

2020
2月号
February

広報

No. 571

令和2年2月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (FAX34・7820)

みやしろ

ふれあう地域・たすけあう地域・ つながる地域・地域の絆

～ご近所づきあいから広げよう～

自治会
加入の
ススメ



年末の宮代台団地、子どもからお年寄りまで50名が防犯パトロールを実施しました。
地域の安心安全は地域の手で。暮らしを支える自治会に注目！（関連記事2～3ページ）

問 地域振興担当 ☎34・1111内線282 (役場2階15番窓口)

特集

ふれあう地域・たすけあう地域・ つながる地域・地域の絆

～ご近所づきあいから広げよう～

自治会
加入の
ススメ

2p～3p

- 1 行政情報ハクモクレン …… 4p～8p
- 2 子育て情報 HiHiーハイハイブー …… 9p
- 3 公共施設情報シイガシ …… 10p～11p
- 4 Information、フォレストみやしろ …… 12p～13p
- 5 新しい村、2月の無料相談 …… 14p
- 6 Photo Gallery～月刊みやしろ～、
みやしろ文芸 …… 15p
- 7 Miyashiro Calendar 他 …… 16p

みやしろ町の人口

令和2年1月1日現在

34,001人(前月比▲5) 男17,069人 女16,932人
世帯数15,066世帯(+7)



ホームページ <http://www.town.miyashiro.lg.jp>



町公式
ツイッター



定住促進サイト
みやしろで
暮らそっ



マチイロ

ふれあう地域・たすけあう地域・つながる地域・地域の絆

ご近所づきあいから広げよう 自治会加入のススメ



地区・自治会に加入しましょう

副地域振興担当 ☎34・1111内線282 (役場2階15番窓口)

地区・自治会は自分たちが住む地域をより住みやすくするために、自主的に活動する人の集まりです。宮代町には、77の地区・自治会があり、加入率は65.56% (地区・自治会に加入している世帯/全世帯※1月1日現在) となっています。最近、隣近所のつながりが希薄になっているといわれていますが、災害発生時など困った時、自分ひとりでは解決できない問題を抱えた時には地域のつながりや助け合いが大きな力になります。地区・自治会もこのような場面で大きな役割を担っています。

みなさんと協力して住みよい地域をつくっていきましょう！

そもそも地区・自治会ってどんな活動をしているの？

1 地震などの災害時の活動



自主防災組織を作り、防災訓練を行うことで災害時の対応に備えています。

2 防犯活動



地域の安全を守るため防犯パトロールや子どもの見守り活動を行っています。

区長さんに聞いてみました

中須地区

正式名は中須地区町内会。構成世帯は67世帯で農家・非農家が混在している中島地区内の自治会です。

地区の特徴は、バーベキュー大会やもちつき大会、敬老祝賀会など行事が多く、区長を中心に班長、中須ソフトメンバーが協力し合って行われており、地区内のコミュニケーションが図られていることです。もう一つは東日本大震災で壊れた集会所を町の協力を得ながら、新築した団結力です。

町内会で起きた事の連絡は必ず回覧を行い地域全体で共有することで、常に仲間意識を持っています。



恒例のもちつき



中須集会所



中須地区区長 川田さん

区長になって良かったこと

- 今まで話ができなかった人、話す機会がなかった人と町内会を通じて会話ができるようになりました。
- 今まで以上に地域を愛し、より良い町内会にしようという意識が高まりました。
- 区長の活動を通して町と町内会との関係について理解ができたこと、この自治会にお世話になり子ども3人を育てることができたことへの感謝とお礼をこめて恩返し出来ている事が良かったです。

姫川二区

姫川二区自治会は、姫宮駅東口の笠原沼落を渡った一帯の地域です。新しい住民の方と古くからお住いの方がバランスよく融合しているアットホームな自治会です。

みんなが顔見知りでいろいろな行事の運営ができ、脱退がほとんどなく、自治会に入会している皆さんに、つながりを意識して頂いています。

何かの不測の事態が生じた時のためにも、隣近所の絆を強めたいと考え、自治会の行事運営を心掛けています。



日帰り旅行で日光へ！

年間行事

- 日帰りバス旅行
- 川端姫川連合自治会夏祭り
- 自主防災会訓練
- 庚申祭
- 秋の収穫祭
- 新年会及び敬老のつどい など



姫川二区区長 鬼山さん
会計 日比野さん

区長になって良かったこと

- 会計を9年担当後、今年で区長8年目です。自分が区長を担当しているうちに次の区長を育てることを意識しながら区長の仕事に取り組んでいます。
- 少しでも皆さんの役に立てる活動ができているのはよかったです。区長自身がみんなと一緒に活動するという気持ちで行事を実行しています。



3 情報伝達

広報の配布、町や地域での情報などを回覧板や掲示板を通して発信しています。



4 環境整備活動

清潔で快適な生活環境を守るため、定期的に清掃活動などを行っています。



5 親睦活動

お祭りなど地域内でイベントを実施したり、町民体育祭や町民まつりに参加するなど住民同士のふれあいと交流を深めています。



6 支え合いの活動

子どもからお年寄りまで、地域のみんなで見守り、お互いに支え合う活動を行っています。

自治会の素朴なギモン

Q 地区・自治会に加入するにはどうしたらいいの？

区長、自治会長まで連絡してください。
 区長、自治会長が分からないときは近所の人に聞か、町民生活課地域振興担当にご相談ください。
 ※区長、自治会長の連絡先は個人情報になるため電話、ファックス、メールではお答えできません。お手数ですが窓口でご相談ください。 ☎34・1111内線282（2階15番窓口）



Q 地区・自治会費は何に使われているの？

地区・自治会の子ども会、敬老会、お祭りなどの各種イベント、集会所の修繕などの維持管理、災害時に必要となる食料費など災害応急用品の購入などに使われています。

自治会の取り組み、活動のあれこれ

宮代台自治会

世帯数777世帯を誇るマンモス自治会。宮代町最大の自治会。「宮代台ニュース」という自治会広報紙を毎月発行するなど精力的に活動中！



第38回宮代台文化祭開催

昨年の11月7日～10日までの4日間、宮代台文化祭が開催されました。少子高齢化による担い手不足の中、実行委員会を中心に会議を重ね、地域で力を合わせ準備をし迎えた当日。万華鏡、日本画、水彩画、書道、手芸などたくさんの作品が展示され、最終日にはこどもたちの南中ソーランにはじまり、歌や楽器の演奏、手品、踊りなどが披露されました。

年末防犯パトロール

12月30日、宮代台自治会による防犯パトロールが行われました。この日の参加者は約50名（最年少は2歳）。「火の用心！」と大きな声で拍子木を叩き、地区の防犯活動に取り組みました。小坂防災福祉部長は「このような活動は毎年必要。子どもたちがおじいちゃんおばあちゃんの家に来た時の良い思い出になってくれたら嬉しいです。これからも継続していきたいです。」とコメントをいただきました。



和戸町内会

和戸町内会は、昭和55年に町内会を発足し、現在、7つの地区の連合体として構成され、世帯数は1,200を越えています。

和戸町内会では、多くの会員に協力をいただきながら、和戸の夏まつり・敬老会祝賀会・和戸山車保存会など、老若男女、世代を超えた様々なコミュニティ活動を行っています。



和戸の夏まつり

太鼓や盆踊り、成人御輿などが行われ、模擬店も行列ができるなど、子どもから大人までたくさんの地域の方が足を運び、とてもにぎわっていました。

自治会加入のススメ

各地区で行われる行事は役員の方をはじめ、地区の多くの方々のご協力によって運営されています。行事の準備や運営を通して、地区のコミュニケーションを図り、ふれあう地域、たすけあう地域、つながる地域を作り上げています。

また、住民同士のコミュニケーションを図ることによって、災害に負けない強い地域、地域防災力の向上を図っています。

まだ自治会に加入していない方・加入しているけれど活動から遠ざかっている方、ぜひご自分の自治会に関心を持ち行事等に積極的に参加してみたいかがですか?? 皆さん温かく迎えてくれますよ。

行政情報

ハクモクレン



宮代町の花はハクモクレン！！

町のホットな情報をあなたにお届け！

東京オリンピック 2020 パラリンピック 聖火リレー

問 生涯学習・スポーツ振興担当 34・1111内線432
対話のまちづくり推進担当34・1111内線214

2-17
2-11

オリンピック 埼玉県詳細ルート・聖火ランナー公表！

7月8日(水)第6区間杉戸町・宮代町のルートは、
杉戸町役場をスタートし東武動物公園駅東口が
ゴールとなります。

また、東京2020 埼玉県聖火リレー実行委員会の公募者の中から、
聖火ランナーが75名選出されました。

宮代町からは鈴木楓人さんが選出され、聖火ランナーとして活躍します。

※鈴木楓人さんが走行する市区町村は決定していません。

※杉戸町・宮代町の聖火リレー実施時刻、当日の交通規制等は後日お知らせします。



パラリンピック 聖火ランナー募集

東京2020埼玉県聖火リレー実行委員会は、パラリンピック聖火ランナーを募集中です。

【募集期間】2月15日(土)まで

【募集人数】29人

【主な応募要件】平成20年4月1日以前に生まれた人(令和2年8月1日時点で18歳未満の人は保護者の同意が必要)、埼玉県にゆかりがある方、自分の意思で火を安全に運ぶことができる人(国籍・性別・障がいの有無は問いません。介添えスタッフのサポートは必要に応じて可能です。)

【応募方法】県ホームページの応募フォームに必要事項を入力してください。



【問い合わせ】埼玉県聖火ランナー募集コールセンター
048・825・1130 (受付時間9:00~18:00)

