

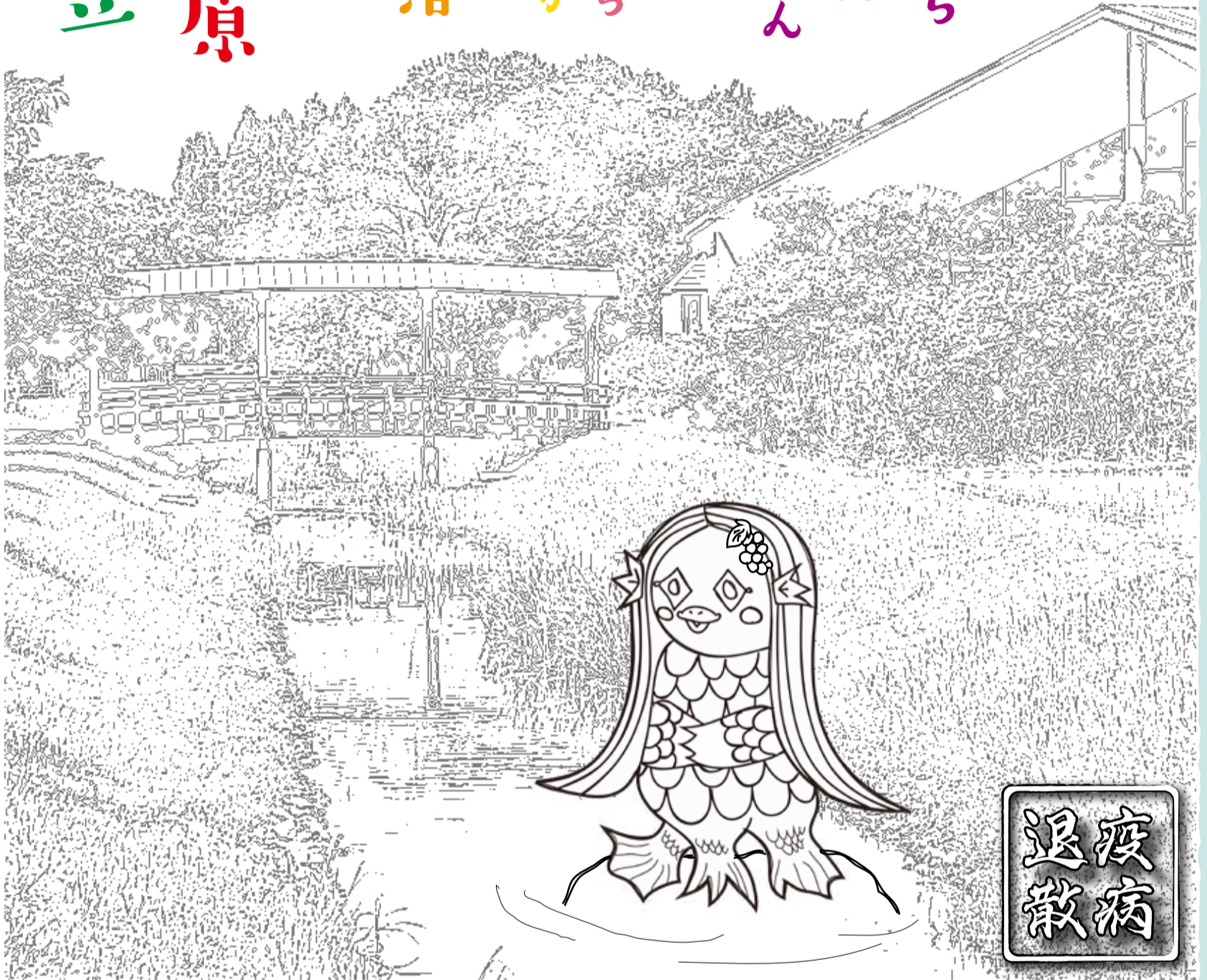
# 広報 みやしろ

2020  
6月号  
June

No. 575

令和2年6月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (FAX34・7820)

笠原 沼 落 から こんにち は !



退疫  
散病

## アマビエ

アマビエは、江戸時代後期に肥後国に現れたと伝えられる妖怪。「病が流行したら、私の姿を絵に描いて人々に見せよ」と告げたとされています。

大人も

子どもも

みんなで

ぬりえチャレンジ!

STAY HOME  
おうちで過ごそう

完成した作品を飾って疫病退散祈願!! 背景は11pの写真を参考にしよう!

## 特集

—新型コロナウイルス感染症に負けない—  
あなたに気をつけて欲しいこと

2p~3p

- 1 行政情報ハクモクレン …… 4p~9p
- 2 子育て情報 HiHi~ハイハイブー …… 10p
- 3 公共施設情報シイガシ …… 11p
- 4 Information、フォレストみやしろ …… 12p~13p
- 5 新しい村、6月の無料相談 …… 14p
- 6 Photo Gallery~月刊みやしろ~、みやしろ文芸 …… 15p
- 7 みんなの生活お役立ち情報 他… 16p

特別付録 おうち DE ごはん



## みやしろ町の人口

令和2年5月1日現在

33,977人(前月比+8) 男17,070人 女16,907人  
世帯数15,166世帯(+50)



ホームページ <http://www.town.miyashiro.lg.jp>



町公式  
ツイッター



定住促進サイト  
みやしろで  
暮らそっ

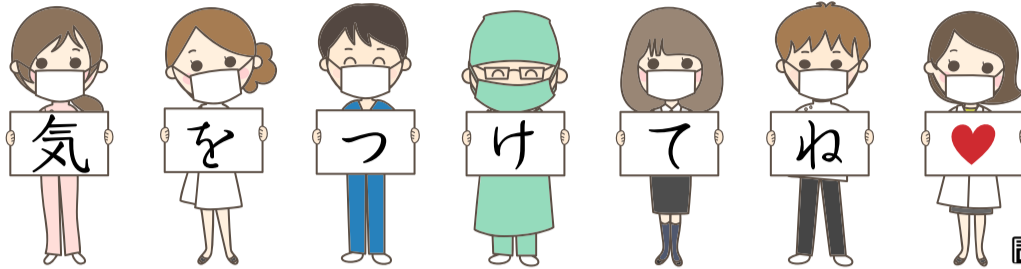


マチイロ

## —新型コロナウイルス感染症に負けない—

## あなたに気をつけて欲しいこと

医療従事者の方  
いつもありがとうございます  
ごぞいます



※5月20日時点  
の情報です。変  
更の可能性があります。  
ご注意ください。

問保健センター ☎32・1122

## 明るい未来を信じて…

緊急事態宣言が5月末まで延長され、人々の心にも余裕が無くなってきた昨今。まもなく6月を迎えるにあたりどんな状況となっているのか想像が出来ません。しかし、最大の危機を乗り越え事態は終息へと向かっていると信じたいです。緊急事態宣言は解除され、皆さんの心にも余裕ができて町は活気を取り戻している…そんな未来を信じています。ここでは、明るい未来のために気をつけるべきポイントをご紹介します。政府が発表した「新しい生活様式」を守れているかどうか、いま一度チェックしてみましょう。

## 新しい生活様式って？

## 一人ひとりの基本的感染対策

## ・ 身体的距離の確保

## ・ マスクの着用

## ・ 手洗い

## 場面別の生活様式

## 買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数で空いた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

## 娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は十分な距離かオンライン

## 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

## 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する



周りも自分も守る  
ためにいま一度  
チェックしよう！

## 冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

出典：厚生労働省ホームページ

## ご確認ください！特別定額給付金

問 特別定額給付金担当34・1111内線661、662

## 特別定額給付金とは？

「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」として、感染拡大防止に留意しつつ、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行うため、特別定額給付金事業が実施されることになりました。

## 申請書受付期限

令和2年

8月15日(土)必着

## 右の書類が本物です！

給付金の詐欺が横行しております。右の写真以外の書類にお気をつけください。

## 怪しいと思ったら…

消費者ホットライン

188 (局番なしの3桁)

新型コロナウイルス給付金関連消費者  
ホットライン

0120・213・188

警察相談専用電話

# 9110



## 新型コロナウイルス**犯罪**に注意！

### ●詐欺に注意

新型コロナウイルスに対する不安や心配につけ込んだ、詐欺と思われる不審な電話やメール等が確認されております。政府から緊急事態宣言が発令されたことで、「現金給付」や「助成金」などを口実にして、個人情報聞き出そうとしたり、ATMで手続きをするように誘導する詐欺の電話やメール等が懸念されます。電話やメールで手続きをすることはありません。おかしいと感じたら110番又は杉戸警察署（電話 33・0110）までご連絡ください。

### ●マスク盗難に注意

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、政府により一住所当たり2枚の布製マスクが郵送されております。このマスクを狙う盗難の発生も考えられますので、自宅の郵便ポストや配達中の郵便局の車両などをのぞき込んだりしている不審な者を目撃した場合は、110番通報をお願いします。



## テイクアウトによる**食中毒**に注意！

気温が高くなると、食品にひそむ菌が増えやすくなり、食中毒の危険性が高まります！食中毒予防の3原則は「つけない」「ふやさない」「やっつける」。

### 「つけない」

食べる前には、必ずきれいに手を洗いましょう。食品を小分けするときは、清潔な箸やトングを使いましょう。

### 「ふやさない」

長時間持ち歩かないようにしましょう。持ち歩くときは、保冷バックを利用しましょう。

### 「やっつける」

家に持ち帰ったら早めに食べましょう。時間をおく場合は、小分けして冷蔵庫に保存しましょう。

## マスクによる**熱中症**に注意！

新型コロナウイルスの感染防止策としてマスク着用が推奨されるなか、多くの人にとって夏場のマスク着用は初めての経験になります。マスク着用による熱中症リスクに気をつけましょう。

### マスク着用による熱中症の注意点

- ・顔の体温が上がり、熱中症のリスクが高まる
- ・冷たい空気が肺に届きにくく、体に熱がこもりやすい
- ・のどの渇きを感じにくくなる



### 熱中症予防策

- 1 額や首を冷やすことで不快感を解消
- 2 首を冷やして顔の体温を下げる
- 3 時間を決めての水分補給（のどが渇く前に水分補給）
- 4 冷感マスクの使用

## マスクの外し方

- 1 ゴムひもの部分だけを持ち、ゴミ箱に捨てる



※マスクの表面にはウイルスが付着している可能性があるため触れないようにしましょう。

- 2 すぐに石けんと流水で手洗する



※マスクを廃棄した後は、手指にウイルスがついている可能性もあるので、よく手洗いをしましょう。

## 宮代町独自の取組をご紹介します！

### 除菌水の無料配布



5月11日から30日まで（日曜を除く）、除菌効果のある酸性電解水（次亜塩素酸水）を無料で配布しました。「とても助かる」といった声がありました。

### お弁当の無料配布



5月19日から29日まで（平日のみ）、休業中の児童・生徒を対象に学校給食センターで調理したお弁当を、希望者へ無料で配布しました。

### 妊婦さんへマスク配布

感染症に係るリスクの高い妊婦の方約160名に使い捨てマスクを約8,000枚配布しました。この他に、町では高齢者施設、医療機関、保育施設等へ約30,000枚のマスクを配布しています。

保護者からは「栄養バランスの良い給食が食べられて助かる」、配膳員さんからは「残さず美味しく食べてくれたら嬉しいです」といった声をいただきました。

行政情報

ハクモクレン

宮代町の花はハクモクレン!!



