

# 平成28年度 年間給食計画表

平成28年 3月14日現在 宮代町教育委員会

月	米飯	パン	種		給食回数	開始日 終了日	外国料理	郷土料理	行事食	宮代町の 行事食	リクエスト 学校名	わが家の自慢料理		セレクト給食 学期1~2回	旬の食材	地場産食材	給食だよりのテーマ 内容 平成27年度	給食目標
			中華	うどん								実施予定献立	食育だよりの給食だよりの					
4月	9	2	1	1	13	4/12(火) ~ 4/19(火)	—	広島県	入学・進級祝い ※オレンジデー	4月21日 御影供 草餅		『にんじんちりめん』 百間小6年 清水希珠さん のお母様より		キャベツ・根三つ葉・セロリ しいたけ・筍・苺・ふき・甘夏 まだこ・飛び魚・あさり・芝エビ のらぼう菜・杓子菜・しらす・鯛	米・長ねぎ・きゅうり もち米・キャベツ 赤唐辛子	給食について知ろう 宮代町の給食について	給食のまきりを守り 楽しい給食にしよう	
5月	12	3	2	2	19		カナダ ※サミット	三重県 ※サミット	端午の節句 こどもの日 八十八夜 ヨーグルトの日 菫餅の日			『我が家の高級カレー』 須賀小4年 安宅桃香さん のお母様より		ごぼう・椎茸・筍・じゃが芋 玉葱・さやえんどう・アスパラガス グリーンピース・苺・びわ 鱈・カレイ・しらす・あさり 真アジ・まだこ・いさき・鮭	米・赤米・黒米・米粉 キャベツ・きゅうり 大根・長ねぎ・玉ねぎ チンゲンサイ・じゃがいも	給食について マナーについて(箸の持ち方) 朝ごはんについて 食器の扱い方について	正しいマナーで 食事をしよう	
6月	15	3	2	2	22		ギリシャ	栃木県 ※芋フライ	虫歯予防デー			『芋フライ』 百間小4年 小林美結さん のお母様より		ごぼう・じゃが芋・玉葱・南瓜 トマト・空豆・胡瓜・アスパラガス さやいんげん・びわ・梅・おかひじき さくらんぼ・まだこ・真アジ きす・鮎・うなぎ・まぐろ・鮭	米・じゃがいも・大根 キャベツ・たまねぎ パジル・ローズマリー きゅうり・にんじん	よくかんで食べよう 食中毒予防について	よくかんで 食事をしよう	
7月	7	2	1	1	11	7/15(金) まで	ブラジル ※オリンピック	沖縄県 ※人参しりしり	七夕 ※梨の日 土用丑の日			『にんじん しりしり』 百間中2年 伊坂風京さん より	須賀小4年池田祐乃さんのお父様 (笹ずし) 須賀小5年立花恵利さんのお母様 (チーズまきチキン) 須賀小6年曾根東莉さんのお母様	7月 冷たい デザート 3種	アスパラガス・南瓜・胡瓜・トマト さやいんげん・枝豆・とうもろし 茄子・梨・びわ・梅・西瓜・桃 スルメイカ・まだこ・真アジ・きす 鮎・うなぎ・鮭・飛び魚・鱈・柳葉魚	米・じゃがいも・きゅうり たまねぎ・キャベツ・なす にんじん・ピーマン モロヘイヤ	水分補給について 【食育ブック】 食育だよりの	衛生に気を付けて 食事をしよう
1学期	43	10	6	6	65		3回	4回	5回									
9月	14	3	1	1	19	9/2(金) ~	フランス ※サミット	新潟県 ※みそごた	お月見 夏バテ防止 ※黒豆の日 キウイの日 くるみの日			『枝豆ととうもろこしの天ぷら』 百間中1年 近藤泉実さん のお母様より ※みそごた(元百小5年 渋谷琉斗さんのお母様)	須賀中2年野澤姫歌さんのお母様 (チキンのトマト煮) 東小4年かとうひろきさん (鶏のさっぱり煮) 東小4年島村泰夫さん(なめろう)	椎茸・南瓜・トマト・さやいんげん にがうり・オクラ・茄子・冬瓜・もずく ぶどう・梨・ヒラメ・スルメイカ 真アジ・真イワシ・秋刀魚 鮭・カジキマグロ・飛び魚	米・なす・きゅうり・ゴーヤ じゃが芋・玉ねぎ・さつま芋 ぶどう・パジル・ローズマリー ピーマン・ブルーベリー(ジャム) そうめんカボチャ 青じそ	夏バテに負けない食生活 給食コンクールについて	責任をもって 手早く当番の 仕事をしよう	
10月	14	3	1	2	20		イギリス ※サミット	長野県 ※真田幸村	体力UP 目の愛護デー ※豆腐の日 さつま芋の日 ハロウィン	10月23日 おひま 塩あんびん		『大菓の香り湯とはんべんの照りつくね』 百間中1年 浦和姫花さん のお母様より	10月 デザート セレクト	米・じゃが芋・ヤーコン・青じそ キャベツ・大根・ブロッコリー 人参・小松菜・長ねぎ・かぶ 白菜・パジル・もち米・ささげ 赤唐辛子・柿・栗・キウイモ	米・さつまいも・小松菜 じゃがいも・長ねぎ にんじん・きゅうり キャベツ	食事が必要な理由 目の愛護デーについて お月見・青魚について	好き嫌がなく 何でも食べよう	
