

2020
3月号
March

広報

No. 572

令和2年3月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (FAX34・7820)

みやしろ

大きくなあれ♪子育ての輪

宮代町ファミリー・サポート・センター



助かりました。
ありがとう

またね～^^

また来てね♪

パパの帰りを一緒に待った提供会員さん。
パパの帰宅後、笑顔でバイバイ。
いつもありがとう！また来てね♪
(関連記事2～3ページ)

子育てひろば担当 ☎38・6264
内線329 (役場1階8番窓口)

特集

大きくなあれ♪子育ての輪

宮代町ファミリー・サポート・センター 2p～3p

- 1 行政情報ハクモクレン …… 4p～8p
- 2 子育て情報 HiHiーハイハイデー …… 9p
- 3 公共施設情報シイガシ …… 10p～11p
- 4 Information、フォレストみやしろ …… 12p～13p
- 5 新しい村、3月の無料相談 …… 14p
- 6 Photo Gallery～月刊みやしろ～、みやしろ文芸 …… 15p
- 7 Miyashiro Calendar 他 …… 16p

みやしろ町の人口 令和2年2月1日現在
33,980人(前月比▲21) 男17,067人 女16,913人
世帯数15,070世帯(+4)



ホームページ <http://www.town.miyashiro.lg.jp>



町公式
ツイッター



定住促進サイト
みやしろで
暮らそっ



マチイロ

大きくなあれ♪ 子育ての輪

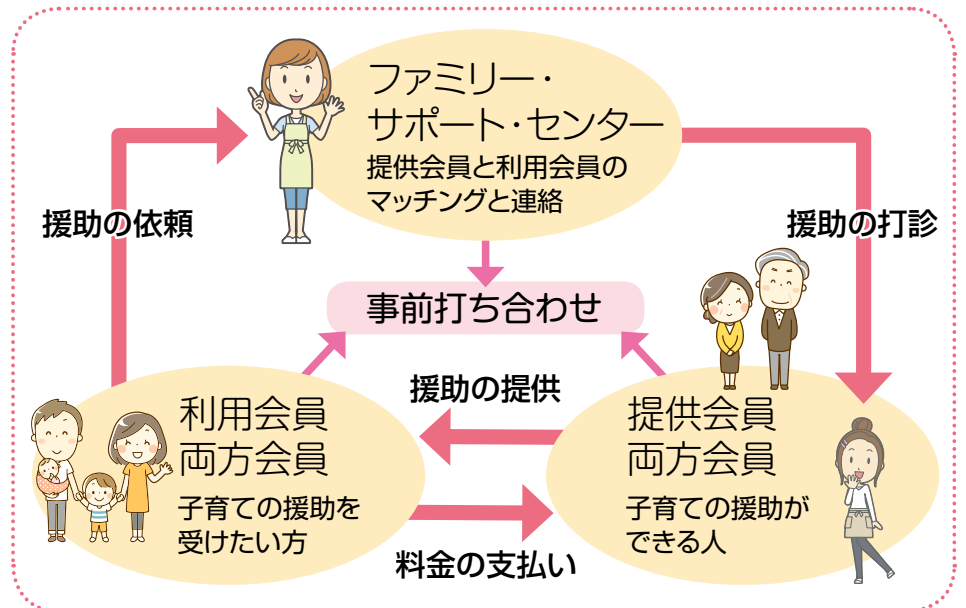
宮代町ファミリー・サポート・センター

子育てひろば担当 ☎38・6264 (役場1階8番窓口)

ファミリー・サポートとは

地域で安心して子育てができる様に、「子育てのお手伝いをしてほしい人 (利用会員)」と、「子育てのお手伝いができる人 (提供会員)」が会員となり、地域で一時的に子育てを助け合う有償の援助活動 (ボランティア) です。宮代町ファミリー・サポート・センターは、宮代町が委託をし特定非営利活動法人きらりびとみやしろが運営しています。

- 利用会員** 子育ての援助を受けたい生後6か月～小学校6年生までのお子さんのいる方。約50人が登録中。
- 提供会員** 子育ての援助活動ができ心身ともに健康で子ども好きな方。約50人が登録中。
- 両方会員** 子育ての援助を受けることもあるが、援助もできる方。



どんな時に利用できるの？

- 保育所・幼稚園・小学校・学童保育所への「送迎」やその前後の「預かり」
- 学習塾や習い事等の「送迎」やその前後の「預かり」
- 保護者等の外出の場合の援助 (あらかじめわかっている外出 = 2週間前に予約できるもの)



⚠️ 援助活動に関する注意・心得



- 援助活動の前日・当日、お子様の具合が悪そうな時は早めにキャンセルの連絡をください
- 提供会員の方は、援助活動中会員証を必ず携帯してください

⚠️ お受けできないこと

- 1 事前依頼 (事前打ち合わせ) のない援助や病気などの対応
- 2 宿泊援助
- 3 お子さんに対する援助ではないもの (家事援助・学校行事への保護者代わりの参加)



①、②の時は…… 緊急サポートをご利用ください

緊急サポートセンター埼玉……お子さんが風邪や発熱で保育施設に預けられない時に子どもを預けたいなど、緊急な時に利用できるサポートセンターです。インターネット上で登録を行えば利用の依頼を行うことが可能です。詳しくは、検索または、下記QRコードを読み取りご確認ください。※いざという時のために、事前に登録しておいてご利用いただく事をおすすめします。

住所：埼玉県川口市東川口4-2-20 プロミネンス・102
電話：048・297・2903
ファックス：050・3488・0147



ファミリー・サポート・センター

Q&A

Q 入会するにはどうすればいいですか？

A まずセンターに電話をしてください。いつ会えるか相談しましょう。

Q 必ず2週間前の申し込みですか？

A マッチングが済んでない場合は、事前打ち合わせなどに時間がかかります。2ヶ月前から予約は承りますのでお早めにご登録・申し込みください。

Q 資格がなくても提供会員になれますか？

A 保育研修等がありますので参加してください。子どもが大好きで健康な方ならどなたでも大歓迎です。

Q 支払いはどうするのですか？

A 提供会員さんが作成する報告書に記載された金額を、利用会員さんがサイン押印しお支払いください。

Q 具合が悪くなったら？

A 提供会員さんやお子さんの具合が悪い時は、速やかにセンターにご連絡ください。お子さんの場合、当日だと利用料金の半額のキャンセル料が発生します。



こんな声をもらっています

利用会員さんと提供会員さんの中継役をしています。子育てに困っている方がいたら、抱え込まず先ずご相談ください。登録しておくだけでも安心につながりますよ！急には難しいので早めのご相談をお願いします！

宮代町ファミリー・サポート・センターアドバイザー

田崎さん
中田さん



共働きのため子どもを学童に迎えに行けません。そんな時に一緒に帰ってくれられる大人の方（提供会員）がいてくれるととても安心します。自宅で子どもと待っていてくれるのも有り難いです。気持ちに余裕がもてますね。子どももすっかり懐いていて、子どもの安心にもつながるのかなと感じます。大変助かっています。

利用会員
安藤さん



元々自分が保育士免許を持っていたので、少しでも役に立てるならと思い登録しました。実際に活動してみると、子どもと触れ合えるいい機会になるし、子どもの笑顔ってホントに癒やされますよね。楽しそうな顔を見るとやりがいを感じます。もし提供会員になろうか迷っている方がいたら、まずは窓口にお問い合わせみてください♪

提供会員
杉本さん



交流会も実施

利用してみたの声

- 仕事と子育てのストレスが減りました
- 一人で抱え込まないで、気が楽になりました
- キャンセルの連絡もしやすいです
- 提供会員の方が、子どもの対応に慣れていて安心感があります
- 長期間利用するなら祖父母よりファミサポさんがいいな～！
- 受け渡しの時、今日の子どもの様子を教えてくれたのが良かったです



気が楽になった！

笑顔に癒やされる！

援助してみたの声

- 子どもたちの笑顔に、癒やされています
- 子どもたちが笑顔で受け入れてくれて助かります
- 利用してくださっているお母さんからの感謝の言葉がすごくありがたいです
- 子どもたちが、かわいくて自分の時の子育てを振り返る時間が持てました
- 小学生と話せる機会はなかなかないので、これからも続けていきたいです

会員になるには

- 町内在住であること。ただし利用会員は町内に勤務する方も登録可能です。
- ファミリー・サポート・センター事業への理解や信頼が必要です。
- 利用会員：「利用会員入会申込書」を記入しセンターで入会登録手続きをします。随時受付中です。「利用会員入会書」はセンターまたは、宮代町ホームページ（QRコード）で入手できます。
- 提供会員・両方会員：講習会を受講し、「提供・両方会員入会申込書」を記入し入会登録手続きをします。随時受付中です。
- 金額についてはホームページをご覧ください。

宮代町ファミリー・サポート・センター
特定非営利活動法人 きらりびとみやしろ
宮代町川端3-8-25
070・4801・8554（平日9時～17時）



大きくなあれ 子育ての輪

ファミリー・サポートは会員同士の支え合いによる子育てボランティア活動です。

大切なお子さんを、お預かりする大事な活動です。地域で助け合って子育てをするために、お互いに無理のない「やさしい気持ち」で、楽しく活動してみませんか？

「ありがとうございます」「またね」「お世話様です」の感謝の気持ちで子育ての輪を広げていきましょう！





町のホットな情報をあなたにお届け！

宮代町議会議員一般選挙

新生議会の顔ぶれ

問 選挙管理委員会34・1111内線204 (2-10)

《掲載事項》氏名 (敬称略)
年齢 住所
党派 新現元別

2月9日(日)に投票が行われた町議会議員選挙は、即日開票され、新しい町議会議員 14 名が選出されました。
◆定数 14 名・立候補者数 20 名
◆投票率 43.98% (投票者数 12,636 名・当日有権者数 28,734 名)
◆掲載は届け出順 (ページ左上から右へ) ※年齢は選挙期日現在



西村 茂久 77歳 宮代台 無所属 元	塚村 香織 46歳 道佛 無所属 新	田島 正徳 62歳 百間 無所属 現	金子 正志 66歳 本田 無所属 現	角野 由紀子 64歳 宮代台 公明党 現	川野 武志 65歳 和戸 無所属 新	丸山 妙子 65歳 和戸 無所属 現
---------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	----------------------------	--------------------------	--------------------------



浅倉 孝郎 50歳 中島 立憲民主党 新	泉 伸一郎 61歳 中島 公明党 新	合川 泰治 43歳 西原 無所属 現	小河原 正 80歳 姫宮 無所属 現	丸藤 栄一 68歳 中島 日本共産党 現	山下 秋夫 69歳 須賀 日本共産党 現	土淵 保美 57歳 川端 無所属 新
----------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	----------------------------	----------------------------	--------------------------

