

広報

# みやしろ

2021  
7月号  
July

No. 588

令和3年7月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (FAX34・7820)

— 首都圏でいちばん人が輝く町 —



## 宮代町の新型コロナウイルスワクチン接種

65歳以上の方の約75%が接種終了しました

特集

1. 新型コロナウイルスワクチン接種が進んでいます 2p~3p

2. 新しい10年へ踏み出そう! 第5次総合計画前期実行計画事業が始動しました 4p~5p

- ① 宮代町文化協会…………… 6p
- ② 行政情報ハクモクレン …… 7p~12p
- ③ 子育て情報 HiHiーハイハイブー …… 13p
- ④ 公共施設情報シイガシ …… 14p~15p
- ⑤ Information 他…………… 16p~17p
- ⑥ 新しい村、7月の無料相談 …… 18p
- ⑦ Photo Gallery~月刊みやしろ~、みやしろ文芸…………… 19p
- ⑧ Miyashiro Calendar 他 …… 20p

みやしろ町の人口 令和3年6月1日現在  
33,717人(前月比▲35) 男16,943人 女16,774人  
世帯数15,280世帯(▲7)



ホームページ <http://www.town.miyashiro.lg.jp>



町公式  
ツイッター



定住促進サイト  
みやしろで  
暮らそう



マチイロ



町公式  
LINE



問 地域医療・感染症対策担当 32・1122

町では、5月より65歳以上の高齢者を対象とした新型コロナウイルスワクチンの集団接種を開始しました。

予約開始当初は、コールセンターの電話が混み合い繋がらないといった状況や、予約システムの利用が難しいこともあり、皆さまには大変なご迷惑をおかけいたしました。接種開始後は順調に進み、6月25日現在では、県平均を大きく上回る約75%の高齢者が1回目の接種を終えています。

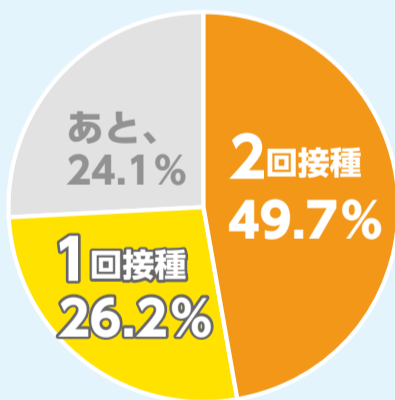
6月下旬からは60歳～64歳、59歳以下の基礎疾患を有する方・高齢者施設等の従事者の予約と接種がスタートし、7月7日には59歳以下の方へ接種券を送付します。

着々と進む、新型コロナウイルスワクチン接種。ワクチン接種にかかる情報は順次お伝えしていきますので、ご確認よろしく申し上げます。

### 新型コロナウイルスワクチンに関する連絡先

- ◆予約専用ダイヤル 0120・056・732 (祝日を除く9時～17時)
- ◆問合専用ダイヤル 048・640・5101 (祝日を除く9時～17時)

### 高齢者のワクチン接種の状況(6月25日現在)



希望者の7月中の接種終了を目指しています

	進修館	ぐるる宮代	合計
対象者	—	—	11,351名
1回接種済	3,986名	4,628名	8,614名 (接種率 75.9%)
2回接種済	2,759名	2,882名	5,641名 (接種率 49.7%)

- ▶町では、急なキャンセルなどで余ったワクチンは、集団接種に勤務する看護師、町内保育士などに接種しています。(86名)
- ▶5月末から高齢者施設入所者及び施設従事者にもワクチン接種しています。(749名)

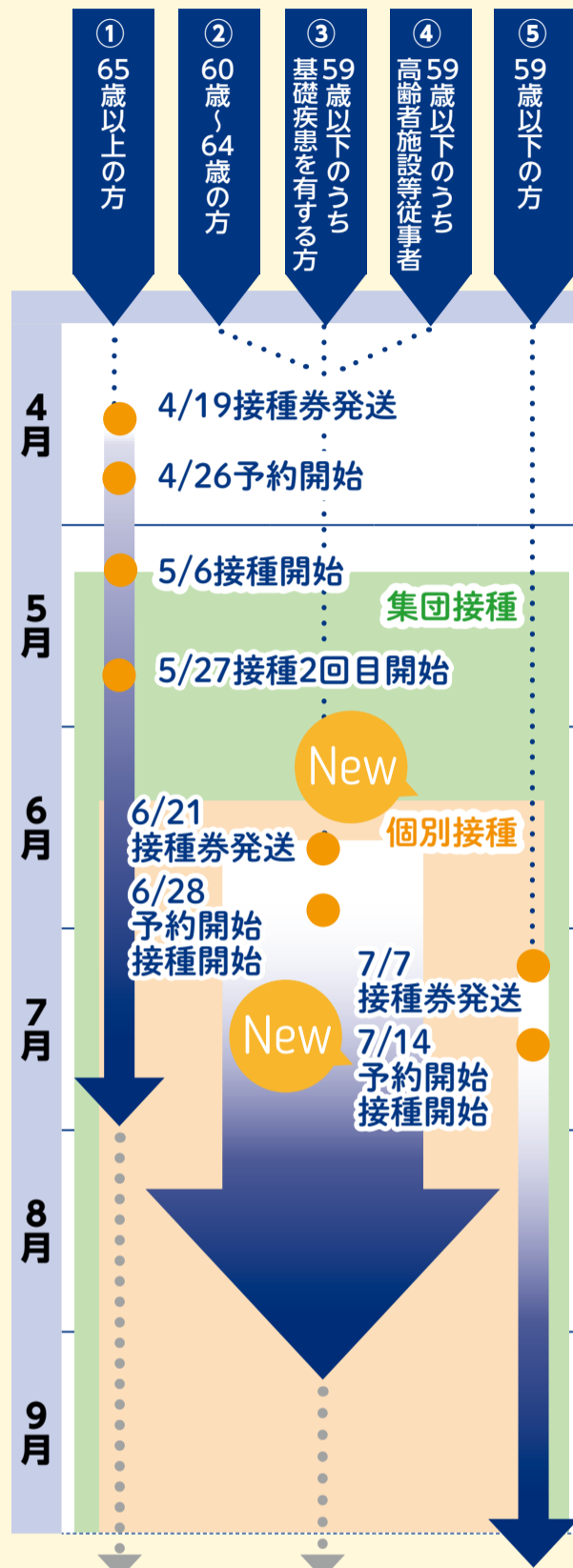
### ワクチン接種に関する人権への配慮について

新型コロナウイルスワクチンの接種は、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、**接種するかしないかは、あくまでもご本人の意思が尊重されます。**

また、体質や持病などの理由で接種できない人もいます。

このような、様々な事情により接種を希望しない人に対し、職場や学校など皆さんの周囲において、接種を強要したり、差別的な扱いをしたりすることのないよう、町民の皆さまのご理解をお願いします。

### ワクチン接種スケジュール



### New ワクチン接種にかかる新情報!

#### ■59歳～16歳の方への接種券の送付・予約開始日

**接種券送付日 7月7日(水)**

- ・各個人あてに郵送するため、同じ世帯であっても別の日の送付されることがあります。
- ・郵送には1～6日程度かかります。

**予約開始日 7月14日(水)9時**

2回目の接種は1回目の接種から3週間後の同時刻・同会場となります(※集団接種の場合のみ)。

12～15歳の接種券の送付・予約については、町ホームページで順次お知らせいたします。





### 集団接種会場に着いたら



(1)接種会場入口



(2)体温計測



(3)受付



(4)予診票確認



(7)接種



(6)接種待ち



(5)予診

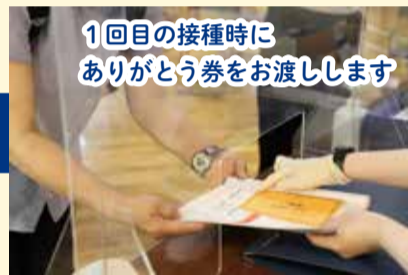


15分の経過観察

(8)経過観察



(9)接種済を確認



1回目の接種時に  
ありがとう券をお渡しします

(10)接種済証の交付

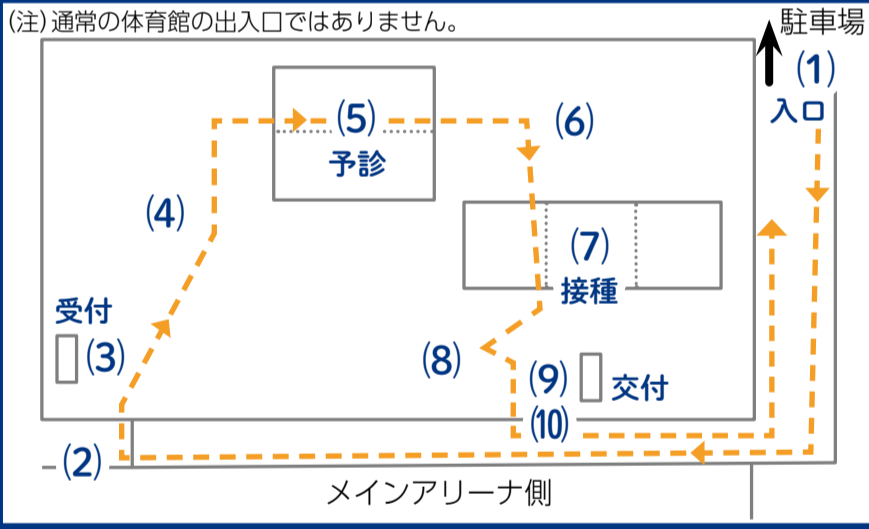
- ▶①接種券
- ②記入した予診票
- ③本人確認ができるものを手元に用意
- ▶肩を出せる服装で!

動画で解説!

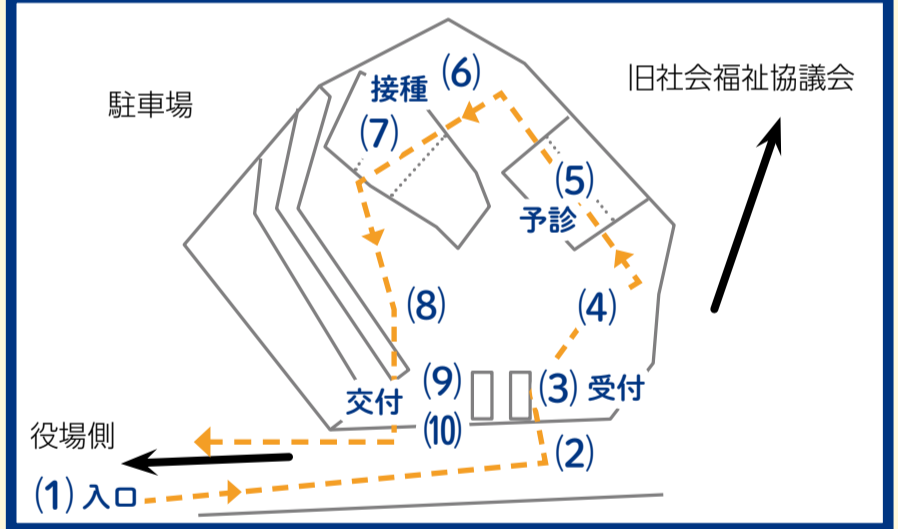


詳しくは町ホームページをご覧ください。

### ぐるる宮代 サブアリーナ会場



### 進修館 大ホール会場



### ワクチン接種をした町民の方の声

ワクチンは少し不安ですが、感染予防効果に期待します。

人によって違いがあると思いますが、接種日の夜から翌日にかけて少し腕が痛くなりました。

2回接種が終わりました！少しでも、心の不安が取り除けました。また、お出かけできる日がくると良いです。

産業振興もかねて、いただいた「ありがとう券」を早速使いました！近所のお店に初めていきました！

宮代町は近くの自治体に比べると、接種が早い！早いタイミングで接種ができてよかった。

65歳以上の高齢者接種率は約75%となっています。みなさん、ご協力ありがとうございます。

私も、7月の接種に向けて予約します！



### 町内医療機関での接種もはじまりました

すずき整形外科クリニック 和戸1373-1

鈴木医院 須賀1302-1

もとむらクリニック 山崎478-9

いそ整形外科クリニック 山崎184-1

- ・各医療機関の診療に影響するため、直接のお電話はお控えください。
- ・医療機関で直接予約はできません。
- ・予約専用ダイヤル・LINE予約・web予約をご利用ください。
- ・2回目の接種は各医院にお問い合わせください。

2021 ▶▶ 2030

# 第5次 時代町総合計画

町の未来像

首都圏で  
いちばん人が  
輝く町

第5次総合計画は、町民の皆さんとの対話を繰り返しながら策定をすすめてきました。  
これからの10年も、皆さん一人ひとりがまちづくりの主演となり、輝くまちとなることを期待します。

町民の皆さんがいきいきと輝く、  
宮代町へ！



新井町長

計画書は町ホームページから  
ご覧いただけます。また、有  
償頒布もしています。  
(2,000円 郵送は2,390円)



# 新しい10年へ踏み出そう！

第5次宮代町総合計画前期実行計画事業が始動しました

問 対話のまちづくり推進担当 34・1111 内線215 (2-11)