11月	14	3	1	1	19	11/14(月) 県民の日	アメリカ ※サミット ※大統領選挙	埼玉県	収穫祭 彩の国月間 ※チーズの日	11月9日 道徳の日 島村盛助		『とん汁(いりこだし)』 東小4年 新居みなみさん より	12月 クリスマス デザート セレクト	白菜・里芋・ごぼう・れんこん 春菊・かぶ・ブロッコリー・椎茸 じゃが芋・人参・柿・りんご 伊勢海老・ヒラメ・秋刀魚・鮭 サバ・カレイ・かに・鮭	米・じゃが芋・ヤーコン・青じそ キャベツ・大根・ブロッコリー 人参・小松菜・長ねぎ・かぶ 白菜・パジル・もち米・ささげ 赤唐辛子・柿・栗・キウイモ	彩の国学校給食月間 埼玉県の郷土料理について 勤労感謝の日(新嘗祭)	安全に気をつけて 食育・食器類を 大切に扱おう	
12月	9	2	2	1	14	12/20(火) まで	イタリア ※サミット	石川県 ※北陸新幹線	冬至 ※蜜柑の日 クリスマス			『南瓜のサラダ』 笠原小5年 真鍋響都さん ご家族より	12月 クリスマス デザート セレクト	白菜・里芋・大根・ほうれん草 ごぼう・かぶ・春菊・れんこん 人参・苺・りんご・みかん・ほたて 伊勢海老・ヒラメ・鮭・マグロ 蟹・ブリ・タラ・カレイ・かに	米・じゃがいも・きゅうり キャベツ・大根・にんじん 小松菜・長ねぎ・赤唐辛子 白菜・米粉・ブロッコリー キウイモ・りんご	寒さに負けない体づくり 冬至について	食べ物の栄養 について知り バランスよく食べよう	
1月	11	2	1	1	15	1/11(水) ~	ドイツ ※サミット	埼玉県	給食週間 ※鏡開き *昔の給食 小正月/七草 いちごの日	まゆだま飾り 小正月 1月15日 小豆粥		『里芋コロッケ』 前原中2年 小島慶伍さん のお母様より	東小4年川鍋太誠さんのお母様 (バリバリギョーザ) 百間中1年浦和姫花さんのお母様 (チーズじゃが芋餅)	白菜・里芋・大根・法蓮草・山東菜 ごぼう・春菊・かぶ・小松菜 くわい・ブロッコリー・キャベツ きんかん・りんご・ブリ・マグロ 蟹・たら・伊勢海老・ぶり	米・キャベツ・じゃがいも 大根・長ねぎ・にんじん 白菜・ヤーコン・かぶ ゆず・キウイモ・さつま芋 赤かぶ(1月上旬) 菊芋	給食の歴史 (宮代のあゆみ)	感謝の気持ちを こめて食事をしよう	
2月	14	3	1	2	20		トルコ	宮崎県	節分 (バレンタイン) ※抹茶の日 ビスケットの日	初午 赤飯と しもつかれ		『野菜たっぷりカレー』 須賀小5年 鈴木千陽さん のお母様より	東小4年川鍋太誠さんのお母様 (ホタテとエリンギの縮輪じゃこ炒め) 東小4年島村美咲のお母様(けんちん汁) 東小4年坂井愛来さんのお母様 (おこげチャーハン)	白菜・里芋・大根・ほうれん草 ごぼう・れんこん・かぶ・春菊 ブロッコリー・キャベツ・ボンカン はるみ・イヨカン・金目鯛・ワカサギ マグロ・蟹・伊勢海老・ヒラメ 春菊・かぶ・ブロッコリー	米・大根・長ねぎ・小松菜 キャベツ・白菜・にんじん じゃがいも・春菊・ささげ もち米・ブロッコリー 縮みほうれん草	風邪と食事について 大豆から作られる食品 【節分】	いろいろな 食べ物を知り 風邪に負けない 食事をしよう	
3月	9	2	1	1	13	中:3年 7回 中:3年 3/9(木) まで 3/17(金) まで	台湾	福島県	桃の節句 卒業祝い ※ミントの日 サンドイッチデー ホワイトデー			『鶴ハムとコールスローのサラダ』 笠原小6年 水上晴喜さん のお母様より	お楽しみ セレクト デザート 3月	キャベツ・ぜんまい・椎茸 菜の花・あさつき・ふき・苺 さわか・さより・アマダイ・しらす しいら・のらぼう菜・杓子菜	米・白菜・長ねぎ・大根 かぶ・ヤーコン・小松菜 ブロッコリー・もち米 ささげ	1年間の給食を振り返って	1年間の食事を 振り返る	
年間	128	28	14	15	185		10回	11回	15回									

※小学校1年生の4月給食回数は8回(給食費は、244円×8回=1952円) ※中学校3年生の3月給食回数は7回(給食費は、285円×7回=1995円) ※公立高校の結果発表等で欠席の場合、日割り計算なので止めた回数を差し引いて計算する。  
 開校記念日 須賀小 4月16日(土)・百間小 5月15日(日)・東小 4月18日(月)・笠原小 5月1日(日)・須賀中 4月16日(土)・百間中 5月1日(日)・前原中 6月5日(日)  
 研究委員会日程[予定] 第1回 5月20日(金)・第2回 7月7日(木)・第3回 10月7日(金)・第4回 12月7日(水)・第5回 2月3日(金)・第6回 3月3日(金)