令和2年度 市民参加計画

みんなの声をまちづくりへ

問 対話のまちづくり推進担当 34・1111内線214 (2-11)

市民と町がともに将来を語り合い、市民の思いをまちづくりに反映させる市民参加制度。令和2年度に実施する市民参加事業についてお知らせします。募集時には、広報みやしろ、町ホームページに掲載いたしますのでご確認ください。なお、募集時期等は変更となる場合があります。



委員の募集

募集時期	委員会等の名称	内容	人数
4月	広報サポーター	地域の話や情報を取材し、広報みやしろや町ホームページに掲載する記事を作成します。	2名
	男女共同参画社会推進会議	男女共同参画社会の実現のため、セミナーの企画立案や情報誌の発行を行います。	2名
	学校給食運営審議会	学校給食の計画や内容等について検討します。	1名
5月	成人式実行委員会	成人式の企画運営をします。	12名
6月 8月	指定管理者候補者選定委員会	公の施設の指定管理者の指定にあたり、申請団体の事業計画書等を審査し、候補者を選定します。(各施設2名)	8名
9月	メイドインみやしろ市民モニター	メイドインみやしろ推奨品について、消費者の目線で意見交換を行います。	10名
	都市計画審議会	都市計画マスタープラン策定にあたり、計画に関する事項について調査審議等し、答申を行います。	3名
	下水道事業審議会	下水道経営戦略の策定に伴う審議等を行います。	3名
12月	スポーツ推進委員	スポーツの推進のための事業の実施に係る連絡調整、住民に対するスポーツ実技の指導・助言を行います。	14名
1月	公設宮代福祉医療センター運営懇話会	公設宮代福祉医療センターの運営等について意見交換を行い、その意見等を公設宮代福祉医療センター管理運営協議会に対し提案します。	5名
	健康づくり推進委員会	健康増進計画及び食育推進計画、自殺対策計画についての進行管理及び次期計画の策定に向けた検討を行います。	4名
	小・中学校一貫教育推進委員会	小・中一貫教育の各中学校区での取組計画及び推進状況の把握とその成果・課題等について協議を行います。	3名
2月	次世代育成支援行動計画地域協議会	宮代町子ども・子育て支援事業計画の進捗管理を行います。	3名
	みやしろ健康福祉事業運営委員会	高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画、障がい者基本計画・障がい福祉計画・障がい児福祉計画について、事業運営・進行管理に対する評価を行います。また、次期計画の策定に向けて検討を行います。	6名
	介護保険事業運営協議会	地域包括支援センターの運営状況に対し評価を行うとともに、地域密着型サービスの指定・更新を行います。	5名
随時	図書館協議会	図書館の事業計画及び事業報告、利用状況等を確認し、図書館長に対し意見を述べます。	2名
	里山の緑と生きものを守り育てるボランティア活動	身近な自然の魅力の発見と発信をするとともに、自然保護活動の企画や実践を行います。	制限なし
	地域猫推進ボランティア活動 (仮称)	飼い主のいない猫がこれ以上増えないように、地域住民へのPR、去勢・不妊手術の推進、猫トイレの設置やエサの管理指導などを行います。	制限なし

- 意識調査 第3次男女共同参画プランに向けた意識調査
- フォーラム 第5次総合計画、都市計画マスタープラン
- ワークショップ 町長とチャプ台トーク
- パブリックコメント 第5次総合計画基本構想、都市計画マスタープラン、宮代町災害廃棄物処理計画など

市民参加情報をメールマガジンでお届け

市民参加やまちづくりに関する情報を毎月メールマガジンでお届けする公募委員登録制度！

宮代町公募委員登録申請フォーム **で検索**

桜市 2020

問 商工観光担当
34・1111内線265 (2-14)

日時 **3月28日(土)**
10時～15時

※雨天の場合は、翌日29日(日)に順延。29日(日)も雨天の場合は中止となります。

◆ライトアップ点灯期間◆
3月21日(土)～4月4日(土)
17時～21時

はじまりはじまり宮代の春!
宮代町の春の風物詩『桜市』を開催します。桜の木の下に、地元商工業者による自慢の逸品が並びます。町内小中学生による演奏など楽しいイベントも盛りだくさん!!ぜひ、ご近所、ご家族そろってお越しください♪

場所 姫宮落川付近(笠原小学校～保健センター前)
主催 HANA プロジェクト
(宮代町、宮代町商工会、宮代町商店会連合会、NPO 法人宮代クラブ)

募集区画
35区画(申込順)
※商工会員、町内事業者、町内団体のみ

出店料
1区画:3,000円
2区画(最大)5,000円
※電気使用の場合はプラス1,500円
※雨天順延や開催日変更または中止の際の返金はありませぬ。

出店者募集

申込期間
3月6日(金)まで
※募集区画に達し次第終了

出店者説明会
日時 3月17日(火)14時30分～
場所 宮代町商工会館

出店者募集に関する問合せ
宮代町商工会 35・1661



狂犬病集合予防接種の日程について (2-15)

問 環境推進担当 34・1111 内線 274、275

犬を飼うときは、飼い犬の町への登録と、年1回の狂犬病予防接種が法律で義務付けられています。お手元に集合注射のお知らせのハガキが届いた場合は、注射会場にお持ちください。

犬の健康状態がすぐれない時には、注射は延期しましょう。注射の後も犬をよく観察して、具合の悪い時は獣医師にみせてください。

日程	場所	場所	費用
4/13 (月)	10時～11時30分	保健センター	3,500円(注射済票の費用代含む) ※新規登録手数料 3,000円(別途) 申込 不要
	13時～14時	ぐるる宮代第1駐車場	
4/17 (金)	9時30分～10時30分	(旧)ふれ愛センター駐車場	
	11時～12時	東条原集会所	
4/20 (月)	10時～11時30分	川端公民館	
	13時～14時30分	和戸公民館	

《上記の日程で受けられない場合》

開業獣医で接種を受けてください。※料金は集合注射と異なります。

《登録された犬が死んだ場合》

犬の死亡届を提出してください。電話可。※手続きをしないと翌年度以降も通知が送付されます。

《飼い主が変更となった場合》

変更届を提出してください。※手続きをしないと通知が届かない場合があります。

《転入した方で犬を飼っている方》

登録変更が必要です。前住地で発行された犬の鑑札票と注射済票を持参のうえ、環境推進担当までお越しください。

※今年度より、集合注射料金が一頭につき2,950円となります。

農業振興地域内の農用地区域からの除外について(5月受付) (2-14)

問 農地調整担当 34・1111 内線 268

農用地区域内の農地を、やむを得ない理由により、農地以外の用途に転用を予定している方は、農地転用許可(以下「農転」という)を申請する前に農用地区域から除外する手続きが必要となります。なお、申出後、認可されるまで1年以上かかることがあります。

除外申出できる土地	除外申出できる土地の面積
● 農用地区域内の農地以外に、代替すべき土地がないこと	● 自己用住宅(分家など) 500㎡未満で必要最小限の面積
● 農用地の保全又は利用上必要な施設に影響を及ぼさないこと	● 農家住宅 1000㎡未満で必要最小限の面積
	● 上記以外 目的実現のため必要最小限の面積

事前相談 4月17日(金)まで
除外・農転の見込みについて、必ず事前相談・確認を行い、許認可の見込みを受けてください。相談及び除外・農転見込みのない申出は受けることができません。

申出 5月11日(月)～5月22日(金)
8時30分～12時、13時～17時の間に窓口で配布する申出書類を提出。
※土・日曜日を除く

提出部数
正本1部 副本3部(正本のコピー可)

諸注意

- ・上記基準を満たしていても除外できない場合があります。
- ・他法令による許認可等必要なものは、必ず事前に許認可等の見込みを確認のうえ申出ください。
- ・今回の申出で農用地から除外できた場合でも、農転許可申請、開発許可申請、建築確認申請等の手続きが必要となりますのでご注意ください。
- ・事前相談後、許認可等の見込みを確認したうえで申出様式を配布します。

パブリックコメント 意見を募集します

町の構想や条例、計画案について、書面等により意見を募集する手続きです。

名称	第2期宮代町子ども・子育て支援事業計画	
計画概要	子どもや子育てを取り巻く現状や、今後の課題を踏まえ、さらなる子育ての支援施策の充実に向けて、第2期宮代町子ども・子育て支援事業計画を定めるもの。	
公表日	3月2日(月)	
募集期限	3月23日(月)	
資料の閲覧場所	子育て支援課(1階8番窓口)、図書館、進修館(ボランティア室)、郷土資料館、ぐるる宮代、役場(1階情報公開コーナー)、町公式ホームページ	
対象	町内在住・在勤・在学の方	
提出方法	[郵便・持参] 〒345-8504宮代町笠原1-4-1 [ファックス] 34・1163 [電子メール] children@town.miyashiro.saitama.jp	
所定の記入用紙を提出		
意見に対する見解	3月27日(金)に町ホームページ及び各閲覧場所にて公表	
問	子育て推進担当 34・1111内線322(役場1階8番窓口)	

退職(失業)したときは国民年金の手続きが必要です (1-5)

問 年金担当34・1111内線318 春日部年金事務所048・737・7112

日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満の方は、国民年金が厚生年金いずれかの年金制度に加入しなければなりません。

厚生年金に加入していた方が退職したときは、厚生年金の第2号被保険者から国民年金の第1号被保険者への変更手続きが必要です。また、厚生年金に加入していた方の扶養になっていた配偶者は、国民年金の第3号被保険者から国民年金の第1号被保険者への変更手続きが必要です。届け出を忘れると、障害年金や遺族年金などが受けられなくなることもありますので、届け出は忘れずに行いましょう。

手続きに必要なもの

- ・年金手帳 ・印鑑 ・退職日等がわかるもの(退職証明書、雇用保険被保険者離職票、厚生年金被保険者資格喪失証明書など) ・「マイナンバー(個人番号)カード」または「マイナンバー(個人番号)通知カード」

国民年金の保険料(全国一律)

令和元年度:月額16,410円
令和2年度:月額16,540円
※加入の手続き終了後に日本年金機構から納付案内書が送付されます。

保険料を納めることが困難な場合

経済的な理由等で国民年金保険料を納めることが困難な場合には、保険料を免除または納付を猶予する制度がありますのでご相談ください。

日本年金機構ホームページ



第37回宮代町民まつり実行委員募集！

2-15

問 地域振興担当 34・1111内線281

宮代町民まつりを熱く盛り上げませんか？実行委員会は、4月から活動を開始し、5～8月は各委員会ごとに町民まつりの企画、準備作業を行います。町民まつり開催後は9月に反省会を行います。興味のある方は、地域振興担当までご連絡ください！