第5次宮代町総合計画(令和3年度～12年度)は、宮代町の未来像とその実現のための構想や方針を示す、町の最上位計画です。平成30年から3年間にわたり多くの町民の皆さんと対話を繰り返し、ともに作りあげてきました。

そして、総合計画の構想や方針を実現するための具体的なアクションプランが前期実行計画事業(令和3年度～7年度)です。宮代町の新しい10年に向けた取組が今始動しました。

町民の皆さんや事業者、大学などの様々な主体と連携しながら、目標に向けてアクションを起こしていきます。

## 前期実行計画事業一覧 (令和3年度～7年度)

西原自然の森活用事業 (里山体験事業編)	地域の力となる 地区コミュニティセンター事業
西原自然の森活用事業 (移築民家活用編)	小商いからはじめよう チャレンジショップ推進事業
新しい村魅力アップ事業	身近な場所で子育てサロン事業
集落で支えあう営農事業	地域のみんなで こどもたちの居場所づくり事業①②
宮代農業人材育成事業	進修館オープンカレッジ
東武動物公園駅西口わくわくロード事業	おかえりなさい！地域デビュー事業
まちなかどこでもミュージアム事業	西原自然の森活用事業 (新たな福祉の拠点づくり編)
みやしろズームアッププロジェクト	若い世代の健康づくり促進事業
遊休資源活用プロデュース事業	人権・平和推進事業
岸辺遊歩道整備事業	チームみやしろ会議
地域のオリジナルパークをつくろう！	みんなで備える防災力強化促進事業
宮代型デマンド交通事業	高齢者困りごとサポート隊事業
広域道路ネットワークの整備 (都市計画道路整備)	日工大サイエンスプロジェクト
東武動物公園駅東口にぎわいロード事業	公共施設マネジメント計画 2.0
和戸駅周辺活性化事業	宮代町立小中学校適正配置事業
姫宮駅西側周辺活性化事業	

### 輝く町 いちばん人が 輝く町

第5次総合計画の前期実行計画事業を毎月少しずつ紹介します。

シリーズ  
1  
第5次総合計画  
実行計画事業  
紹介

## 宮代型デマンド交通事業

### ？ どんな事業？

循環バスのルートでないエリアや身体的な理由で循環バスが利用できない方の交通需要に対応するため、宮代町の地勢や特性に合ったデマンド交通を導入します。

地域によっては・・・  
・バス停まで行くのが大変！  
・たくさんの停留所に止まり、目的地まで時間がかかる  
・丁度いい時間にバスがこない

移動手段が増えることで  
生活しやすくなったぞ

個人型の移動手段なら  
・目的地まで直行できる  
・自分のタイミングで移動できる  
・行先までのルートは自由  
・町外へも行くことができる



### ※デマンド交通

予約を入れて指定された時間に指定された場所へ送迎する交通サービスのこと。

### ★ 主な成果目標

- 高齢者が外出を控えている理由 「交通手段がない」10%以下
- ※ 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 令和元年度15.8%

### ！ さあ、何をする？

### 宮代町高齢者等タクシー助成 実証実験スタート(令和3年4月～)

現在800件を超える申請があり、今後、利用状況や利用者の声を聞き、効果と課題を検証します。

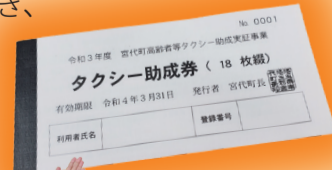
### 申請受付中！

申請のときは・・・  
本人確認書類を  
お忘れなく！



管財担当職員

郵送・電子申請が  
便利です



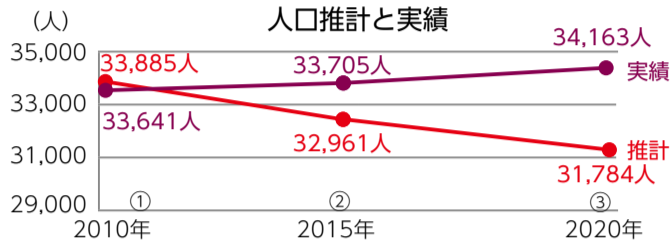


# 第4次宮代町総合計画の10年間を振り返る

将来都市像 **みどり輝くコンパクトシティ** 重点構想 **・人、活動、地域をつなげる** **・交流人口を増やす** **・定住人口を増やす**  
 計画期間 **平成23年度～令和2年度** **・産業を結び、活かし、広げる** **・公共施設の機能と役割の再編**  
 将来人口 **35,000人**

## ●総人口を10年間維持

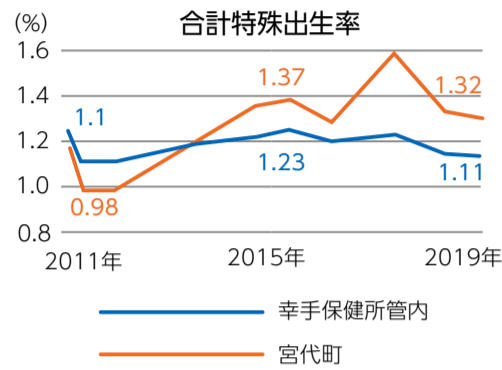
計画策定時の国立社会保障・人口問題研究所による推計値(2008年12月推計値)を上回り人口を維持



- ①2011年/道仏土地区画整理地の保留地公売開始
- ②2015年/東武動物公園駅西口駅前広場完成
- ③2020年/東武動物公園駅西口で商業施設の建設工事開始

## ●合計特殊出生率向上

2013年以降、合計特殊出生率が向上。幸手保健所管内の平均を上回る2019年の県内順位6位



### 2019年県内順位

1	滑川町	1.54
2	横瀬町	1.50
3	志木市	1.39
4	朝霞市	1.37
5	吉川市	1.33
6	宮代町	1.32
	埼玉県	1.27

## ●主な事業の成果

### 地域交流サロンが町内各地で開催

地域に住む人たちが気軽に集える交流サロン。町内28か所(令和2年度)



地域交流サロン支援事業

### 循環バスの利便性を高め乗降客を拡大

公共施設、集会所、商業施設、医療施設等をつなぐ利便性の高いバスの運行。乗降客数 31,653人(平成22年度)→59,463人(令和元年度)



便利バスが走る事業

### トウブコフェスティバル来場者累計6万5千人

町が開催したワークショップに参加した市民、大学生、商工業者の検討で誕生。実行委員会により平成27年から開催(計5回)



トウブコフェスティバル

### 道仏土地区画整理地内へ人口流入

区画整理地周辺の道路等の整備事業。整理地内への流入約2,000人(令和2年度末時点)



道仏土地区画整理地

### 公共施設再編第2期計画による施設の再編

いきがい活動センター機能転用、笠原小学校・進修館長寿化計画策定、ふれ愛センター機能移転(ふれ愛センター閉館、子育てひろば開設など)



子育てひろば

### 東武動物公園駅の駅前広場整備、和戸横町地区に工業団地を誘致

東武動物公園駅西口広場完成(平成27年度)・東口駅前広場整備事業開始(平成29年度)、和戸横町地区に土地区画整理事業施工区域(約19.6ha)を指定



東武動物公園駅西口

## 第4次総合計画 後期実行計画 令和2年度下半期の進捗状況

平成28年度からの5年間を後期計画期間として22事業に取り組みました。令和2年度下半期の各事業の進捗状況は以下のとおりです。

進捗状況 完了=13事業(59%) 一部未完了=9事業(41%) 未完了=0事業 合計22事業

進捗状況	完了	一部未完了	未完了	合計
<b>地域交流サロン支援事業</b> 地域のふれあい居場所づくり支援事業補助金の一部改正と周知・利用促進	完了	一部未完了		
<b>地域敬老会支援事業</b> 地域敬老会の開催に向けた相談及び運営支援	完了			
<b>介護予防・健康づくり活動支援事業</b> 介護予防・健康づくりに関するリーダーの養成みやしろキラキラ体操の普及	完了			
<b>防災コミュニティ促進事業</b> 自主防災活動に対する支援 避難所開設実働訓練の開催	完了			
<b>市民、活動、地域資源の縁結び事業</b> やりたいゾウ登録者・市民活動団体のマッチング	一部未完了			
<b>上手に使おう集会所事業</b> 集会所情報の共有化 集会所の拠点化に向けた修繕等の実施	完了			
<b>人権尊重平和事業</b> 人権教育研修会の実施 男女共同参画セミナーの実施	完了			
<b>宮代型観光推進事業</b> 新しい村グリーンツーリズム事業の実施 みやしろまるごと観光情報の発信	一部未完了			
<b>宮代町の魅力推進事業</b> 里山五楽体験イベントの開催	一部未完了			
<b>市民の活動をつなぐインターネット放送局</b> 市民特派員による地域の話題の取材とYouTubeを活用した動画の発信	完了			
<b>みんなで子育て！こども未来事業</b> ウェブサイト「みやしろで育てよう」の運用 利用者が企画に参加したイベントの開催	完了			
<b>みやしろ定住促進作戦</b> ウェブサイト「みやしろで暮らそう」による情報発信 みやしろ初めてツアーの実施	完了			
<b>宮代ファーマーズタウン推進事業</b> 市民農園開設の補助金制度の周知 認定市民農園「結の里」の運営支援	一部未完了			
<b>道仏土地区画整理周辺整備事業</b> 県及び組合員へ決算報告を実施 春日部久喜線の用地交渉、改良工事の実施	一部未完了			
<b>東武動物公園駅西口周辺整備事業</b> 中央通り線の舗装等工事の完了 中央通り線と県道春日部久喜線の交差点改良の用地交渉	一部未完了			
<b>東武動物公園駅東口周辺整備事業</b> 個別事業説明の実施 事業に必要な用地交渉	一部未完了			
<b>まちなか起業創業支援事業</b> ウェブサイト「宮代で働こう」の運用 杉戸町との共催による「月3万円ビジネス講座」の開催	一部未完了			
<b>障がい者の雇用創出事業</b> 障がい者雇用の普及啓発、就労相談 障がい者就労施設等の業務確保支援	完了			
<b>宮代町農業の6次化推進事業</b> 明日の農業担い手支援6次化推進事業補助制度の周知 「宮代町地産地消推進の店」のPR	完了			
<b>明日の農業担い手支援事業</b> 農業担い手塾塾生の受入れと自立支援 民間企業の農業参入に向けた調整	完了			
<b>宮代町農業生産基盤整備推進事業</b> 小規模農地基盤整備事業補助事業の利用促進 過度な負担を伴わない基盤整備事業の展開	完了			
<b>公共施設再編第2期計画</b> 審議会の開催 借地解消に向けて公用車駐車場の用地を取得	完了			

2011▶▶2020  
第4次  
宮代町総合計画  
みどり輝く  
コンパクトシティ

▲もっと詳しく知りたい方はこちら



# 宮代町文化協会



コロナに負けないように  
役員一同頑張っています！  
活動仲間を募集中です！

**加盟団体紹介** 興味のある活動を見つけて、ぜひご参加ください。

## \* 人形げき団みやしろ

▼町立図書館、町内外の保育園等での人形劇や紙芝居の公演と、高齢者施設での紙芝居と歌の慰問活動、町立図書館での紙芝居と折り紙の活動が、主な活動になります。

しかし、なかなか収束がみられない新型コロナウイルス感染症の影響を受け、今年もほとんどの活動が出来ない状況になっています。一日でも早く収束を願うばかりです。

場 図書館

問 吉松 33・5017

## \* みやしろ朗読の会

▼声を出して読む「朗読の世界」を楽しんでいます。文化祭や図書館での朗読会の他、有志による活動として、福祉医療センター六花3階での「昔話と歌の会」も行っています。朗読に興味のある方、お待ちしております。一緒に活動してみませんか。

日 毎月第2木曜10時～12時

場 進修館 他

費 月 2,000 円

問 富澤 34・1383

## \* 宮代町カラオケ愛好会

▼腹式呼吸を使う歌唱は、誤えん予防効果など健康維持に有効と言われています。歌が好きな方、気の合った仲間とカラオケで心と身体をリフレッシュしませんか。進修館大ホールでの定例カラオケ発表会（毎年6月開催）をはじめ、会員同士の親睦会、町民文化祭出演や近隣市町のカラオケ仲間との交流発表会など、楽しい行事が盛り山。（コロナ禍のため現在一部行事は中止中）

年会費 5,000 円（本部年会費）※支部会費は別途

問 本部代表兼川端支部 長嶺 34・7349

和戸支部 長野 34・0670

新道支部 八木橋 32・0951

## \* 宮代町詩吟連盟

▼大きな声を出すのは、とても気持ちがいいものです。腹式呼吸による発声で、ストレス発散。漢詩の他に和歌・俳句・北原白秋・啄木の詩も節をつけてうたいます。コロナ禍で、昨年、今年と年2回の春の発表会、秋の文化祭は中止ですが、来年こそと、個々に練習を続けています。