※土日祝日は除く

市民参加 委員を募集します

審議会や委員会などの委員を募集します。詳しくは町ホームページでご確認ください。

名称	宮代町学校給食運営審議会	宮代町防犯のまちづくり推進協議会	宮代町交通安全対策協議会	宮代町情報公開・個人情報保護審議会
募集概要	児童・生徒が毎日食べる学校給食の適正な運営のあり方や、児童・生徒の生活習慣と給食の関わりなどについて考えるもの。	町民等の防犯意識の啓発や地域の自主防犯活動の推進などを行うもの。	町内の交通安全の確保及び円滑化に関し、総合的かつ効果的な対策を推進するもの。	町が保有する行政情報の公開制度や個人情報保護制度について考えるもの。
任期	令和2年4月1日~令和4年3月31日までの2年間			
公募期間	2月3日(月)~3月2日(月)	2月3日(月)~3月2日(月)	2月3日(月)~3月2日(月)	2月10日(月)~3月2日(月)
人数	1名	2名	3名	2名
応募資格	町内在住の方	町内在住・在勤・在学で18歳以上の方、町内の防犯に関心のある方	町内在住・在勤・在学で18歳以上の方	町内在住・在勤・在学の方
応募方法 所定の記入用紙を提出	応募用紙と応募動機(400字程度) [郵便・持参] 〒345-8504宮代町笠原1-4-1 教育推進課教育総務担当 [電子メール]kyouiku@town.miyashiro.saitama.jp	[郵便・持参] 〒345-8504宮代町笠原1-4-1 町民生活課生活安全担当 [ファックス] 34・1093 [電子メール]anshin@town.miyashiro.saitama.jp		応募用紙と情報公開制度及び個人情報保護制度に関するレポート(400字程度) [郵便・持参] 〒345-8504宮代町笠原1-4-1 総務課文書法規担当 [電子メール]syomu@town.miyashiro.saitama.jp
説明会	個別説明 希望される方は、2月21日(金)17時までに担当へ申込。 (お子様と一緒に参加可)			
選考方法 ※詳しくは担当まで	書類および面接により選考	書類により選考	書類および面接により選考	書類により選考
会議	年2回程度 ※一時保育利用可 詳細は担当まで	年1回程度 ※一時保育利用可 詳細は担当まで	年2回程度 ※一時保育利用可 詳細は担当まで	制度の見直しをする際に開催 ※一時保育利用可 詳細は担当まで
申・問	教育総務担当 34・1111内線426 (役場2階16番窓口)	生活安全担当 34・1111内線276、278 (役場2階15番窓口)		文書法規担当 34・1111内線204 (役場2階10番窓口)



暮らし



健康・福祉・保健



子育て・教育



スポーツ



文化



その他

2-15 = 2階15番窓口

メイドインみやしろ推奨品「特選宮代」決定

問 商工観光担当 34・1111内線265 (2-14)

町では、町内にある優れた商品や製品、農産物等を『メイドインみやしろ推奨品』として認証し、広く町内外にPRし、地域経済の活性化と町の知名度アップにつなげていきます。今回、『メイドインみやしろ推奨品』の中でも、特に優れた商品2品が新たに「特選宮代」として決定しました。宮代町自慢の一品をどうぞお求めください。



本業の溶接の技術を生かしたバーベキューコンロ。一人用に設計されており、持ち運びにも対応。アウトドアで活躍。



バーベキューコンロ

《鈴木鉄工所》
宮代町和戸 1-9-14
32・1615 日曜休/駐車場有

4,800円(税込)



宮代産の野菜を使用しています。特徴は、大きく切った野菜にピリッとした味付けと大きな包み。新しい村森の市場「結」でも販売しています。



宮代餃子

《ミート&デリカのみやしろ》
宮代町和戸 4-4-27
33・0613 不定休/駐車場有

生餃子 10個 378円(税込)
焼餃子 10個 442円(税込)

公共施設や広報みやしろ等へ広告を出しませんか！

広告主募集！

広報みやしろ

掲載場所 15p・16pの下段(6枠)
申込期間 2月3日(月)~28日(金)
申込・問合せ 広報担当 34・1111 内線 207



定住促進ウェブサイト みやしろで暮らそっ

掲載場所 「みやしろで暮らそっ」トップページ
申込期間 2月3日(月)~28日(金)
申込・問合せ 対話のまちづくり推進担当34・1111内線214、215

町公共施設

掲載場所 町内各公共施設屋内の壁面
申込期間 2月3日(月)~28日(金)
申込・問合せ 各施設の管理担当(下記参照)

掲載施設/連絡先

庁舎	管財担当 34・1111 内線 212
進修館	地域振興担当 34・1111 内線 281
保健センター	32・1122
町立図書館	生涯学習・スポーツ振興担当 34・1111内線433
総合運動公園ぐるる宮代	生涯学習・スポーツ振興担当 34・1111内線432

- 広告は町内事業者優先かつ受付順に掲載します。
- 広告を掲載できない業種などがあります。
- 申込書は窓口配布のほか町ホームページからダウンロードできます。

パブリックコメント 意見を募集します

町の構想や条例、計画案について、書面等により意見を募集する手続きです。

名称	宮代町自殺対策計画(案)
計画概要	「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指し、町民の皆さまがかけがえのない個人として尊重され、生きる力を基礎とし、生きがいや希望をもって暮らすことができるような環境の整備と充実を図ることを目的に定めるもの。
公表日	2月7日(金)
募集期限	2月26日(水)
資料の閲覧場所	保健センター、図書館、進修館(ボランティア室)、郷土資料館、ぐるる宮代、役場(1階情報公開コーナー)、町公式ホームページ
対象	町内在住・在勤・在学の18歳以上の方
提出方法	〔郵便・持参〕 〒345-0801宮代町字百間1119番地 宮代町保健センター 〔ファックス〕 32・9464 〔電子メール〕 kenkou@town.miyashiro.saitama.jp
意見に対する見解	3月4日(水)に町ホームページ及び各閲覧場所にて公表
問	保健センター32・1122

毎月12,500部が発行され、身近な情報紙として親しまれる「広報みやしろ」や、毎月69,000件のアクセスを数える町ホームページ、様々な人が訪れる公共施設を活用して、効果的にPRしてみませんか。

町公式ホームページ

掲載場所 トップページ
申込期間 2月3日(月)~28日(金)
申込・問合せ 広報担当 34・1111 内線 207

障害児福祉手当・特別障害者手当 (1-7)

問 障がい者福祉担当 34・1111 内線 327

重度の障がいのため、常時介護を必要とされている方は、障害児福祉手当、特別障害者手当に該当する場合があります。担当までご相談ください。

<特別障害者手当>

対象 20歳以上の方で、身体または精神の著しい重度の障がいのため、日常生活において常時特別な介護を必要とする方※施設に入所している方、病院に3ヶ月以上入院している方を除く。
※所得による制限あり

<障害児福祉手当>

対象 20歳未満で、次の①~③のうちいずれかに該当する方
①身体障害者手帳1級及び2級の一部の方
②療育手帳マルA相当の方
③精神障害、血液疾患、肝臓疾患などで上記①、②と同程度の障がいを有する方※施設に入所している方、障がいを支給事由とする年金を受給している方を除く。※所得による制限あり

宮代町インターネット放送局 MTV Miyashiro TV 動画コンテスト投票開始！

宮代町の魅力を市民特派員が制作した動画で発信している「宮代町インターネット放送局」では、平成31年4月~令和2年1月までに公開された作品による動画コンテストを開催いたします。市民特派員の渾身の作品をご覧ください、一番好きな作品に『投票』をお願いします。

投票期間 2月10日(月)から29日(土)まで

投票方法
(1)役場・進修館・図書館・子育てひろばに設置してある投票箱に投票する
(2)宮代町インターネット放送局Youtubeマイチャンネル(左記QRコード、miyashiroTVで検索)に掲載されている動画に「いいね」する



発表 3月7日(土)13時30分より 進修館大ホールにて ※進修館映画上映会「人生フルーツ」(11p参照)にて授賞式開催

主催・問合せ コミュニティセンター進修館 33・3846
広報担当 34・1111内線207(2階9番窓口)

町県民税、所得税の申告の時期になりました 1-2

【申告期間】2月17日(月)～3月16日(月) 問 町民税担当34・1111内線232、233

地区別申告受付日程表

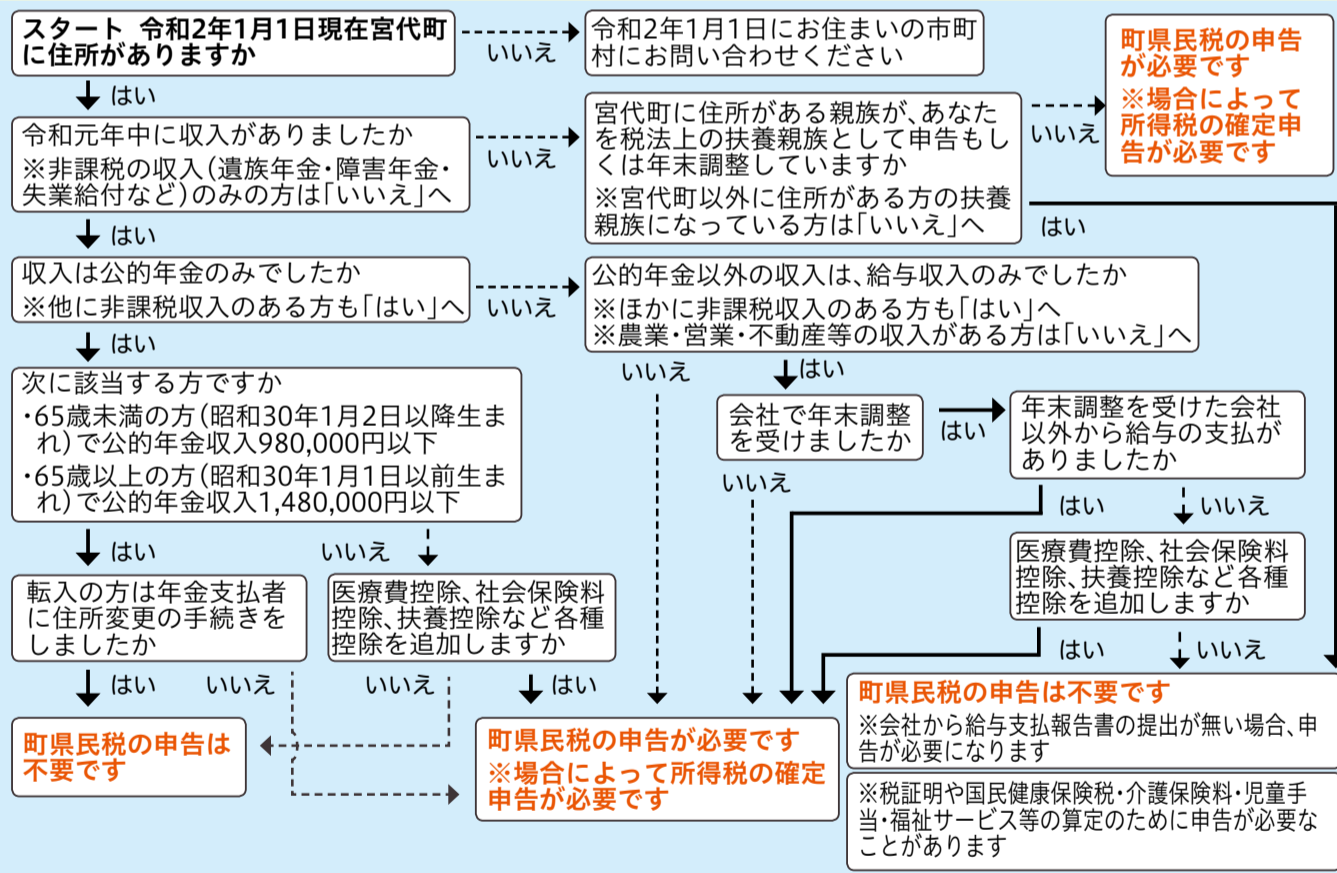
場所：宮代町役場1階101・102会議室
時間：8時45分～11時15分、13時～15時30分[状況により変更となる場合があります]