イベント委員会



進修館や芝生広場、スキップ広場を使用するイベントを企画・運営します。

ストリート委員会



「流し踊り」や「みこし・山車の巡行」など、道路で行うイベントを支える運営スタッフです。



まつり会場の交通整理や、ごみ拾い等の美化活動を行います。

安全美化委員会



広報記録委員会



ポスターやパンフレット作成、インフォメーションブースでの会場案内、記録写真の撮影などを行います。



春の自然観察会 & 椎茸の駒打ち体験

2-15

問 環境推進担当 34・1111 内線 274、275

緑のトラスト保全第5号地の山崎山で、自然観察会と椎茸栽培用の原木に、ドリルで穴を開け、椎茸の菌を埋め込む体験を行います。

- 日時** 3月15日(日)9時30分～11時30分 ※小雨決行
場所 新しい村芝生広場ステージ前(9時30分集合)
定員 20組
費用 1組300円(原木1本・保険代込み)※原木は1組1本持ち帰り可
持物 長袖、長ズボン等の防寒着
申込 3月4日(水)から3月12日(木)までに電話、または担当窓口にて申込
主催 山崎山こどもエコクラブ **共催** 宮代町



第8回ふるさとキレイ大会 in 宮代

2-15

問 環境推進担当 34・1111 内線 274、275

この大会は、制限時間内に町内のごみを拾い歩き、拾ったごみの量をチームごとに競うものです。

- 日時** 3月21日(土)10時～12時30分 9時30分受付開始
場所 スキップ広場(宮代町役場前)集合 ※雨天中止
費用 無料※個人、グループどちらでも参加可
持物 動きやすい服装・靴、軍手、水筒、タオルなど
申込 3月10日(火)までに担当へ電話、ファックス(34・1093)、メール(kankyo@town.miyashiro.saitama.jp)で申込
必要事項 氏名、生年月日、性別、連絡先、チーム名、チーム構成人数(4～8名)
主催 MIYASHIROエコ☆スターズ **共催** 宮代町



宮代町学童保育所 指定管理者制度の導入

1-8

問 子育てひろば担当 34・1111内線324

宮代町公設公営学童保育所について、令和2年4月から指定管理者制度の導入が決まりました。

指定管理者に指定した団体

株式会社 アンフィニ

所在地 茨城県つくばみらい市板橋1812番地16
 代表者 代表取締役 片山章彦

管理を行わせる公の施設

宮代町学童保育所

かしの木児童クラブ、いちようの木児童クラブ、いちようの木児童クラブ分室及びふじ児童クラブ

指定の期間

令和2年4月1日から令和7年3月31日まで

2-17

令和2年度 みやしろ大学受講生募集！



問 生涯学習・スポーツ振興担当 34・1111内線432

令和2年度みやしろ大学講義予定

日にち	講義名 ■公開講座になります
4月14日(火)	■災害に備えよう
5月12日(火)または5月19日(火)	ウォーキング～杉戸宿めぐり～ ※下記参照
6月16日(火)	キューピー講演会 聞いてなるほど！マヨネーズのお話
7月21日(火)	音楽の時間～うた声コンサート～
9月15日(火)	■笑いとお話が人の輪をひろげる
10月13日(火)	県外研修～国営ひたち海浜公園、大洗磯前神社～
11月17日(火)	■身近な地球温暖化対策は、どのくらい効果があるのか考えてみよう
12月15日(火)	■相続おしわけ講座 第2弾

※ウォーキングの日にちは地区別になっています。

・5月12日(火) 和戸、東条原、西条原、須賀、国納、宮代台、笠原、学園台、中央地区

・5月19日(火) 道佛、百間、本田、中、金原、逆井、川端、西原、姫宮、東姫宮、宮代、東、宮東、中島、山崎地区

時間 10時～11時30分
 (ウォーキング、県外研修を除く)

会場 進修館大ホールほか

対象 宮代町在住の60歳以上の方
 (令和2年4月1日現在)

費用 150円(名札ケース代)※ウォーキング、県外研修については実費負担あり

申込 3月2日(月)から3月19日(木)まで
 (土日・祝日を除く、9時～17時)に
 申込書と名札ケース代(お持ちでない方)を担当窓口へ提出。申込書は、
 担当窓口、公民館、ホームページで
 配布



暮らし

健康・福祉・保健



子育て・教育



スポーツ



文化



その他

2-15=2階15番窓口



～体が変われば暮らしが変わる～
はじめて元気塾

1-6

問 高齢者支援担当 34・1111 内線 382

体力に自信のない方も無理なく参加できる講座です。
椅子に座って行う、ゆっくりとした動きの体操を行います。

日時 4月から10月までの10回(月2回程度)
対象 65歳以上の町内在住の方(新規優先)
費用 参加費700円(保険料500円・歯ブラシセット200円)
申込 3月2日(月)から3月23日(月)までに申込書に必要事項を記入の上、担当へ郵送または窓口でご提出ください。※申込書は担当課、会場、ホームページから入手できます。

会場	曜日	時間	定員(抽選)
和戸公民館	金曜	10時～11時30分もしくは 13時15分～14時45分	30名
保健センター	水曜	10時～11時30分	30名
川端公民館	金曜	13時15分～14時45分	20名

※要介護1～5の認定を受けている方は対象外
※ますます元気塾とはじめて元気塾の同時申し込みはできません。



～令和になってもますます活躍するシニアの方に～
ますます元気塾

1-6

問 高齢者支援担当 34・1111 内線 382

元気なシニア向けの、少しだけハードな体操を中心とした講座です。タオルやバンド、ボールを使った体操、リズム体操、ウォーキング指導などを行います。

日時 4月から9月までの10回(月2回程度)
水曜14時～15時30分
定員 70名(抽選)
対象 65歳以上の町内在住の方(新規優先)
費用 参加費700円(保険料500円・歯ブラシセット200円)
申込 3月2日(月)から3月23日(月)までに申込書に必要事項を記入の上、担当へ郵送または窓口でご提出ください。※申込書は担当課、ホームページから入手できます。



※要介護1～5の認定を受けている方は対象外
※ますます元気塾とはじめて元気塾の同時申し込みはできません。



～フレイル予防を学び地域に広めませんか～
プラザサポーター養成講座

1-6

問 高齢者支援担当 34・1111 内線 382

講座内容 今話題のフレイル予防(フレイル: 要介護状態と健康な状態の中間の状態)について、総合的に学びます。いきいき百歳体操(筋肉トレーニング)、認知症予防、口腔機能向上、高齢期の栄養についての指導方法とみやしろキラキラ体操(宮代町オリジナル体操)について、講義と実習を通じて一人ひとりが実際に指導ができるようになるまで支援します。

- 講義・グループワーク 5月13日、5月20日、5月27日、6月3日、6月10日、6月17日、6月24日 すべて水曜12時30分～14時45分 ※6回以上出席してください。
- 実習(いきいきプラザ開催日) 7月～12月 水曜12時15分～14時45分 ※12回のうち4～6回実習を行います。
- 見学発表会 10月 水曜午前中 保健センター
- 自主グループ等見学 7月～9月 2回程度参加してください。

場所 和戸公民館1階和室
定員 10名(先着順) 対象 講義と実習の両方に参加できる方で、講座修了後は地域にフレイル予防を広める活動をしたい方
持物 筆記用具、飲み物、汗拭きタオル、体操ができる服装
申込 3月2日(月)から3月23日(月)までに担当へ電話で申込。



国民健康保険被保険者証

1-5

問 国保・後期担当 34・1111 内線 315

国民健康保険被保険者証と高齢受給者証の一体化

令和2年8月の国民健康保険被保険者証(以下、「保険証」という)の一斉更新から、高齢受給者証と保険証を一体化した「被保険者証兼高齢受給者証」を交付する予定です。宮代町国保加入者の方には、7月中旬から下旬にかけて世帯主様宛に加入者全員の保険証(70歳から74歳の方には「被保険者証兼高齢受給者証」)を送付します。

保険証の郵送方法変更について

令和2年度の保険証一斉更新から、郵送方法が今までの簡易書留郵便から特定記録郵便に変更され、保険証はポストに直接投函します。配達時の受領印は不要となります。

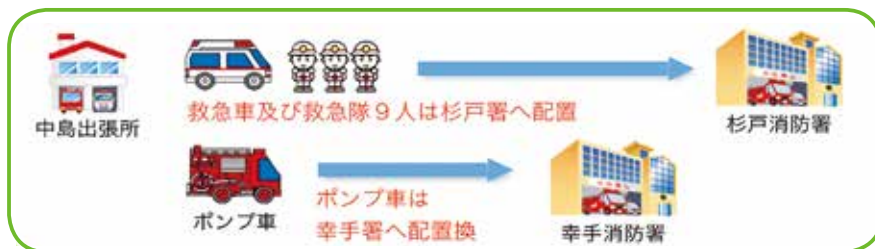


保険証が一体化します

中島出張所の再編統合及び宮代消防署等の充実強化

問 埼玉東部消防組合21・2711

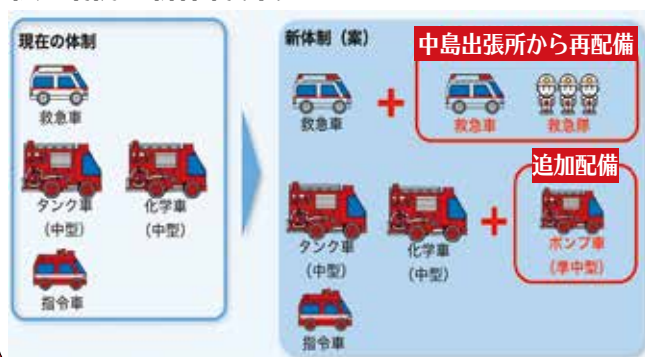
中島出張所再編(案)



中島出張所については、配置されている救急車及び救急隊員を杉戸消防署に配置換えし、杉戸消防署の救急隊を2隊運用とします。中島出張所の勤務者は3名のため、消防車が出動すると空の救急車が残されてしまいます。2隊運用体制となれば、出動と重なっても直ちにもう1隊の救急隊が出動可能となります。

また、宮代消防署に非常用救急車を新たに配置し、救急要請が集中し、救急車の不足が懸念される場合や多数傷病者発生時などにおける救急出動体制の強化を検討中です。

杉戸消防署新体制(案)



宮代消防署新体制(案)



宮代消防署に新型の資機材搬送車を配備
水害発生時には速やかに救命ボートを被災地に搬送し、救助が可能となる外、支援物資の搬送などを迅速に行えます。

🏠 メイドインみやしろ推奨品カタログ完成!

