

広報

# みやしろ

2020  
9月号  
September

No. 578

令和2年9月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (FAX34・7820)



写真で届ける

宮代の

魅力!

特集

## 写真で届ける宮代の魅力!

- 今こそ地元の魅力を再発見 & 発信 -

2p~3p

- 1 行政情報ハクモクレン …… 4p~8p
- 2 子育て情報 HiHiーハイハイロー …… 9p
- 3 公共施設情報シイガシ …… 10p~11p
- 4 Information、フォレストみやしろ …… 12p~13p
- 5 新しい村、9月の無料相談 …… 14p
- 6 Photo Gallery~月刊みやしろ~、みやしろ文芸 …… 15p
- 7 Miyashiro Calendar 他 …… 16p

### みやしろ町の人口

令和2年8月1日現在

33,900人(前月比▲12) 男17,022人 女16,878人

世帯数15,157世帯(+13)



ホームページ <http://www.town.miyashiro.lg.jp>



町公式  
ツイッター



定居促進サイト  
みやしろで  
暮らそつ



マチイロ



町公式  
LINE



# 写真で届ける宮代の魅力！

## ～今こそ地元の魅力を再発見 & 発信～



宮東配水場から望む秋の宮代

### ♪ 宮代町の魅力ってなあに？ ♪

のどかで落ち着く、地域のイベントが多い、子育てしやすいなどたくさんの魅力がある宮代町。感じ方は人それぞれですが、大多数の人が「自然が豊かで緑が多い」という魅力に共感しているのではないのでしょうか。四季折々、様々な風景をこの町は見せてくれます。都会にはない、原風景。この魅力を町内の方に再確認してもらいたい、町外の方に届けたいというのが私たちの思いです。ツイッターやフェイスブック、インスタグラムなどのSNSで情報発信ができる昨今、この魅力を自主的に発信している方々がいま。どんな思いで宮代町を発信しているのか、インタビューしてみました。

問 広報担当 34・1111 内線 207、208



◆アカウント名 @miyashiro\_machi

広報担当のオススメする宮代の「今日一枚」を発信しています。今すぐフォローしましょう！



### 「#みやしろまち」ご存知ですか？

「#みやしろまち」は、令和元年8月に決定した宮代町公式ハッシュタグです。誕生から一周年。ツイッター上でこのハッシュタグのついた投稿を町がリツイートすることで、宮代町に関する投稿を増やし町を盛り上げたいという思いがあります。宮代町のファンに、宮代町を知りたい方に、宮代の魅力を届ける「#みやしろまち」。ぜひ公式ハッシュタグをつけて、つぶやいてみませんか？一緒に宮代町を盛り上げましょう！！

### こんな風に使って使っています！

- ・写真や動画が趣味の方→宮代町の風景写真や動画を投稿
  - ・商工業者の方→お店の商品を投稿
  - ・マンガ家の方→宮代町での日常をマンガで投稿
  - ・東武動物公園ファンの方々→動物達の写真を投稿
  - ・YouTuberの方→動画で企画を投稿 などなど
- たくさんの方が何気ない宮代の日常や風景を投稿してくれています。

「#みやしろまち」をつけて投稿された写真の一部をご紹介します。  
※「OO」はアカウント名



「サトケン」さん



「Hiroshi Oguchi」さん



「室町のどか」さん



「せいろがん」さん



「へび棒のフレンズ」さん



「リンナ」さん



「さんといち」さん



「低将の安藤たかゆき」さん





山本豊さん (本田)  
@yama002miya (ツイッター)

### 自然とともに生きる

生活信条の1つにそう掲げて、四季折々の自然の風情を感じながら生活をしたという思いを持つ山本豊さん。ツイッター、フェイスブック、最近ではInstagramにYouTubeまで使いこなすそう。「地元宮代町の自然と風景の魅力をPRしたい」「地域の役に立ちたい」という熱い思いを持っているようです。

宮代町には40年近く住んでいるそうで、「水」「緑」「農」「花(果実)」「ユニーク建築」などの魅力を気に入り、発信されています。昨今のステイホームの影響もあり、宮代の散歩シリーズを中心に花や風景写真を投稿。フォロワーや「いいね」の数が増えていくのも楽しめると笑顔をこぼしていました。「これからも宮代町の魅力を発信し続け、いろいろな人と繋がりを持ってほしいな」と、はにかみながら語ってくれました。



笠原小学校の藤



大落古利根川沿の八重桜



宮代高校近く



はらっパーク宮代の並木道

### 生まれた時からカメラがそばに

そう語るのには宮代町インターネット放送局特派員としても活動する野村啓二さん。お父さんが県知事賞をもらうほどカメラに精通しており、その影響から野村さん自身、物心ついた時にはカメラがオモチャ、絵本の代わりに写真集に夢中になったそうです。

自転車で20～30分程度で行ける範囲でカメラを2、3台携え、動画や写真を撮る。動画はYouTubeチャンネルで発信、写真はフェイスブック・Instagramで発信、と二刀流で宮代町を盛り上げてくれています。

「コロナ禍でイベントがない分、身近なところに目がいくようになった。そこにいいものがたくさんあることに気づけました。宮代町の自然と人間性が穏やかなところが好きですね。」と優しく語ってくれました。



野村啓二さん (姫宮)  
keijibon nomura (YouTube)

## #みやしろまち フォトコンテスト

### ～この一瞬をキリトレ～

「宮代町の秋・冬」をテーマに、宮代町の魅力が伝わる写真を募集します。

#### 応募期間

秋:9月1日(火)～11月30日(月)

冬:12月1日(火)～令和3年2月28日(日)

#### 賞・賞品

・最優秀賞(1点):メイドイン宮代推奨品など5,000円相当

・優秀賞(2点):メイドイン宮代推奨品など3,000円相当

#### 応募方法

①宮代町公式ツイッターアカウント「@miyashiro\_machi」をフォロー

②撮影日・撮影場所・作品名を記入の上、「#みやしろまち」を付けてツイッターに投稿

※応募規定、著作権など詳しくは、町ホームページをご覧ください。



新しい村



西光院

### 今こそ地元の魅力を再発見 & 発信

新型コロナウイルス感染症の影響で、新しい生活様式が始まりました。こんな今だからこそ、地元を目を向けて宮代町の魅力を再発見することができます。

宮代町民約34,000人がそれぞれ感じている宮代の魅力があるはず。町に住む皆さんならではの視点で、風景や文化、食などよく知っているようだけど改めて気づく魅力を発信してみませんか。写真でも動画でも大丈夫です。

合言葉は、

## #みやしろまち

さあ、今から始めよう！



## 行政情報

## ハクモクレン



宮代町の花はハクモクレン！！



## 町のホットな情報をあなたにお届け！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、広報9月号に掲載されている催しが延期・中止となる場合がありますのでご注意ください。開催状況については町ホームページを確認、または、各担当へお問い合わせください。内容は8月20日時点の情報です。

## ♡ 敬老の日 おめでとうございます

問 高齢者支援担当  
34・1111内線382、383

1-6



## 敬老祝金を贈呈します

町では、毎年敬老の日前後に、長年にわたり社会に貢献してきた高齢者の長寿を祝い、宮代町商工会発行の「ご当地商品券ありがとう」をお贈りしています。

対象 9月1日現在で町内に住所を有し、年度内に以下の節目の年齢になれる方

## 地域敬老会開催予定日

開催の有無など、詳しくは、地元自治会にお問い合わせください。

地区名 新中町地区  
開催日 9月13日(日)  
場所 進修館大ホール



## 開催にあたっての注意

1. 「三つの密」の回避
2. 人と人の距離の確保
3. マスクの着用
4. 手洗いなどの手指の消毒

年齢	生年月日	贈呈金額
77歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日	5,000円
88歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日	10,000円
99歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日	10,000円
100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日	50,000円
101歳以上	大正9年4月1日以前に生まれた方	10,000円

商品の配布は、100歳の方は、ご自宅へ直接届けます。それ以外の方は郵送します。郵送は9月上旬発送予定です。

♡ 自宅で体操をしませんか  
要介護にならないための簡単体操をご紹介します

町で実施している介護予防講座のうち、65歳以上の方を対象とした「ますます元気塾・はじめて元気塾」参加者向けの体操を紹介します。令和3年3月31日まで動画で見られますので、ぜひご活用ください。

## 今年度の元気塾の開催について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、後期の募集については見合わせます。



QRコードからの限定公開～  
令和3年3月31日まで  
どんぐりころころ  
あさはどこから  
海 など



QRコードからの限定公開～  
令和3年3月31日まで  
腰痛予防運動  
肩こり予防運動 など



QRコードからの限定公開～  
令和3年3月31日まで  
膝の曲げ伸ばし  
腰ひねりもも上げ など

QRコードをスマートフォンなどで読み取ってみよう！

問 高齢者支援担当  
34・1111内線382、383

1-6

コミュニティセンター進修館及びスキップ広場  
指定管理者募集

申問 地域振興担当  
34・1111内線283 (2-15)

宮代町では、宮代町立コミュニティセンター進修館及びスキップ広場の第3期指定管理者を募集します。詳細は、募集要項等をご確認ください。

## 指定期間

令和3年4月1日から令和8年3月31日までの5年間

## 応募・受付期間

9月30日(水)まで  
※土日祝日を除きます。

## 現場説明会

日時 9月14日(月)  
場所 進修館 大ホール  
申込 9月9日(水)までに担当へ



新型コロナ  
経済対策  
地域を元気に！

みやしろBig  
プレミアム付商品券  
取扱店募集！

## 取扱店募集

申問 宮代町商工会 35・1661

対象 町内で事業を営んでいる事業所  
名簿掲載申込期限 9月10日(木)

