

曜日	主食	飲み物	おかず	須賀小学校								百間小学校								東小学校								笠原小学校											
				1年	2年	3年	4年	5年	6年	全体	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全体	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全体	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全体								
⑩	水	コッペパン スライス	牛乳	やさしいおそば やさしいおそばのコンソメスープ	98	100	100	100	100	99	99	100	100	100	100	100	100	100	97	100	98	100	100	100	99	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
11	木	ごはん	牛乳	☆七草献立☆ にしめ ななくさじる	98	100	98	100	100	96	98	100	100	97	96	100	85	96	92	94	85	98	100	100	95	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
12	金	ごはん	牛乳	☆新年献立☆ チキンなんぼん フランクフルト(トッピング) みそけんちん汁 シューアイス	91	100	100	92	100	96	96	96	100	100	100	100	97	99	100	94	89	100	100	100	97	100	100	95	100	100	100	100	99	100	100	100	100	100	100
⑮	月	ちやめし	牛乳	☆小正月献立☆ おでん いそかあえ(のり・しょうゆ) まゆだまぜんざい	84	100	100	100	100	100	97	96	100	100	100	100	98	98	99	81	83	88	100	100	93	91	99	100	95	100	100	100	99	100	100	100	100	100	100
⑯	火	ごはん	牛乳	セツパワフルコンパニオン だいにんげん(トッピング) ABCスープ	100	100	100	91	100	100	98	100	100	100	96	社会科 課題	93	97	92	91	83	98	100	90	92	98	100	100	100	100	97	99	100	100	100	100	100	100	
17	水	ごはん	牛乳	☆献立☆ いわしの かじまふかつ どんじり	95	100	100	91	100	100	98	100	100	95	100	100	91	97	85	100	87	100	100	92	94	96	100	92	100	97	100	97	100	100	100	100	100	100	
18	木	こがねめし	牛乳	☆埼玉県の郷土献立☆ だんご きくいもいりおすいもの	86	97	100	98	100	100	97	100	100	97	86	100	88	95	86	88	75	98	100	96	90	95	100	99	100	94	100	98	100	100	100	100	100	100	
⑲	金	じごなうどん	牛乳	おかんゼリー	91	100	100	100	100	100	99	94	100	100	100	100	100	99	93	100	100	100	100	100	99	95	96	100	100	100	100	98	100	100	100	100	100	100	
22	月	ごはん	牛乳	☆リクエスト献立☆ さけのおおやき あぶらふたまたごとし にまつなとなめこのみそじる	100	100	100	98	100	98	99	72	98	84	100	98	100	93	87	79	90	100	100	100	92	96	100	92	100	100	100	98	100	100	100	100	100	100	
⑳	火	ココア あげパン (ココアパウ ダー)	牛乳	チリコンカン ふゆやさいのシチュー	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	99	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
㉒	水	ごはん	牛乳	☆タイ献立☆ 卵炒め(スクランブルエッグ) トムヤムクン マンゴープリン	100	100	100	91	100	100	98	91	100	92	100	100	100	98	100	94	97	100	100	100	98	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
25	木	ごはん	牛乳	☆献立☆ クワラとポテトのオーロラソース おひたし(トッピング) ひもかわじる	98	95	100	100	100	91	97	98	100	87	98	94	93	95	88	86	81	100	100	100	92	95	99	95	100	100	100	98	100	100	100	100	100	100	
㉞	金	むぎごはん	牛乳	みやしろかき	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
29	月	ごはん	牛乳	☆我が家の自給献立☆ くわいれんこんの照り煮 だいこんのみそじる	90	100	91	91	98	87	93	82	86	95	100	92	96	92	88	91	72	98	100	100	91	95	93	95	100	100	100	97	100	100	100	100	100	100	
30	火	ごはん	牛乳	おひたし(トッピング) かぼちゃサラダ(トッピング) さつまじる	90	100	98	86	100	86	93	83	95	100	96	100	100	96	85	79	71	100	100	98	88	85	93	100	100	100	100	96	100	100	100	100	100	100	
③①	水	ツイストパン	牛乳	つくしパン(トッピング) プリンサカタ カレーホドブ	95	100	95	100	100	100	98	100	100	100	100	100	100	100	91	95	93	100	100	100	97	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
				1年	2年	3年	4年	5年	6年	全体	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全体	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全体	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全体								
				須賀小学校								百間小学校								東小学校								笠原小学校											

