



宮代町でイキイキと元気に輝いている人(女・男)にお話を伺う企画です。

～これが私の生きる道！ 花と人とまちとつながる楽しさ～



おひな祭り実行委員会 委員長 **押田 美代子** さん
押し花アートインストラクター
ネイチャープリントインストラクター

おひな祭り実行委員会の委員長や押し花インストラクター、ネイチャープリントインストラクターとして活躍されている押田さん。仕事をしながら教室を開き、押し花の魅力伝えていきます。また、ハンドメイド作家グループ「ハンドワーク結(ゆい) MIYASHIRO」のメンバーとして活動するなど、様々な分野でパワフルに活躍されています。



押し花に魅せられて

押し花に出会ったのは22年前。従兄のお嫁さんに誘われて押し花体験をしたことがきっかけで興味を持ち、すぐに習い始めました。草花の美しさそのまま乾燥され、それが押し花の魅力と感じてどんどんはまっていきました。もともとお花が好きで、OL時代には華道を学び、師範の資格を取得しました。

お花が好きなのは、母の影響もあります。母はお花が大好きで家にはいつも一輪挿しが飾ってあり、そんな花のある暮らしは忙しい毎日の疲れを癒し、生活に潤いを与えてくれました。大人になってからも私にとってなくてはならないものとなっています。「花」は心を癒し、想像力を豊かにしてくれます。その魅力を押し花という形で、今度は私が伝えることができたという思いから、インストラクターの資格を取得し、生徒さんたちと楽しく笑いのある教室を開催しています。



日本の伝統「ひな人形」を残したい

町内で行われているひな祭りイベント、はじめは出展者の立場で参加しました。翌年にはイベントが縮小され、楽しみにしていた人から「寂しい」という声を耳にしました。『立派な七段飾りのひな人形があるのにこのままなくなってしまうのはもったいない』という思いから、有志で「おひな祭り実行委員会」を立ち上げました。町内のお店に声をかけ、おひな祭りに関する展示や商品の販売をお願いしたところ、たくさんのお店が協力してくれて、思い思いの表現で参加してくれました。実行委員も、それぞれが得意な分野で活躍してもらって、その時々でリーダーが替わります。「1人ではできないことも、みんなの力を合わせれば大きな力となり成し遂げられる」とイベントを通して感じました。これからも、みなさんに喜んでいただけるイベントになるように、楽しみながら頑張っ

人とのつながりに感謝

私の人生は、人に恵まれた人生だと思っています。私がこのように色々なことに挑戦できるのは、いつも支えてくれる親族や周りの方々の協力があるから。とても感謝しています。人と話すことや、人と関わることが本質的に好きな性格なので、イベントや教室などで様々な方とお話ができることがとても嬉しいです。これからも、たくさんの方と関わりながら、自分らしく生きていきたいです。



男女共同参画セミナーを 開催します！

～老若男女どなたも大歓迎～

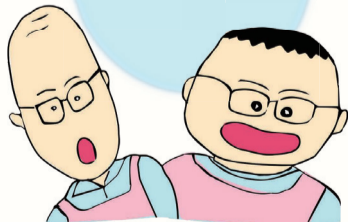
今回のセミナーで講師を務めるのは、介護ヘルパーで家事支援を提供している、なおちゃん・たかちゃん！男性のヘルパーの担い手は少なく、女性のヘルパーに比べると1割しかいません。「家事は女性がするもの」という昔の考えが未だに消えていない現状から、「家事男子を増やしたい！」という思いでセミナーを開催します。

男性と女性が共同で家事をする事が当たり前になるように、短い時間で家事をこなす介護ヘルパーならではの知恵と工夫を、分かりやすくご紹介します。2人の息がぴったり合ったトークはまるで漫才！

誰でも簡単にできる料理もご紹介しますよ！ご家族そろってお越しください。

Let's go 家事男子(メン)!!

〈講師〉
社会福祉法人 宮代町社会福祉協議会
管理者・サビ提供責任者・訪問事業責任者
林 直人 氏(なおちゃん)
サビ提供責任者・訪問事業責任者
川邊 貴充 氏(たかちゃん)



なおちゃん たかちゃん

介護ヘルパーが おすすめする

時短簡単レシピ

食べ合わせ抜群★高血圧防止！

サバ缶と冷凍ほうれん草の和え物

〈用意するもの〉…1人前
・冷凍ほうれん草(カット済) 100グラム
・サバ缶 1缶

〈作り方〉
・冷凍ほうれん草(カット済)を解凍し、水気を絞る。
・サバ缶と和える。 — 完成! —

◆火も水も使いません
◆非常時にも役立ちます