問 商工観光担当
34・1111内線265

2-14

スタンプラリーを開催します♪ 3月中旬～6月30日(火)

楽しみながらまち歩き 推奨品取扱店でスタンプを3種類集めよう

当たる!! 宮代町ご当地商品券「ありがとう」**3,000円 10名**
1,000円 20名



町では、町内にある優れた商品や製品、農産物等を『メイドインみやしろ推奨品』として認証し、広く町内外にPRし、地域経済の活性化と町の知名度アップにつなげていきます。現在47品を認定しています。このたび、広くこの「メイドインみやしろ推奨品」を知っていただくために、カタログを製作しました。この発行に合わせて、3月中旬から6月30日(火)まで「メイドインみやしろ推奨品」スタンプラリーを開催します。

ルール

推奨品取扱店で、商品を購入し、スタンプを「1つ」押してもらいます。

推奨品取扱店に設置されたスタンプは、お店ごとにイラストが異なります。台紙には3種類のスタンプを集めてください。

応募方法については、推奨品カタログ又は町公式ホームページをご覧ください。応募は何口でもできますが、当選は1口のみです。

宮代町ご当地商品券「ありがとう」の当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

※取扱店に「メイドインみやしろ推奨品カタログ」(スタンプラリー台紙)があります。

メイドインみやしろ

推奨品カタログ 楽しい「すごろく」付き



推奨品取扱店、生産者のコマにとまると、お店の紹介や愉快的なミッションが。

4月から新たな認定品を募集します

町内で製造、生産又は加工された商品で、認定基準をすべて満たしているものをメイドインみやしろ推奨品として認定します。自慢の逸品をご応募ください。

募集する推奨品の認定期間

1年間(2年連続で認定の場合、「特選宮代」に応募することができます。)

募集期間 3月27日(金)

詳しくは町ホームページをご覧ください。

🏠 春の野草観察会

～野草の天ぷらを味わい、春を食す～ (2-15)

問 環境推進担当 34・1111内線274、275

新しい村と緑のトラスト保全第5号地の山崎山で野草を観察しながら摘み取り、天ぷらにして味わいます。

日時 4月12日(日)9時30分～12時30分 ※小雨決行

場所 新しい村芝生広場ステージ前(9時30分集合)

定員 40名

費用 中学生以上300円、小学生以下200円※小学生以下は保護者同伴

持物 おにぎりやお弁当、飲物等(当日は野草の天ぷらのみの提供)

申込 3月9日(月)から4月10日(金)までに電話、または担当窓口にて申込

主催 NPO法人宮代水と緑のネットワーク 共催 宮代町

🏠 ウォーキング教室

「さくらウオーク!～入門編～」

問 保健センター 32・1122

日時 3月27日(金)9時30分～11時30分、9時15分～9時30分受付 雨天決行

場所 宮代町総合運動公園(ぐるる宮代)正面玄関集合
内容 多目的広場にて、「ウォーキングのポイント、正しいフォームについて」の講義、ウォーキングやストレッチの実技

講師 大津桐和氏(ミズノスポーツサービス株式会社)他

定員 80名(先着順) 対象 町内在住の18歳以上の方

費用 無料 持物 水分、タオル、動きやすい服装、ウォーキングシューズ等※雨天の時は、室内用運動靴

申込 3月10日(火)から3月24日(火)までに担当へ電話で申込

※土日・祝日を除く

～「つながり」感じる～

問 高齢者支援担当34・1111
内線382、384

地域交流サロンとは、地域にお住まいの誰もが気軽に参加でき、交流や親睦を深め、楽しくふれあうことができる場です。現在28のサロンが開催されており、今回は川端地区で活動する「川端いきいきサロン」を紹介します。



< PRポイント >

おもりを付けた筋力アップ体操やボール等を使ったフレイル予防体操後、お茶を飲みながら、楽しくお喋りをしています。男性参加者が多く、「行けるときに行く」をモットーにどなたでも気楽に参加できますよ!

川端いきいきサロン



第2・4・5月曜も13時30分～15時まで体操をやっています。



日時 毎月第1・第3月曜日(祝日の場合、翌日開催)13時30分～15時30分

場所 川端集会所

参加費 100円

問合 島村33・1293

🏠 埼玉東部の民俗

東部地区の祭礼行事2

問 郷土資料館 34・8882

県東部に伝わる秋から冬にかけての祭礼行事や民俗芸能を中心に、祭礼の意味や地域の特徴について宮代町史や幸手市史などを手がけた民俗学者板垣時夫氏にわかりやすく解説していただきます。

日時 3月21日(土)14時～16時

場所 郷土資料館2階会議室

講師 板垣時夫氏(さいたま民俗文化研究所主席研究員、日本民俗学会会員)

定員 30名(先着順)

費用 200円

申込 3月3日(火)9時～電話で申込



暮らし



健康・福祉・保健



子育て・教育



スポーツ



文化



その他

(2-15) = 2階15番窓口



～すくすく育てみやしろっ子～



役場庁舎内 子育てひろば きしゃぽっぽ 問 38・6264

催し物	日時
1 歳児教室「リズムあそび」 「大きくなったかな」 「お友達づくり」	3月11日(水)10時30分～11時 3月18日(水)10時30分～11時 4月8日(水)10時30分～11時
誕生会 (3月生まれのお友達をお祝い)	3月13日(金)11時～11時30分
3 歳児教室「修了証作り」	3月16日(月)10時30分～11時30分
2 歳児教室「おもいでづくり」	3月17日(火)10時30分～11時30分
子育てサロン赤ちゃんの日	3月19日(木)14時～15時 4月7日(火)10時30分～11時30分
積木であそぼう (4歳～小学生) 持物 靴下、帽子	3月21日(土)13時30分～15時
親と子の絵本の日	3月23日(月)11時～11時15分
将棋をしよう	3月28日(土)13時～15時
工作教室「おもちゃをつかってあそぼう」	4月5日(日)10時30分～11時30分

子育て講座「聞かせ屋。けいたろうの絵本読み聞かせ」

親子で絵本を楽しみましょう♪
夜の路上で、大人に絵本を読み始めた聞かせ屋。親子読み聞かせ、絵本講座、保育者研修会で全国を駆け巡る「聞かせ屋。けいたろう」さんによる絵本の読み聞かせです。
日時 3月12日(木)10時～11時5分
●0、1歳児むけ 10時～10時25分
●2、3歳児むけ 10時40分～11時5分
対象 町内在住の親子



孫育て講座

「共働き家庭のための祖父母を最強サポーターにするコツ」

知っておこう！今どきの孫育て。
今と昔の子育ての違いは何でしょう。祖父母と連携して子育てするにはどうしたら？ NPO 孫育て・ニッポン理事長のぼうだあきこ氏にお話をうかがいます。
町内在住の祖父母はもちろん、子育て中の親子の参加もOKです！

日時 3月15日(日)10時～11時30分
定員 祖父母・子育て中の親子 10組
(託児はありません)

申込 3月1日(日)9時から電話または子育てひろば窓口にて

リフレッシュ講座

「魔法の筆文字 伝筆で書いてみよう」(要事前申込)

誰でも、いつでも、どこでも、描ける、心が伝わる筆文字、伝筆。カラフルな筆ペンを使って「笑顔」を書きます。託児あり。

日時 3月19日(木)10時30分～11時30分

場所 役場 204 会議室 (教育委員会隣)
子育てひろば (託児)

費用 300円

講師 青木美恵氏
(一般社団法人 伝筆協会認定 伝筆講師)

定員 10名 (申込多数の場合、抽選)

申込 3月1日(日)9時から電話または子育てひろば窓口にて

国納保育園内 げんきっ子 問 34・5891

催し物	日時	内容等
園庭開放日	3月10日、17日、24日、31日、4月7日 すべて火曜 10時～11時30分	国納保育園の園庭で遊ぼう
絵本の日	3月16日(月)11時～11時15分	講師 あおむし
赤ちゃんげんきっ子	3月18日(水)14時～15時	親子ふれあい遊び
出前講座	3月26日(木)10時30分～11時30分	宮代台南遊水池公園でお花見をしよう

よちよちげんきっ子

日時 ① 3月5日(木)10時30分～11時30分
② 4月2日(木)10時30分～11時30分

内容 ① パネルシアター
② 風船あそび

げんきっ子の日

日時 ① 3月11日(水)10時30分～11時30分
② 3月23日(月)10時30分～11時30分
③ 4月8日(水)14時～15時

内容 ① 手形足形アート
② えのぐあそび ※汚れても良い服装
③ 双眼鏡を作ろう

姫宮保育園内 のびのびキッズルーム 問 34・8393

催し物	日時	内容等
出前講座《新しい村》	3月6日(金)11時～11時30分 雨天中止	うさちゃんパラシュートを作って飛ばそう 持物 水筒、帽子、運動靴
人形劇 申込 3月11日(水)まで	3月13日(金)9時50分～11時 ※時間厳守でお願いします	人形げき団みやしろによる人形劇
子育て広場	3月27日(金)10時30分～11時30分	誕生日カードを作ろう (3月生まれ)
園庭開放 一時保育も行っておりますのでご利用ください。	平日：9時～12時、13時～16時 土曜日：10時～11時	園庭開放：19日(木)、21日(土)はお休み 一時保育：25日(水)～31日(火)はお休み



赤ちゃん大募集!

このコーナーに登場してくれる赤ちゃんを募集しています



ゆいみ 瀬戸 結和 ちゃん
令和元年6月14日生まれ
はるみ 晴文 くん
平成29年1月20日生まれ
ゆきみ 幸珠 ちゃん
平成27年6月28日生まれ

仲良し3姉弟 これからもママとパパの宝物でいてね!

▼応募の方は、写真に
①住所、②氏名(ふりがな)、
③生年月日、④性別、⑤電話番号、
⑥コメントを添えて広報担当まで
お送りください。

〒郵送

〒345・8504 ※住所記載不要
宮代町役場広報担当

✉e-mail

voice@town.miyashiro.saitama.jp
申問 広報担当34・1111内線207



子育て応援ウェブサイト

みやしろで育てよう

毎月更新の相談員コラムをご紹介します!