町のホットな情報をあなたにお届け!

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、広報6月号に掲載されている催しが延期・中止となる場合がありますのでご注意ください。開催状況については町ホームページを確認、また、各担当へお問い合わせください。内容は5月20日時点の情報です。

埼玉東部消防組合からのお知らせ

問 埼玉東部消防組合 消防局総務課企画財政担当 21・2711 内線 114

6月1日(月)より 中島出張所の統合再編

消防力の強化による住民サービスの向上を図るために、広報3月号でお知らせしたとおり中島出張所を杉戸消防署に統合再編し、宮代消防署に非常用救急車を追加配備します。

各種手続きの利便性向上

今まで宮代消防署及び中島出張所で取り扱っていた各種手続きが、埼玉東部消防組合管内の最寄りの消防署・分署・出張所で行うことができるようになりました。

なお、手続きによってはその場で副本を返却できない場合がありますので、お急ぎの方は宮代消防署へ直接お越しください。

救命講習の申込

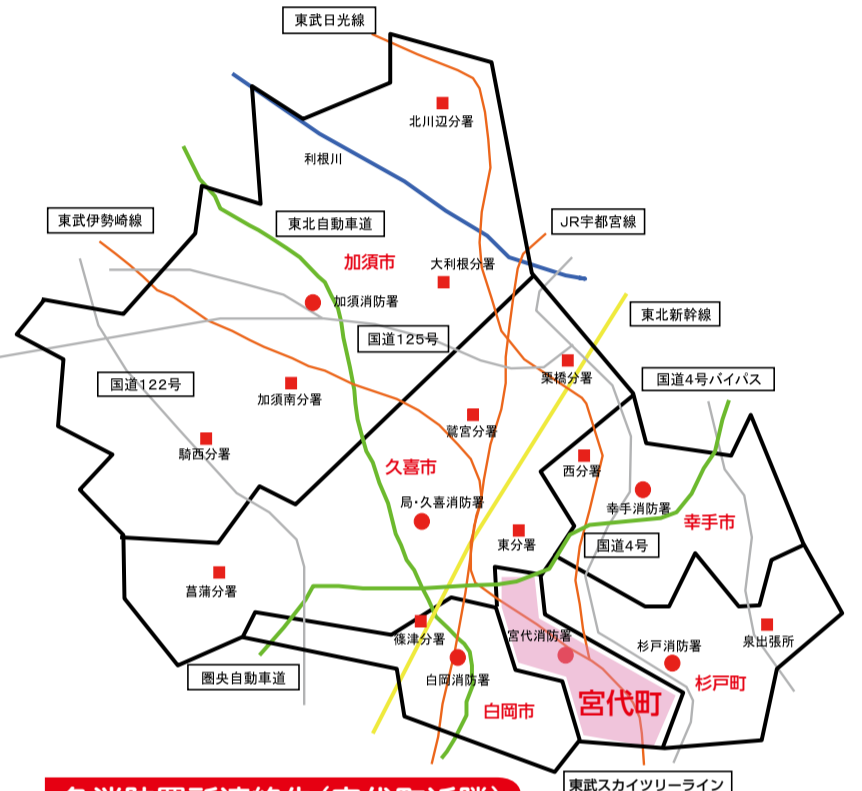
- 救命講習受講申込書(定期救命講習用)
救命講習受講申込書(団体救命講習用)
救命講習受講者名簿(団体救命講習用)

証明書の交付申請

- り災証明申請書
救急搬送証明交付申請書

火災予防条例等に関する書類の提出等

Table with 2 columns: Document Name, Description. Includes items like fire safety notices, neon sign permits, and fire prevention plans.



各消防署所連絡先(宮代町近隣)

Table with 3 columns: Station Name, Address, Contact Number. Lists contact info for Miyako, Kashiwa, Tokorozawa, and Maibara fire stations.

宮代町立図書館・陽だまりサロン 指定管理者募集

宮代町立図書館の第3期指定管理者、陽だまりサロンの第4期指定管理者を募集します。詳細は、募集要項等をご確認ください。

宮代町立図書館



指定期間 令和3年4月1日から令和8年3月31日までの5年間
応募・現場説明会 6月9日(火)15時~ ※6月8日(月)までに担当へ申込。
受付期間 6月1日(月)から6月30日(火)まで ※土日祝日を除きます。 ※詳細については、募集要項等をご確認ください。

申問 生涯学習・スポーツ振興担当 34・1111 内線 433

陽だまりサロン



指定期間 令和3年4月1日から令和8年3月31日までの5年間
応募・現場説明会 6月11日(木)15時30分~(現場説明会后、応募説明会を予定) ※6月10日(水)までに担当へ申込。
受付期間 6月1日(月)から6月30日(火)まで ※土日祝日を除きます。 ※詳細については、募集要項等をご確認ください。

申問 社会福祉担当 34・1111 内線 325

通知カードが廃止になりました

問 戸籍住民担当 34・1111 内線 530

マイナンバーをお知らせするために郵送された通知カードが、廃止となりました。今後、出生などにより新たにマイナンバーが付番された方には、個人番号通知書が送付されます。

廃止によりできなくなること

- 1. 通知カードの新規発行および再発行
2. 通知カードの住所や氏名などの記載事項の変更

マイナンバーを証明する書類として利用できるもの

- ・マイナンバーカード
・マイナンバーの記載された住民票または住民票記載事項証明書
・記載された氏名、住所が住民票に記載されている事項と一致している通知カード

# 消防団員募集!

宮代町消防団は あなたの「力」を必要としています

申問 危機管理担当 34・1111内線277 (2-15)

普段、消防団員の皆さんはそれぞれ自分の仕事をしながら「自分たちの街は自分たちで守る」という精神で、地域防災活動の中心的な役割として活動しています。

消防団員の身分としては、非常勤の地方公務員です。専門的に消防活動等に従事する消防士とは身分が異なりますが、火災や災害発生時における迅速な避難誘導、人命救助、初期消火活動など、住民の生命・財産を守る大きな役割を担っています。

現在 89人が宮代町消防団員として在籍していますが、地域の防災力を維持・強化していくためには消防団員の「力」が必要となっています。



### 入団資格

- ◆宮代町に居住、勤務又は通学する者（春日部市・久喜市・白岡市・杉戸町に居住する者）
- ◆18歳以上の者
- ◆志操堅固で、かつ、身体強健な者

皆さんが安心して暮らせるよう、ぜひ、あなたの「力」をお貸しください!



### 消防団員の処遇

- ◆報酬 団員階級の報酬は年額 74,100円支給されます（階級により異なる）。
- ◆費用弁償 災害や訓練など出動した場合出動手当があります。
- 火災出動 1単位（2時間以内）3,500円（放水した場合）/2,500円（放水しない場合）
- 警戒出動 1単位（3時間以内）2,000円
- 訓練活動 1単位（4時間以内）2,000円
- ◆公務災害補償 活動中などの公務中に負傷した場合、療養の費用が補償されます。
- ◆被服等の貸与 消防団活動に必要な作業服や制服、安全靴などが貸与されます。
- ◆退職報償金 在団5年以上の方が退職した場合、勤務年数などに応じて支払われます。
- ◆その他 功労に応じての定例表彰や消防団サポート店による優遇制度の特典などがあります。

## 令和元年度 情報公開請求の状況について

文書法規担当 34・1111 内線 204 (2-10)

### 情報公開条例に基づく公文書公開請求

第3四半期(10月1日から12月31日まで)

#### 【一部公開】

- ・みやしろ保育園 2歳児クラス保育日誌
- 2019年11月11日分ヒヤリハット欄

第4四半期(1月1日から3月31日まで)

#### 【全部公開】

- ・1994(平成6)年コミュニティ広場に保存 SL40 譲渡関係(申込及び契約)、搬入及び式典関係書類
- ・宮代町立図書館

(1) 直近の指定管理者公募時の募集要項と仕様書

(2) 指定管理者に選定された団体が提出した事業計画書(含収支計画)

(3) 直近3か年の事業報告書(含収支報告)

#### 【一部公開】

- ・町長給与 20%減額が開始された当時の制定に関する打ち合わせ、議事録、命令

書等の一切の資料

- ・平成30年度宮代町消防団第3分団員の出場手当に係る資料

#### 【不存在】

- ・「宮代町議会基本条例に関する会議及び資料の提供に関する基準について」(平成29年8月24日施行)以前の同種の基準、一切

- ・現町長がこれまで行われてきた町長副町長の給与の「自主返納」の廃止決定、若しくは、時限条例不制定に関する一切の資料

### 個人情報保護条例に基づく自己情報開示請求

第3四半期(10月1日から12月31日まで)

なし

第4四半期(1月1日から3月31日まで)

なし

### 請求方法

・請求を希望する場合は、請求書に必要事項を記入し、情報を管理する担当課に提出してください。請求書の様式はホームページからダウンロードするか、又は総務課文書法規担当にあります。

・公文書の公開請求については、請求書の直接提出以外に郵送でも提出可能ですが、自己に関する情報の開示請求は、原則、本人による直接請求です。提出の際は本人であることを証明する書類が必要です。

・請求のあった日から起算して15日以内に公開(開示)決定を行います。

・請求に伴う手数料は無料です。ただし、公開請求を求めた文書の写し(コピー等)の交付及び郵送を希望する場合は有料となります。

・決定の内容に不服がある場合は、不服申立てをすることができます。



## 入学準備金補助金制度

(2-16)

問 教育総務担当 34・1111 内線 426

進学に必要な経費を金融機関から借り入れし、一定の要件に当てはまる方に対し、借入金の一部(利子分)を補助します。

### 対象学校

学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、専修学校、各種専門学校、特別支援学校の高等部及び町長がこれらの学校に相当すると認める海外の学校

### 対象者※すべてに該当

- ・金融機関から進学に必要な費用を借り入れて返済中の方
- ・町内在住の方
- ・補助基準に該当する方



### 申請方法・期限

担当窓口で配布する申請書類に必要事項を記入の上、12月25日(金)までに持参。



## 害虫駆除作業のお知らせ

(2-13)

問 都市計画担当 34・1111 内線 342

公園等樹木の害虫駆除に伴う消毒作業を実施します。

実施日 6月9日(火)~10日(水) 【予備日】11日(木)~12日(金)

受託業者 東武緑地(株) 048・761・3733



### 6月9日(予備日11日)

川端広場	中須ファミリー公園
姫宮南たこ公園	古利根川児童公園
姫宮南いか公園	西原児童公園
にじ広場	西原台公園
午前 姫宮東公園	午後 前原公園
姫宮南遊水池公園	金原児童公園
姫宮南緑地・緑道	須賀島公園
姫宮北公園	新道児童公園
姫宮北 2.3.4.5.6 公園	
姫宮北第 1.2遊水池	
姫宮北緑地・緑道	

### 6月10日(予備日12日)

桃山台中央公園	宮代台中央公園
桃山台南公園	宮代台南遊水池公園
桃山台緑地・遊水池	宮代台北遊水池公園
沖の山公園	宮代台北遊水池
午後 クレストヒルズ公園	午後 憩いの庭公園
和戸児童公園	学園台身代児童公園
午前 高野川児童公園	午後 学園台ゆりのき公園
	学園台宮前幼児公園
	学園台ゆきやなぎ公園
	学園台けやき公園
	学園台あおぎり公園

