

広報

みやしろ

2022
5月号
May

No. 598

令和4年5月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (FAX34・7820)

— 首都圏でいちばん人が輝く町 —



4月からスタート! 教育支援センター「みらい」



4月1日、宮代町教育支援センターが旧社会福祉協議会（進修館四季の丘広場前）に開設されました。センターでは、様々な事情で学校に通えない子どもたちを日常的にサポートします。また、子どもたち、保護者の皆さんの教育上の悩みに応じる教育相談も行います。センターの愛称は「みらい」。子どもたちが未来をひらく、そのための場所になりたいという想いが込められています。 問合せ 教育支援センター「みらい」 53・3727



特集

小中学校の適正配置

説明会を開催します 2p~3p

- 1 行政情報ハクモクレン … 4p~12p
- 2 子育て情報 HiHiーハイハイダー …………… 13p
- 3 公共施設情報シイガシ … 14p~15p
- 4 Information、フォレストみやしろ …… 16p~17p
- 5 新しい村、5月の無料相談 ……18p
- 6 Photo Gallery~月刊みやしろ~、みやしろ文芸 ……………19p
- 7 Miyashiro Calendar 他 …… 20p

特別付録
宮代町プラザサポーター会

※本誌から抜き取ってご覧いただけます

みやしろ町の人口

令和4年4月1日現在

33,656人(前月比-1) 男16,921人 女16,735人
世帯数15,382世帯(+46)



ホームページ <http://www.town.miyashiro.lg.jp>



町公式
ツイッター



定住促進サイト
みやしろで
暮らそっ



マチイロ



町公式
LINE

小中学校の適正配置

説明会を開催します

問 教育総務担当 34・1111 内線425



今、宮代町では今後数十年を見据えて小中学校の適正配置を進めています。その背景についてお話をさせていただければと思います。

宮代町では昭和50年代に住宅団地が造成され、人口が急増しました。小中学校の児童生徒数も右肩上がりに増えました。これに伴い、学級数も増え、校舎を増築し、体育館やプールの建設を行いました。ちょうど、日本全体の経済が右肩上がりに成長し、人口が増えていた時期です。

それから、50年。日本も、そして宮代町の状況も大きく変わりました。宮代町の人口は、3万3千人台の人口を維持しており、ピーク時から極端な人口減少とはなっていません。しかしながら、人口構造は大きく変わり、平成2年に8%だった高齢化率は令和3年には33%になっています。小学校の児童数はピーク時から6割、中学校の生徒数は7割減少しています。

学校規模が小さくなると、特に中学校の部活動では野球やサッカーなどの団体競技が成り立たなくなり、その選択肢も限られてしまいます。学校規模によって決定される教職員数も減少し、国語や数学や理科、社会などの基本的な教科はもちろん、美術や音楽、技術・家庭などの教科において教員の配置が難しくなるなどの課題も生まれてきます。また、クラス替えができないため、人間関係が固定しやすくなるという指摘もあります。

小中学校の適正配置については平成28年に「小中学校適正配置計画」において位置付けられ、将来的な学校の配置として、小学校3校、中学校1校という案が示されました。また、同時に学校の多機能化も示されています。その後、町民の皆さんや議会からさまざまなご意見をいただき、令和元年度には、全学校の保護者、一般公募の町民、専門家による審議会へ再検討をお願いしました。

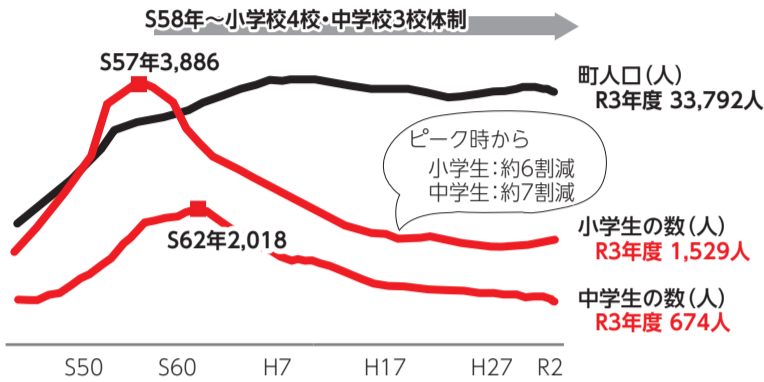
小中学校の適正配置の一番の主眼は、子どもたちに最高の教育環境を提供したいという一点です。施設の面でも教育内容の面でも、宮代町で学べて良かったと子どもたちに思ってもらえる学校にしていきたいと考えています。5月には説明会を行います。町民の皆さんと一緒に考えたいと思いますので、どうかよろしく願い申し上げます。

宮代町長 新井康之

小中学校の適正配置とは

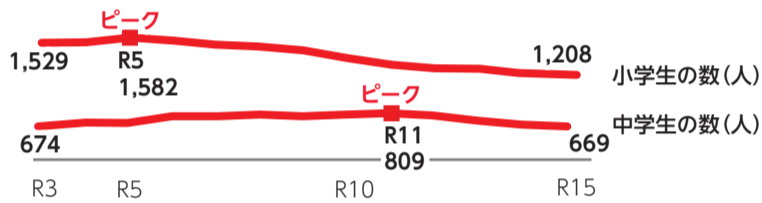
児童数、生徒数が少なくなると、学校運営や教育上の課題が生じてきます。また、建設後50年を過ぎた施設については再整備も視野に入れなければなりません。こうしたことから、将来的に必要な学校数を検討し、学校の再編、再整備を行うことを「小中学校の適正配置」と呼んでいます。

●児童生徒数・人口の推移



小中学校に通う子供たちの数が大きく減少しています。

●児童生徒数の今後の見込み



●校舎を建ててからの年数 ※最も古い校舎

須賀小	百間小	東小	笠原小	須賀中	百間中	前原中
59年	58年	58年	40年	49年	57年	39年

児童数、生徒数が少なくなることによる悩みが

- 学級数が一つとなった場合、クラス替えができず、人間関係が固定化する
- 団体で行う部活動が成り立たず、部活動の選択肢が減少する
- 学級数に応じて教員数が決まるため、学級数が少ないと十分な教員数が配置されなくなる



これまでの取り組みは

小中学校の適正配置については、平成23年策定の「公共施設マネジメント計画」において専門家の提言を受け、その後平成26年に「小中学校適正配置審議会」から答申を受け、将来的には小学校3校、中学校1校が適切であるという計画を策定しました。この計画については、中学校区ごとに計6回の町民説明会を開催しています。その後、議会で「慎重な取組を求める請願」が採択されたことにより、令和元年から3年まで、再度、審議会を開催し、計10回の検討を重ねてきました。検討の結果は、将来小学校3校、中学校1校とする計画は妥当であるというものでした。



町ホームページで、答申の内容やこれまでの審議結果をご覧ください▶



今後の方向性

ただ単に学校を再編するだけでなく、宮代町の子どもたちの教育環境の向上と地域の皆さんのための拠点施設とするために次の3点を基本的な考え方とします。

1. 宮代の子どもたちに最高の教育環境を提供
2. 地域に愛される地域住民のための施設
3. 地域の防災拠点としての機能の充実

中長期的なスケジュール

令和4年度から、おおむね20年の長期的な視点で取り組みをすすめます。そして今後の児童生徒数の推移や学校教育制度の状況を踏まえながら、小学校を3校、中学校を1校に再編することを目指します。長期的な取り組みとなりますので、検証を重ねながら、具体的に何をどうするかについては、それぞれの事業を実施する段階で、広報や説明会などにより、町民の皆さんに詳しい説明をしていきます。

第1期 (令和4～13年度)

- 令和4年度から
・須賀小と和戸公民館の再整備を目指す

- 令和8年度から
・百間小の再整備を目指す

- 令和9年度から
・中学校及び東小、笠原小の再編について検討
・第2期の取り組み方針を決定

第2期 (令和14～23年度)

- 令和14年度から
・第1期で決定した方針に基づき、中学校、東小、笠原小の再編に向けた取組を進める



令和4年度の取り組み

須賀小学校の再整備に向けた基本構想の策定を行います。また、学校施設の多機能化の一環として、老朽化した和戸公民館を地区コミュニティセンターとして再整備する観点からも検討します。検討にあたっては関係機関、地域住民などからなる「基本構想策定委員会」を組織して、ご意見を伺いながら進めます。

今後の取り組みについて説明会を行います

日にち	時間	会場
5月24日(火)	19時～	百間小学校体育館
5月29日(日)	13時～	図書館ホール
5月31日(火)	19時～	ぐるる宮代研修室
6月5日(日)	10時～	須賀小学校体育館

一時保育利用できます 申込 開催の11日前までに
教育総務担当 34・1111内線425
kyouiku@town.miyashiro.saitama.jp

- ◆各回とも開始時間 20分前から開場します。
- ◆各回とも同一の内容です。
- ◆事前申込制ではありませんが、席数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。
- ◆各会場とも駐車場には限りがあります。車での来場はなるべくお控えください。
- ◆感染症拡大防止のため、会場でのマスクの着用、手指の消毒にご協力ください。また、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。



町のホットな情報をあなたにお届け！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、広報5月号に掲載されている催しが延期・中止となる場合がありますのでご注意ください。開催状況については町ホームページを確認、または、各担当へお問い合わせください。内容は4月20日時点の情報です。
※宮代町の市外局番は 0480 です。

クリーン宮代

ごみゼロの日
町内一斉美化運動を行います

問 地域振興担当
34・1111内線281、282 (2-16)

郷土に残されている豊かな自然を守り、美しく住みよい環境を作る活動の一環として、町内一斉美化運動「クリーン宮代」を実施します。住みよいふるさとを作り、子どもたちに残していくための運動にご協力をお願いいたします。

日時 **5月29日(日) 8時～9時**

※雨天中止。中止の場合は、7時30分に防災行政無線にてお知らせします。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止となる場合もあります。
※クリーン宮代はボランティア清掃のため、新型コロナウイルス感染症に不安がある場合は、参加を見合わせていただいても構いません。

この看板が
目印！

収集場所 収集指定場所は35カ所



藤曾根集会所	金原集会所	中須集会所	西条原集会所
姫宮北団地集会所	中寺集会所	若宮集会所	宮代台中央公園
姫宮南団地にじ公園	西光院前庭	東小学校正門前	須賀集会所
姫宮駅東口	山崎集会所	佐藤質店前	和戸公民館
川端公民館	風土記の丘公園	元切戸会館南側	沖の山集会所
宮東集会所	道佛南公園	宮代ゴルフセンター前	総合運動公園入口
旧いきがい活動センター	旧商工会入口	学園台けやき公園	八河内集会所
西原団地集会所	新道集会所	東条原集会所	備中岐橋通り線沿い
逆井集会所	スキップ広場	須賀中学校正門前	

清掃方法

- 4種類の分別をお願いします
※家庭ゴミの持ち込みは禁止です。
 - ・燃やせるゴミ（草・小枝・たばこの吸い殻・汚れた雑誌等）
 - ・資源（ビン・カン・ペットボトル）
 - ・プラスチック類（プラスチック・ビニール・ゴム製品）
 - ・燃やせないゴミ（金属・陶磁器類）
- 実施にあたって
 - ・道路や公園等に捨てられているゴミを拾いながら、収集場所にお持ちください。
 - ・収集の際は、ご自宅から収集用の袋（レジ袋等）をご持参ください。
 - ・交通事故等に十分気を付けてください。
 - ・家電4品目（テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機）があった場合は、動かさずに収集員までご報告ください。
 - ・中止になった場合には、各自が都合のよい日に道路や公園等に捨てられているゴミを収集し、通常のゴミ収集日に出してください。