## プレミアム付商品券

町では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、町内経済が低迷しています。

そのため、消費喚起による町内経済の活性化を目的に50%のプレミアムが付いた商品券を発行します。商品券販売情報は、9月下旬の新聞折込又は広報10月号折込チラシでご確認ください。

利用期間は5ヶ月間！  
12月10日(木)～4月30日(金)  
の5ヶ月間

プレミアム率50%  
15,000円分の商品券を  
10,000円で販売

発行予定数  
20,000セット



暮らし



健康・福祉・保健



子育て・教育



スポーツ



文化



その他

(2-15) = 2階 15番窓口



# 第5次宮代町総合計画 基本構想(案)を総合計画審議会が答申

問 対話のまちづくり推進担当 34・1111内線215 (2-11)



7月31日、宮代町総合計画審議会の佐々木会長と折原副会長から新井町長に第5次総合計画基本構想(案)についての答申が行われました。

これは、審議会が昨年6月に町長から受けた諮問に対するもので、これまでに10回の総合計画審議会の開催に加え、市民ワークショップやパブリックコメント(意見募集)を経て、基本構想(案)として審議会がまとめたものです。

町では、9月議会に第5次総合計画の議案上程を予定しています。また、総合計画に基づく具体的な事業をまとめたアクションプラン(実行計画)を今後検討する予定です。

〈町ホームページより答申や基本構想をご覧ください〉



## 答申の要旨

- 宮代町の未来像  
首都圏でいちばん人が輝く町
- 計画期間  
令和3年度～令和12年度
- 将来人口  
34,000人(令和12年度の目標人口)
- 土地利用方針  
区分ごとの土地利用方針と方針図

## 1 宮代らしさを価値として高めていく

- A 町の原風景を形づくる「農」の資源を生かしていく
- B 東武動物公園駅西口エリアの魅力を高めていく
- C 宮代を発信していく

## 2 コンパクトな町の強みを活かす

- D 歩きたくなる「まちなか」をつくる
- E 日々の生活のアクセシビリティを高める
- F 顔が見える地域経済をつくる

## 3 さまざまな活動や主体を生み出す

- G 地域に人々が集まる場を生み出す
- H 活動が生まれる「学び舎(学びのプラットフォーム)」づくり
- I 町の中のキープレイヤー同士で連携する
- J 町の中の遊休スペースを効果的に活用する

## 4 社会環境の変化に対応し、行政運営を変化させ続ける

- K 縦割りから横断的行政運営へ
- L 多様な主体による公共の運営
- M 今後求められる機能を核とした公共施設の再編

## 構想と方針

## 第5次宮代町総合計画基本構想案について実施したパブリックコメントの結果をお知らせします

9名から12件の意見をいただき、基本構想の第2章「土地利用方針」の説明を修正しました。

意見の詳細と町の見解は、町ホームページ、進修館、図書館、郷土資料館、ぐるる宮代、役場情報公開コーナー、企画財政課カウンターで閲覧ができます。以下に掲載したご意見のほかにも、シルバー人材の活用や子どもと大人の居場所づくりなどの具体的な提案がありました。

いただいた提案は、今後、総合計画に基づくアクションプラン(実行計画)を検討するなかで活用させていただきます。ご意見ありがとうございました。

### 推進体制について

「町民や民間の力が財産」、という風土が、宮代町行政内に生まれることを望みます。民間は行政に安易に頼るのではなく、自分たちで生み出し育てていく風土を創り出していくつもりです。



### 自治会の支援について

自治会を脱会する人が増えていきます。全員が自治会に所属すれば、災害時の情報や物資の伝達や、要望のとりまとめ、ボランティアの依頼などが容易にできます。町民全員が自治会に所属する仕組みを考えてほしい。



### まちづくりの目標、計画の実効性、官民連携について

町民による活動が自発的に生まれることは素晴らしいです。事業を持続できるものにするため、補助金事業の仕組みや意識、柔軟に対応できない予算の仕組みなどを変えることも必要です。町が財源をどこで確保するのが読み取れず少し心配になりました。

それぞれの強みを生かした官民連携と前例踏襲や慣例にとらわれない新しい行政に期待しています。



### 不登校の児童生徒を町の発展に活用について

不登校の児童生徒は年々増加傾向です。一般的な教育とは別のカリキュラムで能力を引き出し、町の担い手、リーダーとして活用する方法を考えたいです。



### 動物公園と大学の活用について

東武動物公園に、日本工業大学の協力で人工サーフィンレジャー施設の建設を提案します。

人工造波装置は日本工業大学へ協力依頼することで学生の研究にも貢献できます。



### 土地利用方針について

1章「まちづくりの目標」と3章「構想と方針」との関連性が理解しづらい。

2章「土地利用方針」の説明が3章で使われている言葉とアンマッチです。区分エリアで3章のどんな方針を達成しようとしているかの表記があると分かりやすい。



## みんなの意見を宮代の未来に



平成30年より、市民ワークショップや町長とチャブ台トークなど、7回のワークショップで400名を超えるみなさんの意見に耳を傾け、計画を作ってきました。

今後、総合計画に掲げた構想や方針を実現するための事業を進めますが、その過程でも地域の課題や、みなさん自身のやりたいことを語り合う場を開催したいと考えています。まちづくりの主役はみなさんです！



### 第24回 町民と議員との議会懇談会

問 議会事務局 34・1111内線303 2-17



11月7日(土)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染防止のため中止となりました。何とぞ、ご理解の程、よろしくお願いいたします。

### 知っ得! けんこう講習

問 保健センター 32・1122

### 9月講習会 — 食生活 —

内容 カロリー計算について学ぼう(講話)  
日時 9月28日(月)10時~11時30分  
場所 保健センター  
講師 管理栄養士  
持物 筆記用具、電卓  
対象 町内在住の20歳以上の方  
定員 10名(先着順)  
費用 無料  
申込 9月3日(木)から18日(金)までに保健センターへ電話 ※土日をはく

当日は ●検温 ●マスクの着用をお願いします。



### 家屋調査 (公道からの目視調査) にご協力をお願いします

問 資産税担当 34・1111内線235 1-2

この調査は、通常行われる新築の家屋調査とは異なり、固定資産税課税台帳と現況との差異を公道から目視で確認するものです。



#### 調査方法

町が委託した業者(株式会社パスコ)の調査員が目視確認等を行います。

調査員は身分証明書を携帯しています。調査の際は、対象家屋の写真を公道から撮影する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

#### 実施期間

10月1日(木)~11月30日(月)

## 宮代町任期付職員(保育士:令和2年11月1日~令和5年3月31日)採用試験

任期付職員とは、一定の期間内に終了することが見込まれる業務や業務量の増加が見込まれる業務について、任期を定めて採用される職員です。地方公務員としての身分を有し、原則として任期の定めのない一般職員と同じ勤務条件(給与・勤務時間・休暇等)です。

#### 申込受付期間

期間 9月11日(金)まで  
方法 担当へ持参※又は郵送(受付最終日必着) ※閉庁日は受付を行いません。

#### 募集概要

職種	募集人数	任期	受験資格
保育士	1名	令和2年11月1日~令和5年3月31日	保育士資格を有する人 ※年齢不問

問 庶務職員担当 34・1111内線202 2-10

#### 受験案内及び申込書類の配布等

町ホームページ、担当窓口及び公共施設(町立保育園、進修館、図書館、ぐる宮代)で配布  
〈郵送希望の方〉「任期付職員採用試験受験案内の送付希望」と記入し、宛先明記の返信用封筒(140円分の切手貼付・角形2号)を同封し郵送

#### 試験の日時・会場等

日時 9月24日(木) 9時~順次  
会場 宮代町役場  
試験内容 面接試験

詳細は町ホームページよりご確認ください→



## 新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う スポーツイベントの中止について

問 生涯学習・スポーツ振興担当 34・1111内線432 2-17

令和2年度下半期に開催を予定していた以下の事業は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止といたします。楽しみにされていた皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。来年度以降は、安心して参加できる教室となるよう準備を進めて参りますので、今後ともよろしくお願いいたします。

#### あそびと運動 (チャレンジ・トライ)



チャレンジ (レッズサッカー)

#### スポーツ広場 「さいかつぼーる体験」



#### 第23回 ファミリーハイキング



#### 第37回 宮代町綱引大会



## 農業振興地域内の農用地区域からの除外について(11月受付)

申問 農地調整担当 34・1111内線269 2-14

農用地区域内の農地について、やむを得ない理由により、農地以外の用途に転用を予定している方は、農地転用許可(以下「農転」という)を申請する前に農用地区域から除外する手続きが必要となります。なお、申出後、認可されるまで1年以上かかることがあります。

#### 〈除外申出できる土地〉

- 集団農用地の一面(概ね10haの区域)でないこと
- 農用地区域内の農地以外に、代替すべき土地がないこと
- 農用地の保全又は利用上必要な施設に影響を及ぼさないこと

#### 〈除外申出できる土地の面積〉

- 自己用住宅(分家など) : 500㎡未満で必要最小限の面積
- 農家住宅 : 1000㎡未満で必要最小限の面積
- 上記以外 : 目的実現のため必要最小限の面積

#### 事前相談

10月16日(金)まで

#### 申出

11月2日(月)~11月13日(金)

除外・農転の見込みについて、必ず事前相談・確認を行い、許認可の見込みを受けてください。相談及び除外・農転見込みのない申出は受けることができません。

8時30分~12時、13時~17時の間に窓口で配布する申出書類を提出。 ※土・日曜日を除く

#### 提出部数

正本1部 副本3部(正本のコピー可)

#### 諸注意

- ・ 上記基準を満たしていても除外できない場合があります。
- ・ 他法令による許認可等必要なものは、必ず事前に許認可等の見込みを確認の上申出ください。
- ・ 今回の申出で農用地から除外できた場合でも、農転許可申請、開発許可申請、建築確認申請等の手続きが必要となりますのでご注意ください。
- ・ 事前相談後、許認可等の見込みを確認したうえで申出様式を配布します。