日程	受付地区
2月17日(月)	本田1～5丁目
18日(火)	東桑原・西桑原・国納・須賀・大字和戸
19日(水)	事業所得(営業等・農業)・不動産所得
20日(木)	和戸1～5丁目
21日(金)	事業所得(営業等・農業)・不動産所得
23日(日)	全地区[事業所得(営業等・農業)・不動産所得の方は24日(月・振)春日部税務署へ]
25日(火)	学園台1～4丁目
26日(水)	事業所得(営業等・農業)・不動産所得
27日(木)	東・中・金原・逆井・山崎
28日(金)	事業所得(営業等・農業)・不動産所得
3月2日(月)	姫宮・西原・宮東・中島
3日(火)	字川端・川端1～4丁目
4日(水)	事業所得(営業等・農業)・不動産所得
5日(木)	宮代台1～3丁目・中央1～3丁目
6日(金)	事業所得(営業等・農業)・不動産所得
9日(月)	字道佛・道佛1～3丁目・字百間・笠原1～2丁目
10日(火)	東姫宮1～2丁目・百間1～3丁目
11日(水)	事業所得(営業等・農業)・不動産所得
12日(木)	百間4～6丁目・宮代1～3丁目
13日(金)	
16日(月)	全地区(上記日程で都合がつかなかった方など)

▼下記の日時は、混雑が予想されます。混雑緩和のため、できるかぎり指定日での申告にご協力ください。
・2月17日(月) ・3月13日(金)
・3月16日(月) ・毎週月曜日
・毎回午前中
 ▼事業所得(営業等・農業)・不動産所得のある場合は、期間中の**水曜日と金曜日のみ**受付します。指定日以外の申告を希望する方は税務署で申告してください。
 ▼町県民税申告書は、郵送でも受け付けます。申告書に必要事項を記入のうえ、源泉徴収票や控除証明書などを同封し、**3月16日(月)**までに郵送してください。後日、お問い合わせすることがありますので、電話番号を必ずご記入ください。
 ▼証明書類を貼り付ける必要がある場合には、提出前にコピーをおとりください。医療費控除がある方は明細書を同封してください。

※期間中、役場駐車場は大変混み合います。ご来庁の際は、十分注意してお越しください。

【あなたは町県民税の申告が必要ですか】 ※所得税の確定申告をする方は、町県民税の申告は不要です。



町県民税の申告が必要な方

▼町県民税の申告は、町県民税の額を計算するための基礎資料となるほか、国民健康保険税、介護保険料、保育料、児童手当などの算定資料となりますので、該当する方は、必ず申告してください。
 ▼令和2年1月1日現在宮代町に住所があり、かつ、令和元年中に所得があった方は原則申告が必要です。申告が必要かどうかは「申告フローチャート」でご確認ください。

町県民税の申告に必要なもの

- 町県民税申告書 ※町ホームページ「申請届出」からダウンロード可
- 「個人番号(マイナンバー)カード」又は「個人番号通知カードと運転免許証(又は健康保険証など)」
- 令和元年中の収入のわかるもの ※源泉徴収票や記入済みの収支内訳書、支払調書など
- 社会保険料の領収書のコピー又は控除証明書(国民健康保険・国民年金保険料・任意継続保険の領収書・支払いの証明書)
- 生命保険料・地震保険料などの控除払込証明書
- 寄附金控除を受ける方は、寄付金の受領書や寄付したことの証明書
- 医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書(病院・人ごとに集計)
- セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)を受ける方は、セルフメディケーション税制の明細及び一定の取組を明らかにする各種検診結果のコピーなど
- 障害者控除、勤労学生控除を受ける方は、障害者手帳、学生証のコピーなど
- 印鑑

所得稅の申告 (確定申告)

問 春日部稅務署048・733・2111

1-2

▼宮代町在住の方の確定申告は、春日部稅務署で受付しています。なお、還付申告は受付中です。お早めに申告してください。

所得稅の確定申告が必要な方

- 個人で事業を行っている方、不動産収入のある方、土地建物を売った方
- ・令和元年中の所得金額の合計額から所得控除の合計額を差し引き、その金額を基に算出した稅額が稅額控除(配当控除等)の合計額を超える方
- 給与収入の方
- ・令和元年中の収入金額が2,000万円を超える方
- ・給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方

- ・給与の支払いを2か所以上から受けている場合で、年末調整していない給与の収入金額と給与所得以外の所得金額との合計が20万円を超える方
- 年金収入の方
- ・年金収入が400万円を超える方
- ・年金収入が400万円以下で、かつ年金以外の所得金額の合計額が20万円を超える方
- ・年金収入が400万円以下で、かつ源泉徴収されている所得稅が申告することで還付になる方

次の申告は必ず春日部稅務署で申告してください

- ・青色申告
- ・利子所得
- ・雑損控除の申告
- ・商品先物取引、投資信託等に伴う収入の申告
- ・株式、土地、建物等を売った場合の讓渡所得の申告
- ・総合課稅の讓渡所得の申告
- ・住宅借入金等特別控除の初回の申告
- ・認定住宅新築等特別稅額控除の申告
- ・特定増改築等住宅借入金等特別控除の申告
- ・令和2年1月1日現在、宮代町に住民登録がない方の申告
- ・令和元年中に新規に事業を開始した方の申告

- ・令和元年中にお亡くなりになった方の申告
- ・平成30年分以前の申告
- ・収支内訳書(事業、農業、不動産)が完成していない方の申告
- ・外国に住んでいる人を扶養している方の申告

※申告期間中は、町の申告会場に収受箱を設置しますので、ご利用ください。申告書は、春日部稅務署へ直送しますので、内容の確認はできません。

復興特別所得稅額の記載漏れにご注意

▼平成25年分から令和19年分までの各年分については、所得稅と併せて復興特別所得稅の申告及び納付が必要です。申告書の記載漏れにご注意ください。



障害者控除対象者認定申請書

1-6

問 介護保險担当34・1111内線385、386

65歳以上で介護保險の要介護認定を受けている方で、一定以上の障がいがあると認められる場合は、障害者控除対象者認定書を発行いたします。確定申告の際に認定書を提出すれば、障害者控除が受けられます。

その他注意事項

身体障害者手帳、精神障害者福祉手帳、養育手帳をお持ちの方には発行できません。郵送で申請される場合は、必ず84円切手を貼った返信用封筒を同封してください。認定書は所得稅・住民稅の申告の際に障害者控除を受けることのみ有効です。(身体障害者手帳等の代わりになるものではありません。)



おむつ代の医療費控除について

1-6

問 介護保險担当34・1111内線385、386

傷病によりおむね6カ月以上寝たきりで醫師の治療を受けている方で、おむつを使う必要があると認められる場合、おむつ代が医療費控除の対象となります。

初めて申告する方

おむつ代を医療費控除として申請する場合、初年度は継続して治療を行っている醫師が発行する「おむつ使用証明書」が必要となります。

申告が2年目以降の方

2年目以降は介護保險法の要介護認定を受けている方で、一定の要件に該当する場合は、町が発行する「おむつ使用証明書」で控除することができます。



宮代町議会議員一般選挙

投票日 **2月9日(日)** 7時~20時

問 町選挙管理委員会 34・1111内線204

投票所のご案内

第1投票所	百間小学校体育館	字西原261
第2投票所	姫宮保育園	字東668
第3投票所	川端公民館	字川端578
第4投票所	東小学校体育館	百間5-8-48
第5投票所	百間中学校	宮代3-7-38
第6投票所	進修館研修室	笠原1-1-1
第7投票所	学園台集会所	学園台2-12-1
第8投票所	国納保育園	大字国納102-1
第9投票所	和戸公民館	和戸2-5-1
第10投票所	宮代台集会所	大字西条原1202
第11投票所	沖の山集会所	大字和戸944-3

選挙に関する詳細は、広報1月号、またはホームページをご覧ください



国民年金保險料の口座振替 ~お申し込みはお早めに~

1-5

問 年金担当34・1111内線318
春日部年金事務所 048・737・7112

国民年金保險料の納付は、便利で安心な口座振替をおすすめします。口座振替は、お得な納付方法もあります。

●毎月納付の「早割」

各月の保險料を当月末に振替すると、毎月50円の割引「早割」が受けられます。納付書で毎月、当月末までに納めても割引にはなりません。口座振替だけのお得な納付方法です。

●まとめて納める「前納」

口座振替での前納は、6か月分、1年分、または2年分の3種類あり、保險料を決められた期限まで一括で振替すると、保險料が割引されます。申込期限は2月末日です。

●手続きは

- ・基礎年金番号がわかるもの(年金手帳や送付された納付案内書等)
- ・預金通帳
- ・通帳届出印
- ・口座振替依頼書(金融機関窓口に備え付けているほか、納付案内書につづられています)を用意して、金融機関または年金事務所の窓口にお申し込みください。

国民年金保險料の納め忘れがあると、将来受け取る老齡基礎年金が減額されたり、受けられなくなったりします。また、万が一の不慮の事故や病気のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合がありますので、ぜひご利用ください。



奨学資金貸付制度

2-16

問 教育総務担当34・1111内線426

貸付額 月額最高2万円
審査 宮代町奨学生選考委員会により決定
対象 次のすべてに該当する方
 ・町内に引き続き1年以上居住している
 ・学校長の推薦がある
 ・学校教育法に規定する高等学校等に入学が決定し、または在学中で学資の支出が困難である
 ・他に奨学金に相当する学資の貸付を受けていない
 ・連帯保証人が得られる
提出書類 (1・2は担当窓口配布又はホームページからダウンロード)
 1、貸付申請書 2、奨学生推薦書
 3、入学許可証明書または在学証明書
 4、町税納税証明書(親権者または後見人及び連帯保証人)
申込 担当窓口まで直接



保育ボランティア養成講座を開催します

1-8

問 子育てひろば担当34・1111内線361

講座中の託児など～子育てのお手伝いをしませんか～

保育ボランティアとは、子育て支援センターげんきっ子や子育てひろばで、参加者がリフレッシュ講座を受講している間、お子さんと一緒に、遊んだり、見守ったりするボランティアです。
 今回、町内でイキイキと活躍する保育ボランティアさんを養成、サポートする講座を開催します。今までご登録いただいた方にも、スキルアップの良い機会です。この講座を受講して、宮代町内の子育て支援センター(子育てひろば・げんきっ子)で保育ボランティアとして活躍してみませんか? 子育て経験や、保育士資格の有無は問いません。

座を開催します。今までご登録いただいた方にも、スキルアップの良い機会です。この講座を受講して、宮代町内の子育て支援センター(子育てひろば・げんきっ子)で保育ボランティアとして活躍してみませんか? 子育て経験や、保育士資格の有無は問いません。

日時 2月25日(火)10時～11時30分
場所 役場204会議室
講師 NPOきらりびとみやしろ主任保育士/ファミリー・サポート・センターアドバイザー 田崎誉代氏
内容 保育ボランティアにかかわること 「託児をする上での保育ボランティアの役割について」
申込 2月12日(水)までに子育てひろばまで
主催 宮代町



自分いきいき大作戦! 新しい時間の使い手になろう!