市民参加 委員を募集します

審議会や委員会などの委員を募集します。詳しくは町ホームページでご確認ください。

名称	宮代町指定管理者候補者選定委員会 (宮代町総合運動公園)	宮代町スポーツ推進委員	新しい村魅力アッププラン検討委員会
募集概要	施設の指定管理者の候補者の選定にあたり、市民のみなさんの意見をいただくものです。	スポーツ教室や大会等の企画・運営、実技指導、スポーツイベントへの協力等を行います。専門的な知識がなくても大丈夫です。	新しい村をより魅力ある場所とするための計画「新しい村魅力アッププラン」の策定にあたり、みなさんの意見をいただくものです。
任期	令和4年7月(第1回指定管理者候補者選定委員会開催)から指定管理者候補者の選定の日まで	委嘱日から令和5年3月31日まで	委嘱日からプランの策定が終了するまで
公募期間	4月28日(木)～5月31日(火)	5月2日(月)～6月2日(木)	5月2日(月)～6月2日(木)
人数	2名	2名	2名
応募資格	町内在住・在勤・在学で20歳以上の候補者と利害関係のある方は応募不可	町内在住・在勤で20歳以上の方	町内在住・在勤・在学で18歳以上の方
応募方法 所定の記入 用紙を提出	〔郵便・持参〕 〒345-8504 宮代町笠原1-4-1 企画財政課 対話のまちづくり推進担当 〔ファックス〕 34・7820 〔電子メール〕 kaikaku@town.miyashiro.saitama.jp	〔郵便・持参〕 〒345-8504 宮代町笠原1-4-1 教育推進課 生涯学習・スポーツ振興担当 〔ファックス〕 34・4152 〔電子メール〕 gakusyu@town.miyashiro.saitama.jp	〔郵便・持参〕 〒345-8504 宮代町笠原1-4-1 産業観光課 農業振興担当 〔ファックス〕 34・1093 〔電子メール〕 nousei@town.miyashiro.saitama.jp
説明会	希望者のみ個別説明(電話説明可) 5月20日(金)までに担当へ (お子様と一緒に参加可)	希望者のみ個別説明 5月19日(木)までに担当へ (お子様と一緒に参加可)	希望者のみ個別説明 5月25日(水)までに担当へ (お子様と一緒に参加可)
選考方法	男女比率、年齢構成、 審議会等への参加経験、兼任数により選考	応募書類、面接、男女比率、年齢構成、 審議会等の兼任数により選考	男女比率、年齢構成、 審議会等への参加経験、兼任数により選考
会議	平日の日中、3回程度	月2～4回の活動、月1回の会議等	平日の日中、4回程度
申・問	対話のまちづくり推進担当 34・1111内線214(役場2階11番窓口)	生涯学習・スポーツ振興担当 34・1111内線432(役場2階18番窓口)	農業振興担当 34・1111内線262、266(役場2階14番窓口)

パブリックコメント 提出された意見と見解について

意見の詳細や回答は、担当、役場(1階情報公開コーナー)、公共施設、町ホームページでご確認ください。

名称	宮代町下水道事業経営戦略	第3次宮代町男女共同参画プラン	宮代町国土強靱化地域計画
意見の件数	意見なし	意見なし	意見なし
問	上下水道事務所 33・5554	人権推進室 34・1111内線210	危機管理担当 34・1111内線279

おたっしや元気塾

申問 高齢者支援担当
34・1111 内線 382
ファックス 34・3396

1-6



高齢者の方が、自宅でも運動を継続できることを目的に、高齢者の体力づくりのための簡単な体操を行います。

- 対象** 65歳以上の町内在住の方(新規優先)
※要介護1~5の認定を受けている方は対象外
- 費用** 200円(保険料)※教室初日に集金
- 申込** 5月2日(月)~23日(月)に申込書を担当へ(郵送・ファックス可)
※ファックスの方は間違い防止のため、送信後電話
※申込書・日程表は担当、会場、ホームページから入手可能
- 会場・開催日時** ※6月から9月までの5回講座(月2回程度)

みんなと会えるのが
いいよね!



会場	曜日	時間	定員(抽選)
和戸公民館	金曜	10時~11時30分もしくは13時15分~14時45分	15名
百間公民館	木曜	13時15分~14時45分	10名
川端公民館	金曜	13時15分~14時45分	10名

話題の体操を気軽に体験!

いきいき百歳体操

申問 高齢者支援担当
34・1111 内線 382

1-6

日時 5月16日(月)、17日(火)

13時30分~15時
※1日単位で申込可

会場 進修館小ホール

内容 いきいき百歳体操
みやしろキラキラ体操
簡単な介護予防体操



定員 町内在住の方 10名(先着順)

持物 飲み物、汗拭きタオル、替えの靴下

協力 プラザサポーター

申問 5月12日(木)までに電話



五感を使うケロ!

5月15日(日)
9時30分~
11時30分

里山と水辺で 生きものを探してみよう!

問 環境推進担当
34・1111内線293、294

2-15

豊かな自然環境が守られている山崎山(さいたま緑のトラスト保全第5号地)や水が入ったほっつけ田んぼで、元気に活動をはじめた生きものを、五感を使って探し、生きものの素晴らしさを感じよう。

集合 新しい村直売所ステージ前
9時20分集合

対象 どなたでも参加可能
※未就学児は親子参加

費用 無料

持物 マスク(必ず着用)
虫取り網(お持ちであれば)

申込 不要

主催 山崎山こどもエコクラブ



令和5年「宮代町二十歳のつどい」 実行委員 募集

申問 生涯学習・スポーツ振興担当
34・1111内線433、434

2-18

令和5年から宮代町成人式は「宮代町二十歳のつどい」と名称を新たにし、二十歳の記念式典を開催します。そこで、式典の企画運営を担う「二十歳のつどい実行委員」を募集します! 一生に一度の晴れ舞台、仲間と一緒に楽しく盛り上げていきましょう!

◆応募資格

令和5年宮代町二十歳のつどい対象者
平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの方

◆活動内容

- 役割: 二十歳のつどい企画運営
総合司会、アトラクションの企画運営、記念冊子の編集や記念品の選定、デザインなど
- 活動頻度: 会議(7月~12月、月1回程度)
リハーサル(12月、つどい前日) 他

◆応募方法

電話又は町ホームページで、氏名・住所・生年月日・電話番号・出身中学をお知らせください。
締切 5月31日(火)まで

祝

令和5年
宮代町二十歳のつどい

日時 令和5年1月8日(日)
12時30分開場
13時開式(予定)

会場 東武動物公園
イベントステージHOLA!



新型コロナワクチンに関するお知らせ

問 地域医療・感染症対策担当
32・1122

3回目追加接種 集団接種は5月31日(火)までです

本年2月から開始した3回目追加接種では、4月17日現在対象者の63.8%の方が接種を完了し、これから接種を希望される方の予約も減少しています。このため、進修館会場での集団接種は5月31日をもって終了となります。集団接種を希望される方は、お早めにご予約くださるようご案内いたします。なお、6月以降は、町内の医療機関でも接種を受けることができます。

4回目追加接種について

国から4回目の追加接種実施に向けた準備を行うよう指示があり、町でも準備を進めています。

接種を行うことが決まりましたら、対象となる方へ接種を開始する月の前月中旬を目安に接種のご案内を郵送します(例:6月接種開始の場合は、5月中旬)。

... 高齢者の方へ ...

円滑に接種していただけるよう、3回目同様、あらかじめ接種の日時を指定してご案内(原則、予約不要)する予定です。

◆個別接種のご案内

最新の受付状況や、ワクチンの種類は町公式ホームページの予約ページでご確認ください。

いそ整形	もとむらクリニック	すずき整形	六花
3回目		3回目 小児	1・2・3回目 小児

新型コロナワクチン接種コールセンター

問合せ専用 048-640-5101

予約専用 0120-056-732

(祝日を除く9時~17時)

(町LINE)



(webフォーム)



町独自特典のお知らせ / みやしろ健康マイレージ事業



申問 保健センター
32・1122

埼玉県コバトン健康マイレージ事業に宮代町を所属として参加している方を対象に、町オリジナル特典をご用意しました。楽しみながらウォーキングによる健康づくりを始めてみませんか。

オリジナル特典 /

5月と11月の 2ヶ月間における 1日あたりの平均歩数	●特典● ご当地商品券 ありがとう
8,000歩以上	2,000円分
5,000歩以上8,000歩未満	1,000円分

さらに、基準に該当する方で健康診断を受診した方に、次の申請を行っていただくことで追加で500円分のご当地商品券を進呈します。

●健康診断の申請について

対象者 歩数が基準に該当し、**今年度健康診断を受診した方**。ただし、宮代町国民健康保険または、後期高齢者医療保険に加入の方で、次に該当する方は申請は不要です。

- ・宮代町特定健康診査または宮代町健康診査を受診した方
- ・今年度、右記期間までに町の間人ドック助成金の申請を行った方

持物 健康診断の結果票
(氏名・生年月日・住所・電話番号を記入)

申請期間

令和5年1月24日(火)～2月24日(金)
※土日祝をのぞく

申請先

保健センターまたは国保・後期担当

※郵送の場合は、電話番号を記載した結果票の写しを保健センターまでお送りください



〈お願い〉

- 歩数を判定するため、必ずデータ送信を行ってください。
 - 歩数計のトラブル、個人情報の変更等は・・・
- 埼玉県コバトン健康マイレージ事務局 0570・035810に連絡

■新規で登録をされる方へ■

スマートフォンをお持ちの方はアプリで参加しましょう！

アプリ限定協賛クーポンも獲得できる！



令和4年度 骨粗しょう症検診



申問 保健センター 32・1122

●対象者

令和4年度の対象者は、次の生年月日の女性の方です。(該当者には個別通知します)

昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生
昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生
昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生
昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生
昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生
昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生
昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生

骨粗しょう症を予防するには、骨密度を知ること、食生活や運動などの日ごろの過ごし方を意識することが大切です。該当の年には検診を受けましょう。

検診を受診した方には、貯骨(ちょこっ)とエクサ!や貯骨(ちょこっ)とクッキングを実施しています。

●検診日

6月29日(水) 定員300名(先着順)
※受付時間は申込時にお伝えします。

●検診内容

レントゲンによる腕の骨密度検査
(検診車にて)

●検診費用

自己負担 500円

●申込

5月31日(火)から電話で保健センター

貯骨(ちょこっ)とエクサ!

骨密度や筋力アップに向けて、お家でも簡単にできるエクササイズを身に付けましょう!ご都合の良い日のみの参加も可能です。

●日程

火曜日コース:7月5日、12日、19日、26日、8月2日 10時～11時30分

金曜日コース:7月8日、15日、22日、29日、8月5日 10時～11時30分

※5日間コースで、火曜日コースか金曜日コースどちらかの日程をお選びください。

※7月5日、8日は9時10分から健康づくりの講話(健康長寿サポーター養成講習)があります。

●場所 保健センター

●講師 健康運動指導士

●定員 各コース15名(先着順)

●対象 令和4年度骨粗しょう症検診を受けた方

●持物 室内用運動靴、水分、汗拭きタオル、バスタオルまたはヨガマット、
※運動のできる服装でお越しください。

貯骨(ちょこっ)とクッキング!

骨粗しょう症予防に向けた講話とレシピ紹介を行います。

●日時 7月11日(金)10時～11時

●場所 保健センター

●講師 管理栄養士

●定員 15名(先着順)

●対象 令和4年度骨粗しょう症検診を受けた方

●持物 筆記用具

両講座の申込

5/31(火)から電話で保健センターへ
骨粗しょう症検診と一緒に申し込みください

暑さに体が慣れていない時期は、熱中症の危険性が高まっています！知っておきたい3つの備えをお知らせします。

熱中症3つの備え

問 保健センター 32・1122

1 屋内での備え

- ・生活リズムを整え、食事、睡眠をしっかりととりましょう。
- ・エアコンを上手に使い、こまめな換気を行いましょ。部屋の風通しを良くすることも大切です。
- ・のどが渇く前からこまめに水分補給を行いましょ。

2 屋外での備え

- ・外出時は天気予報を参考に、暑い日や暑い時間を避け、無理をしないようにしましょう。
- ・マスク着用で熱がこもりやすく、のどの渇きに気が付きにくいので、早めの水分補給を心がけましょ。
- ・日傘・帽子を使い、涼しい服装で出かけましょ。

3 体調不良時の備え

- ・こんな症状が…熱中症を疑おう！
- 軽** めまい、立ちくらみ、筋肉痛など
- 中** 頭痛、吐き気、体がだるいなど
- 重** 意識がない、けいれん、体が熱いなど
- ・熱中症かもしれないと思ったら、涼しい場所へ避難し、服をゆるめ、体を冷やましょ。
- ・我慢をせず「おかしいな」と思ったら、周りの人に助けを求めましょ。

国民年金保険料の学生納付特例制度

申問 年金担当 34・1111内線318
春日部年金事務所 048・737・7112

1-5

学生納付特例制度は、在学期間中の国民年金保険料を社会人になってから納めることができる制度です。

20歳になると、国民年金に加入して保険料を納めることとなりますが、学生でご本人の前年所得が一定額以下(基準は128万円)の場合、申請して承認されると、国民年金保険料の納付が猶予されます。申請は、2年1ヵ月前まで遡ることができます。

対象となる方

学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

承認されると

将来の年金受給資格を確保するだけでなく、ケガや病気で障がいや死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金の受給資格を確保することができます。



申請に必要なもの

- 学生証(コピーは両面)または在学証明書の原本(コピー不可)
※既に学校を卒業して学生証がない場合は、在学期間がわかる在学証明書の原本(コピー不可)が必要。
- マイナンバーカード※ない場合は、以下の①②をご持参ください。
 - ① マイナンバーが確認できる書類
(1) マイナンバーの通知カード
注:記載事項の変更手続きが令和2年5月25日以前に行われ、以後変更がない場合。
(2) マイナンバー記載の住民票
 - ② 基礎年金番号が確認できる書類
(年金手帳・基礎年金番号通知書等)
※本人以外の方が届出する場合は、委任状及び代理の方の本人確認書類が必要。

