

広報

# みやしろ

2020  
11月号  
November

No. 580

令和2年11月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (FAX34・7820)



特集

## 備—災害に立ち向かう 2p～3p

- 1 行政情報ハクモクレン …… 4p～8p
- 2 子育て情報 HiHi—ハイハイ— …… 9p
- 3 公共施設情報シイガシ …… 10p～11p
- 4 Information、フォレストみやしろ …… 12p～13p
- 5 新しい村、11月の無料相談 …… 14p
- 6 Photo Gallery～月刊みやしろ～、みやしろ文芸 …… 15p
- 7 Miyashiro Calendar 他 …… 16p

### みやしろ町の人口

令和2年10月1日現在

33,874人(前月比±0) 男17,012人 女16,862人  
世帯数15,187世帯(+25)



ホームページ <http://www.town.miyashiro.lg.jp>



町公式  
ツイッター



定住促進サイト  
みやしろで  
暮らそっ



マチイロ



町公式  
LINE



# 備 災害に立ち向かう

災害は、とき、ところ、ひとを選びません。  
 災害時に多くの人が集まり生活をする避難所は、三密（密閉、密集、密接）の環境となり、感染症の感染リスクが高いと考えられています。（広報みやしろ令和2年8月号参照）  
 今回は、コロナ禍の避難所運営・災害時の生活に大切なトイレ対策についてご紹介します。

問 危機管理担当  
 34・1111内線276



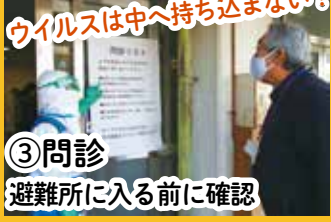
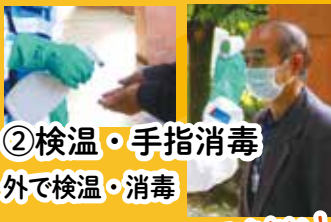
## 2020 新型コロナウイルス × 災害避難 10.18 避難所開設実働訓練実施

新型コロナウイルスと災害避難。10月18日、いかに災害と感染症の「複合災害」に向き合うことが大切かを考えながら、須賀小学校、進修館、百間小学校を会場に感染症予防対策を施した避難所開設実働訓練を実施しました。避難所運営班として役場職員、避難者役として自主防災会の皆さん57名が参加。コロナ禍の新しい防災訓練の形として様々な意見や課題があり、今後検証し、お知らせしていきます。感染症と向き合いながら、災害に備えていきましょう。

### 当日の様子

#### ◆想定◆

- ・大型で非常に強い台風が、強い勢力を保ったまま関東地方に上陸。利根川氾濫の恐れがあるため、高所避難指示が出される。
- ・新型コロナウイルス等の感染症が発生している状態で避難所の開設運営を行う。（検温・体調のヒアリング、感染の疑いがある避難者の誘導、ソーシャルディスタンスの確保など）



#### 受付時や避難所内で

### 体調不良者が出た場合はどのような対応をとる？



① 避難所内の別室に体調不良者専用スペースを設置



② 防護服を着た職員が、直ちに体調不良者専用スペースへ誘導



③ 体調不良者専用スペースで検温・健康チェックシートの記入。スペース内にもパーテーションを設置し、三密を防ぐ



④ 体調不良者が使用した場所は消毒を行う

### 避難所の感染症対策は？



避難所を運営する職員は、防護服やフェイスシールドを着用し対応



受付時の検温、アルコール消毒 間隔をあけた避難スペースの確保

### 皆さんへのお願い

避難所では、衛生用品を十分確保することが難しくなります。避難所へは自ら携行しましょう。

#### ➕ 感染症拡大防止のための持参品

- マスク
- 消毒液
- 体温計
- ウエットティッシュ
- 清潔品（タオル、歯ブラシなど）

#### 本部 ↓ 避難所

### タブレットを使用し 現場が見える指示を



### 訓練参加者の声

コロナ禍という、誰も経験したことのない訓練で、しっかり役割分担ができていました。

日頃の備えとして、3日は自助で生活できるように準備しています。今回の訓練で体調不良役を体験しましたが、実際に体調不良者が出た場合、対応等が難しいなと感じました。



切戸地区自主防災会 酒井さん

自治会として、防災の意識を高めよう取り組みをしています。実際に避難所を見ておくことは重要だと思います。受付が思った以上に時間がかかると実感しました。パーテーションが置かれることで、安心して落ち着いた避難所生活が送れるのではないのでしょうか。



宮代台自主防災会 大能さん・角野さん

### 特別付録 もしものときのための安心カード

いざという時のため、記入し常に携帯しておきましょう。



宮代町 もしものときのための安心カード

氏名

生年月日 年 月 日 性別  血液型

住所

電話(自宅)  電話(携帯)