1月の給食の様子 97.1%(4校平均)

\*よく食べた献立《4校平均》

- ① 1月26日 100%
- ② 1月23日 100%
- ③ 1月10日 99.7%

\*残りが多かった献立《4校平均》

- ① 1月29日 93.1%
- ② 1月30日 93.1%
- ③ 1月18日 94.9%

3学期がスタートしました。日頃から先生方には、学校給食へのご理解とご協力をいただき、感謝いたします。今年も調理員一同、安全かつ安心な給食が提供できるよう努めていきますので、引き続き、よろしくお願いいたします。

1月もコロナウイルスやインフルエンザの感染者数が増加し、宮代町内の小・中学校でも毎週のように学級閉鎖があり、クラスでも欠席者が多かったことと思います。それでも、1月の4校の平均喫食率は97.1%でした。先生方の日々のご指導のおかげです。ありがとうございました。

1月は“全国学校給食週間”があり、埼玉県の郷土料理や昔の給食の献立を取り入れました。1月の給食でよく食べていた献立は、宮代カレーの献立、ココア揚げパンの献立や、フランクフルトと焼きそばの献立でした。

逆に、1月の献立の中で、やや残りが多かった献立は、くわいとれんこんの照り煮、納豆の献立、さばの竜田焼きの献立、埼玉県の郷土料理の献立でした。和食離れが見受けられますが、ユネスコ無形文化遺産にも登録されていますので、和食も好きになってもらえるよう、工夫したいと思います。

2月も引き続き、よろしくお願いいたします。

日	曜日	おかず	飲み物	須賀中学校				前原中学校				百間中学校					
				1年	2年	3年	全体	1年	2年	3年	全体	1年	2年	3年	全体		
⑩	水	コッパパン スライス	牛乳	フランクフルト(手作りトマトソース) 焼きそば 野菜たっぷりコンソメスープ	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
11	木	ご飯	牛乳	七草献立 さわらのゆずみそかけ(手作りゆずみそダレ) 煮しめ 七草汁	98	100	93	97	98	100	100	99	99	100	100	99.7	
12	金	ご飯	牛乳	須賀中・前原中リクエスト献立 子キン南蛮 フロココリーのごまあえ(手作りごまだレ) みそけんちん汁 シューアイス	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
⑮	月	茶飯	牛乳	小正月献立 おでん 磯香あえ(のり・しょうゆ) まゆ玉ぜんざい	100	100	100	100	スキー 教室	100	100	100	95	100	100	98	
⑯	火	ご飯	牛乳	手作りカニクリームコロッケ(手作りバーベキューソース) 大根サラダ(ドレッシング) ABCスープ	スキー 教室	100	100	100	代休	100	100	100	98	100	100	99	
17	水	ご飯	牛乳	防災献立 いわしの生麦煮 ひじきと厚揚げの煮物 豚汁		校外学習	98	98		100	100	100	93	94	96	94	
18	木	黄金飯	牛乳	埼玉県の郷土料理 だし巻き玉子 みそポテト(手作りみそダレ) 菊芋入りお吸い物		100	100	100		100	100	100	99	95	98	97	
⑲	金	地粉うどん	牛乳	カうどんの汁(いなりもち) こまツナサラダ(ドレッシング・ツナ) みかんゼリー	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
22	月	ご飯	牛乳	リクエスト献立 鮭の塩焼き 油麩の卵とじ 小松菜となめこのみそ汁	100	100	受験 集中日	100	100	受験 集中日	100	100	100	100	100	100	
⑳	火	ココア 揚げパン (ココアパウダー)	牛乳	チリコンカン 冬野菜シチュー	100	100	100	100	100	100	100	100	100	99	99.8		
㉑	水	ご飯	牛乳	タイ料理 カバオライスの具(スクランブルエッグ) トムヤムクン マンゴープリン	100	100	100	100	100	100	100	100	100	97	99		
25	木	ご飯	牛乳	昔の給食献立 クジラとポテトのオーロラソース ゆば入りお浸し(かつお節・しょうゆ) ひもかわ汁	100	100	100	100	100	89	100	97	100	100	98	99	
㉒	金	麦ご飯	牛乳	宮代カレー こんにゃくサラダ(ドレッシング)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
29	月	ご飯	牛乳	我が家の自慢献立 くわいとれんこんの照り煮 彩の国納豆 大根のみそ汁	100	100	94	98	100	100	99	99.5	100	99	100	99.7	
30	火	ご飯	牛乳	さばの竜田焼き(手作り香味ソース) 海藻サラダ(ドレッシング) さつま汁	100	100	100	100	100	100	100	100	スキー 教室	98	100	99	
㉓	水	ツイストパン	牛乳	手作りのハンバーグのデミグラスソースかけ フレッシュサラダ カレーポトフ	100	100	100	100	100	100	100	100	スキー 教室	100	100	100	
1月の平均喫食率は99.5%				99.8	100	99.0	99.5	99.9	99.3	99.9	99.8	98.8	99.1	99.3	99.1		
				1年	2年	3年	全体	1年	2年	3年	全体	1年	2年	3年	全体		
				須賀中学校				前原中学校				百間中学校					

