

## STAY HOME ～おうちで過ごそう～

町民の皆さんへ

現在、新型コロナウイルスの感染拡大が全世界に広がっています。日本もその例外ではなく、宮代町においては4月16日に初の感染事例が報告されました。不要不急の外出自粛要請により活動が制限され、ストレスの溜まる生活が続いていることと思います。

町民の皆さんには、引き続きご不便をおかけすることとなりますが、外出を自粛し家の中で過ごしましょう。家の中での生活が少しでも気が紛れるものとなるよう、ちょっとしたヒントをご紹介します（関連3、9ページ）。町民の皆さん一丸となってこの難局を乗り越えましょう。

広報みやしろ 5月号の内容は  
令和2年4月20日時点のものです。



特集  
新型コロナウイルスから  
あなたと大切な人を守るために  
2p～3p

- 1 行政情報ハクモクレン …… 4p～8p
- 2 子育て情報 HiHiーハイハイヤー …… 9p
- 3 公共施設情報シイガシ …… 10p～11p
- 4 Information、フォレストみやしろ …… 12p～13p
- 5 新しい村、5月の無料相談 …… 14p
- 6 Photo Gallery～月刊みやしろ～、みやしろ文芸 …… 15p
- 7 Miyashiro Calendar 他 …… 16p

みやしろ町の人口

令和2年4月1日現在

33,969人(前月比▲8) 男17,073人 女16,896人  
世帯数15,116世帯(+39)



ホームページ <http://www.town.miyashiro.lg.jp>



町公式  
ツイッター



定住促進サイト  
みやしろで  
暮らそっ



マチイロ

# 緊急事態宣言発令中!

## 新型コロナウイルスから

# あなたと大切な人を守るために

町内でも感染が報告された新型コロナウイルス感染症。  
 4月7日には埼玉県を含む7都府県に、そして現在、全都道府県に緊急事態宣言が出され、これを基に不要不急な外出の自粛・イベント開催の自粛・手洗いうがいの徹底等が要請されました。感染拡大を最小限に抑えるために、私たち一人ひとりが基本的な予防対策を行うことが大切です。

※掲載記事の情報は 4月20日現在の情報です。  
 最新情報は町ホームページを確認してください。



問 保健センター 32・1122  
 宮代町役場 34・1111



### 感染拡大を防ぐための基本

#### 不要不急の外出を控える

通院、通勤、生活必需品の買い物や料理のテイクアウト、健康維持のための散歩や運動などは大丈夫です。

ただし…人との距離を! 人混み避けて!!

#### 3つの密を避ける

換気が悪い「密閉空間」  
 多数が集まる「密集場所」  
 近距離の会話、発声「密接場所」

ひとつでも当てはまる場合は注意!  
 共同で使う物は消毒しましょう

#### こまめな手洗いうがい

石鹸を使った30秒以上の手洗いや、手で顔をさわらないようにしましょう。触ったもの全てにリスクがあります。帰宅後や食事の前などこまめに実施しましょう。

#### マスクと咳エチケット

咳やくしゃみの飛沫で他人に感染させないように、マスクを着用しましょう。ない時はティッシュやハンカチ、とっさの時は袖で口や鼻を押さえます。

### 新型コロナウイルス感染症に関連した相談窓口



一般的な相談のほか、感染が疑われる場合には帰国者・接触者相談センターを紹介します。

感染が疑われる場合の  
 相談・受診の目安

- 咳などの風邪の症状
- 37.5℃以上の発熱  
 解熱剤を飲み続けなければならない方も同様

高齢者  
 基礎疾患がある方  
 妊婦

強いだるさ(倦怠感)  
 息苦しさ(呼吸困難)

4日つづいたら

2日つづいたら

すぐに

### 埼玉県新型コロナウイルス感染症 県民サポートセンター

電話番号 0570・783・770

受付時間 24時間(土日・祝日も実施)

※電話での相談が難しい方は、ファックスをご利用ください。

- ・埼玉県保健医療部保健医療政策課  
 ファックス 048・830・4808
- ・幸手保健所  
 ファックス 0480・43・5158

### 町民の方・事業者の方への支援



#### 1 支払い猶予等

感染症の影響等により町税等や公共料金などを納めることが困難な方には、猶予や免除制度があります。詳しくは担当までお問い合わせください。

- 町民税等  
 徴収担当 内線 239
- 国民健康保険税  
 ・後期高齢者医療保険料  
 国保・後期担当 内線 314、317
- 国民年金保険料  
 年金担当 内線 318
- 介護保険料  
 介護保険担当 内線 385
- 上下水道使用料  
 上下水道室 33・5554

#### 2 保育料の減免・減額等

※5月分については、ホームページや利用者への通知でご確認ください。

問 保育担当 内線 324

##### 保育料の減免

「利用者負担減免申請書」による申請が必要です。

##### 提出期限

4月分は5月11日(月)までに、園へ提出。

※園への提出が困難な方は、役場担当窓口へ。

##### 学童保育料の減額

4月分は特例として、12日(4月開所日の半分)以上、欠席する場合、半額(4,000円)とします。

#### 3 生活資金の特例貸付等

感染症の影響による休業・失業で収入が減少した世帯に対し、生活福祉資金の貸付を実施しています。

※申込集中により、入金までお時間をいただきます。

問 宮代町  
 福祉協議会  
 32・8199

#### 4 事業者向け国・県の制度

国や県による資金繰り支援(融資制度・セーフティネット貸付など)、雇用調整における助成金などの支援策を掲載しています。

問 商工観光担当  
 内線 265

### 特別定額給付金(仮称)について

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、基準日(令和2年4月27日)において住民基本台帳に記録されている方を対象にして一律10万円を給付する「特別定額給付金(仮称)事業」が実施されることになりました。詳細が決まり次第、皆さんにお知らせいたします。

### 新型コロナウイルス感染症に便乗した悪徳商法・架空請求にご注意を

問 宮代町消費生活センター(商工観光担当 内線 265)

新型コロナウイルス感染症に便乗した悪徳商法、架空請求などが発生しています。「新型コロナウイルスが水道水に混ざっている」という根拠のないデマを語る電話やメール、「マスクが購入できるサイトがある」と不審なサイトに誘導するなど、不審に思った場合やトラブルにあった場合は消費生活センターにご相談ください。

### 特別定額給付金を装った詐欺にご注意を

町や総務省などが、町民の皆さんの世帯構成や、銀行の口座番号などの個人情報について、電話や郵便、メールなどでお聞きすること、ATMの操作をお願いすることはありません。

最新情報はホームページで確認しましょう 新型コロナウイルス感染症の状況は日々変化しています。最新情報はホームページ等で確認いただくか、各担当へお問い合わせください。

①ホームページ



スマートフォンからでもご覧いただけます

トップページの緊急情報に最新情報を掲載しています。



②テレビ埼玉(3ch) データ放送



チェック

- ①リモコンの「dボタン」を押す
- ②メニューから情報を選び決定ボタンを押す

③町公式 twitter



ホームページに情報を発信した際に twitter でお知らせします。



新型コロナウイルス感染症に伴う町の対応について



職員の交代勤務

職員の感染による役場機能の停止を防ぐ対策として、職員の交代勤務を実施しています。緊急かつ臨時的な措置となりますので、ご理解、ご協力をお願いします。

窓口での飛沫感染防止

新型コロナウイルス対策として、飛沫感染を防止するため、対応窓口には可動式アクリル板やビニールシートを設置しています。



来庁しなくてもできる手続き

感染拡大防止のため、お急ぎではない場合、体調がすぐれない場合には来庁をお控えください。必要書類など、各手続きによって異なります。また、利用される際は、必ず事前にお問い合わせください。

- 住民票の写し・戸籍謄本等・転出届など 戸籍住民担当 内線 312
- マイナンバーカードをお持ちの方は、住民票の写し・印鑑証明書をコンビニで取得できます。
- 国民健康保険の脱退、後期高齢者医療保険の手続き 国保・後期担当 内線 314、317
- 国民年金の手続き 年金担当 内線 318
- 介護保険の手続き 介護保険担当 内線 385

証明書請求手続き等の郵送対応を強化 緊急事態宣言発令期間中の対応

- 1 各種届出書・申請書の無料郵送サービス  
届出書・申請書の様式について、町内に住民票のある方から電話による申し出をいただければ、郵送により送付します。郵送料は宮代町が負担します。詳しくは、各担当課へお問い合わせください。
- 2 証明書郵送申請時の負担軽減  
郵送による証明書郵送申請には、切手を貼付した返信用封筒をご用意いただいておりますが、町内に住民票のある方、または事業所のある方はこれを不要とし、郵送請求に係る手続きの負担を軽減します。返信用封筒と返信に係る郵送料は宮代町が負担します。

！ 新型コロナウイルス感染症に関連した人権への配慮について

問 人権推進室 内線 210

新型コロナウイルスへ感染された人とそのご家族や周囲の人、治療にあっている医療関係者、海外からの帰国者、外国人などに対する根拠のない差別が広がっていると報道があります。新型コロナウイルスを理由とした、いじめや偏見、不当な差別があってはなりません。不確かな情報や誤った認識に惑わされて、人権侵害につながることをないようにお願いします。

- みんなの人権 110番 (全国共通人権相談ダイヤル) 0570・003・110 (平日8時30分から17時15分まで)
- 子どもの人権 110番 0120・007・110 (平日8時30分から17時15分まで)
- 外国語人権相談ダイヤル 0570・090911 (平日9時から17時まで)

STAY HOME ~おうちで過ごそう~

感染症拡大防止のためにできることのひとつで、最強の予防はおうちにいること。長期にわたる外出自粛への疲れを飛ばす…心身ともに元気であるために、こんなリフレッシュはいかがですか？

運動不足の解消に 3つの密を避けてチャレンジ!

