

# おやこの健康

妊娠期から子育て期にわたるまでの  
切れ目ない支援をします



## 子育て世代包括支援センター (保健センター1階)

妊娠届出・母子健康手帳・妊婦健康診査・  
産婦健康診査・新生児聴覚検査の助成

### 妊娠届出時の持ち物

マイナンバーカード又は、運転免許証等の本人確認のできるもの。

※なるべく妊婦さん本人がお越しください。

### 赤ちゃん訪問 (無料)

赤ちゃんが生まれたら保健師がご自宅に伺い、  
赤ちゃんの発育や発達の相談、お母さんの心や身体  
のことなどの相談をお受けします。

### 産後ケア事業 (有料)

産後1年未満の方で、授乳や育児のことなどで  
お困りの方が対象です。

助産師がご自宅を訪問してサポートする訪問型  
と、医療機関に宿泊してサービスを受ける宿泊型  
(7日以内)があります。

利用の際は申請が必要です。費用や詳細につい  
ては、お問い合わせください。

### 子どもの健康相談

担当：保健師

※予約は必要ありません

【受付時間】 9:30～11:30

【内容】 身長・体重測定・  
発育・発達・育児相談

【持ち物】 母子健康手帳、バスタオル

※実施しない水曜日

4/5 6/28 8/9 10/25

11/1 11/15 12/20

☆母と子の交流の場「ほっとサロン」は

現在中止していますが、6月から再開予定です。

☆オンライン相談も実施しています。(要予約)

毎週  
水曜日

### プレママ教室

※1週間前までに予約

出産予定月

対象：初産婦

6月～9月

10月～1月

2月～5月

	内容	時間	春コース	夏コース	冬コース
1日目	プレママの食生活 怖がらずにできるお風呂実習	13:15～ 15:30	4月21日 (金)	8月31日 (木)	11月24日 (金)
2日目	ママと子どもの歯の健康 赤ちゃんの泣きについて 先輩ママとの交流	13:15～ 15:30	5月15日 (月)	9月21日 (木)	12月4日 (月)

### すくすく広場 (ママ・パパ教室同窓会)

プレママ教室参加者の同窓会を実施しています。ママ同士で、気軽に  
不安や疑問などを話せる場です。お子さんを連れての参加です(要予約)。

### 子育て相談

平日 9:00～16:00

赤ちゃんのこと、お母さんのこと、  
子育て中の悩みなど  
気軽に話しませんか

予約制

### 子どもの栄養相談

担当：管理栄養士

※オンライン相談も実施しています

身長・体重測定・離乳食や幼児食の進め方や内容  
食事の困りごとなどの相談

予約制

### 離乳食教室

★複数回参加できます

担当：管理栄養士

【受付時間】 13:30～14:30

(計測受付13:00～)

【対象者】 4か月児健診を受けた方  
(生後10か月まで)

【定員】 10組 (先着順)

【申込】 保健センターへ電話

【内容】 身長・体重測定、  
離乳食の進め方の講  
話、レシピの紹介



日程	申込開始日	紹介レシピ
5月19日(金)	5月1日(月)	Aメニュー
7月27日(木)	7月3日(月)	Bメニュー
9月28日(木)	9月1日(月)	Aメニュー
11月17日(金)	11月1日(水)	Bメニュー
1月26日(金)	1月5日(金)	Aメニュー
3月21日(木)	3月1日(金)	Bメニュー

### 早期不妊検査費・不育症検査費・不妊治療費の助成

※詳細はお問い合わせください。

早期不妊検査・不育症検査、不妊治療を受けられた一定のご夫婦を対象に、  
費用の一部を助成します。

各助成について、夫婦の一方又は双方が宮代町に住民登録があり、町税の  
滞納がないこと、他市町村から同様の助成を受けていないこと、また、不妊治  
療については指定医療機関で受けていることが必須となります。なお、早期不  
妊検査・不育症検査の対象は検査開始時妻の年齢が43歳未満の夫婦です。

【早期不妊検査費助成・不育症検査費助成】 上限2万円  
となります。助成回数は1組の夫婦につき1回限りです。

【不妊治療費助成】 助成対象経費から埼玉県不妊治療  
費助成金を控除した額のうち、夫婦1組につき、1年度  
において特定不妊治療費及び男性不妊治療費それぞれ  
5万円までとなります。

## 株式会社 中野電業社

電気工事の設計・施工・保守 / 電気機器の販売 / 空調設備工事の設計・施工・保守

電気工事士・電気工事施工管理士 随時募集中!

【体験制度・資格取得支援制度等有り】

TEL:0480-35-1616 宮代町川端1丁目9番6号



社会福祉法人

みつなみ会

指定短期入所生活介護 / 指定通所介護  
指定訪問入浴介護事業 / 指定居宅介護支援事業  
(TEL 0480-34-8931)

地域密着型介護老人福祉施設

みどりの森

ふつとわの郷

〒345-0836  
埼玉県南埼玉郡宮代町和戸1780-1  
TEL 0480(34)8881(代表)  
FAX 0480(34)8258

〒345-0836  
埼玉県南埼玉郡宮代町和戸860-1  
TEL 0480(37)3388(代表)  
FAX 0480(37)3387