喫食率の良かった献立

- ・10日【フランク 焼きそば】・12日【須賀中・百間中リクエスト献立】
- ・19日【地粉うどん カうどん】・22日【リクエスト献立】
- ・26日【麦ごはん 宮代カレー】・31日【ツイストパン ハンバーグ】

七草献立、防災献立、昔の給食献立は喫食率が少し低かったです。1月もインフルエンザやコロナ等の学級閉鎖もあり、残りが増えてしまった日もあったと思いますが、そのなかでも全体的によく食べていました。引き続き、給食指導、衛生管理等のご指導をよろしくお願いします。

曜日	主食	飲み物	おかず	須賀小学校								百間小学校								東小学校								笠原小学校							
				1年	2年	3年	4年	5年	6年	全体	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全体	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全体	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全体				
1	木	ごはん	☆配分献立☆ いわしのかばやき みぞれしる ぶくまめ	85	100	100	89	100	89	94	98	98	97	96	98	100	98	85	75	86	84	100	100	89	97	99	93	100	100	100	98				
2	金	ちゅうかめん	☆リクエスト献立☆ スリジューマイ ひとり2こ みそラーメンのしる	89	100	100	100	100	91	97	98	100	100	100	100	100	88	93	83	99	100	100	95	94	100	99	100	100	100	99					
5	月	ごはん (ゆりかけ)	☆リクエスト献立☆ つくねとわかめとわかめ(ワカメ) ごもくさんひら かきたましる	90	100	100	100	100	100	98	100	100	100	100	100	100	84	85	84	100	100	100	92	96	100	90	100	100	100	98					
6	火	チャーハン	☆リクエスト献立☆ チキンカレー ちゅうかめん ちゅうかスープ	95	100	100	98	100	84	96	86	95	95	96	100	100	87	87	83	96	92	100	91	90	91	100	100	100	100	96					
7	水	フラワーロール	☆デニッシュ料理☆ エッグロール ミートボールのクリームに	91	100	100	100	100	100	99	92	100	100	99	100	100	89	99	96	98	100	100	97	95	100	100	100	100	100	99					
8	木	ごはん	☆初年の献立☆ ほつりのごうみやき ぶたにくとだいこんのてり に たまごとうろのみそしる	99	100	89	98	100	80	94	100	100	98	99	100	100	88	85	86	92	100	100	91	94	100	100	100	100	100	99					
9	金	むぎごはん	☆須賀川リクエスト献立☆ ホークカレー チキンカツ	97	100	99	100	100	100	99	100	100	100	100	100	100	96	97	90	100	100	100	97	98	95	100	100	100	100	99					
13	火	せきはん (ごまし お)	☆初年の献立☆ ちくわいせきあげ ひとり2個 アスパラごぼう(のり)としょう が だんごしる	63	89	95	98	95	83	87	80	87	83	87	96	90	88	78	71	72	87	88	96	81	85	74	93	100	100	91					
14	水	クロワッサン	☆配分の献立☆ ハッシュドポーク ポテトサラダ(マヨネーズ)	98	100	100	100	100	100	100	100	100	100	99	100	100	92	97	93	100	100	100	97	100	100	100	100	100	100	100					
15	木	ごはん	☆配分の献立☆ ハッシュドポーク ポテトサラダ(マヨネーズ)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	98	100	97	100	100	100	99	100	100	100	100	100	100	100					
16	金	しごなうどん	☆配分の献立☆ アスパラごぼう(のり)としょう が だんごしる	100	100	98	100	100	90	98	80	95	89	96	100	100	94	82	81	79	92	100	100	89	89	100	100	100	100	98					
19	月	はつがげんま い ごはん	☆配分の献立☆ ピザ トックスープ	97	100	100	100	100	100	99	90	90	94	100	100	100	96	98	100	79	100	100	96	100	100	100	100	100	100	100					
20	火	ごはん	☆愛媛県産産物献立☆ てつくりかつどんの はるさめめし なめことうろのみそしる	89	100	100	100	100	100	98	85	100	98	100	100	100	97	91	93	88	96	100	100	94	89	100	98	100	100	97					
21	水	やがた しよパン (いちごジャム)	☆配分の献立☆ チキンのごんがりやき スパゲッティポリアン ジュリエヌヌスープ	86	100	100	100	100	100	98	84	100	100	100	100	100	98	72	78	84	95	100	100	88	87	100	86	100	100	95					
22	木	ごはん	☆配分の献立☆ あげきょうざ ひとり2こ はつぼうさい	87	97	100	100	100	100	98	98	100	100	100	100	100	94	100	88	100	100	100	97	93	100	99	100	100	100	98					
26	月	ごはん	☆リクエスト献立☆ チキンなんばん わかめとうろのみそしる	97	100	100	100	100	100	100	84	100	100	100	100	100	97	92	100	93	100	100	100	98	96	100	96	100	100	99					
27	火	しよめし	☆滋賀県の郷土料理☆ だしききたま じゆんしゆん	90	98	100	100	100	100	98	81	92	98	93	100	100	94	90	88	86	100	100	98	93	92	98	99	100	100	98					
28	水	アーモンド きなこあげパン (アーモンド きなこパウダー)	☆配分の献立☆ アスパラごぼう(のり)としょう が だんごしる	100	98	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	87	97	92	100	100	100	96	100	100	100	100	100	100					
29	木	ごはん	☆配分の献立☆ さばのみそじらふ こんさいしる	95	100	100	100	100	95	98	88	93	89	96	100	98	94	91	88	85	98	100	100	93	99	100	97	100	100	99					
				92	99	99	99	100	95	97	92	97	97	98	100	99	97	88	90	87	97	99	100	93	94	98	97	100	100	100	98				
				1年	2年	3年	4年	5年	6年	全体	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全体	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全体	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全体				
				須賀小学校								百間小学校								東小学校								笠原小学校							