## 令和2年度 情報公開請求の状況について

問 文書法規担当 34・1111内線 204 (2-10)

情報公開条例に基づく公文書公開請求  
第1四半期(4月1日から6月30日まで)

**【全部公開】**

- ・町長交際費に関する規定のホームページでの公開に係る検討資料
- ・ホームページ上「町長の予定」が上書きされる件に係る検討資料
- ・今定例会の出入口を変更することを決めた経緯の一切の資料
- ・平成28年3月議会における一般質問通告書
- ・宮代町内の小学校・中学校の不登校者等の数 平成25年4月～令和2年3月まで

**【一部公開】**

- ・小規模契約希望者登録の受注業者名及び受注金額(令和元年度)

上記受注者の件数一覧及び受注金額の合計

**【不存在】**

- ・議会 委員会等の開催、資料のHPへのアップの基準等に関し、内部的ルール等に関する一切の資料
- ・令和2年1月頃にあった中学校からの報告書

個人情報保護条例に基づく自己情報開示請求  
第1四半期(4月1日から6月30日まで)

**【一部公開】**

- ・戸籍の請求書 2件
- ・戸籍謄本・住民票の写し等職務上請求書

**請求方法**

- ・請求を希望する場合は、請求書に必要事項を記入し、情報を管理する担当課に提出してください。請求書の様式はホームページからダウンロードするか、又は総務課文書法規担当にあります。
- ・公文書の公開請求については、請求書の直接提出以外に郵送でも提出可能ですが、自己に関する情報の開示請求は、原則、本人による直接請求です。提出の際は本人であることを証明する書類が必要です。
- ・請求のあった日から起算して15日以内に公開(開示)決定を行います。
- ・請求に伴う手数料は無料です。ただし、公開請求を求めた文書の写し(コピー等)の交付及び郵送を希望する場合は有料となります。
- ・決定の内容に不服がある場合は、不服申立てをすることができます。

## 国勢調査がはじまります

問 情報担当 34・1111内線660,213 (2-11)

国勢調査は、5年に一度実施する、国内の人口・世帯の実態を調べる統計調査です。

**調査対象**

10月1日現在、日本国内に住んでいるすべての人(外国人を含む)及び世帯

**調査事項**

世帯員の数、住居の種類、氏名、就業状態、事業の内容など16項目

**新型コロナウイルス拡大防止対策を行います**

国勢調査員が世帯を訪問する際は、原則インターホン越しに行い、調査書類は郵便受け・ドアポストなどに入れて配布します。やむを得ず対面する場合は、できる限り距離を置き、マスクを着用するなど咳エチケットを徹底します。

**回答方法**

**①インターネットによる回答**

調査票と同封の「ログインID」と「アクセスキー」を使ってログインし、**10月7日(水)まで**にご回答ください。回答を送信した時点で調査は終了となり、国勢調査員が訪問することはありません。

**②郵送による回答**

調査票と同封の郵送提出用封筒に調査票を入れて、**10月1日(木)から10月7日(水)の期間**に郵便ポストに投函(切手不要)してください。

**インターネット回答にご協力をお願いします**

インターネット回答は24時間回答ができ、紙の調査票の提出が不要となり、国勢調査員が直接回収に伺うことはありません。新型コロナウイルス拡大防止のためにもインターネット回答にご協力をお願いします。

**③調査員提出による回答**

インターネット、郵送による回答が難しい場合は、調査員に直接提出してください。



## 令和2年度 第2回 宮代町 猫一斉TNR(野良猫の不妊手術)

申問 環境推進担当 34・1111内線274,275 (2-15)

町では、野良猫を原因とする地域の環境問題を解決するため、公益財団法人どうぶつ基金の無料チケット(さくらねこ無料不妊手術事業)を活用し、町登録ボランティアの皆さんの協力のもと野良猫の繁殖抑制(不妊手術、TNR)に取り組んでいます。

**日時** 9月4日(金)、12日(土)、18日(金)、26日(土)  
合計4回(各回15匹まで)

**対象** 町内の飼い主のいない猫

**費用** 無料※追加手術等が発生した場合は、費用が発生する場合があります

**留意事項** 手術にはリスクが伴うことをご理解の上、お申込みください。※1,000頭に1頭くらいの確率で死亡することがあります。

・猫の体調などにより、手術できない場合があります。

・不妊手術済みの印として耳先V字カット(さくらみみ)を施します。必須となります。

**申込** 希望する実施日の1週間前まで



## 国民年金からのお知らせ

申問 年金担当 34・1111内線318 (1-5)  
春日部年金事務所 048・737・7112

**予約制による年金相談を実施**

日本年金機構では、全国の年金事務所で予約制による年金相談を実施しています。年金事務所の窓口で、年金請求の手続きや受給している年金の相談を希望される方は、予約相談をご利用ください。**相談希望日1か月前から前日まで受付**しています。ご予約の際、**相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等**について確認します。

**予約受付時間・専用電話番号**

**予約受付専用番号 0570・05・4890 (ナビダイヤル)**

050で始まる電話でおかけになる場合は、03・6631・7521(一般電話)

**〈電話の受付時間〉**

平日(月曜～金曜)  
8時30分～17時15分  
※土、日、祝日、12月29日～1月3日を除く

**〈予約相談の実施時間〉**

●平日  
月曜8時30分～18時  
火～金曜 8時30分～16時  
●休日(毎月第2土曜日)  
9時30分～15時



**♡ 手話奉仕員養成講座 (入門編)**

**申問** 宮代町社会福祉協議会 32・8199  
**日時** 11月13日(金)～令和3年3月5日(金) 毎週金曜日 全16回(1月1日を除く) 19時～21時  
**場所** 宮代町社会福祉協議会2階会議室  
**対象** 手話に関心がある方で、初めて学ぶ方※一時保育が必要な方はご相談ください  
**定員** 15名  
**費用** テキスト代3,300円  
**申込** 10月23日(金)までに宮代町社会福祉協議会まで電話



※新型コロナウイルス感染拡大の状況、または、申込者が一定数に満たない場合、開催を中止することがあります。

**宮代町緊急サポートセンター保育サポート会員募集**

**問** こども笑顔担当 34・1111内線362 1-8

**保育サポート会員として活動!!**  
 近くに頼れる人がいない・・・そんな、子育てしているお母さんお父さんを支える事業です。  
 お子さんの預かりや送迎、産後のお母さんの育児のお手伝い等をするサポート会員の募集を行っています。  
 子育て経験があれば、資格、年齢は問いません。空いた時間でお手伝いください。  
 安心して活動していただくために保育の事など実践的なスキルを学ぶための講習(参加費無料)を近隣で行っています。  
 ご興味のある方、お電話お待ちしております。

**保育サポート会員講習日程・会場**  
**■春日部会場：あしすと春日部**  
**日時** 9月14日(月)、15日(火)、17日(木)、18日(金) 9時30分～16時30分  
**■白岡会場：はびす白岡**  
**日時** 10月2日(金)、6日(火)、9日(金)、12日(月) 9時30分～16時30分  
**申問** 緊急サポートセンター 048・297・2903 (受付7時～20時) <http://byoujihoiku.blog.shinobi.jp/>



**第29回 埼葛人権を考えるつどい**  
 ~出会い ふれあい 思いやり~  
**10月15日(木) 9時30分～16時 三郷市文化会館**

**入場無料**



人権推進室 34・1111 内線 210  
 生涯学習・スポーツ振興担当 34・1111 内線 432 (2-10) (2-17)



人権尊重社会をめざす県民運動事業「埼葛人権を考えるつどい」を開催します。  
 今年も、埼葛12市町の全児童・生徒が参加し、人権に思いを寄せたメッセージを形にした「10万人メッセージ」や「10万羽の折鶴」を会場に展示します。平成23年度から作成している「10万羽の折鶴」は、今年度で1,024,953羽となり、会場を彩ります。  
 なお、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、出演・出店団体及び終了時間に変更が生じる場合があります。  
**主催** 人権啓発推進埼葛実行委員会

- 屋外舞台 三郷市 PR 大使による篠笛&市民団体による神楽、児童・生徒による吹奏楽等の発表、書道パフォーマンス、朗読など
- 屋内展示 特別支援学校、埼葛12市町の人権に関する展示等
- 屋内・外販売 福祉施設等の物品販売

**秋の自然観察会 (2-15)**

**申問** 環境推進担当34・1111内線274、275  
 新しい村とさいたま緑のトラスト保全第5号地の山崎山雑木林を散策しながら、秋に咲くフジバカマ、ワレモコウなどの植物と、それらの植物に集まる虫などを観察します。  
**日時** 9月20日(日)9時30分～11時30分 ※小雨決行  
**場所** 新しい村直売所ステージ前集合  
**定員** 15名(先着順)  
**費用** 無料  
**持物** マスク(必ず着用)、帽子、長袖等 虫に刺されにくい服装、飲み物  
**申込** 9月7日(月)から環境推進担当へ  
**主催** NPO法人宮代水と緑のネットワーク 山崎山こどもエコクラブ  
 ※新型コロナウイルス感染状況により、急遽中止となる場合があります。



**令和3年度保育園・学童保育所 新規申込み**

**問** 保育担当 34・1111 内線329 1-8  
 保育園(小規模保育施設含む)及び学童保育所の令和3年4月新規入所申込を下記の日程で行います。現在入所されている方は、入所施設から別途ご案内いたします。  
 詳細は、広報10月号でお知らせします。  
**申請書類**  
**9月28日(月)**より、町ホームページでダウンロードまたは役場8番窓口にて配布します。  
**受付**  
**11月9日(月)～14日(土) 保育担当で受付**  
 ※町内在住で町外の保育園を希望される方、また町外より転入予定等で町内の保育園を希望される方は、申込み方法・受付期間が異なりますので、担当までお問い合わせください。