# 国民年金保険料のおしらせ

申問 年金担当 34・1111内線318  
春日部年金事務所 048・737・7112

1-5

## 国民年金保険料の納付

### 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和2年4月分から令和3年3月分までの国民年金保険料は、**月額 16,540円**です。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、ご相談ください。

### 新型コロナウイルス感染症の影響により国民年金保険料の納付が困難な方へ

臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、**国民年金保険料免除申請が可能**となりました。詳細は日本年金機構ホームページをご覧ください。

#### 対象※いずれにも該当

- ①新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少
- ②所得が相当程度まで下がった場合

#### 注意点

- ①免除等を受けた期間は、追納しない限り将来、老後に受ける年金額が少なくなります。
- ②10年以内であれば追納が可能です。ただし、3年度目から加算が付きます。
- ③一部免除が承認された場合は、残りの保険料を納付しないと、未納扱いになります。

#### 対象期間

令和2年2月分から6月分まで  
※7月以降は、改めて申請が必要。

#### 申請に必要な書類

- ①国民年金保険料免除・納付猶予申請書
  - ②所得の申立書(簡易な所得見込額の申立書(臨時特例用))
- ※マイナンバーにより郵送で申請される場合は、マイナンバーカードの写しなどの本人確認書類を添付してください。

#### 申請方法

申請書を役場住民課年金担当窓口、または春日部年金事務所へ提出。

**新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、できるだけ郵送での提出をお願いします。**



《日本年金機構ホームページ》

## 学生時代の国民年金保険料を猶予されていた方へ

### 「学生納付特例」制度とは？

「学生納付特例」の制度は、学生時代の国民年金保険料を社会人になってから納めることができる制度です。学生時代に万が一、病気や事故で障がいが残ったときも「障害年金」を受けることができます。しかし、**学生納付特例の承認を受けた期間の保険料を納めなければ、老後に受け取る「老齢年金」はその分少なくなります。**国民年金は生きている限り受け取ることができる一生涯の保障です。支払いをしない場合は、減額された年金を一生涯もらうこととなります。納め忘れのないように早めに手続きしましょう。

### 保険料の追納

学生納付特例の承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば後から納めること(「追納」といいます)ができます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、表のとおり加算額が追加されるため、早めに手続きすることをお勧めします。

### 追納の手続き

- ①年金事務所(その場で納付書を発行)
- ②町年金担当(後日納付書を郵送)
- ③日本年金機構ホームページに添付の「国民年金保険料追納申込書」に必要事項を記入し、年金事務所に郵送(後日納付書を郵送)

### 令和3年3月末までに追納する場合の1か月の保険料額(円)

年度	追納額	当時の保険料額	加算額
22年度	15,550	15,100	450
23年度	15,340	15,020	320
24年度	15,190	14,980	210
25年度	15,160	15,040	120
26年度	15,310	15,250	60
27年度	15,640	15,590	50
28年度	16,290	16,260	30
29年度	16,510	16,490	20
30年度	16,340	16,340	0
元年度	16,410	16,410	0

## 新型コロナウイルス感染症に伴う

# 国民健康保険・後期高齢者医療の傷病手当金支給のお知らせ

### 新型コロナウイルス感染症の感染又は感染疑いにより仕事を休んでいる従業員の方へ

申問 国保・後期担当 34・1111内線314~317

1-5

#### 対象※すべてに該当

1. 宮代町国民健康保険又は埼玉県後期高齢者医療の被保険者
2. 勤務先から給与の支給を受けている方
3. 新型コロナウイルス感染症に感染又は発熱等の症状によりその疑いがあるため、就労できなかった期間がある方
4. その就労できなかった期間について給与の全額又は一部が支給されない方  
※個人事業主の方は対象外。

#### 支給期間

就労できなかった期間のうち、始めの3日間連続して仕事を休んだ期間(待期期間)を除いた、4日間以降の休みの期間(入院が継続する場

合は最長1年6か月間)で就労を予定していた日数※4日間の休みが令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に属することが必要です。

#### 支給額

(直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷就労日数)×支給対象日数×2/3で算出した額  
※給与等が一部減額されて支払われている場合や、休業補償等受けることができる場合は、支給額を減額又は支給できないことがあります。  
※一日当たりの支給額に上限があります。

#### 申請方法

事前に電話で相談のうえ各担当へ申請  
**郵送による申請も可能**

#### 申請書類

##### 国民健康保険

1. 支給申請書(世帯主記入用)
2. 療養に関する申立書※2
3. 給与等証明書(事業主記入用)
4. 支給申請書(医療機関記入用)※1
5. 世帯主の本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、保険証等)  
※本人確認書類を郵送の場合は写しで可

##### 後期高齢者医療保険

1. 支給申請書(本人記入用)※2
  2. 支給申請書(事業主記入用)
  3. 医療機関受診等証明書(医療機関記入用)※1
- ※1 自宅療養等で回復し医療機関を受診していない場合、提出は不要です。ただし、※2の申請書類に事業主の証明が必要です。



暮らし



健康・福祉・保健



子育て・教育



スポーツ



文化



その他

2-15 = 2階 15番窓口

## 宮代町下水道事業は公営企業会計に移行しました

問 上下水道室 33・5554

下水道事業の長期的に安定した事業を運営していくため、これまでの「官公庁会計（現金収支のみを記録する単式簿記）」から、地方公営企業法を適用した「企業会計（原因と結果の2つの側面を同時に記録する複式簿記）」へ移行しました。

下水道事業に地方公営企業法を適用することにより、町民の恒久的財産である下水道施設を適正に維持するため財産情報を整理し、その企業的性質を活かしながら、より一層の経営の効率化・健全化に努めます。

なお、地方公営企業法の適用は主に会計方法の変更であり、下水道使用料、受益者負担金などの納付方法についてはこれまでと変更ありません。また、町民の方々の手続も不要となります。

### 地方公営企業法の適用とは

総務省では、地方公共団体が公営企業の経営基盤の強化や財政マネジメントの向上に的確に取り組むため、民間企業と同様の公営企業会計を適用し、経営成績と財政状態を正確に把握することを推進しています。そのため、平成27年度から令和元年度までの5年間を「集中取組期間」として、適用していない公営企業に対し、公営企業会計へ移行することを要請しています。

また、適用される規定の範囲によって、法規定の全部を適用する「全部適用」と、財務・会計に関する規定のみを適用する「財務適用」があり、**宮代町においては全部適用により企業会計へ移行**します。

### 公営企業会計移行による効果

#### ●経営状況の明確化

貸借対照表や損益計算書などの財務諸表を作成し公表することで、財政状態や経営成績を分かりやすく示すことができます。財政状態や経営成績を分析することで、長期的な経営計画の策定に必要な情報を得ることができ、経営基盤の強化や財政マネジメントの向上により安定した経営を目指します。

#### ●適正な財産管理

減価償却（長期にわたって使用される固定資産の取得に要した支出を、その資産が使用できる期間にわたって費用配分する手続き）の導入により、施設の老朽化の状態を的確に把握できます。

地域の特派員  
**広報サポーター募集** 2-9

申問 広報担当 34・1111 内線 207

市民参加による広報紙づくりを進めるため、広報サポーターを募集します。

まちづくりに関する出来事や地域の身近な情報を、広報紙やホームページで発信してみませんか。

**活動内容**

まちづくりに関する出来事や地域の話題などの取材

**募集人数** あなたも地域の特派員!  
1名

**対象**

町内在住の18歳以上の方で、カメラまたはビデオカメラをお持ちの方

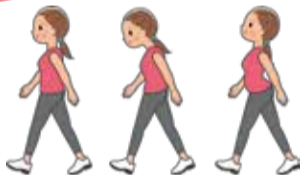
**知っ得!**  
けんこう講習

問 保健センター 32・1122

## 6月講習会 — 運動 —

**内容** 正しい歩き方を身につけよう（運動実技）  
**講師** 健康運動指導士  
**持物** 室内用運動靴、タオル、飲み物、動きやすい服装

**日時** 6月30日(火)10時～11時30分  
**場所** 保健センター  
**対象** 町内在住の20歳以上の方  
**定員** 20名(先着順)  
**費用** 無料  
**申込** 6月23日(火)までに保健センターへ電話※土日祝日をのぞく



**がん検診(個別検診)**  
開始時期の変更

問 保健センター 32・1122

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、個別がん検診の実施期間を変更します。

開始時期の変更 **6月→8月**

### ◆変更後の実施期間◆

**大腸がん検診**  
8月から11月※休診日は除く  
**子宮頸がん検診** **乳がん検診**  
8月から12月※休診日は除く

8月から上記検診を開始する予定とし準備を進めておりますが、状況により開始時期を再変更することも想定されます。その場合は改めてお知らせいたします。

## 肝炎ウイルス検診

問 保健センター 32・1122

B型肝炎やC型肝炎は、感染に気づかないまま放置すると、肝硬変や肝がんへ進行する可能性があります。肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、肝炎が進行していても自覚症状がないことも珍しくありません。過去に検診を受けたことがない方は、ぜひ、お申し込みください。

**日時** 7月9日(木)  
**場所** 保健センター  
**内容** 血液検査[肝炎ウイルス検査(B型・C型)]  
**対象** 40歳以上の方 ※昭和55年4月2日から昭和56年4月1日生まれまでの方(40歳)には個別通知します。  
**定員** 100名(先着順)  
**費用** 無料  
**申込** 6月11日(木)、12日(金)、15日(月)に保健センターへ電話

### 陽性者フォローアップ事業

本人の同意により、県が実施する検査費用助成事業などを受けることができます。

## 40歳の健活講座

40歳から始まる健診や各種がん検診があります。あなたのため、そして家族のために健診を受け、健康づくりをスタートしましょう！健活講座は、肝炎ウイルス検診と同時開催です。肝がんの原因の8割は肝炎ウイルスの感染です。肝炎は治療できる病気です。早期発見のためにも、一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう！

### 実施内容

- ①肝炎ウイルス検査(B型・C型)  
対象 40歳以上で肝炎ウイルス検診未受診の方
- ②検診案内、受け方
- ③お口の健康、ブラッシング  
実技を希望される方はタオル・使用中の歯ブラシ持参

**日時** 7月9日(木) 時間は申込時にお伝えします。  
**場所** 保健センター  
**対象** 40歳以上の方 ※昭和55年4月2日から昭和56年4月1日生まれまでの方(40歳)には個別通知します。  
**費用** 無料  
**申込** 6月11日(木)、12日(金)、15日(月)に保健センターへ電話



## 狂犬病予防注射のご案内

問 環境推進担当 34・1111 内線 274、275

2-15

### 令和2年度 狂犬病予防 集合注射中止

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年4月に予定していた狂犬病予防の集合注射は中止となりました。そのため、集合注射の利用を予定された町内の犬の飼い主の皆様は、各動物病院（町外も可）での個別注射にて対応いただくよう、お願いいたします。

### 年1回の注射は飼い主の義務です

狂犬病予防法(第5条)により、犬の飼い主は、飼い犬に狂犬病予防注射を毎年一回受けさせることが義務付けられています。狂犬病予防注射は、毎年4月に町内各所で実施する集合狂犬病予防注射のほか、各動物病院（町外も可）で個別に受けることができます。※注射料金は動物病院ごとに異なります。各動物病院にお問い合わせください。