子育て相談員
宮島 佐代子

幼い子どもの嘘

ウソには必ず、何か子どもの「思い」があります。ウソをついたことがわかって「ウソをつく悪い子」という見方はなくて「何があるのだろう」と考えてあげることが大切です。



↑詳しくはこちらから



公共施設情報

ホームページ



宮代町の木は「シイガシ」！！

町の中で遊んだり学んだりしよう。
町の公共施設には魅力がいっぱい！

申問 34・9944

火曜～金曜 10時～19時 ※休館日：月曜、3月3日(火)、
土・日・祝日 10時～18時 3月31日(火)

事業名	日時	場所	内容
すいようえほんの会	3月11日(水)、25日(水) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなしコーナー	赤ちゃんから対象のえほんの会
春のおたのしみ会	3月14日(土)14時～15時30分	ホール	テクノシアター：「はるだよニャーオン」「茂吉のねこ」 折り紙：おおきなかご
にちようえほんの会	3月15日(日) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなしコーナー	赤ちゃんから対象のえほんの会
ナクソス音楽会 第12回 「ヴェルディ&ワーグナー」	3月15日(日)14時～15時30分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」 から名演奏をお届けします。※生演奏ではありません。 選曲解説：浅沼美和子氏
親子ヨガ&えほんの会 申込：3月6日(金)10時～ 3月15日(日)18時	3月17日(火)14時～15時	おはなしコーナー	わらべうたや絵本、親子ヨガを通して、お子さんと楽しく 触れあいます。 講師：成田愛子氏 定員：6組(先着順) 対象：10か 月以上の幼児とその保護者 持物：飲み物、着替え
ライブラリーシアター 「天国からの奇跡」※字幕 2016年 アメリカ映画	3月20日(金)14時～15時50分	ホール	病の少女に訪れた驚くべき奇跡を、家族の愛や祈りととも に感動的に描く。少女の母親の同名自叙伝を原作とした ヒューマンドラマ。
おはなし会	①3月21日(土)、②28日(土) 14時30分～15時	おはなしコーナー	①「とまらないくしゃみ」「鳥のみじい」 ②「ねことねずみ」「びんぼうこびと」
子ども映画会	3月28日(土)15時～15時35分	ホール	「ぶんぶくちやがま」「うぐいす姫」
おとなも楽しめる絵本の集い	3月29日(日)14時30分～15時30分	研修室	大人が聞いても味わい深い絵本の読み聞かせをします。 定員：25名 対象：小学校高学年～大人
童話と絵本の会	4月4日(土) 【2・3歳～の部】14時30分～50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	おはなしコーナー	年齢にあわせた絵本の読みきかせ
ベビーマッサージ& あかちゃんえほんの会 申込：3月13日(金)10時～ 4月4日(土)18時	4月5日(日)14時～15時	おはなしコーナー	わらべうたや赤ちゃん絵本、ベビーマッサージを通して、 赤ちゃん楽しく触れあいます。 講師：成田愛子氏 定員：10組(先着順) 対象：生後4か月以上の乳幼児とその保護者 費用：オイル代800円(希望者のみ) 持物：バスタオル 1枚、水分補給できるもの、着替え、替え用オムツ
絵本の読み聞かせ体験 説明会・リハーサル(全2回) 申込：3月15日(日)10時～	4月5日(日)、12日(日) 10時30分～12時30分	おはなしコーナー	4月26日(日)開催の「としよかんこどもまつり」で、小さ な子どもたちに絵本の読み聞かせをしてみませんか。 定員：6名(先着順) 対象：小学校4年生～中学生

笠原小学校内

陽だまりサロン

申問 37・0145

ホームページ



月曜～金曜、第3・第4土曜
10時～16時

事業名	日時	内容
はじめての共想法 申込：直接または電話	3月16日(月)13時30分～14時30分	写真を使った認知症予防の『共想法』の体験ができます。見学だけでも 大歓迎です。
生花のコサージュ作り 申込：直接または電話	3月21日(土)13時30分～15時	手作りコサージュで、卒業式や入学式の装いが華やかになります。 講師：田口いくよ氏 定員：10名(先着順) 費用：500円(材料費) 持物：花切りばさみ、持ち帰り用の袋
リコーダーを吹きましょう	3月28日(土)13時30分～14時30分	持物：ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー
折り紙でいちごを折ります 申込：直接または電話	3月31日(火)13時30分～15時	春休み、子どもたちも一緒に折ってみよう。 定員：12名(先着順) 費用：大人50円(材料費)、子どもは無料
ぬりえをしましょう	毎週月曜13時30分～	ゆったりとした気分好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、 自律神経を整えたりする効果があると言われています。 持物：ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)
いきいきの日	毎週火曜10時30分～11時30分	リズムに合わせて基礎体操を学びましょう。 第1・2・4週目は健康体操、第3・5週目はヨガを行います。 持物：健康体操では、うわばきをお持ちください。
囲碁・将棋の日	毎週水曜10時～12時	椅子に座ってできます。将棋のお仲間も増えました。
さをり織り体験の日 申込：直接または電話	毎週木・金曜10時30分～12時、 または13時30分～15時	コットンショール 費用：900円(糸代)

コミュニティセンター **進修館** 申問 33・3846
info@shinsyukan.or.jp

ホームページ



9時～21時30分

事業名	日時	場所	内容
進修館 40周年記念イベント 食の出店者募集 ◆募集期間:3月1日(日) ～3月27日(金)	出店日時:5月5日(火・祝)17時～21時	出店場所: 進修館コロネード	進修館 40周年記念イベントで食の出店をする方を募集します。 出店料:2,000円 ※進修館受付またはホームページで配布している申込用紙に記入の上、3月27日(金)19時～進修館食堂で開催する説明会にご参加ください。
令和2年度進修館ファンクラブ会員募集 申込:3月15日(日) ～令和3年1月31日(日)	◆会員期間 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)	進修館	この建物を長く大切に使用していきたい、という方々が集い、楽しみながら進修館のこれからを考える「進修館ファンクラブ」では、2020年度の会員を募集いたします。 対象:進修館のために協力したい人 費用:年会費5,000円
令和2年度進修館チャレンジ 企画募集 説明会申込:3月15日(日) ～令和3年1月31日(日)	◆事業実施対象期間 8月1日(土)～令和3年2月28日(日) ◆説明会※エントリーには参加必要。 4月5日(日)、4月7日(火)	進修館	対象:進修館の施設利用に関して新たな提案となる企画で、今後も進修館での自主的な継続開催を希望しているもの。 ※採用された企画は進修館共催事業として開催し、施設使用料は免除されます。 定員:若干数
【進修館共催事業】 学生向けキャリア講座 「はたらく大人のはなし ～スポーツに携わる仕事～」 申込:不要	3月22日(日)10時～12時	大ホール	普段あまり聞けないスポーツに携わる仕事に就いている大人からスポーツに携わり働くことのリアルを聞く。 講師:森田萌水:(株)CriacaoShinjyuku(クラブスタッフ) 須田飛鳥:元東京ガスラグビー部トレーナー 荒井進之介:サッカースペイン1部クラブ日本校コーチ 定員:学生40名、大人40名(大人は見学のみ) ※先着順 費用:学生無料、大人200円

施設の利用申請ルールについて

- ・利用日が確定したものに関して、ご予約を承ります。
- ・利用日以外(予備日など)のご予約は、原則として受付いたしません。
- ・施設予約の仮押さえは7日間となっております。この期間内に施設利用申請がない場合、仮押さえをキャンセルさせていただく場合があります。

火曜～土曜 9時～21時
日曜・祝日 9時～18時
※休館日:月曜



ホームページ



ぐるる宮代 申問 32・1543

ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。

- ヨガ ■水泳 ■新体操 ■フットサル ■卓球
 - 体育 ■バスケットボール ■テニス ■バドミントン
- また、健康を意識した教室も開催しています。
- 腰痛体操教室 ●ひざ痛体操教室 ●健康教室



※一部のスクール・教室には無料体験もあります。 ※参加には、事前申し込みが必要です。

事業名	日時	内容
ミズノスポーツフェスタ ミニマラソン大会参加者募集 申込:3月1日(日)9時～	3月20日(金・祝)10時～ 受付9時～9時30分 ※親子・小学生男女:1キロ、一般・中学生男女:3キロ	場所:多目的広場 定員:各種目50人(先着順) 費用:1種目500円、2種目以上1,000円(ミズノフェスタ共通参加費) 共催:宮代町陸上競技協会
トレーニング室講習会 ※受講された方のみ、利用可。 申込:前日まで	水曜・木曜・日曜 10時～ 火曜・金曜・土曜 14時～ ※所要時間約1時間	利用方法、マシンの使い方などの説明 定員:3名 対象:16歳以上 費用:500円 持物:運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲料
水中ウォーキング① フィットネス&ウォーク②③ アクアビクス④ アクアウォーク⑤	①3月3日、10日、17日、24日、31日 火曜 12時15分～12時50分 ②3月4日、11日、18日、25日 水曜 11時15分～11時50分 ③3月6日、13日、27日 金曜 11時15分～11時50分 ④3月5日、12日、19日、26日 木曜 11時15分～11時50分 ⑤3月7日、14日、21日、28日 土曜 11時15分～11時50分	場所:室内プール 対象:18歳以上 費用:400円(プール入場料のみ) 持物:水着、水泳帽子、バスタオル
メインアリーナ無料開放 軽スポーツを楽しもう	①4月15日(水)12時～16時 卓球6台(1団体2台まで) ②4月22日(水)12時～16時 バドミントン3面(1団体1面まで) ※2時間貸	対象:児童～一般 持物:運動ができる服装、室内シューズ 費用:無料 ※予約優先 ※詳細はお問い合わせください。
体育スクール体験会 申込:受付中	4月2日(木) 年中・年長 15時45分～16時45分 小学生 17時～18時10分	場所:剣道場 対象:年中～小学生 費用:無料 持物:運動のできる服装、飲料、タオル
フットサルスクール体験会 申込:受付中	4月3日(金) 幼児 15時40分～16時30分 小学校1～2年 16時30分～17時30分 小学校3～4年 17時30分～18時30分 小学校5～6年 18時30分～19時40分	場所:メインアリーナ 対象:年中～小学生 費用:無料 持物:運動のできる服装、室内用シューズ、飲料、タオル
新体操スクール体験会 申込:受付中	4月7日(火) 幼児 15時45分～16時45分 小学校1～2年 17時～18時10分 小学校3～6年 18時20分～19時35分	場所:サブアリーナ 対象:年中～小学生 費用:無料 持物:運動のできる服装、飲料、タオル
1期水泳教室追加募集(一般) 申込:3月28日(土)10時～ 定員になり次第締切	4月7日(火)～7月15日(水) 初級 火曜、水曜、木曜、金曜(新設)、土曜 中級 火曜、水曜、木曜、金曜、土曜 上級 火曜、金曜、土曜 健康スイム 木曜	※無料体験(初級) 3月27日(金)、4月3日(金)10時～ 費用:入場料のみ 定員:募集人数についてはお問い合わせください 対象:16歳以上 費用:全13回12,970円(遊泳券付き15,620円) 持物:水着、水泳帽子、タオル、飲み物 ※お時間はお問い合わせください
第1期キッズ水泳教室生徒募集 申込:3月28日(土)10時～ 定員になり次第締切	4月7日(火)～7月15日(水) 全13回 火曜・水曜・木曜・金曜・土曜 16時30分～17時25分 火曜・水曜・木曜・金曜 17時30分～18時25分 ※小学生のみ 土曜 15時30分～16時25分 ※4歳児 水曜・木曜 16時30分～17時25分	対象:4歳～小学生 費用:全13回12,970円 持物:水着、水泳帽子、バスタオルなど ※詳細はお問い合わせください。