2月の給食の様子 96.5%(4校平均)

\* よく食べた献立《4校平均》

- ① 2月15日 99.8%
- ② 2月14日 99.1%
- ③ 2月28日 99.0%

\* 残りが多かった献立《4校平均》

- ① 2月13日 86.9%
- ② 2月16日 94.4%
- ③ 2月21日 94.5%

1月に引き続き、コロナウイルスやインフルエンザの流行により、今月も各校で学級閉鎖が多く見られました。そんな中で、2月の4校の平均喫食率は96.5%でした。先生方の日々のご指導のおかげです。ありがとうございました。

2月の給食でよく食べていた献立は、ハッシュドポークの献立、バレンタインの献立、揚げパンの献立でした。

逆に、2月の献立の中で、やや残りが多かった献立は、初午(赤飯としもつかれ)の献立、葱たっぷりうどんの献立、ナポリタンの献立でした。年に数回、赤飯の献立がありますが、毎回残りが目立ちます。宮代町の赤飯は食べやすいという声をよく聞きますので、一口でも多く食べられるようになってくれたらと思います。

今年度も残り1ヵ月となりました。引き続き、よろしく願いいたします。



日	曜日	おかず	飲み物	須賀中学校				前原中学校				百間中学校					
				1年	2年	3年	全体	1年	2年	3年	全体	1年	2年	3年	全体		
1	木	ご飯	牛乳	☆節分献立☆ いわしのかば焼き 小松菜のきのこあえ(のり・しょうゆ) みぞれ汁 福豆	100	100	98	99	100	100	100	100	100	93	97	97	
2	金	中華めん	牛乳	☆リクエスト献立☆ えびシューマイ 小2個 中3個 春雨サラダ(卵・ドレッシング) みそラーメンの汁	98	100	100	99	99	100	100	100	100	100	99	99.7	
5	月	ご飯(ふりかけ)	牛乳	手作り肉じゃがコロック風(ソース) 五目きんぴら かきたま汁	100	100	91	97	100	100	100	100	99	95	95	97	
6	火	チャーハン	牛乳	☆リクエスト献立☆ とりのから揚げユーリンチーソース 1人2個 ナムル(手作りだれ) 中華スープ	100	100	98	99	100	100	100	100	100	88	100	96	
7	水	フラワーロール	牛乳	☆デンマーク料理☆ アケケ ケチャップ 彩りサラダ(ドレッシング) ミートボールのクリーム煮	100	100	99	99.8	100	100	100	100	100	99	100	99.7	
8	木	ご飯	牛乳	ほっけの香味焼き ぶた肉と大根の照り煮 小松菜ととうふのみそ汁	100	100	100	100	100	100	100	100	99.7	95	100	98	
9	金	麦ご飯	牛乳	☆須賀小リクエスト献立☆ ホークカレー チキンカツ コーンサラダ(手作りさわやかドレッシング)	100	100	93	98	100	100	100	100	95	100	99	98	
13	火	赤飯(ごま塩)	牛乳	☆初午の献立☆ ちくわの磯辺揚げ 1人2本 しもつかれ とさんこ汁	98	100	86	95	100	100	100	100	92	96	94	94	
14	水	クロワッサン	牛乳	☆我が家の自慢献立☆ & ☆バレンタイン献立☆ キャベツとハムのサラダ(ハム・手作りねぎドレッシング) とりの肉とほうれんそうのクリームシチュー 手作りチョコバナナケーキ	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