みやしろキラキラ体操

宮代の歌に乗せて、立っても椅子に座った状態でもできる健康体操です。ホームページからチラシをダウンロードして、のんびりと体を動かしてみましょ。



《体操チラシ》



《宮代の歌》



ぶらり宮代で宮代散策

市民ガイドクラブ監修の6つのコースを歩いてみませんか？



《ぶらり宮代》

YouTube を見て宮代のことを知ろう!

宮代町インターネット放送局

郷土資料館で開催中の企画展動画も配信中。自宅から楽しみましょ。



《放送局》

STAY HOME を楽しむ今だからこそ、「料理」で元気を! 地元の名店の味をおうちで味わおう!

宮代町定住促進サイト「みやしろで暮らそっ」で、テイクアウト・宅配OKなお店を紹介するページが誕生しました。近くのお店を利用することは、地域を応援すること。事前に電話やSNSなどで最新情報をご確認の上、ご利用ください。



《みやしろで暮らそっ》

みやしろ健康レシピ

保健センターの調理実習等で使用した主菜・副菜・汁物・デザートと多種に渡ったレシピをご紹介します。大人も子どもも、薄味でおいしく楽しめるメニューです。毎日の献立にお役立てください。



《みやしろ健康レシピ》

関連ページ 親子で楽しむおうち時間 p.9 外出自粛によるフレイルに注意 p.16



### 町のホットな情報をあなたにお届け！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、広報5月号に掲載されている催しが延期・中止となる場合がありますのでご注意ください。開催状況については町ホームページを確認、また、各担当へお問い合わせください。内容は4月20日時点のものです。

## 第37回宮代町民まつり開催中止のお知らせ (2-15)

### 来年の夏、ふたたび・・・

8月に開催を予定していました宮代町民まつりは、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、参加者および関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、町民まつり当日や、町民まつりの準備など対応が難しい状況であることから、やむなく中止とさせていただきます。

楽しみにされていたみなさまには大変申し訳ございませんが、何卒ご理解いただけますようお願いいたします。

来年の夏をお楽しみに・・・

問 地域振興担当 34・1111 内線 282、283



### ♡ 離乳食教室

問 保健センター 32・1122

離乳食の進め方のお話や、試食を行います。試食のメニューは隔回で変わりますので、複数回ご参加できます。

**日時** 5月28日(木)13時30分～15時  
**場所** 保健センター  
**内容** 身長・体重測定、離乳食の進め方、保護者の試食、調理実演※個別相談やフードモデルの展示も行っています。  
**対象** 4か月児健診を受けた方(生後10か月まで)  
**持物** 母子健康手帳、バスタオル  
**申込** 5月21日(木)までに保健センターへ電話



### 🏠 稲荷町1区と稲荷町2区の統合で新しい自治会(稲荷町町内会)が誕生 (2-15)

町では地域の抱える課題を解決するにあたり、地域の力を結集して、自治会組織の基盤強化を行う必要があると考えられることから、地区・自治会に対して、近隣の地区自治会との統合について検討を進めています。

#### 稲荷町町内会誕生!!



問 地域振興担当 34・1111 内線 282、283

#### 自治会統合のメリット

自治会統合を促進することで、自治会の規模が大きくなり、予算や自治会員を増やすことが可能となります。予算が増えることで、より大きな事業の実施が可能になり、同様に自治会会員数を増やすことで、自治会の活性化につながり、地域力の増進になります。また、自治会内の組織分業などを図ることが可能となり、区長及び自治会長の負担軽減を行うことができます。

自治会の統合を希望する自治会は担当までご相談ください。

### 🏠 市民参加 委員を募集します

審議会や委員会などの委員を募集します。詳しくは町ホームページでご確認ください。

名称	宮代町指定管理者候補者選定委員会 (宮代町立図書館)	宮代町指定管理者候補者選定委員会 (宮代町福祉交流センター 陽だまりサロン)
募集概要	各施設の指定管理者の候補者の選定にあたり、市民のみなさんの意見をいただくもの。	
任期	令和2年7月(第1回指定管理者候補者選定委員会開催)から指定管理者候補者の選定の日まで	
公募期間	5月1日(金)～6月1日(月)17時	
人数	各2名	
応募資格	町内在住・在勤・在学のいずれかを満たす20歳以上の方。応募団体の役員など候補者と利害関係のある方は応募できません。	
応募方法 所定の記入用紙を提出	〔郵便〕〒345-8504宮代町笠原1-4-1 企画財政課 対話のまちづくり推進担当 〔ファックス〕34・7820 〔電子メール〕kaikaku@town.miyashiro.saitama.jp	
説明会	個別説明 5月22日(金)17時までに担当へ申込。(電話説明可)	
選考方法	男女比率、年齢構成等により選考	
会議	平日の日中1～2回※一時保育利用可。詳細は担当まで。	
申・問	対話のまちづくり推進担当34・1111内線214(役場2階11番窓口)	



問 生涯学習・スポーツ振興担当 34・1111内線432 (2-17)

町では、町民の健康増進と体力の向上を目指し、町民体育祭を開催します。町民体育祭は、地域のコミュニティを育み、地域住民同士の交流の場となっていることから、皆さんぜひご参加ください。

日 10月11日(日) 開会式 8時30分～  
※雨天中止。予備日なし。

場 宮代町総合運動公園



## ファミリー・サポート事業、緊急サポート事業 提供会員募集！

1-8

申問 こども笑顔担当 34・1111 内線 362

お子さんの預かりや送迎を手伝ってくださる有償ボランティア（提供会員）を募集します。お子さんが好きな方なら年齢、資格は問いません。ご夫婦での登録も大歓迎！空いている時間で、地域の子育てのお手伝いをしませんか。安心して活動していただくために、保育のことについてなど合計24時間の講習を受けていただきます。現在、提供会員として活動中の方で、研修を受講していない方、再度受講したい方もぜひご参加ください。

### 提供会員会員養成講習会

日	日程	時間	内容	場所
1日目 ①	6月23日(火)	9時30分～ 16時30分	■ファミリーサポートの活動 ■緊急サポートの活動 (地域の子育て支援)	宮代町役場 202会議室
2日目 ②	6月24日(水)		■子どもの体と心の発達 (食事、排泄、遊び、最近の保育グッズ等)	
3日目 ③	6月29日(月)		■小児の病気の特性・病児の観察とケア ■感染予防	
4日目 ④	6月30日(火)		■子どもの事故安全管理・応急処置 (リスクマネジメント)	

上記日程でご都合があわない場合は、近隣の市で開催される講座の受講も可能です。詳しくは担当までお問い合わせください。

- 白岡市（はびす白岡）③5月12日(火)、④5月19日(火)
- 蓮田市（蓮田中央公民館）①7月30日(木)、②31日(金)、③8月3日(月)、④8月5日(水)

### 【注意事項】

- ・いずれの日もお昼休憩1時間（12時～13時頃）をはさみます。
- ・保育士、看護師、助産師の資格をお持ちの方は、免除できる日もありますので、お申し込みの際にご相談ください。

【持物】筆記用具、昼食、飲み物

### 【申込】

6月15日(月)までに担当へ電話



ファミサポ  
については  
広報3月号  
を見てね



## 国民年金保険料の学生納付特例制度

申問 年金担当 34・1111内線318  
春日部年金事務所 048・737・7112

1-5

学生納付特例制度は、在学期間中の国民年金保険料を社会人になってから納めることができる制度です。20歳以上の方は、学生の方も国民年金に加入して保険料を納めることとなります。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の前年所得が一定額以下（基準は118万円）の場合で、申請して承認されると、国民年金保険料の納付が猶予されます。申請は、2年1ヵ月前まで遡ることができます。

### 対象となる方

学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

### 承認期間

4月から翌年3月まで

### 申請に必要なもの

- ・年金手帳 ※加入手続きと同時に行う場合は不要です。
- ・学生証（コピーの場合は両面）または在学証明書の原本（コピー不可）

※既に学校を卒業していて学生証がない場合は、在学期間がわかる在学証明書の原本（コピー不可）が必要です。

- ・「マイナンバー（個人番号）カード」または「マイナンバー（個人番号）通知カード」
- ・本人確認書類

【1点で良いもの】運転免許証、パスポートなど ※マイナンバー（個人番号）カードは本人確認書類にもなります。

【2点必要なもの】保険証、学生証、年金手帳など  
※代理人が申請する場合は、委任状と認め印、本人確認書類が必要です。

### 承認されると

将来の年金受給資格を確保するだけでなく、ケガや病気で障がいや死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金の受給資格を確保することができます。

### 注意すること

学生納付特例期間については、老齢基礎年金の受給資格期間に合算されますが、年金額を計算するときは、反映されません。10年以内に保険料を納めないと（追納）、老齢基礎年金の受給額が増えることはありません。

※新型コロナウイルス感染症の感染予防に努めていただくため、〒郵送での申請をぜひご利用ください。詳しくは、担当まで。



## 宮代町地産地消推進の店を募集します

2-14

申問 農業振興担当 34・1111 内線 262

町内で生産された宮代産農産物を積極的に取り扱う町内の店舗で、下記の条件をすべて満たす店舗を「宮代町地産地消推進の店」として認定し、地産地消の取組を町ホームページや広報でPRします。また、「宮代町地産地消の店認定証」の交付、「地産地消の店の看板」を貸与します。ぜひ、ご申請ください。