### 注射後は必ず役場に届出しましょう

狂犬病予防法施行規則(第12条)により、犬の飼い主は、狂犬病予防注射を受けさせたら、犬の登録のある市町村から「狂犬病予防注射済票」の交付を受けることが義務付けられています。

犬の飼い主の方は、狂犬病予防注射を受けさせたら、速やかに、役場窓口（町民生活課）まで獣医師が発行する証明書を持参し、注射済票の発行（有料：1頭＝550円）を受け、犬の首輪などに着用してください。

### 注射が受けられない時は…

飼い犬の体調不良や病気、高齢などの理由により、狂犬病予防注射を受けさせることが難しい場合は、獣医師にご相談ください。

注射を受けさせることが難しいと獣

医師が判断した場合、「狂犬病予防注射実施猶予証明書」が発行されますので、必ず役場窓口（町民生活課）まで提出してください。

※注射の猶予を受ける状況が2年以上続く場合も、毎年、獣医師から「狂犬病予防注射実施猶予証明書」を受け、役場に届け出ることが必要です。ご注意ください。



## みやしろ桜の写真コンテスト 結果発表!!!

2-15

問 環境推進担当  
34・1111 内線 274、275

みやしろの魅力アップを推進する事業の一環として、「美しい桜と宮代町の風景」をテーマとして開催している「みやしろ桜の写真コンテスト」には、町内外合わせ25名の方からご応募いただき、全62作品が集まりました。

### < 優秀賞 >



作品名「集い」  
原田脩平様

### < 最優秀賞 >



作品名「雪の珍景」 菊地三男様

### < 優秀賞 >



作品名「見つけた！赤い橋」  
藤原正宜様

### < 作品の展示について >

期間：令和3年2月中旬～3月中旬

場所：役場庁舎1階ロビー（確定申告会場） ※新型コロナウイルス感染防止対応の状況によっては、変更となる場合があります。



## ホタルの夕べ鑑賞会 2020

問 環境推進担当 34・1111 内線 274、275  
NPO法人宮代水と緑のネットワーク34・0867

2-15

6月20日(土) 18時～20時30分

21日(日) 19時～21時30分

雨天中止(小雨決行)

※21日は自由鑑賞のみ

### 20日(土) スケジュール

・18:00～18:50

ホタルの夕べプロログ

オカリナの演奏・ホタルクイズ

ホタル等の資料展

・18:50～20:30

ホタルの観賞 (NPOスタッフによる案内あり)

場所 新しい村芝生広場ステージ前

申込 不要

主催 NPO法人

宮代水と緑のネットワーク

共催 宮代町、新しい村

駐車場 有

※例年、新しい村駐車場は、すぐに満車となります。右の地図にある東武動物公園東口ゲート周辺の有料民間駐車場又は役場駐車場をご利用ください。



宮代町役場  
(臨時駐車場)

民間有料駐車場

新しい村

ホタル鑑賞場



暮らし

健康・福祉・保健



子育て・教育



スポーツ



文化



その他

2-15 = 2階 15番窓口



今だからこそ  
地元で料理とつながろう

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い  
今回は町内のテイクアウト・出前 OK な  
お店情報をより多くの町民のみなさんに  
ご活用いただけるよう、広報に掲載しました。

地元のお店とつながろう！

- テイクアウト** お店で購入して持ち帰れる
- 出前** お店の人が届けてくれる
- 宅配** 宅配業者からお届け

〔ご利用に際してのお願い〕

- ・こちらに掲載されているお店とその情報は、2020年5月20日現在インターネット版に公開されているものです。
- ・営業時間・定休日を通常営業と異なる設定にしているお店もあります。
- ・都合により臨時休業・一時休業を実施するお店もありますので事前に電話などで最新情報をご確認の上ご利用ください。
- ・今後の状況次第では、テイクアウト等の取り扱いを中止するお店もありますのでご理解いただけますようお願いいたします。



- お弁当・パン
- カフェ・喫茶・軽食
- ラーメン・中華
- そば・うどん
- 焼きとり・お好み焼き
- 和食・寿司・割烹
- 世界の料理
- ファミレス・食堂
- 居酒屋・バー
- お菓子 ● その他

※商品の写真はイメージです

宮代町の定住促進サイト  
「みやしろで暮らそっ」内で掲載されている  
テイクアウト・出前 OK なお店  
「おうち DE ごはん」  
インターネット版も4月から  
公開されています



お問合せ 34-1111 商工観光担当(内線 265)

■ あじまんま ☎ 080-6507-0946



テイクアウト 出前

メニュー 宮代野菜を使ったお惣菜・お弁当  
※6/6～新しい村・森の市場にて販売  
お弁当のみ出前できます(10個以上・宮代町内)

住 宮代町山崎 777-1

営 9:30-17:00 休 月曜(祝日は営業)

■ アムフルス ☎ 44-9362



宅配 テイクアウト

メニュー パン各種・宅配便での発送可能  
(送料お客様負担) ※お電話で注文 OK

住 宮代町川端 3-7-6

営 平日 9:00-17:00 / 土・日・祝 8:00-17:00

休 月・火 ※月曜祝日は営業、翌火曜休み

パネッテリア  
■ イルピノーノ ☎ 080-7284-4903



テイクアウト 出前

メニュー ピザ3種・ラザニア・ホットドッグ  
デリバリーについてはお電話ください

住 宮代町山崎 777-1

営 9:30-17:00 休 月曜(祝日は営業)

■ 弁当 あき ☎ 34-4576



出前

メニュー 日替わり弁当 430円(税込)  
おかずのみは 390円(税込)2個より  
当日の9時半までに電話注文で12時までにお届け

住 宮代町東桑原 876-12

営 9:00~12:00 休 日曜

障害福祉サービス事業所  
■ MINT ☎ 31-8668



出前

メニュー 日替わり弁当 ¥500(味噌汁付)・  
ご飯大盛り無料・東武動物公園駅から徒歩  
10分圏内は1個より配達可能  
〔電話受付〕8:45-15:00  
※当日のご注文は9:30までにご連絡ください

住 宮代町中央 2-207 休 月・日・祝

■ Ti Ti cafe ☎ 090-5539-6001



テイクアウト

メニュー 日替り弁当・ソフトドリンク  
予約のお電話をいただけますと、時間に  
合わせてお作りします

住 宮代町東桑原 227 休 火・水

営 11:30-16:00(予約受付~15:00)

●お弁当・パン ●カフェ・喫茶・軽食 ●ラーメン・中華 ●そば・うどん ●焼きとり・お好み焼き ●和食・寿司・割烹 ●世界の料理 ●ファミレス・食堂 ●居酒屋・バー ●お菓子 ●その他

■ Cafe GoDoGoDo ☎ 30-6815



メニュー コーヒー・お惣菜・揚げ物・土鍋炊きのご飯を使ったお弁当／前日までの予約で店内で焙煎した新鮮な珈琲豆も購入可能

住 宮代町中央 3-2-32

営 11:00-21:00 休 月・火・日(夜)

テイクアウト

■ 道案内カフェ noumachi ☎ 31-7838



メニュー ホット or アイスドリンク各種

住 宮代町中央 2-2-30

営 10:00-17:00 休 不定休

テイクアウト

■ どさん子大将 ☎ 34-2879



メニュー ラーメン・冷凍餃子(25個・50個)他 店内の全てのメニューがお持ち帰りできます

住 宮代町本田 5-10-17

営 11:30-15:00 / 17:30-20:00 休 月曜

テイクアウト

■ らーめん 夢乃屋 ☎ 34-0466



メニュー ラーメン系以外のメニュー テイクアウト OK ※事前のお電話が確実です

住 宮代町東姫宮 2-3-30

営 11:30-14:00 / 18:00-20:00 休 木曜

テイクアウト

■ 龍盛房 ☎ 31-9797



メニュー ラーメン系以外のメニューは テイクアウトできます

住 宮代町本田 1-3-21 休 木曜

営 11:00-14:00 / 17:00-22:00

テイクアウト

■ アンリン ☎ 48-5870



メニュー 餃子(焼き・冷凍) テイクアウトのみ

住 宮代町本田 4-5-31 休 日曜・祝日

営 15:00-18:00 ※できれば電話予約をお願いします

テイクアウト

■ うどん七福神 ☎ 53-6977



メニュー 持ち帰り用うどん生麺・天ぷら うどんチップ

住 宮代町山崎 551-1 休 年中無休

営 11:00-15:00

テイクアウト

■ 前野屋 ☎ 32-3685



メニュー そば・うどん 他、全てのメニューは 出前・テイクアウトできます(セットメニュー以外) 出前は宮代町内(一部地域を除く)

住 宮代町中央 3-2-30

営 11:00-20:00 休 金曜(臨時休業あり)

テイクアウト 出前

■ 純手打そば 一茶 ☎ 32-3865



メニュー そば・うどん(2人前・4人前用/生麺・茹で麺) ご飯もの・天ぷら盛り合わせ・野菜の煮物・ぬか漬け・そば弁当

住 宮代町和戸 5-1-33 休 月曜

営 11:00-20:00

テイクアウト

■ 純手打そば 一茶宮代 ☎ 33-4896



メニュー そば・うどん(2人前・4人前用/生麺・茹で麺) ご飯もの・天ぷら盛り合わせ

住 宮代町中央 2-4-3 休 月曜

営 11:00-14:30

テイクアウト

■ そば・割烹 都古 ☎ 35-1717



メニュー そば・うどん・天ぷら ご飯もの・もつ煮込・厚焼き玉子 他各種

住 宮代町和戸 1133 休 臨時休業あり

営 11:30-15:00 / 17:00-21:00

テイクアウト

■ 焼き鳥 えっちゃん ☎ 31-1438



メニュー 焼き鳥・青とうがらし味噌始めました テイクアウトのみのお買い得セット(10本・800円税別) 1,080円以上の注文なら宅配無料

住 宮代町本田 5-7-21 休 火曜

営 12:00-20:00(配達時間:17時~20時)

テイクアウト 出前

■ お好み焼き 小麦 ☎ 33-1531



テイクアウト

メニュー お好み焼き・焼きうどん・焼きそば  
他、焼きメニュー

10~15分かかるので、電話予約が便利です

住 宮代町中央 3-10-31 営 11:30-20:00  
休 月曜(祝日の場合は、翌日火曜休み)臨時休業あり

■ 焼き鳥に.comi ☎ 080-1370-0060



テイクアウト

出前

メニュー お弁当各種 / 1人前から宮代町内  
(自転車で行ける範囲) 配達もできます  
※出前料金 500円

住 宮代町中央 3-2-32 休 日曜  
営 11:30-21:00

■ やきとりすぎちゃん ☎ 33-9822



テイクアウト

メニュー 焼き鳥・煮込み 他、各種メニュー  
待たずに便利な電話予約がおすすめです

住 宮代町笠原 1-8-5 休 木曜  
営 月・火・水・金: 11:30-13:30(ランチ)  
/ 17:30-20:00(土・日・祝は夜のみ営業)