**～「つながり」感じる～** **問** 高齢者支援担当34・1111 内線382、384

▼地域交流サロンとは、地域にお住まいの誰もが気軽に参加でき、交流や親睦を深め、楽しくふれあうことができる場です。現在27のサロンが開催されており、今回は西原地区で活動する「**サロン西原**」を紹介します。



**サロン西原**

**<PRポイント>**  
 ストレッチなどの体操、輪投げなどで体を動かしています。その後、お茶を飲みながら、お手玉や折り紙などを行い、みんなで楽しんでいます。



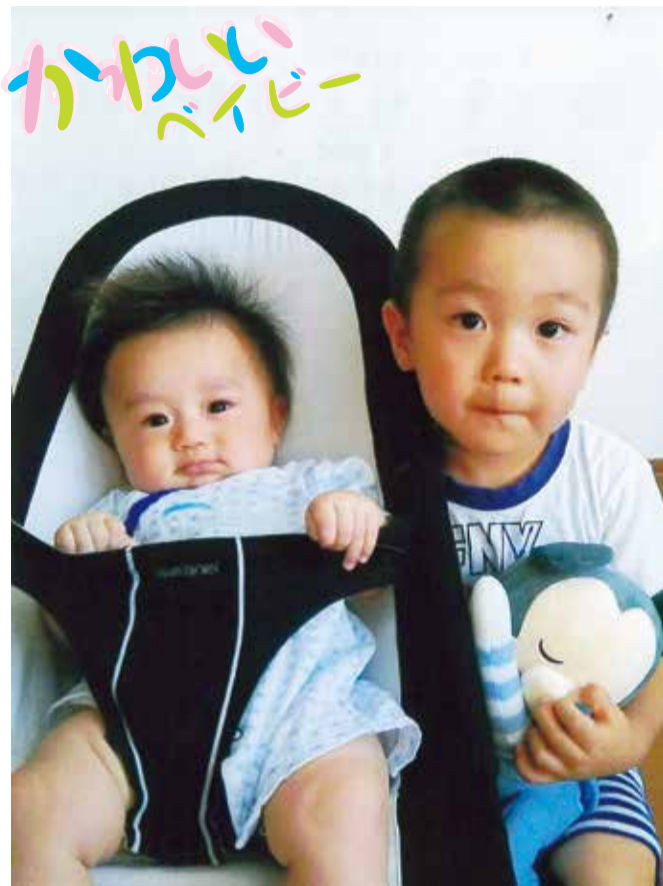
**日時** 毎月第3水曜日 13時30分～15時  
**場所** 西原集会所  
**参加費** 100円 (イベント時は別途集金有)  
**問合** 石毛34・5568

※参加者は西原自治会会員のみです。





～すくすく育てみやしろっ子～



兄弟仲良く  
元気良く！！

あらた  
**千葉 新大 くん**  
平成31年3月26日生まれ

りょうだい  
**諒大 くん**  
平成28年9月15日生まれ

このコーナーに登場してくれる  
赤ちゃんを募集しています  
▼応募の方は、写真に  
①住所、②氏名(ふりがな)、  
③生年月日、④性別、⑤電話番号、⑥  
コメントを添えて広報担当までお送り  
ください。

〒 郵 送

〒345・8504 ※住所記載不要  
宮代町役場広報担当

✉ e-mail

voice@town.miyashiro.saitama.jp  
申問 広報担当34・1111内線207

子育て応援ウェブサイト

子育て相談員  
宮島 佐世子 ←詳しくは  
こちらから

本の紹介「りんごかもしれない」

ある日学校から帰ってくるとテ  
ーブルにりんごが置いてありました。  
でも、「もしかしたらこれはりんご  
じゃないかもしれない」・・・

「りんごじゃないかも」と疑うことで次から次へ  
と広がっていくユニークな発想。考える楽しみと  
想像力に驚かされます。いつからりんごを見て、  
ただのりんごにしか見えなくなってしまったのか。  
日常生活の何気ない場面も楽しめたらいいのにと  
思いました。子どもたちはどのページが気に入っ  
てくれるかしら。ぜひ、読んでみてください。  
◆「りんごかもしれない」ヨシタケシンスケ作  
(2013年ブロンズ新社)

役場庁舎内 子育てひろば きしゃぽっぽ 問 38・6264

催し物	日時
折り紙あそび 申込 電話受付 9月11日(金)～	9月14日(月)9時30分～
子育てサロン赤ちゃんの日 申込 電話受付①9月12日(土)～ ②9月21日(月)～ ③10月6日(火)～	①9月15日(火)9時30分～ ②9月24日(木)13時30分～ ③10月9日(金)13時30分～
リズム遊び 申込 電話受付 9月14日(月)～	9月17日(木)9時30分～
手形でポン 申込 電話受付 9月15日(火)～	9月18日(金)9時30分～
1歳児教室 申込 ①電話受付 9月20日(日)～ ②電話受付 10月4日(日)～	①「秋のくだものづくり」 9月23日(水)9時30分～ ②「リズムあそび」 10月7日(水)9時30分～
3歳児教室「秋のくだものづくり」 申込 電話受付 9月25日(金)～	9月28日(月)9時30分～
親と子の絵本の日 申込 電話受付 9月25日(金)～	9月28日(月)10時30分～10時45分
2歳児教室「秋のくだものづくり」 申込 電話受付 9月26日(土)～	9月29日(火)9時30分～

はぐはぐの会

2人目以降の育児をしている方、2人目以降の育児を考えている方、2人目以降の育児ならではの楽しさや大変さなど、気軽におしゃべりしてみませんか？ぜひ親子でご参加ください。  
日時 9月11日(金)9時30分～ 申込 電話受付9月8日(火)～

子育てひろば・げんきっ子  
合同運動会

親子で楽しく身体を動かしましょう！

親子で、競技や体操をして楽しい時間を過ごしましょう。  
かわいいおみやげを用意していますよ！  
ぜひお越しください！！



日時 10月2日(金)10時～11時  
場所 進修館大ホール  
対象 町内在住の未就学児親子 15組  
※応募者多数の場合は抽選  
申問 9月16日(水)から25日(金)までに  
こども笑顔担当 34・1111内線361

国納保育園内 げんきっ子 問 34・5891

催し物	日時	内容等
園庭開放日 電話予約制(利用日当日9時～14時) ※12時～13時を除く 定員 1～2組(6人まで)	9月1日、8日、15日、29日全て火曜 13時30分～15時	国納保育園の園庭で遊ぼう
げんきっ子の日 電話予約制(利用日当日9時～14時) ※12時～13時を除く 定員 2～3組(10人まで)	①9月9日(水)10時～11時 ②9月16日(水)10時～11時 ③9月28日(金)10時～11時	①すずらんテープでかき氷作り ②メッセージカード作り ③新聞紙で遊ぼう

げんきっ子  
利用時間の変更について

変更前

変更後

10時～11時 → 9時30分～11時30分  
13時～15時 → 13時30分～15時30分

姫宮保育園内 のびのびキッズルーム 問 34・8393

催し物	日時	内容等
子育て広場 ※要予約	9月4日(金)10時30分～11時30分	シールで遊ぼう
	9月11日(金)10時30分～11時30分	身体測定・手形
	9月18日(金)10時30分～11時30分	体を動かそう
	9月25日(金)10時30分～11時30分	誕生日カードを作ろう(9月生まれ)
食育広場 ※要予約	9月5日(土)10時30分～11時15分	「子どもとおやつ」レシピ紹介・食育クイズ・試食 講師 森山美里氏(管理栄養士)
キッズ広場 ※要予約	9月7日(月)10時～11時	人形劇(パネルシアター) 講師 荒木文子氏 定員 親子5組
保育園見学会 ※9月28日(月)までに要申込	9月30日(水)10時～10時45分	来年度から入園を希望している方への見学会 定員 5組
園庭開放※要予約	平日9時～11時30分、13時30分～14時30分 土曜10時～11時	9月23日(水)、24日(木)は保育園行事のため、お休みです。





# 公共施設情報

ホームページ



宮代町の木は「シイガシ」！！

町の中で遊んだり学んだりしよう。  
町の公共施設には魅力がいっぱい！

申問 34・9944

火曜～金曜 10時～19時 ※休館日:月曜(21日を除く)  
土・日・祝日 10時～18時 1日(火)、23日(水)、30日(水)

事業名	日時	場所	内容
ライブラリーシアター 「インフェルノ」 ※吹替 2016年 アメリカ映画	9月11日(金)14時～16時10分	ホール	人類滅亡を阻止するため、ラングドン教授が「神曲(地獄篇)」に隠された謎に挑む。作家ダン・ブラウンのベストセラー小説、トム・ハンクス主演「ダヴィンチ・コード」シリーズ第3弾! 定員: 30名(当日先着順)
紙芝居と折り紙	9月12日(土)14時30分～16時	研修室	紙芝居:「コスモスあげる」ほか 折り紙: からす 定員: 10名(当日先着順)
落語を楽しむ会 落語 DVD上映会	9月18日(金) 14時～15時35分	ホール	初代林家木久扇「昭和芸能史」、桂米丸「ジョーズ」を DVDでお届けします。真打の落語をお楽しみください。 定員: 30名(当日先着順)
おはなし会	①9月19日(土)、②26日(土) 14時30分～15時	ホール	①「ふしぎなたいこ」「ばかなこねずみ」 ②「ついでにペロリ」「ももちゃんが生まれたとき」 定員: 15名(当日先着順)
ナクソス音楽会 第6回「室内で四季を感じるコンサート」	9月20日(日)14時～15時10分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」から名演奏をお届けします。※生演奏ではありません。 定員: 30名(当日先着順)
子ども映画会	9月26日(土)15時～16時	ホール	「月夜に浮かぶ幻の街」「お月さんももいろ」 定員: 30名(当日先着順)
童話と絵本の会	10月3日(土) 【2・3歳～の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	研修室	年齢にあわせた絵本の読みきかせ 定員: 8名(当日先着順)
雑誌リサイクル市	10月3日(土)、4日(日)10時～18時	ホール	保存期間を過ぎた除籍雑誌を無料で頒布します。タイトルなどの問い合わせには応じられませんので、ご了承ください。各日9時50分から整理券を配布します。 ※入場制限があります。なくなり次第終了。 持物: 持ち帰り用の袋
図書リサイクル市	10月10日(土)、11日(日)10時～18時	ホール	図書館で不要となった図書を無料で頒布します。タイトルなどの問い合わせには応じられませんので、ご了承ください。各日9時50分から整理券を配布します。 ※入場制限があります。なくなり次第終了。 持物: 持ち帰り用の袋

