

令和6年度 年間給食計画表

令和6年2月2日現在 宮代町教育委員会

月	米飯	パン	麺		給食回数	開始日 終了日	外国料理	郷土料理	行事食	宮代町の 行事食	リクエスト 学校名	わが家の自慢料理		セレクト給食 学期1～2回	旬の食材	地場産食材	給食だよりのテーマ 主な内容	給食目標
			中華	うどん								実施予定献立	食育だよりの給食だよりの					
4月	10	3	0	1	14	4/10(水) ～ 4/17(水)	—	福井県 ※北陸新幹線	入学・進級祝い ※オレンジデー	4月19日 御影供 草餅	なし	なし	なし	キャベツ・根三つ葉・セロリ しいたけ・筍・苺・ふき・甘夏 まだこ・飛び魚・あさり・芝エビ のらぼう菜・杓子菜・しらす・鯛	米・長ねぎ・きゅうり もち米・キャベツ 赤唐辛子	給食について知ろう 宮代町の給食について	給食のきまりを守り 楽しい給食にしよう	
5月	14	5	1	1	21		ネパール ※ブッダ	徳島県	端午の節句 こどもの日 八十八夜 ヨーグルトの日 菫の日		なし	【鶏むね肉のトリチリ】 笠原小6年 若林創志さん の保護者	ごぼう・椎茸・筍・じゃが芋 玉葱・さやえんどう・アスパラガス グリーンピース・苺・びわ・メギス 鱈・カレイ・しらす・あさり 真アジ・まだこ・いさき・鮓	米・赤米・黒米・米粉 キャベツ・きゅうり 大根・長ねぎ・玉ねぎ チンゲンサイ・じゃがいも	給食について マナーについて(箸の持ち方) 朝ごはんについて 食器の扱い方について	正しいマナーで 食事をしよう		
6月	14	4	1	1	20		イギリス ※ロック	京都府 ※足利義満	歯と口の健康週間 ※サクランボの日		なし	【野菜たっぷりそぼろ丼】 東小4年 中田琥史さん の保護者	ごぼう・じゃが芋・玉葱・南瓜 トマト・空豆・胡瓜・アスパラガス さやいんげん・びわ・梅・おかひじき さくらんぼ・まだこ・真アジ	米・じゃがいも・大根 キャベツ・たまねぎ パジル・ローズマリー きゅうり・にんじん	よくかんで食べよう 食中毒予防について	よくかんで 食事をしよう		
7月	8	2	0	1	11	7/16(火) まで	パハマ ※コロンブス	岐阜県 ※織田信長	七夕 ※梨の日 土用丑の日		なし	【豚肉となすの甘辛炒め】 百間小5年 小林愛結さん の保護者	アスパラガス・南瓜・胡瓜・トマト さやいんげん・枝豆・とうもろこし 茄子・梨・梅・西瓜・桃 スルメイカ・まだこ・真アジ・きす 鮎・うなぎ・鮓・飛び魚・鱈・柳葉魚	米・じゃがいも・きゅうり たまねぎ・キャベツ・なす にんじん・ピーマン モロヘイヤ ほっこり南瓜	水分補給について ※食育だよりの(夏休み号)	衛生に気を付けて 食事をしよう		
1学期	46	14	2	4	66		3回	4回	5回				7月 冷たい デザート 3種					
9月	12	4	1	1	18	9/3(火) ～	フランス ※パリ五輪	熊本県 ※北里東三郎	お月見 夏バテ予防 ※黒豆の日 キウイの日 くるみの日			【油淋鶏風唐揚げ】 東小4年 嶋田樹さん の保護者	椎茸・南瓜・トマト・さやいんげん にがうり・オクラ・茄子・冬瓜・もずく ぶどう・梨・ヒラメ・スルメイカ 真アジ・真イワシ・秋刀魚 鮓・カジキマグロ・飛び魚	米・なす・きゅうり・ゴーヤ じゃが芋・玉ねぎ・さつまいも ぶどう・パジル・ローズマリー パブリカ・ブルーベリー(ジャム) 素麺カボチャ 青じそ	夏バテに負けない食生活 給食コンクールについて	責任をもって 手早く当番の 仕事をしよう		
10月	15	5	1	1	22		イスラエル ※キリスト	東京都 ※津田梅子	体力UP 目の愛護デー ※豆腐の日 さつまいもの日 ハロウィン			【鶏と野菜の甘酢炒め】 須賀小4年 田中暖人さん の保護者	里芋・椎茸・じゃが芋・さつまいも 栗・柿・りんご・ヒラメ スルメイカ・真アジ・真イワシ 秋刀魚・かます・鮓 サバ・たこ・かじき	米・さつまいも・小松菜 じゃがいも・長ねぎ にんじん・きゅうり キャベツ・パブリカ はちみつ	食事が必要な理由 目の愛護デーについて お月見・青魚について	好き嫌いをなく 何でも食べよう		