緊急連絡先 氏名  電話  住所

緊急連絡先 氏名  電話  住所





# 災害時、断水したらトイレは使えない。 あなたなら、どうする？

空腹や睡眠はある程度我慢できます。  
しかし、トイレは待ったなし。

みなさんは1日に何回トイレを使いますか？

災害でトイレが使えなくなった時、トイレ用品がどのくらい必要であるかを考えると…

## 「1日5回×1週間×家族の人数分」

つまり、家族が4人とすると、

# 5回×7日×4人=140回分

のトイレキットが必要となります。

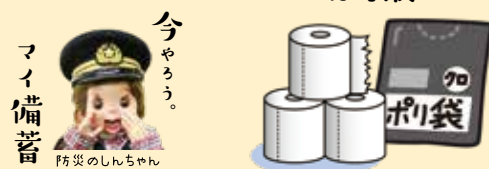
コロナ禍の新常識“在宅避難”をする上で、自宅にトイレ用品を備蓄する必要性があります。トイレの備えは食料の備蓄と同じくらい重要です。

埼玉県  
「防災マニュアルブック  
～家庭における災害時の  
トイレ対策編～」

国土交通省  
「災害時のトイレ、  
どうする？」

### 🇨🇷 備えておきたいトイレ用品

- 携帯トイレ  
(1日5回×1週間×家族の人数分)
- トイレトーパー
- 中身の見えない黒いポリ袋・ゴミ袋
- 使用済のトイレのゴミを入れる容器
- ウエットティッシュや消毒液



## 備えあれば、我慢なし！！

避難生活（在宅避難・避難所避難）では、できるだけトイレに行く回数を減らそうと水分や食事を控えることで、栄養状態の悪化や脱水症状、静脈血栓塞栓症（エコノミークラス症候群）等の健康障害を引き起こすおそれがあります。

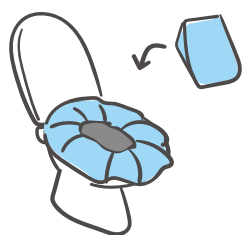
トイレを我慢しないために、トイレ用品は備蓄しておきましょう。

## 災害用トイレの主な種類

町では様々な種類の災害用トイレを備え、避難所生活を支援します。

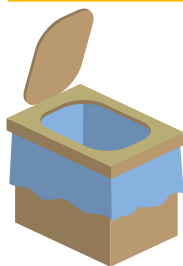
災害時に使用するトイレは様々なものがあります。それぞれの特徴や使い方を知って災害に備えておきましょう。

### 携帯トイレ



- ・既存の洋式便器につけて使用する便袋タイプ。吸水シートや凝固剤で水分を安定化させる。
- ・在宅被災者等が自宅等でも使用でき、電気、水なしで使用できる。
- ・比較的安価で、少ないスペースで保管できる。
- ・使用済みの便袋の保管場所の確保、回収、臭気対策が必要である。

### 簡易トイレ



- ・し尿を単に溜めるタイプ、し尿を分離して溜めるタイプ、電力を必要とするタイプがある。
- ・室内に設置可能な小型で、持ち運び可能。
- ・トイレがない、洋式トイレがない場合に段ボールや新聞紙を使って作成できる。
- ・使用済みの便袋の保管場所の確保、回収、臭気対策が必要である。

### マンホールトイレ



- ・下水道のマンホールや下水道管に接続する排水設備上に、便器や仕切り施設等を設置するもの。
- ・通常の水洗トイレに近い感覚で使用できる。
- ・備蓄が容易で日常使用している水洗トイレに近い環境を迅速に確保できる。
- ・屋外で使用するため、トイレ周辺や室内に照明を設置する等、安全対策が必要である。

### 仮設トイレ



- ・建設現場やイベント等のトイレとして開発されたトイレ。
- ・耐久性に優れている。
- ・照明、水洗、手洗い付きの物等があり、衛生的に使用できる。
- ・整備が難しく、調達までに時間がかかる。

宮代町も  
マンホールトイレを整備しています！



（トイレの充足度） 出典：国土交通省「マンホールトイレ整備・運用のためのガイドライン」





### 町のホットな情報をあなたにお届け!

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、広報11月号に掲載されている催しが延期・中止となる場合がありますのでご注意ください。開催状況については町ホームページを確認、または、各担当へお問い合わせください。内容は10月20日時点の情報です。

## 宮代町任期付職員 (保育士:令和3年4月1日～令和5年3月31日) 採用試験

任期付職員とは、一定の期間内に終了することが見込まれる業務や業務量の増加が見込まれる業務について、任期を定めて採用される職員です。地方公務員としての身分を有し、原則として任期の定めのない一般職員と同じ勤務条件(給与・勤務時間・休暇等)です。