日本料理・寿司・割烹

■ 一力 ☎ 34-1770



テイクアウト

出前

メニュー 松花堂・寿司メニュー 各種  
出前(2人前以上)配達地域: 宮代・杉戸周辺  
ランチタイムに限りランチメニューのテイクアウト可

住 宮代町宮代 2-3-18 休 火曜  
営 11:30-14:00 / 17:00-19:00

■ うなぎ・割烹 とね ☎ 34-4057



テイクアウト

出前

メニュー うな重(上・特上) 海老天重・天丼  
鯉のあらい / 配達は2人前~、宮代町・杉戸  
町限定テイクアウトも電話でご予約ください

住 宮代町百間 6-589-1 休 火曜、第2水曜  
営 11:00-14:00 / 17:00-19:00

■ キッチン きずな ☎ 31-6241



テイクアウト

出前

メニュー お弁当 オードブル 仕出し料理  
配達はお弁当10個から。テイクアウトも  
電話予約すると待たずに便利です

住 宮代町東姫宮 1-1-16 休 火曜  
営 10:00-22:00

■ 寿々家 宮代店 ☎ 34-0693



テイクアウト

出前

メニュー 店内メニュー全てテイクアウト可能  
うな重・松花堂弁当予約(3個以上)で配達

住 宮代町川端 1-5-27 休 月曜  
営 11:00-19:30

■ 阿さま ☎ 34-2473



テイクアウト

メニュー ヒレカツ弁当・ロースカツ弁当  
電話で予約をお願いします

住 宮代町宮代 3-5-27 休 日曜  
営 11:30-13:30 / 17:00-19:30

■ 鉄炮塚 ☎ 31-7784



テイクアウト

メニュー 特選バラちらし(1人前 5000円  
税別) 2日前までにご予約ください  
ご希望の時間にご用意いたします

住 宮代町須賀 1569-5 休 水曜  
営 11:30-14:30 / 18:00-22:30

■ ラ・グリーンリア ☎ 31-7458



テイクアウト

出前

メニュー パスタ・惣菜

デリバリーについてはお電話ください

住 宮代町中央 3-11-16-1 休 火曜  
営 11:30-22:00

■ インド食堂 ヒマラヤン ☎ 32-0772



テイクアウト

メニュー お店のメニュー(一部を除き)は  
テイクアウトできます

住 宮代町本田 2-1-12 休 年中無休  
営 11:00-15:00 / 17:00-23:00(LO・22:30)

■ カレーハウス とんとん ☎ 33-3157



テイクアウト

メニュー 一部のメニューを除きテイク  
アウト可能です

住 宮代町本田 2-1-30 休 日曜・月曜  
営 11:00-14:00

● お弁当・パン ● カフェ・喫茶・軽食 ● ラーメン・中華 ● そば・うどん ● 焼きとり・お好み焼き ● 和食・寿司・割烹 ● 世界の料理 ● ファミレス・食堂 ● 居酒屋・バー ● お菓子 ● その他

●お弁当・パン ●カフェ・喫茶・軽食 ●ラーメン・中華 ●そば・うどん ●焼きとり・お好み焼き ●和食・寿司・割烹 ●世界の料理 ●ファミレス・食堂 ●居酒屋・バー ●お菓子 ●その他

インドレストラン&バー  
**■ SPICE ☎ 31-2170**



**メニュー** テイクアウト弁当(カレーは8種類の中から1種類選べます) プレーンナン又はライス

**住** 宮代町中央 3-11-16 **休** 火曜  
**営** 11:00-15:00 / 17:00-20:00

テイクアウト

**■ レストラン 糸ちごや ☎ 33-0791**



**メニュー** お店のメニューは一人前から出前 OK(宮代町内)。ラーメン系以外のメニューは全てテイクアウト OK

**住** 宮代町本田 5-9-18 **休** 月曜  
**営** 11:00-20:00

テイクアウト 出前

**■ 創作ダイニング 酒味 ☎ 33-2197**



**メニュー** ネット版「おうち DE ごはん」に載っている当店のインスタグラムでメニューを確認できます

**住** 宮代町中央 3-11-16 **休** 不定休  
**営** 17:00-20:00

テイクアウト

dining bar  
**■ 13号室 ☎ 080-4718-0444**



**メニュー** 日替わり弁当(3種)・オードブル ソフトドリンク各種 店舗受け渡しのみとなります

**住** 宮代町川端 4-6-3 **休** 火曜  
**営** 11:00-14:00 / 17:00-20:00

テイクアウト

**■ 風月堂 ☎.FAX. 32-0713**



**メニュー** お電話でのご注文で全ての商品 配達・宅配便(だんご餅除く)のお届け承ります

**住** 宮代町学園台 1-11-7 **休** 火曜  
**営** 8:00-19:00

宅配 テイクアウト 出前

**■ 八宝堂 本店 ☎ 34-3810**



**メニュー** 和菓子各種 / お電話いただければ 1,500円以上で配達 OK(宮代町内)

**住** 宮代町和戸 1-4-15 **休** 水曜  
**営** 8:00-19:00

テイクアウト 出前

**■ テンクイーンズテーブル ☎ 31-0402**



**メニュー** 洋菓子各種

**住** 宮代町学園台 1-12-8 **休** 水曜  
**営** 10:00-19:00

テイクアウト

**■ 川野武次郎商店 ☎ 35-1894**



**メニュー** 煎餅・煎餅生地 / 3,000円以上 お買い上げで配達 OK(宮代町内)

**住** 宮代町和戸 103 **休** 日・祝  
**営** 7:30-18:00

テイクアウト 出前

**■ 新しい村 ☎ 36-3955**



**メニュー** 野菜宅配(出前) 2000円以上 宅配(出前) 町内限定。電話注文可能(3日前まで) 米宅配(出前)は店舗にて5Kg以上購入(火・木・日)で 買い物した野菜も一緒に宅配(出前) OK

**住** 宮代町山崎 777-1 **休** 月曜(祝日は営業)  
**営** 9:30-17:00

テイクアウト 出前

**■ 小魚・佃煮の店 湖国 ☎ 32-5710**



**メニュー** 佃煮(約40種類) お電話のご注文で宅配便(有料)もできます

**住** 宮代町笠原 2-2-7 **休** 月曜  
**営** 10:00-19:00

宅配 テイクアウト

**■ 肉の鳥七 ☎ 34-3653**



**メニュー** 精肉(国産) 惣菜(日替わり6種)

**住** 宮代町宮代 3-9-1 **休** 日・月・火  
**営** 9:00-19:00

テイクアウト

**■ ミート&デリカのざわ ☎ 33-0613**



**メニュー** 各種お弁当・精肉 惣菜や一般食料品

**住** 宮代町和戸 4-4-27 **休** 不定休  
**営** 9:00-18:30

テイクアウト



**レジ袋削減にご協力下さい**  
～レジ袋有料化のご協力をお願い～

環境問題解決の第一歩

海洋プラスチックごみ問題を含めた環境問題が深刻さを増しています。

政府では環境問題解決に向けて様々な施策を実施、検討しています。

“レジ袋削減”もその一環です。

できるだけ無駄なレジ袋を少なくし、環境問題解決の一步になるよう、皆様のご協力を賜りたく、よろしくお願い申し上げます。

**レジ袋有料化 2020年7月1日スタート**

<レジ袋有料化に関する問い合わせ先>

消費者向け **0570・080180**  
事業者向け **0570・000930**

**エコバックを持って街にでよう。**



経済産業省サイト

6月23日～29日  
**男女共同参画週間** (2-10)

問 人権推進室 34・1111 内線 210

**男女共同参画週間**

男女が互いにその人権を尊重しつつ、喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会の実現に向けて、理解を深めるために設けられた週間です。

**2020年度キャッチフレーズ**



**「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」  
「ワクワク・ライフ・バランス」**

**男女共同参画パネル展示**

**セクシュアルハラスメントのない社会へ**

期間 6月23日(火)～29日(月)  
場所 進修館回廊



**ブルーベリー 摘みとり体験**

宮代町「農」のあるまちづくり **新しい村**

申問 新しい村 農の家48・6560  
営業時間 9時～17時 月曜定休

新しい村で育った甘～いブルーベリーを味わってみませんか？  
摘みたてのブルーベリーの味は絶品です♪

**開催期間**  
7月25日(土)～8月25日(火)月曜休園  
9時30分～11時30分 雨天中止

**料金**

**30分食べ放題**  
大人 (中学生以上) 1,000円 入園料込  
子供 (小学生以下) 500円 入園料込  
※2歳未満は無料です

**持ち帰りのみ**  
250円/100g  
※摘み取った分を計量  
入園料 大人100円 子供50円 (2歳未満無料)

**その他**  
・10名様以上の場合は農の家までご連絡ください。  
・ペットの入園不可

**場所**  
ブルーベリー園内

**新しい村の情報は14pにも掲載しています**

**MAP**  
村の集会所 農の家 森の市場 結 ハーブ園 **ブルーベリー園**

**STAY HOME**  
～おうちで過ごそう～

**インターネットで公共施設を楽しもう!**

**みやしろ電子図書館**

問 図書館 34・9944

インターネットで **電子書籍** を

いつでもどこでも **無料**

ご登録いただくと、ご家庭でパソコン、スマートフォン、タブレットを利用して、「みやしろ電子図書館」所蔵の電子書籍がご利用できます。




**宮代町デジタル郷土資料**

問 郷土資料館 34・8882  
図書館 34・9944

宮代町の文化遺産を **無料** で見ることができます!

「宮代町史」等をキーワードで検索して読むことができるだけでなく、土器などをマウスやタブレットのドラッグで360度任意の方向に回転、拡大、縮小ができます。





絹本着色徳川家康画像 前原遺跡出土縄文土器



～すくすく育てみやしろっ子～



# ⚠️ 子育て支援センター イベントの中止・延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、6月中のイベントは中止・延期になります。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。なお、相談業務は通常通り実施しています。

問 こども笑顔担当 34・1111 内線 361、362

大人も一緒に!

## おうちで楽しもう! part2 ～STAY HOME～

子ども笑顔チャレンジ facebook ページができました。

町ホームページ facebook

こども笑顔チャレンジ!



おうちにいる時間を少しでも楽しめるように、自宅でできるコンテンツをご用意しました。町ホームページからダウンロードしてね♪今回はスポーツチャレンジが届きましたのでご紹介します! プロスポーツ選手がボランティアで、お家で楽しめる運動動画を届けてくれました!

### スポーツチャレンジ

さくらい ゆか  
櫻井由香さん

一般社団法人日本バレーボールリーグ機構  
元女子バレーボール日本代表

- ・お手玉チャレンジ・風船バレー
- ・紙風船アタック



こさか ゆうま  
小坂悠真さん

swim media  
競泳元日本代表  
(元世界2位)

- ・ストロダーツ



まちだ やまと  
町田也真人さん

大分トリニータ  
埼玉県出身  
現役Jリーガー

- ・お手玉フットキャッチ



みうら しんたろう  
三浦慎太郎さん

バルドラール浦安  
プロフットサル選手

- ・風船リフティングチャレンジ
- ・ボールタッチチャレンジ



### デザイナーチャレンジ

<ぬり絵>

- 「ハナレンジャーその2」
- 「ブイリー & ブイきち」
- 「パラスポーツ」



### ミュージシャンチャレンジ



手洗いソングに可愛い素敵なイラストがつけました。また、埼玉上尾メディックスの皆さんから手洗い動画が届きました。

曲名:ぴかぴか  
作詞・作曲・歌  
miwako  
プロデュース  
戸田泰宏



喜んだり、泣いたり、笑ったり、怒ったり、日々沢山の表情を見せてくれてありがとう! 成長している姿が毎日愛おしいです! これからも元気いっぱい成長していきな!