## 笠原小学校内 陽だまりサロン

申問 37・0145

ホームページ

月曜～金曜、第3・第4土曜  
10時～16時

事業名	日時	内容
土曜開館日	9月19日(土)10時～16時	9月19日(土)は笠原小学校の運動会です。休憩等にご利用ください。
リコーダーを吹きましょう	9月26日(土)13時30分～14時30分	持物: ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー
はるるの折紙タイム 申込: 直接または電話	9月29日(火)13時30分～15時	何を折るかはお楽しみです。 定員: 8名(先着順) 費用: 50円(材料費)
ぬりえをしましょう	毎週月曜13時30分～	ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があるとされています。 持物: ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)
いきいきの日 ※9月22日(火)はお休み	毎週火曜10時30分～11時30分	リズムに合わせて基礎体操を学びましょう。 第1・2週目は健康体操、第3・5週目はヨガを行います。 持物: 飲み物、タオル、健康体操ではうわばきをお持ちください。
囲碁・将棋の日 申込: 電話	毎週水曜10時～12時	椅子に座ってできます。電話予約制です。定員: 5組
さをり織り体験の日 申込: 直接または電話	毎週木・金曜10時30分～12時、 または13時30分～15時	裂きをりマット 使わなくなった布を裂いて織っていきます。 費用: 700円(糸代) 持物: 布(ない方は要相談)

家に帰ったらまずは手洗い・うがいをしよう！



コミュニティセンター **進修館** 申問 33・3846  
info@shinsyukan.or.jp

ホームページ



9時～21時30分

事業名	日時	場所	内容
進修館40周年記念共催事業 「ペーパーコンサートin宮代」 延期のお知らせ	9月に予定しておりましたが、 3月に延期します。	大ホール	新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から延期となりました。
進修館で撮影された人物を含む 写真を募集します！ 申込:33・7683 (日本工業大学 勝木研究室) 月～金 10時～17時受付 メール shinsyukan2020album@gmail.com	9月30日(水)まで (事前にお申し込みください) ※この取組は日本工業大学建築学科 生活環境デザインコース勝木研究室 が中心となって実施します。 ※展示は10月中に行う予定です。展 示の様子は映像に収め、動画として 一般公開します。なお、新型コロナ ウイルス感染拡大予防の観点から、 展示の一般公開を実施するかどうか は未定です。	—	進修館で撮影された思い出の写真から等身大のパネルを作成し、現地に展示する取り組み「進修館をアルバムにする」の実施にあたり、パネル展示することができる写真を募集します。 等身大の写真パネルをおくと、そこに当時の時間が流れるような感覚がうまれます。皆様からご提供いただいた写真から制作したパネルを展示することで、進修館に流れた時間や、訪れた人たちの記憶を再生させましょう。 募集する写真:進修館で撮影された、人物を含む写真(写真・画像の状態によっては等身大にできない場合もあります。)写真を提供いただく方法:(1)アルバムや写真(紙焼き)をお借りしてスキャンさせていただく。(お借りした写真はスキャン後に返却)(2)デジカメ画像やスキャンデータをメールで受信。 費用:無料

火曜～土曜 9時～21時  
日曜・祝日 9時～18時  
※休館日:月曜



ホームページ



ぐるる宮代 申問 32・1543

ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。

- ヨガ ■水泳 ■新体操 ■フットサル ■卓球
- 体育 ■バスケットボール ■テニス ■バドミントン

※一部のスクール・教室には無料体験もあります。

※参加には、事前申し込みが必要です。



事業名	日時	内容
トレーニング室の営業時間 変更のお知らせ	1部 9時～10時20分 2部 10時30分～11時50分 3部 12時～13時20分 4部 13時30分～14時50分 5部 15時～16時20分 6部 16時30分～17時50分 7部 18時～20時50分 ※日曜・祝日は7部はございません。※完全入替制で再入場不可	定員:各回 15名 対象:トレーニング講習会を受講済みの方※現在、新規受付は行っておりません。 費用:300円 持物:トレーニング室利用許可証、室内シューズ、タオル、飲料、運動のできる服装
室内プールの営業時間変更の お知らせ	平日及び土曜日(3部入替制)再入場不可 午前の部 9時～11時50分(10時50分～10分休憩) ※入場8時50分 更衣室退場12時 午後の部 13時～16時(14時50分～10分休憩) ※入場12時50分 更衣室退場16時10分 夜間の部 18時30分～19時50分 ※入場18時20分 更衣室退場20時 祝日及び日曜日(4部入替制)再入場不可 1部 9時～10時20分 ※入場8時50分 2部 10時40分～12時 ※入場10時40分(ロッカー内消毒のため) 3部 13時～14時50分 ※入場12時50分 4部 15時10分～17時 ※入場15時10分(ロッカー内消毒のため)	定員:各回 60名 対象:3歳以上 ※おむつを利用されている方は入場できません。 費用:大人400円、子供200円(幼児無料) ※小学校3年生以下は大人の付き添いが必要です。 持物:水泳帽子

## 公共施設を利用する皆さまへのお願い

新型コロナウイルス感染症への感染防止対策として以下のことにご協力ください。



利用日当日は検温をし、発熱や体調不良のある方は、利用を控えてください。



マスクの着用(運動時などを除く)をお願いします。



なるべく少人数でのご来館、ご利用をお願いします。



出入り口で手指の消毒をお願いします。



3密(「密閉」「密集」「密接」)を避けよう!



# Information

## 暮らし

### マイナンバーカード受取りのための の休日窓口(予約制)

#### 予約できる方

マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いている方※交付通知書を紛失された方は、ご相談ください。  
**日** 9月27日(日)、10月25日(日)9時~12時30分  
**場** 戸籍住民担当(役場1階4番窓口)  
**持** 交付通知書(ハガキ)・本人確認書類・通知カード・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)  
**申問** 戸籍住民担当内線 530

### 暮らしの相談 定期相談会

生活の困りごとの解決と一緒に取り組みます。  
**相談日** 9月15日(火)9時~12時  
 ※混み具合によってお待ちいただくことがございます。お急ぎの場合は電話で事前予約も可能です。  
**場** 宮代町役場 2階相談室  
**相談員** 相談支援員(社会福祉士)  
**費** 無料  
**問** アスポート相談支援センター埼玉東部  
 048・720・8475

### 自衛官等募集

防衛大学校学生・防衛医科大学校医学科学生・防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)を募集します。  
**問** 自衛隊さいたま地域事務所  
 048・651・2420

### 「彩の国動物愛護推進員」 を公募します!

環境保全などに取り組む個人、県民団体、環境負荷低減などに取り組む事業者を埼玉県知事が表彰します。  
**応募資格** 県内で活動する団体、事業者、個人(自薦、他薦は問いません)  
**応募方法** 埼玉県環境政策課のホームページで確認の上、10月2日(金)までに県環境政策課へ  
**問** 埼玉県環境部環境政策課 048・830・3019

### 令和2年度彩の国埼玉 環境大賞の候補者募集

**募集期間** 9月1日(火)~11月30日(月)  
**内** ・動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性について、地域住民の理解を深めるための啓発活動  
 ・地域住民の求めに応じた、繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援など  
 ・動物の愛護と適正飼養を推進するため県が行う施策への協力  
 ・その他、動物の愛護と適正な飼養の推進のため県が必要と認めること  
**申** 埼玉県ホームページ、または各保健所(政令市・中核市を除く)、埼玉県動物指導センターの窓口に設置する募集要領をご覧ください。  
**問** 埼玉県保健医療部生活衛生課総務・動物指導担当 048・830・3612

### 10月19日~25日は 行政相談週間です

相談は無料、事前予約も不要ですのでお気軽にご利用ください。  
**日** 10月15日(木)10時40分~16時  
 ※受付は15時30分まで  
**場** 浦和コルソ7階ホール  
**内** 国の行政などへの苦情や意見、要望など  
**その他** 次でも相談を受け付けています。  
 「行政苦情110番」総務省関東管区行政評価局(さくみみ埼玉) 電話 0570・090110  
 ファックス 048・600・2336  
<https://www.soumu.go.jp/hyouka/gyousei-form.html>  
**問** 総務省関東管区行政評価局 行政相談課  
 048・600・2311

### 「9月11日」は 警察相談の日

警察相談専用電話「#9110」をご存じですか? 県警では、各種相談、照会、案内及び警察への要望を専門に受付する「けいさつ総合相談センター」を開設しています。  
 緊急を要さないときは、110番ではなく「#9110」をご利用ください。  
 ダイヤル回線及び一部のIP電話など、使用できない電話機から電話する場合は【048・822・9110】をご利用ください。  
**問** 杉戸警察署 33・0110