1-6

問 高齢者支援担当 34・1111 内線 384

令和は一人ひとりが自分から楽しむ時間をつくる時代です。時間は、流すことも積み重ねることもできます。自分が楽しむ時間の使い方をここで体験してみませんか。

日時 2月24日(月・振) 13時30分～16時30分
場所 進館館大ホール
内容 「時間の使い方」をテーマに少人数で話したり、書いたりする中で、さまざまな気づきを得る体験型講座です。
講師 高荷和久氏(埼玉県地域デビュー楽しみ隊隊員)
定員 40名(先着順)
費用 無料
申込 2月3日(月)から2月17日(月)までに担当窓口へ電話、メール(kaigo@town.miyashiro.saitama.jp)または直接。
 ※本講座は、埼玉県アクティブシニアの社会参加支援事業補助金活用事業です。



令和元年度第4回企画展 宮代の遺跡～土の中の文化財～

問 郷土資料館 34・8822

宮代町において初めて遺跡が確認されたのは、昭和47～48年度にかけて埼玉県教育委員会が実施した分布調査の時です。以降、今日まで約50年間の間に分布調査や開発等に伴う発掘調査が実施され続けており、令和2年1月現在、37カ所の遺跡が確認されています。今回の企画展では、宮代町で発見された遺跡を紹介するとともに、最初の分布調査から今日までの間に実施されてきた発掘調査の成果や出土遺物等を紹介していきます。

期間 3月14日(土)～5月10日(日) 30日(月)
 9時30分～16時30分 4月6日(月)、13日(月)、20日(月)、
会場 郷土資料館1階特別展示室 27日(月)、30日(木)、
 5月7日(木)、8日(金)
期間中の休館日
 3月16日(月)、23日(月)、24日(火)、

みやしろマルシェ～里山 ver.4～



問 商工観光担当 34・1111 内線 266 2-14

自然豊かな新しい村周辺で、こどもも大人も楽しめるマルシェを開催します! 宮代ならではの楽しいアクティビティも充実♪ 春の風を感じながら楽しむ特別な一日に。

日時 3月7日(土)9時30分～15時
場所 新しい村芝生広場

竹ブランコ
 森のコンサート
 等

みやしろマルシェ当日スタッフ募集中
 イベント参加に興味のある方は商工観光担当までお気軽にお問い合わせください。

ツリークライミング

時間 ①10時～11時15分 ②11時30分～12時45分 ③13時15分～14時30分 ※当日の天候により終了時間が変更、中止になる場合があります。
定員 各組8名(先着順) **対象** 小学生以上 **費用** 500円(保険料等)
持物 軍手(滑り止め付き)、動きやすい服装(長袖・長ズボン)
申込 2月25日(火)(窓口は8時45分～、電話は9時～)から担当窓口にて申込



冬の自然観察会とよしず作り

2-15

問 環境推進担当 34・1111 内線 275

冬の里山の植物などの自然の様子を観察します。冬の寒さや乾燥に、植物がどのように耐え忍んでいるのか、解説を聞きながら散策します。後半は、散策中に拾い集めた枝や木の実で、よしず(壁掛け)を作ります。

日時 2月16日(日) 9時30分～11時頃
 ※少雨決行
場所 新しい村 森の市場ステージ前集合
対象 どなたでも
費用 無料
持物 防寒具(動きやすい服装)
申込 不要



～「つながり」感じる～

問 高齢者支援担当34・1111 内線382、384

▼地域交流サロンとは、地域にお住まいの誰もが気軽に参加でき、交流や親睦を深め、楽しくふれあうことができる場です。現在28のサロンが開催されており、今回は和戸地区で活動する「にこいこ会」を紹介します。



<PRポイント>
 にこいこ会は「にこにこ」「またいこうね!」から名付けました。第1木曜日は主に体操、第3月曜日はレクリエーション、歌、ゲーム、出前講座などの交流を中心に活動しています。

にこいこ会



日時 毎月第1木曜日・第3月曜日(祝日の場合、翌日開催) 9時30分～12時
場所 和戸宿集会所
参加費 300円
問合 丸山34・5345





～すくすく育てみやしろっ子～



役場庁舎内 子育てひろば きしゃぽっぽ 問 38・6264

催し物	日時
1歳児教室 「指スタンプでゆらゆらびなづくり」 「リズムあそび」	2月12日(水)10時30分～11時
リズム遊びをしよう	2月14日(金)10時30分～11時
積木であそぼう(4歳～小学生) 持物 靴下、帽子	2月16日(日)10時30分～11時30分
3歳児教室「おひなさまづくり」 「おたのしみ会」	2月17日(月)10時30分～11時30分
2歳児教室「おしゃれびなを作ろう」 「おたのしみ会」	2月18日(火)10時30分～11時30分
パペット & マジック	2月22日(土)10時30分～11時30分
誕生会(2月生まれのお友達をお祝い)	2月28日(金)11時～11時30分
将棋をしよう	2月29日(土)13時～15時
子育てサロン赤ちゃんの日	3月4日(水)10時30分～11時30分
三世代交流事業 紙とんぼづくり 講師 さわやかクラブ連合会 定員20名	3月7日(土)14時～15時

- みんなであそぼう「進修館に飾るおひなさま作り」**
日時 2月20日(木)10時30分～11時30分
- 子育て講座「子どもの名前をきれいに書いてみよう」**
新学期前のこの時期は、子どもの名前をたくさん書きますね！みんなで一緒に練習しませんか。
日時 (1)2月27日(木)10時30分～11時30分
(2)3月3日(火)10時30分～11時30分
(1)、(2)は同内容です。どちらかにお申込みください。
場所 役場 204 会議室
定員 10名(託児あり※子育てひろばで行います)
※申込多数の場合は抽選
申込 2月5日(水)9時～2月19日(水)17時
- 工作教室 ペーパークラフトで何ができるかな**
日時 3月1日(日)10時30分～11時30分
定員 20名
- リフレッシュ講座「親子ビクス」(要事前申込)**
12月に大好評だった親子ビクス。今回も思いっきり体を動かせるよう、広い会場で行います。音楽にあわせて、親子で楽しく体を動かし、リフレッシュしましょう♪
日時 3月6日(金)10時30分～11時30分
場所 進修館大ホール 講師 小野里輝美氏

国納保育園内 げんきっ子 問 34・5891

催し物	日時	内容等
げんきっ子の日	2月12日(水)10時30分～11時30分	おひなさま作り
絵本の日	2月17日(月)11時～11時15分	講師 あおむし
園庭開放日	2月18日(火)、22日(土)、25日(火)、 3月3日(火)10時～11時30分	国納保育園の園庭で遊ぼう
赤ちゃんげんきっ子	2月19日(水)14時～15時	親子ふれあい遊び
出前講座	2月27日(木)10時30分～11時30分	宮代台中央公園で遊ぼう

- お店屋さんごっこ**
スタッフ手作りの商品をおもちゃのお金でお買い物しましょう！
日時 2月13日(木)10時15分～11時
持物 エコバッグ、紙袋など
- リフレッシュ講座「体のゆがみを改善しましょう」**
「体のゆがみ改善講座」
体がゆがむと、代謝が落ちて痩せにくくなるだけではなく、肩こり、腰痛、便秘、冷え性などの原因にもなると言われています。
日時 2月21日(金)10時30分～11時30分
講師 茂木直樹氏(鍼灸師)
申込 受付中※要予約

姫宮保育園内 のびのびキッズルーム 問 34・8393

催し物	日時	内容等
キッズ広場	2月3日(月)10時～11時 3月2日(月)10時～11時	バルーンで遊ぼう 折り紙製作 講師 伊草繁子氏
子育て広場	2月7日(金)10時30分～11時30分 2月14日(金)10時30分～11時30分 2月21日(金)10時30分～11時30分 2月28日(金)10時30分～11時30分	誕生日カードを作ろう(2月生まれ) パズルで遊ぼう 身体測定、手形 ひな人形製作
一緒にやってみよう《要予約》 申込 2月11日(火・祝)まで	2月18日(火)10時～11時	UFO 作って遊ぼう 定員 親子10組
園庭開放 一時保育も行っておりますのでご利用ください。	平日：9時～12時、13時～16時 土曜日：10時～11時	姫宮保育園の園庭で遊ぼう



たにふじ ゆいと
谷藤 唯玄 くん
令和元年5月13日生まれ

生後100日。
元気にスクスク
育ってね！

赤ちゃん大募集！
このコーナーに登場してくれる赤ちゃんを募集しています

▼応募の方は、写真に①住所、②氏名(ふりがな)、③生年月日、④性別、⑤電話番号、⑥コメントを添えて、「広報みやしろ」までお送りください。

〒郵送 〒345-8504 ※住所記載不要
宮代町役場広報担当
E-mail voice@town.miyashiro.saitama.jp
申・問 広報担当34・1111内線207



