

おやこの健康



※宮代町に住民登録のある方が対象です。

こども家庭センター（保健センター1階）は、妊娠期から子育て期にわたるまでの切れ目ない支援をします。

妊娠届出・母子健康手帳・妊婦健康診査・産婦健康診査・新生児聴覚検査の助成

妊娠届出時の持ち物

マイナンバーカード又は、運転免許証等の本人確認のできるもの。

※妊婦支援給付金の申請及び面談がありますので、なるべく妊婦さん本人がお越しください。

（妊婦名義の口座のわかる通帳等をお持ちください。また、面談は1時間程度かかる場合もあります。できるだけ16時までにお越しください。）

※産婦健康診査の助成が2回受けられるようになりました。

★妊婦歯科健康診査：妊娠届出日から出産前日までの期間中1回無料で健診を受けられる受診券をお渡しします。

★多胎児妊娠の方に、通常の14回分の妊婦健康診査に加え、5回分を助成します。

★低所得妊婦の方の初回産科受診料助成事業として上限1万円の助成をします。（対象：住民税非課税世帯または生活保護世帯に属する方）詳細はお問合せください。

妊婦のワクチン接種（P7）

NEW

1か月児健康診査の助成

生後1か月頃に医療機関で行う健康診査にかかる費用の一部の助成を行います。

1か月児健診は赤ちゃんの成長の確認と疾病等の早期発見を目的に行うものです。

赤ちゃん訪問（無料）

赤ちゃんが生まれたら保健師がご自宅に伺い、赤ちゃんの発育や発達の相談、お母さんの心や身体のことなどの相談をお受けします。

産後ケア事業（有料）

産後1年未満の方で、授乳や育児のことなどでお困りな方が対象です。

助産師がご自宅を訪問してサポートする訪問型と、医療機関に宿泊してサービスを受ける宿泊型、施設に行き日帰りでサービスを受けるデイサービス型（7日以内）があります。

利用の際は申請が必要です。費用や詳細については、お問い合わせください。

子どもの健康相談

担当：保健師

毎週水曜日

※予約は必要ありません

【受付時間】 9：30～11：30

【内容】 身長・体重測定、発育・発達・育児相談

【持ち物】 母子健康手帳、バスタオル

※実施しない水曜日

4/1・6/17・7/8・8/12・10/21・10/28・

3/31

☆母と子の交流の場「ほっとサロン」実施しています。

ママパパ教室

個別通知
します

※1週間前までに予約

対象：町内在住の初妊婦と夫（パートナー）

出産予定月

1日目・3日目：初妊婦

2日目：初妊婦と夫（パートナー）

6月～9月 10月～1月 2月～5月

	内容	時間	春コース			夏コース			冬コース		
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1日目	お産の進み方 先輩ママに聞いてみよう	13:30～ 15:30	4月10日 (金)			8月4日 (火)			11月17日 (火)		
2日目	パパの妊婦体験、沐浴実習 マタニティーブルーと産後うつ	13:30～ 15:30	4月23日 (木)			8月24日 (月)			11月30日 (月)		
3日目	オムツ交換実習 ハッピー講座 (歯、食生活、母乳育児)	13:30～ 15:30	5月12日 (火)			8月31日 (月)			12月15日 (火)		

すくすく広場（ママパパ教室同窓会）

ママパパ教室参加者の同窓会を実施しています。ママ同士で、気軽に不安や疑問などを話せる場です。お子さんを連れての参加です。

子育て相談

担当：こども家庭センター保健師

平日 9：00～16：00

赤ちゃんのこと、お母さんのこと、
子育て中の悩みなど気軽に話しませんか

予約制

子どもの栄養相談

担当：管理栄養士

※オンライン相談も実施しています

身長・体重測定・離乳食や幼児食の進め方や内容
食事の困りごとなどの相談

予約制

離乳食教室 ★複数回参加できます

担当：管理栄養士

【時間】 13：30～14：30（計測受付13：00～）

【対象者】 4か月児健診を受けた方（生後10か月まで）

【定員】 10組（先着順）

【申込】 LINE申込・保健センターへ電話

【内容】 身長・体重測定、離乳食の進め方の講話、レシピの紹介・試食

予約制



日程	申込開始日	紹介レシピ
5月28日(木)	5月1日(金)	Aメニュー
7月17日(金)	7月3日(金)	Bメニュー
9月18日(金)	9月4日(金)	Aメニュー
11月26日(木)	11月6日(金)	Bメニュー
令和9年 1月28日(木)	令和9年 1月8日(金)	Aメニュー
3月25日(木)	3月5日(金)	Bメニュー

早期不妊検査費・不育症検査費 早期不妊検査・不育症検査を受けられた一定のご夫婦を対象に、費用の一部を助成します。

<早期不妊検査検査費助成・不育症検査費助成>対象者は検査開始時の女性の年齢が43歳未満の男女。

【助成対象となる検査】 不妊検査は、男女が共に受けた不妊検査で、検査開始日のどちらか早い方の日から、1年以内のもの。

不育症検査は、男女が共に受けた不育症検査で、検査開始日のどちらか早い方の日から1年以内のもの、または女性のみが受けた不育症検査で検査開始日から1年以内のもの。

【助成額】 対象となる検査の費用に対し、夫婦（事実婚含む）1組につき1回限り

助成上限額は以下のとおり

1 検査開始時の妻の年齢が35歳未満の申請・・・3万円

2 上記1以外の申請・・・2万円

詳細はこちら！