承認期間 4月から翌年3月まで

注意 学生納付特例期間は、老齢基礎年金の受給資格期間に合算されますが、年金額を計算するときは、反映されません。10年以内に保険料をさかのぼって納めないと(追納)、老齢基礎年金の受給額が増えることはありません。

こどもの居場所

みんなで 創る

●あそび×食●

問 こども笑顔担当 34・1111内線361 1-8

地域で子どもが孤立しないための安心して過ごせる居場所づくりの一環として、日本工業大学、社会福祉協議会、無印良品東武動物公園駅前、宮代町が協力し、「あそび」と「食」が融合した楽しいイベントを開催します。

会場は・・・無印良品東武動物公園駅前
みんなの台所・学び舎

5/28(土)

あそび
こども食堂

11時~16時
12時~13時30分



内容

- あそび…日本工業大学の学生ボランティアによる工作遊び
ペーパークラフトで受動歩行するうさぎを作ろう
風船ジェットカーを作ろう!ほか(先着順)
- こども食堂…お弁当配布(子どものみ・先着50名)
協力:ゆうやけひろば

新型コロナウイルス感染症の影響で経済的に困窮している方への生理用品の無償配布について

問 人権推進室 34・1111内線210 2-10

期間 実施中※在庫がなくなり次第終了
・土日祝を除く8時30分~17時15分
・土日祝は子育てひろばで配布(休館日をのぞく)

場所 下記施設で配布
・総務課 人権推進室(2階10番窓口)
・子育て支援課 子育てひろば(1階8番窓口)
・福祉課 福祉支援担当(1階7番窓口)
・保健センター
・宮代町社会福祉協議会(すてっぷ宮代)

対象 本人の申出による経済的に困窮している方
※名前、住所の聞き取りはありません
※身分証の提示も不要

内容 生理用ナプキン(1人1パック30個入り)
※災害備蓄の保存年限の過ぎたものになりますので、ご理解いただける方のみお持ち帰りください

- ▼配布方法 いずれかの方法をお選びください。
1. 申出または窓口設置のカードを指差し
 2. QRコードで表示された画像の提示



事業者の皆様へ 各種補助金のご案内

申問 商工観光担当 34・1111 内線 265 (2-16)

商工業活性化事業補助金

町内の事業者を支援し、町内産業の活性化を図ります。

①・②の事業は、事業内容の妥当性と継続性等を確認するため、申請前に宮代町商工会との面談が必要です。

補助要件、申請書等の詳細は、
町ホームページをご確認ください▶



①空き店舗活用事業

空き店舗を活用する事業者を支援します。

事業名	補助対象者、補助対象経費 ※地図上の指定道路に面した店舗が対象	補助率 補助限度額
空き店舗活用事業A	補助対象者：空き店舗(3ヶ月以上空いていること)を賃借して出店しようとする個人又は法人 補助対象経費：外注費	補助率:2分の1 限度額:50万円
空き店舗活用事業B	補助対象者：過去に営業していた空き店舗(3ヶ月以上空いていること)を賃借して出店しようとする個人又は法人 補助対象経費：外注費	



②経営改善事業

設備更新や新規導入、専門家による経営指導などを行う事業者を支援します。

◆補助対象者

1年以上の経営実績のある町内に事業所を有する個人または法人の小規模企業者

◆補助対象経費

機械装置等費、広報費、開発費、雑役務費、委託費

◆補助率 3分の2(通常は2分の1)

※新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者への支援を強化するため、今年度限りの補助率です

◆限度額 20万円

③事業承継促進事業

事業承継を行う事業者を支援します。

◆補助対象者

個人または法人で町内での事業を承継しようとする小規模事業者

◆補助対象経費 委託費

◆補助率 2分の1

◆限度額 20万円



創業促進事業補助金

産業の振興、新規雇用の創出を図るため、町内で創業する方を支援します。

事業内容の妥当性と継続性等を確認するため、申請前に宮代町商工会との面談が必要です。

◆補助対象者

補助金申請年度内に小規模企業者として創業する者または申請時において創業の日から1年を経過しない小規模企業者

◆補助対象経費

機械装置等費、広報費、開発費、雑役務費、借料、委託費、外注費、諸会費(商工会会費のみ)

◆補助率 2分の1

◆限度額 20万円



補助要件、申請書等の詳細は、
町ホームページをご確認ください▶



マルシェ開催事業補助金

町内での起業や、出店を目指している方が参加する町内でのマルシェの開催を支援します。

◆補助対象者

町内で開催するマルシェの運営者

◆補助対象経費

- ・広報関係経費(ポスター・チラシ・案内看板等の作成費及び印刷費、ホームページ等の作成費、イベント告知のための広告掲載等にかかる経費)
- ・会場関係経費(会場器具使用経費、会場設営・装飾等経費、会場警備経費)

◆補助率 2分の1

◆限度額 20万円



補助要件、申請書等の詳細は、
町ホームページをご確認ください▶



宮代町店舗・住宅リフォーム補助金

申問 商工観光担当
34・1111 内線 265

2-14

町内商工業の振興を図るため、町内商工業者による町内の店舗または住宅の改修を行う方に対し、補助金を交付します。

補助率・補助額

- 【店舗の場合】
対象経費の10% 上限20万円
- 【住宅の場合】
対象経費の5% 上限10万円
- ※対象経費は税抜き、千円未満切捨て。



- ・受付は先着順です
- ・交付決定額が予算総額に達した時点で終了になります
- ・工事着工前に申請してください

詳細は町ホームページを
ご確認ください▶



物件要件

- 【共通要件】
- ・町内の店舗または住宅
- ・補助対象者が町税を滞納していないこと
- ・改修工事に着手していないこと

【店舗の場合】

- ・補助対象者が所有し経営している店舗
- ・補助対象者が所有し貸し出ししている店舗
- ・補助対象者が賃借して経営し、所有者の承諾がある店舗

【住宅の場合】

- ・補助対象者が所有し自らが居住する、または事業完了までに居住する予定の住宅
- ・補助対象者が賃借して居住し、所有者の承諾がある住宅

主な工事要件

- ・町内商工業者が施工する工事
- ・屋根、外壁、居室等の改修
- ・店舗の出店を可能にするための工事
- ・建築基準法に定める建築確認を要しない軽易な工事
- ・補助対象工事費が20万円以上(税抜)
- ・1物件1回限り(所有者が変わった場合はこの限りではありません)
- ・申請年度の3月31日までに工事を完了し、実績報告書を提出すること
- ・申請年度において町の他の改修工事に関する補助金を受けていないこと

ご自宅の安全管理をしましょう

『耐震診断』及び『耐震改修工事等』の補助制度

申問 建築開発担当
34・1111 内線 345

2-13

地震に備えて何か準備をしていますか？ 食料等の備蓄はもちろんですが、命を守る住宅の耐震化が重要なポイントとなります。

〈条件(すべてを満たす場合)〉

- 診改 ①昭和56年5月31日以前に工事着手し、建築された建築物
- 診改 ②町内に所在する地上2階建て以下の木造建築物
- 診改 ③一戸建ての専用住宅、共同住宅又は店舗併用住宅(2分の1以上が居住用)
- 診改 ④過去にこの補助制度を利用していない建築物
- 診改 ⑤「宮代町耐震診断士及び耐震改修工事店登録事務要綱」に基づき登録している業者が行うこと
※建替え工事の場合、業者の指定はありません
- 診改 ⑥補助金交付決定前に着手していないこと
- 改 ⑦耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満と診断された建築物
- 改 ⑧工事等費用が30万円以上となること

診 …耐震診断

改 …耐震改修工事

耐震診断

補助率、限度額一覧表		
区分	補助率	限度額
一般	1/2	5万円
高齢者の世帯又は障がい者等の世帯	3/4	7万円

耐震改修工事

耐震改修工事 補助率、限度額一覧表		
区分	補助率	限度額
一般	1/2	50万円
高齢者の世帯又は障がい者等の世帯	3/4	60万円
二世帯住宅	1/2	60万円
高齢者の世帯又は障がい者等の世帯で、かつ二世帯住宅	3/4	70万円

建替え工事 補助率、限度額一覧表

区分	補助率	限度額
一般	1/2	20万円
高齢者の世帯又は障がい者等の世帯	3/4	30万円
二世帯住宅	1/2	30万円
高齢者の世帯又は障がい者等の世帯で、かつ二世帯住宅	3/4	40万円

ブロック塀等の撤去補助制度について

申問 建築開発担当
34・1111 内線 345

2-13

地震等により倒壊したブロック塀等が人命に危険を及ぼしたり、緊急車両の通行を妨げたりすることを未然に防ぐため、危険なブロック塀等の撤去を実施する方に、費用の一部を補助します。

対象となるブロック塀等(以下のすべてに該当)

- ①道路や広場に面して設置された、コンクリートブロック塀、石造その他の組積造又は組立式コンクリート造の塀及び門柱
- ②調査診断によりブロック塀等の危険性が確認されたもの

補助金を受けられる方

ブロック塀等を所有する方

対象となる工事(以下のすべてに該当していること)

- ①ブロック塀等の撤去工事(高さを60センチメートル以下とする工事を含む。)
- ②町内に本店、支店又は営業所を有する町内業者が施工する工事
- ③当該年度の3月末日までに完了する工事

補助金額

撤去工事に要した工事費の2分の1(限度額10万円)
※1,000円未満の端数は切り捨て

補助対象外となるもの(以下のいずれかに該当)

- ①販売を目的とした整地や建築物の解体工事に伴うもの
- ②建築物の新築、増築又は改築に伴うもの
- ③公共工事の施工に伴うもの
- ④補助金交付決定前に着工したもの
- ⑤ブロック塀等が存する同一の敷地に対して、過去にこの制度を利用したことのあるもの

16・17・18
毎週日曜日に
お楽しみが
輝く

第5次総合計画の前期実行計画事業を毎月少しずつ紹介します。 問 対話のまちづくり推進担当 34・1111内線214

東武動物公園駅東口にぎわいロード事業、和戸駅周辺活性化事業、姫宮駅西側周辺活性化事業

問 道路担当34・1111内線332(①事業)
都市計画担当内線342(②、③事業)

2-13

? どんな方針?

広域的な医療や防災力向上の視点から隣接する市町へのアクセス性の向上につとめます。



①東武動物公園駅東口にぎわいロード事業

★主な成果目標

- 東武動物公園駅東口駅前広場の完成
- 東武動物公園駅東口通り線の完成

! さあ、何を?

駅東口の地域の魅力とアクセス性を向上させるため、駅前広場や都市計画道路東武動物公園駅東口通り線を一体的に整備し、他自治体と広域的につながるターミナルとしての機能を高めます。



②姫宮駅西側周辺活性化事業

★主な成果目標

都市計画道路春日部久喜線(町道252号線)の都市計画決定

! さあ、何を?

都市計画道路春日部久喜線の北春日部方面への延伸に合わせて、産業系土地利用を検討し、民間企業の立地誘導による地域の活性化を促進します。



③和戸駅周辺活性化事業

★主な成果目標

- 土地利用・事業手法の決定
- 事業区域の決定

! さあ、何を?

都市計画道路国納橋通り線や都市計画道路万願寺橋通り線の整備に合わせて、産業系土地利用を検討し、民間企業の立地誘導による地域の活性化を促進します。



利便性向上のため、各地で工事や用地交渉等がはじまります。お声がけの際は、皆様ご協力をお願いします。

郵便切手・はがき・収入印紙・県収入証紙を役場で販売しています

問 会計室 34・1111 内線 412 (1-3)

切手	1円、2円、5円、10円、20円、50円、63円、84円、94円、100円、120円、140円	
はがき	通常はがきヤマユリ	63円
	通常はがきヤマザクラ(インクジェット紙)	63円
収入印紙	100円、200円、400円、500円、1,000円、2,000円、4,000円、5,000円、10,000円	
埼玉県収入証紙	10円、20円、50円、100円、200円、300円、400円、500円、600円、700円、800円、900円、1,000円、2,000円、5,000円、10,000円	
	※埼玉県収入証紙の主な用途は、パスポート申請手数料、県立高等学校受験手数料、運転免許高齢者講習手数料等です (埼玉りそな銀行宮代支店は販売終了)	

【販売場所】 会計室(1階3番窓口)

【注意事項】

- 郵便料金を調べることはできません。あらかじめ何円切手が必要かお調べの上、ご購入ください。
- 返品や交換は対応できません。切手・はがき・収入印紙は最寄りの郵便局、埼玉県収入証紙は埼玉県出納総務課(048・830・5714)へお問い合わせください。



離乳食教室

申問 保健センター
32・1111

身長・体重測定、離乳食の進め方のお話、レシピの紹介をします。また、個別相談やフードモデルの展示も行っています。

時間 13時30分から14時30分まで(13時から受付・計測)

定員 8組(先着順)

対象 4か月児健診を受けた方(生後10か月まで)

持物 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

申込 保健センターへ電話

※隔回でレシピが変わるため、複数回参加可



開催日	申込開始日	紹介レシピ
5月27日(金)	5月6日(金)	Aメニュー
7月28日(木)	7月5日(火)	Bメニュー
9月29日(木)	9月5日(月)	Aメニュー
11月25日(金)	11月7日(月)	Bメニュー
1月27日(金)	1月6日(金)	Aメニュー
3月23日(木)	3月6日(月)	Bメニュー

他にも!