子育て応援ウェブサイト
みやしろで
育てよう

毎月更新の相談員コラムからご紹介！



子育て相談員
栗原 富智枝



↑詳しくはこちらから

親からの贈り物

皆さんは、大事なことをお子さんに言葉で伝えてありますか？自分の信念があるのなら、それを日頃から伝えてください。親からの贈り物として…。



公共施設情報 シイガシ

町の中で遊んだり学んだりしよう。
町の公共施設には魅力がいっぱい！
宮代町の木は「シイガシ」！！

ホームページ



図書館

申問 34・9944

事業名	日時	場所	内容
紙芝居と折り紙	2月8日(土)14時30分～16時	研修室	紙芝居:「シュークリームのおきやくさま」ほか 折り紙:おひなさま
すいようえほんの会	2月12日(水)、26日(水) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなしコーナー	赤ちゃんから対象のえほんの会
ライブラリーシアター 「追憶」※字幕 1973年 アメリカ映画	2月14日(金)14時～16時	ホール	1937年、大学のキャンパス。ケイティーにとって、ハベルは憧れの対象だった。やがて二人は第二次世界大戦中のニューヨークで再会し、いつしか愛し合い結婚するが・・・
おはなし会	①2月15日(土)、②22日(土) 14時30分～15時	おはなしコーナー	①「ちいさな赤いセーター」「ゆきんこ」 ②「あなのはなし」「七羽のからす」
子ども映画会	2月15日(土)15時～15時45分	ホール	「ヘンゼルとグレーテル」「風船旅行で大冒険」
ナクソス音楽会 第11回「クラシックっぽくない クラシック音楽」	2月16日(日)14時～15時30分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」から名演奏をお届けします。※生演奏ではありません。 選曲解説:浅沼美和子氏
にちようえほんの会	2月16日(日) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなしコーナー	赤ちゃんから対象のえほんの会
第25回 おとなのための昔話と音楽 のつどい	2月23日(日)14時～16時	ホール	出演:宮代おはなしの会「スウス」、日本工業大学吹奏楽団 おはなし:「びんぼうこびと」「蜘蛛の糸」 ほか 音楽:「不滅の花」「川の流れるように」ほか
親子ヨガ&えほんの会 申込:2月7日(金)10時～ 2月27日(木)19時	2月28日(金)14時～15時	おはなしコーナー	わらべうたや絵本、親子ヨガを通して、お子さんと楽しく触れあいます。 講師:成田愛子氏 定員:10組(先着順) 対象:10か月以上の幼児とその保護者 持物:飲み物、着替え
郷土史講座 「郷土の偉人 島村盛助 ～友人、恩師、家族など～」	2月29日(土)14時～15時30分	ホール	友人や恩師からのほがきや盛助が著した小説の登場人物、俳人としての作品に見える想いなどを、デジタル郷土資料などを見ながら解説します。 講師:横内美穂氏(郷土資料館学芸員)
童話と絵本の会	2月29日(土)、3月7日(土) 【2・3歳～の部】14時30分～50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	おはなしコーナー	年齢にあわせた絵本の読みきかせ
雑誌リサイクル市	3月7日(土)、8日(日)10時～18時	ホール	除籍雑誌を無料で頒布します。 持物:お持ち帰り用袋

ぐるる宮代



ホームページ



申問 32・1543

ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。

- ヨガ ■水泳 ■新体操 ■フットサル ■卓球
 - 体育 ■バスケットボール ■テニス ■バドミントン
- また、健康を意識した教室も開催しています。
- 腰痛体操教室 ●ひざ痛体操教室 ●健康教室



※一部のスクール・教室には無料体験もあります。※参加には、事前申し込みが必要です。

事業名	日時	内容
トレーニング室講習会 ※受講された方のみ、利用可。 申込:前日まで	水曜・木曜・日曜 10時～ 火曜・金曜・土曜 14時～ ※所要時間約1時間	利用方法、マシンの使い方などの説明 定員:3名 対象:16歳以上 費用:500円 持物: 運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲料
水中ウォーキング① フィットネス&ウォーク②③ アクアビクス④ アクアウォーク⑤	①2月4日、18日、25日 火曜 12時15分～12時50分 ②2月5日、12日、19日、26日 水曜 11時15分～11時50分 ③2月7日、14日、21日、28日 金曜 11時15分～11時50分 ④2月6日、13日、20日、27日 木曜 11時15分～11時50分 ⑤2月1日、8日、15日、22日、29日 土曜 11時15分～11時50分	場所:室内プール 対象:18歳以上 費用:400円(プール入場料のみ) 持物:水着、水泳帽子、バスタオル
メインアリーナ無料開放 軽スポーツを楽しもう	①3月4日(水)12時～16時 卓球6台(1団体2台まで) ②3月11日(水)12時～16時 バドミントン3面(1団体1面まで) ※2時間貸	対象:児童～一般 持物:運動ができる服装、 室内シューズ 費用:無料 ※予約優先 ※詳細はお問い合わせください。
春休み短期水泳教室 申込:2月22日(土)10時～ 定員になり次第締切	【1期】3月24日(火)、25日(水)、26日(木)、27日(金) ①16時30分～17時20分 ②17時30分～18時20分 【2期】3月31日(火)、4月1日(水)、2日(木)、3日(金) ①16時30分～17時20分	各レベルに応じた泳法練習 定員:各期①40名② 20名 対象:5歳～小学生 費用:全4回コース 3,920円 持物:水着、水泳帽子、タオル、飲み物 ※短期受講者は1期教室に優先的に入会可能
スポーツフェスタ in宮代 申込:3月1日(日)から ※事前予約優先(定員に達し ていない場合、当日参加可)	3月20日(金・祝)10時～17時	【子ども】ミニマラソン、新体操教室、水泳教室など7講座 【大人向け】ヨガ、ウォーキング教室、水泳教室など8講座 対象:幼児(年中)～高齢者 費用:フリーパス1,000円 (2つ以上の教室に参加可)、1教室500円 持物:運動で きる服装、室内シューズ、タオル、飲み物、屋外教室参加屋 外シューズ(屋外教室)、水着・水泳帽子(プール)

コミュニティ進修館 申問 33・3846
info@shinsyukan.or.jp

ホームページ



事業名	日時	場所	内容
進修館映画上映会 「人生フルーツ」 ～家は暮らしの宝石箱でなくてはならない～ ※入場にはチケットが必要	3月7日(土)13時開場 14時上映開始(上映時間91分) ◆13時30分より宮代町インターネット放送局特派員制作の作品上映会及び町長賞の表彰式を行います。(5p参照)	大ホール	かつて日本住宅公団のエースとして数々のニュータウン計画に携わった建築家が、経済優先の都市計画から離れ、自らが関わったニュータウンの一隅に建てた平屋の一軒家。妻と共にこつこつ育てた雑木林に囲まれ、時をためる暮らしを紡いでいます。そんなふたりの物語です。 定員：300名 費用：前売券 800円 当日券 1,000円(購入は進修館まで)
集まれ40歳！ダブル成人式(不惑のつどい) 申込：2月23日(日)まで	3月8日(日)14時～17時 13時30分受付開始	2Fロビー	宮代町にお住まいの方、宮代町でお仕事をしている方、以前宮代町に住んでいた方…40歳の方なら大歓迎。町外の方でも同級生をお誘いください。 定員：100名 対象：昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれの方 費用：3,000円(当日払)
市民活動用ロッカー等利用者募集 申込：2月15日(土)～3月15日(日)まで	◆利用期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日	ボランティア室内	募集数：ロッカー 18個・レターラック 30個・レターケース 24個※応募多数の場合抽選 対象：市民活動をしている個人・団体 費用：有料ロッカー(月200円)、レターラック、レターケースは無料 申込方法：進修館で配布の応募用紙を窓口、ファックス 33・3846 まで
進修館 40 周年記念事業「コスプレ撮影会」 申込：3月15日(日)～4月15日(水)※先着順	5月5日(火)9時受付開始 10時～14時撮影可能時間 15時完全撤収	全館	5月の新緑に包まれた進修館をバックに、撮影を！ 定員：男女各 30 名 費用：無料 参加条件：当日撮影した写真の内 1枚以上のデータを進修館にご提供ください。いただいた画像は、進修館の施設紹介や PR 等で使用させていただきます。
【進修館共催事業】 第 5 回 「みやしろおひな祭り」	◆おひな祭りイベント 2月29日(土)10時～15時 ◆同時開催 町内ひな巡り 2月5日(水)～3月3日(火) 町内の公共施設や90以上の店舗で、伝統工芸、現代アート、園児の手づくり雛飾り作品を展示。	全館	●大ホール：ステージでは楽器演奏、踊り、歌。フロアでは飲食品販売、休憩・飲食スペース ●和室：着物着付け体験 ●食堂：飲食品の販売 ●研修室：休憩・飲食スペース ●集会室：こども遊び広場、組みひも体験、折り紙 ●2階機庫・ロビー：クラフト体験、手作り品の販売、お茶席、雛人形・つるし飾り展示 ※当日は、先着1,000名にお雛様キャンディーをプレゼント。東武動物公園入園券が当たる抽選会も実施。 主催：みやしろおひな祭り実行委員会/すきまの会
【進修館共催事業】 埼玉上尾メディックスPresents 宮代町初！ パブリックビューイング ～みんなで応援、みやしろで。 いつもの進修館でスタジアム体験～	3月14日(土)13時30分～17時	大ホール	国内トップリーグ(Vリーグ)に所属し、上尾市に本拠地を構える女子バレーボールチームの「埼玉上尾メディックス」の試合を映像観戦で楽しみましょう！ 内容：①映像による試合観戦②子どもたちが参加できるバレーボール体験③町内業者によるスタジアムグルメ④選手との記念撮影ほか 講師：埼玉上尾メディックス選手ほか 費用：無料 定員：200名 ※先着順 ※当日チーム応援グッズプレゼント

陽だまりサロン 申問 37・0145

ホームページ



事業名	日時	内容
初午を祝います 申込：直接または電話	2月6日(木)11時30分～	しもつかれ、甘酒をいただきながら日本の伝統にふれます。 定員：10名(先着順) 費用：300円
大人の倶楽部活動 自然観察部『ホントの春の七草』 申込：直接または電話	2月15日(土)10時～12時	山崎山で自然の春の七草を探して、七草がゆを作ります。いくつ見つかるのでしょうか？子どもから大人まで、おひとりでもご家族でもご参加ください。 講師：八木橋孝雄氏 定員：10名(先着順) 持物：レジ袋
はじめての共想法 申込：直接または電話	2月17日(月)13時30分～14時30分	写真を使った認知症予防の『共想法』の体験ができます。見学だけでも大歓迎です。
リコーダーを吹きましょう	2月22日(土)13時30分～14時30分	持物：ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー
箱を折ります 第12回 申込：直接または電話	2月25日(火)13時30分～15時	八角形の箱を折ります。 定員：12名(先着順) 費用：50円(材料費)
ぬりえをしましょう	毎週月曜13時30分～	ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があると言われています。 持物：ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)
いきいきの日	毎週火曜10時30分～11時30分	リズムに合わせて基礎体操を学びましょう。 第1・2・4週目は健康体操、第3週目はヨガを行います。 持物：健康体操では、うわばきをお持ちください。
囲碁・将棋の日	毎週水曜10時～12時※2月19日は休み	椅子に座ってできます。
さをり織り体験の日 申込：直接または電話	毎週木・金曜10時30分～12時、 または13時30分～15時	ウールのショール 費用：800円～(縦糸代) 持物：中細毛糸 2～3玉
あなたの作ったおひな様を飾ってみませんか？	3月3日(火)まで	陽だまりサロンにあなたの作ったおひな様(つるしびな等)を飾ってみませんか？詳しくはお問い合わせください。

Information

暮らし

【Jアラート】防災行政無線を用いた情報伝達訓練

防災行政無線を用いた情報伝達訓練を実施します。地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて、防災行政無線で放送をする試験を行います。

日 2月19日(水)11時頃
問 生活安全担当内線 279
(役場2階15番窓口)