### 普通救命講習受講者募集

大切な命!あなたの手で!応急手当に関する知識と技術をこの機会に習得してみませんか。  
**日** 10月11日(日)9時~12時  
**場** 埼玉東部消防組合宮代消防署  
**内** 主に成人を対象とした心肺蘇生法(胸骨圧迫法・人工呼吸・AED使用法)など  
**定** 12名(申込順)※5人未満の場合は中止  
**対** 埼玉県東部消防組合管内(久喜市・加須市・幸手市・白岡市・杉戸町・宮代町)に在住・在勤・在学している中学生以上の方  
**費** 無料  
**申問** 9月11日(金)9時から10月4日(日)17時までに埼玉東部消防組合宮代消防署 34・0119

### 既卒3年以内の方及び34歳 以下の若者対象就職面接会

**日** 10月5日(月)13時15分~16時  
 受付開始12時45分  
**場** 大宮ソニックシティ地下展示場  
**対** 高校・専門学校・高専・短大・大学(院)等を卒業後概ね3年以内の方及び34歳以下の若年者  
**内** 企業担当者による面接・企業説明  
**持** 履歴書複数枚、ハローワーク受付票(お持ちの方)。履歴書なしでも参加可能  
 ※参加企業 50社程度。埼玉労働局ホームページ「イベント情報」欄へ掲載済  
**申** 不要  
**問** ハローワーク春日部 048・736・7611

### 埼玉県立春日部特別支援学校 学校公開

**日** 小・中学部 10月6日(火)10時10分~11時20分 ※受付9時40分~10時10分  
 高等部 10月8日(木)10時50分~11時10分  
 ※受付9時45分~10時  
**場** 埼玉県立春日部特別支援学校  
**内** 概要説明、授業見学、質疑応答  
**対** 来年度、入学、転学を考えている児童生徒及び保護者、教育関係者(学部別の質疑応答の時間があります。)  
**申問** 埼玉県立春日部特別支援学校  
 電話 048・761・1991  
 ファックス 048・760・1205

## フォレストみやしろ

町民のみなさんからの催し物案内です。

掲載希望の方は、担当へお申し込みください。

申問 広報担当 34・1111 内線 208



### ホテルの里親の会

新しい村のほっつけにホテルを自生させる活動をしています。興味のある方ご参加ください。  
**日** 10月3日(土)15時~17時  
**場** 進修館集会室 講 茂木俊二  
**対** 会員及び一般参加者  
**主問** NPO法人宮代水と緑のネットワーク  
 34・0867

### 日本舞踊でしなやかに

**日** 9月8日(火)12時~15時  
**場** 百間公民館 2階和室  
**内** 日本舞踊の稽古と立ち振る舞いを身に付ける

**講** 坂東栄美智 定 10名  
**対** 5歳~80歳代 費 3,000円(月2回)  
**持** 浴衣、帯、紐3本、白足袋  
**申問** 森山080・3259・1879

### やってみよう!は創作のはじまり

地元の竹を材料にした竹のアート作品展示  
**日** 10月31日(土)までに各自制作、設置  
**展示期間** 11月1日(日)から12月いっぱい  
**展示場所** 新しい村 ほっつけ周辺  
**対** 町内外の小学生以上  
**費** 1作品 2000円(学生は無料)  
**持** 制作、展示に関するものを各自準備

**申問** 10月15日(木)までに手島080・1239・4750  
 メール bzd05603@nifty.com  
**主** 竹のアート実行委員会

### 年金受給者の皆様へ入会のすすめ

**内** グラウンドゴルフ、親睦旅行、カラオケ等  
**費** 年2,700円(夫婦は4,000円)  
**体験コーナー(グラウンドゴルフ)** 日 月曜、火曜、金曜、土曜(祝日除く) 12時50分~13時15分  
**場** コミュニティ広場  
**申** 渡辺 34・5276 **問** 埼玉県年金協会春日部支部宮代分会長(鈴木) 34・6242



こんにちは！県議会です！

県議会の各定例会の様式や委員会委員長インタビューなど、県議会に関するさまざまな情報をタイムリーに放送します。すてきな商品の当たるプレゼントコーナーもあります。  
 日 テレビ埼玉 日曜日 10時～10時15分  
 問 埼玉県議会事務局広報担当048・830・6257

スキルアップ講習案内

▼しっかり学ぶExcel1(データ入力・表計算)  
 日 10月10日(土)、17日(土)9時～16時  
 定 20名  
 対 Windowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方  
 費 2,000円(テキスト代別)  
 ▼しっかり学ぶExcel2(グラフ・データベース)  
 日 10月31日(土)、11月7日(土)9時～16時  
 定 20名  
 対 しっかり学ぶExcel1(データ入力・表計算)の修了者、または同等の操作ができる方  
 費 2,000円(テキスト代別)  
 申問 9月1日(火)～10日(木)の間に往復はがき又はインターネットで  
 〒344-0036 春日部市下大増新田61-1  
 県立春日部高等技術専門学校  
 電話 048・737・3511  
<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0809/>

人権教育啓発推進センター  
無料電話相談

アイヌの方に対する嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などの御相談をお受けします。お気軽に御相談ください。相談は無料です。匿名でもかまいません。秘密は厳守します。  
 日 受付 月曜～金曜9時～17時(※祝日、12月29日～1月3日を除く)  
 相談専用電話 0120・771・208  
 ※来訪によるご相談もお受けします  
 月曜日～金曜日 13時～17時(要予約)  
 問 公益財団法人 人権教育啓発推進センター  
 電話 03・5777・1802  
 ファックス 03・5777・1803

全国一斉 司法書士による  
手続支援のための養育費相談会

埼玉青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会を開催します。  
 日 9月12日(土)10時～16時  
 電話番号 0120・567・301  
 ※相談料は無料です。秘密は厳守します。  
 相談担当者 満木法律・登記事務所満木葉子  
 問 0480・25・1271

秋の全国交通安全運動  
9月21日(月・祝)～30日(水)

- (1)全国重点  
 ①子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保  
 ②高齢運転者等の安全運転の励行  
 ③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止  
 (2)埼玉県重点  
 横断歩道における歩行者優先の徹底  
 (3)宮代町重点  
 交通ルールの遵守と安全確認の徹底  
 問 危機管理担当内線277

シニア情報生活アドバイザー  
養成講座

企業や公的機関、パソコンサークル等のIT講座講師資格養成。経済産業省外郭団体ニューメディア開発協会の全国共通資格。  
 日 10月4日、11日、18日、25日、11月8日すべて日曜(計5回)9時30分～16時30分  
 場 カルスタすぎとパソコン指導室その他  
 定 5名(先着順)  
 対 概ね50歳以上(意欲あれば年齢問わず)日常的にパソコンの電子メールを利用し(アドレス所有必須)、インターネット等を活用している方  
 費 32,500円(テキスト・認定試験料含)  
 後援 杉戸町教育委員会ほか近隣市町教育委員会  
 その他 OS Windows10  
 申 9月30日(水)17時までに、すぎとシニアド会養成講座申込フォーム  
<http://olff.net/sjsa/>  
 問 シニアド資格管理 G 080・3412・8144

健康・福祉・保健

新型コロナウイルス感染症と  
こころのケア

新型コロナウイルス感染症に伴う不安やストレスはこころの健康に大きな影響を与えています。今あるこころの健康を保ち続けるために、日頃できる対処方法や相談窓口について、埼玉県立精神保健福祉センターのトップページから「新型コロナウイルス感染症とこころのケア」のページに入ることができ、こころのケアに関する情報をご案内しています。  
 ※埼玉県立精神保健福祉センター トップページ (<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0606/index.html>)  
 問 保健センター 32・1122

広報みやしろ8月号  
記事の訂正について

「子宮頸がん個別検診」(9ページ)の申込先医療機関に「福田医院」の名前がありますが、この医療機関では子宮頸がん個別検診を行っておりません。他の医療機関をご利用ください。町民の皆さま並びに関係者の方にはご迷惑おかけしております。お詫び申し上げます。  
 問 保健センター 32・1122

子育て・教育

家族で参加できるわくわく多言語  
ワークショップ&講座

日 9月13日(日)、15日(火)、20日(日)、23日(水)10時30分～12時  
 場 13日、15日、20日 久喜市中央公民館  
 23日 鷲宮西コミュニティセンターおおとり  
 内 0歳から参加可能!英語だけではなく世界のことばの楽しさ・豊かさをお伝えします。  
 費 無料  
 ※15日(火)、20日(日)無料託児有(要申込)  
 協賛 埼玉まなびいプロジェクト  
 後援 久喜市・久喜市・幸手市・白岡市・杉戸町・宮代町各教育委員会  
 申問 電話もしくはホームページにて一般財団法人言語交流研究所ヒッポファミリークラブ 0120・557・761  
<http://www.lexhippo.gr.jp/>

離乳食教室

日 9月24日(木)13時30分～14時30分  
 受付開始 13時10分  
 場 保健センター  
 内 身長・体重測定、離乳食の進め方のお話、メニューの紹介 ※個別相談やフードモデルの展示も行っています。  
 定 8名(先着順)  
 対 4か月児健診を受けた方(生後10か月まで)  
 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具  
 申問 9月3日(木)から17日(木)までに保健センター 32・1122



国民健康保険・後期高齢者医療の  
傷病手当金のお知らせ

問 国保・後期担当  
内線 314

新型コロナウイルス感染症に伴う国民健康保険・後期高齢者医療の傷病手当金の受付をしております。

対象 ※すべてに該当

1. 宮代町国民健康保険又は埼玉県後期高齢者医療の被保険者
2. 勤務先から給与の支給を受けている方
3. 新型コロナウイルスに感染または発熱等の症状があり感染を疑われ、就労できなかった期間が4日以上ある方
4. その就労できなかった期間について給与の全額または一部の支給されない方。  
 ※個人事業主の方は対象外

適用期間 令和2年1月1日から令和2年9月30日の間で療養のため就労することができない期間  
 ただし、入院が継続する場合等は最長1年6か月まで。

申請方法 事前に電話で相談の上、担当へ申請。郵送による申請も可能。

申請書類

国民健康保険

1. 支給申請書(世帯主記入用)
2. 療養に関する申立書 ※2
3. 給与等証明書(事業主記入用)
4. 支給申請書(医療機関記入用) ※1
5. 世帯主の本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、保険証等)  
 ※本人確認書類を郵送の場合は写しで可

後期高齢者医療保険

1. 支給申請書(世帯主記入用) ※2
2. 支給申請書(事業主記入用)
3. 医療機関受診等証明書(医療機関記入用) ※1  
 ※1 自宅療養等で回復し医療機関を受診していない場合、提出は不要です。ただし、※2の申請書類に事業主の証明が必要です。





宮代町「農」のあるまちづくり

# 新しい村



森のカフェ 営業時間 9時30分～16時  
ラストオーダー15時45分

### 今月のオススメ!

**村ぞだちブルーベリーぎっしりパフェ** 300円(税抜)  
新しい村で育ったブルーベリー&ジャムとアイスのハーモニー。  
果実感たっぷり!期間限定で販売いたします。



### 今月の園芸教室

オリハラ園芸ハーブ講座は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となります。

農の家 村の集会所 申問 48・6560(農の家)  
営業時間 9時～17時 月曜定休

各講座は、電話又は新しい村ホームページ応募フォームからお申し込みください!