### 認定基準等

#### 対象となる宮代産農産物

町内で生産された農産物、飼育された畜産物、養殖された水産物と、これらを原材料に含む加工品

#### 対象となる店舗等

- (1) 小売店 町内で営業するスーパーマーケット、青果店、農産物直売所など（農産物直売所は有人販売に限ります）
- (2) 飲食店等 町内で営業する和食又は洋食店、居酒屋、中華料理店などの飲食物を提供する店舗
- (3) 食品加工所 町内に事業所がある食品加工所

認定基準 町ホームページをご覧ください。お問い合せください。

### 認定期間

認定の辞退や認定の取消しがあったときを除き、継続されます。

### 申請期間

5月1日(金)から7月31日(金)まで

### 申請方法

担当、あるいは町ホームページにある申請書に必要事項をご記入の上、申請書に記載されている写真と一緒に担当窓口へ提出してください。（実施要綱をご参照の上、申請ください。）



# 国民健康保険・後期高齢者医療制度に関するお知らせ

1-5

申問 国保・後期担当 34・1111 内線 314～317

## 特定健康診査・健康診査の開始延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、毎年6月1日から実施している特定健康診査・健康診査の個別健診の開始時期を延期することにしました。それに伴い受診券の発送についても延期となります。実施開始は新型コロナウイルスの感染状況により判断しますので、受診の開始が決まり次第、町広報やホームページ等でお知らせします。

## 人間ドック・脳ドック助成制度は郵送で申請してください

一定の要件を満たした国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者が、人間ドック又は脳ドックを受診した際に助成が受けられる制度です。新型コロナウイルス感染予防のため、郵送で申請してください。

### 【助成額】

上限 27,000円、年度内 1回

※同一年度内に特定健康診査・健康診査を受診した場合は、上限が17,000円になります。

### 【注意事項】

- ・医療機関に指定はありません。
- ・必要項目（特定健康診査・健康診査を受診した場合と同程度の検査内容）を満たした人間ドックまたは脳ドックが助成対象です。

### 【申請に必要なもの】（郵送可）

- (1) 申請書（ホームページからダウンロードするか、担当に連絡）
- (2) 受診結果表のコピー
- (3) 領収書のコピー

### 【対象】

#### <国民健康保険加入者>

- 次の要件を全て満たす方
- ・受診時に国民健康保険の資格を有する35歳から74歳までの方
- ・申請時に納期の到来した国民健康保険税を完納している世帯に属する方

#### <後期高齢者医療制度加入者>

- 次の要件を全て満たす方
- ・受診時に後期高齢者医療制度の被保険者である方
- ・申請時に納期の到来した後期高齢者医療保険料を完納している方
- ・受診する年度において国民健康保険の人間ドックまたは脳ドックの助成を受けていない方

#### 国保受診項目一覧



#### 後期受診項目一覧



## 令和2年度の標準保険税率のお知らせ

令和2年度標準保険税率が埼玉県から公表されました。標準保険税率と市町村の税率・税額を比較した時の不足分が赤字となります。

	医療分		後期高齢者支援分		介護納付分	
	所得割 (%)	均等割 (円)	所得割 (%)	均等割 (円)	所得割 (%)	均等割 (円)
令和2年度標準保険税率	6.43	37,529	2.4	13,773	1.96	14,400
令和2年度宮代町国民健康保険税率	6.17	31,800	2.05	11,000	1.89	14,100
標準保険税率との差	-0.26	-5,729	-0.35	-2,773	-0.07	-300



## 骨粗しょう症検診

申問 保健センター 32・1122

骨粗しょう症を予防するには、骨密度を知ること、食生活や運動などの日ごろの過ごし方に意識することが大切です。該当の年には検診を受けましょう。検診終了後、栄養の講話も実施しています。

**検診日** 6月26日（金）※受付時間は申込み時にお伝えします

**対象** 令和2年度の対象者は、右表の生年月日の女性の方です。

**検査内容** レントゲンによる腕の骨密度検査（検診車にて）

**検診費用** 自己負担 500円

※ただし、次の方は無料です。

- ・70歳以上の方
- ・生活保護世帯の方

・令和2年度健康診査費用免除承認証をお持ちの方（住民税非課税世帯の方は1週間前までに事前申請が必要です。）

・70歳未満で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

・中国残留邦人等の支援制度の給付を受けている方

**申込** 5月26日（火）、27日（水）、28日（木）に電話で保健センターまで

### 対象

昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生
昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生
昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生
昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生
昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生
昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生
昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生

検診を受診した方には次の教室も実施しています。

### 貯骨(ちょこっ)とエクサ!

骨密度や筋力アップに向けて、お家でも簡単にできるエクササイズを身に付けましょう!ご都合の良い日のみの参加も可能です。

**日時** 7月3日、10日、17日、31日、8月7日、17日、9月4日、11日、18日、25日(10日間コース) 10時～11時30分※8月17日は月曜日、他はすべて金曜日。7月3日は9時～健康づくりの講話(健康長寿サポーター養成講習)があります。

**場所** 保健センター **講師** 健康運動指導士

**定員** 30名(先着順)

**対象** 令和2年度骨粗しょう症検診を受けた方

**持物** 室内用運動靴、水分、汗拭きタオル、バスタオルまたはヨガマット  
※運動のできる服装でお越しください。

**申込** 骨粗しょう症検診と一緒に申込みください。

### 貯骨(ちょこっ)とクッキング!

骨粗しょう症予防に向けた講話と調理実習を行います。

**日時** 7月13日(月)10時～13時

**場所** 保健センター

**講師** 管理栄養士

**定員** 20名(先着順)

**対象** 令和2年度骨粗しょう症検診を受けた方 **持物** 筆記用具、エプロン、三角巾、タオル、材料費 300円

**申込** 骨粗しょう症検診と一緒に申込みください。



暮らし

健康・福祉・保健



子育て・教育



スポーツ



文化



その他

2-15 = 2階 15番窓口

**ブロック塀等の撤去補助制度について** (2-13)

申問 建築開発担当 34・1111 内線 344

地震等により倒壊したブロック塀等が人命に危険を及ぼしたり、緊急車両の通行を妨げたりすることを未然に防ぐため、危険なブロック塀等の撤去を実施する方に、費用の一部を補助します。

**対象となるブロック塀等**

以下のすべての要件に該当していること  
 ・道路や広場に面して設置された、コンクリートブロック塀、石造その他の組積造又は組立式コンクリート造の塀及び門柱  
 ・調査診断（※1）によりブロック塀等の危険性が確認されたもの  
 （※1）「建築物の既設の塀の安全点検について」（平成30年6月21日付け国住指第1130号国土交通省住宅局建築指導課長通知）に定めるブロック塀等の安全点検のためのチェックポイントをいう。

**補助金を受けられる方**

ブロック塀等を所有する方

**対象となる工事**

以下のすべての要件に該当していること  
 ・ブロック塀等の撤去工事（高さを60センチメートル以下とする工事を含む。）  
 ・町内に本店、支店又は営業所を有する町内業者が施工する工事  
 ・当該年度の3月末日までに完了する工事

**補助金額**

撤去工事に要した工事費の2分の1（上限10万円）

ただし、1,000円未満の端数は切り捨て

**補助対象外となるもの**

以下のいずれかに該当している場合は、補助金を利用することができません。  
 ・販売を目的とした整地や建築物の解体工事に伴うもの  
 ・建築物の新築、増築又は改築に伴うもの  
 ・公共工事の施工に伴うもの  
 ・補助金交付決定前に着工したもの  
 ・ブロック塀等が存する同一の敷地に対して、過去にこの制度を利用したことのあつたもの

**宮代町店舗・住宅リフォーム補助金のご案内** (2-14)

申問 商工観光担当 34・1111 内線 265

宮代町では、町内商工業の振興を図るため、町内商工業者により町内の店舗または住宅の改修を行う方に対し、補助金を交付します。（予算総額200万円）

**補助率・補助額**

**【店舗の場合】**

対象経費の10% 上限20万円

**【住宅の場合】**

対象経費の5% 上限10万円

※対象経費は税抜き。千円未満切捨て。

**【住宅の場合】**

・補助対象者が所有し自らが居住する住宅  
 ・補助対象者が賃借して居住し、所有者の承諾がある住宅

**主な工事要件**

・町内商工業者が施工する工事  
 ・屋根、外壁、居室等の改修  
 ・店舗の出店を可能にするための工事  
 ・建築基準法に定める建築確認を要しない軽易な工事  
 ・補助対象工事費が20万円以上（税抜）  
 ・1物件1回限り（所有者が変わった場合はこの限りではありません）  
 ・申請年度の3月31日までに工事を完了すること  
 ・申請年度において町の他の改修工事に関する補助金を受けていないこと

募集期間 令和3年3月31日(水)まで

※ただし、交付決定額が予算総額に達した時点で終了。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



**令和2年度 第1回 宮代町猫一斉TNR（野良猫の不妊手術）** (2-15)

申問 環境推進担当 34・1111 内線 274、275

町では、野良猫を原因とする地域の環境問題を解決するため、公益財団法人どうぶつ基金の無料チケット（さくらねこ無料不妊手術）を活用し、町登録ボランティアの皆さんの協力のもと野良猫の繁殖抑制（不妊手術、TNR）に取り組んでいます。