Information

暮らし

プレミアム付き商品券 購入期限及び使用期限

購入期限
使用期限 **3月31日(火)まで**

購入引換券をお持ちの方は、期限までに町内郵便局(宮代、和戸、姫宮)で忘れずにご購入ください。また、商品券の利用も販売と同様に3月31日(火)までとなっており、期限を過ぎると利用できなくなるので、ご注意ください。

問 商工観光担当内線 265

マイナンバーカード受取り のための休日窓口(予約制)

予約できる方

マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いている方※交付通知書を紛失された方は、ご相談ください。

日 3月29日(日)、4月26日(日)9時～12時30分
場 戸籍住民担当(役場 1階 4番窓口)

持 ・交付通知書・本人確認書類・通知カード・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

申問 戸籍住民担当内線 530

令和2・3年度

宮代町小規模契約希望者登録申請

町が発注する50万円未満の小規模な修理及び修繕工事、業務委託、物品購入等の契約について、入札参加願いを提出していない方でも契約ができる制度です。

有効期限 令和2年4月1日～令和4年3月31日
登録できる方 町内に主たる事業所を置いている方

登録できない方 ・成年被後見人、もしくは被保佐人、または破産者で復権を得ていない方・宮代町建設工事等競争入札参加者名簿に登録されている方 問 管財担当内線 212

暮らしの相談 定期相談会

生活の困りごとをご相談ください。

日 3月17日(火)9時～12時 場 宮代町役場2階相談室 相談員 相談支援員(社会福祉士)

費 無料 問 アスポート相談支援センター 埼玉東部 048・720・8475

顔の見える地産地消の食とエネルギーづくり 第1回環境・エネルギーフォーラム

日 3月7日(土)14時～16時 場 日本工業大学新講義棟5号館1階ホール 内 (1)みやしろ SDGsプロジェクトはどのような取り組みか? (2)講演「再生可能エネルギーと農業」
申問 佐藤080・6783・8504または、再生可能エネルギー推進協会ホームページ
<http://www.repa-npo.com/> まで

杉戸警察署からのお願い

4月から新学期が始まります。小学生が交通事故に遭わないよう地域の皆さんの見守り活動へのご協力をお願い致します。特に、新1年生のいるご家庭では、事前に一緒に通学路を歩いて危険箇所等を把握し、具体的な安全確認のやり方を教えてあげましょう。

小学生の事故の特徴

- 小学1、2年生が最も事故に遭う件数が多い。
- 4月から5月までの間に事故が多発。
- 7時台の通学時、15時から17時台の下校時や帰宅後の外出時に事故に遭うことが多い。
- 小学校低学年は歩行中に、高学年は自転車乗車中に事故に遭う割合が高い。

問 杉戸警察署 33・0110

相続・遺言・成年後見等無料相談会

日 3月25日(水)14時～16時 場 進修館談話室 内 第1部 終活講座「エンディングノートの書き方」14時～15時 第2部 無料相談会15時～16時(予約制) 費 800円(ノート代込) 申問 特定非営利活動法人くらしの相談室048・746・6141

渡良瀬遊水地 ヨシ焼き実施のお知らせ

日 3月21日(土)8時30分～ 悪天候等の場合、22日(日)または28日(土)に延期 ※実施・延期の決定は、当日6時に決定 場 渡良瀬遊水地全域 ※前日の17時から、ヨシ焼き終了後に安全が確認されるまで(17時を予定) ゴルフ場等を除く全域が立ち入り禁止 ※当日及び実施後当分の間は、風向きや上昇気流により、灰や煙が広範囲に飛

散し、洗濯物への付着、庭や屋根への降灰など大変ご迷惑をおかけすることがありますが、ヨシ焼きの必要性をご理解いただきご協力をお願いします。 **その他** 実施状況は、(一財)渡良瀬遊水地アクリメーション振興財団ホームページ(<http://watarase.or.jp>)及び電話による自動音声案内0282・62・0915で確認 問 渡良瀬遊水地ヨシ焼き連絡会実施本部0282・62・1161

カレーライス作り体験 +婚活古河

日 3月22日(日)10時30分～16時(受付10時～)
場 とねミドリ館(古河市) 対 25歳から45歳までの独身男女 定 男女各15名
費 男性3,000円 女性1,000円
申問 3月2日(月)から11日(水)までに野口090・1100・1316、長屋090・6122・5677(ともに12時～19時) ※応募者多数の場合は抽選選考、参加の可否は16日(月)までに郵送通知

自衛官募集

「幹部候補生」「一般曹候補生」募集します。

問 自衛隊埼玉地方協力本部さいたま地域事務所 048・651・2420

不動産鑑定士による 不動産の無料相談会

日 4月4日(土)10時～16時 場 さいたま市浦和コミュニティセンター第6集会室
問 公益社団法人埼玉県不動産鑑定士協会 048・789・6000

越谷総合相談センター 出張法律相談会(無料)

日 3月8日(日)、4月19日(日)13時30分～16時40分 場 吉川市民交流センターおあしすミーティングルーム1・2 相談方法 面談相談(1組40分)要予約 相談内容 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など
申 総合相談センター048・838・7472
問 埼玉司法書士会事務局048・863・7861

♡ 健康・福祉・保健

第31回・32回ペーパーミントライブ

懐かしのポップス、映画音楽、歌謡曲はいかが?

日 3月24日(火)、4月16日(木)13時30分～15時30分 場 ecoCafeMINTみやしろ

フォレスト みやしろ

町民のみなさんからの催し物案内です。

本コーナーへ掲載希望の方は、広報担当へお申し込みください。

パソコン初級講座

日 3月4日(水)、10日(火)、17日(火)、24日(火)10時～12時 場 図書館研修室 内 文字入力、ワード初級、エクセル初級 講 パソコンクラブ 費 1,500円(テキスト代他) 定 20名 持 ノートパソコン(貸出あり) 申問 糸山34・5631

ハンゲルサークル

日 火曜10時～11時30分、14時～15時30分
場 進修館 講 韓国人 費 月3,000円(月3回) 申問 ハンゲルサークル080・5032・2975(17時～22時)

小学生バドミントンチーム部員募集

日 木曜 19時～21時(前原中学校体育館) 土日祝 9時～12時(近隣公共体育館) 対 5歳以上 持 体育館シューズ。ラケットは貸出可。 申問 八重樫 090・8492・3033 メール yaes822@yahoo.co.jp

里山に春をつける山野草の展示会

春蘭をはじめ、春の到来を告げる山野草や雑木等の展示会。
日 3月21日(土)9時30分～17時、22日(日)9時30分～16時30分 場 進修館研修室 問 八木橋34・6581 主 埼玉東部蘭友会

春真っ盛りの山野草の展示会

植物が一番美しい時期の山野草とエビネ蘭の展示。
日 5月2日(土)9時30分～17時、3日(日)9時30分～16時30分 場 進修館研修室 問 八木橋34・6581 主 埼玉東部蘭友会

さくら会ダンスクラブ会員募集

日 第1・2・3金曜15時～17時 場 百間公民館 内 社交ダンス 講 長谷洋子氏 対 多少ダンス経験のある方 費 月1,500円 持 ダンスシューズ 申問 青木 32・5580 主 さくら会ダンスクラブ

定 約30名 費 500円ワンドリンク付き
問 ecoCafeMINTみやしろ 53・7350

「みんなでこころを語ろう」 in ecoCafeMINT

日 3月28日(土)13時30分～15時30分
場 ecoCafeMINTみやしろ
内 こころの病や障がいがある方の話を聞いてみませんか。現代は誰もがこころの不調を少なからず感じているのではないのでしょうか。しかし、病気や障がいがあるからとあきらめることはありません。障がいの体験談、歌や楽器演奏、交流、分かち合いなど 定 20名(先着順)
対 障がい当事者、ご家族の方、ボランティア、精神保健福祉に関心のある方 費 300円(飲み物付) 主問 埼玉北障がい者地域活動支援センターふれんだむ(飯山) 53・4571

令和2年度 彩の国いきがい大学 ライフデザイン学部学生募集

健康長寿を実現するための実践的なカリキュラムと体験型の講座、効果を確認できる測定などで、生涯現役を目指す学習をします。日 前期:4月～9月 後期:10月～3月それぞれ6ヶ月18回
場 春日部市民文化会館 内 現代のシニアライフや、地域活動に役立つ学習 定 前期・後期とも80人 対 県内在住の令和2年4月1日現在、満50歳以上の卒業後に地域で活動ができる方 費 29,000円(6ヶ月)
申問 役場・学園会場で学生募集案内を入手し、3月13日(金)必着で申込書を送付、またはホームページから申し込み
彩の国いきがい大学事務局 048・728・2299
<http://www.ikg-saitama.jp/university/index.html>

スポーツ

スポーツ広場 「さいかつぼーる体験」

日 3月14日(土)14時～16時 場 ぐるる宮代サブアリーナ 内 「さいかつぼーる」とは、柔らかいおにぎり型のボールで行うバレーボールのような競技です。 定 20名 対 小学校4年生以上の方(小学生は保護者同伴)
費 100円(保険代) 持 運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物 申問 3月11日(水)までに、電話で生涯学習・スポーツ振興担当内線432(役場2階17番窓口)