問 杉の子児学会 丸澤 32・5268

一秀会 笠原 34・6859

吟道館流つくも吟詠会 三浦 35・0841

宮代弘風会 伊藤 34・8501

あけぎ教室 明木 34・9543

## \* 彩雅会

▼水彩。クレパス。ペン画。油絵。なんでも教えています。会を楽しむ気持ちで一度見学に来てみませんか。絵の好きな方、絵が上手になりたい方、待ってます。

日 毎週水曜(月4回)9時～12時

場 和戸公民館

費 月 1,000 円 ※年会費 2,000 円

問 松尾 34・2954 高畑 33・0860

海老原 33・1208

## \* 俳句連盟

＜宮代俳句を楽しむ会＞

▼本町出身の俳人（故小川斗夢師）の流れを汲む7つの句会会員46名からなる俳句を愛する方々の集まりです。句会ごとの月例会を中心に、吟行・合同句会、文化祭出展、句集の発行（本年5月に第2句集を発行済）など活発な句作活動を楽しんでいます。興味のある方は、気軽にお問合せ下さい。

問 鈴木 34・5995、清水 33・0515

＜あをね句会＞

▼楽しむ会とは別に、長年小人数の句会として、親しい雰囲気の中で、俳句を勉強しています。

問 鈴木 32・3991

## \* 宮代町新日舞連盟

▼「彩の会」を目標に発足した新日舞連盟です。今年は発足10年目となりました。コロナ禍にあり、昨年今年と各種行事、ボランティア等への参加も失いました。心折れそうになる日々でしたが、やっとワクチン接種も受けられるようになった今、皆が元気でいるうちに彩の会を開きたいね！ということになり、10月17日、進修館小ホールにて「ミニ彩の会」を開催することとなりました。今後まだコロナ禍は続き、日々状況は変わることと思われませんが、状況を読みながら、詳細は「広報みやしろ9月号」にて改めてお知らせいたします。今年もどうぞよろしくお願いたします。

問 青柳 32・2724

## \* 宮代町民俗舞踊連盟

▼各地に伝わる民謡おどり、お座敷唄、盆踊り、よさこいソーランなど、楽しく踊りましょう！

団体	日時	場所	問合せ
紅の会	第2、第4火曜 12時30分～	百間公民館	乙幡 35・2253
ソーラン 美舌会	毎週土曜 10時30分～	和戸公民館	車田 34・7060
げんき会	毎週金曜 13時30分～	姫宮北団地 集会所	大山 34・0814
沖縄エイサー 倶楽部	第2、第4金曜 9時30分～	和戸公民館	長谷川 090・ 5813・ 2367
五月会	第2、第4水曜 15時～	和戸公民館	有澤 33・0950
霞輪 ソーラン	毎週金曜 18時～	川端公民館	丹野 090・ 5553・ 0764

Google 宮代町民俗舞踊連盟で検索してください。

## \* グリーンフルトネーズ

▼来年10月グリーンフルトネーズは、進修館大ホールで創立40周年記念コンサートを企画検討しています。現在メンバーは13名。週1回、宮代台集会所で練習している器楽演奏グループです。ジャンルは童謡～民謡～演歌からジャズまで幅広いレパートリーで“音と人の和と輪”を追い求め、音楽を通じたボランティア活動を行っています。ご賛同される方、是非、笑顔の練習を見学に来られませんか？

募集 テナーサクソ、ギター、キーボード

日 毎週月曜 13時30分～16時

問 佐々木 33・3745 山田 34・3552

宮代町文化協会は、昭和54年、公民館利用団体を母体として設立され町民文化祭の企画から運営までを行っています。現在加盟団体は15団体。音楽、絵画など様々な団体が所属しています。

## \* みやしろ水墨会

▼水墨画とは、水と墨の微妙な調墨とタッチによって、そこから生ずる濃淡、ぼかし、かすれなどで、墨の五彩を引き出し、色彩に優る表現をしようとするものです。活動として、月2回の勉強会、作品展、古利根川流灯まつりの大型絵の作成、町民文化祭への出展を行っています。また、会員の募集も行っていますので、一緒に楽しみませんか。

日 毎月第2、第4金曜13時～15時

場 図書館研修室

講 大場永芳氏(NHK講師)

問 須田 35・0091

## \* 華道連盟

▼日本の伝統文化「いけばな」を始めませんか。人の心をいやしてくれるお花を飾り、心豊かに暮らしましょう。華道連盟は4団体で活動中。町民文化祭で発表しています。お問い合わせは各代表までご連絡ください。

問 龍生派 前園 35・2228

草月流 佐野 34・9727

松風華道会 佐藤 34・0231

池坊 島村 34・9319

## \* 宮代町民謡連盟

▼我々の民謡連盟は、今年で42回を重ねます。今年もコロナ感染症のため発表会は中止になりましたが、来年を楽しみに頑張ります。活動内容 定期発表会、文化祭、杉戸民連賛助出演  
所属団体 内田会、柳月会、天水会、木恵会、清節会、秀英会

問 内田 34・6599

## \* ギターラみやしろ

▼懐かしい歌声喫茶。ギター、マンドリンの演奏による歌声コンサートを開催しています。唱歌・懐メロなどを主に、介護施設・敬老会・地域サロンなどに訪問。文化祭でも、歌声コンサートを開催。昨年に続き今年もコロナ禍のため、予定もなく、来年に向けて、のんびりと練習をしています。

★ギター・マンドリンの仲間を募集しています。見学にいらしゃいませんか。お待ちしております！

日 毎週水曜 9時～12時

場 和戸公民館

問 川端 34・2137 blog: ギターラみやしろ

## \* 宮代コールフロー女声合唱団

▼昨年は、創立50周年記念演奏会を開催していたはずですが、コロナの関係でかなわず、今年に延期しました。「男声合唱団みやしろ」も昨年25周年でした。文化祭に向けて、混声合唱の練習を、月1回やっています。コロナがどうなるかわかりませんが、早く普通どおりの練習が出来よう、願っています。

日 毎週木曜(月4回)10時～12時

場 百間公民館

問 岩崎 32・0929

## \* 宮代邦楽の会

▼宮代町邦楽の会は、25年以上続いている、伝統のある会で文化芸術に寄与してきました。当会は謡曲（観世流）、琴、三絃、長唄のグループで形成しています。謡曲は和戸公民館を中心にお稽古をしています。琴、三絃、長唄は横井さん宅でお稽古しています。習いたい方は下記あてにご連絡下さい。

問 謡曲 階戸 32・4005

琴、三弦、長唄 横井 35・2305





### 町のホットな情報をあなたにお届け！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、広報7月号に掲載されている催しが延期・中止となる場合がありますのでご注意ください。開催状況については町ホームページを確認、または、各担当へお問い合わせください。内容は6月20日時点の情報です。

あなたの昆虫の知識のレベルはどれくらい？

#### 「宮代こども昆虫博士」になろう!!

申問 環境推進担当 34・1111 内線 293、294

自分の昆虫の知識を再確認し、宮代町の豊かな自然環境、命の大切さ、自然を守る大切さを一緒に考えましょう。

3択の問題(25問程度)に答え、1～3級の「宮代こども昆虫博士」に認定し、認定書とバッジを授与します。問題は埼玉昆虫談話会監修。

日時 7月24日(土)9時30分～11時30分

場所 新しい村 村の集会所

対象 町内在住の小学1年生～中学2年生

費用 無料

定員 10名(先着順)

持物 筆記用具、帽子、日焼け・虫除け対策  
※マスクは必ず着用

主催 山崎山こどもエコクラブ、宮代町

申問 7月5日(月)から環境推進担当まで電話



# 夏休みも

## 宮代町で

### 遊ぼうよ!



ねえ。パパママも着替え持ってきた？

#### みんなであそぼう！真夏のガンマン

申問 こども笑顔担当 34・1111 内線 362

暑い夏！びしょ濡れになるまで親子で水遊びをしましょう！水鉄砲でガンマン！気分♪シャボン玉射的やウォーターサバイバルに挑戦。

宮代芸術大学による「ペットボトルを使った金魚とバケツ作り」「紙皿を使った動く船」のワークショップも同時開催！

日時 8月1日(日)10時～11時30分

場所 スキップ広場・コミュニティ広場

対象 4歳から小学生までの親子6組(子ども12名まで)

費用 無料

持物 濡れてもよい服装、着替え、タオル、水筒

申問 7月23日(金)までにこども笑顔担当へ

#### ◆集まれ！みんなの笑顔の立役者！

こども笑顔担当主催の講座やイベントに参加しながら、当日の運営をしませんか？子育ての輪を広げながら一緒に活動しましょう！



地域みんなでこどもたちの居場所づくり

#### 夏休み！大学生とあそぼう！

申問 こども笑顔担当 34・1111 内線 362

夏休み期間中に、子どもが孤立せず安心して過ごせる居場所。大学生のお兄さん・お姉さんと遊び、おしゃべりしながら過ごしましょう♪

申問 各回5日前までにこども笑顔担当へ  
※申込多数の場合は抽選  
※親子、兄妹で参加希望の場合は、申込時に要相談

協力 宮代町社会福祉協議会、埼玉県立大学、上智大学 Go Beyond

#### ▶子育てひろばと進修館であそぼう！

パラスポーツサークルの大学生のお兄さんお姉さんとパラスポーツ体験！パラリンピックについてのお話も聞けるよ。夏休みの自由研究の題材にぴったり！

日時 ①8月6日(金)②8月8日(日)  
前半：13時30分～15時  
後半：15時30分～17時

場所 ①子育てひろば  
②進修館小ホール

対象 小学生優先(①20名②40名)

#### ▶子育てひろばとすてっぷ宮代であそぼう！

トランプやオセロで大学生と勝負！お友達と一緒に遊びに来て、風船バレーボールで白熱した遊びをしよう！本気の大学生に、みんなは勝てるかな？

日時 ①8月11日(水)②8月12日(木)  
前半：13時30分～15時  
後半：15時30分～17時

場所 ①子育てひろば  
②すてっぷ宮代

対象 小学生優先(①20名②40名)



ほかの公共施設でも夏休み企画がたっくさん♪

ぐるる宮代

親子水泳教室  
ヘキサスロン教室  
レクリエーション教室

陽だまりサロン

子どもさをり織り体験

図書館

おはなしと映画の会  
子ども映画会  
子ども平和映画会

科学あそび教室  
調べ学習  
ワークショップ

詳しくは 14p

詳しくは 14p

詳しくは 15p



# 令和4年4月1日採用 宮代町職員採用試験

申問 庶務職員担当 34・1111内線202 (2-10)

**募集概要** 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人は受験不可

募集職種	募集人数	受験資格
一般事務職	若干名	・平成3年4月2日～平成16年4月1日生まれの人 ・日本国籍を有する人
一般事務職 (障がい者対象)	若干名	・昭和56年4月2日～平成16年4月1日生まれの人 ・日本国籍を有する人 ・申込みの時点で障害者手帳の交付を受けていて、活字印刷文による出題に対応できる人
一般事務職 (社会福祉士)	若干名	・昭和56年4月2日以降に生まれた人 ・日本国籍を有する人 ・社会福祉士資格を有する人 (令和4年春季に資格取得見込みの人を含む。)
一般事務職 (学芸員) ※文献史学	若干名	・平成3年4月2日以降に生まれた人 ・日本国籍を有する人 ・大学等で主に近世史に関する科目を履修し、学芸員資格を有する人 (令和4年3月末に資格取得見込みの人を含む。)
技師(土木)	若干名	・平成3年4月2日以降に生まれた人 ・日本国籍を有する人 ・大学等で主として土木に関する科目を履修し卒業した人 (令和4年3月末までに修了見込みの人を含む。)
保健師	若干名	・平成3年4月2日以降に生まれた人 ・保健師資格を有する人 (令和4年春季に資格取得見込みの人を含む。)

## 受験案内及び申込書類の配布等



**1.来庁**  
担当(役場2階10番窓口)、町公共施設で配布



**2.郵送請求**  
「職員採用試験受験案内の送付希望」と記入し、140円切手(1通の場合)を貼付した角形2号の返信用封筒を同封のうえ、担当あてに郵送



**3.ダウンロード**  
町ホームページからダウンロードし、印刷  
※履歴書の印刷は両面印刷(新規高卒者を除く。)

### 申込に必要な書類

- ・受験申込書
- ・履歴書

### 受付期間及び受付場所等

**7月5日(月)～7月30日(金)**  
担当へ持参又は郵送(消印有効)

〒345-8504 **簡易書留**  
宮代町笠原1-4-1  
総務課 庶務職員担当 あて  
「職員採用試験申込書在中」

## 試験の日時・会場等

### ▶第1次試験

日時 9月19日(日) 受付8時30分～9時、試験開始9時30分

会場 宮代町役場(予定)

※受験者多数により、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にあたり必要がある場合は、会場を変更することがあります。

試験内容 教養試験、専門試験(一般事務職のうち社会福祉士技師及び保健師)、作文試験及び適性検査

### ▶第2次試験

日時 10月～11月(日時は通知により指定します。)

会場 宮代町役場

試験内容 面接試験(学芸員は、専門的知識の確認を行います。)

## 職場見学会を開催!!

**7/19(月)**

職場の雰囲気を感じたり、先輩職員から生の声を聞くことができます。  
※採用試験の可否には一切関係ありません。

- ①10時～(受付9時30分)
- ②14時～(受付13時30分)
- ※どちらも内容は同じ(約2時間)

**会場** 進修館小ホール  
**定員** 各15名(先着順)  
**持物** 筆記用具、飲み物  
※軽装でお越しください。  
**申込** 電話で7月15日(木)までに担当へ 34・1111内線202

お待ちしてまーす♪



## 宮代町長選挙

問 宮代町選挙管理委員会 (2-10)  
34・1111内線204

6月1日開催の宮代町選挙管理委員会において、宮代町長選挙の選挙期日および立候補予定者説明会の日程などを決定しました。

### 選挙期日

- 投票日 10月3日(日)
- 告示日 9月28日(火)

### 立候補予定者説明会

日時 8月5日(木)14時～  
(受付:13時30分～)

場所 宮代町役場202会議室

※会場の都合により出席することができる人数は、候補者1人につき2人までとさせていただきます。

### 選挙人名簿登録者数(6月1日現在)

28,952人  
(男:14,494人 女:14,458人)

公共施設や広報みやしろ等へ広告を出しませんか!