マイナンバーカード受取りのための休日窓口(予約制)

予約できる方

マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いている方※交付通知書を紛失された方は、ご相談ください。

日 2月22日(土)、3月29日(日)9時～12時30分
場 戸籍住民担当(役場1階4番窓口)

持 ・交付通知書・本人確認書類・通知カード
・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

申問 戸籍住民担当内線 530

宮代町シルバー人材センターからのお知らせ

【入会説明会】町内在住の60歳以上の方対象。健康で働く意欲のある方を募集しております。

日 2月12日(水)、3月10日(火)、4月14日(火)
13時30分～ 場 宮代アリーナ
問 公益社団法人宮代町シルバー人材センター
37・1353

「さくらパーク」廃止のお知らせ

東武動物公園駅周辺整備事業用地として先行取得し、これまで公園として暫定利用していた「さくらパーク」は、東武動物公園駅東口駅前広場整備事業の代替地として利用するために、令和2年3月31日をもって廃止することとなりました。長年ご利用いただき、ありがとうございました。

問 都市計画・都市整備担当内線213
(役場2階13番窓口)

町内の集会所を狙った空き巣被害が多数報告されています

開閉窓のカギ部分のガラスを最小限破壊して、集会所に侵入する窃盗行為が報告されています。現在杉戸警察で巡回パトロールを強化していますが、もし、お近くの集会所で不審な人物を見かけたら110番をお願いします。

問 地域振興担当内線282
(役場2階15番窓口)

不審者・不審物の情報提供を！！

杉戸警察署生活安全課長を講師にお招きし、職員を対象に青色防犯パトロール講習会を開催しました。町では職員2人体制で小学校の下校時刻を中心に町内全域をパトロールしています。不審者・不審物等がありましたら情報提供をお願いします。

問 生活安全担当内線 279 (役場2階15番窓口)

桜の木の施肥作業と一緒にやってみませんか

春に満開の桜が見られるよう、施肥作業をお手伝いして下さる方を募集します！

日 2月16日(日)13時30分～15時30分※雨天中止
場 スキップ広場(宮代町役場横)SL前集合
内 桜並木の木の根元付近に小さな穴を掘り、肥料を与えていきます。

申問 2月14日(金)までに環境推進担当内線275
(役場2階15番窓口)

特定(産業別)最低賃金の改正のお知らせ

令和元年12月1日から5業種の特定(産業別)最低賃金の時間額がそれぞれ、非鉄金属製造業は944円、電子部品等製造業は951円、輸送用機械器具製造業は961円、光学機械器具等製造業は959円、自動車小売業は957円となりました。

問 埼玉労働局労働基準部賃金室
048・600・6205

行政書士無料相談会

日 2月20日(木)13時30分～16時
場 宮代町役場 2階 203会議室

内 (1)暮らしの相談に関すること
(2)公官庁提出書類に関すること
(3)法人設立・権利義務・事実証明に関すること
問 埼玉県行政書士会春日部支部
048・812・5092

一般公開セミナー 経済社会と埼玉県の不動産価格

日 3月27日(金)13時30分～17時 場 埼玉県民健康セミナー2階大ホール(さいたま市)

内 第1部 令和2年地価公示にみる埼玉の不動産市況(見えてくる経済社会情勢とサイクル) 講 地価公示埼玉県代表幹事 三田和巳氏 第2部 2020年度の不動産市場 講 大妻女子大学非常勤講師 不動産エコノミスト 吉野薫氏

<特別講演>ラグビー日本代表<BRAVE BLOSSOMS>勝利の方程式 講 立正大学ラグビー部監督・ラグビーワールドカップ2019埼玉ラグビーアンバサダー 堀越正己氏

定 350名(先着順) 対 埼玉県民 費 無料

申問 氏名、住所、電話番号、ファックス番号をご記入の上、3月16日(月)までに公益社団法人 埼玉県不動産鑑定士協会へ

ファックスまたはハガキで申し込み。
〒330-0061 さいたま市浦和区常盤4-1-1浦和システムビルディング5階
048・789・6000 ファックス048・789・6160

遺言・相続無料相談会

日 2月29日(土)10時～16時

場 (1)大宮ソニックシティ (2)熊谷市立商工会館 (3)ウェスタ川越 (4)埼玉司法書士会越谷総合相談センター (5)電話相談 費 無料

相談方法 <面談相談> 1組 30分 予約制

申 2月27日(木)17時までに埼玉司法書士会事務局(048・863・7861)へ申し込み

<電話相談> 予約不要 048・872・8055(当日のみ通話可) 主問 埼玉司法書士会 048・863・7861 ファックス 048・864・2921

家族の「絆」で振り込め詐欺の被害を防止しましょう

高齢者を狙う「振り込め詐欺」にご注意ください。

1、主な振り込め詐欺の手口を知りましょう
○オレオレ詐欺○還付金詐欺○架空請求詐欺
2、電話に出ない対策等で振り込め詐欺を撃退しましょう

○在宅中でも留守番電話に設定しましょう。
○電話番号通知サービスの活用で、知らない番号や非通知には出ないようにしましょう。
○自動通話録音装置等の防犯機能付きの電話を活用しましょう。

フォレストみやしろ

町民のみなさんからの催し物案内です。

本コーナーへ掲載希望の方は、広報担当へお申し込みください。

異文化講座

宮代にお住まいの英国人による「英国の事情」についてお話しいただきます。 日 2月9日(日)

13時30分～15時30分 場 図書館研修室
講 ジョン・ラウリー氏 定 40名
費 300円(茶菓子代) 申問 大野 090・6198・4695 主 国際交流みやしろ

第19回雑学塾講演会

日本の宇宙政策の現状と今後及び有人月面着陸50周年アポロ計画の歴史を語ります。

日 2月15日(土)10時～11時30分 場 進修館研修室 講 大阪大学COデザインセンター特任

准教授・博士(法学) 渡邊浩崇氏 定 40名
対 小学校4年以上 費 100円 申 当日
会場受付 問 渡邊34・5714 主 雑学塾

宮代町さわやかクラブ入会のおすすめ

互いに支え合いのできる彩り豊かな仲間が集う活力あるクラブを日々めざし親睦を深めています。 内 会員相互の健康増進と福祉事業の協力。グラウンドゴルフ、三世代交流伝承事業他

申問 入会等の手続きはお住いの地域単位クラブにご相談いただくか、宮代町さわやかクラブ連合会(古瀬) 34・8341

古典を読む会『源氏物語』～浮舟～

わが姫君に対する母中將の君の涙ぐましい情愛が感動的です。

日 2月21日(金)、28日(金)10時～12時
※英文で読む『源氏物語』～New Herbs～
2月3日(月)、17日(月)10時～12時
場 進修館 内 購読及び解説
費 月1000円 問 石川 33・1873

親子で楽しくリトミック♪

ピアノに合わせてリズム遊び。楽しみながら音感が身につきます。無料体験実施中(要予約)。

日 第1、第3火曜日(1)9時45分～10時35分

○振り込め詐欺は、誰かに相談することで被害を防ぐことができます。

問 杉戸警察署 33・0110

優良運転者の表彰申込みについて

杉戸地区交通安全協会及び杉戸警察署では、優良運転者の表彰を行います。

表彰の区分は、5年・10年・15年・20年・25年・30年・35年・40年・45年の8区分です。

受付期間 3月2日(月)～31日(火)※土、日、祝日を除く 対 杉戸地区交通安全協会入会者、過去5年以上無事故無違反で、前の表彰を受けてから、3月31日で5年以上経過した方

費 670円(無事故無違反証明書費用) 申 免許証、会員証、印鑑持参の上、協会事務局(杉戸警察署内)又は交通安全協会役員まで 問 杉戸警察署内、杉戸地区交通安全協会 34・6801

春日部地域合同就職面接会を開催します

約24社の求人企業担当者との就職に向けた相談、面接の機会を提供します。

日 2月13日(木)13時～15時30分※受付時間12時30分～15時 場 ふれあいキューブ(春日部市)

問 ハローワーク春日部048・736・7611(41#)

相続・遺言・成年後見等無料相談会

日 2月26日(水)14時～16時 場 進修館集会室 内 第1部 終活講座「遺言の基礎知識」14時～15時 第2部 無料相談会 15時～16時(予約制) 費 200円(資料代) 持 筆記用具 申 問 特定非営利活動法人くらしの相談室048・746・6141

健康・福祉・保健

いきいき百歳体操を体験しませんか

いきいき百歳体操 みやしろキラキラ体操 簡単な介護予防体操 日 2月10日(月)、20日(木)13時45分～15時15分 1日だけでも参加できます。 場 進修館小ホール 対 町内在住の方 定 30名(先着順) 持 飲み物、汗拭きタオル 申 問 実施日の前日までに高齢者支援担当内線 382(役場1階6番窓口)

献血にご協力ください

日 2月6日(木)9時30分～12時 場 進修館大ホール

(2)10時50分～11時50分 場 川端公民館 2階洋室 定 各クラス親子7組程度 対 (1)満1才児の親子(2)満2、3才児の親子 費 月2000円 申 問 リトミックあんさんぶる♪(梶村)090・7230・7301 rhythmique-ensemble@yahoo.co.jp

グラウンド・ゴルフへのお誘い

グラウンド・ゴルフの個人プレーです。100歳まで元気にプレー可能。現在90歳代の会員が3人活躍中です。

日 月曜日～金曜日9時～11時 場 はらっパーク宮代 費 月700円 持 クラブ、ボール、マーカー 申 問 川腰 080・3417・0133 shuzo33@yahoo.co.jp

持 過去に献血を受けたことがある方は「献血カード」をお持ちください。

問 保健センター 32・1122

健康マイレージ タブレット端末を新たに設置しました!

埼玉県コバトン健康マイレージにおいて、歩数のデータ送信に使用するタブレット端末の設置場所に、新たに「マルヤ 和戸店」が加わりました。

問 保健センター 32・1122

地域医療ネットワークシンポジウムを開催します!