日時 5月15日(金)、23日(土)、29日(金)  
 合計3回(各回15匹まで)

対象 飼い主のいない猫

費用 無料※追加手術等が発生した場合は、費用が発生する場合があります

留意事項 手術にはリスクが伴うことをご理解の上、お申込みください。

※1000頭に1頭くらいの確率で死亡することがあります。

・猫の体調などにより、手術できない場合があります。・不妊手術済みの印として耳先V字カット（さくらみみ）を施します。必須となります。

申込 希望する実施日の1週間前までに申込み



**住宅の耐震に関する相談を承ります** (2-13)

申問 建築開発担当 34・1111 内線 344

建物の耐震化に関してお悩みがある方を対象に、町に登録している耐震診断士が個別に相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

**耐震診断・耐震改修工事に関する補助金制度をご活用ください**

耐震診断は(1)(2)(3)(4)のすべて、耐震改修工事は(1)(2)(3)(5)(6)(7)の条件をすべて満たす場合、補助の対象となります。補助率、補助限度額、その他詳細につきましては建築開発担当までお問い合わせください。

**～条件～**

- (1) 町内に所在する地上2階建て以下の木造建築物
- (2) 昭和56年5月31日以前に建築された建築物
- (3) 過去にこの補助制度を利用していない建築物
- (4) 町登録耐震診断士が耐震診断を行うこと
- (5) 耐震診断の結果、耐震評点1.0未満の建築物を耐震評点1.0以上となる工事
- (6) 工事費用が30万円以上
- (7) 改修工事の場合、町登録耐震改修工事店が改修工事を行うこと（建替え工事の場合は、業者の指定はありません。）



### 町長への手紙

## 前略町長さん

### まちづくりアイデア・レター募集

町長への手紙は、町長が町民の皆さんの「夢」と「声」を大切に、市民参加による住みよいまちづくりを進めるために行うものです。皆さんからのお手紙をお待ちしています。

問 秘書担当 34・1111 内線 206

■ 回答を希望する場合は、必ず住所・氏名・電話番号を記載してください。記入漏れや誤りがある場合は回答できません。

■ 回答には2~3週間程度の時間を要します。内容によってはそれ以上のお時間をいただく場合があります。

■ 個人・団体への誹謗中傷、営業・宗教活動に関する内容、町の所管事務でないもの、意味不明な内容にはお答えできません。また、同一の方からの同様のご提案等、内容によっては回答いたしかねる場合があります。

■ 手紙の内容によっては担当部署より確認の連絡または回答させていただくことがあります。

#### ●町長への手紙の出し方

##### ●インターネット

町ホームページの画面左上「こんにちは町長です」の中にある「町長への手紙」の「手紙を書く」をクリックし、必要事項を入力して送信してください。



##### <ご注意>

通常は郵送やファックス、提案箱（庁舎内）でのお手紙も受付しておりますが、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、手紙を出すため外出が必要な方は、外出せずお電話にて内容をお伝えいただきますようお願いいたします。

##### ●電話

秘書担当 34・1111 内線 206



## 障がいのある方の軽自動車税の減免について

1-2

#### 減免対象者

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳又は戦傷病者手帳をお持ちで、かつ障がいの程度が一定の要件を満たす方が所有する軽自動車又はその方と生計を共にする家族の方が所有する軽自動車で、当該身体障がい者等の通院、通学等のために使用される場合、軽自動車税が減免の対象になります。ただし、障がいのある方1人につき1台（普通自動車を含む。）の減免になります。

#### 申請時期・方法

減免を申請する方は、納期限（6月1日）までに申請に必要な書類を添えて税務課町民税担当に提出してください。  
※前年度に減免を受けている方で減免対象者等に変更がない場合は、引き続き減免の対象としますので本年度の申請は不要です。該当する方には5月上旬に通知を送ります。



問 町民税担当 34・1111 内線 232、233

#### 申請に必要な書類

- ・軽自動車税の納税通知書
- ・自動車検査証
- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳のいずれか（精神障害者保健福祉手帳で減免を受ける場合は自立支援医療受給者証も必要です。）
- ・運転者の運転免許証
- ・納税義務者の印鑑
- ・同一生計に関する誓約書（納税義務者と障がいのある方の住所が別の場合のみ必要です。）

2-17

## 放課後子ども教室 運営スタッフ 大募集

申問 生涯学習・スポーツ振興担当34・1111内線433

**活動日時** 毎月2回 第1水曜、第3月曜  
**活動時間** 下校時間～18時(3時間程度)  
**活動場所** 百間小学校  
**活動内容** 教室実施時の活動（子供たちの見守り活動等）のほか、スタッフ会議等です。教室実施時の一日の大まかな流れは次のとおりです。  
 (1)集合・準備→(2)受付・活動開始→(3)児童の見守り  
**募集期間** 5月29日(金)まで  
**謝礼** 1回2,000円(教室活動)  
 1回1,000円(スタッフ会議等)  
**応募方法** 所定の登録申込書(町ホームページ又は窓口で入手可)を提出していただき、後日、面接を行います。

2-17

## 令和3年宮代町成人式 実行委員募集!

申問 生涯学習・スポーツ振興担当  
34・1111 内線 434

**応募資格** 平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの方（令和3年宮代町成人式対象者）

**活動内容**  
 (1) 役割：成人式の企画運営  
 総合司会、アトラクションの企画運営（例：恩師への出演依頼、思い出動画の企画編集など）、記念冊子の企画編集など  
 (2) 活動頻度：会議（7月～12月、月1回程度）、リハーサル（12月、成人式前日）ほか

**応募方法** 担当あてに電話又は町ホームページのお問い合わせフォームで、氏名・住所・生年月日・電話番号・出身中学をお伝えください。

**応募締切** 6月1日(月)まで

### 令和3年宮代町成人式

**日時** 令和3年1月10日(日)  
12時30分開場  
13時開式(予定)

**会場** 進修館大ホール





～すくすく育てみやしろっ子～



### 子育て支援センター イベントの中止・延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、6月上旬までのイベントは中止・延期になります。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。なお、相談業務は通常通り実施しています。

大人も一緒に!

おうちで楽しもう!

～STAY HOME～

町ホームページ

こども笑顔チャレンジ!



問 こども笑顔担当 34・1111 内線 361、362

おうちにいる時間を少しでも楽しめるように、自宅でできるコンテンツをご用意しました。町ホームページからダウンロードしてね♪

町ホームページ

親子でチャレンジ! みやしろ健康レシピ!!



問 保健センター 32・1122

### ポテトサラダ

- 【材料】(4人分)
- ★マヨネーズ 大さじ3
  - ★塩 小さじ1/6
  - じゃがいも 250g
  - にんじん 30g
  - きゅうり 30g
  - レタス 40g
  - ミニトマト 4個
  - スイートコーン(缶) 20g

#### 【作り方】

- 1 じゃがいもは皮と芽をとり、角切りにする。にんじんは皮をむき、うすいいちょう切りにする。鍋に水を入れ、これらをしっかりゆでる。
- 2 きゅうりはうすい半月切りにする。コーンは水気を切る。
- 3 1がゆで上がったたら水気を切ってボウルに移し、熱いうちにじゃがいもをつぶす。
- 4 3が冷めたら2と調味料★を加え、さっくりと混ぜる。
- 5 ミニトマトはヘタをとり半分に切る。器にレタスをしき、4を盛りミニトマトをかざる。

### デザイナーチャレンジ

「ハナレンジャー むり絵」

「みやしろ戦隊ハナレンジャー」に色をぬって遊ぼう!



### ミュージシャンチャレンジ

「手洗いソング」

歌いながら手洗いをしてみましょう!  
曲名:ぴかぴか 作詞・作曲・歌:miwaco  
プロデュース:戸田泰宏

### クラフトチャレンジ

「ハナレンジャー とんとん相撲」

簡単に作れて遊べるクラフトです。怪我をしないように注意して、親子で作ってチャレンジしてみよう!



保健センター「親子料理教室」参加者の声

- ・切ったり、ゆでたり、つぶしたり。さまざまな調理方法を親子で楽しみながら作ることができた!
- ・カラフルな彩りで食欲もアップします!

一人あたり 124kcal 塩分 0.4g



ぐんぐん元気におっきくなあれ♪  
これからもたくさんのハッピーの雫を降らせてね!

しずく 齊藤 雫 ちゃん  
平成30年9月26日生まれ

赤ちゃん大募集!

このコーナーに登場してくれる赤ちゃんを募集しています

- ▼応募の方は、写真に
- ①住所、②氏名(ふりがな)、③生年月日、④性別、⑤電話番号、⑥コメントを添えて広報担当までお送りください。

〒郵送

〒345・8504 ※住所記載不要 宮代町役場広報担当

✉e-mail

voice@town.miyashiro.saitama.jp  
申問 広報担当34・1111内線207



子育て応援ウェブサイト

毎月更新の相談員コラムをご紹介します!

#### 「笑顔」

笑顔で子育てするための三つの視点をお薦めします。

- ①今の自分の幸せに目を向ける
- ②世間体に振り回されない
- ③親バカでいい

人間力を育てる一番の近道は家庭に笑顔がある事。そしてみんなが笑う事。

↑詳しくはこちらから



子育て相談員 亀田 玲子





# 公共施設情報 シイガシ

町の中で遊んだり学んだりしよう。  
町の公共施設には魅力がいっぱい!