年間硬式テニス教室

体協

日 4月19日、5月17日、6月14日、9月6日、10月18日、11月15日、1月10日、2月7日の全8回
全て日曜 偶数月:8時45分集合、9時～11時
奇数月:12時45分集合、13時～15時
場 宮東テニスコート 対 宮代町在住、在勤、在学、在クラブの方 費 1回 200円(保険は各自対応) 申 当日受付
問 野原31・0357

春季町民ソフトボール大会

体協

日 4月19日(日)、26日(日)9時～16時 ※予備日 5月10日(日) 場 ぐるる宮代ソフトボール場
●代表者会議●
日 4月4日(土)19時～ 場 進修館研修室
費 1,000円 持 参加費、メンバー表、スポーツ傷害保険の写し 申問 3月25日(水)までに、生涯学習・スポーツ振興担当内線432(役場2階17番窓口)または、石田090・3088・2585

アンチエイジング足つぼ教室

総合型

いつまでも若々しく有る為に身体を整えましょう。
日 4月1日(水)10時10分～11時40分:足つぼ 11時40分～12時:ティータイム 場 進修館和室 定 25名(先着順) 対 成人
費 500円 持 運動のできる服装、飲み物、足つぼ用スティック、ハンドクリーム
申問 3月29日(日)までに総合型スポーツクラブみやしろ 080・8821・0716
メールmiyashirosc@gmail.com

冬季空手体験教室

スポ少

日 3月15日、22日、29日全て日曜9時～11時(受付8時50分) 場 ぐるる宮代サブアリーナ
対 5歳以上の男女(大人も可) 費 無料
持 動きやすい服装、タオル、飲み物
申 野村 88・2917
メール miyashirokarate@gmail.com

令和2年度 スポーツ安全保険のご案内

3月1日より公益財団法人スポーツ安全協会では、令和2年度スポーツ安全保険の加入受けをしています。
保険期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日
※ 4月1日以降の申込みは加入依頼書を郵送した消印日と払込日のいずれか遅い日の翌日から有効 補償内容 傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険※加入区分により補償金額は異なる。 対象 スポーツ活動や文化活動などを行う4名以上の団体
対象となる事故の範囲 団体管理下での活動中(国内)と団体活動への往復中の事故など
掛金 中学生以上:800円、1,450円、11,000円
高校生以上:800円～11,000円※活動内容により異なる。
加入依頼書配布場所 生涯学習・スポーツ振興担当窓口(役場 2階17番窓口)、ぐるる宮代、進修館※「スポあねっと」をご利用の場合は、スポーツ安全協会のホームページをご覧ください。
申 郵便局窓口で払込後、払込受付証明書を貼付した加入依頼書をスポーツ安全協会埼玉県支部へ郵送。
問 公益財団法人スポーツ安全協会埼玉県支部 048・779・9580

人権 それは 愛

ハンセン病家族補償法が成立しました
～偏見や差別のない社会を目指して～

ハンセン病元患者の家族に対し、1人当たり最大180万円の補償金を支給するハンセン病家族補償法が、令和元年11月に成立しました。法律では、国の責任を明確にするために、前文に、「国会及び政府は、深くおわびするとともに、ハンセン病元患者家族等に対するいわれのない偏見と差別を国民と共に根絶する決意を新たにします。」などと記しています。また、ハンセン病をめぐる差別の解消に向けた啓発を行うため、名誉回復の対象に「家族」を加える改正ハンセン病問題基本法も成立しました。

ハンセン病は、感染力が弱く遺伝することはありません。また、早期発見と適切な治療により確実に治すことができます。ハンセン病患者は、治療中でも治療終了後も社会で共に働き、学び、いっしょに過ごすことができます。

しかし、かつて患者を強制的に療養所に隔離する政策がとられていたことなどから、人々の間に怖い病気として定着してしまい、患者はもとよりその家族も結婚や就職を拒まれるなど、強い偏見や差別を受けてしまいました。今なお、社会における偏見や差別は解消されておらず、そのために療養所の外で暮らすことに不安があり、安心して退所できないという入所者もいます。

ハンセン病について一人ひとりが正しい知識と認識を持ち、偏見や差別をなくし、患者や元患者の方々を温かく迎え入れる社会を実現しましょう。

問 人権・男女共同参画担当 内線 210 生涯学習・スポーツ振興担当 内線 431

古典を読む会『源氏物語』～浮舟～
運命的な出会いの中をさまよう「浮舟」のこれからが気になります。

日 3月13日、27日、4月17日、24日すべて金曜10時～12時 ※英文で読む『源氏物語』～New Herbs～ 3月9日、23日、4月13日、27日すべて月曜10時～12時 場 進修館 費 月1,000円 申問 石川 33・1873

年金受給者の皆様へ入会のすすめ

受給者の福祉増進と会員相互の親睦を図るため、生きがいづくり、体力づくり等の各種サークル活動を行っています。

内 グラウンドゴルフ、親睦旅行、ボランテ

ィア活動等 費 年 2,700円(夫婦は 4,000円)
問 埼玉県年金協会春日部支部宮代分会(根岸) 32・4547

介護者サロンみやしろ

介護している人が集まり、悩み、思いを話し合う場所です。話されたことは、スタッフはもちろん、介護者も守秘義務があることをいつも確認しています。

日 3月18日(水)、4月15日(水)13時30分～15時30分 場 宮代町社会福祉協議会2階会議室 費 100円 問 鹿野 32・2055

春の全国火災予防運動 3月1日～3月7日



統一標語

「ひとつずついいね!で確認 火の用心」

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

「住宅用火災警報器を設置しましょう」

大切な家族を守るためには

「早期設置!」「早期発見!」



宮代町「農」のあるまちづくり

新しい村



森のカフェ 営業時間 9時30分～16時
ラストオーダー15時45分



森の市場「結」 問 36・3955
営業時間 9時30分～17時

3月の定休日(平日月曜) 2日、9日、16日、23日、30日



生産者土曜日 14日(土)
西口サービスデー 24日(火)
※コーヒー30円引き
お米特売日 14日(土)、15日(日)
28日(土)、29日(日)

ホワイトデーフェア

日 3月10日(火)～14日(土)
内 商業者特製ホワイトデー商品の販売。

春のお彼岸Week

日 3月17日(火)～22日(日)
内 お彼岸切花、お供え果物、天ぷら、お菓子など販売。

いちごまつり

日 3月28日(土)
内 新鮮ないちごと商業者特製のいちごスイーツの販売!



森のコンサート

♪ ゆるイートコンサート
3月8日(日) 12時～15時
↑ 状況判断

♪ ぼれぼれオカリナコンサート
3月15日(日) 12時30分～14時
↑ 状況判断

♪ スキップピースコンサート
3月20日(金・祝) 10時30分～12時
↑ 雨天決行

今月の園芸教室

ハーブでつくる寄せ植え講座

ミニブーケ用の植物の寄せ植えをします。
日 3月22日(日) 14時～15時 場 ガラスハウス
講 オリハラ園芸 折原彰氏
定 8名(キャンセル待ち有)
費 999円(税込)
申 森の市場「結」まで電話



農の家 村の集会所

申問 48・6560(農の家)
営業時間 9時～17時 月曜定休

各講座は、電話又は新しい村ホームページ応募フォームからお申し込みください!

令和2年4月～令和3年3月
集落農園結の里 市民農園利用者募集
村の畑で野菜作りをしてみませんか?

区画 30平方メートル(1区画)
利用料 14,000円+互助会費1,000円
(契約月により利用料の変更あり)
※詳しくは農の家までお問い合わせください

4.15(水) 10時～12時
場 村の集会所
費 2,200円

春の花畑 ハーバリウム
「春の花畑」をテーマに温かみのあるハーバリウムを作ります。オリジナル作品を作ってみませんか?

講 内藤輝子氏
定 10名(最少催行3名)※先着順
持 必要な方はエプロン
※キャンセル料(半額) 4月11日(土)以降

4.14(火) 10時～12時
場 村の集会所
費 4,000円

味噌作り講座
手作り味噌を作ませんか?宮代産大豆とミネラルたっぷりの沖縄の塩を使い、とても薫り高い味噌に仕上がります。

講 鈴木玲子氏
定 6名(最少催行2名)
持 エプロン・手拭タオル・お持ち帰り袋
※キャンセル料(半額) 4月9日(木)以降

4.26(日) 10時～12時
場 村の集会所
費 1,100円

絵本講座
絵本であそぼう 読み聞かせの後はお花見弁当を作ります。

内 絵本のよみきかせ/折り紙等
対 小学生・未就学児(保護者同伴)
持 はさみ、のり、エプロン、バンダナ、マスク、お持ち帰り袋
※キャンセル料(半額) 4月23日(木)以降

3月

要予約の記載がない相談は直接会場にお越しください。

無料相談

- ① 子どもの家庭相談 子育てひろば 32・6899
子どもや家庭一般相談 日 毎週木曜 13時～16時
◆宮島佐代子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎) ※直接窓口へ
- ② 乳幼児健全育成すくすく相談 子育てひろば 32・6899
乳幼児の育成相談 日 毎週水曜 9時～12時
◆原嶋朋子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎) ※直接窓口へ
- ③ 育児相談 子育てひろば 32・6899 (ファックス) 34・1163
げんきっ子 34・5891 (ファックス) 34・5891
育児相談等 日 ①毎週月曜 9時～12時②祝日を除く毎週火曜・金曜9時～12時
◆①亀田玲子相談員(子育てひろば) 場 ①子育てひろば(役場庁舎)
②栗原富智枝相談員(げんきっ子) ②げんきっ子(国納保育園) ※電話、ファックスでの相談可。
- ④ 子どもの健康相談 保健センター 32・1122
身長、体重測定、発育・発達・育児相談など 日 3月11日、18日
水曜 9時30分～11時30分
※電話相談可 母と子の交流 場 保健センター
の場「ほっとサロン」同時開催 持 母子健康手帳、バスタオル

- ⑤ 栄養相談※要予約 保健センター 32・1122
子どもの食事(離乳食や幼児食の進め方・少食・偏食) 日 3月11日、18日
大人の食事(生活習慣病に関する相談) 水曜 ※詳しい時間はお問い合わせください。
場 保健センター
- ⑥ 教育相談・いじめ相談 学校教育担当 内 423
幼児、児童、生徒、保護者の教育上の悩み相談、いじめや進路等の教育相談 日 毎週月曜～金曜(祝日を除く) 9時～17時
◆教育相談員・指導主事 ※電話相談可。面接相談希望の場合は、直接窓口へ
- ⑦ 町民相談 人権・男女共同参画担当 内 210
人権問題や行政に対する悩みごと等 日 3月9日(月) 10時～12時、13時～15時30分
◆町民相談員、人権擁護委員、行政相談委員 場 進修館和室 ※電話相談可 33・3846 内 248
- ⑧ 法律相談 人権・男女共同参画担当 内 210
様々な悩みごとにおける法的な解釈や手続き等 日 3月9日(月) 10時～12時、13時～15時30分
◆弁護士 場 進修館茶室
- ⑨ 女性相談※面接要予約 人権・男女共同参画担当 内 210
家族関係、夫婦関係、DV、人間関係、生き方等の悩みごと 日 3月16日(月) 13時～16時
◆女性相談員 場 役場2階203会議室 ※面接相談は要予約、電話相談は予約不要(相談日のみ 内506)