- 管理栄養士による離乳食の始め方、困りごとの個別相談も受付しています。
- 5~18ヶ月までの離乳食の進め方も紹介しています。



離乳食の進め方



宮代町 プラザサポーター会

プラザは、スペイン語で公共の広場という意味です。体操を通じて、人の集まりやつながりを作りたいと「プラザサポーター」と名前をつけました。



地域で体操を
広めています



- ◆町の養成講座で学んだ「いきいき百歳体操」を中心にフレイル予防を地域に広める活動をしています。
- ◆地域の居場所や人とのつながりを作り出し、健康で安心して暮らせる地域づくりのお手伝いをしています。

はじける笑顔で頑張ってください

プラザサポーターのサロンには、何度かお邪魔したことがあります。その中で一番印象に残っているのは参加されている方々の素敵な「笑顔」です。

プラザサポーターの皆さまには、引き続き、はじける笑顔で宮代町の健康づくりを推し進めていただきますと大変ありがたく存じます。

町民の皆さまには、今回紹介される地域の集まりに是非ご参加いただき、健康で笑顔あふれる毎日を過ごしていただきたいと思っています。

宮代町長

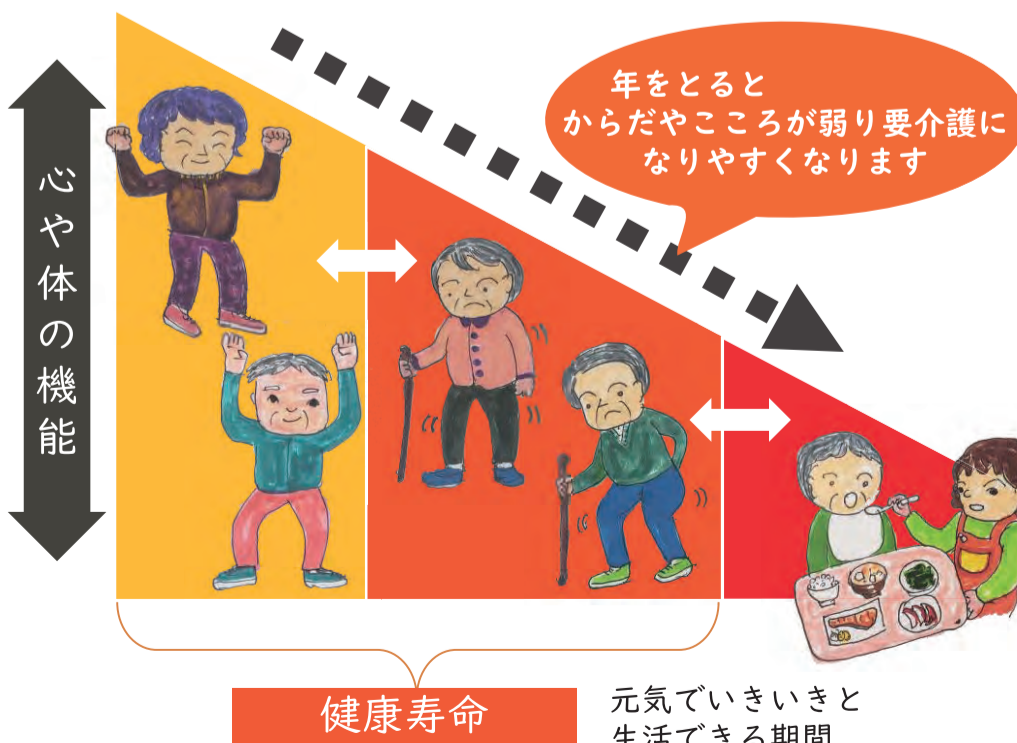


人と人との交流から元気がうまれます

「人生100年時代」を迎えるなか、身体はもちろん、こころの健康も大切です。

介護予防体操を通じて、地域の中で人々がふれ合い、つながる機会を演出いただいているプラザサポーターの皆さま、いつもありがとうございます。

健康介護課長



フレイルってなに？

左の図のように、老いの坂道を少しずつ下り要介護になる手前（虚弱）がフレイルです。年をとれば誰にでも思い当たるようなことですが「最近歩くのがおそくなったな」「外に出るのがおっくうだな」という方は、フレイルかもしれません。

ある程度の衰えは高齢になれば自然なことですが、運動や栄養、人との交流を心がけることで、急速な衰えを予防・改善することができます。

だれでもできる、みんなでできる、「いきいき百歳体操」で一緒にフレイル予防をしませんか。

1 和戸百歳体操



日時 第1~4水曜日
13時~14時30分
場所 和戸公民館1階和室
費用 月100円
問合せ 菅原 33・1970

7 フリージアの会



日時 毎週日曜日
13時~15時
場所 百間公民館1階洋室
費用 毎回100円 (見学無料)
問合せ 鴨宮 090・2219・0111

8 楽しくフレイル予防体操



日時 第1・3・4・5木曜日
13時30分~15時
場所 百間集会所
(百間公民館2階)
費用 無料
問合せ 島村 32・0938



プラザサポ

一緒

2 なかよしクラブ



日時 第1~4金曜日
13時~14時30分
場所 和戸公民館1階和室
費用 月100円
問合せ 安沢 090・5392・7680

3 とんぼ体操クラブ



日時 毎週火曜日
13時~15時
場所 宮代台集会所
費用 無料
問合せ 宮崎 34・1452

4 須賀島いきいき健康クラブ



日時 第2・4水曜日
13時~15時30分
場所 須賀島集会所
費用 無料
問合せ 平島35・0461
鴨宮 090・2219・0111

5 辰新田体操クラブ



日時 第1・3・5水曜日
13時30分~15時
場所 辰新田集会所
費用 月100円
問合せ 田中 32・3811

6 新若クラブ



日時 毎週水曜日
13時~15時
場所 百間公民館2階和室
費用 会場使用料100円
問合せ 秋田 32・3464

9 蘭の会



日時 毎週木曜日
13時～15時30分
14時30分～16時30分
場所 中島213-19
(自宅の一部)
費用 無料
問合せ 鴨宮 090・2219・0111

11 道佛集会所なかよし会



日時 毎週火曜日
10時～11時30分
場所 道佛集会所
費用 毎回100円
問合せ 橋本 32・3639

10 中須マーガレットの会



日時 第2・第3月曜日
10時～12時
場所 中須集会所
費用 無料
問合せ 鴨宮 090・2219・0111

12 道佛集会所元気クラブ



日時 毎週金曜日
10時～11時30分
場所 道佛集会所
費用 毎回100円
問合せ 田口 34・1045

13 かわばたエンジョイ会



日時 毎週金曜日
13時～15時
場所 川端公民館2階和室
費用 毎回100円
問合せ 泰楽 44・9507

14 フレンドリー



日時 毎週火曜日
13時～14時45分
場所 川端公民館1階洋室
費用 月100円
問合せ 長谷川 34・6705

15 川端いきいきサロン



日時 毎週月曜日
13時30分～15時
場所 川端集会所
費用 毎回100円
持物 バスタオル
問合せ 島村 33・1293

サポーターの活動団体

に体操しませんか



見学お待ちしております



いきいき百歳体操

高齢者向けの筋トレ体操です。
6動作すべて行うと40分程度で実施できます。

この体操は、筋力をアップすることで、姿勢を若返らせ、歩行速度を速めます。そして、転びにくい元気な体を作り上げます。通常はおもりバンドを手首や足首に巻いて行いますが、ご自宅ではペットボトル等で代用することができます。

体操は全部で6種類あります。

体操をする際には「①②③④⑤⑥⑦⑧」としっかり声を出し、①～⑧に8秒かけてゆっくりと10回行います。

準備体操

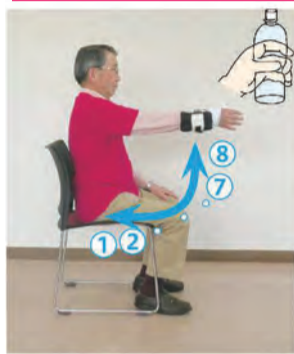


おもりの体操



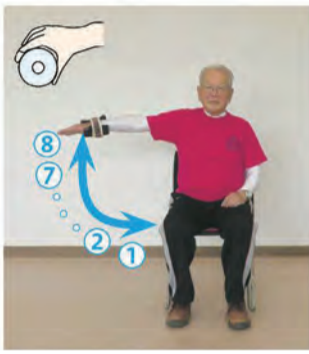
いきいき百歳体操 動画
出典 埼玉県ホームページ

腕を前にあげる運動



①～⑧で腕が床と水平になるまで上げ、8秒かけて元に戻す。ペットボトルを持っている場合、キャップが上を向くようにしてください。

腕を横にあげる運動



①～⑧で腕が床と水平になるまで上げ、8秒かけて元に戻す。ペットボトルを持っている場合、キャップが前を向くようにしてください。

椅子からの立ち上がり



①で背もたれに背中をつき②～④で前かがみになる。⑤～⑧で立ちあがり、8秒かけてゆっくり座る。

膝をのばす運動



①～⑦で膝がまっすぐ伸びるまで足を上げ、⑧で足首をそらす。8秒かけてゆっくり戻す。

足を後ろにあげる運動



膝は曲げず、①～⑧でかかとを後ろに引き上げ、8秒かけてゆっくり戻す。

足を横にあげる運動



つま先を前に向けたまま①～⑧で足を横にあげ、8秒かけてゆっくり戻す。

いきいき百歳体操は、要介護にならないように予防できる効果が証明されています。埼玉県をあげて普及に取り組んでいる体操です。

参加者の声

地域では、60代から90代まで、一緒にいきいき百歳体操をしています。若い方と高齢の方とが一緒に体力づくりができる体操です。

百歳体操を始めて3年。友人と一緒に通うので、体操の日が待ち遠しいです。膝が痛かった時も無理をしないで続けていたら、いつの間にか痛みもなくなっていました。あし全体の筋力がついてきたのかな、と思います。あしに重りをつけてゆっくり動かす運動の時は、ややきつい、と感じることがありますが、歩くのが早くなって元気に動いています。口腔体操や脳トレもできるので、笑って健康づくりを楽しんでいます。(70代女性)

百歳体操に参加して2年余りになります。この体操は筋力がつく運動で、筋力がつくと体が軽くなり、動くことが楽になって転倒しにくい体になるので、骨を折って寝たきりになることを防げるそうです。この体操は自分の体力に合わせて運動できるので、良い体操に出会えたことに感謝しています。熱心なサポーターの方々の指導も有難くて、皆さんと一緒に楽しく運動できて嬉しいです。これからも健康で生活できますように、続けていきたいです。(80代女性)

公民館で体操に参加しています。もっと早くこの体操を知っていたら良かったです。コロナのために体操が休みになったときはとても残念でした。私は体操に参加して体が良く動けるようになり、ここに来るのが楽しみになっています。家にばかり居たらボケてしまいます。ここに来て人と交流できて若くいられて嬉しいです。(80代男性)

私たちはいきいき百歳体操を通じて一人でも多くの方達に楽しく元気に人生100年時代を送っていただくサポートをしています。仲間と明るく笑顔で過ごすことで、自分も周りの方たちも元気になれます。私たちと一緒にいきいき百歳体操をしましょう。そして、体操を通じ人の輪を広げましょう。
プラザサポーター会会長 加藤迪子



みんなで やろう しっかりと ろうご元気に
百歳体操の輪

タブロイドサイズの みやしろ でビックにPR!

問 秘書広報担当 34・1111 内線 208 2-9

毎月12,500部発行され、身近な情報紙として親しまれている広報紙。タブロイドサイズを生かした紙面一面の大きさの広告枠を追加しました。また、申請可能月が6ヶ月から最大12ヶ月となり、より利用しやすくなりました。ぜひ、ご利用ください!



申請書▶



人気があります!

新しい広告枠が増えました!

1枠



規格:35mm×74mm
月額:10,000円

2枠



35mm×152mm
20,000円

3枠



35mm×231mm
30,000円

A枠



113mm×231mm
95,000円

B枠



173mm×231mm
138,000円

C枠



351mm×231mm
266,000円

ご利用の際は申込前に、空き状況のお問い合わせをお願いします。

MIYASHIRO
ZOOM UP
PROJECT

身近なみやしろ暮らしをSNSに投稿しよう!

問 秘書広報担当 34・1111内線208 2-9

みやしろズームアッププロジェクトとは?

地域の魅力を再発見し、町内外に発信する事業です。皆さんと一緒に宮代の楽しい情報を発信していきましょう!
(本事業は第5次宮代町総合計画事業です)

SNSに投稿するときは、公式ハッシュタグを!