ホームページ



図書館 申問 34・9944

火曜～金曜 10時～19時 ※休館日:月曜  
土・日・祝日 10時～18時

事業名	日時	場所	内容
ライブラリーシアター 「キャプテン・フィリップス」5月8日(金)14時～16時15分 ※吹替 2013年 アメリカ映画		ホール	コンテナ船アラバマ号は突如海賊たちに占拠されてしまう。乗組員の解放を条件に、自ら拘束されることを選んだ船長と海賊との攻防がはじまる。実話に基づくサスペンス。
紙芝居と折り紙	5月9日(土)14時30分～16時	研修室	紙芝居:「おかあさんまだかな」ほか 折り紙:おはな
すいようえほんの会	5月13日(水)、27日(水) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなしコーナー	赤ちゃんから対象のえほんとわらべうたの会
おはなし会	①5月16日(土)、②23日(土) 14時30分～15時	おはなしコーナー	①「ねことねずみ」「赤ずきん」 ②「大工と鬼六」「とまらないくしゃみ」
ナクソス音楽会 第2回「生誕250周年～ピアノストから見たベートーヴェン～」	5月17日(日)14時～15時30分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」から名演奏をお届けします。※生演奏ではありません。選曲解説:浅沼美和子氏
にちようえほんの会	5月17日(日) 【0・1歳の部】14時30分～14時45分 【2・3歳～の部】15時～15時15分	おはなしコーナー	赤ちゃんから対象のえほんとわらべうたの会
ベビーマッサージ &あかちゃん絵本の会 申込:5月8日(金)10時～ 5月21日(木)19時	5月22日(金)11時～12時	おはなしコーナー	わらべうたやあかちゃん絵本、ベビーマッサージを通して、赤ちゃんと一緒に触れあいます。講師:成田愛子氏 定員:10組 対象:生後4か月以上の乳幼児とその保護者 費用:オイル代800円(希望者のみ) 持物:バスタオル1枚、水分補給できるもの、着替え、替え用オムツ
子ども映画会	5月23日(土)15時～15時40分	ホール	「幽霊屋敷でケーキはいかが?」 「ムーミンとこうつうあんぜん」
童話と絵本の会	5月30日(土)、6月6日(土) 【2・3歳～の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	おはなしコーナー	年齢にあわせた絵本の読みきかせ
第16回 朗読会 <b>延期</b>	延期※実施時期未定	研修室	阿刀田高や江國香織の作品、日本の昔話や笑い話などを朗読します。出演:みやしろ朗読の会

火曜～土曜 9時～21時  
日曜・祝日 9時～18時  
※休館日:月曜

ぐるる宮代 申問 32・1543



ホームページ



ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。

■ヨガ ■水泳 ■新体操 ■フットサル ■卓球  
■体育 ■バスケットボール ■テニス ■バドミントン

また、健康を意識した教室も開催しています。

●腰痛体操教室 ●ひざ痛体操教室 ●健康教室

※一部のスクール・教室には無料体験もあります。※参加には、事前申し込みが必要です。



事業名	日時	内容
トレーニング室講習会 ※受講された方のみ、利用可。 申込:前日まで	水曜・木曜・日曜 10時～ 火曜・金曜・土曜 14時～ ※所要時間約1時間	利用方法、マシンの使い方などの説明 定員:3名 対象:16歳以上 費用:500円 持物:運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲料
アクアウォーク① 水中ウォーキング②③ アクアビクス④ アクアウォーク⑤	①5月12日、19日、26日 火曜 11時～11時35分 ②5月13日、20日、27日 水曜 11時～11時35分 ③5月8日、15日、22日、29日 金曜 11時～11時35分 ④5月7日、14日、21日、28日 木曜 11時～11時35分 ⑤5月9日、16日、23日、30日 土曜 11時～11時35分	場所:室内プール 対象:18歳以上 費用:400円(プール入場料のみ) 持物:水着、水泳帽子、バスタオル
水中撮影会 申込:募集中 <b>中止</b> 定員になり次第締切	5月7日(木)12時～12時45分	場所:室内プール 定員:5名 費用:500円 (プール入場料含む) 持物:水着、水泳帽子、バスタオル
メインアリーナ無料開放 軽スポーツを楽しもう	①6月3日(水)12時～16時 卓球6台(1団体2台まで) ②6月17日(水)12時～16時 バドミントン3面(1団体1面まで) ※2時間貸	対象:児童～一般 持物:運動ができる服装、室内シューズ 費用:無料 ※予約優先 ※詳細はお問い合わせください。

家に帰ったらまずは手洗い・うがいをしよう!

# 笠原小学校内 陽だまりサロン

ホームページ



月曜～金曜、第3・第4土曜  
10時～16時

事業名	日時	内容
タエさんのちくちくタイム アームカバー作り 申込：直接または電話	5月16日(土)10時30分～14時	とても使い勝手の良いアームカバーを作しましょう。 定員：10名(先着順) 費用：300円(材料費) 持物：ゴム通し
はじめての共想法 申込：直接または電話	5月18日(月)13時30分～14時30分	写真を使った認知症予防の『共想法』の体験ができます。見学だけでも大歓迎です。
リコーダーを吹きましょう	5月23日(土)13時30分～14時30分	持物：ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー
シメノさんの布ぞうり作り 第1回(全3回) 申込：5月7日(木)～電話受付	5月25日(月)10時～15時頃	素足にさわやかな布ぞうりを作しましょう。 講師：高橋シメノ氏 定員：10名(先着順) 対象：町内在住・在勤の方 費用：600円(鼻緒代等) 持物：ゆかた地(応相談)
折り紙 穴あきキューブ 申込：直接または電話	5月26日(火)13時30分～15時	インテリアにもなるおしゃれなキューブです。 定員：12名(先着順) 費用：50円(材料費)
ぬりえをしましょう ※5月4日(月・祝)はお休み	毎週月曜13時30分～ ※5月25日(月)はイベント開催のためお休みになります。	ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があると言われています。 持物：ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)
いきいきの日 ※5月5日(火・祝)はお休み	毎週火曜10時30分～11時30分	リズムに合わせて基礎体操を学びましょう。 第1・2・4週目は健康体操、第3週目はヨガを行います。 持物：健康体操では、うわばきをお持ちください。
囲碁・将棋の日 ※5月6日(水・振)はお休み	毎週水曜10時～12時	椅子に座ってできます。将棋のお仲間も増えました。
さをり織り体験の日 申込：直接または電話	毎週木・金曜10時30分～12時、 または13時30分～15時	コットンショール 費用：900円(糸代)

# コミュニティ センター 進修館

申問 33・3846

info@shinsyukan.or.jp

ホームページ



9時～21時30分

事業名	日時	場所	内容
チケットの受託販売サービスについて	随時	ボランティア室	進修館の窓口でチケットの受託販売をいたします。 ※手数料として、窓口でのチケット売上金額の10%がかかります。 対象：進修館の施設を利用する団体・個人の方がご利用いただけます。
2020年度進修館チャレンジ第2期企画募集 申込：6月9日(火)まで	実施対象期間 12月1日(日)～令和3年2月28日(金) 説明会 6月10日(水)、14日(日)19時～ 6月10日(水)：和室、14日(日)：研修室 ※エントリーには説明会への参加が必要です。(応募を希望するものの、説明会開催日に参加が難しい場合等はご相談ください。)	全館 ※通常の貸し出し施設以外の場所の使用も可	進修館の施設を活用した新たな企画提案を募集します。企画内容は下記の条件を満たしているものとします。 ※採用された企画は進修館共催事業として開催し、施設使用料は免除されます。 定員：若干数 対象：1. 18時以降に開催するもの 2. 広く参加を呼びかけるもの(サークル会員向けの催しなどは不可) なお、応募企画は営利・非営利を問いません。 進修館の施設利用に関して新たな提案となる企画で、今後も進修館での自主的な継続開催を希望しているもの。



公式ハッシュタグ

#みやしろまち

でツイートしよう

ここで僕から宮代町ツイッターのご紹介！宮代町に関することをたくさん発信してるよ。コロナに関する情報も随時更新！是非フォローしてね！  
公式ハッシュタグ「#みやしろまち」でどしどしツイートしてね！町がリツイートすることもあるよ♪



町公式ツイッター



3密(「密閉」「密集」「密接」)を避けよう!