11月	12	4	2	1	19	11/14(木) 県民の日	アメリカ ※大統領選挙	埼玉県 ※渡辺栄一	収穫祭 彩の国月間 ※チーズの日 和食の日			【野菜たっぷり「がね」】 須賀中1年 原田莉紗さん の保護者	白菜・里芋・ごぼう・れんこん 春菊・かぶ・ブロッコリー・椎茸 じゃが芋・人参・柿・りんご 伊勢海老・ヒラメ・秋刀魚・鮓 サバ・カレイ・かに・鮓	米・じゃが芋・ヤーコン・青じそ キャベツ・大根・ブロッコリー 人参・小松菜・長ねぎ・かぶ 白菜・パジル・もち米・ささげ 赤唐辛子・柿・里芋・さつまいも	彩の国学校給食月間 埼玉県の郷土料理について 勤労感謝の日(新嘗祭)	安全に気をつけて 食缶・食器類を 大切に扱おう		
12月	10	3	1	1	15	12/20(金) まで	スウェーデン ※ノーベル	岩手県 ※宮沢賢治	冬至 ※蜜柑の日 クリスマス			【鶏肉のトマト煮込み】 百間中2年 三星樹さん の保護者	白菜・里芋・大根・ほうれん草 ごぼう・かぶ・春菊・れんこん 人参・苺・りんご・みかん・ほたて 伊勢海老・ヒラメ・鮓・マグロ 蟹・ブリ・タラ・カレイ・かに	米・じゃがいも・きゅうり キャベツ・大根・にんじん 小松菜・長ねぎ・赤唐辛子 白菜・米粉・ブロッコリー キウイモ・りんご	寒さに負けない体づくり 冬至について 食育だよりの(冬休み号)	食べ物の栄養に ついて知り バランスよく食べよう		
2学期	49	16	5	4	74		4回	4回	6回				12月 クリスマス デザート セレクト					
1月	11	3	1	1	16	1/9(木) ～	北マケドニア ※マザージェレク	埼玉県 ※荻野時子	給食週間 ※鏡開き ※昔の給食 小正月/七草 いちごの日	まゆだま飾り 小正月 1月15日 小豆粥		【チンゲン菜のクリーム煮】 百間小4年 中阪瑠子さん の保護者	白菜・里芋・大根・法蓮草・山東菜 ごぼう・春菊・かぶ・小松菜 くわい・ブロッコリー・キャベツ きんかん・りんご・ブリ・マグロ 蟹・タラ・伊勢海老・ぶり	米・キャベツ・じゃがいも 大根・長ねぎ・にんじん 白菜・ヤーコン・かぶ ゆず・キウイモ・さつまいも 赤かぶ(1月上旬) 菊芋	給食の歴史 (宮代のあゆみ)	感謝の気持ちを こめて食事をしよう		
2月	12	4	1	1	18		モンゴル ※フンボク・ハン	山梨県 ※武田信玄	節分 (バレンタイン) ※抹茶の日 ビスケットの日	初午 赤飯 しもつかれ		【しょうがでポカポカスープ】 百間小4年 近日向さん の保護者	白菜・里芋・大根・ほうれん草 ごぼう・れんこん・かぶ・春菊 ブロッコリー・キャベツ・ボンカン はるみ・イヨカン・金目鯛・ワカサギ マグロ・蟹・伊勢海老・ヒラメ	米・大根・長ねぎ・小松菜 キャベツ・白菜・にんじん じゃがいも・春菊・ささげ もち米・ブロッコリー 縮みほうれん草	風邪と食事について 大豆から作られる食品 【節分】	いろいろな 食べ物を知り 風邪に負けない 食事をしよう		
3月	8	2	0	1	11	3/17(月) まで	ガーナ ※野口英世	島根県 ※芥川龍之介	桃の節句 卒業祝い ※ミントの日 サンドイッチデー ホワイトデー			【からあげ】 百間中1年 岡本永遠さん の保護者	春菊・かぶ・ブロッコリー キャベツ・ぜんまい・椎茸 菜の花・あさつき・ふき・苺 さわか・さより・アマダイ・しらす しいら・のらぼう菜・杓子菜	米・白菜・長ねぎ・大根 かぶ・ヤーコン・小松菜 ブロッコリー・もち米 ささげ	1年間の給食を振り返って 食育だよりの(春休み号)	1年間の食事を 振り返ろう		
3学期	31	9	2	3	45		3回	3回										
年間	126	39	9	11	185		10回	11回										
※小学校1年生の4月給食回数は9回(給食費は244円×9回=2196円) ※中学校3年生の3月給食回数は5回(給食費は、285円×5回=1425円) ※結果発表等で欠席の場合、日割り計算なので止めた回数を差し引いて計算する。																		
開校記念日 須賀小 4月16日・百間小 5月15日・東小 4月18日・笠原小 5月1日・須賀中 4月16日・百間中 5月1日・前原中 6月5日																		
研究委員会日程[予定] 第1回 5月中旬・第2回 7月上旬・第3回 10月上旬・第4回 12月上旬・第5回 2月上旬・第6回 3月上旬																		

