

# 公共施設情報シイガシ

宮代町の木は「シイガシ」!!

●費用の記載のない催しは参加費無料です。

コミュニティセンター **進修館** 申問 33・3846  
info@shinsyukan.or.jp

ホームページ



開館時間  
9時～21時30分

事業名	日時	場所	内容
進修館オープンカレッジ 「進修館をアートで彩る」 ＜アートプロジェクトのヒント ～芸術祭の現場から～＞ 申込：直接または電話	5月10日(金)19時～20時30分	ロビー	デザイン性の高い建築物「進修館」を会場に、『自らアート活動を展開するには?』をテーマに、実際に芸術祭に関わっているアーティストからの話を交えながら参加者同士で様々な意見を交わします。 対象：進修館でアート活動を行いたい人、進修館で行われるアート活動をコーディネートしたい人
進修館の利用について考えよう －利用者懇談会－	5月25日(土)11時～12時	ロビー みんなの広場	進修館スタッフと利用者の皆さんが意見交換をする場です。進修館の運営や、みんなの広場・2Fロビーの利用についてなど、様々なご意見をお聞かせください。お待ちしております。 対象：どなたでも(申込不要。直接会場へお越しください。)

## 誰もが楽しめるバリアフリー演劇 「ヘレン・ケラー～ひびき合うものたち～」

先着100名  
要予約

自分らしい明日を探している、すべての人に贈る物語。少女ヘレン・ケラーと教師アニー・サリバンの出会いを描く、みんなで一緒に楽しめるバリアフリー演劇です!

- 手話通訳や日本語字幕など鑑賞サポートあり!
- 公演前後にバックステージツアーあり!



日時：5月26日(日)12時30分開場  
※先行入場(車椅子の方、お手伝いが必要な方)：12時15分  
開会挨拶：13時  
舞台説明：13時10分  
上演：13時30分～16時(休憩20分)  
場所：大ホール  
申込：電話または申込フォーム  
問合せ：社会福祉法人じりつ ☎53・4571 申込フォーム



図書館 申問 34・9944

ホームページ

開館時間  
火曜～金曜 9時30分～19時※休館日：毎週月曜(祝日を除く)  
土・日・祝日 9時30分～18時 5月1日(水)、7日(火)、31日(金)

事業名	日時	場所	内容
すいようえほんの会	5月8日(水) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
ライブラリーシアター 「お料理帖」 (2018年 韓国映画 字幕)	5月10日(金)14時～15時45分	ホール	母が綴った一冊の料理帖から溢れる、数々の家庭料理と家族への思いや愛情を描いたヒューマンドラマ。
紙芝居と折り紙	5月11日(土)14時30分～15時30分	研修室	紙芝居：「うみのみずはなぜからい」ほか 折り紙：ちょうちょう
おはなし会	①5月18日(土)、②25日(土) 14時30分～15時	ホール	①「あなのはなし」「麦わらと炭と豆」 ②「いっすんぼうし」「びんぼうこびと」 対象：4歳以上(目安)
ナクソス音楽会 第2回 「2024年アニバーサリー作曲家特集」 スメタナ、ホルスト、團伊玖磨、大中恩、 デュファイ、フォーレ、プッチーニ ほか	5月19日(日)14時～15時30分	ホール	2024年にアニバーサリーをむかえる作曲家の代表的な曲を鑑賞します。音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません。
子ども映画会	5月25日(土)15時～15時35分	ホール	「10ぴきのかえる」「花いっぱいになあれ」 対象：3歳以上(目安)
にちようえほんの会	5月26日(日) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
第21回 朗読会	5月26日(日)14時～15時30分	ホール	耳から広がる文学の世界をお楽しみください。 田島征彦「じごくのそうべえ」 井伏鱒二「へんろう宿」「庭前」ほか 出演：みやしろ朗読の会
童話と絵本の会	6月1日(土) 【2・3歳の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	おはなし コーナー	年齢にあわせた絵本の読みきかせ

