにくい場合、フリーダイヤルで内容確認ができます。回線は5回線ありますが、混雑時には少し待ってからご確認ください。

## ●埼玉県救急医療情報センター

緊急に医療機関の受診が必要なときに、診療のできる病院を24時間体制でお知らせしています。【電話】048・824・4199(歯科、口腔外科、精神科を除く)

## ●小児救急電話相談 ※救急相談のみ

休日や夜間の子どもの急病時の電話相談です。

【電話】048・833・7911 または#8000(NTTプッシュ回線・携帯電話)

【時間】月～土曜19時～翌朝7時、日曜・祝日・年末年始7時～翌朝7時

## ●大人の救急電話相談 ※日曜・祝日・年末年始の相談時間を拡大しました

大人を対象とする夜間の急な病気や怪我に関する電話相談です。

【電話】048・824・4199 または#7000(NTTプッシュ回線)

【時間】平日・土曜18時30分～22時30分、日曜・祝日・年末年始9時～22時30分

広報みやしろは、自治会をおとして配布しているほか、駅や公共施設にも置いてあります。広報を店先等に置いてくださる事業所等がありましたら、ご連絡ください。



広報みやしろは再生紙を使用しています