#### 申込受付期間

期間 11月19日(木)まで  
方法 担当へ持参※又は郵送(受付最終日必着) ※閉庁日は受付を行いません。

#### 募集概要

職種	募集人数	任期	受験資格
保育士	2名	令和3年4月1日～令和5年3月31日	保育士資格を有する人 ※年齢不問

#### 受験案内及び申込書類の配布等

町ホームページ、担当窓口及び公共施設(町立保育園、進修館、図書館、ぐるる宮代)で配布  
〈郵送希望の方〉「任期付職員採用試験受験案内の送付希望」と記入し、宛先明記の返信用封筒(140円分の切手貼付・角形2号)を同封し郵送

問 庶務職員担当 34・1111 内線 202 (2-10)

#### 試験の日時・会場等

日時 12月4日(金)9時～順次  
会場 宮代町役場  
試験内容 面接試験

詳細は町ホームページよりご確認ください→



## 令和2年度特別展 「資料館のあしもと 地蔵院遺跡展～考古学のいろは～」

地蔵院遺跡は、その名の由来である西原の地蔵院を中心に、百間小学校や西原自然の森、そして宮代町郷土資料館の敷地へと広がっている遺跡です。縄文時代の集落跡や、中・近世の堀跡などが見つかり、長い間人々の生活拠点であったと考えられています。

今年、昭和63年に行われた第一次地蔵院遺跡発掘調査の報告書が刊行されることもあり、今回は第一次調査で出土した遺物を多数展示しています。また、「考古学のいろは」をいたるところにちりばめた展示となっているので、どなた様も肩の力を抜いてお楽しみいただけます。

期間 令和3年3月14日(日)まで  
場所 宮代町郷土資料館1階  
9時30分～16時30分  
※休館日を町ホームページでご確認の上ご来館ください。



### 宮代町都市計画マスタープラン 説明会

問 都市計画担当 34・1111内線343 (2-13)  
日時 11月21日(土)10時30分～  
場所 進修館小ホール  
定員 50名(先着順)  
申込 説明会参加申込書に必要事項を記入のうえ、担当まで郵送または持参、電子メール、ファックスで申込  
ファックス 34・1093  
メール toshikei@town.miyashiro.saitama.jp  
※新型コロナウイルス感染症対策を行なった上で開催しますので、マスクの着用等ご協力をお願いします。

### 第3次宮代町男女共同参画プラン 住民意識調査

問 人権推進室 34・1111内線210 (2-10)  
第3次宮代町男女共同参画プランを策定するにあたり、男女平等・男女共同参画全般に対する住民の皆さんの意識や意向を把握するためにアンケート調査を実施します。  
第3次男女共同参画プランとは  
性別にかかわらずその個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現に向けた施策を計画的に推進するために策定するものです。  
調査対象  
18歳以上で町内に住民登録がある方のうち、無作為に抽出された方 800人



### 市民参加 委員を募集します

詳しくは町ホームページでご確認ください。

名称	男女共同参画社会推進会議
募集概要	男女共同参画社会の実現に向け、セミナーの企画や情報誌の作成・発行に取り組むもの。
任期	委嘱の日から2年間
公募期間	11月9日(月)～12月8日(火)
人数	2名
応募資格	町内在住・在勤・在学で20歳以上の方
応募方法	〔郵便・持参〕〒345-8504宮代町笠原1-4-1 総務課人権推進室 〔ファックス〕34・7820 〔電子メール〕jinken@town.miyashiro.saitama.jp
説明会	個別説明 12月1日(火)までに担当へ申込(お子様と一緒に参加可)
選考方法	書類選考と必要に応じて面接
会議	年5回程度 ※一時保育利用可
申・問	人権推進室34・1111内線210 (役場2階10番窓口)





## ご自宅の安全管理をしましょう

# 『耐震診断』及び『耐震改修工事等』の補助制度

### <耐震診断>

補助率、限度額一覧表		
区分	補助率	限度額
一般	1 / 2	5万円
高齢者の世帯又は障がい者等の世帯	3 / 4	7万円

### <耐震改修工事等>

耐震改修工事 補助率、限度額一覧表		
区分	補助率	限度額
一般	1 / 2	50万円
高齢者の世帯又は障がい者等の世帯	3 / 4	60万円
二世帯住宅	1 / 2	60万円
高齢者又は障がい者等の世帯、かつ二世帯住宅	3 / 4	70万円

建替え工事 補助率、限度額一覧表		
区分	補助率	限度額
一般	1 / 2	20万円
高齢者の世帯又は障がい者等の世帯	3 / 4	30万円
二世帯住宅	1 / 2	30万円
高齢者又は障がい者等の世帯、かつ二世帯住宅	3 / 4	40万円