# 笠原小学校内 陽だまりサロン

申問 37・0145

ホームページ



開館時間

月曜～金曜、第3・第4土曜  
10時～16時

事業名	日時	内容
みんなのほっとカフェ	5月10日(金)10時30分～12時 時間内であればいつでも相談できます。	子育てや人間関係の悩み、モヤモヤをニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。 聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも
きっさこキッズin陽だまりサロン 『茶の湯と写経を愉しむ』 申込：直接または電話	5月18日(土)13時30分～15時	ゆったりとした気分でお茶をたててみませんか? 畳でのお点前も体験できます。漢字、かなによる写経体験(書道)も一緒に楽しみましょう。 講師：井上菜穂子氏 定員：15組(先着順) 費用：500円(茶菓代)
はるるの折紙タイム 申込：直接または電話	5月21日(火)13時30分～15時	何を折るかはお楽しみです。 定員：10名(先着順) 持物：折紙、はさみ、ボンド、のり、定規、鉛筆
リコーダーを吹きましょう	5月25日(土)13時30分～14時30分	持物：ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー
シメノさんの布ぞうり作り 申込：5月13日(月)～ 直接または電話	5月27日(月)10時～15時頃	素足に爽やかな布ぞうりを作りましょう。 講師：高橋シメノ氏 定員：10名(先着順) 費用：700円(鼻緒代) 持物：ゆかた地(応相談)
ぬりえをしましょう	毎週月曜13時30分～	ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があると言われています。 持物：ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています。)
いきいきの日	毎週火曜10時30分～11時30分 5月7日、14日、28日は新しい村 5月21日は陽だまりサロン ※お問い合わせは陽だまりサロンまで	新しい村の芝生広場でラジオ体操、ストレッチ、ウォーキングやボールを使った体操などを行っています。楽しく笑いながら体を動かしましょう。 5月21日は陽だまりサロンでヨガを行います。 持物：飲み物、タオル、レジャーシート(1人分くらいのサイズ)
囲碁・将棋の日	毎週水曜10時～	椅子に座ってできます。
さをり織り体験の日 申込：直接または電話	毎週木・金曜10時30分～12時 または13時30分～15時	コットン糸でマフラーを織ります。無心になって織るひと時を体験してみてください。 費用：900円(糸代)
レッツ!スクエアステップ	第2・4金曜日13時30分～15時	マス目が書いてあるマットの上でステップを踏む、筋力アップ&ストレス解消&歩く脳トレ! 頭と身体を同時に鍛えることのできるエクササイズです。お子様連れでも大歓迎です。 持物：上履き、タオル、飲み物

開館時間 火曜～土曜 9時～21時  
日曜・祝日 9時～18時

# ぐるる宮代

申問 32・1543

ホームページ



## 今月のおすすめスクール

- ミズノスイミングスクール宮代こどもクラス (若干名)
  - ミズノスイミングスクール宮代大人クラス
  - ミズノキッズダンススクール (初心者大歓迎!)
- ※詳細はぐるる宮代ホームページ又は電話でご確認ください

事業名	日時等	内容
アクアビクス 申込：5月1日(水)10時～ 先着順 窓口または電話	5月11日(土)、5月23日(木) 11時～11時40分	水中運動 定員：各30名 対象：16歳以上 費用：600円(別途入場料400円) 持物：水着、キャップ、タオル
ウエルラウンド 申込：5月1日(水)10時～ 先着順 窓口または電話	5月15日(水)11時15分～12時	リズムに合わせて30秒間のステップ運動と30秒間のマシントレーニングを繰り返すサーキットトレーニングです。 定員：7名 対象：16歳以上 費用：600円 持物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
はじめてのピラティス 申込：5月1日(水)10時～ 先着順 窓口または電話	5月8日(水)11時15分～12時 5月17日(金)13時～13時45分	インナーマッスルを重視し、姿勢の改善、バランスのとれた体にするを目標にします。 定員：各15名 対象：16歳以上 費用：1,100円 持物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル、ヨガマット
ミズノスポーツ教室	6月15日、22日、29日 すべて土曜日 14時10分～15時10分	場所：多目的広場※雨天時はメインアリーナ・サブアリーナ 定員：各10名 対象：小学生 費用：1回1,500円 3回3,000円 持物：動きやすい服装、タオル、飲料、室内シューズ