## 広告主募集!

随時申請受付中

毎月12,500部が発行され、身近な情報紙として親しまれる「広報みやしろ」や、毎月約120,000件のアクセスを数える町ホームページ、様々な人が訪れる公共施設を活用して、効果的にPRしてみませんか。

### 広報みやしろ

掲載場所 裏表紙と前頁の下段(6枠分)  
広告料 1枠10,000円(月額)  
申込・問合せ 広報担当 34・1111内線207

### 町公式ホームページ

掲載場所 トップページ  
広告料 1枠10,000円(月額)  
申込・問合せ 広報担当 34・1111内線207

### 町公共施設

掲載場所 町内各公共施設屋内の指定する位置  
広告料 A1サイズ(縦594mm×横841mm)  
2,500円(月額)  
30,000円(年額)  
申込・問合せ 各施設の管理担当(下記参照)

### 定住促進ウェブサイト

### みやしろで暮らそっ

掲載場所 「みやしろで暮らそっ」  
トップページ  
広告料 1枠3,000円(月額)  
申込・問合せ 対話のまちづくり推進担当  
34・1111内線214、215

庁舎	管財担当34・1111内線212
進修館	地域振興担当34・1111内線282
保健センター	32・1122
町立図書館	生涯学習・スポーツ振興担当
ぐる宮代	34・1111内線432、433

- 広告は町内業者を優先かつ受付順に掲載します。
- 申込書は窓口配布のほか、町ホームページからダウンロードできます。
- 広告を掲載できない業種があります。





# 国民健康保険・後期高齢者医療制度に関するお知らせ

申問 国保・後期担当 34・1111 内線 314～317 1-5

## 被保険者証更新のお知らせ(7月中旬郵送)

8月1日からご使用いただく国民健康保険被保険者証(70歳から74歳の方には「被保険者証兼高齢受給者証」)、後期高齢者医療被保険者証を7月中旬に郵送しますので記載内容をご確認ください。

今まで使用した被保険者証は国保・後期担当まで返却いただくか、裁断等により処分をお願いします。



## 新型コロナウイルス感染症の影響による減免のお知らせ

### 対象

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者(世帯主)が次の条件に該当した場合は、申請により保険税(料)が減免されます。

- 1. 主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病を負った世帯の方 ⇒ **全額免除**
- 2. 主たる生計維持者の収入減少が見込まれ、次の要件に全て該当する世帯の方 ⇒ **一部減額**
- 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとにみた収入のいずれかが、前年と比べて30%以上減少する見込み
- 令和2年中の合計所得額が1,000万円以下である
- 減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下である

### 必要なもの

- 主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の場合
  - 申請書
  - 死亡診断書、医師による証明書など(感染症による死亡・傷病であることが記載されたもの)
- 主たる生計維持者の収入が減少した場合
  - 申請書
  - 収入状況報告書

### ▶収入減少の場合

- ア 令和2年中の収入が確認できる書類確定申告書、収支内訳書の控え、帳簿、売上台帳、源泉徴収票など
- イ 令和3年中の申請時点までの収入がわかる書類のコピー帳簿・売上台帳・源泉徴収票など
- ▶事業廃止の場合(給与所得者以外) 廃業届、登記簿謄本など
- ▶失業の場合(給与所得者) 離職証明書、雇用保険受給資格者証など

### 申請期間

令和4年3月31日(木)

減免の対象となるのは、申請時点で納期限・年金支払日が過ぎていない部分に限ります。※事前にお問い合わせの上、左記の申請に必要な書類を添えて国保・後期担当まで提出してください。郵送による申請受付も行います。

## 傷病手当金支給対象期間延長のお知らせ

新型コロナウイルス感染症に伴う国民健康保険・後期高齢者医療の傷病手当金の支給対象期間が**9月30日(木)**まで延長となりました。

9月30日(木)まで延長!

申請方法 事前に電話で相談の上、担当へ申請(郵送による申請も可能)

※対象や申請書類など詳しくは、町ホームページをご覧ください。《国民健康保険》《後期高齢者医療》



## ヒロシマ・ナガサキ原爆写真展

問 人権推進室 34・1111 内線 210 2-9

### ■期間

7月18日(日)～8月9日(月・祝)

### ■場所

宮代町立図書館 展示コーナー

### ■主催

「私たちと原爆」を上演する会、宮代町朗読劇「私たちと原爆」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止といたします。

## 害虫駆除作業のお知らせ

2-13

問 都市計画担当 34・1111 内線 342

公園等樹木の害虫駆除に伴う消毒作業を実施します。

実施日 7月13日(火)、14日(水)【予備日】15日(木)、16日(金)  
受託業者 東武緑地(株) 048・761・3733



7月13日(予備日15日)

7月14日(予備日16日)

川端広場	中須ファミリー公園	桃山台中央公園	宮代台中央公園
姫宮南たこ公園	古利根川児童公園	桃山台南公園	宮代台南遊水池公園
姫宮南いか公園	西原児童公園	桃山台緑地・遊水池	宮代台北遊水池公園
にじ広場	西原台公園	沖の山公園	憩いの庭公園
午前 姫宮東公園	午後 前原公園	午前 クレストヒルズ公園	午後 学園台身代児童公園
午前 姫宮南遊水池公園	午後 金原児童公園	午前 和戸児童公園	午後 学園台ゆりのき公園
午前 姫宮南緑地・緑道	午後 須賀島公園	午前 高野川児童公園	午後 学園台宮前幼児公園
午前 姫宮北公園	午後 新道児童公園		午後 学園台ゆきやなぎ公園
午前 姫宮北2.3.4.5.6公園			午後 学園台けやき公園
午前 姫宮北第1.2遊水池			午後 学園台あおざり公園
午前 姫宮北緑地・緑道			



# 令和2年度 指定管理者制度による施設運営のモニタリング結果



問 対話のまちづくり推進担当 34・1111内線215 (2-11)

町では民間のノウハウを広く活用し、効果的・効率的な施設運営とサービスの向上を図るため、協定を結んだ上で、町以外の民間主体が管理運営を包括的に行うことができる指定管理者制度を導入しています。モニタリングとは、指定管理者が提供する公共サービスが、適切かつ確実に実行されているか点検・評価することです。町ではこの結果に基づき、必要に応じて改善に向けた指導・助言を行うなど、適正な管理運営の確保とサービスの向上を図っています。令和2年度モニタリング結果の詳細は、情報公開コーナー及び町ホームページで公開しています。

施設名	指定管理者	指定期間	担当
	評価事項		改善・期待
コミュニティセンター 進修館 及び スキップ広場	NPO 法人 MCA サポートセンター	平成30年4月～令和3年3月【第2期】	地域振興担当
福祉交流センター 「陽だまりサロン」	NPO 法人 きらりびとみやしろ	平成28年4月～令和3年3月【第3期】	社会福祉担当
学童保育所 「かえで」児童クラブ	NPO 法人 宮代町かえで児童クラブ	平成31年4月～令和6年3月【第4期】	保育担当
学童保育所 「かしの木」 「いちじくの木」 「ふじ」児童クラブ	株式会社 アンフィニ	令和2年4月～令和7年3月【第1期】	保育担当
公設宮代福祉 医療センター 「六花」	公益社団法人 地域医療振興協会	平成28年4月～令和4年3月【第3期】	地域医療・感染症対策担当
新しい村	株式会社 新しい村	令和2年4月～令和5年3月【第3期】	農業振興担当
はらっパーク 宮代	日本環境マネジメント株式会社	平成29年4月～令和4年3月【第3期】	都市計画担当
総合運動公園 「ぐるる宮代」	ミズノグループ	平成30年4月～令和5年3月【第3期】	生涯学習・スポーツ振興担当
町立図書館	株式会社 図書館流通センター	平成28年4月～令和3年3月【第2期】	生涯学習・スポーツ振興担当





## 事前電話予約制 8月7日(土) 休日女性相談

申問 人権推進室34・1111内線210 (2-9)

女性相談は女性が生活の中で直面しているさまざまな悩みを打ち明けられる場です。家族や人間関係など、あなたが今悩んでいること、どんなことでも構いません。

お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時 8月7日(土)13時～16時

場所 役場2階203会議室

※相談は予約制です。

事前にお電話でご予約ください。

※相談は無料です。

※相談時間はおひとり概ね50分です。



## 郷土資料館敷地内旧加藤家住宅 かやぶき民家で聞く昔話

8/7(土)

10時30分～

一指定文化財の民家の座敷で、昔話を聞いてみませんかー

申問 郷土資料館 34・8882

靴下の着用をお願いします。  
畳に直接座っての鑑賞です。  
※椅子などの持込もできません。



語り手

宮代おはなしの会スウス  
作品(5作品)

「村の賣(たから)」

※島村盛助の作品です

「ひよこときつね」他

警戒レベル

4



## 「避難指示」で必ず避難 避難勧告は廃止されました

問 危機管理担当 34・1111内線276 (2-15)

5月20日に災害対策基本法が改正され、警戒レベル4にあたる「避難勧告」と「避難指示」が一本化され、「避難勧告」は廃止されました。

今後は、これまで避難勧告の発令されていたタイミングで、避難指示が発令されることとなります。

これまでの避難情報

警戒レベル	これまでの避難情報等
5	災害発生情報
4	避難指示(緊急) 避難勧告
3	避難準備・高齢者等避難勧告
2	大雨・洪水注意報
1	早期注意情報

新たな避難情報

警戒レベル	住民がとるべき行動	新たな避難情報等
5	命の危険 直ちに安全確保	緊急安全確保
《警戒レベル4までに必ず避難》		
4	危険な場所から 全員避難	避難指示
3	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難
2	避難行動を確認	大雨・洪水注意報
1	災害への心構え	早期注意情報

## 耐震・リフォーム無料相談窓口

問 建築開発担当 34・1111内線344 (2-13)

地震による被害は「住む場所(住宅)」、さらには「命の危険」にまで及ぶこともあり、生活する上で非常に深刻なものとなります。

現在、お住まいの家に不安等をお持ちの方、ぜひご利用ください。(申込不要)

日時 7月13日(火)、8月10日(火)

各10時～12時、13時～15時

場所 役場2階13番窓口前

持物 建築した時の資料(建築確認申請、設計図等)

現況写真※資料等あればお持ちください。

対応者 町内の耐震診断士及び耐震改修工事店



## 国民年金保険料のお知らせ

申問 年金担当 34・1111内線318 春日部年金事務所 048・737・7112 (1-5)

### 国民年金保険料の免除・納付猶予制度

学生の方は、この制度を利用できません。学生納付特例制度をご利用ください。

#### 免除

本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合に、申請・承認されると保険料の納付が免除になります。

《免除される額》全額・4分の3・半額・4分の1の4種類

#### 納付猶予

20歳～50歳未満の方で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請・承認されると保険料の納付が猶予されます。

#### 承認されると

将来の年金受給資格を確保するだけでなく、ケガや病気で障がいや死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金の受給資格を確保することができます。

#### 失業による特例制度

本人、配偶者、世帯主の中で失業した方がいる場合、特例制度が設けられており、失業した方の所得を除いて審査を行います。

特例制度が利用できるのは、失業日の翌日を含む月の前月分から翌々年6月分までです。

●承認期間● 7月から翌年6月まで

#### 保険料の追納

免除・納付猶予制度とも、承認を受けた期間から10年以内であれば、保険料を納めること(追納)ができます。追納した場合、その分の老齢基礎年金額は減額されません。

### 新型コロナウイルス感染症の影響により 国民年金保険料の納付が困難な方へ

臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能です。

#### 対象※いずれにも該当

- ①新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少
- ②所得が相当程度まで下がった場合

#### 対象期間

- 【元年度分】令和2年2月分～6月分
- 【2年度分】令和2年7月分～令和3年6月分
- 【3年度分】令和3年7月分～令和4年6月分

#### 申請に必要な書類

- ①国民年金保険料免除・納付猶予申請書
- ②所得の申立書(簡易な所得見込額の申立書(臨時特例用))