町に関する、楽しい・魅力的な・ワクワクする情報を増やし、町を盛り上げたい!という思いで誕生したハッシュタグです。

宮代町公式ハッシュタグ
#みやしろまち

まずは身近なところから!

「#みやしろまち PHOTO CONTEST」に投稿してみよう

町の公式 Twitter で開催している公式ハッシュタグ『#みやしろまち』を使った写真コンテスト。1年を通して開催中。春部門は6月15日まで。



みやしろ-かるって何?

風景・食・イベント・歴史・人など何気ない普段の宮代暮らしを総称したもの。皆さんに愛着を持ってもらえるように、ロゴを作りました。



知っ得! けんこう講習

問 保健センター 32・1122

5月講習会 - 運動 -

日時 5月30日(月)10時~11時30分
場所 保健センター
内容 「運動不足解消!かんたんヨガ風ストレッチ」運動実技
講師 健康運動指導士
持物 室内用運動靴、タオル、飲み物、
※動きやすい服装でお越しください
対象 町内在住の20歳以上の方
定員 15名(先着順)
費用 無料
申込 5月6日(金)から保健センターへ電話
※土日祝を除く

当日は
●検温
●マスクの着用
をお願いします



~「つながり」感じる~

問 高齢者支援担当34・1111内線382

高齢者の生活を健全で豊かにし、教養の向上、健康の増進、レクリエーション並びに地域社会との交流を目指し活動する老人クラブ。今回は「宮代台ふれあいクラブ」を紹介します。

< PR ポイント >

親睦・健康・社会貢献をスローガンとして活動し、令和4年3月に創立43年目を迎えました。「健康づくり」は、4名のリーダーでいきいき百歳体操・みやしろキラキラ体操などを実施し、「歌声ひろば」は2名のリーダーとギター伴奏者により、歌詞カードで全員合唱を行っています。コロナ収束後は、月例会・カラオケ・健康マージャンなど再開予定です。

宮代台ふれあいクラブ



日時 ●健康づくり 第1日曜日、第3木曜日14時~15時30分
●歌声ひろば 第2木曜日14時~15時
場所 宮代台集会所
参加費 無料
対象 原則、会員(宮代台)・賛助会員(国納・西条原)
問合 階戸(しなと)32・4005



最近、全国各地で取り組まれている、ごみ対策や脱炭素化。ニュースやインターネットで耳にした
り、目にする機会も増えました。では、この町に住む私たちには出来ることは何があるでしょうか。
このシリーズでは、ごみ対策や脱炭素化に関連した身近な話題をご紹介します。
「ごみのこととか、脱炭素化とか…」みんな楽しく考えてみましょう。

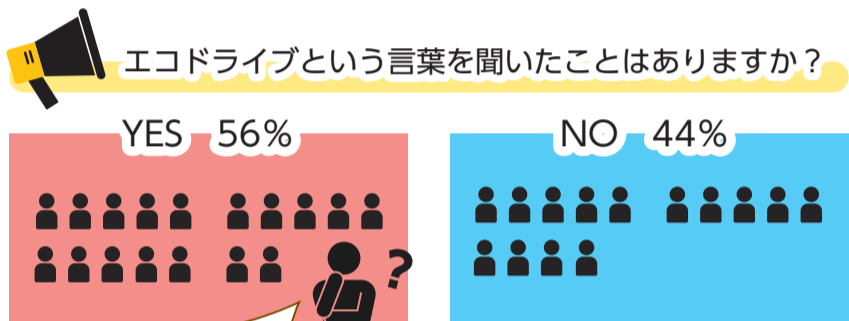
連載第4回目のテーマは「エコドライブ」。あなたのいつもの運転が、地球に優しい運転か考えてみましょう。

今日からあなたも！ 地球にも人にもやさしい「エコドライブ」

問 資源循環担当34・1111 内線292 (2-15)

町の人の認識は。。。?

エコドライブについて、町のみなさんはどんな認識なのでしょうか・・・? 「エコドライブ」、「燃料消費」、「アイドリングストップ効果」について、32名のみなさんに街頭インタビューをしてみました。



聞いたことあるけど、具体的なことは知らないな?

エコドライブとは、「電気自動車やハイブリッドカーのように環境負荷が少ない自動車のことではなく、急がない、ゆっくり加速、ゆっくりブレーキ、車間距離にゆとりをもつといった「運転技術」や「心がけ」ですぐにはじめることが出来るアクションなんです。

あなたも チャレンジ!! エコドライブクイズ!

Q1 最も燃料を消費するタイミングはどれでしょう?
(街頭インタビュー正解率97%)

- A 減速時 B 発進時 C 停止時



いずれかを急動作で行うと、燃料を30%程度余計に消費してしまうよ

Q2 アイドリング・ストップに効果があるのは何秒以上停車するときでしょうか?
(街頭インタビュー正解率22%)

- A 20秒以上 B 10秒以上 C 5秒以上



アイドリング10分間で、約130ccの燃料を消費すると言われてているよ

答えは裏表紙、右下!



エコドライブ 10 のススメ

今回のクイズが全問正解の方から「エコドライブという言葉は知らなかったけれど、安全運転には気をつけている」というコメントをいただきました。安全運転とエコドライブは共通することが多く

あります。交通ルールの順守や安全点検、そして周囲の人への配慮の気持ちを持つことで地球にも優しい運転に繋がります。出来るところからLet's「エコドライブ」♪

1 ふんわりアクセル「eスタート」
穏やかにアクセルを踏んで発進
しましょう(最初の5秒で、20km/hが目安です)



2 加速・減速の少ない運転
車間距離と定速走行を保ちましょう

3 早めのアクセルオフ
エンジンブレーキを使うことで、
2%程度燃費が改善します



4 エアコンの使用は適切に
冷やし過ぎ、温め過ぎは燃費を悪化させます

5 ムダなアイドリングはやめよう
待ち合わせや荷物の積み降ろしなど
の時には、エンジンを切りましょう



6 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
渋滞を避けると、時間と燃料の節約になります



7 タイヤの空気圧から始める点検・整備
タイヤの空気圧が適正值より不足すると、市街地
で約2%、郊外で約4%燃費が悪化します



8 不要な荷物はおろそう
100kgの荷物で、3%燃費が悪化します

9 走行の妨げとなる駐車はやめよう
迷惑駐車は他の車の燃費を悪化させます

10 自分の燃費を把握しよう
燃費記録サイトなどを活用すると
便利です





子育て情報

HiHi ハイハイ♪



～すくすく育てみやしろっ子～



元気いっぱい！
大きく育ってね！

あおと 蒼都 くん
令和3年1月10日生まれ



なかよしコンビ♡

山中 一平 くん
令和2年5月19日生まれ

かわいい
ベイビー

このコーナーに登場してくれる赤ちゃん募集しています！
申問 秘書広報担当34・1111内線207 応募はこちら▶



役場庁舎内 子育てひろば きしゃぽっぽ 申問 38・6264

※各講座要申込：開催日の3日前から電話受付

催し物	日時	催し物	日時
1歳児教室	①親子ふれあいあそび 5月11日(水)10時～	子育てサロン 赤ちゃんの日	手遊びや歌遊び、情報交換等 ①5月19日(木)14時～ ②6月3日(金)10時～
	②シャカシャカはぶらし作り 5月25日(水)10時～		
手形でポン	5月13日(金)①10時～ ②14時～	工作教室	時計をつくろう 5月22日(日)10時～
	6月10日(金)①10時～ ②14時～	親子の絵本の日	5月23日(月) 10時30分～10時45分
2歳児教室	①むしばいきんをやっつけろ 5月17日(火)10時～	5月のお誕生日会	5月生まれのお誕生日をお祝い 5月27日(金)10時～
	②リズムあそび 6月7日(火)10時～	3歳児教室	かぼさんのはみがきづくり 5月30日(月)10時～

国納保育園内 げんきっ子 申問 34・5891

◆電話予約制(利用日当日9時～
園庭解放日のみ利用当日9時～14時※12時～13時を除く)

催し物	日時	内容等	定員
げんきっ子の日	5月11日(水)10時30分～	手形アート ※汚れてもよい服装	6組(12名まで)
	5月23日(月)10時30分～	えのぐあそび ※汚れてもよい服装	
絵本の日	5月16日(月)10時15分～10時30分	「あおむし」さんによる絵本の読み聞かせ	
赤ちゃんげんきっ子	5月19日(木)10時30分～	ふれあい遊び・手形	
運動遊びの日	6月6日(月)10時30分～	親子で体を動かそう※動きやすい服装	
園庭開放日	5月10日、17日、24日、31日、6月7日 すべて火曜 13時30分～15時	園庭で遊ぼう	

姫宮保育園内 のびのびキッズルーム 申問 34・8393

※一時保育も行っておりますのでご利用ください。
※検温と全員マスクの着用をお願いします。

催し物	日時	内容等	定員
子育て広場 ※要申込	5月6日(金)10時30分～11時30分	プラレールで遊ぼう	親子5組
	5月13日(金)10時30分～11時30分	身体測定・手形	
	5月20日(金)10時30分～11時30分	輪投げで遊ぼう	
	5月27日(金)10時30分～11時30分	誕生日カードを作ろう(5月生まれ)	
キッズ広場 ※要申込	5月9日(月)10時～10時30分	人形劇 講師 劇団にんぎょう畑	親子10組
	6月6日(月)10時30分～11時30分	ふれあい移動どうぶつえん 講師 東武動物公園飼育員	
一緒にやってみよう ※要申込 5月10日(火)まで	5月17日(火)10時～11時	防犯・交通安全教室	親子7組
園庭開放 保育園のお庭であそぼう	平日9時30分～12時、13時～16時(予約不要) 土曜10時～11時	室内利用は要予約:5月2日(月)～ 平日:10時～11時30分、13時～14時	

宮代町で子育てするなら、必見♪
子育て応援ウェブサイト

みやしろで育てよう



「みやしろで育てよう」は仲間たち(育てよっ
メイト)の皆さんに育てていただくサイトです。
あなたも育てよっメイトになりませんか？

公式LINE
Facebook
登録で



子育て情報
イベント情報
GET!

あじごと情報 GET!

子育て情報
イベント情報
GET!



子育て情報
イベント情報
GET!

親子
はみがき教室

5/30(月)
10時30分～

講師 石原奈津子 氏
(歯科衛生士)

申込 5月10日(火)、11日(水)のみ
はみがき指導を希望の方は、
今使っているはぶらし、コップ、タオル、
ガーゼなどをご持参ください。





新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載の催しが延期・中止、公共施設が休館となる場合がありますのでご注意ください。詳しくは町ホームページで確認、各担当・主催者へお問い合わせください。

コミュニティ
センター

進修館

申問 33・3846

info@shinsyukan.or.jp

ホームページ



開館時間

9時～21時30分

新しい進修館のサービスについてのお知らせ

進修館では、みなさまに安心して施設をご利用いただけるよう、スタッフによるサポートサービスや機材の貸出を提供いたします。

サービス名	内容	サービス名	内容
NEW!! オンライン配信サポート(要予約)	進修館施設からオンライン配信をする際、機器の設定や操作をサポートします。※進修館備品を使用する場合があります ●初期設定と調整：2,000円(1時間以内) ●操作サポート：2,000円/時間 ※事前利用相談は無料	NEW!! 共用スペース利用サポート(要予約)	コロネードや回廊等貸出施設以外の場所(共用スペース)での撮影や催しを、専属スタッフがサポートします。 ●専属スタッフ：2,000円/時間
NEW!! 館内見学サポート(要予約)	建築的価値の高い進修館を、スタッフが丁寧にご案内します。 ●ロケハン受入れ：2,000円/時間(撮影のロケハンなども含む) ●館内見学案内：2,500円/回(所要時間1時間程度。10名まで。パンフレット等の館内案内資料も提供)	NEW!! 丁合機の貸出サービス	会議資料などを印刷した際、順番に並べてセットする丁合は大変な作業です。丁合機を使うことで、人手と時間を節約することができます。 費用：5円/1セット(1セットは10枚まで) 場所：1階ボランテア室
ホール利用サポート(要予約)	大ホール・小ホール等の利用の際、音響・照明機器の操作をサポートします。 ●初期設定と調整：2,000円(1時間以内) ●操作サポート：2,000円/時間 ※音響・照明の同時操作は、3,000円/時間 ※事前利用相談は無料	ロッカー貸出	進修館をご利用の方が使用できる有料のロッカーを常設しています。1か月ごと、年度末までの長期利用ができます。空きがある場合、1日のみの利用も可能です。 費用：200円/月(長期利用は、申込日から年度末最終日まで) ※1日のみのご利用でも、月極金額 場所：1階ボランテア室

図書館

申問 34・9944

ホームページ



開館時間

火曜～金曜
土・日・祝日

9時30分～19時
9時30分～18時

※休館日：毎週月曜(祝日を除く)
5月6日(金)、31日(火)