# Information

## 暮らし

### クリーン宮代 中止のおしらせ

今年のクリーン宮代は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施中止とさせていただきます。

問 地域振興担当内線 283

### コンビニ交付サービスの停止 5月2日(土)～6日(水・祝)

システムメンテナンスのため、上記期間中コンビニ交付サービスの運用を終日停止いたします。

問 戸籍住民担当内線 530

### マイナンバーカード受取り のための休日窓口(予約制)

予約できる方

マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いている方※交付通知書を紛失された方は、ご相談ください。

日 5月24日(日)、6月28日(日)9時～12時30分  
場 戸籍住民担当(役場1階4番窓口)

持 ・交付通知書・本人確認書類・通知カード・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

申問 戸籍住民担当内線 530

### 【展示期間延長】第4回企画展 宮代の遺跡～土の中の文化財～

延長期間 7月5日(日)まで

期間中の休館日 5月7日、8日、11日、12日、13日、18日、25日

6月1日、8日、15日、22日、29日

開館時間 9時30分～16時30分

問 郷土資料館 34・8882

### 【6月1日は人権擁護委員の日】 人権相談を実施します

予約不要、直接会場にお越しください

日 6月1日(月)13時～15時30分 場 進修館和室

内 人権・家庭・子どもの問題など

相談員 人権擁護委員 問 人権推進室内線 210

### 暮らしの相談 定期相談会

生活の困りごとをご相談ください。

日 5月19日(火)9時～12時 場 宮代町役場2階相談室  
相談員 相談支援員(社会福祉士) 費 無料 問 アスポート相談支援センター埼玉東部 048・720・8475

### 5月は自動車税の納期です。 忘れずに納めましょう!

自動車税(種別割)は車をお持ちの人にかかる県の税金です。6月1日(月)の納期限までに忘れずに納めてください。

問 [自動車税(種別割)]自動車税コールセンター 050・3786・1222 [彩の国みどりの基金]県環境部みどり自然課 048・830・3140

### 宮代町シルバー人材センター からのお知らせ

【入会説明会】町内在住の60歳以上の方対象。健康で働く意欲のある方を募集しています。力の必要な仕事だけでなく、事務、家事手伝い、障子・襖張り、駐輪場・建物等管理なども行っています。楽しみながら、一緒に活動してくれる仲間を待っています!(延期になる場合あり)

日 5月12日(火)、6月9日(火)、7月14日(火)

13時30分～ 場 宮代アリーナ

問 公益社団法人宮代町シルバー人材センター 37・1353

### 埼玉県立宮代特別支援学校 第1回学校公開のお知らせ

【第1回学校公開】

日 6月9日(火)10時～11時50分(受付9時40分～) 場 県立宮代特別支援学校 内 学校概要、教育内容等の説明及び施設見学等

申問 電話で同校(教頭) 35・2432

### 埼玉県警察官採用試験

【第2回試験】

受付期間 8月6日(木)8時30分から25日(火)17時まで

《第1次試験》試験日 9月20日(日)

合格発表 10月12日(月)

《第2次試験》

身体検査・体力検査 10月17日(土)から18日(日)のうちいずれか指定する1日

人物試験 11月25日(水)から30日(月)のうちいずれか指定する1日

最終合格発表 12月23日(水)

採用予定日 令和3年4月1日又は令和3年10月1日

申 原則、インターネット申込

問 杉戸警察署警務課警務係 33・0110

埼玉県警察パンフレットや受験案内等は杉戸警察署で配布しています。

### ガソリンを購入される皆様へ

令和元年7月18日に発生した京都市伏見区の爆発火災を受け、同様の事案の発生を抑止するため、ガソリンスタンドなどで容器に詰め替えてガソリンを購入するときや、ホームセンターなどで容器入りのガソリン等を購入する際の「購入者の本人確認」と「使用目的の確認」が必要となりました。また、ガソリンの販売記録を作成することが販売店に義務付けられました。ガソリンの適正な使用を徹底するため、皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

問 宮代消防署 32・3300

### 事業主のみなさんへ

労働保険(労災保険・雇用保険)の令和元年度確定保険料と令和2年度概算保険料及び石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付手続を行っていただく時期となりました。(令和2年6月1日～7月10日)申告書・納付書は5月末に発送する予定です。同封の記入例(申告書等の記入方法)を参考に作成のうえ、7月10日までに提出してください。

問 コールセンター [5月29日(金)～7月14日(火)]0120・560・710

埼玉労働局労働保険徴収課 048・600・6203

### 財務省関東財務局の 相談窓口

関東財務局では、金融取引や多重債務に関するトラブルについて、地域の皆さんからの相談を無料で受け付けておりますので、一人で悩まずに、まずはご相談ください。

■電子マネー詐欺相談(架空請求等) 048・600・1152

■詐欺的な投資勧誘に関するご相談 048・613・3952

■借金の返済でお悩みはありませんか 048・600・1113

### 関東総合通信局からのお知らせ

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正

## フォレスト みやしろ

町民のみなさんからの催し物案内です。

本コーナーへ掲載希望の方は、広報担当へお申し込みください。

### 平成寺子屋 会員募集

日 第2、第4金曜13時～15時 場 進修館和室  
内 書の練習 講 池澤有紅  
定 15名 申問 風間34・6086

### 古典を読む会『源氏物語』～浮舟～

何処へ流れゆくのか行方さだまらない浮舟の苦悩はつづきます。

日 5月15日、22日、6月19日、26日すべて金曜10時～12時

※英文で読む『源氏物語』～New Herbs II～ 5月11日、25日、6月1日、22日すべて月曜10時～12時 場 進修館

費 月1,000円 申問 石川 33・1873

### 小学生バドミントンチーム部員募集

日 木曜 19時～21時(前原中学校体育館)

土日祝 9時～12時(近隣公共体育館)

講 日本バドミントン協会公認コーチ

対 5歳以上の小学生男女 持 体育館シューズ。ラケットは貸出可。 申問 八重樫 090・8492・3033メール yaes822@yahoo.co.jp

### 男の料理教室

日 5月14日(木)9時～12時 場 進修館食堂

内 いわしの缶詰を使って 費 実費

持 エプロン・三角巾・筆記用具 問 料理普及会大山 34・0814

### 女の料理教室

日 6月3日(水)9時～12時 場 進修館食堂

内 「カルシウムをとろう」スキムミルク入りカレーピラフ他 費 実費 持 エプロン・三角巾・筆記用具

問 料理普及会大山 34・0814

### 介護者サロンみやしろ

介護している人が集まり、悩み、思いを話し合う場所です。話されたことは、スタッフはもちろん、介護者も守秘義務があることをいつも確認しています。

日 5月20日(水)、6月17日(水)13時30分～15時30分 場 宮代町社会福祉協議会2階会議室

費 100円 問 住谷 090・9953・6688

日/日時 場/場所 内/内容 講/講師 定/定員 対/対象 費/費用 持/持物 申/申込 問/問合せ 主/主催

しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取り締まりを強化しています。ルールを守らない不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送、携帯電話などの身近なものから、警察・消防・救急用無線などの人命に関わる重要な無線に対して混信・妨害を与えるなど、私たちの生活や安全をおびやかします。安全で豊かな社会を実現するために、電波はルールを守り、正しく使いましょう。

問 不法無線局による混信・妨害 03・6238・1939  
テレビ・ラジオの受信障害 03・6238・1945

### 第35回パサディナホームステイプログラム2020参加者募集

期間 7月24日(金・祝)～8月4日(火)10泊12日間(予定) 募集期限 6月14日(日)まで  
訪問地 アメリカ合衆国カリフォルニア州パサディナ市 募集人数 約15人 対 宮代町に在住又は在学する15歳～22歳くらいの青少年  
費 25万円程度(予定) 申問 公益社団法人春日部青年会議所事務局(水曜、土曜、日曜を除く10時～14時)電話048・761・0032  
ファックス048・752・6538 メールkjc@tky.3web.ne.jp ※詳しくは、春日部青年会議所ホームページに掲載。※内容は変更になる可能性があります。

### 相続・遺言・成年後見等無料相談会

日 5月13日(水)、27日(水)、6月10日(水)、24日(水)14時～16時 場 進修館  
申問 NPO法人くらしの相談室048・752・5009  
または090・1886・0415(場合により電話相談)

### スキルアップ講習

#### 一から学ぶWordビジネス活用

日 7月4日(土)、11日(土)9時～16時  
定 20人 対 Windowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができ、Wordの基本操作を習得したい方 費 2,000円(テキスト代別) 申問 6月1日(月)～10日(水)の間に往復はがき又はインターネットで〒344-0036 春日部市下大増新田61-1 県立春日部高等技術専門学校048・737・3511  
http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0809/

### 健康・福祉・保健

### 第33回34回ペーパーミントライブ

懐かしのポップス、映画音楽、歌謡曲はいかが?  
日 5月27日(水)、6月23日(火)13時30分～15時30分 場 ecoCafeMINT みやしろ  
定 約30名 費 500円ワンドリンク付  
問 ecoCafeMINT みやしろ 53・7350

### 年金受給者の皆様へ入会のすすめ

受給者の福祉増進と会員相互の親睦を図るため、生きがいつくり、体力づくり等の各種サークル活動を行っています。

内 グラウンドゴルフ、親睦旅行、ボランティア活動等 費 年2,700円(夫婦は4,000円)  
問 埼玉県年金協会春日部支部宮代分会(根岸) 32・4547



7月号の原稿締切は5/25(月)、8月号の原稿締切は6/25(木)です。

### 不正大麻・けし撲滅運動 5月1日～6月30日

大麻の使用は有害で、不正栽培・所持は犯罪です。また「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。特に大麻は「海外では合法化されているから害がない」などといった誤った情報が流布され、若年層への乱用の拡大が懸念されています。正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、最寄りの県保健所までご連絡ください。  
問 幸手保健所 42・1101

### スポーツ

#### アルディージャ サッカー教室

日 6月21日(日)14時～16時 場 ぐるる宮代多目的広場(雨天の時はメインアリーナ)  
対 宮代町在住の小学生 費 無料  
持 運動のできる服装、飲み物(雨天の時は体育館シューズ)  
申 5月20日(水)までに宮代町スポーツ少年団 miyashiro.soccerkyoshitsu@gmail.com ※参加者の氏名、学年を記載してメールで送付してください。 問 宮代町スポーツ少年団(戸成) 090・7227・9098

#### 町民ソフトテニス教室

日 6月7日(日)、14日(日)13時～15時  
場 宮東テニスコート 対 小学校4年生以上の方 費 1回100円(保険代) 申 当日コートにて受付 問 宮代町ソフトテニス連盟(須藤) 33・1648