※郵送で申請される場合は、マイナンバーカードの写しなどの本人確認書類を添付してください。

#### 申請方法

申請書を役場住民課年金担当窓口、または春日部年金事務所へ提出。

できるだけ郵送での提出をお願いします。

《日本年金機構ホームページ》







## 児童扶養手当・特別児童扶養手当支給制度の概要

申問 子育て推進担当  
34・1111内線323

1-8

### 【児童扶養手当】

父母の離婚、死亡などによって、父又は母と生計を同じくしていない子どもを育てている方や、子どもを育てている父又は母に一定の障がいがあるときに支給される手当です。

#### ●受給資格

次のいずれかに該当する子どもを育てている父又は母、若しくは主として生計を維持する養育者に支給されます。

- ・父母が婚姻を解消した子ども
- ・父又は母が死亡した子ども
- ・父又は母に一定の障がいがある子ども
- ・父又は母の生死が明らかでない子ども
- ・父又は母に1年以上遺棄されている子ども
- ・父又は母が法令により1年以上拘禁されている子ども
- ・母が婚姻によらないで懐胎した子ども
- ・父又は母が、配偶者からの暴力(DV)で「裁判所からの保護命令」が出された子ども

※婚姻には、婚姻届を提出していないが事実上婚姻関係と同様の事情にある場合(内縁関係など)を含みます。

- 対象 18歳になった年の年度末(3月31日)までの児童です。また、一定の障がいがある場合は20歳になるまでです。

#### ●手当を受けられない場合

- ・申請する方や子どもが日本国内に住所を有しないとき
  - ・子どもが児童福祉施設等(母子生活支援施設などを除く)に入所しているとき
- ※申請者が母又は養育者のとき、平成10年3月31日以前に手当の支給要件に該当したものの、手当の申請をしていなかった場合、原則として申請をすることができません。ご注意ください。

#### ●手当額(月額)

全部支給	月額 43,160 円
一部支給	月額 43,150 円～ 10,180 円※所得に応じて支給

※第2子については月額10,190円～5,100円  
第3子以降については1人につき月額6,110円～3,060円を加算。

#### ●所得制限

申請する方やその配偶者、及び同居等生計を同じくしている扶養義務者(申請者の直系血族、兄弟姉妹)の所得により、手当の支給に制限があります。※詳しくはお問い合わせください。

### 【特別児童扶養手当】

精神又は身体に一定の障がいのある子どもを育てている方に支給される手当です。

#### ●受給資格

精神又は身体に一定の障がいのある20歳未満の子どもを育てている方のうち、主として生計を維持する方に支給されます。

#### ●手当額(月額) ※障がいの状態に応じて支給。

1級(重度)	52,500 円	2級(中度)	34,970 円
--------	----------	--------	----------

#### ●手当を受けられない場合

- ・申請する方や子どもが日本国内に住所を有しないとき
- ・子どもが障がいによる公的年金を受けることができるとき
- ・子どもが児童福祉施設等に入所しているとき

#### ●所得制限

申請する方やその配偶者、及び同居等生計を同じくする扶養義務者(申請者の直系血族、兄弟姉妹)の所得により、手当の支給が停止になることがあります。※詳しくはお問い合わせください。

## 交通事故被害者のご家族への援護金

公益信託埼玉県交通安全対策協議会交通遺児援護基金では、県内に在住する交通遺児等を対象に援護金を給付しています。

#### 援護金※返還の必要なし

##### 1. 給付対象の子ども

県内に在住する乳幼児並びに小・中・高等学校及び各種学校等に在学する平成15年4月2日以降に生まれた子ども(所得制限あり)

##### 2. 給付額

子ども1人につき10万円

##### 3. 給付時期

令和4年5月上旬

##### 4. 給付の申し込み期限

令和4年1月31日(月)まで

#### 援護一時金※返還の必要なし

##### 1. 給付対象の子ども

県内に在住する令和2年4月1日以降に交通遺児等となった者(交通遺児等になった日現在18歳以下)

##### 2. 給付額

子ども1人につき10万円(1回のみ)

##### 3. 給付時期

11月上旬又は令和4年5月上旬

##### 4. 給付の申し込み時期

8月31日(火)まで(11月支給分)  
令和4年2月28日(月)まで(5月支給分)

#### ◆申請書類

町、学校等で配布します。

#### ◆提出先

みずほ信託銀行浦和支店に郵送・持参  
〒330-0063  
さいたま市浦和区高砂 2-6-18  
048・822・0191

#### ◆問い合わせ

埼玉県県民生活部防犯・交通安全課  
048・830・2955  
埼玉県交通安全対策協議会  
048・825・2011

## 知っ得! けんこう講習 7月講習会 -食生活-

問 保健センター 32・1122

日時 7月26日(月)10時～11時

場所 保健センター

内容 「食事で延ばそう!健康寿命」講話  
レシピの紹介

講師 管理栄養士

持物 筆記用具

対象 町内在住の

20歳以上の方

定員 10名(先着順)

費用 無料

申込 7月5日(月)から

保健センターへ電話※土日祝を除く

当日は

- 検温
- マスクの着用

をお願いします。



## ～「つながり」感じる～

問 高齢者支援担当34・1111  
内線382,383

地域住民が気軽につどえる場があると、人とのつながりや支え合いが生まれます。高齢になっても安心して生活できる地域づくりと健康づくりを目指し、今回は和戸地区で活動する「和戸宿水曜クラブ」を紹介します。

#### <PRポイント>

皆さんの元気な挨拶とともにラジオ体操第1、第2と始まり、ゲームを取り入れた脳トレ運動、最後はリズム体操で終わります。

人生百歳を合言葉に、それぞれの体調にあわせて無理のない体操やゲームをしています。

年に一度は指先をつかった小物づくりや、お茶会も楽しんでいます。

地域の皆さんの参加をお待ちしています。  
(コロナ対策のため、現在体操以外の活動は中止しています)

## 和戸宿水曜クラブ



## 地域の居場所づくり



日時 第3水曜日  
13時30分～15時30分  
場所 和戸宿集会所  
費用 年1,000円  
問合 川野 34・5936





子育て情報

**HiHi**  
ハイハイ♪

～すくすく育てみやしろっ子～



にっこり笑顔で  
ハイチーズ!!

なごみ  
**吉岡 和 くん**  
令和2年2月11日生まれ

子育て応援ウェブサイト  
**みやしろで育てよう**

相談員コラムをご紹介します  
子育て相談員 栗原富智枝

ありのままの子ども姿が宝物

「お子さんの良いところを3つ教えてください」と言われたら、すぐに思いつきますか？一般的に保護者は子どもの「良さ」よりも「できないこと」「直してほしいこと」など、マイナス面ばかりに目が向きます。そうすると注意することが多くなり、子どもは自分が容認されていないと感じ「自己肯定感」が低くなります。普段から「できる・できない・勝ち・負け」などの安易な評価は避け、子どもの状態をよく観察して「情緒や自発性」などの内面的発達に心を傾けましょう。そして折に触れて「ありのままのあなたが大好き」と抱きしめてあげてください。

〒郵送 〒345・8504 ※住所記載不要  
宮代町役場広報担当

e-mail voice@town.miyashiro.saitama.jp  
申問 広報担当34・1111内線207

Facebook QR LINE QR



▼応募の方は、写真に

- ①住所 ②氏名(ふりがな)
- ③生年月日、④性別
- ⑤電話番号 ⑥コメント

このコーナーに登場してくれるお子様を募集しています!

を添えて広報担当までお送りください。

役場庁舎内 子育てひろば きしゃぼっぽ

申問 38・6264 ※各講座要申込：開催日の3日前から電話受付

催し物	日時
音楽に合わせて踊ろう♪	人気のリトミック講座です。 7月6日(火)9時30分～11時 定員 町内在住未就学時親子6組
手形でポン	7月16日(金)①9時30分～ ②13時30分～
7・8月のお誕生日会	7・8月生まれさんをお祝い 誕生月のお友達は、7月1日から予約可 7月19日(月)9時30分～
親と子の絵本の日	7月26日(月) 10時30分～10時45分
子育てサロン 赤ちゃんの日	手遊びや歌遊び、情報交換等 8月6日(金)9時30分～

みんなであそぼう！ 水にふれてあそびましょう  
**みずあそび**

1家族1つのたらいで水遊びをします。保護者の方は、熱中症対策をお願いします。雨天・高温などにより中止になる場合があります。

〈きしゃぼっぽ〉  
日時 7月30日(金)8月3日(火) 各①10時～10時50分 ②11時～12時  
定員 親子6組  
申込 各開催日の4日前まで  
持物 水着または水遊び用のおむつ、タオル、サンダル、水筒、日よけ用帽子、着替え等

〈げんきっ子〉  
日時 7月21日(水) 10時～11時  
定員 5組(10名まで) 当日予約(先着順)

小学生集まれ！  
スライムを作って遊ぼう！

対象 小学生7名  
※未就学時のご家族はご相談ください

7/24(土)  
13時30分～

国納保育園内 げんきっ子 申問 34・5891

★：電話予約制(利用日当日9時～) ※12時～13時を除く

催し物	日時	内容等
おはなしの日★	7月12日(月) 11時～11時30分	紙芝居や手遊びなど 定員 5組(10名まで)
赤ちゃんげんきっ子★	7月15日(木) 10時～11時	親子ふれあい遊び 定員 5組(10名まで)
げんきっ子の日★	7月26日(月) 10時～11時	水遊びで使えるおもちゃ作り 定員 5組(10名まで)
園庭開放日★ 電話予約制 利用日当日9時～14時 ※12時～13時を除く	7月6日、13日、20日、27日 すべて火曜 13時30分～15時	園庭で遊ぼう 定員 1～2組(6名まで)

子育て講座  
ボーイズスキンケア

7/14(水)  
9時30分～  
10時30分

男の子のデリケートゾーンのケアを直接レクチャー。着脱しやすい服装でお越しください。

場所 げんきっ子  
講師 谷口久美子氏  
(ロイヤルセラピスト協会認定講師)  
定員 5組(10名まで)  
申込多数の場合は、抽選  
持物 バスタオル、おむつ替えセット  
申込 7月6日(火)9時～8日(木)12時



姫宮保育園内 のびのびキッズルーム 申問 34・8393

※一時保育も行っておりますのでご利用ください。  
※検温と全員マスク着用をお願いします。

催し物	日時	内容等
子育て広場 ※要予約	7月2日(金)10時30分～11時15分	お水で遊ぼう 持物 濡れてもいい服装、タオル、着替え
	7月9日(金)10時30分～11時30分	身体測定・手形
	7月16日(金)10時30分～11時30分	魚釣りをしよう
	7月30日(金)10時30分～11時30分	誕生日カードを作ろう(7月生まれ)
キッズ広場 ※要予約	7月5日(月)10時～11時	折り紙製作 定員 親子5組 講師 伊草繁子氏
一緒にやってみよう ※要予約 7月13日(火)まで	7月20日(火)10時～11時	夏祭り(今年は縁日をやります) 定員 親子5組
園庭開放 保育園のお庭であそぼう	平日9時30分～12時、13時～16時(1時間程度)・土曜10時～11時	※室内利用は要予約(平日:10時～11時、13時～14時)



# 公共施設情報シイガシ

宮代町の木は「シイガシ」!!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載の催しが延期・中止、公共施設が休館となる場合がありますのでご注意ください。詳しくは町ホームページで確認、各担当・主催者へお問い合わせください。

## 笠原小学校内 陽だまりサロン

申問 37・0145

ホームページ



開館時間

月曜～金曜第3・第4土曜  
10時～16時

事業名	日時	内容
みんなのほっとカフェ	7月12日(月)10時30分～12時 時間内であればいつでも相談できます。	子育てや人間関係の悩み、モヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。 聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤
シメノさんの布ぞうり作り 申込：7月5日(月)から 直接または電話	7月14日(水)10時～15時	ゆかた地で素足に爽やかな布ぞうりを作りましょう。 講師：高橋シノメ氏 定員：8名(先着順) 費用：600円(鼻緒代) 持物：ゆかた地(ない方は要相談)
さをりの端布を使って 一輪挿し作り 申込：直接または電話	7月17日(土)10時30分～12時	さをり糸用芯棒にさをりの端布を貼って作ります。 費用：100円(材料費) 定員：8名(先着順) 持物：布用ハサミ、ボンド
リコーダーを吹きましょう	7月24日(土)13時30分～14時30分	持物：ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー ※変更する場合があります。開催についてはお問い合わせください。
はるるの折紙タイム 申込：直接または電話	7月27日(火)13時30分～15時	何を折るかはお楽しみです。 定員：8名(先着順) 費用：50円(材料費)
ぬりえをしましょう	毎週月曜13時30分～	ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があると言われています。 持物：ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)
いきいきの日 ※7月20(火)は申込制 申込：直接または電話	毎週火曜10時30分～11時30分 7月6日、13日、27日：新しい村芝生広場 7月20日：陽だまりサロン ※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください。	リズムに合わせて基礎体操を学びましょう。 ※7月20日はヨガを行います。(13名まで) 持物：飲み物、タオル、レジャーシート(一人分くらいのサイズのもの)
囲碁・将棋の日 申込：直接または電話	毎週水曜10時～12時 ※7月14日(水)はお休みです。	椅子に座ってできます。※空いていれば当日でも利用できます。電話でご確認ください。 定員：6組
さをり織り体験の日 申込：直接または電話	毎週木・金曜 10時30分～12時、または13時30分～15時	裂きをりマット 使わなくなった布を裂いて織ります。 費用：700円(糸代) 持物：布(無い方は要相談)
夏休み特別企画！ 子どもさをり織り体験 申込：直接または電話	7月26日(月)、30日(金) 8月2日(月)、6日(金)、20日(金)、23日(月) 10時30分～15時(各30分) ※作品の受け渡しは8月27日(金)以降になります。	カラフルな糸を使ってコースターを2枚織ります。 費用：中学生まで無料、一般2枚で100円

## ぐるる宮代

申問 32・1543

ホームページ



開館時間

月曜～土曜 9時～21時  
日曜・祝日 9時～18時

7月、8月は  
月曜日も営業中!