ゆうき  
工藤 悠響 くん  
平成30年11月21日生まれ



赤ちゃん大募集!

このコーナーに登場してくれる赤ちゃんを募集しています

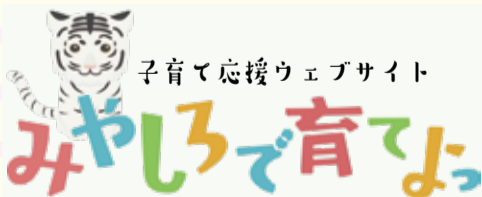
- ▼応募の方は、写真に
- ①住所、②氏名(ふりがな)、
- ③生年月日、④性別、⑤電話番号、
- ⑥コメントを添えて広報担当までお送りください。

〒郵送

〒345・8504 ※住所記載不要  
宮代町役場広報担当

✉e-mail

voice@town.miyashiro.saitama.jp  
申問 広報担当34・1111内線207



子育て応援ウェブサイト

毎月更新の相談員コラムをご紹介します!

電話相談受付中



子育て相談員  
栗原 富智枝

誰もがストレスを抱えている中、一番見落とされやすいのは、お母さんのストレスです。「一人の時間」と「小さな楽しみ」を持つようにしてください。そして、もし笑顔になれない時には気軽に電話を!



0480・34・5891

↑詳しくはこちら 火・金9時～12時

# 公共施設情報 **シイガシ**

宮代町の木は「シイガシ」！！

町の中で遊んだり学んだりしよう。  
町の公共施設には魅力がいっぱい！

火曜～土曜 9時～21時  
日曜・祝日 9時～18時  
※休館日：月曜



ホームページ



ぐるる宮代 申問 32・1543

ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。

- ヨガ ■水泳 ■新体操 ■フットサル ■卓球
- 体育 ■バスケットボール ■テニス ■バドミントン

また、健康を意識した教室も開催しています。

- 腰痛体操教室 ●ひざ痛体操教室 ●健康教室

※一部のスクール・教室には無料体験もあります。※参加には、事前申し込みが必要です。



事業名	日時	内容
トレーニング室講習会 ※受講された方のみ、利用可。 申込：前日まで	水曜・木曜・日曜 10時～ 火曜・金曜・土曜 14時～ ※所要時間約1時間	利用方法、マシンの使い方などの説明 定員：3名 対象：16歳以上 費用：500円 持物：運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲料
メインアリーナ無料開放 軽スポーツを楽しもう	①7月1日(水)12時～16時 卓球6台(1団体2台まで) ②7月8日(水)12時～16時 バドミントン3面(1団体1面まで) ※2時間貸し	対象：児童～一般 持物：運動ができる服装、 室内シューズ 費用：無料 ※予約優先 ※詳細はお問い合わせください。
アクアウォーク① 水中ウォーキング②③ アクアビクス④ アクアウォーク⑤	①6月2日、9日、16日、23日、30日 火曜 11時～11時35分 ②6月3日、10日、17日、24日 水曜 11時～11時35分 ③6月5日、12日、19日、26日 金曜 11時～11時35分 ④6月4日、11日、18日、25日 木曜 11時～11時35分 ⑤6月6日、13日、20日、27日 土曜 11時～11時35分	場所：室内プール 対象：18歳以上 費用：400円（プール入場料のみ） 持物：水着、水泳帽子、バスタオル

**新型コロナウイルス感染症対策**  
利用日当日は検温をしていただき、発熱や体調不良のある方は、利用を控えてください。

## 笠原小学校内 陽だまりサロン

申問 37・0145

ホームページ



月曜～金曜、第3・第4土曜  
10時～16時

事業名	日時	内容
はじめての共想法 申込：直接または電話	6月15日(月)13時30分～14時30分	写真を使った認知症予防の『共想法』の体験ができます。見学だけでも大歓迎です。
シメノさんの布ぞうり作り 第1回(全2回) 申込：6月8日(月)～電話受付	6月22日(月)10時～15時頃	素足にさわやかな布ぞうりを作りましょう。 講師：高橋シメノ氏 定員：10名(先着順) 対象：町内在住・在勤の方 費用：600円(鼻緒代等) 持物：ゆかた地(応相談)
リコーダーを吹きましょう	6月27日(土)13時30分～14時30分	持物：ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー
折り紙 ダリアの花 申込：直接または電話	6月30日(火)13時30分～15時	折紙3枚で鮮やかなダリアの花を折ります。 定員：12名(先着順) 費用：50円(材料費)
ぬりえをしましょう ※6月22日(月)はお休み	毎週月曜13時30分～	ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があると言われています。 持物：ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)
いきいきの日	毎週火曜10時30分～11時30分	※6月の体操はお休みます。
囲碁・将棋の日	毎週水曜10時～12時	電話でご確認ください。
さをり織り体験の日 申込：直接または電話	毎週木・金曜10時30分～12時、 または13時30分～15時	コットンショール 費用：900円(糸代)

## 開館 20周年記念週間

おかげさまで 20周年！

陽だまりサロン 20年の歩みを写真等で展示します。

6月22日(月)～27日(土)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、広報6月号に掲載されている催しが延期・中止、公共施設が休館となる場合がありますのでご注意ください。

開催・休館状況については町ホームページで確認、各担当・主催者へお問い合わせください。内容は5月20日時点の情報です。



完成した作品を撮影して「#みやしろまち」をつけてツイートしてみよう♪  
町がリツイートします！



表紙の背景はこちら！

笠原沼落にかかるあずまや橋

新しい村のほっつけと図書館をつなぐ橋。この橋に腰掛けながら、ゆっくりと宮代の農の風景を楽しむことができます。

# Information

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しが延期・中止となる場合がありますのでご注意ください。詳しくは町ホームページで確認、各担当・主催者へお問い合わせください。

## 暮らし

### マイナンバーカード受取りのための休日窓口(予約制)

#### 予約できる方

マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いている方※交付通知書を紛失された方は、ご相談ください。  
**日** 6月28日(日)、7月26日(日)9時～12時30分  
**場** 戸籍住民担当(役場1階4番窓口)  
**持** 交付通知書・本人確認書類・通知カード・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)  
**申問** 戸籍住民担当内線530

### 道路反射鏡・防犯灯の新設申請

道路反射鏡(カーブミラー)・防犯灯の新設は、7月に区長・自治会長を通して申請を受付します。新設の要望は、お住いの地区の区長・自治会長へご相談ください。設置の可否は、申請書受理後、現場調査及び市民参加による審議を経て決定します。  
**問** 危機管理担当内線276、278、279

### 【Jアラート】防災行政無線を用いた緊急地震速報訓練

気象庁から受信した緊急地震速報を、住民に瞬時に伝達する全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練放送を行います。なお、この放送により避難等していただく必要はありません。※気象状況や新型コロナウイルスの影響により中止となる場合があります。

**放送日時** 6月17日(水)午前10時頃

**放送内容** 緊急地震速報チャイム音の後、「緊急地震速報。大地震です。大地震です。」と3回繰り返します。

**問** 危機管理担当内線279

### 行政書士無料相談会

**日** 6月18日(木)13時30分～16時※予約不要。直接会場にお越しください。相談が集中しますとお待ちいただく場合があります。

**場** 宮代町役場2階203会議室

**内** 暮らしの相談、公官庁提出書類、法人設立・経営支援、会計記帳に関することなど

**問** 埼玉県行政書士会春日部支部  
048・812・5092

## 児童手当・特例給付現況届の提出をお願いします

児童手当・特例給付の支給を受けるためには、毎年6月に「現況届」の提出が必要です。児童手当・特例給付を受給中の方へ現況届を送付しますので、必ず提出してください。提出がない場合は、6月分以降の児童手当・特例給付の支給が受けられませんのでご注意ください。

### 6月10日(水)は、児童手当・特例給付の支給日です

令和2年2月～5月分の児童手当・特例給付を6月10日(水)に支給します。指定された金融機関に振り込みますので、通帳の記帳によりご確認ください。

**申問** 子育て推進担当34・1111内線322、323(役場1階8番窓口)



### 求人企業合同説明会

**日** 6月18日(木)13時～16時  
受付12時～15時30分

**場** 大宮ソニックシティビル4階市民ホール

**対** 2021年3月大学・短大・専門学校を卒業予定の方、3年以内の既卒の方

**内** 予約不要、入退場自由、求人企業情報を来場者全員に配布します。参加企業名は当協議会ウェブサイトに掲載(6月初旬予定)

**持** 履歴書を複数枚(当日会場でコピー可)

**問** 埼玉県雇用対策協議会048・647・4185

<http://www.kotaikyousaitama.ne.jp/>



### スマートフォン・タブレット安全教室

**日** 6月30日(火)14時～15時30分

**場** カルスタすぎと(生涯学習センター)集会室1

**内** あなたを守る正しい使い方

<https://www.tadama.jp>で講座内容を公開

**講** 加納桂輔氏(セキュリティ問題研究家)

**定** 5名

**費** 1,990円

**持** スマホ・タブレット(無料貸出あり)

**申問** NPO法人すぎとSOHOクラブ  
(加納)080・8080・7616

## 健康・福祉・保健

### 自宅で歯科診療や口腔ケアを受けられます!

埼玉県では、歯科衛生士が歯科診療や口腔ケアの相談に応じ、通院困難な方にはご自宅に伺う歯科医師を紹介する相談窓口を設置しています。

**相談窓口** 埼玉地区在宅歯科医療推進窓口地域拠点080・1225・8020

**問** 埼玉県在宅歯科推進

窓口048・822・6464

一般社団法人埼玉県歯

科医師会ホームページ

[http://www.saitamada.](http://www.saitamada.or.jp/zaitakushika)

[or.jp/zaitakushika](http://www.saitamada.or.jp/zaitakushika)



### 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動 6月20日～7月19日

薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」

大麻・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、個人の問題にとどまらず、社会全体に計り知れない危害をもたらします。薬物乱用は自分の人生だけでなく、家族や友人の人生までも狂わせてしまいます。「ちょっとなら・・・。」といった甘い考えは命取りです。

県では、「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」として薬物乱用防止を呼び掛ける街頭キャンペーン及び薬物乱用防止を目的とする国連支援募金活動を実施します。正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの人は、ご相談ください。

**問** 幸手保健所42・1101

## フォレストみやしろ

町民のみなさんからの催し物案内です。

掲載希望の方は、担当へお申し込みください。

**申問** 広報担当34・1111内線208



### 女の料理教室・男の料理教室 お休みのお知らせ

女の料理教室・男の料理教室は8月までお休みとなります。

**問** 料理普及会大山34・0814

### 宮代町さわやかクラブ入会のおすすめ

互いに支え合いのできる彩り豊かな仲間が集う活力あるクラブを日々めざし親睦を深めています。

**内** 会員相互の健康増進と福祉事業の協力。レクリエーションスポーツ、グラウンドゴルフ、三世代交流伝承事業他

**申問** 入会等の手続きはお住いの地域単位クラブにご相談いただくか、宮代町さわやかクラブ連合会(古瀬)34・8341

### 掲載要件※町外団体もホームページのみ掲載可

- ・町在住・在学・在勤の者1人以上で構成する団体
- ・活動拠点が町内
- ・会場が町内の公共施設※自然観察など活動目的が公共施設では達成できない場合は除く

### 申込方法

広報担当や町ホームページにある掲載依頼書を直接・郵送・メール等で提出  
 ※費用が1回1,000円以上のものは事業計画書を併せて提出

### フォレストみやしろや町ホームページに 会員募集や催し物を掲載しませんか?

#### 掲載不可要件

- ・宗教・政治・選挙活動となるもの
- ・営利を目的とするもの※主催者が講師をつとめ、会費の中から謝金を受け取る講座も該当
- ・同一内容で前月号に掲載したもの など