#### 第11回宮代町年齢別男子ダブルス硬式テニス大会

日 6月21日(日) 予備日6月28日(日)《一般の部》集合:8時40分、試合開始:9時《ベテランの部》後日連絡 場 ぐるる宮代テニスコート 内 男子ダブルス《一般の部》24組、《ベテランの部(大会当日60歳以上)》12組※60歳以上が一般の部への参加は可※試合前日までペア変更可 費 1ペア2,000円  
申問 6月5日(金)17時までに宮代町硬式テニスクラブ(齊藤) 32・5148※先着順、定員になり次第締切

### 消毒用アルコールの安全な取扱いについて

問 宮代消防署 32・3300

消毒用アルコールは火気により引火しやすく、また、消毒用アルコールから発生する可燃性蒸気は空気より重く低所に滞留しやすいため、多量に取り扱う場合には換気が必要となりますので、次の1～4に注意して使用してください。

1. 火気の近くでは使用しないこと。
2. 室内の消毒や消毒用アルコールの容器詰め替え等に伴い、可燃性蒸気が滞留するおそれのある場合には、通風性の良い場所や換気が行われている場所等で行うこと。密閉した室内で多量の消毒用アルコールの噴霧は避けること。
3. 消毒用アルコールの容器を設置・保管する場所は、直射日光が当たる場所や高温となる場所を避けること。また、容器を落下させたり、衝撃を与えたりする等しないこと。
4. 消毒用アルコールを容器に詰め替える場合は、漏れ、あふれ又は飛散しないよう注意するとともに、詰め替えた容器に消毒用アルコールである旨や「火気厳禁」等の注意事項を記載すること。

火気厳禁!



### 町民卓球大会ダブルス戦

日 6月21日(日)9時～17時 場 笠原小学校体育館 内 男子・女子・混合のダブルスの大会。予選後、上位・下位リーグで順位を争います。混合との2種目参加可能。 費 中学生1人300円 高校生1人450円 一般 1人800円  
申問 6月11日(木)17時までに代表者の連絡先・参加者の氏名・性別・区分をファックスにて生涯学習・スポーツ振興担当 34・4152 または、宮代町卓球連盟(三ヶ尻) 34・6375

### 県民総合スポーツ大会 兼春季町民バレーボール大会

日 6月28日(日)9時～17時 場 ぐるる宮代メインアリーナ チーム構成 行政区・企業単位または気のあった仲間に参加ください。1チーム9人以上(男子3人以内、女子6人以上の9人制) ※詳細はお問い合わせください。  
対 18歳以上の方 費 1人500円(保険代含む) 《抽選会》日 6月6日(土)18時～ 場 進修館 ※練習会はありません。  
申 5月29日(金)までに生涯学習・スポーツ振興担当 34・1111内線432 問 宮代町バレーボール連盟(岡村) 32・3331

### 文化

#### 第41回歌の祭典 「町民カラオケ発表会」中止

6月7日(日)進修館大ホールにて予定しておりました、第41回歌の祭典「町民カラオケ発表会」は中止になりました。  
問 宮代町カラオケ愛好会(千葉) 34・7496

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、広報5月号に掲載されている催しが延期・中止となる場合がありますのでご注意ください。開催状況については町ホームページで確認、各担当・主催者へお問い合わせください。  
内容は4月20日時点のものです。





宮代町「農」のあるまちづくり

# 新しい村



森のカフェ 営業時間 9時30分～16時  
ラストオーダー15時45分

森の市場「結」 問 36・3955 営業時間 9時30分～17時

5月の定休日(平日月曜) 11日、18日、25日※4日は営業

今月の  
お買い得  
情報!

西口サービスデー 24日(日)  
※季節のソフトクリーム30円引き

森のコンサート  
5月のコンサートは中止となります

おねがい 芝生広場や森の市場デッキ内の過ごし方

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご理解ご協力をお願いします。

- まわりのみなさんとの間隔を空けましょう
- 密集を避けましょう



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載されている催しが延期・中止となる場合があります。開催状況は新しい村ホームページを確認してください。内容は4月20日時点のものです。

6.21(日)  
10時～12時

## 絵本であそぼう

読み聞かせの後は・・・  
ホクホクじゃがいもおやつ

場 村の集会所 費 1,100円  
定 20名 対 小学生・未就学児(保護者同伴)  
持 はさみ、のり、エプロン、バンダナ、マスク、お持ち帰り袋  
※キャンセル料(半額) 6月18日(木)以降

6.27(土)  
10時～14時

場 村の集会所  
費 男性6,600円  
女性4,400円

## 畑で婚カツ

～じゃがいもほり～

じゃがいもの収穫体験を通じて男女の出会いを応援します。普段着でお気軽にご参加ください!  
定 男女各25名(最少催行各10名)  
持 筆記用具  
対 35歳～45歳までの独身男女  
申 6月16日(火)17時まで  
※お申込み者多数の場合は抽選。結果はご自宅に郵送。  
※キャンセル料(半額) 6月21日(日)以降



6月27日(土)・28日(日)

9時30分～12時(最終受付11時45分)

場 大駐車場前の畑  
費 1株300円  
※10名以上は要予約  
※雨天中止

28日は  
じゃがバターの  
販売も!



## 収穫体験

じゃがいも掘り

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話による相談となります。(一部例外あり)

# 5月

## 無料相談

- 1 子どもの家庭相談 子育てひろば 32・6899  
子どもや家庭一般相談 日 毎週木曜 13時～16時  
◆宮島佐代子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎) ※直接窓口へ
- 2 乳幼児健全育成すくすく相談 子育てひろば 32・6899  
乳幼児の育成相談 日 毎週水曜 9時～12時  
◆原嶋朋子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎) ※直接窓口へ
- 3 育児相談 子育てひろば 32・6899 (ファックス) 34・1163  
げんきっ子 34・5891 (ファックス) 34・5891  
育児相談等 日 ①毎週月曜 9時～12時②祝日を  
除く毎週火曜・金曜9時～12時  
◆①亀田玲子相談員(子育てひろば) 場 ①子育てひろば(役場庁舎)  
②栗原富智枝相談員(げんきっ子) ②げんきっ子(国納保育園) ※電話、ファックスでの相談可。
- 4 子どもの健康相談 保健センター 32・1122  
身長、体重測定、発育、発日 5月13日、20日、27日  
達・育児相談など 水曜 9時30分～11時30分  
※電話相談可 母と子の交流 場 保健センター  
の場「ほっとサロン」同時開催 持 母子健康手帳、バスタオル

- 5 栄養相談※要予約 保健センター 32・1122  
子どもの食事(離乳食や幼児食の進め方・少食・偏食) 日 5月13日、20日、27日  
大人の食事(生活習慣病に関する相談) 水曜 ※詳しい時間はお問い合わせください。  
場 保健センター
- 6 教育相談・いじめ相談 学校教育担当 内 423  
幼児、児童、生徒、保護者の教育上の悩み相談、いじめや進路等の教育相談 日 毎週月曜～金曜(祝日を除く) 9時～17時  
◆教育相談員・指導主事 ※電話相談可。面接相談希望の場合は、直接窓口へ
- 7 町民相談 人権・男女共同参画担当 内210  
人権問題に対する悩みごと等 日 5月11日(月) 10時～12時、13時～15時30分  
◆町民相談員、人権擁護委員 場 進修館和室 ※電話相談可 33・3846 内248
- 8 法律相談 人権・男女共同参画担当 内210  
様々な悩みごとにおける法的な解釈や手続き等 日 5月11日(月) 10時～12時、13時～15時30分  
◆弁護士 場 進修館茶室
- 9 女性相談※面談要予約 人権・男女共同参画担当 内210  
家族関係、夫婦関係、DV、人間関係、生き方等の悩みごと 日 5月18日(月) 13時～16時  
◆女性相談員 場 役場2階203会議室 ※電話相談可(相談日のみ 内506)

- 10 県法律相談※要予約 県民総合相談センター048・830・7830  
様々な悩みごとにおける法的な解釈や手続き等 日 毎月第1水曜 13時～16時  
◆弁護士 場 春日部地方庁舎 1階
- 11 人権相談 人権問題や日常生活における悩みごと等 日 平日8時30分～17時15分  
◆みんなの人権110番(人権一般) 0570-003-110(法務省)
- 12 心配ごと相談 宮代町社会福祉協議会 32・8199  
生活上の悩みごと 日 5月14日(木) 13時30分～15時30分  
◆民生委員・児童委員 電話による相談に限らせていただきます。
- 13 消費生活相談 商工観光担当 内265  
消費生活に関するトラブルの相談(杉戸・宮代相互利用可) ◆消費生活相談員  
▼宮代町(受付は15時まで) 日 祝日を除く毎週月曜、水曜 10時～12時、13時～16時  
場 宮代町役場2階相談室  
▼杉戸町(受付は15時30分まで) 日 祝日を除く毎週火曜、木曜 10時～12時、13時～16時  
場 杉戸町役場本庁舎1階相談室

状況により、相談を中止する場合があります。事前に各担当へお問い合わせください。

**Photo Gallery**  
～月刊みやしろ～

MTV Miyashiro TV 宮代町インターネット放送局では、動画で町の魅力を発信しています。「miyashirotv」で検索!