森の市場「結」 問 36・3955  
営業時間 9時30分～17時

9月の定休日(平日月曜※21日は営業) 7日、14日、28日

今月の  
お買い得  
情報!  
生産者土曜日 12日(土)  
お米の特売日 12日(土)、13日(日)  
西口サービスデー 24日(木) ※会員ポイント2倍デー

### 秋のお彼岸Week

日 9月18日(金)～25日(金)  
内 ご先祖様にまごころを込めて、お彼岸用切花やお供物を数多く取り揃えております。

### 新米セール

日 9月中旬頃予定  
内 今年も人気のお米が出来上がりました!新米宮代産コシヒカリを特別価格にて販売!

※今年のフルーツフェスタは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となります。

### 森のコンサート

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。

### 月 ゆるイト多種目コンサート

9月13日(日) 10時～15時  
状況判断

### 月 ぽれぽれオカリナコンサート

9月20日(日) 12時30分～14時  
状況判断

### 月 スキップピースコンサート

9月21日(月・祝) 10時～  
雨天決行



9.20(日) 10時～12時  
**畑で婚カツ～癒しのアロマプレー作り～**

場 村の集会所 費 男性3,500円  
女性2,500円

新しい村の婚活イベント、今回はアロマプレー作り♪アロマの香りに包まれながら素敵な出会いを見つけてみませんか。

定 30歳～49歳までの独身男女  
各10～15名(最少催行人数各8名)

持 筆記用具  
申 9月11日(金)まで  
※キャンセル料(半額)  
9月9日(水)以降



10.25(日) 10時～12時  
**絵本であそぼう**

場 村の集会所 費 1,100円

読み聞かせの後はさつまいものおやつを作ります。

内 絵本のよみきかせ/折り紙等  
定 20名

対 小学生・未就学児(保護者同伴)  
持 はさみ、のり、エプロン、バングナ、マスク、  
お持ち帰り袋  
※キャンセル料(半額) 10月21日(水)以降

10.27(火) 10時～12時  
**西京風味噌作り講座**

場 村の集会所 費 4,000円

手作り味噌を作りませんか?宮代産大豆とミネラルたっぷりの沖繩の塩を使い、とても薫り高い西京風味噌に仕上がります。

講 鈴木玲子氏  
定 6名(最少催行人数2名)  
持 エプロン・手拭タオル・お持ち帰り袋  
※キャンセル料(半額)  
10月22日(木)以降



## 9月

マスク着用等感染予防対策の上、お越しください。

# 無料相談

- ① **子どもの家庭相談** 子育てひろば 32・6899  
子どもや家庭一般相談 日 毎週木曜 13時～16時  
◆宮島佐代子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎) ※直接窓口へ
- ② **乳幼児健全育成すくすく相談** 子育てひろば 32・6899  
乳幼児の育成相談 日 毎週水曜 9時～12時  
◆原嶋朋子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎) ※直接窓口へ
- ③ **育児相談** 子育てひろば 32・6899 (ファックス) 34・1163  
げんきっ子 34・5891 (ファックス) 34・5891  
育児相談等 日 ①毎週月曜 9時～12時②祝日を  
除く毎週火曜・金曜9時～12時  
◆①亀田玲子相談員(子育てひろば) 場 ①子育てひろば(役場庁舎)  
②栗原富智枝相談員(げんきっ子) ②げんきっ子(国納保育園) ※電話、ファックスでの相談可。
- ④ **子どもの健康相談** 保健センター 32・1122  
身長、体重測定、発育・発 日 9月2日、9日、16日、23日  
達・育児相談など 水曜 9時30分～11時30分  
※電話相談可 感染予防のため、保健センター  
め、遊具等は使用できません。 場 保健センター  
持 母子健康手帳、バスタオル

- ⑤ **栄養相談※要予約** 保健センター 32・1122  
子どもの食事(離乳食や幼 日 9月2日、9日、16日、23日  
児食の進め方・少食・偏食) 水曜 ※詳しい時間はお問い  
大人の食事(生活習慣病に 合わせください。  
関する相談) 場 保健センター
- ⑥ **教育相談・いじめ相談** 学校教育担当 内 423  
幼児、児童、生徒、保護者 日 毎週月曜～金曜(祝日を除く)  
の教育上の悩み相談、いじ 9時～17時  
めや進路等の教育相談 ※電話相談可。面接相談希望  
◆教育相談員・指導主事 の場合は、直接窓口へ
- ⑦ **町民相談** 人権・男女共同参画担当 内 210  
人権問題に対する悩みご 日 9月14日(月)  
と等 10時～12時、13時～15時30分  
◆町民相談員、人権擁護 場 宮代町社会福祉協議会  
委員 第1会議室
- ⑧ **法律相談** 人権・男女共同参画担当 内 210  
様々な悩みごとにおける 日 9月14日(月)  
法的な解釈や手続き等 10時～12時、13時～15時30分  
◆弁護士 場 宮代町社会福祉協議会  
第2会議室 ※面談相談のみ実施
- ⑨ **女性相談※面談要予約** 人権・男女共同参画担当 内 210  
家族関係、夫婦関係、DV、 日 9月23日(水) 13時～16時  
人間関係、生き方等の悩み 場 役場2階203会議室  
ごと ※電話相談可(相談日のみ 内506)  
◆女性相談員

- ⑩ **県法律相談※要予約** 県民総合相談センター 048・830・7830  
様々な悩みごとにおける 日 毎月第1水曜 13時～16時  
法的な解釈や手続き等 場 春日部地方庁舎 1階  
◆弁護士
- ⑪ **人権相談**  
人権問題や日常生活にお 日 平日8時30分～17時15分  
ける悩みごと等 ◆みんなの人権110番(人権一般)  
0570-003-110(法務省)
- ⑫ **心配ごと相談** 宮代町社会福祉協議会 32・8199  
生活上の悩みごと 日 9月10日(木)  
◆民生委員・児童委員 13時30分～15時30分  
※電話相談可
- ⑬ **消費生活相談** 商工観光担当 内 265  
消費生活に関するトラブ 日 祝日を除く毎週月曜、水曜  
ルの相談 10時～12時、13時～16時  
(杉戸・宮代相互利用可) 場 宮代町役場 2階相談室  
◆消費生活相談員 ▼杉戸町(受付は15時30分まで)  
日 祝日を除く毎週火曜、木曜  
10時～12時、13時～16時  
場 杉戸町役場本庁舎 1階相談室

状況により、相談を中止する場合があります。事前に各担当へお問い合わせください。



# Photo Gallery

## ～月刊みやしろ～

MTV Miyashiro TV 宮代町インターネット放送局では、動画で町の魅力を発信しています。「miyashiroTV」で検索！



### 宮代の昆虫のことは私に任せて！ 第6回宮代こども昆虫博士検定

▼7月25日、山崎山こどもエコクラブ主催のもと、宮代こども昆虫博士検定を実施し、町内の小学生10名が参加しました。埼玉昆虫談話会の塘先生による事前学習の後、いよいよ検定に挑戦。写真を見る問題や鳴き声を聞いて答える問題など全部で25問。挑戦した子どもたちは「鳴き声を聞き分けるのが難しい」と話してくれました。✍町民生活課



### 地域で子育て、助け合い ファミリー・サポート事業講習会

▼ファミリー・サポート事業、緊急サポート事業のお子さんの預かりを手伝ってくださる方の講習会を行いました。保育士や看護師などを講師に迎え「子どもの体と心の発達」「応急処置」「心肺蘇生法、誤飲除去法等」などを学びました。4日間の受講を終え、提供会員となる皆さんの活躍が楽しみです。✍子育て支援課



姫宮地区自治会

### 地域コミュニティ活動備品を購入

▼一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、コミュニティ活動に必要な備品や集会所の整備等に対して助成を行っています。今年度は、姫宮自治会が申請採択され、自治会活動や敬老会などのコミュニティ活動に使用する備品を購入しました。✍町民生活課



### 埼玉上尾メディックスの選手とともに 手洗い講座&ボール遊び

▼コロナ禍で自宅待機が続く子どもに向け、自宅で遊べるメニューを紹介した「みやしろこども笑顔チャレンジ！」。8月2日、手洗い動画「ぴかぴか」に協力いただいた埼玉上尾メディックスの選手が講師となり、手洗い講座とボール遊びを行い、56名が参加しました。▼前半の手洗い講座では、手洗いクイズに挑戦し



