
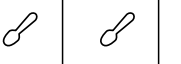












🍴 離乳食1 サジからの進め方の一例 🍴

日 ご ち	第 1 週							第 2 週							第 3~4 週												
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	~30日						
進 め 方	1 サジ量を数回に分けて、下唇あたりにのせてあげましょう。							アーンとお口を開けて、ママも一緒にゴックンと飲み込むマネをしてみましょう。							順調なら3サジに増やしてみよう。												
穀 類	スプーン 1サジ量 							10倍がゆ 							スプーン 3サジ量 							数サジ 					
うんちが変わります。 ○離乳食を食べて24時間後に影響があらわれます。 ○離乳食を食べ始めると、うんちが少し褐色がかり、臭くもなります。 だんだん大人の便に近づいてくるのです。	野菜類 スプーン 1サジ 							野菜のすりつぶしたもの スプーン 2サジ 																			
○一つの食品をマスターするのに5日間位はかかります。   ○野菜を食べるとそのまま便に出ることがありますが、栄養は吸収されていますので安心しましょう。	たん 白 質 類 スプーン 1サジ 																										

離乳食はゆったりした気分でスタートしましょう。

ニコニコ気分で始めましょう！！

押し出し反射は消えましたか？

口をもぐもぐ食べたそうな様子ですか？

発達は順調ですか？