- ⑩ 県法律相談※要予約 県民総合相談センター 048・830・7830
様々な悩みごとにおける法的な解釈や手続き等 日 毎月第1・3木曜 13時～16時
◆弁護士 場 東部地域振興センター県民相談室
- ⑪ 人権相談 法務局越谷支局 048・966・1321
人権問題や日常生活における悩みごと等 日 祝日を除く毎週月曜 9時～12時、13時～16時
◆人権擁護委員 場 法務局越谷支局
- ⑫ 心配ごと相談 宮代町社会福祉協議会 32・8199
生活上の悩みごと 日 3月12日(木) 13時30分～15時30分
◆民生委員・児童委員 場 社会福祉協議会1階相談室 ※電話相談可
- ⑬ 消費生活相談 商工観光担当 内 265
消費生活に関するトラブルの相談 日 祝日を除く毎週月曜、水曜 10時～12時、13時～15時
◆消費生活相談員(杉戸・宮代相互利用可) 場 宮代町役場2階相談室
▼杉戸町 日 祝日を除く毎週火曜、木曜 10時～12時、13時～15時
場 杉戸町役場本庁舎1階相談室

Photo Gallery ～月刊みやしろ～

MTV Miyashiro TV 宮代町インターネット放送局では、動画で町の魅力を発信しています。「miyashirotv」で検索!



「誰もが支えあう社会」 デザインコンテスト表彰式

▼町内の小学校6年生に「誰もが支えあう社会」をテーマに絵を描いていただき、須賀小学校6年生の山下心結さんの作品が最優秀作品として選ばれました。投票した方の感想として、4つの場面それぞれに、支えあいのメッセージがはっきりと伝わるよう描かれていて良かったという声が多かったです。 健康介護課



みやしろっ子がスキーにチャレンジ! 第45回 年少者スキー教室

▼1月11日、12日、栃木県の日光湯元温泉スキー場にて146名の児童が参加したスキー教室。宮代町スキー連盟の皆さんの指導の下、子どもたちはぐんぐんと上達しました。日中はスキー、夜はビンゴ大会を楽しみ、2日間はあっという間に終了。沢山の思い出とともに無事に宮代町まで帰ってきました。 教育推進課



オオスズメバチの巣を掘り出そう 山崎山で冬の自然観察会

▼1月19日、山崎山子どもエコクラブが主催し、町内外から35名ほどの勇者が参加しました。講師は同クラブ代表の八木橋さん。巣の特徴的な模様を確認したり、その破片に実際に触れたりしました。また、カブトムシの幼虫を掘り出して観察することもできました。 町民生活課



感謝、自覚、希望を胸に 令和2年宮代町成人式

▼今年度、宮代町で成人を迎えた方は337名。成人式の企画運営の中心は、新成人有志 14名からなる実行委員会です。前日には、「あなたにとっての宮代町は?」というテーマで、実行委員と町長の懇談会もありました。当日は、懐かしの級友・恩師との再会で大盛り上がりでした。 教育推進課



宮代町交通指導員会が受賞 全日本交通安全優良団体表彰

▼宮代町交通指導員会が、第60回交通安全国民運動中央大会において交通安全優良団体表彰を受賞しました。本表彰は宮代町における昭和40年以降の交通安全指導や、各種交通安全教室・運動等、長年の交通安全への功績が評価されたものです。長年の活動ありがとうございます。 町民生活課



みやしろの文芸

地図広げ指で辿りぬ春の旅
真つ白き白菜妻は縦に裂き
何も無い利根の川原に春が来た
紅梅の「六花」の奥に春笑みて
チョリチョリと油に踊る露の臺
二世帯の新居に届く花便り
旅の宿眼にことごとく山笑う
冬が去り宮代の野に春香る
古事記にも白鳥記あり孫が言ふ
遠富士を車窓に春の夕焼かな
一月というに気温は二十度と
老いの我が身に有難き冬
一日の暖かなり日の重なりて
早とちりする牡丹一花
細枝の梅の苔は連なりて
今朝一輪の白く咲き初む
古かばん三十五年ぶりみた名刺のうらに
恩師逝きし日書き在り
三編をくり色の髪結んだが
搔上げてほどこき誰か見ている
コバルト色の大空に
ポツカリ浮かんだ白い月天子
シベリアは食なし紙なし希望なし
ただに酷寒荒寥ありし
我れ子守り友ら棒持ち戦いを
兄は出征如月の頃
友からの便り喜び文読めば
開封どきの墨の香嬉しと
一滴の水を落として墨をする
老いの一刻至福のひととき
冬枯れの草間に覗く露の臺
その緑濃し春へ直向く
人生訓まだよまだよとおしよせし
後期高齢楽だめですか
銀行の口座開設デジタルで
ペーパーレス化に不安なこの歳
リクエスト貴女の好きなオネスティ
舞い降りて来た天使と共に
九春に入りて蓄も光立つ
とおからず咲く白木蓮簪ゆ

武藤芳夫
渡辺進
近藤康紀
久保田 哲
飯澤直行
横手敏夫
松原敬之助
浅倉孝郎
原崇雄
安高正夫
濱田恒雄
納谷千代
佐藤よし江
濱島宗雄
小川千代
小山みち
菅原やすを
岡本信吾
新井景次郎
島村貞子
関谷昌雄
矢島忠愛
金子輝男
祥子
島村美恵子

▼俳句、短歌の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。漢字には必ずふりがなをつけてください。連絡先がなく俳句、短歌の内容が確認できない場合は、掲載できないこともあります。4月号への掲載は3月9日(月)まで。楷書での記入をお願いします。

重 要 な お 知 ら せ

町主催(共催含む)イベントの延期・中止について

新型コロナウイルス対策により、町（公共施設の指定管理者を含む）が主催、または共催するイベントを当面の間、延期・中止させていただくことといたしました。

町民の皆さまの不安を払拭し、健康であることを最優先に考え自粛いたしますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

広報3月号には、すでに延期・中止が決定しているイベントについても掲載されております。イベントの開催状況につきましては、町ホームページにて随時更新して参りますので、ご確認くださいませよう、よろしくお願いたします。

〈町ホームページ：新型コロナウイルス対策による町主催のイベントの延期又は中止について〉→



今月の漏水修理当番

問 上下水道事務所 33・5554
(休日夜間は宮東配水場 32・0460)

修理は
原則有償

岩崎設備	35・0088	3/1~7
高田工業所	32・8800	3/8~14
優輝設備	33・5508	3/15~21
セキ住設工業	32・3161	3/22~28
中村工業所	32・4817	3/29~31

今月の納付期限 3/31(火)

国民健康保険税 第9期

今月は…
国民健康保険税のみだよ！



月替わり みんなの生活お役立ち情報

あんしんカードをご存知ですか？

●あんしんカードってなに？

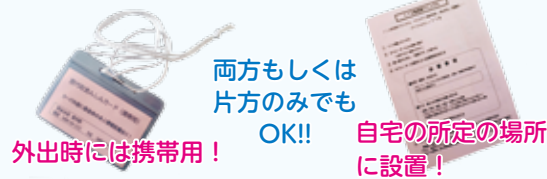
あらかじめ現病歴、かかりつけ医、緊急連絡先などを記入しておき、急病や事故などが発生した場合に、救急隊員に必要な情報を伝え、「かかりつけ医療機関」や「搬送先医療機関」などと「連絡」、「連携」し、迅速かつ適切な救急活動につなげるものです。

●どんな方が利用できるの？

- 宮代町にお住まいの方で次のいずれかに該当する方
- 65歳以上の方
 - 40歳から64歳の要介護又は要支援の認定を受けている方
 - 障害者手帳の交付を受けている方
 - 療育手帳の交付を受けている方
 - 自立支援医療（精神通院医療）の受給者証の交付を受けている方
 - その他、必要と認められる方

●利用方法は？

1. 届出書を記入して高齢者支援担当に提出
 2. カードを受取る
 3. カードに情報や緊急連絡先を書き込む
 4. カードを、自宅の所定の場所に設置
- 携帯用のカードは、外出する時に携帯



問 高齢者支援担当
34・1111内線383

防災行政無線の内容を確認できます！

問 フリーダイヤル 0120・384602

防災行政無線が聞き取りにくい場合、フリーダイヤルで内容確認ができます。回線は5回線ありますが、混雑時には少し待ってからご確認ください。

☆防災行政無線のメール配信サービス☆

防災行政無線の放送内容や防災情報等をメールで配信しています。※メールアドレスの登録が必要です。

登録はこちらから



埼玉県救急電話相談と医療機関案内

- 相談時間 毎日24時間
- 電話番号 #7119
つながらない場合は 048・824・4199
- ※従来と同様の番号からも電話をかけられます。
- 「小児救急電話相談」# 8000 及び 048・833・7911
- 「大人の救急電話相談」# 7000

火災救急統計速報 令和2年1月

■ 火災件数	0	建物火災	0
		車両火災	0
		その他の火災	0
■ 救急件数	157	急病	111
		交通事故	17
		その他	29
▼ 埼玉東部消防組合	宮代消防署	34・0119	
	中島出張所	32・4545	
▼ 火災情報ガイド	21・9999		

(火災・救急・救助の通報は119番)

費 無料。ただし、体験や物販は費用がかかります。

内 ①わたしごとファンシアター
月3万円ビジネスを実践する個人やチームによるプレゼンテーション
②わたしごとパビリオン
月3万円ビジネスの考え方やワークを体験できる参加型パビリオン

問 商工観光担当
34・1111内線265

わたしごと
BANPAKU

3月20日(金・祝)
10時~15時

進修館 大ホール

わたしごと万博

「月3万円ビジネス」を知り、実践者たちの活動を体験できるイベント

月3万円ビジネス

やりたいことや得意なことから小さな仕事を生み出し、地域でアクションする新しい働き方。月3万円の利益を目指し、育児やパートと並行しながら行う女性のためのスモールビジネス