住民参加型の体験コーナーを設置し、救急タブレットやパソコン等で実演・操作体験を実施。

日 3月7日(土)13時開場、13時30分開演 場 白岡市コミュニティーセンター 定 270名 費 無料 申 不要 問 保健センター 32・1122 主 埼玉利根保健医療圏医療連携推進協議会 共催 埼玉県

第21回 市民公開講座

東埼玉総合病院、堀中病院、杉戸ロータリークラブは医療講演会と健康測定会を共催いたします。どなたでも無料で参加いただけますので、直接、会場までお越しください。

日 2月29日(土)開演13時40分 受付13時 場 カルスタ杉戸 内 医療講演会①「認知症の話」講 神経内科 町田先生 ②「地域包括ケアセンターについて」講 社会福祉士 河合先生 健康測定会 口コモ度テスト(定員制)、骨密度測定(定員制) ※その他、医療スタッフによる健康相談など 問 東埼玉総合病院 地域医療推進部地域連携課 40・1318

子育て・教育

2月10日(月)は、児童手当・特例給付の支給日です

児童手当・特例給付を受給中の方へ令和元年10月分から令和2年1月分までを支給します。通帳によりご確認ください。 問 子育て推進担当内線 322、323 (役場1階8番窓口)

大学の開放授業講座の受講生募集

55歳以上の方を対象に、21の大学がさまざまな分野の講座を開放し、一般の学生と一緒に学んでいただく機会を提供します。

期間 おおむね4月～8月 場 県内20大学、都内1大学 科目 経済政策、社会福祉、語学など 費 各科目10,000円程度 申 県ホームページの募集案内を確認の上、2月1日(土)～各大学へ直接申込 問 埼玉県高齢者福祉課 048・830・3263

スポーツ

スポーツ広場 「さいかつぼーる体験」

日 2月15日(土)14時～16時 場 ぐるる宮代サブアリーナ 内 「さいかつぼーる」とは、柔らかいおにぎり型のボールで行うバ

レーボールのような競技で、予測できないボールの動きで笑いの絶えないニュースポーツです。 定 20名 対 小学校4年生以上の方(小学生は保護者同伴) 費 100円(保険代) 持 運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物

申 問 2月12日(水)までに、電話で生涯学習・スポーツ振興担当内線432(役場2階17番窓口)

スポーツパーティ

日 2月24日(月・振) 場 笠原小学校体育館 内 初心者スポーツ教室 卓球:13時～14時15分 ノルディックウォーク:13時～14時 ミニテニス:14時30分～16時 スポーツ体験 親子で楽しむウォーキング サッカー(走らないパスサッカー):14時～16時 対 初心者スポーツ教室 成人スポーツ体験 5歳以上の子供(小学生まで)と保護者 費 500円(何種目でも参加可)保険代含 持 運動のしやすい服装、体育館シューズ、飲み物、タオル 申 当日受付 問 総合型スポーツクラブみやしろ 080・8821・0716 miyashirosc@gmail.com

宮代フォークダンス連盟 普及講習会

ゆうゆう踊ろう!東京五輪音頭 2020とやさしいフォークダンス

日 2月17日(月)10時～12時 場 進修館大ホール 対 どなたでも 費 300円(保険代等) 申 不要 問 東海林 34・4626

文化

第70回記念 埼玉県美術展覧会の作品募集について

会期 5月26日(火)～6月17日(水)10時～17時30分(月曜休館)

場 県立近代美術館(さいたま市) 出品部門 日本画(水墨画含む)、洋画(版画含む)、彫刻、工芸、書(篆(てん)刻・刻字含む)、写真の6部門※各部門規格制限があります(詳細は開催要項参照)。

応募資格 15歳以上の県内在住、在勤、在学者(中学生を除く)

出品点数 各部門3点まで 出品手数料 1点につき3,000円

応募方法 開催要項を確認の上、搬入期間に近代美術館へ直接持参。(事前申込不要)

開催要項・申込書 埼玉県文化資源課又は宮代町教育推進課(2階17番窓口)、進修館、公民館、図書館で入手できます。

問 埼玉県文化資源課芸術文化推進担当 048・830・6925

その他

地域敬老会開催情報

次の地域で敬老会の開催が予定されています。案内方法など、詳しくは、地元の自治会役員の方にお問い合わせください。

Table with 3 columns: 開催地区, 開催予定日, 開催場所. Row 1: 稲荷町1・2, 2月16日(日), 百間公民館

問 高齢者支援担当内線 382、383 (役場1階6番窓口)



宮代町「農」のあるまちづくり

新しい村



森のカフェ

営業時間 9時30分～16時
ラストオーダー15時30分



森の市場「結」

問 36・3955
営業時間 9時30分～17時

2月の定休日(平日月曜) 3日、10日、17日 ※24日(月・振)は営業。

今月の
お買い得
情報!

生産者土曜日 8日(土)
西口サービスデー 24日(月・振)
※コーヒー30円引き
お米特売日 8日(土)、9日(日)
22日(土)、23日(日)

福を呼ぶ節分デー

日 2月1日(土)、2日(日)
内 恵方巻、節分豆、加工品の販売

バレンタインフェア

日 2月8日(土)～14日(金)
内 商業者特製バレンタイン商品の販売

ひなまつりフェア

日 3月1日(日)、3日(火)
内 桜もち、ひなケーキなど
スイーツの販売

いちごまつり

日 2月29日(土)
内 宮代産のいちごや、いちご関連の
スイーツが集結!



ユイントカード

ポイント2倍!!

森のコンサート

月 スキップビーズコンサート
2月2日(日)10時30分～
決行

月 ゆるイトコンサート
2月9日(日)12時～15時
状況判断

月 ぽれぽれオカリナコンサート
2月16日(日)12時30分～14時
状況判断

農の家 村の集会所

申問 48・6560(農の家)
営業時間 9時～17時 月曜定休

各講座は、電話又は新しい村ホームページ応募フォームからお申し込みください!

今月のオススメ!

ブロッコリーコロッセ 100円(税抜)
宮代産ブロッコリーを使用したコロッセ。素材の甘みが楽しめます♪



紫にんじんジュース 350円(税抜)
あぐりねっとみやしろの若手生産者が丹精込めて作った紫にんじんのジュース。



今月の園芸教室

フレッシュサラダの
花とハーブを育てよう

エディブルフラワー(食べられる花)とサラダ用のハーブを育てます。

日 2月23日(日) 14時～15時 場 ガラスハウス
講 オリハラ園芸 折原彰氏
定 6名(キャンセル待ち有)
費 999円(税込)
申 森の市場「結」まで電話



3.10(火)
10時～12時

場 村の集会所
費 3,500円

アロマ香る 自然の恵みの 手作り化粧品講座

安全で安価な自然派化粧品を作ってみませんか?
講 鈴木玲子氏(気と音のヒーリングサロン
niccolie主催) 定 6名(最少催行1名)
持 必要な方はエプロン
※キャンセル料(半額) 3月4日(水)以降
※一時保育 1歳～未就学児、費用200円(2月28日(金)まで)

3.18(水)
10時～13時

場 村の集会所
費 3,800円

イタリア料理教室 La Verdura

ラ・ベルドゥーラ

イタリアで修行したシェフが旬の宮代野菜を使い本格イタリアン料理をお伝えします。
講 湯浅克也氏((株)料理設計 代表取締役)
定 10名(最少催行5名)
持 エプロン 三角巾、筆記用具
※キャンセル料(半額) 3月12日(木)以降

3.15(日)
10時～14時

場 村の集会所
費 男性6,500円
女性4,200円

畑で婚カツ

アロマスプレー・
ハーブの石けん作り

アロマスプレー・ハーブ石けん作り、軽食など
※内容が変更となる場合があります。
定 男女各25名(最少催行各10名)
対 25歳～45歳までの独身男女
申 3月4日(水)17時まで
※お申込み者多数の場合は抽選。結果はご自宅に郵送。
※キャンセル料(半額) 3月11日(水)以降
電話でのみ受付

2月

要予約の記載がない相談は
直接会場にお越しください。

無料相談

- 1 子どもの家庭相談** 子育てひろば 32・6899
子どもや家庭一般相談 日 毎週木曜 13時～16時
◆宮島佐代子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)
※直接窓口へ
- 2 乳幼児健全育成すくすく相談** 子育てひろば 32・6899
乳幼児の育成相談 日 毎週水曜 9時～12時
◆原嶋朋子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)
※直接窓口へ
- 3 育児相談** 子育てひろば 32・6899 (ファックス) 34・1163
げんきっ子 34・5891 (ファックス) 34・5891
育児相談等 日 ①毎週月曜 9時～12時②祝日を
◆①亀田玲子相談員(子 除く毎週火曜・金曜9時～12時
育てひろば) 場 ①子育てひろば(役場庁舎)
②栗原富智枝相談員(げんきっ子) ②げんきっ子(国納保育園)
※電話、ファックスでの相談可。
- 4 子どもの健康相談** 保健センター 32・1122
身長、体重測定、発育・発 日 2月12日、19日、26日、3月4日
達・育児相談など 水曜 9時30分～11時30分
※電話相談可 母と子の交流 場 保健センター
の場「ほっとサロン」同時開催 持 母子健康手帳、バスタオル

- 5 栄養相談※要予約** 保健センター 32・1122
子どもの食事(離乳食や幼 日 2月12日、19日、26日、3月4日
児の進め方・少食・偏食) 水曜 ※詳しい時間はお問
大人の食事(生活習慣病に 合わせください。
関する相談) 場 保健センター
- 6 教育相談・いじめ相談** 学校教育担当 内 423
幼児、児童、生徒、保護者 日 毎週月曜～金曜(祝日を除く)
の教育上の悩み相談、いじ 9時～17時
めや進路等の教育相談 ※電話相談可。面接相談希望
◆教育相談員・指導主事 の場合は、直接窓口へ
- 7 町民相談** 人権・男女共同参画担当 内 210
人権問題や行政に対する 日 2月10日(月)
悩みごと等 10時～12時、13時～15時30分
◆町民相談員、人権擁護委 場 進修館和室
員、行政相談委員 ※電話相談可 34・3846 内 248
- 8 法律相談** 人権・男女共同参画担当 内 210
様々な悩みごとにおける 日 2月10日(月)
法的な解釈や手続き等 10時～12時、13時～15時30分
◆弁護士 場 進修館茶室
- 9 女性相談※面接要予約** 人権・男女共同参画担当 内 210
家族関係、夫婦関係、DV、 日 2月17日(月) 13時～16時
人間関係、生き方等の悩み 場 役場2階203会議室
ごと ※面接相談は要予約、電話相談は予約
◆女性相談員 不要(相談日のみ 内506)


- 10 県法律相談※要予約** 県民総合相談センター 048・830・7830
様々な悩みごとにおける 日 毎月第1・3木曜 13時～16時
法的な解釈や手続き等 場 東部地域振興センター県民相
◆弁護士 談室
- 11 人権相談** 法務局越谷支局 048・966・1321
人権問題や日常生活にお 日 祝日を除く毎週月曜
ける悩みごと等 9時～12時、13時～16時
◆人権擁護委員 場 法務局越谷支局
- 12 心配ごと相談** 宮代町社会福祉協議会 32・8199
生活上の悩みごと 日 2月13日(木)
◆民生委員・児童委員 13時30分～15時30分
場 社会福祉協議会1階相談室
※電話相談可
- 13 消費生活相談** 商工観光担当 内 265
消費生活に関するトラブ 日 祝日を除く毎週月曜、水曜
ルの相談 10時～12時、13時～15時
(杉戸・宮代相互利用可) 場 宮代町役場2階相談室
◆消費生活相談員 ▼杉戸町
日 祝日を除く毎週火曜、木曜
10時～12時、13時～15時
場 杉戸町役場本庁舎1階相談室