佐藤優花選手 佐々木海空選手 青柳涼吉選手

たり、手洗いの順番や動作を選手とみなさんと一緒に確認しました。後半はプロスポーツ選手に教わるボール遊びやバレーボール体験に参加した皆さん。思うように外出できない中、親子での触れ合いを楽しみ、体を動かす良い思い出を作る機会となりました。埼玉上尾メディックスの皆さん、ありがとうございました！✍子育て支援課

## みやしろ文芸

身のほぐれ心もほぐる初さんま  
長梅雨や畑の野菜とオンライン  
自転車や肩にぶつかると赤とんぼ  
グラジオラス出窓にぱつと華やぎを  
閑古鳥森の奥より蒼き朝  
車窓にはスカイツリーと秋桜  
老いも愉し御寮ともども秋歌舞伎  
頭垂れ稲穂を揺らすほつつけ田  
コロナ奴に強度強度の扇風機  
笠原の元気を集め茜蜻蛉舞う  
風吹きて青田波打つ農の道  
清らかに踊る舞姫ラベンダー  
長雨に弱身も見せず黄金の波  
帯状疱疹五ヶ月経つもバチバチと  
火花の如く痛みが走る  
眼裏に老犬の逝く日にきづき  
いるように空をみつめたりけり  
コトコトと南瓜ほつくり煮上がりて  
夕食までの静かなる時  
敵戦車砲に頭部飛ばされごろごと  
壕底にての敵前介護  
我が孫の世代の記者は戦乱の  
体験取材微に入り細に入り  
初瀬寺詣で極めて三九九段  
亡妻に逢う瀬のみやげ話しに  
有明の空に浮かびし十六夜の  
淡き月影しばし仰ぎぬ  
血を吸いに来た蚊をパンと手のひらで  
反射神経まだまだ負けぬ  
物忘れカギにメガネと捜し物  
認知検証MRドクター一言丸  
逃げ込んだ祖母に抱かれて防空壕  
B29は藁屋根の上  
夕方に知らぬ鳥飛び産みたての  
卵のようなびわの実食べる  
梅雨晴間雉の夫婦が庭先を  
仲むつまじきをそれ見よがしに  
赤松の松ぼっくりの花芽見て  
その美しさに心奪われ

武藤芳夫  
渡辺進  
近藤康紀  
安高正夫  
飯澤直行  
横手敏夫  
松原敬之助  
浅倉孝郎  
原崇雄  
本田の哲  
山本豊  
戸田謙三  
祥子  
納谷千代  
濱島宗雄  
佐藤よし江  
菅原やすお  
岡本信吾  
新井景次郎  
島村貞子  
関谷昌雄  
矢島忠愛  
金子輝男  
小川千代  
濱田恒雄  
今泉勲

▼俳句、短歌の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。漢字には必ずふりがなをつけてください。連絡先がなく俳句、短歌の内容が確認できない場合は、掲載できないこともあります。10月号への掲載は9月11日(金)まで。楷書での記入をお願いします。

みやしろ市民ガイドクラブ監修  
宮代クイズ  
“みやしろう”



問題  
和戸にある埼玉初のキリスト教会。  
和戸教会に深い関わりのあった医師で、  
宣教師の名は誰？  
A ザビエル B シーボルト C ヘボン  
ヒントは・・・  
・・・答えは来月号♪ ○○○式ローマ字として有名な方！

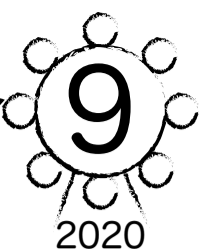


広報8月号の答え：C 12代将軍 徳川家慶





# Miyashiro Calendar



日	月	火	水	木	金	土
		1 ●無料相談③ ●#みやしろまちフォトコン(~11月・2月末) 3p ●園庭開放日	2 ●無料相談②④⑤⑩	3 ●無料相談①	4 ●無料相談③ ●猫 TNR 7p ●シールで遊ぼう	5 ●食育広場
6	7 ●キッズ広場 ●無料相談③	8 ●無料相談③ ●園庭開放日	9 ●無料相談②④⑤ ●かき氷作り	10 ●無料相談①⑫	11 ●無料相談③ ●身体測定・手形 ●はぐはぐの会 ●ライブラリーシアター	12 ●猫 TNR 7p ●紙芝居と折り紙 ●生産者土曜日 ●お米特売日
13 ●新中町地区敬老会4p ●お米特売日 ●コンサート	14 ●無料相談③⑦⑧ ●折り紙あそび	15 ●無料相談③ ●暮らしの相談 12p ●子育てサロン 赤ちゃんの日 ●園庭開放日	16 ●無料相談②④⑤ ●メッセージカード作り	17 ●無料相談① ●リズム遊び	18 ●無料相談③ ●猫 TNR 7p ●手形でポン ●体を動かそう ●落語を楽しむ会	19 ●おはなし会 ●土曜開館日
20 ●ナクソス音楽会 ●秋の自然観察会 8p ●コンサート ●畑で婚カツ	21 ●無料相談③ ●コンサート	22	23 ●無料相談②④⑤⑨ ●1歳くだものづくり	24 ●無料相談① ●子育てサロン 赤ちゃんの日 ●離乳食教室 13p ●西口サービスデー	25 ●無料相談③ ●誕生日カードを作ろう	26 ●猫 TNR 7p ●おはなし会 ●子ども映画会 ●リコーダー
27 ●マイナンバー休日窓口 12p	28 ●無料相談③ ●知っけんこう講習6p ●3歳くだものづくり ●親と子の絵本の日 ●新聞紙で遊ぼう	29 ●無料相談③ ●2歳くだものづくり ●園庭開放日 ●はるるの折紙タイム	30 <b>納付期限</b> ●無料相談② ●保育園見学会	1 ●無料相談①	2 ●無料相談③ ●合同運動会	3 ●童話と絵本の会 ●雑誌リサイクル市
4 ●雑誌リサイクル市	5 ●無料相談③	6 ●無料相談③	7 ●無料相談②⑩ ●1歳リズムあそび	●子育て支援センター 9p ●図書館 10p ●ぐるる宮代 11p ●はらっパーク ●陽だまりサロン 10p ●進館 11p ●新しい村 14p ●無料相談 14p ●ハクモクレン 4p~8p、インフォメーション 12p~13p		

## 今月の漏水修理当番

問 上下水道事務所 33・5554  
(休日夜間は宮東配水場 32・0460)

岩崎設備	35・0088	9/1~5
高田工業所	32・8800	9/6~12
優輝設備	33・5508	9/13~19
セキ住設工業	32・3161	9/20~26
中村工業所	32・4817	9/27~30

修理は  
原則有償

## 今月の納付期限 9/30 (水)

国民健康保険税 3期  
後期高齢者医療保険料 3期

納付は  
便利・安心・確実な口座振替で

## 一戸一灯運動のお願い

問 危機管理担当 34・1111 内線 279

夜間、家庭や会社の門灯や玄関灯を終始点灯させて街全体を明るくし犯罪の発生しにくい環境をつくる「一戸一灯運動」にご協力をお願いします。

## 防災行政無線の内容を確認できます！

問 フリーダイヤル 0120・384602

防災行政無線が聞き取りにくい場合、フリーダイヤルで内容確認ができます。回線は5回線ありますが、混雑時には少し待ってからご確認ください。

## 埼玉県救急電話相談と医療機関案内

■相談時間 毎日24時間  
■電話番号 #7119  
つながらない場合は 048・824・4199  
※従来と同様の番号からも電話をかけられます。  
「小児救急電話相談」# 8000 及び 048・833・7911

## 火災救急統計速報 令和2年7月

■火災件数	1 (5)	建物火災	0 (3)
		車両火災	1 (1)
		その他の火災	0 (1)
■救急件数	126 (801)	急病	96 (566)
		交通事故	12 (62)
		その他	18 (173)

※ ( ) 内は令和2年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119  
▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は119番)

## オーラルフレイルに注意!

高齢になって心と体の動きが弱くなった状態を「フレイル」といいます。特に、しっかり噛めない、うまく飲み込めないなどの口の動きの衰えを「オーラルフレイル」と呼び、体の「フレイル」と大きく関係しています。

年齢を重ねると、舌や唇の筋肉が衰え、唾液の分泌も減ることで、食べこぼし、むせ、味がわかりにくい、口臭、声が出しにくい、などのささいなトラブルが増えます。歯を失うと、しっかり噛むことができなくなります。

「オーラルフレイル」を放置 → 要介護のリスクが高まります!

## お口の健康は元気の源です

申問 高齢者支援担当  
34・1111内線382,383 1-6

## 健口教室のご案内

オーラルフレイルに備えて歯科衛生士による少人数指導が受けられる「健口教室」でブラッシングや嚥下の指導を受けませんか。右記のチェックリストで2つ以上該当する方は受講できます。(1日あたり3名まで)

会場 保健センター2階歯科指導室  
費用 300円(歯ブラシセット代)

コース	日程(全て木曜)	時間	申込期限
9月	9/17, 11/26	13時30分	9/3まで
11月	11/26, 1/21	から	9/4~11/12
1月	1/21, 3/11	15時	11/13~1/7

この質問は歯科の個別指導対象者を選定するものです

歯ぐきとの境目の歯が減っている	
歯が黒ずんでいるなど、変色している	
歯に白っぽい歯垢がついている	
ぐらぐらする歯がある	
赤くはれたり、プヨプヨしているところがある	
歯みがきのときや朝起きたときに血が出る	
入れ歯を持っているが、食事の時に使っていない	
日中、口が乾く	
就寝時に口が乾く	
薄味が感じない(いつもの味と違う)ことがある	
食べ物で口に残りやすい	
飲食物でむせることが増えた	
葉が飲み込みにくい	
飲み込みの問題が原因で外食をためらう	
一口量が少なくなってきた	