事業名	日時	場所	内容
すいようえほんの会	5月11日(水) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなしコーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会 定員：各5組(当日先着順)
ライブラリーシアター 「インディ・ジョーンズ ～最後の聖戦～」 (1989年 アメリカ映画 吹替)	5月13日(金)14時～16時15分	ホール	調査を依頼した者たちが行方不明となる聖杯探しについて、インディ・ジョーンズの元へ依頼が入る。幻の聖杯をめぐる大冒険がはじまる。
紙芝居と折り紙	5月14日(土)14時30分～15時30分	研修室	紙芝居：「ザリガニつり」ほか 折り紙：ペンダント 対象：3歳以上(目安)
ナクソス音楽会 第2回「花クラ～花にちなんだ クラシック～」	5月15日(日)14時～15時30分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」から名演奏をお届けします。※生演奏ではありません。
おはなし会	①5月21日(土)②28日(土) 14時30分～15時	ホール	①「ねずみじょうど」「こねこのチョコレート」 ②「とまらないくしゃみ」「ふしぎなたいこ」 対象：4歳以上(目安)
にちようえほんの会	5月22日(日) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなしコーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会 定員：各5組(当日先着順)
第17回朗読会	5月22日(日)14時～15時	ホール	松谷みよ子「椿の湖」、芥川龍之介「蜜柑」ほか 出演：みやしろ朗読の会
子ども映画会	5月28日(土)15時～15時45分	ホール	「カバのポトマス」、「鹿鈴」 対象：3歳以上(目安)
童話と絵本の会	6月4日(土) 【2・3歳～の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	ホール	年齢にあわせた絵本の読みきかせ 対象：2歳以上(目安)

家に帰ったらまずは手洗い・うがいをしよう！

笠原小学校内 陽だまりサロン

申問 37・0145

ホームページ



開館時間

月曜～金曜、第3・第4土曜
10時～16時

事業名	日時	内容
はるるの折紙タイム 申込:直接または電話	5月17日(火)13時30分～15時	何を折るかはお楽しみです。 定員:8名(先着順) 費用:50円(材料費)
ポッチャdeかるたを やってみよう 申込:直接または電話	5月20日(金)10時30分～11時30分	椅子に座って、大きなかるたがけてお手玉を投げる「ポッチャかるた」の体験です。大人から子どもまで年齢問わず楽しめます。 定員:12名(先着順)
新緑のピロティコンサート	5月21日(土)13時30分～15時	笠原小のピロティにて、生演奏を聴いてゆったりとしたひとときをすごしましょう。 演奏:ピアノ連弾(はーもにー)、ギター(みっちゃん)、紙芝居&歌(YUUTA)
シメノさんの布ぞうり作り 申込:5月9日(月)～ 直接または電話	5月25日(水)10時～15時頃	素足に爽やかな布ぞうりを作りましょう。 講師:高橋シメノ氏 定員:8名(先着順) 費用:600円(鼻緒代) 持物:ゆかた地(無い方は要相談)
リコーダーを吹きましょう	5月28日(土)13時30分～14時30分	持物:ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー ※変更する場合があります。開催についてはお問い合わせください。
みんなのほっとカフェ	5月30日(月)10時30分～12時 時間内であればいつでも相談できます。 申込不要。	子育てや人間関係の悩み、モヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。 聞き手:宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象:どなたでも
ぬりえをしましょう	毎週月曜13時30分～	ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があるとされています。 持物:ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)
いきいきの日 ※5月17日、31日は申込制 申込:直接または電話	毎週火曜10時30分～11時30分 5月10日、24日:新しい村 5月17日、31日:陽だまりサロン ※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください	リズムに合わせて基礎体操を学びましょう。 5月17日、31日は、陽だまりサロンでヨガを行います(定員:13名)。 持物:飲み物、タオル、レジャーシート(1人用サイズ)
囲碁・将棋の日 申込:直接または電話	毎週水曜10時～12時 ※5月25日は布ぞうり作りのため、お休み	椅子に座ってできます。 空いていれば当日でも利用できます。電話でご確認ください。 定員:6組
さをり織り体験の日 申込:直接または電話	毎週木・金曜10時30分～12時、 または13時30分～15時	コットン糸でマフラーを織ります。 費用:900円(糸代)

開館時間

火曜～土曜 9時～21時
日曜・祝日 9時～18時

ぐるる宮代

申問 32・1543

ホームページ



スポーツスクール・遊園
ミズノ

ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。

- ヨガ
- 水泳
- 新体操
- フットサル
- 卓球
- 体育
- バスケットボール
- テニス
- バドミントン

※一部のスクール・教室には無料体験もあります。

※参加には、事前申し込みが必要です。

事業名	日時	内容
ダンススクール無料体験会 申込:5月1日(日)10時～	①5月20日(金) ②27日(金) 16時30分～17時20分	初心者から参加可能です。 場所:会議室 定員:各15名 対象:5歳(年長)以上～小学生まで 費用:無料 持物:運動ができる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物、マスク
水泳教室 個人レッスン 申込:5月7日(土)10時～	5月22日(日) ①13時～13時20分 ②13時25分～13時45分 5月29日(日) ①13時～13時20分 ②13時25分～13時45分	ウォーキング、クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ 定員:両日とも1枠につき1名 対象:小学4年生以上 費用:1,000円(別途入場料:大人400円 子ども200円) 持物:水着、水泳帽子、タオル、マスク、飲み物

宮代町総合運動公園(ぐるる宮代) 指定管理者募集

宮代町総合運動公園(ぐるる宮代)の第4期指定管理者を募集します。詳細は町ホームページに掲載する募集要項等をご確認ください。

指定期間

令和5年4月1日から令和15年3月31日までの10年間

ホームページ掲載期間

5月23日(月)から6月23日(木)17時まで

質問票受付

5月31日(火)～6月6日(月)17時までにメールで提出
gakusyu@town.miyashiro.saitama.jp

受付期間

6月14日(火)～23日(木)9時～17時まで※土日を除く

申問 生涯学習・スポーツ振興担当
34・1111 内線 432



総合運動公園(ぐるる宮代)

利用にあたっては、感染症予防にご協力をお願いします！

Information

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しが延期・中止となる場合がありますのでご注意ください。詳しくは町ホームページで確認、各担当・主催者へお問い合わせください。

暮らし

マイナンバーカード受取り 休日窓口【事前電話予約制】

予約 事前電話予約(平日9時~17時) 予約できる方
マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いた方
※交付通知書を紛失された方は、ご相談ください
日 5月29日(日)、6月26日(日)9時~12時30分
場 戸籍住民担当(1階4番窓口)
持 交付通知書(ハガキ)、本人確認書類、通知カード・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
申問 戸籍住民担当 内線530

【Jアラート】防災行政無線を用いた 情報伝達訓練を実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて、防災行政無線で放送をする試験を行います。宮代町以外の地域でも実施されます。※災害が発生した場合、または発生する恐れがある場合は中止。
日 5月18日(水)11時ごろ
放送内容(同内容を3回繰り返します) これは、Jアラートのテストです
問 危機管理担当 内線279

暮らしの相談 定期相談会

生活の困りごとをご相談ください。(無料)
日 5月17日(火)9時~12時
※混み具合によってお待ちいただくことがあります。お急ぎの場合は電話で事前予約も可能です。
場 宮代町役場1階第2相談室
相談員 相談支援員(社会福祉士)
問 アスポート相談支援センター埼玉東部 048・720・8475

6月1日は人権擁護委員の日 特設相談所を開設します(相談無料)

日 6月1日(水)13時~15時30分
※予約不要です。相談が集中するとお待ちいただくことがあります。電話相談も可。
場 宮代町役場2階203会議室
内 人権に関する悩みごと等
相談員 人権擁護委員
問 人権推進室 内線210



障がいのある方の軽自動車税の減免

減免対象者
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳又は戦傷病者手帳をお持ちで、かつ障害の程度が一定の要件を満たす方が所有する軽自動車又はその方と生計を共にする家族の方が所有する軽自動車、当該身体障がい者等の通院、通学等のために使用される場合、軽自動車税(種別割)が減免の対象になります。
ただし、障がいのある方1人につき1台(普通自動車を含みます)の減免になります。
申請時期・方法
納期限(5月31日)までに必要な書類を添えて町民税担当に提出してください。
※前年度に減免を受けている方で減免対象者等に変更がない場合は、引き続き対象とします(本年度の申請は不要です)。
該当者には5月上旬に通知を送ります。
必要書類
・軽自動車税(種別割)の納税通知書
・自動車検査証
・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳のいずれか(精神障害者保健福祉手帳で減免を受ける場合は自立支援医療受給者証も必要です)。
・運転者の運転免許証
・同一生計に関する誓約書(納税義務者と障がいのある方の住所が別の場合のみ必要です)。
申問 町民税担当 内線232、233



普通救命講習Ⅰ 受講者募集

応急手当に関する知識と技術を習得していませんか?
日 6月26日(日)9時~12時
場 埼玉東部消防組合 宮代消防署
内 主に成人を対象とした心肺蘇生法など
定 12名(先着順)
対 埼玉東部消防組合管内(久喜・加須・幸手・白岡・杉戸・宮代)に在住・在勤・在学している中学生以上の方
申問 5月26日(木)9時から 埼玉東部消防組合宮代消防署 34・0119

埼玉県立宮代特別支援学校 第1回学校公開のお知らせ

第1回学校公開
日 6月7日(火)10時~12時(受付9時40分~)
場 県立宮代特別支援学校
内 学校概要、教育内容等の説明及び施設見学等
対 入学及び転学を考えている幼児児童生徒の保護者並びに関係者
申問 電話で宮代特別支援学校 35・2432

埼玉県立春日部特別支援学校 学校公開のお知らせ

日 ●小・中学部 6月10日(金)10時10分~11時20分 ※受付9時40分~10時10分
●高等部 6月17日(金)※詳細はホームページ
場 埼玉県立春日部特別支援学校
内 概要説明、授業見学、質疑応答
対 入学、転学を考えている児童生徒及び保護者、教育関係者(学部別の質疑応答の時間があります)。
申問 埼玉県立春日部特別支援学校 電話 048・761・1991 ファックス 048・760・1205

スキルアップ講習

- ①しっかり学ぶExcel1(データ入力・表計算)
日 6月11日、18日、25日すべて土曜9時~16時
定 20名
対 Windowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方
費 2,000円(テキスト代別)
- ②第二種電気工事士技能試験準備講習
日 6月11日、18日、25日すべて土曜9時~16時
定 20名
対 第二種電気工事士技能試験の受験予定者
費 6,700円(テキスト代別)
- ③しっかり学ぶExcel2(グラフ・データベース)
日 7月2日、9日すべて土曜9時~16時
定 20名
対 Excel1の基本操作(関数入力・表計算)ができる方
費 2,000円(テキスト代別)
申問 ①②5月1日(日)~10日(火)③6月1日(水)~10日(金)に往復はがき又はインターネットで。〒344-0036 春日部市下大増新田61-1 県立春日部高等技術専門校 048・737・3511



フォレスト みやしろ

町民のみなさんからの催し物案内です。掲載希望の方は、担当へお申し込みください。申問 広報担当 34・1111 内線 208



介護者サロンみやしろ

介護している人が集まり、悩み、思いを話し合う場所です。話されたことは、スタッフはもちろん、介護者も守秘義務があることをいつも確認しています。
日 5月18日(水)、6月15日(水)13時~14時30分
場 福祉交流館すてっぷ宮代
問 介護者サロンみやしろ(住谷)090・9953・6688

ザリガニの捕獲とホタルの幼虫放流

ホタル幼虫の天敵であるアメリカザリガニを捕獲した後、子供たちの手で幼虫を放流します。(無料・自由参加・当日受付)
日 5月21日(土)13時30分~ ※マスク必携
場 新しい村ホッツケ田んぼ
主問 NPO法人宮代水と緑のネットワーク34・0867

第1回フットパス(姫宮駅~新しい村)

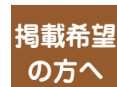
大宮台地の縁を歩き、齋藤ぶどう園で交流します
日 5月21日(土)10時~12時30分 姫宮駅9時50分集合
定 15名(先着順) ※雨天時は28日(土)に順延
費 300円(保険・資料代) 当日集金
持 帽子、雨具、水筒、健康保険証等、マスク着用
申 5月15日(土)までに遊学塾(梅崎)080・1215・5869
メール: umezaki_eisaku@yahoo.co.jp

押花作品展

押し花や押し葉を使った作品の楽しい作品展
日 5月27日(金)~29日(日)10時~17時(最終日は15時)
場 町立図書館 展示ホール
主問 押し花サロン環・WA(押田)090・8311・6335

心と体の健康増進へ

年金受給者の皆さまへ入会のすすめ
内 グラウンドゴルフ、親睦旅行、カラオケ等
費 年2,700円(夫婦は4,000円)
体験コーナー(グラウンドゴルフ) ※用具不要
日 月曜、火曜、金曜、土曜(祝日除く) 12時50分~13時15分(体験者の都合で変更可)
場 コミュニティ広場
申問 埼玉県年金協会春日部支部宮代分会長(渡部) 34・7277