掲載希望月の  
2か月前の25日までに  
提出してください



**令和2年度 埼玉県介護支援専門員  
実務研修受講試験**

**試験期日** 10月11日(日)試験開始時間 10時  
**会場** (予定) 獨協大学(草加市)  
**試験案内配布** 5月29日(金)から6月30日(火)まで ※閉庁日を除く  
**配布場所** 介護保険担当及び市町村社会福祉協議会、県高齢者福祉課及び県福祉事務所、埼玉県社会福祉協議会(彩の国すこやかプラザ)  
**受験資格** (1) 国家資格等を取得後、登録してからの業務が5年かつ900日以上ある方 (2) 施設等において法により必置とされる相談援助業務に従事した期間が5年かつ900日以上ある方  
 ※詳しくは試験案内をご覧ください。  
**申** 5月29日(金)から6月30日(火)まで(当日消印有効)に簡易書留による郵送(持込不可)  
**費** 13,800円  
**問** 社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会 研修開発部ケアマネジャー業務課  
 電話 048・824・3111(試験専用) ファックス 048・822・1449 9時~17時(土日祝を除く)  
 ※受験資格の有無は、電話問い合わせでは回答できません。ご提出いただいた受験申込書類に基づき審査します。

**スポーツ**

**宮代町太極拳連盟交流大会**

宮代町の太極拳を愛好する仲間は15団体あり、それぞれの教室(団体)が活発な活動をしています。  
 太極拳連盟交流大会は、日頃の活動の成果を発表する場となります。ご興味をお持ちのかたは是非お運びください。  
**日** 6月21日(日)10時~16時  
**場** 進修館大ホール  
**内** 入門・初級、24式、扇子功、功夫扇、32式剣、42式剣、呉式等の各種目  
**費** 無料  
**問** 宮代町太極拳連盟事務局(加藤) 35・1796

**町民スポーツ大会  
野球(一般)の部 参加チーム募集**

**日** 7月12日、19日、26日、8月2日、9日、16日  
 予備日 8月23日 全て日曜  
**場** ぐるる宮代野球場  
**参加資格** 町内在住、在勤の18歳以上の方  
**代表者会議** 日時場所は申込時にお知らせします。  
**持** チームメンバー表  
**費** 4,000円(保険料他)  
**申問** 6月24日(水)までに電話で宮代町野球連盟(齋藤) 080・5492・9695または48・0875  
 ※チーム代表者氏名、連絡先を明確にしてください。

**人権 それは 愛**

**同和問題について考える  
~我が国固有の人権問題の解決に向けて~**

同和問題とは、日本社会の歴史的過程で形作られた身分差別によって、一部の人が長い間、経済的・社会的・文化的に低い状態に置かれることを強いられ、同和地区とよばれる地域の出身であることなどを理由に、結婚を反対されたり、就職時に差別を受けたりするなど、基本的人権の侵害に関わる我が国固有の重大な人権問題です。これらの問題解決を図るため、国と地方公共団体では昭和44年から33年間にわたり、地域の改善対策を行ってきました。

しかし、今でも全国の同和地区の情報をインターネット上へ掲載し、差別を助長するような事案や、同和問題を口実に不当な利益を求める「えせ同和行為」等の事案が起っています。これらの行為は、これまでの同和問題の解決に向けた取組みを妨げる決して許されないものです。

このような社会情勢を背景に、平成28年12月に「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行され、地方公共団体では部落差別の解消へ向けて、啓発・教育事業としてさまざまな取組みを行っています。

私たち一人一人が差別のない社会を実現していくためには、同和問題を真剣に考え、正しい理解と認識を深めていく必要があります。

問 人権推進室内線 210 生涯学習・スポーツ振興担当内線 431



**第62回 水道週間 6月1日(月)~7日(日)**

申問 上下水道事務所 33・5554

水道週間は、健康で文化的な生活や社会経済活動を支え、生活基盤となっている水道について、理解や関心を深めてもらうため、全国一斉に毎年実施されます。この機会に、生活に欠かすことのできない水について考えてみませんか。

**宮代町の水道水**

宮代町の水道水は、第2浄水場と宮東配水場から各家庭に送られています。配水される水は、国が指定する検査項目の基準値を全てクリアした安全な水です。  
 ※第1浄水場(山崎)は平成30年12月をもって配水を停止しています。

**第2浄水場(西条原)**

3つの井戸からくみ上げられた宮代町の地下水と、行田浄水場と庄和浄水場から受水している県営水道水を混合して、各家庭へ配水しています。

**宮東配水場**

行田浄水場と庄和浄水場から受水している県営水道水を各家庭へ配水しています。

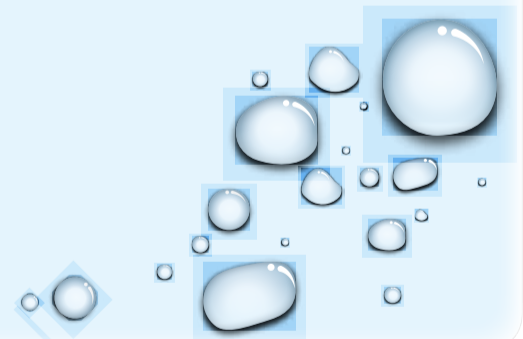
**第62回水道週間スローガン**

**「飲み水を  
未来につなごう  
ぼくたちで」**

**出前講座も  
ご利用ください**

出前講座のメニューとして「水道水ができるまで」を設けています。

浄水場などを見学しながら、水道水ができるまでの過程を紹介します。



**あなたを狙う振り込め詐欺にご注意!**

問 杉戸警察署 33・0110

「家族の絆」で振り込め詐欺被害防止対策に取り組みましょう

**令和元年中の振り込め詐欺認知件数及び被害金額**

○埼玉県の認知件数、被害金額  
**1,458件 約23億9千万円**  
 ○杉戸警察署管内(杉戸町及び宮代町)の認知件数及び被害金額

**7件 約637万円**



**振り込め詐欺の最近の手口**

- 「キャッシュカード手交型」が増えています。
- 警察官や役場等を騙って言葉巧みに電話をかけてきます。
- 警察官や銀行の職員を装って自宅にキャッシュカードを受け取りに来ます。
- その後、即時にコンビニエンスストアのATMから現金を引き出します。

**家族を振り込め詐欺被害から守るための対策**

- 日頃から留守番電話に設定して掛かってきた電話にすぐに出ない。
- 他人にキャッシュカードを渡さない。
- 他人に暗証番号を教えない。
- ご家族が気軽に相談できる人(家族・親族・知人等)を決めておきましょう。



宮代町「農」のあるまちづくり

# 新しい村



森のカフェ 営業時間 9時30分~16時  
ラストオーダー15時45分



森の市場「結」

問 36・3955  
営業時間 9時30分~17時

6月の定休日(平日月曜) 1日、8日、15日、22日、29日



今月の  
お買い得  
情報!  
生産者土曜日 13日(土)  
お米の特売日 13日(土)、14日(日)、27日(土)、28日(日)  
西口サービスデー 24日(水) ※季節のソフトクリーム30円引き

## 森のコンサート

### 月スキップピースコンサート

6月7日(日) 10時30分~12時  
雨天決行

### 月ゆるイートコンサート

6月14日(日) 12時~15時  
状況判断

### 月ぼれぼれオカリナコンサート

6月21日(日) 12時30分~14時  
状況判断

## ホタルの夕べ

6月20日(土)

18時から  
ほっつけ田んぼでホタルの鑑賞会をします。  
商業者の弁当、惣菜をイベントデッキ周辺にて販売します。

## 農の家 村の集会所

申問 48・6560(農の家)  
営業時間 9時~17時 月曜定休

各講座は、電話又は新しい村ホームページ応募フォームからお申し込みください!

## 市民農園「結の里」で 野菜作りをしてみませんか

期日 翌年3月まで  
区画 30平方メートル(1区画)  
利用料 年間14,000円+互助会費1,000円  
(契約月により利用料の変更あり)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載されている催しが延期・中止となる場合があります。開催状況は新しい村ホームページを確認してください。  
内容は5月20日時点の情報です。

7.14(火) 10時~12時  
**アロマ香る自然の恵みの手作り化粧品講座**  
場 村の集会所 費 3,500円  
講 鈴木玲子氏 定 6名(最少催行1名)  
持 必要な方はエプロン  
※キャンセル料(半額) 7月9日(木)以降

7.22(水) 10時~13時  
**イタリア料理教室 La Verdura**  
ラ・ベルドゥーラ  
場 村の集会所 費 3,800円  
講 湯浅克也氏((株)料理設計 代表取締役)  
定 10名(最少催行5名)  
持 エプロン 三角巾、筆記用具  
※キャンセル料(半額) 7月16日(木)以降

## ほっつけ農遊塾 2020

遊んで学べる新しい村でしか出来ない体験を

場 新しい村・ほっつけ田・畑  
内 収穫体験、収穫した米のお渡し(一人5kg)  
対 家族またはグループ(2~6名)  
お一人様での参加も可  
定 20組(申込順)(最少催行人数10名)  
費 1人12,000円(2歳未満無料)  
1回目の開校時に徴収します  
途中不参加の場合でも返金は出来ません。

スケジュール(全5回)

- 7月5日(日) ジャがいも掘り
- 8月2日(日) ブルーベリー摘み・ジャム作り
- 9月13日(日) 秋の味覚祭り
- 10月11日(日) 稲刈り
- 11月15日(日) さつまいも掘り・めか釜ご飯等

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話による相談となります。(一部例外あり)

# 6月 無料相談

- 子どもの家庭相談** 子育てひろば 32・6899  
子どもや家庭一般相談 日 毎週木曜 13時~16時  
◆宮島佐代子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎) ※直接窓口へ
- 乳幼児健全育成すくすく相談** 子育てひろば 32・6899  
乳幼児の育成相談 日 毎週水曜 9時~12時  
◆原嶋朋子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎) ※直接窓口へ
- 育児相談** 子育てひろば 32・6899 (ファックス) 34・1163  
げんきっ子 34・5891 (ファックス) 34・5891  
育児相談等 日 ①毎週月曜 9時~12時②祝日を除く毎週火曜・金曜9時~12時  
◆①亀田玲子相談員(子育てひろば) 場 ①子育てひろば(役場庁舎)  
②栗原富智枝相談員(げんきっ子) ②げんきっ子(国納保育園) ※電話、ファックスでの相談可。
- 子どもの健康相談** 保健センター 32・1122  
身長、体重測定、発育・発日 6月3日、10日、17日、24日  
達・育児相談など 水曜 9時30分~11時30分  
※電話相談可 母と子の交流 場 保健センター  
の場「ほっとサロン」 同時開催 持 母子健康手帳、バスタオル