Photo Gallery
～月刊みやしろ～

MTV Miyashiro TV
マークがついた情報は動画でご覧いただけます。「miyashiroTV」で検索!





international party 2019
国際交流パーティ

▼12月8日、国際交流みやしろと町の共催イベントに、日本を含め15か国、60人の外国人を含む150人が参加しました。「色々な国の文化を感じることができました。」「このパーティで、言葉が通じなくても心が通いあえば、お互いが分かり合えるのだと思いました。」などの声がありました。  総務課




中学生の優秀作品の表彰
「税についての作文」

▼12月17日、今年度の優秀作品として受賞された3人の方に町長から表彰状と副賞が贈呈されました。また、租税教育の高揚に寄与した前原中学校に対して全国納税貯蓄組合連合会から感謝状が贈られました。今年度は、全国7,500校、57万篇を超える応募がありました。  税務課




三世代交流事業
ミニ門松づくり

▼12月14日、18組の親子がさわやかクラブ連合会の皆さんと一緒に伝承文化を体験しました。「上手にできました。早速玄関に飾ります。」「親子で、ミニ門松づくりができて良かったです。」などの声がありました。さわやかクラブ連合会の皆さん、ご協力ありがとうございました。  子育て支援課




一步踏み出して地域デビューしよう!
「縁じょい」フェスティバル

▼12月7日、「教育」と人生の後半戦につながるメッセージを発信している教育改革実践家の藤原和博氏をお招きし、200名以上の方が参加しました。藤原氏から今の目標を進める中で、次の目標を決め、常に挑戦し続ける時間にしてほしいというエールが送られました。  健康介護課



防災・防犯マスターが10名誕生
防災・防犯マスター講座

▼7月から12月の6か月にわたり全6回の講座で防災・防犯力の向上を目的に、必要な知識・技術を学びました。「地域での防災・防犯づくりが大切であると実感しました」、「近隣の住民の皆さんとのコミュニケーションが重要だということを再認識しました。」などの声がありました。  町民生活課

みやしろ文芸

早梅に集まるひかり弾む鳥	武藤芳夫
まだ元氣七十五歳の師走耕	渡辺進
飲みすぎて小雪ちらつく終電車	近藤康紀
たまねぎの苗寒畑にきつと立ち	久保田哲
元朝や明窓浄几老ひし吾	飯澤直行
大寒の夜空に輝くオリオン座	村田陽宣
車窓にはスカイツリーと雪の富士	横手敏夫
大銀杏見上げる寒の空澄めり	松原敬之助
鬼は外夜空に響き福が来る	浅倉孝郎
世界病む戦争懸念寒の雨	原崇雄
令和でははじめての新春注連飾り	濱田恒雄
初日を拝し平穩無事を	佐藤よし江
久に会う友は両手に本を掲げ	濱島宗雄
これ無期限と笑顔で去りぬ	小川千代
燃え尽きて散りてやあらむ暴風続く	小山みち
地球いや罰、神の風かも	菅原やすを
生れ変わりめぐり逢うことあるとして	岡本信吾
私は貴方分るだらうか	新井景次郎
秋の空二階のひさしから糸しずく	島村貞子
水かゞみには糸とんぼが	関谷昌雄
美しく老いてゆきたし健やかに	矢島忠愛
希望の灯をぞ燃やし続けん	金子輝男
このクラブ今年も振らんスコアが	
夢の中でも孕寿なりけり	
墓参り六大響が木霊して	
風鐸ゆれし亡妻と聞々入る	
老いるとはこういうことかと思いつつ	
四百歩の距離今朝も歩みぬ	
それらしき秋も来ぬまま山茶花の	
咲き初めたるも小春日温し	
命ごえ苦しき病魔乗りこえし	
運の強さに家族に感謝	
菊の花胸に抱えて畑友が	
茹でて冷やしてレシピー添えて	

▼俳句、短歌の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。漢字には必ずふりがなをつけてください。連絡先がなく俳句、短歌の内容が確認できない場合は、掲載できないこともあります。3月号への掲載は2月10日(月)まで。楷書での記入をお願いします。

日本の宝

百間小学校すべり台が国の登録有形文化財へ登録されます。百間小学校山口校長先生にお話をお聞きしました。

Q. 知らせを受けた時の感想は??

日常使っている遊具が文化財に登録されることは「驚き」でした。また、学校にとっても子ども達にとっても、新たな誇りになるという面で「嬉しさや」「喜び」も感じました。

Q. 今後はどうするの??

今後も、子ども達の日常生活の一場面として使っていきたいです。今までと変わらない遊具として。そして大事に使っていただきたいです。

今後も情報が入り次第、広報紙等を通じてお伝えしていきます。





Miyashiro Calendar



2020

日	月	火	水	木	金	土	
今月の漏水修理当番 問 上下水道事務所 33・5554 (休日夜間は宮東配水場 32・0460) セキ住設工業 32・3161 2/1 中村工業所 32・4817 2/2~8 木村設備 32・7788 2/9~15 上原工業所 33・2737 2/16~22 小河原設備 33・0391 2/23~29		●子育て支援センター 9p ●ぐるる宮代 10p ●はらっパーク ●陽だまりサロン 11p ●進修館 11p ●新しい村 14p ●無料相談 14p ●ハクモクレン 4p~8p、インフォメーション 12p~13p		●図書館 10p ●無料相談 14p		今月の納付期限 3/2(月) 固定資産税・都市計画税 4期 国民健康保険税 8期 介護保険料 6期 後期高齢者医療保険料 8期	
2 ●節分 ●コンサート 中村工業所(2~8)		3 ●キッズ広場 ●無料相談③⑩		4 ●無料相談③		5 ●無料相談②④⑤⑩ ●町内ひな巡りスタート (~3/3)	
9 ●議会議員選挙 7p ●コンサート ●お米の特売日 木村設備(9~15)		10 ●動画コンテスト 投票(~29) 5p ●100歳体操 13p ●児童手当支給日 13p ●無料相談③⑥⑦⑩		11 ●無料相談③		12 ●1歳児教室 ●げんきっ子の日 ●すいようえほんの会 ●シルバー説明会 12p ●無料相談②④⑤⑩	
16 ●よしず作り 8p ●積木 ●音楽会 ●に ちようえほんの会 ● 桜の施肥 12p ●コン サート 上原工業所(16~22)		17 ●申告受付(~3/16) 6p ●3歳児教室 ●絵本 の日 ●共想法 ●フォーク ダンス連盟普及講習会 13p ●無料相談③⑧⑩		18 ●2歳児教室 ●園庭開放(げんきっ子) ●一緒にやってみよう ●無料相談③		19 ●赤ちゃんげんきっ子 ●Jアラート訓練 12p ●無料相談②④⑤⑩	
23 ●昔話と音楽のつ どい ●園芸教室 ●お米の特売日 小河原設備(23~29)		24 ●自分いきいき大 作戦 8p ●スポーツパーティー 13p ●西口サービスデー ●無料相談③⑩		25 ●保育ボランティア ア養成講座 8p ●園庭開放(げんきっ子) ●昔話と音楽のつどい ●箱を折ります ●無料相談③		26 ●1歳児教室 ●すいようえほんの会 ●無料相談②④⑤⑩	
1 ●工作教室 ●ひなまつりフェア		2 納付期限 ●3歳児教室 ●キッズ広場 ●無料相談③⑩		3 ●子育て講座 ●園庭開放(げんきっ子) ●ひなまつりフェア ●無料相談③		4 ●子育てサロン赤 ちゃんの日 ●メイン アリーナ無料開放 ●無料相談②④⑤⑩	
		5 ●子育て講座 ●無料相談①		6 ●リフレッシュ講座 ●無料相談③		7 ●里山マルシェ 8p ●紙とんぼ ●童話と 絵本 ●雑誌リサイク ル市 ●映画上映会	

月替わり みんなの生活お役立ち情報

健康づくりウォーキング 問 保健センター 32・1122

ウォーキングによる健康効果は多岐に渡ります。心肺機能を高め、高血圧の改善の他、骨を強くしたり、肥満の改善効果等もあります。また、リラックス効果も期待できます。皆さんは一日どのくらい歩いていますか？

◎歩き方のポイント

正しい姿勢で歩くことで、怪我の予防やウォーキング効果向上に繋がります。

・ポイント① ~背筋を伸ばして前を見ましょ~

両腕を組み、のびをするように手を上に挙げます。背筋が伸びた状態のまま、自然と手を横に下ろすと、姿勢が整います。

・ポイント② ~歩幅は出来るだけ広くしましょ~

歩幅を広くすることで、足がかかとから着地しやすくなる等の効果があります。



防災行政無線の内容を確認できます！

問 フリーダイヤル 0120・384602

防災行政無線が聞き取りにくい場合、フリーダイヤルで内容確認ができます。回線は5回線ありますが、混雑時には少し待ってからご確認ください。

☆防災行政無線のメール配信サービス☆

防災行政無線の放送内容や防災情報等をメールで配信しています。※メールアドレスの登録が必要です。

登録はこちらから



埼玉県救急電話相談と医療機関案内

■相談時間 毎日24時間

■電話番号 #7119

つながらない場合は 048・824・4199

※従来と同様の番号からも電話をかけられます。

「小児救急電話相談」# 8000 及び 048・833・7911

「大人の救急電話相談」# 7000

火災救急統計速報 令和元年 12月

■ 火災件数 0 (6)	建物火災 0 (2)
	車両火災 0 (0)
	その他の火災 0 (4)
■ 救急件数 141 (1636)	急病 102 (1136)
	交通事故 3 (89)
	その他 36 (411)

※ () 内は平成 31 年 1 月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119

中島出張所 32・4545

▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は 119 番)

東武動物公園 宮代町民入園無料券

■有効期限:令和2年3月8日(日)当日1回限り有効

■営業時間:10時~16時30分

問 商工観光担当34・1111内線265

3月8日(日)



トッピーマン

東武動物公園では、「宮代町民入園無料の日」を設けています。今年からは**3月8日(日)**に開催します。本券をお持ちいただくと東武動物公園の入園料が無料になります。

※本券1枚にて5名様までご利用になれます(本券ご利用の方はご一緒にご入園ください。ご一緒でない方はご入園いただけません)。本券にご利用人数を記入の上、入場口係員にお渡しください。
 ※他の割引との併用はできません。
 ※本券は換金できません。※アトラクションは別料金です。
 ※本券はコピー不可です。

おとな:中学生以上 名
 こども:3歳以上 名

広告