町ホームページにある掲載依頼書を郵送・メール等で提出してください。※費用が1回1,000円以上のものは事業計画書を併せて提出

既卒3年以内の方及び34歳以下の若者対象就職面接会(申込不要、無料)

日 6月15日(水)13時15分~16時(受付12時45分)
場 大宮ソニックシティ 地下展示場
内 企業担当者による面接・企業説明
※参加企業50~80社程度(予定)
対 高校、専門学校、高専、短大、大学(院)等を卒業後概ね3年以内の方及び34歳以下の若年者
持 履歴書複数枚※履歴書なしでも可
ハローワーク受付票(お持ちの方)
問 春日部ハローワーク
048・736・7611



憲法記念日 電話法律相談会

弁護士が無料で民事・家事・刑事を問わず法律問題全般について法律相談に応じます。(通話料は相談者負担)
日 5月7日(土)13時~16時(受付は15時30分まで)
相談電話番号 048・839・5630
問 埼玉弁護士会法律相談センター
048・710・5666

関東総合通信局からのお知らせ

「守ろうよ!電波は大切なライフライン」
6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波のルールはみんなで守りましょう。
問 不法無線局による混信・妨害 03・6238・1939
テレビ・ラジオの受信障害 03・6238・1945

くらしの相談室からのお知らせ

①相続・遺言・成年後見無料相談会
日 5月18日(水)、25日(水)14時~16時
場 両日とも進修館 和室
内 行政書士による無料相談会
定 両日とも各5名
②遺言作成講座
日 5月26日(木)14時~16時
場 福祉交流館すてっぷ宮代 多目的室
講 行政書士 赤堀良孝氏
定 10名
費 500円(資料代)
持 筆記用具
申問 ①②特定非営利活動法人くらしの相談室(加納) 090・1886・0415

献血にご協力ください

問 保健センター 32・1122
日 6月3日(金)9時30分~12時
場 宮代町役場庁舎駐車場
持 「献血カード」(過去に受けた方)
※新型コロナウイルス感染症の状況や悪天候により、実施時間の変更や中止することがあります。

居合道始めませんか?

女性を含む10代~80代の方が所属し、全剣連居合・古流(夢想神伝流)の稽古に励んでおります。居合道に興味のある方、見学・体験してみませんか?
日 毎週木曜19時~21時 他
場 宮代高校剣道場 他
費 年7,000円
申問 瀬川 080・1316・5013
北條 080・7728・8256

掲載希望月の2か月前の25日までに提出してください



♡健康・福祉・保健

不正大麻・けし撲滅運動 5月1日~6月30日

大麻の使用は有害で、不正栽培・所持は犯罪です。また「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。特に大麻は「海外では合法化されているから害がない」などといった誤った情報が流布され、若年層への乱用の拡大が懸念されています。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、最寄りの県保健所までご連絡ください。
問 幸手保健所 42・1101

障害者年金講演会・相談会(無料)

日 5月29日(日)
①13時30分~14時30分②14時30分~15時30分
場 アスカル幸手 会議室3
内 ①講演会:障害年金の内容と手続きについて
②個別相談会(各個別30分予定)
※事前申込順、当日会場でも受付
対 障害(身体・精神)のある方とご家族
申問 社会保険労務士年金サポート会(渡部)
電話 04・2949・1507
ファックス 04・2947・4015

☆スポーツ

町民卓球大会 個人戦

日 5月22日(日)9時~17時
場 笠原小学校体育館
内 男子・女子別の個人戦で予選、順位で上位、下位リーグに進出し順位を争います。
費 中学生300円、高校生450円、一般800円
申 5月12日(木)17時までにファックスで生涯学習・スポーツ振興担当 34・4152
宮代町卓球連盟(三ヶ尻) 34・6375

弓道体験会

気軽に弓道体験をしてみませんか?希望者は、弓を引く姿をスマホ等で動画撮影します。
日 ①6月3日(金)②4日(土)③5日(日)
①③9時~11時 ②13時~15時
場 宮代町総合運動公園 弓道場
対 18歳以上、4名(先着順)
費 1,000円(3日間、下ガケとパンフレット付)
持 動きやすい服装(ボタン無)、靴下、タオル、マスク、飲物、動画が撮影できる機器(希望者)
申問 5月27日(金)17時までに宮代町弓道連盟(山本) 47・0242

ネット広告で見る不用品回収に注意!

問 宮代町・杉戸町消費生活センター 34・1111内線524

ネットで「トラック詰め放題3万9800円」という広告を見て、不用品回収を申し込んだ。作業当日、金額を確認すると約65万円だった。やむを得ずサインをしたが、作業前に説明は受けておらず、支払いたくない。(70歳代 男性)

アドバイス

・広告に記載された料金の通りとは限りません。事前に見積もりを取り、料金や具体的な作業内容を比較検討しましょう。
・不用品の収集・運搬業は、「一般廃棄物処理業」の許可が必要です。困ったときは消費生活センターにご相談ください。



国民生活センター

第13回宮代町年齢別男子ダブルス硬式テニス大会

体協

日 6月19日(日) 予備日 6月26日(日)
集合:8時40分、試合開始:9時
場 宮代町総合運動公園 テニスコート
内 男子ダブルス《一般の部》16組
《ベテランの部(大会当日60歳以上)》12組
※60歳以上が一般の部への参加は可
※試合前日までペア変更可
費 1ペア2,000円
申 5月1日(日)~12日(木)17時までにメール:miyak10249@gmail.com
※先着順、定員になり次第締切
申問 宮代町硬式テニスクラブ(齊藤) 32・5148

初心者向けヨガ教室 生徒募集

総合型

日 第1、2、3月曜 10時~11時30分
場 スタジオ4U(字道佛756番地5)
定 10名(先着順)
対 一般成人
費 一般:月額3,500円 Lスクール会員:月額4,000円 ビジター:1回2,000円
※それぞれ+スポーツ安全保険代(65歳以上1,200円、64歳以下1,850円)
持 マスク、飲み物、タオル、ヨガマット
※参加時に必ず検温とマスク
申問 総合型スポーツクラブみやしろ 専用電話 080・8821・0716
メール miyashirosc@gmail.com



春季空手体験教室(無料)

スポ少

日 5月7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)、22日(日)、9時~10時30分(受付8時50分)
場 宮代町総合運動公園 剣道場、サブアリーナ
対 5歳以上の男女(大人も可)
持 動きやすい服装、タオル、飲み物(水筒など)
※道着貸与あり(子どものみ)
申問 宮代空手スポーツ少年団(野村)88・2917
メール miyashirokarate@gmail.com



📍文化

第21回みやしろ水墨会作品展

文協

日 5月19日(木)10時~22日(日)17時
場 町立図書館 展示ホール
問 みやしろ水墨会(須田) 35・0091
●会員募集中●
第2、第4金曜の13時~15時、町立図書館研修室で練習をしています。※見学可

悪質商法に注意

無料ほど高いモノはありません

問 杉戸警察署 33・0110

点検商法の手口

「点検は無料」と無料点検をうたい、点検後「このままだと今後余計に修理費がかかる。」「今契約すれば安くできる。」と言って、その場で高額な修繕等の工事勧誘を行い、契約を迫る手口です。
→その場で判断せず、家族に相談、他業者に見積もりを取って比較しましょう。

火災保険利用をうたう手口

火災保険の災害給付や見舞金などを費用に充て、実質費用負担なしで工事ができることをうたい、工事契約を締結する手口です。
→災害給付や見舞金請求の際に、申請書に記載した自然災害による損傷がないのに給付申請した場合、詐欺罪に該当することがあります。



宮代町「農」のあるまちづくり

新しい村



森のカフェ 営業時間 9時30分～16時
ラストオーダー15時45分

森の市場「結」 問 36・3955
営業時間 9時30分～17時

5月の定休日(月曜) 2日、9日、16日、23日、30日

今月の
お買い得
情報!

西口サービスデー 24日(火) ※会員ポイント2倍デー
お米の特売日 14日(土)、15日(日)、28日(土)、29日(日)



ゴールデンウィーク 5月1日(日)、
3日(火・祝)～5日(木・祝)
子どもの日フェア ※2日(月)は休み
期間限定の美味しいスイーツや
和菓子、行楽弁当、お惣菜など、
店内にて販売いたします。

森のコンサート

戸スキップビーズ
5月1日(日) 11時～

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
中止となる場合があります。
(雨天状況判断)

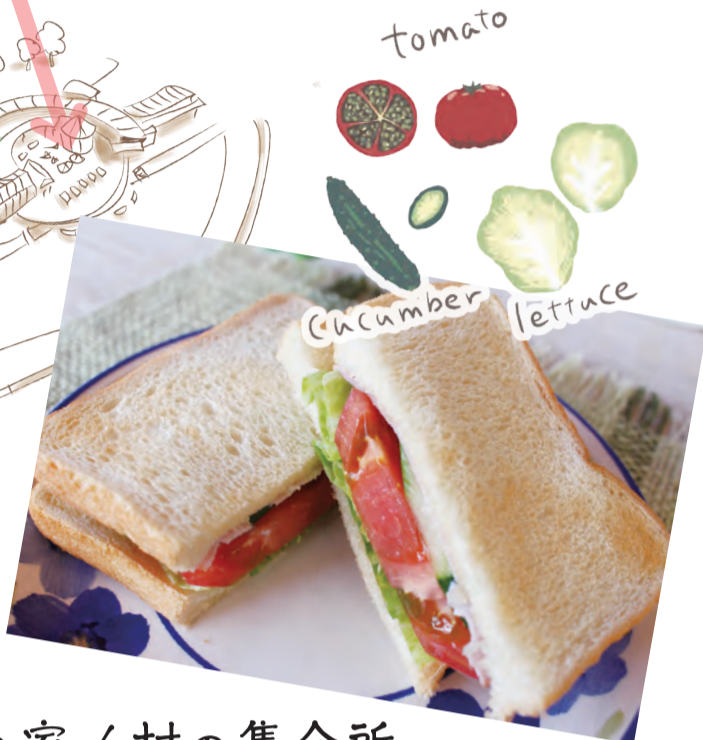
戸ゆるイト
5月8日(日) 12時～

戸ポップコーン
5月17日(火) 11時～

戸エレクトーンコンサート
5月21日(土) 11時～

今月のオススメ!

森のカフェサンド 418円(税込)
宮代産のシャキシャキレタスが美味しい!



農の家 / 村の集会所

申問 48・6560(農の家) 営業時間 9時～17時 月曜定休

各講座は、電話又は新しい村ホームページ応募フォームからお申
込ください! ※キャンセルは電話でのみ受付 ※費用は税込

この時期にしかできない田植え体験!

ほっつけ稲作体験 2022 ～田植え～

6月4日(土)5日(日) 13時30分～15時30分

場 村の集会所
費 中学生以上(大人):2,300円、
小学生:1,300円
未就学児:600円
定 各回50名(先着順)
持 帽子・長袖・長ズボン着用(必須)、軍手、飲み物
申 5月28日(土)まで
※31日(火)以降キャンセル料(半額)
※荒天時、中止の場合は事前連絡有り。
※小学生以下は保護者の申込(有料)が必要。



6.26(日) 10時～12時 絵本講座

場 村の集会所 費 1,300円

内 絵本のよみかきせ/折り紙等
定 15名(先着順)
最少催行4名
対 小学生・未就学児(保護者同伴)
持 はさみ、のり、エプロン、バンダナ、
マスク、お持ち帰り袋
申 6月22日(水)まで
※23日(木)以降キャンセル料(半額)

絵本であそぼう!
読み聞かせの後は...
簡単なおやつ作り!