令和6年度 宮代町学校給食年間回数【決定】

令和6年1月30日現在

月	給食回数	米飯	パン	麺		備考
				中華	うどん	
4月	14回 ※小学 1年生 9回	10回	3回	0回	1回	給食開始 4月10日(水) 小学校始業式 4月8日(月) 小学校入学式 4月9日(火) 中学校始業式・入学式 4月8日(月) 小学1年 4月17日(水)開始
5月	21回	14回	5回	1回	1回	
6月	20回	14回	4回	1回	1回	
7月	11回	8回	2回	0回	1回	給食終了 7月16日(火) ※1学期終了式 7月19日(金)
1学期	66回	46回	14回	2回	4回	
9月	18回	12回	4回	1回	1回	給食開始 9月3日(火) ※2学期始業式 9月2日(月)
10月	22回	15回	5回	1回	1回	
11月	19回	12回	4回	2回	1回	11月14日(木) 県民の日 11月23日(土) 勤労感謝の日
12月	15回	10回	3回	1回	1回	給食終了 12月20日(金) ※2学期終了式 12月24日(火)
2学期	74回	49回	16回	5回	4回	
1月	16回	11回	3回	1回	1回	給食開始 1月9日(木) ※3学期始業式 1月8日(水) ※1月13日(月) 成人の日
2月	18回	12回	4回	1回	1回	※2月11日(火) 建国記念日 ※2月23日(日) 天皇誕生日
3月	11回 ※中学3年 5回	8回	2回	0回	1回	給食終了 3月17日(月) ※3月20日(木) 春分の日 中学3年 3月7日(金)終了 中学校卒業式 3月14日(金) 小学校卒業式 3月24日(月) 修了式 3月26日(水)
3学期	45回	31回	9回	2回	3回	
年間 回数	185回 小学1年生 180回 中学3年生 179回	126回	39回	9回	11回	米飯実施率 $130 \div 185 = 0.703$ $5 \times 0.70 = 3.5$ 週3.5回