事業名	日時	内容
サマースクール フリークラス 申込：7月10日(土)10時～ 直接または電話	7月27日(火)～30日(金) 8月3日(火)～6日(金)、17日(木)～20日(金)、 24日(火)～27日(金) 12時～12時50分	8回コース：7,500円※好きな日にちを選べます 4回コース：3,990円※好きな日にちを選べます 場所：室内プール 定員：60名 対象：16歳以上 持物：水着、水泳帽子、バスタオル、飲み物、水中ゴーグル
サマースクール 夜間クラス ※曜日、泳力別 申込：7月10日(土)10時～ 直接または電話	火曜上級クラス 7月27日、8月3日、17日、24日 18時30分～19時20分 水曜中級クラス 7月28日、8月4日、18日、25日 18時30分～19時20分 木曜中級クラス 7月29日、8月5日、19日、26日 18時30分～19時20分	火曜上級クラス：4種目・個人メドレー 水曜中級クラス：クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの練習 木曜中級クラス：平泳ぎ・バタフライの練習 場所：室内プール 定員：各曜日10名 対象：16歳以上 費用：全4回3,990円 持物：水着、水泳帽子、バスタオル、飲み物、水中ゴーグル
サマースクール 土曜大人水泳教室 申込：7月10日(土)10時～ 直接または電話	7月31日、8月7日、21日、28日(全て土曜日) 12時～12時50分	自分のレベルに合わせてレッスンが出来ます。(全4回) 初級クラス：クロール～背泳ぎ 中級クラス：平泳ぎ～バタフライ 上級クラス：4種目の練習 場所：室内プール 定員：10名 対象：16歳以上 費用：3,990円 持物：水着、水泳帽子、バスタオル、飲み物、水中ゴーグル

家に帰ったらまずは手洗い・うがいをしよう!





申問 34・9944

ホームページ



開館時間

火曜～金曜 9時30分～19時 ※休館日:毎週月曜(祝日を除く)  
土・日・祝日 9時30分～18時 8月3日(火)

事業名	日時	場所	内容
ライブラリーシアター 「イーザー・ライダー」 (1969年 アメリカ映画 字幕)	7月9日(金)14時～15時35分	ホール	大金を手にしたワイアットとビリーは、大型バイクを購入し謝肉祭に参加するためニューオーリンズへと旅に出る。自由気ままに旅をする二人だったが、無許可で祭りに参加した罪で留置所に入れられてしまい…。 定員：50名(当日先着順)
紙芝居と折り紙	7月10日(土)14時30分～16時	研修室	紙芝居：「ザリガニのあか」ほか 折り紙：おすもうさん 定員：10名(当日先着順)
夏休み親子で楽しむ おはなしと映画の会	①7月17日(土)14時30分～15時30分 ②7月24日(土)14時30分～15時30分	ホール	①おはなし：「二ひきのよくばり子グマ」、「アナンシと五」 映画：「幽霊屋敷でケーキはいかが？」 ②おはなし：「おばけ学校の三人の生徒」、「さる地ぞう」 映画：「おばけうんどうかい」 定員：各日 50名(当日先着順)
ナクソス音楽会 第4回「プロ演奏家や音大生 に聞きました～好きな作曲家、嫌いな作曲家～第1弾」	7月18日(日)14時～15時10分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」から名演奏をお届けします。※生演奏ではありません。 定員：50名(当日先着順)
夏休み子ども映画会	7月25日(日)14時～15時10分	ホール	「エリックカール・コレクション1・2」、「がんばれスイミー」 定員：50名(当日先着順)
童話と絵本の会	①7月31日(土) ②8月7日(土) 【2・3歳以上の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	ホール	年齢に合わせた絵本の読み聞かせ 定員：各8名(当日先着順)
夏休み子ども平和映画会	8月1日(日)14時～15時	ホール	「愛華ちゃんの地球」「一つの花」 定員：50名(当日先着順)
夏休み科学あそび教室 「結晶って〇〇でしょう ～結晶をそだてよう～」 申込：7月17日(土)9時30分～ 直接または電話	8月6日(金)14時30分～16時	研修室	いろいろな結晶を観察しながら、結晶にくわしくなろう！カラフルな結晶がそだつセットを作って、おみやげにします。 講師：坂口美佳子氏(科学読物研究会) 定員：15名(先着順) 対象：町内在住の小学生 持物：えんぴつ、セロハンテープ、汚れてもいいタオル、持ち帰り手提げ袋
親子で挑戦！ 調べ学習ワークショップ 申込：7月10日(土)9時30分 から8月1日(日)18時 までに直接または電話	①8月7日(土) ②8日(日) 10時30分～12時30分	研修室	夏休みの自由研究や調べる学習コンクールの作品作りを応援します！(2回連続講座) ①調べるテーマをさがそう！②調べるコツをまなぼう！ 定員：8組(先着順) 対象：町内在住の小学生と保護者 持物：筆記用具、水筒



ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。

- ヨガ
- 水泳
- 新体操
- フットサル
- 卓球
- 体育
- バスケットボール
- テニス
- バドミントン

※一部のスクール・教室には無料体験もあります。  
※参加には、事前申し込みが必要です。

事業名	日時	内容
夏休み親子水泳教室 申込：7月10日(土)10時～ 直接または電話	7月31日、8月7日、21日、28日(全て土曜日) 12時～12時50分	親子で、楽しく遊びながら、水に親しむ。親子のスキンシップを図ります。(全4回) 場所：室内プール 定員：12組 対象：3歳～小学2年生までのお子様と保護者 費用：3,990円 持物：水着、水泳帽子、バスタオル、飲み物、水中ゴーグル
走る投げる跳ぶの教室 (ヘキサスロン) 申込：7月10日(土)10時～ 直接または電話	8月3日(火)～6日(金) 9時～9時50分	運動の基礎動作(走る・投げる・跳ぶ)をミズノグッズを使って楽しく覚えます。(全4回) 場所：多目的広場(雨天時:メインアリーナ) 定員：10名 対象：年長～小学2年生 費用：3,990円 持物：運動できる服装、タオル、飲み物、室内履き(雨天時)
レクリエーション教室 申込：7月10日(土)10時～ 直接または電話	8月17日(火)～20日(金) 9時～9時50分	運動の基礎動作(走り方、ドッジボール、ホッケー、サッカー)を使って楽しく覚えます。 場所：多目的広場(雨天時:メインアリーナ) 定員：10名 対象：年長～小学2年生 費用：3,990円(全4回) 持物：運動できる服装、タオル、飲み物、室内履き(雨天時)

**3密(「密閉」「密集」「密接」)を避けよう!**



## Information

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しが延期・中止となる場合がありますのでご注意ください。詳しくは町ホームページで確認、各担当・主催者へお問い合わせください。

## 暮らし

マイナンバーカード受取り  
休日窓口【事前電話予約制】

**予約 事前電話予約(平日9時~17時)**  
**予約できる方** マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いた方※通知書を紛失された方は、要相談。  
**日** 7月11日(日)、31日(土)、8月29日(日)  
 9時~12時30分  
**場** 戸籍住民担当(1階4番窓口)  
**持** 交付通知書(ハガキ)、本人確認書類、通知カード・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)  
**申問** 戸籍住民担当 内線530

宮代町店舗・住宅リフォーム事業補助金  
まもなく終了

宮代町店舗・住宅リフォーム事業補助金は、まもなく予算額に達しますので、申請を検討される場合は、事前に担当までお問い合わせください。  
**申問** 商工観光担当 内線265

## 暮らしの相談 定期相談会

生活の困りごとをご相談ください。(無料)  
**日** 7月20日(火)9時~12時  
 ※混み具合によってお待ちいただく場合がございます。お急ぎの場合は電話で事前予約も可能です。  
**場** 宮代町役場2階相談室  
**相談員** 相談支援員(社会福祉士)  
**問** アスポート相談支援センター埼玉東部  
 048-720-8475

## 埼玉東部消防組合 消防職員募集

埼玉東部消防組合では、令和4年4月1日採用予定の消防職員採用試験を実施します。詳細は受験案内をご覧ください。  
**採用試験** 消防吏員(上級・中級・初級)  
**受験資格** 【上級】平成7年4月2日生~平成12年4月1日生まで 【中級】平成9年4月2日生~平成14年4月1日生まで 【初級】平成11年4月2日生~平成16年4月1日生まで  
**受験案内・申込書** 消防局総務課及び各署所で配布または消防局ホームページからダウンロード <http://saitamatobu-119.jp>  
**申込期間** 7月8日(木)~8月5日(木)  
**試験日** 第1次試験 令和3年9月19日(日)※第2次試験については、第1次試験の合格者に通知。  
**問** 埼玉東部消防組合消防局総務課職員担当  
 21-2711

## 春日部税務署 非常勤職員募集

**期間** 9月1日(水)~令和4年3月31日(木)  
**内容** 郵便物の開封・整理・発送事務、データの入力業務、納税者への電話による問い合わせ対応及びその他軽作業  
**勤務日時** 週5日程度(月~金)9時~15時30分  
**時給** 1,030円から1,070円(ただし、研修期間(1か月程度)は950円から980円)  
**募集人数** 16人~22名程度  
**資格** ExcelまたはWord等のパソコン操作ができる方、高校卒業程度の知識を有する方  
**応募** 面接日を決定するため、事前に電話連絡。面接時に履歴書(市販の様式で可・直前3か月以内に撮影した写真(正面向き上半身を貼付)を持参。※8月31日(火)まで  
**申問** 関東信越国税局課税第二部消費税課軽減税率・インボイス制度係 048-600-3111 内線2497

埼玉県  
多子世帯向け住宅取得等支援制度

埼玉県では多子世帯(18歳未満の子が3人以上又は2人(条件付き)の世帯)を対象に、住宅取得等の諸経費に対して補助を行っています(中古住宅のみ)。  
**補助金額** 最大40万円  
**対象住宅** 戸建住宅:床面積100平方メートル以上 マンション:床面積80平方メートル以上又は5室以上  
**補助件数** 140件  
**受付期間** 令和4年3月15日(火)まで(先着順)  
**その他** 埼玉県住宅供給公社では、県の補助対象となる中古住宅の取得をする場合、県の補助金に併せて助成金を受けることができる制度があります。  
 〈対象〉いずれかを満たすこと  
 (1)親世帯と同居または近居する場合  
 (2)埼玉県内のリフォーム業者が1件20万円(税込)以上のリフォームをする場合  
**〈助成額〉** 定額10万円  
**〈予定件数〉** 90件(先着順)  
**申問** 埼玉県住宅課総務・民間住宅担当  
 048-830-5563

## サマージャンボ宝くじ販売!

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、同時発売されます。宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。  
**発売期間** 7月13日(火)~8月13日(金)  
**問** (公財)埼玉県市町村振興協会  
 048-822-5004

## 自衛官募集

「航空学生」「一般曹候補生」を募集します。  
**問** 自衛隊さいたま地域事務所 048-651-2420  
<https://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>

埼玉県立春日部特別支援学校  
学校公開のお知らせ

**日** ●小・中学部 9月14日(火)10時10分~11時20分※受付9時40分~10時10分  
 ●高等部 10月5日(火)  
 詳細はホームページをご覧ください  
**場** 埼玉県立春日部特別支援学校  
**内** 概要説明、授業見学、質疑応答  
**対** 来年度、入学、転学を考えている児童生徒及び保護者、教育関係者(学部別の質疑応答の時間があります)  
**申問** 埼玉県立春日部特別支援学校  
 電話 048-761-1991  
 ファックス 048-760-1205

## スキルアップ講習

**介護支援専門員試験準備講習(受験直前対策)**  
**日** 9月18日(土)、25日(土)9時~16時  
**定** 20名  
**対** 介護支援専門員の受験予定の方  
**費** 2,000円(テキスト代別)

**Excel データベース活用**  
**日** 9月25日(土)、10月2日(土)9時~16時  
**定** 20名  
**対** Excelの操作(表計算、グラフ作成、データ抽出)ができる方  
**費** 2,000円(テキスト代別)  
**申問** 8月1日(日)~10日(火)までに往復はがき又はインターネットで〒344-0036 春日部市下大増新田61-1 県立春日部高等技術専門校 048-737-3511  
<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0809/>