5月

マスク着用等感染予防対策の上、
お越しください。

無料相談

- ① 子どもの家庭相談 子育てひろば 32・6899
子どもや家庭一般相談 日 毎週木曜 13時～16時
◆宮島佐代子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)
※直接窓口へ
- ② 乳幼児健全育成すくすく相談 子育てひろば 32・6899
乳幼児の育成相談 日 毎週水曜 9時～12時
◆原嶋朋子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)
※直接窓口へ
- ③ 育児相談 子育てひろば 32・6899 (ファックス) 34・1163
げんきっ子 34・5891 (ファックス) 34・5891
育児相談等 日 ①毎週月曜 9時～12時②祝日を
除く毎週火曜・金曜9時～12時
◆①亀田玲子相談員 場 ①子育てひろば(役場庁舎)
(子育てひろば) ②げんきっ子(国納保育園)
②栗原富智枝相談員 場 ②げんきっ子(国納保育園)
(げんきっ子) ※電話、ファックスでの相談可。
- ④ 子どもの健康相談 保健センター 32・1122
身長、体重測定、発育・発 日 5月11日、18日、25日 水曜
達・育児相談など 9時30分～11時30分
※電話・オンライン相談可 場 保健センター
持 母子健康手帳、バスタオル

- ⑤ 栄養相談※要予約 保健センター 32・1122
子どもの食事(離乳食や幼 日 5月11日、18日、25日 水曜
児食の進め方・少食・偏食) 場 保健センター
大人の食事(生活習慣病に 日 ※詳しい時間はお問い合わせください。
関する相談) ※オンライン相談可
- ⑥ 教育相談・いじめ相談 教育支援センターみらい 53・3727
幼児、児童、生徒、保護者 日 毎週月曜～金曜(祝日を除く)
の教育上の悩み相談、いじ 9時～16時30分
めや進路等の教育相談 場 教育支援センター(中央3-6-11)
◆教育相談員 ※電話相談可
- ⑦ 町民相談 人権・男女共同参画担当 内210
人権、日常生活、行政等 日 5月9日(月)
に対する悩みごと 10時～12時、13時～15時30分
◆町民相談員、人権擁護 場 役場2階203会議室
委員、行政相談員 ※電話相談可(相談日のみ 内210)
- ⑧ 法律相談※要予約 人権・男女共同参画担当 内210
様々な悩みごとにおける 日 5月10日(火)10時～12時
法的な解釈や手続き等 5月24日(火)14時～16時
◆弁護士 場 役場2階10番窓口
※同一案件は月1回、年度 日 ※面談相談のみ(相談時間は25分間)
内2回まで ※毎月1日から予約受付(祝日は翌平日)
- ⑨ 女性相談※面談要予約 人権・男女共同参画担当 内210
家族関係、夫婦関係、DV、人 日 5月16日(月)13時～16時
間関係、生き方等の悩みごと 場 役場2階10番窓口
◆女性相談員 ※電話相談可(相談時間は50分間)

- ⑩ 県法律相談※要予約 県民総合相談センター048・830・7830
様々な悩みごとにおける 日 毎月第1水曜 13時～16時
法的な解釈や手続き等 場 春日部地方庁舎2階
◆弁護士
- ⑪ 人権相談
人権問題や日常生活にお 日 平日8時30分～17時15分
ける悩みごと等 ◆みんなの人権110番(人権一般)
0570・003・110(法務省)
- ⑫ 心配ごと相談 宮代町社会福祉協議会 32・8199
生活上の悩みごと 日 5月12日(木)13時30分～15時30分
◆民生委員・児童委員 場 福祉交流館すてっぷ宮代
(字西原 278)
※電話相談可
- ⑬ 消費生活相談 商工観光担当 内265
消費生活に関するトラブ 日 ◆宮代町(受付は15時まで)
ルの相談 日 祝日を除く毎週月曜、水曜
(宮代・杉戸相互利用可) 10時～12時、13時～16時
◆消費生活相談員 場 宮代町役場 2階相談室
金曜日(相談は、 ◆杉戸町(受付は15時30分まで)
埼玉県消費生活支援センター熊谷 日 祝日を除く毎週火曜、木曜
048・524・0999 10時～12時、13時～16時
をご利用ください。 場 杉戸町役場本庁舎 1階相談室

状況により、相談を中止する場合があります。
事前に各担当へお問い合わせください。

Photo Gallery
～月刊みやしろ～

MTV Miyashiro TV 宮代町インターネット放送局では、動画で町の魅力を発信しています。Youtubeで「miyashiroTV」を検索!





**五輪メダリスト迫田さおり選手と学ぶ
ミズノヴィクトリークリニック**

▼3月19日、ぐるる宮代でミズノヴィクトリークリニックを開催しました。この講座は、指定管理者のミズノが提供するトップアスリートから直接指導が受けられるものです。今回の講師はロンドンオリンピック銅メダリストの迫田さおり選手。小学生51名と中学生23名が参加し、基礎的な実技指導や、仲間を思いやるプレーの大切さを学びました。✍️教育推進課



**遊びとご飯で新しい居場所づくり
みやしろ逃走中×こども食堂**

▼3月20日、こどもの居場所づくりの一環として、(株)アンフィニによる「みやしろ逃走中」とゆうやけひろばによる「こども食堂」を開催。鬼ごっこでたくさん遊んだ後、手作りカレーが振舞われ、約120食ものカレーがあっという間に無くなりました。参加者からは「楽しい居場所があって嬉しい!」との声がありました。✍️子育て支援課



宮代町外交官 片桐仁×前原中学校生徒

▼3月13日～27日の公園魔お披露目会に向け、12日にすてっぴ宮代にて、片桐仁さんと母校前原中の生徒が作品展示に向けた共同作業を行いました(左写真)。展示品完成後に寄贈式が行われ、片桐さんからは「子どもたちの作品も加わりパワーアップし



た公園魔を、色々な人に見に来てもらいたい」との話がありました。当日は片桐さんの中学時代の同級生も駆けつけ、久々の再会に旧交を温めました(右写真)。お披露目会には、町内外から約1,500名の方が訪れ、賑わいをみせていました。✍️総務課



**町の魅力をキリトリ、発信!
講習会でレベルアップ!**

▼3月28日、宮代のイイところ、ステキなことを発信している「みんなが地域の特派員」の講習会が行われました。講師は映像コンテンツを数多く制作する(株)希助の大江直哉さん。公開動画の講評後、同日開催のマルシェを題材に実技を行いました。町の魅力発信に興味のある皆さん、一緒に特派員として活動しませんか? ✍️総務課

みやしろ文芸

鐘の音に起こされ散歩若葉道	武藤芳夫
木蓮の花整然と咲きにけり	渡辺進
山道の追遙迷はず燕子花	村田信明
二年ぶり手渡してきたカーネーション	横手敏夫
餌をはむ桜下のどかにカモの群れ	山本豊
陽だまりを墓に供えて春彼岸	飯澤直行
おぼろ月別れは何時も手をふりて	齋藤健二
花筏古利根川の波に乗り	濱田恒雄
忘れたる庭の隅にもアヤメあり	村田陽宣
宮代に初夏を運ぶチョウウジソウ	浅倉孝郎
ゆく春に舞うこいのぼり	戸田謙三
青葉の空を気持ちよげ!	佐藤よし江
体操の最中に風は枝ゆらし	濱島宗雄
桜吹雪の空中駆くる	納谷千代
痙攣しつつ羽生さんの極手指し	新井景次郎
敗れて敬礼深きめを見ゆ	島村貞子
満開の城址公園めぐり来て	関谷昌雄
打水して待つ茶屋の門入る	矢島忠愛
プールの桜花はほほえんで見え	金子輝男
窓の桜花はほほえんで見え	宇津木さえ
丈低く人目誘わぬ野の草々	岡本信吾
春の誘いに花を開きぬ	富澤鎮男
人生は悲喜ごもごもの旅のよう	
金婚式もあと一年に	
少年時代流転の旅路右左	
山の手京浜ひとりね駅舎	
感動す村岡選手の義足には	
血が通っている大回転	
午前一時間につつまれ沈んでく	
自分を許せるつかのまの時	
美しき神宮外苑並木道	
企む小庭盆景の中	
静かなる細雨のなかに母子ありて	
大根抱え家路ゆく里	

▼俳句、短歌等の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。漢字には必ずふりがなをつけてください。連絡先や名前がなく俳句、短歌等の内容が確認できない場合は、掲載できません。6月号への掲載は5月10日(火)まで。楷書での記入をお願いします。

広報4月号の宮代クイズ「みやしろ」の答え：B A 千年堰 B 万年堰 C 衛生堰

日	月	火	水	木	金	土
1 村 森のコンサート 村 子どもの日フェア(～5日)	2 相 ③⑬	3	4 相 ②⑩	5 相 ①	6 相 ③ ●猫一斉TNR 子 Cプラレール	7
8 村 森のコンサート	9 相 ③⑦⑬ 子 C人形劇	10 相 ③⑧ 子 B園庭開放	11 相 ②④⑤⑬ 子 A1歳児教室 子 Bげんきっ子の日 図 すいようえほんの会	12 相 ①⑫	13 相 ③ ●猫一斉TNR 子 A手形でポン 子 C身体測定・手形 図 ライブラリーシアター	14 図 紙芝居と折り紙 村 お米の特売日
15 図 ナクソス音楽会 ●生き物探し5p 村 お米の特売日	16 相 ③⑨⑬ ●いきいき百歳体操5p 子 B絵本の日	17 相 ③ ●いきいき百歳体操5p 子 A2歳児教室 子 B園庭開放 子 C防犯・交通安全教室 陽 はるるの折紙タイム 村 森のコンサート	18 相 ②④⑤⑬ ●Jアラート16p	19 相 ① 子 A子育てサロン赤ちゃんの日 子 B赤ちゃんげんきっ子	20 相 ③ ●猫一斉TNR 子 C輪投げ 陽 ポッチャdeかるた ダンススクール	21 図 おはなし会 陽 ビロティコンサート 村 森のコンサート
22 子 A工作教室 図 にちようえほんの会 図 第17回朗読会 水泳教室個人レッスン	23 相 ③⑬ 子 A親と子の絵本の日 子 Bげんきっ子の日	24 相 ③⑧ 子 B園庭開放 村 西口サービスデー	25 相 ②④⑤⑬ 子 A1歳児教室 陽 布ぞうり作り	26 相 ①	27 相 ③ ●猫一斉TNR ●離乳食教室10p 子 A5月のお誕生日会 子 Cお誕生日カード ダンススクール	28 ●こどもの居場所7p 図 おはなし会 図 子ども映画会 陽 リコーダー 村 お米の特売日
29 ●クリーン宮代4p ●マイナンバーカード 受取(要予約)16p 水泳教室個人レッスン 村 お米の特売日	30 相 ③⑬ ●知っ得けんこう講習11p 子 A3歳児教室 子 B親子はみがき教室 陽 ほっとカフェ	31 納期限 相 ③ 子 B園庭開放	6/1 相 ②④⑤⑬ ●人権特設相談所16p	2 相 ①	3 相 ③ 子 A子育てサロン赤ちゃんの日 ●献血17p	4 図 童話と絵本の会 村 ほっつけ稲作体験
5 村 ほっつけ稲作体験	6 相 ③⑬ 子 B運動あそびの日 子 Cふれあい移動動物園	7 相 ③ 子 A2歳児教室 子 B園庭開放	子 子育て支援センター(A:きしゃぼっぽ B:げんきっ子 C:のびのび) 13p 図 図書館 14p 陽 陽だまりサロン 15p ぐるる宮代 15p 村 新しい村 18p 相 無料相談 18p ●ハクモクレン 4p～12p、インフォメーション 16p～17p			

優輝設備	33・5508	5/1
岩崎設備	35・0088	5/2
高田工業所	32・8800	5/3
セキ住設工業	32・3161	5/4
中村工業所	32・4817	5/5
木村設備	32・7788	5/6
上原工業所	33・2737	5/7


今月の漏水修理当番
 問 上下水道事務所 33・5554
 (休日夜間は宮東配水場 32・0460)

セキ住設工業	32・3161	5/8～14
中村工業所	32・4817	5/15～21
木村設備	32・7788	5/22～28
上原工業所	33・2737	5/29～31

今月の納期限 5/31(火)

固定資産税・都市計画税 1期
 軽自動車税 全期
 納付は 便利な **口座振替・PayB** で

新型コロナウイルス感染症
 町内の陽性者の現状(4月15日時点)

陽性者数(累計)	1,514	最新情報は
入院中	4	こちら
宿泊療養	2	
自宅療養	57	
退院・療養終了	1,451	

宮代風景だより

～水と緑の風景～

Loca
 みやしろかる!



他の写真は
こちらから



水が入った田に映る青空

5月、ゴールデンウィーク頃、田んぼに一齐に水が引かれ、田植えの季節となります。整然と並んだ苗や樹々の新緑が水面に映え、「水と緑の風景」が広がります。美しい水田の景観に心も和みます。



ジェットコースターと共に



あなたも、「農のある町」みやしろまちを再発見してみませんか。

みやしろズームアッププロジェクト
 みんなが地域の特派員 山本 豊

埼玉県救急電話相談と医療機関案内

■相談時間 毎日24時間
 ■電話番号 #7119
 つながらない場合は 048・824・4199
 ※従来と同様の番号からも電話をかけられます。
 「小児救急電話相談」 #8000及び048・833・7911

火災救急統計速報 令和4年3月

■火災件数	3 (4)	建物火災	0 (0)
		車両火災	0 (0)
		その他の火災	3 (4)
■救急件数	145 (439)	急病	97 (331)
		交通事故	12 (21)
		その他	36 (87)

※ () 内は令和4年1月からの累計
 ▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119
 ▼火災情報ガイド 21・9999
(火災・救急・救助の通報は119番)

12pのクイズの答え

- Q1 : B 「発進時」
 急な発進は30%程度の燃料を余計に消費します。
- Q2 : C 「5秒以上」
 アイドリング10分間で、約130ccの燃料を消費すると言われています。

全問正解したあなたは
 立派なエコドライバー!