15	木	ご飯	牛乳	ハッシュドホーク ポテトサラダ(マヨネーズ)	100	100	100	100	100	100	100	100	97	99	96	97	
16	金	地粉うどん	牛乳	大豆のしゃりしゃり揚げ フチフチあえ(のり・しょうゆ) ねぎたっぷりうどんの汁	88	100	100	97	100	100	100	100	100	97	100	99	
19	月	発芽玄米ご飯	牛乳	ピピンパ ツナと切り干し大根のサラダ(ツナ・ドレッシング) トックスープ	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	96	99	
20	火	ご飯	牛乳	☆受験生応援献立☆ 手作りカツ丼の具 春雨の5色炒め なめこととうふのみそ汁	100	100	91	97	100	100	100	100	100	100	92	97	
21	水	山型食パン(いちごジャム)	ジョア	チキンのこんがり焼き スパゲッティナポリタン ジュリエンスープ	100	100		100	100	100		100	92	97		96	
22	木	ご飯	牛乳	揚げぎょうざ 小2個 中3個 八宝菜	100	100	92	97	100	100	100	100	100	100	97	99	
26	月	ご飯	牛乳	☆リクエスト献立☆ チキン南蛮 干草あえ(卵・のり・しょうゆ) わかめととうふのみそ汁	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
27	火	しょういめし	牛乳	☆滋賀県の郷土料理☆ だし巻き玉子 キャベツときゅうりの即席漬け じゅんじゅん	100	100	99	99.5	99	100	100	99.6	100	100	99	99.8	
28	水	アーモンドきな粉揚げパン(アーモンドきな粉パウダー)	牛乳	ぶた肉と豆のトマト煮 フランスフ レモンのムース	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
29	木	ご飯	牛乳	さばのみそ煮風 こんにゃくと野菜のだししょうゆあえ(手作りだれ) 根菜汁	100	100	100	100	100	98	100	99	100	99	100	99.7	
				99.2	100	97.1	98.8	99.9	99.9	100	99.9	98.7	97.7	98.0	98.3		
2月の平均喫食率は99%				1年	2年	3年	全体	1年	2年	3年	全体	1年	2年	3年	全体		
				須賀中学校				前原中学校				百間中学校					

喫食率の良かった献立

7日 デンマーク料理 14日 バレンタイン献立 26日 リクエスト献立  
28日 アーモンドきな粉揚げパンの献立

2月は、行事食や特別な献立が多かったですが、よく食べていました。毎年のことになりますが、初午の献立は残債が多かったです。食べやすくは工夫していますが、しもつかれは残りが多いです。2月もインフルエンザやコロナ等の学級閉鎖もあり、3年生は公立高校入試で慌ただしかったと思いますが、全体的によく食べていました。今年度も残りわずかとなりましたが、引き続き、給食指導、衛生管理等のご指導をよろしくお願いいたします。

百間中 栄養教諭 大海康輔