## 放送大学2021年10月入学生募集

**募集学生の種類** 教養学部、大学院  
**出願期間**  
 第1回:募集中~8月31日(月)、第2回:9月1日(火)~15日(火)(インターネット出願可)  
**資料請求(無料)・お問い合わせ先**  
 放送大学埼玉学習センター 048-650-2611  
<https://www.ouj.ac.jp>

## フォレスト みやしろ

申問 広報担当  
内線 208



町民のみなさんからの催し物案内です。掲載希望の方は、広報担当へお申し込みください。

## 年金受給者の皆様へ入会のすすめ

**内** グラウンドゴルフ、親睦旅行、カラオケ等  
**費** 年2,700円(夫婦は4,000円)  
**体験コーナー(グラウンドゴルフ)**  
**日** 月曜、火曜、金曜、土曜(祝日除く)  
 12時50分~13時15分  
**場** コミュニティ広場(役場横)  
**問** 埼玉県年金協会春日部支部宮代分会  
 渡部 34-7277

## 介護者サロンみやしろ

介護している人が集まり、悩み、思いを話し合う場所です。話されたことは、スタッフはもちろん、介護者も守秘義務があることをいつも確認しています。  
**日** 7月21日(水)、8月18日(水)  
 13時~14時30分  
**場** 宮代町社会福祉協議会(すてっぷ宮代)会議室  
**費** 無料  
**問** 介護者サロンみやしろ 住谷 090-9953-6688

東京2020オリンピック  
聖火リレーのお知らせ

問 生涯学習・スポーツ振興担当  
34-1111内線432

## 交通規制時間

7月7日(水)  
13時45分~15時

詳しくは町ホームページへ▶

がんばろう宮代町!  
最大30%戻ってくる  
PayPay キャンペーン

問 商工観光担当 34-1111内線265



対象期間 7/1(水)~31(日)



### 相続・遺言・成年後見無料相談会

日 7月14日(水)、21日(水)14時~16時  
場 進修館和室  
内 行政書士による無料相談会  
講 赤堀良孝、加納恵、戸田一志 ほか (予定)  
定 両日とも各5名  
対 町民  
申問 特定非営利活動法人くらしの相談室 048・752・5009

## 健康・福祉・保健

### 身体障害者相談員 知的障害者相談員 相談会

身体障がい・知的障がいのある方及びご家族を対象とした相談会です。(無料・申込不要)  
日 8月6日(金)13時~16時  
場 宮代町役場2階203会議室  
問 障がい者福祉担当 内線326

### 介護保険 居住費・食費軽減制度 (負担限度額認定)の申請

介護保険施設に入所(短期入所を含む)した際にかかる居住費・食費について、次の要件の全てに該当する場合、負担限度額まで軽減されます。  
○世帯全員及び世帯を分離している配偶者が市区町村民税非課税であること  
○本人および配偶者の預貯金等が基準以下であること  
現在、認定証をお持ちで、令和3年度の市区町村民税非課税の方には更新の通知を郵送しました。該当する方は早めに申請してください。  
※介護サービス利用者助成制度を受ける場合もこの負担限度額認定が必要です。  
申問 介護保険担当内線 386

### がんワンストップ電話相談

働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します。  
日 7月8日(木)、21日(水)、8月6日(金)、25日(水)、9月9日(木)、22日(水)、10月8日(金)、19日(火)、11月8日(月)、24日(水)18時15分~20時30分(最終受付20時)※12月以降も月に2回開催予定  
対 県内在住又は在勤する就労中のがん患者の方(休職中の方も含む)  
相談対応職種 看護師、医療ソーシャルワーカー、両立支援促進員など  
費 無料  
申問 埼玉県疾病対策課 048・830・3651 a3590-06@pref.saitama.lg.jp(メール)



### やめられない!? 占いサイトに気をつけて

問 宮代町・杉戸町消費生活センター 34・1111内線524

全国の消費生活センター等には、占いサイトやアプリに関する相談が年間1,000件以上寄せられており、2019年度以降、増加しています。特に女性の相談が多く、8割が女性のトラブルです。

#### アドバイス

- ・「無料鑑定」とうたっていても有料のやりとりへ誘導させるサイトもあります。
- ・退会する前にやりとりの内容をスクリーンショット等で残しておきましょう。
- ・不審に思ったときは、消費生活センターにご相談ください



### 食品の営業届出をお願いします

食品衛生法が改正され、「営業届出制度」が創設されました。「営業届出」については、野菜や果物の販売業、弁当の販売業などが該当します。  
届出期限 管轄の保健所に11月30日(火)まで食品衛生申請等のシステムでの提出も可。  
問 幸手保健所 42・1101 埼玉県食品安全課 048・830・3608



### 7月は虐待ゼロ推進月間です!

虐待はいかなる理由があっても禁止されるものです。虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は、「埼玉県虐待通報ダイヤル#7171」に電話してください。(IP電話をご利用の方は048・762・7533) <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0601/20170711.html>

## 子育て・教育

### 離乳食教室

日 7月30日(金)13時30分~14時30分(13時10分から受付・計測)  
内 身長・体重測定、離乳食の進め方のお話、レシピの紹介※個別相談やフードモデルの展示も行っています。  
定 8名(先着順)  
対 4か月児健診を受けた方(生後10か月まで)  
持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具  
申 7月5日(月)から保健センター 32・1122

### 南埼玉都市在宅医療サポートセンターの連絡先が変わります

南埼玉都市在宅医療サポートセンター 東埼玉病院内拠点 が6月30日で閉鎖となり、7月1日から連絡先が右記の通りに変わります。

問 高齢者支援担当 34・1111内線 383

南埼玉都市在宅医療サポートセンター 南埼玉都市医師会内

◆連絡先 23・8044 平日9時~17時



### 公共施設相互利用対象施設の利用制限の解除・新規開設

問 対話のまちづくり推進担当 34・1111内線215

「田園都市づくり協議会」「東部中央都市連絡協議会」圏域内の住民の方ならどなたでも、互いの公共施設を割増料金がなく利用できます。

- 田園都市づくり協議会 久喜、蓮田、幸手、白岡、宮代、杉戸
- 東部中央都市連絡協議会 春日部、蓮田、白岡、宮代、杉戸

#### 利用制限が解除された施設

彩の国いきいきセンターすぎとピア(浴場部分) 杉戸町ふれあいセンターエコ・スポいずみ(浴場部分)

#### 新規開設された施設

蓮田駅西口行政センター(プレックス蓮田)



### 7月15日(木)~24日(土)の10日間 夏の交通事故防止運動

問 危機管理担当 内線 277

交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、夏の解放感から起こる交通事故防止の徹底を図ります。

#### ◆埼玉県重点

- 子供と高齢者の交通事故防止
- 自転車の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶

#### ◆宮代町重点

- こまめな水分補給と休憩で交通事故予防

交通安全街頭キャンペーン 7月15日(木)15時~※約30分 役場正面玄関



### 毎月10日は自転車安全利用の日 自転車は安全ルールを守って、楽しく乗ろう!

問 杉戸警察署 33・0110

#### 自転車安全利用5則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る  
・飲酒運転・二人乗り・併進の禁止。  
・夜間はライトを点灯。  
・自転車の側面にも、反射材を付けましょう。  
・信号を守り、交差点では一時停止をして、左右の安全を確認しましょう。
- 5 子どもはヘルメットを着用  
・保護者は13歳未満の子どもへのヘルメット着用を努めましょう。







宮代町「農」のあるまちづくり

# 新しい村



森のカフェ

営業時間 9時30分～16時  
ラストオーダー15時45分

森の市場「結」 問 36・3955  
営業時間 9時30分～17時

7月の定休日(平日月曜) 5日、12日、26日 ※19日(海の日)は営業

今月の  
お買い得  
情報!

生産者土曜日 10日(土)  
西口サービスデー 24日(土) ※会員ポイント2倍デー  
お米の特売日 10日(土)、11日(日)、24日(土)、25日(日)

7.17(土) 10時30分～12時  
**キッチンスワッグ  
作り講座**



場 村の集会所 費 3,800円(税込)  
ローズマリーやオレガノなどのハーブを摘みとり、お料理に役立つキッチンスワッグを作ります。香り付けや匂い消しに万能なハーブをご紹介します。  
講 新井百代 氏(ハーバルセラピスト・食生活アドバイザー)  
定 10名(先着順)最少催行人数4名  
持 エプロン、筆記用具  
※キャンセル料(半額) 7月14日(水)以降

農の家  
村の集会所

申問 48・6560(農の家)  
営業時間 9時～17時 月曜定休

各講座は、電話又は新しい村ホームページ応募フォームからお申し込みください!



**フレッシュハーブティー**  
1ポット 600円(税込)  
(ハーブティー約2杯分 300ml)  
ハーブガーデンでお好きなハーブを摘みとり、フレッシュハーブティーで癒しのひと時をお楽しみください。

7.21(水) 10時～13時  
**La Verdura  
[ラベルドゥーラ]**

場 村の集会所 費 3,800円(税込)  
旬の宮代産野菜を使い、ご家庭でも作れるイタリア料理をご紹介します。  
講 (株)料理設計 代表取締役 湯浅克也 氏  
定 10名(先着順)最少催行人数5名  
持 エプロン、三角巾、筆記用具  
※キャンセル料(半額) 7月16日(金)以降  
※新型コロナウイルス感染症対策のため、出来上がりの料理はお持ち帰りいただく場合がございます。

8.7(土) 10時～12時  
**～ブルーベリー摘み採り～  
畑で婚カツ**



場 村の集会所  
費 男性3,500円(税込)  
女性2,500円(税込)  
ブルーベリー収穫体験を通じて男女の出会いを応援します。普段着でお気軽にご参加ください!  
定 男女各25名(最少催行各10名)  
持 筆記用具  
対 35歳～45歳までの独身男女  
申 7月28日(水)17時まで  
※キャンセル料(半額) 8月1日(日)以降

8.22(日) 10時～12時  
**絵本であそぼう!  
絵本講座**

場 村の集会所 費 1,100円(税込)  
読み聞かせの後はブルーベリー摘み取りとおやつ作り!  
内 絵本のよみきかせ/折り紙等  
対 小学生・未就学児(保護者同伴)  
定 子ども15名(保護者除く)  
持 はさみ、のり、エプロン、バンダナ、マスク、お持ち帰り袋  
※キャンセル料(半額) 8月18日(水)以降

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載されている催しが延期・中止となる場合があります。開催状況は新しい村ホームページを確認してください。内容は6月20日時点の情報です。

## 7月

マスク着用等感染予防対策の上、お越しください。

# 無料相談

- 1 子どもの家庭相談** 子育てひろば 32・6899  
子どもや家庭一般相談 日 毎週木曜 13時～16時  
◆宮島佐代子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎) ※直接窓口へ
- 2 乳幼児健全育成すくすく相談** 子育てひろば 32・6899  
乳幼児の育成相談 日 毎週水曜 9時～12時  
◆原嶋朋子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎) ※直接窓口へ
- 3 育児相談** 子育てひろば 32・6899 (ファックス) 34・1163  
げんきっ子 34・5891 (ファックス) 34・5891  
育児相談等 日 ①毎週月曜 9時～12時②祝日を除く毎週火曜・金曜9時～12時  
◆①亀田玲子相談員(子育てひろば) 場 ①子育てひろば(役場庁舎) ②げんきっ子(国納保育園) ②栗原富智枝相談員(げんきっ子) ※電話、ファックスでの相談可。
- 4 子どもの健康相談** 保健センター 32・1122  
身長、体重測定、発育・発達・育児相談など 日 7月7日、14日、21日、28日 水曜 9時30分～11時30分  
※電話相談可。感染予防のため、遊具等は使用できません。 場 保健センター 持 母子健康手帳、バスタオル

- 5 栄養相談※要予約** 保健センター 32・1122  
子どもの食事(離乳食や幼児食の進め方・少食・偏食) 日 7月7日、14日、21日、28日 水曜 場 保健センター  
大人の食事(生活習慣病に関する相談) ※詳しい時間はお問い合わせください。 ※オンライン相談可
- 6 教育相談・いじめ相談** 学校教育担当 内423  
幼児、児童、生徒、保護者の教育上の悩み相談、いじめや進路等の教育相談 日 毎週月曜～金曜(祝日を除く) 9時～17時  
◆教育相談員・指導主事 ※電話相談可。面接相談希望の場合は、直接窓口へ
- 7 町民相談** 人権・男女共同参画担当 内210  
人権、日常生活、行政等に対する悩みごと 日 7月12日(月) 10時～12時、13時～15時30分  
◆町民相談員、人権擁護委員、行政相談員 場 役場2階203会議室 ※電話相談可(相談日のみ 内210)
- 8 法律相談※要予約** 人権・男女共同参画担当 内210  
様々な悩みごとにおける法的な解釈や手続き等 ◆弁護士 日 7月13日(火)10時～12時 7月27日(火)14時～16時  
場 役場2階相談室 ※面談相談のみ(相談時間は25分間) ※毎月1日から予約受付(祝日は翌期日)
- 9 女性相談※面談要予約** 人権・男女共同参画担当 内210  
家族関係、夫婦関係、DV、人間関係、生き方等の悩みごと ◆女性相談員 日 7月19日(月) 13時～16時  
場 役場2階203会議室 ※電話相談可(相談日のみ 内506)

- 10 県法律相談※要予約** 県民総合相談センター048・830・7830  
様々な悩みごとにおける法的な解釈や手続き等 ◆弁護士 日 毎月第1水曜 13時～16時  
場 春日部地方庁舎2階
- 11 人権相談**  
人権問題や日常生活における悩みごと等 日 平日8時30分～17時15分  
◆みんなの人権110番(人権一般) 0570・003・110(法務省)
- 12 心配ごと相談** 宮代町社会福祉協議会 32・8199  
生活上の悩みごと ◆民生委員・児童委員 日 7月8日(木)13時30分～15時30分  
場 福祉交流館すてっぴ宮代(旧ふれあいセンター(字西原278)) ※電話相談可
- 13 消費生活相談** 商工観光担当 内265  
消費生活に関するトラブルの相談 ◆消費生活相談員 日 祝日を除く毎週月曜、水曜 10時～12時、13時～16時  
場 宮代町役場2階相談室  
◆宮代町(受付は15時まで) 日 祝日を除く毎週月曜、水曜 10時～12時、13時～16時  
場 宮代町役場本庁舎1階相談室

※無料相談を中止する場合があります。事前に各担当へお問い合わせください。



**Photo Gallery**  
～月刊みやしろ～

MTV Miyashiro TV 宮代町インターネット放送局では、動画で町の魅力を発信しています。「miyashiroTV」で検索!