**交通指導員・交通安全母の会  
交通安全功労者が表敬訪問**

▼3月26日、交通安全分野において表彰された方々が町長を表敬訪問されました。子どもの登校を見守る交通指導員、全世代を対象に幅広い交通安全活動を行う宮代町交通安全母の会のみなさんへ、長年における真摯な交通安全活動に対し、新井町長から感謝の言葉が掛けられました。 町民生活課



**埼玉県地域特産ブランドに承認  
宮代の巨峰**

▼2月10日、宮代の巨峰が、埼玉農産物ブランド化戦略本部会議において、埼玉県ブランド推進品目の一つ「地域特産ブランド」に承認されました。今後は埼玉県発行の農産物パンフレットの掲載や、埼玉農産物ポータルサイトに紹介されます。8月から9月に旬を迎える巨峰、ぜひご賞味ください。 産業観光課



**八木橋孝雄さん・日工大 学生環境推進委員会  
彩の国埼玉環境大賞受賞!**

▼2月17日、山崎山こどもエコクラブや里山守り隊など、里山の自然環境を守る八木橋孝雄さん、リサイクルや森づくり活動に取り組む日本工業大学 学生環境推進委員会のみなさんが、彩の国埼玉環境大賞を受賞しました。受賞にあたり、新井町長へその報告をしていただきました。 町民生活課



**地産地消の発展に向けて  
「農×商 情報交換会」を開催**

▼2月28日、生産者と宮代産農産物を積極的に取り扱う地産地消推進の店認定店が、農作物や加工品に関する新たなつながりを作るきっかけづくりのため、情報交換を行いました。お互いの現状や課題を通し、地産地消ビジネスのさらなる発展に向けて活発な意見交換が行われました。 産業観光課



**埼玉県宅地建物取引業協会埼玉支部と締結  
空き家バンク媒介に関する協定**

▼3月23日、空き家バンク運営にあたり、空き家の取引に関する業務を適正かつ円滑に行うため「宮代町空き家バンク媒介に関する協定」を締結しました。締結を通し宅建業者が交渉や契約の媒介を行うことで、利用者が安心して空き家バンクを利用できるようになります。 町民生活課

**みやしろ文芸**

嘯りが磨きぬ朝の空気かな  
公園の子らまだ居るよ春夕焼  
青空を支えるごとき樗若葉  
戦ぎては影深めゆく夏柳  
からまつ芽吹きや花に優りけり  
母の日に花を囲んで母笑う  
母の日や断捨離増えて痛し痒し  
御賀玉の薫にそつと一人立つ  
薄れゆく爛漫の春あーまぼろしか  
コロナ奴の桜哀しげ土手を行く  
閑街にコロナ払いの散りざくら  
桜花満開となり土曜日  
今日は日曜雪におゝわれ  
車より桜並木を通り抜け  
たつた一度の今年の花見  
ウィルスの感染止めに辞儀代わり  
黙し肘付き合いのむなしき  
やわらかな光の中を鳴きたてる  
黒き点なるひばり降りくる  
愛すると云わずも君の瞳には  
熱き思いが吾が胸に伝う  
春彼岸墓前で語る現世は  
見えざる恐怖に戦くと  
おかえり  
里帰りし梅の古木がお出迎え  
親兄弟の笑顔待つ我家  
琴の音を耳にしながらそぞろゆく  
春の花見のゆるきひととき  
人生の四分の三を生きてきて  
まだこれからと意気込む私  
朝メデアココロナとオリンピック  
負けない日本走れ2021  
回覧は中止延期の沙汰多し  
春に一つの忘れた行事  
何もかもコロナウィルス一辺にて  
力水まがい身の尊さ

武藤 芳夫  
渡辺 進  
近藤 康紀  
安高 正夫  
飯澤 直行  
村田 陽宣  
横手 敏夫  
松原 敬之助  
戸田 謙三  
原 崇雄  
久保 田 哲  
濱田 恒雄  
佐藤 よし江  
納谷 千代  
菅原 やすお  
岡本 信吾  
新井 景次郎  
島村 貞子  
関谷 昌雄  
矢島 忠愛  
金子 輝男  
小川 千代

▼俳句、短歌の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。漢字には必ずふりがなをつけてください。連絡先がなく俳句、短歌の内容が確認できない場合は、掲載できないこともあります。6月号への掲載は5月11日(月)まで。楷書での記入をお願いします。

スゴジン  
ご存知ですか!?  
宮代の  
**凄人**  
今回は、  
**宮代台みどりの会**



宮代台みどりの会では、助け合いの精神のもと、自分の得意なこと・できること・持っている資格を生かし「困った時は、まずは地域で助け合う活動」を行っています。除草や蛍光灯の交換など、高齢の一人暮らしで作業が困難な場合に、みどりの会がお手伝いに向かいます。その他にも高齢の一人暮らしの方のお宅に向き、声がけをしています。地域のつながりの一役を担うチームです。



スゴジン  
**凄人** が身近にいましたら広報担当までご連絡ください。

# 高齢者のみなさまへ 外出自粛によるフレイルに注意

## 「フレイル」をご存知ですか？

「フレイル」とは、一般に、加齢により心身の活力が低下した状態などをいいます。年をとると、筋力が落ちたり、全身の機能が衰えたりと、からだがもろくなってしまふことがあります。こういった状態が長く続くことで、介護が必要な状態になってしまうことも多いのです。

## 「動かないこと」がフレイルを招く！？

外出自粛が求められている今、「動かないこと」が多くなります。その結果、身体や頭の働きが低下しフレイルを招いてしまう可能性が高いです。フレイルにならないためにも、下記の4つのポイントを意識してできることに取り組みましょう！

### 1 栄養



タンパク質の多い肉や魚、大豆製品などを積極的にとりましょう！

### 2 運動



座っている時間を減らし、トレーニングをしましょう！**ジョギングや散歩でも人との距離を！**

### 3 歯・口



よく噛んで食べましょう。また、お口を清潔に保つことが感染症予防に効果的です。

### 4 繋がり



電話などで友人や家族との交流を積極的にしましょう！

## 月替わり みんなの生活お役立ち情報

### 熱中症予防

～暑さに勝つ体づくりをしましょう～

問 高齢者支援担当 34・1111内線 384

「新型コロナウイルス感染症」のために自宅にいる時間が長いと思いますが、外出を控えすぎると体力の低下が考えられます。熱中症予防のためにも体力をつけ、暑さに負けない体をつくりましょう。

- 室内でもできるストレッチや体操等を行い、筋力の低下を防ぎましょう。
- 天気の良い日は、人混みを避けた場所で散歩をしましょう。背筋を伸ばして、歩幅を大きく、腕を大きく振って歩くことがお勧めです。
- バランスの良い食事をしっかり摂りましょう。

### <予防の5つのポイント>

- 暑くなる日は要注意  
猛暑の時は、エアコンの効いた室内など、早めに涼しいところに避難しましょう。
- 周りの人にも気配りを  
自分のことだけでなく、ご近所で声を掛け合いましょう。
- 「おかしい？」と思ったら病院へ  
熱中症は、めまい、吐き気、倦怠感などの症状があります。
- 上手にエアコンを  
室内でも熱中症になることがあります。節電中でも上手にエアコンを使いましょう。
- 水分はこまめに補給  
のどが渇く前に水分を補給しましょう。大量の汗をかいたら、水分とともに塩分も摂りましょう。

### 防災行政無線の内容を確認できます！

問 フリーダイヤル 0120・384602

防災行政無線が聞き取りにくい場合、フリーダイヤルで内容確認ができます。回線は5回線ありますが、混雑時には少し待ってからご確認ください。

### ☆防災行政無線のメール配信サービス☆

防災行政無線の放送内容や防災情報等をメールで配信しています。※メールアドレスの登録が必要です。

登録はこちらから



### 埼玉県救急電話相談と医療機関案内

- 相談時間 毎日24時間
- 電話番号 #7119  
つながらない場合は 048・824・4199  
※下記の番号からも電話をかけられます。  
「小児救急電話相談」# 8000 及び 048・833・7911

### 火災救急統計速報 令和2年3月

■火災件数	2	建物火災	1
		車両火災	0
		その他の火災	1
■救急件数	109 (392)	急病	68 (263)
		交通事故	10 (41)
		その他	31 (88)

※ ( ) 内は令和2年1月からの累計  
▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119  
中島出張所 32・4545  
▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は119番)

### 今月の漏水修理当番

修理は  
原則有償

問 上下水道事務所 33・5554  
(休日夜間は宮東配水場 32・0460)

岩崎設備	35・0088	5/1~2
小河原設備	33・0391	5/3
高田工業所	32・8800	5/4
優輝設備	33・5508	5/5
セキ住設工業	32・3161	5/6

中村工業所	32・4817	5/7
木村設備	32・7788	5/8
上原工業所	33・2737	5/9
高田工業所	32・8800	5/10~16
優輝設備	33・5508	5/17~23
セキ住設工業	32・3161	5/24~30
中村工業所	32・4817	5/31

### 一戸一灯運動のお願い

問 危機管理担当 34・1111内線 279

夜間、家庭や会社の門灯や玄関灯を終始点灯させて街全体を明るくし犯罪の発生しにくい環境をつくる「一戸一灯運動」にご協力をお願いします。

### 今月の納付期限 6/1 (月)

固定資産税・都市計画税 1期  
軽自動車税(種別割) 全期

月の上旬及び納付期限当日は支払い窓口が大変混み合います。お待ちいただく方との距離をとるなど、コロナウイルス感染防止のため皆様のご協力をお願いいたします。

広報みやしろは、自治会をとおして配布しているほか、駅や公共施設にも置いています。



広報みやしろは再生紙を使用しています