- 5 栄養相談※要予約** 保健センター 32・1122  
子どもの食事(離乳食や幼児食の進め方・少食・偏食) 日 6月3日、10日、17日、24日 水曜 ※詳しい時間はお問い合わせください。  
大人の食事(生活習慣病に関する相談) 場 保健センター
- 6 教育相談・いじめ相談** 学校教育担当 内423  
幼児、児童、生徒、保護者の教育上の悩み相談、いじめや進路等の教育相談 日 毎週月曜~金曜(祝日を除く) 9時~17時  
◆教育相談員・指導主事 ※電話相談可。面接相談希望の場合は、直接窓口へ
- 7 町民相談** 人権・男女共同参画担当 内210  
人権問題に対する悩みごと等 日 6月8日(月) 10時~12時、13時~15時30分  
◆町民相談員、人権擁護委員 場 進修館和室 ※電話相談可 33・3846 内248
- 8 法律相談** 人権・男女共同参画担当 内210  
様々な悩みごとにおける法的な解釈や手続き等 日 6月8日(月) 10時~12時、13時~15時30分  
◆弁護士 場 進修館茶室 ※面談相談のみ実施
- 9 女性相談※面談要予約** 人権・男女共同参画担当 内210  
家族関係、夫婦関係、DV、人間関係、生き方等の悩みごと 日 6月15日(月) 13時~16時  
◆女性相談員 場 役場2階203会議室 ※電話相談可(相談日のみ 内506)

- 10 県法律相談※要予約** 県民総合相談センター048・830・7830  
様々な悩みごとにおける法的な解釈や手続き等 日 毎月第1水曜 13時~16時  
◆弁護士 場 春日部地方庁舎 1階
- 11 人権相談**  
人権問題や日常生活における悩みごと等 日 平日8時30分~17時15分  
◆みんなの人権110番(人権一般) 0570-003-110(法務省)
- 12 心配ごと相談** 宮代町社会福祉協議会 32・8199  
生活上の悩みごと 日 6月11日(木) 13時30分~15時30分  
◆民生委員・児童委員 ※電話相談可
- 13 消費生活相談** 商工観光担当 内265  
消費生活に関するトラブルの相談 日 祝日を除く毎週月曜、水曜 10時~12時、13時~16時  
◆消費生活相談員 場 宮代町役場2階相談室  
▼宮代町(受付は15時まで) 日 祝日を除く毎週月曜、水曜 10時~12時、13時~16時  
▼杉戸町(受付は15時30分まで) 日 祝日を除く毎週火曜、木曜 10時~12時、13時~16時 場 杉戸町役場本庁舎1階相談室

状況により、相談を中止する場合があります。事前に各担当へお問い合わせください。

# Photo Gallery ～月刊みやしろ～

MTV Miyashiro TV 宮代町インターネット放送局では、動画で町の魅力を発信しています。「miyashiroTV」で検索！



## 叙勲受章者が表敬訪問 令和2年春の叙勲を受章

▼5月20日、瑞宝単光章を受章されました元宮代町消防団第5分団の並木二郎さんが、町長を表敬訪問しました。  
▼並木さんは昭和56年4月から令和元年3月までの38年間、永きにわたって消防団員として消防団活動に尽力されました。  
✎ 町民生活課



## 町内小学生へ1,600枚 マスクの寄付をいただきました

▼地域で会社を営んでいる有志の方々から、宮代町の小学生へ子ども用マスク1,600枚の寄付をいただきました。  
▼「いつもお世話になっている地域へのお返し」「何か力になれば」という思いからマスクを準備してくださいました。ありがとうございました。  
✎ 教育推進課

# 宮代町インターネット放送局 ～Movie Gallery～



## 市民ガイドと歩く雑めぐりとクラフト体験 ミニ千支押絵羽子板づくり

▼第6回和e輪e市民ガイドと歩く雑めぐりとクラフト体験「ミニ千支押絵羽子板づくり」が開催されました。みやしろ市民ガイドクラブの皆さんの案内で、大学通り周辺の雑めぐり。その後、水野製作所の水野さんの指導の下で「ミニ千支押絵羽子板づくり」を体験しました。  
✎ 特派員 野村啓二



## 令和元年度第四回企画展 「宮代の遺跡」

▼宮代町郷土資料館では令和元年度第4回企画展「宮代の遺跡」を開催しています。宮代町が遺跡調査をおこなって50年の節目の展示会で、町内37箇所の遺跡の中からアッと驚く遺物もあり、2万年前の先住民の生活が伺えます。開催期限は7月5日(日)まで。  
✎ 特派員 荒木謙勝



## こどもとトコトコ トウブコフェスティバルvol.5

▼令和元年11月16日、町内外から約13,000人の方々にご来場いただいた宮代トウブコフェスティバル。音楽やごはん、おやつ、ワークショップ、マーケットなど、たくさんの楽しいイベントが行われました。当日の様子をどうぞご覧ください。  
✎ 特派員 菊地正和

## みやしろ文芸

風薫る野辺の地蔵にコロナ愚痴 コロナ禍の緊急事態夏近し 武蔵野の空輝きて虹生まる 夕暮の河畔を囃し行々々 光りなり光りはじける五月なり 梅雨晴れ間遠くの空にあかね雲 ホタル追う子供眼の父と母 畑仕事終えて三ヶ月帰り道 紫陽花が負けじと胸張る虹の下 コロナ奴で乱れる世界春を待つ 新緑に願ひ叶わず旅路に立つ 青い空コロナもよそに雲雀なく この団地の変らぬ眺め幾十年尊しや 藤房の長さ測りて散歩道 一斉につぶじの花の咲き初めし 窓に映るは桃色明かり 老ひていま生くにもいつぞ逝きどこへ 去ぬとも知らずさひはひに思ふ 母の日の送られ来たる花と菓子に コロナの終願う一言 戦前は肺病死多く戦後には ガン病死多しと世は変わりゆく コロウつの我れの心を弾きたる 愛呼ぶキジの姿美し	つばめさん今年も会えてありがとう すごもる姿幸せ抱いて 虹の空にかかりし七色の 東の大橋天高くまで 風に耐え雨にも耐えて父忌日 八重桜いま庭に降り積む お父さん不要不急だめでしょ 自由奪われああ籠の鳥 コロナ禍で久しく老婆訪ねれば 手作りマスクに涙いつぱい マスク顔日々コロナ増え距離をとり 汚れがうんぬん心で手製 集会も外出までもまゝならず コロナウイルス世界を襲う	新井景次郎 島村貞子 関谷昌雄 矢島忠愛 金子輝男 小川千代 濱田恒雄	菅原やすお 岡本信吾	納谷千代 濱島宗雄 佐藤よし江 山本豊	海老原光枝 戸田謙三	横手勉 原崇雄 浅倉孝郎 松原敬之助 横手敏夫 飯澤直行 村田陽宣 安高正夫 近藤康紀 渡辺進 武藤芳夫
---	---	---	---------------	------------------------------	---------------	--

▼俳句、短歌の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。漢字には必ずふりがなをつけてください。連絡先がなく俳句、短歌の内容が確認できない場合は、掲載できないこともあります。7月号への掲載は6月10日(水)まで。楷書での記入をお願いします。

# 埼玉県介護予防特設ページのご紹介

埼玉県では、介護予防に関するプログラム集や動画を掲載した特設ページを作り、「ご近所型介護予防プログラム集」「ご近所型介護予防体操動画」「イキイキ生活の続け方（セルフチェック）」などのツールを紹介しています。その一部を紹介します。

## (8) 肩の痛みを予防する体操

**指組み肘寄せ 運動番号⑨**

目的 ● 肩関節周囲を柔らかくする  
椅子での基本体操  
指を組んで、両肘をつけます。



**所要時間** 20分程度  
**活用方法** 主運動として  
**機能制限** 肩や肘に痛みがある方  
**運動姿勢** 座位  
**必要物品** 椅子

---

**猿まね体操 運動番号⑩**

目的 ● 肩関節周囲を柔らかくする  
椅子での基本体操  
手の平を常に顔・頭に向けて、左右および前後方向にゆっくりと大きく動かします。



**注意点・ポイント** 指組み肘寄せは、肩痛・肩こりの予防になります。猿まね体操は、常に手の平が中心（顔や頭）に向くように気をつけましょう。号令をかけずにゆっくり行います。

## (10) 腰痛を予防する体操

**踵上げ・へそのぞき 運動番号⑪**

目的 ● 腹筋群の強化  
へそをのぞきこむようにあごを引き、かかとをあげながら腹筋を働かせます。



**所要時間** 10分程度  
**活用方法** 主運動として  
**機能制限** 腰の痛みが強い方  
**運動姿勢** 座位  
**必要物品** 椅子

---

**膝抱え 運動番号⑫**

目的 ● 股関節と膝関節を柔らかくする  
片足を椅子にのせ、股関節と膝関節を十分に曲げます。膝を抱きかかえ、胸に引きつける意識をしましょう。



**注意点・ポイント** 膝抱えは、膝を顔でむかえに行かないようにします。左右交互に行いましょう。

埼玉県ホームページはこちら



地域包括ケアシステム応援サイトはこちら



ご近所型介護予防体操（動画）



出典：埼玉県ホームページ

## 月替わり みんなの生活お役立ち情報

### 6月は『食育月間』です

問 保健センター 32・1122

毎年6月は「食育月間」、そして毎月19日は「食育の日」とされています。子どもも大人も健康でイキイキと暮らすために、できることから食育に取り組んでみましょう。

### 毎日の食生活を振り返ってみよう

- 早寝・早起きをして、朝ごはんを食べる
- 苦手な食べ物にチャレンジしてみる
- 家族そろって食卓を囲む
- 地元産の食材を取り入れる
- 「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をする

### 「ころころ肉団子スープ」

材料（4人分） 1食あたり 44kcal 塩分0.4g

鶏ひき肉	180g	生しいたけ	2個
玉ねぎ	40g	☆水	600ml
チンゲンサイ	120g	☆中華スープの素	小さじ2
えのきたけ	60g	☆塩	小さじ1/4



- ① ひき肉とみじん切りにした玉ねぎを混ぜ、12個の肉団子にする。
- ② チンゲンサイとえのきたけは3cmの長さに、しいたけは斜め薄切りにする。
- ③ 鍋に☆を入れて火にかけ、沸騰したら②を加える。しんなりしたら①を加える。

### 今月の漏水修理当番

修理は原則有償

問 上下水道事務所 33・5554  
(休日夜間は宮東配水場 32・0460)

中村工業所	32・4817	6/1～6
木村設備	32・7788	6/7～13
上原工業所	33・2737	6/14～20
小河原設備	33・0391	6/21～27
岩崎設備	35・0088	6/28～30

### 今月の納付期限 6/30 (火)

町県民税 1期  
介護保険料 2期

納付は 便利・安心・確実な口座振替で  
今年度の税金・保険料の納付期限を確認し、期限内に収めましょう。  
(参照:広報みやしろ4月号8ページ)

### 火災救急統計速報 令和2年4月

■ 火災件数 1(3)	建物火災 1(2)
	車両火災 0(0)
	その他の火災 0(1)
■ 救急件数 99(491)	急病 74(337)
	交通事故 1(42)
	その他 24(112)

※ ( )内は令和2年1月からの累計  
▼ 埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119  
中島出張所 32・4545  
▼ 火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は119番)

## 重 要 な お 知 ら せ

広報みやしろ6月号の内容は、令和2年5月20日時点の情報です。掲載されている事業やイベントが、延期・中止となる場合がありますのでご注意ください。イベントの開催状況・新型コロナウイルス関連情報につきましては、町ホームページにて随時更新して参りますので、ご確認ください。