**日本工業大学がデザイン  
図書館の憩いの場 テラス**

▼日本工業大学建築学部建築学科・生活環境デザインコースの学生と、足立研究室の皆さんに実習授業の一環で、素敵な椅子と空間のデザインをしていただきました。テラスでほっとひととき。開放された空間でくつろぎの時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか。  
✍ 教育推進課



**移転しました  
地域包括支援センターもみの木**

▼地域包括センターは、町内で暮らす高齢の皆さんが、住み慣れたこの町で、安心して暮らし続けることができるように、介護、福祉、健康、医療など、様々な面から総合的に支援する相談窓口です。お気軽にご相談ください。  
▼移転場所：宮代町字百間 1121-1  
電話番号：38・6155 ✍ 健康介護課



**地域子育てサロンで子育てママたちが交流♪  
ベビー&キッズあつまれ大運動会!**

▼5月23日、ピクニックのような何か楽しいことをやりたい!というアイデアから、新しい村の芝生広場で、運動会を開催しました。企画委員も含め20組の家族の参加があり、晴天の中、元気に体を動かして楽しんでいました。  
①「地域子育てサロン」は、身近な場所で子育てママ達が「やってみたい」「興味がある」ことを講座にし、交流をする場です。 ✍ 子育て支援課



**災害時の備え  
消防団統一訓練を実施**

▼令和3年度宮代町消防団の統一訓練を宮代消防署で実施しました。この訓練は災害時において消防団員としての役割と技術の向上を目的として、毎年実施しています。今年度もコロナ禍であることから、消防団員の感染症対策を行いながら宮代消防署の指導の下、各分団の訓練を実施しました。 ✍ 町民生活課



**まちの風景、地域、施設をつなぐ  
イヌシデを植樹しました**

▼6月6日、商業施設オープンに先駆け、東武鉄道(株)主催で、MIYASHIRO エコ☆スターズの皆さんと施設へ出店する(株)東武ストア、(株)良品計画の両店長の手により、山崎山の雑木林に自生するイヌシデの木の植樹が行われました。商業施設最初の木を共に植えることで、地域に長く愛される施設を目指し、今秋のオープンに向けて準備が進んでいます。 ✍ 総務課

**みやしろ文芸**


梅雨ありてこそその列島四季美しき	武藤芳夫
田に水が入りや白鷺集いけり	渡辺進
ラセラールと炎暑を飛ばす跳人かな	村田信明
ワクチンを終えて帰省の孫を待つ	横手敏夫
野に遊ぶ妻と若き日吾亦紅	松原敬之助
新緑にコロナの邪鬼と呪ひをる	原崇雄
ひなげしの赤一面の畑見ゆ	山本豊
青田風とどくよ野のカフェテラス	安高正夫
牛蛙ぼうぼう鳴きてふくらめる	飯澤直行
悠久の愛天の川橋梁渡る二ツの星	戸田謙三
紫陽花や花のかおりは空へ行き	村田陽宣
風薫る五月の空もこの年は コロナ感染猛威をふるい	濱田恒雄
この身体病魔宿りて追い払い まだうろうろとストーカーのごとく	齋藤健二
一株に五色の花の寄り添うて 大中小の紫陽花盛る	佐藤よし江
死ぬかも知れぬこの仔犬かあさんの おなかに還つたらと詫言吾孫娘	濱島宗雄
夕ぐれの庭に鳴き出す雨蛙 天気予報は梅雨入り告げる	納谷千代
生きる旅長き足止め溜まるウツ 飛ばすスマホよあばら屋の中	岡本信吾
戦時中共同炊事も集い ライスカレーだ辛く涙食	新井景次郎
縞柄のソックスはいいた事務椅子は 縞馬に似て精悍に見ゆ	島村貞子
湯ノ湖より出でし流れは湯溜より 落ちて湯川の水となり	関谷昌雄
頑張ろうコロナワクチン接種受け 世界のつどいオリピックイヤー	矢島忠愛
ふりやまぬ雨にけふる田水なか 農夫が一人田ぬ雑草をとる	富澤鎮男

▼俳句、短歌の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。漢字には必ずふりがなをつけてください。連絡先がなく俳句、短歌の内容が確認できない場合は、掲載できないこともあります。8月号への掲載は7月13日(火)まで。楷書での記入をお願いします。

**みやしろ市民ガイドクラブ監修**  
宮代クイズ「みやしろう」

Q 姫宮神社に祀られている姫の名前は何でしょう?  
A かぐや姫  
B 宮目姫  
C 乙姫  
…答えは来月号♪

ヒントは…  
新みやしろ郷土かるた  
「へ」の札



広告



日	月	火	水	木	金	土
<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育て支援センター(A:きしゃぼっぽ B:げんきっ子 C:のびのび) 13p</li> <li>●陽だまりサロン 14p ●ぐるる宮代 14p~15p ●図書館 15p</li> <li>●新しい村 18p ●無料相談 18p</li> <li>●ハクモクレン 7p~12p、インフォメーション 16p~17p</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>1 ●無料相談①</li> <li>●PayPay キャンペーン (~31日)16p</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 ●無料相談③</li> <li>●Cお水で遊ぼう</li> </ul>	3
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>5 ●無料相談③⑬</li> <li>●C折り紙製作</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>6 ●無料相談③</li> <li>●A音楽に合わせて踊ろう</li> <li>●B園庭開放</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>7 ●無料相談②④⑤⑩⑬</li> <li>●東京2020聖火リレー 杉戸・宮代区間通過16p</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8 ●無料相談①⑫</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>9 ●無料相談③</li> <li>●C身体測定・手形</li> <li>●ライブラリーシアター</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10 ●紙芝居と折り紙</li> <li>●各種教室申込開始</li> <li>●お米の特売日</li> <li>●生産者土曜日</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>11 ●お米の特売日</li> <li>●マイナンバーカード 受取(要予約)16p</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>12 ●無料相談③⑦⑬</li> <li>●Bおはなしの日</li> <li>●ほっとカフェ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>13 ●無料相談③⑧</li> <li>●B園庭開放</li> <li>●害虫駆除作業9p (予備日15日)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>14 ●無料相談②④⑤⑬</li> <li>●Bボーイズスキンケア</li> <li>●布ぞうり作り</li> <li>●害虫駆除作業9p (予備日16日)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>15 ●無料相談①</li> <li>●B赤ちゃんげんきっ子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>16 ●無料相談③</li> <li>●A手形でポン</li> <li>●C魚釣りをしよう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>17 ●おはなしと映画の会</li> <li>●キッチンスワッグ 作り講座</li> <li>●一輪挿し作り</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>18 ●ナクソス音楽会</li> <li>●みやしろ平和展9p (~8/9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>19 ●無料相談③⑨⑬</li> <li>●A7・8月のお誕生日会</li> <li>●職場見学会8p</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>20 ●無料相談③</li> <li>●B園庭開放</li> <li>●C夏祭り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>21 ●無料相談②④⑤⑬</li> <li>●Bみずあそび</li> <li>●La Verdura</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>22 ●無料相談①</li> </ul>	23	<ul style="list-style-type: none"> <li>24 ●Aスライムで遊ぼう!</li> <li>●おはなしと映画の会</li> <li>●リコーダー</li> <li>●お米の特売日</li> <li>●西口サービスデー</li> <li>●昆虫博士7p</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>25 ●子ども映画会</li> <li>●お米の特売日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>26 ●無料相談③⑬</li> <li>●A親と子の絵本の日</li> <li>●Bげんきっ子の日</li> <li>●子どもさをり織り体験</li> <li>●知っ得けんこう講習12p</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>27 ●無料相談③⑧</li> <li>●B園庭開放</li> <li>●折紙タイム</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>28 ●無料相談②④⑤⑬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>29 ●無料相談①</li> <li>●まがたまづくり7p</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>30 ●無料相談③</li> <li>●Aみずあそび</li> <li>●C誕生日カードを作ろう</li> <li>●子どもさをり織り体験</li> <li>●和とじノート7p</li> <li>●離乳食教室17p</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>31 ●童話と絵本の会</li> <li>●マイナンバーカード 受取(要予約)16p</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>8/1 ●真夏のガンマン 7p</li> <li>●子ども平和映画会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 <b>納付期限</b></li> <li>●無料相談③⑬</li> <li>●子どもさをり織り体験</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3 ●無料相談③⑬</li> <li>●組みひもプレスレット7p</li> <li>●Aみずあそび</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4 ●無料相談②④⑤⑩⑬</li> <li>●縄文ペンダント7p</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5 ●無料相談①</li> <li>●まがたまづくり7p</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>6 ●無料相談③</li> <li>●和とじノート7p</li> <li>●大学生とあそぼう7p</li> <li>●A子育てサロン赤ちゃんの日</li> <li>●子どもさをり織り体験</li> <li>●科学あそび教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>7 ●休日女性相談11p</li> <li>●かやぶき民家で聞く 昔話11p</li> <li>●調べ学習(~8日)</li> <li>●童話と絵本の会</li> <li>●畑で婚カツ</li> </ul>

## 今月の漏水修理当番

問 上下水道事務所 33・5554  
(休日夜間は宮東配水場 32・0460)

高田工業所	32・8800	7/1~3
優輝設備	33・5508	7/4~10
セキ住設工業	32・3161	7/11~17
中村工業所	32・4817	7/18~24
木村設備	32・7788	7/25~31

修理は原則有償

## 今月の納付期限 8/2 (月)

固定資産税・都市計画税 2期  
国民健康保険税 1期  
後期高齢者医療保険料 1期

納付は 便利な口座振替・PayB で

PayB 対応の  
金融機関一覧  
はこちら



## 新型コロナウイルス感染症

町内の陽性者の現状(6月15日時点)

陽性者数 (累計)	155	最新情報は
入院中	2	こちら
宿泊療養	1	
自宅療養	0	
退院・療養終了	152	



## 埼玉県救急電話相談と医療機関案内

■相談時間 毎日24時間

■電話番号 #7119

つながらない場合は 048-824-4199

※従来と同様の番号からも電話をかけられます。

「小児救急電話相談」#8000及び048-833-7911

## 防災行政無線の内容を確認できます!

問 フリーダイヤル 0120・384602

防災行政無線が聞き取りにくい場合、フリーダイヤルで内容確認ができます。回線は5回線ありますが、混雑時には少し待ってからご確認ください。

## 火災救急統計速報 令和3年5月

■火災件数	1 (3)	建物火災	1 (3)
		車両火災	0 (0)
		その他の火災	0 (0)
■救急件数	144 (604)	急病	95 (441)
		交通事故	11 (27)
		その他	38 (136)

※ ( ) 内は令和3年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119

▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は119番)

## 寝る子は育つ! ~快適なお昼寝のために~

問 みやしろ保育園  
32・3011

子どもの健やかな成長のためには、十分な睡眠が必要です。乳幼児の場合、睡眠の量や状態は年齢によって異なり、成長とともに変化していきます。お昼寝は、心や身体の健康の維持と免疫力の向上のためとても大切です。

### 安全な環境で

お昼寝をする時は、頭上やまわりに危険なものがないかチェックしましょう。部屋を暗くする必要はありませんが、直射日光が当たらないように配慮しましょう。

### 自然な目覚めで心地よく

起床の時間になったら、音楽を流したり、ふだんの生活音をたてたり声を出したりして、自然な目覚めを促しましょう。汗のケアの後は水分補給をしましょう。

### ぐっすり眠るためには

寝ている間にたくさん汗をかくので、体をしめつけない、ゆったりとした吸水性のよい服がおすすめです。また、エアコンを使用する場合は冷やしすぎに注意し、湿度は50%程度に調節しましょう。