問 建築開発担当 34・1111 内線 344 (2-13)

※補助対象となるためにはいくつかの条件があります。お問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。



## 選挙管理委員会

問 文書法規担当 34・1111 内線 204 (2-10)

設置根拠法令 地方自治法第181条 設置目的・趣旨 各種選挙の適正な執行、管理 委員定数 4名 任期 令和2年10月1日～令和6年9月30日

委員長	委員長職務代理	委員	委員
			
小林弘明氏	高畑洋一氏	島村恵子氏	岡村信夫氏

## 身体障害者相談員 知的障害者相談員 相談会

問 障がい者福祉担当 34・1111 内線 326 (1-7)

日時 12月4日(金)9時～12時  
(最終受付 11時30分)

場所 宮代町役場 2階 203 会議室

対象 身体障がいのある方及びご家族、知的障がいのある方及びご家族

費用 無料

申込 不要(来場者の状況によりお待ちいただく場合があります)

※新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用等ご協力をお願いします。

## ブロック塀等の撤去補助制度について

問 建築開発担当 34・1111 内線 344 (2-13)

地震等により倒壊したブロック塀等が人命に危険を及ぼしたり、緊急車両の通行を妨げたりすることを未然に防ぐため、危険なブロック塀等の撤去を実施する方に、費用の一部を補助します。

**対象となるブロック塀等** (以下のすべてに該当)

- 1、道路や広場に面して設置された、コンクリートブロック塀、石造その他の組積造又は組立式コンクリート造の塀及び門柱
- 2、調査診断によりブロック塀等の危険性が確認されたもの

**補助金を受けられる方** ブロック塀等を所有する方

**対象となる工事** (以下のすべてに該当)

- 1、ブロック塀等の撤去工事(高さを60センチメートル以下とする工事を含む。)
- 2、町内に本店、支店又は営業所を有する町内業者が施工する工事
- 3、当該年度の3月末日までに完了する工事

**補助金額**  
撤去工事に要した工事費の2分の1(限度額10万円)  
※1,000円未満の端数は切り捨て

**補助対象外となるもの** (以下のいずれかに該当)

- 1、販売を目的とした整地や建築物の解体工事に伴うもの
- 2、建築物の新築、増築又は改築に伴うもの
- 3、公共工事の施工に伴うもの
- 4、補助金交付決定前に着工したもの
- 5、ブロック塀等が存する同一の敷地に対して、過去にこの制度を利用したことのあるもの

## 農業所得事前相談会

問 町民税担当 34・1111 内線 232 (1-2)

12/15(火)～12/17(木)

農業所得がある方は、あらかじめ自分で収支計算し、確定申告または町県民税申告をしていただく必要があります。

・申告に必要な資料を整理しましょう ・収支計算を行いましょ

該当者には個別に通知いたします。詳しくは広報12月号をご覧ください。



## 国民年金からのお知らせ

申問 年金担当 34・1111内線318  
春日部年金事務所 048・737・7112

1-5

### 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の送付

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象になります。1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から送付されます。

#### 対象

令和2年1月1日から12月31日までに納付した保険料です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族(配偶者やお子さん等)の負担すべき国民年金保険料も支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

年末調整や確定申告をする際には、証明書の添付が必要になりますので、大切に保管してください。

#### 送付時期

11月上旬 ※令和2年10月1日から12月31日までの間に初めて納付した方は令和3年2月上旬です。

### 年金生活者支援給付金制度



年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

#### 対象

(1) 老齢基礎年金を受給していて以下の要件をすべて満たす方

- ・65歳以上の方
- ・世帯員全員の市町村民税が非課税となっている方
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下の方

(2) 障害基礎年金を受給していて以下の要件を満たす方

- ・前年の所得額が約462万円以下の方
- 【給付額】 障害等級が2級の方 5,030円(月額)
- 障害等級が1級の方 6,288円(月額)

(3) 遺族基礎年金を受給していて以下の要件を満たす方

- ・前年の所得額が約462万円以下の方
- 【給付額】 5,030円(月額)

#### 請求手続き

- ・現在年金生活者支援給付金を受給している方  
⇒引き続き支給要件に該当する方は、お手続き不要です。
- ・新たに年金生活者支援給付金を受給できる方  
⇒新たに対象となる方には、日本年金機構から10月中旬以降、請求可能な旨のお知らせが送付されます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。
- ・これから年金を請求する方  
⇒年金の請求手続きと併せて年金生活者支援給付金の請求手続きをします。

#### 給付金の支払い

年金と同じ偶数月の中旬に、前月分までが振り込まれます。

### 給付金のお問い合わせは「ねんきんダイヤル」へ!

『ねんきんダイヤル』: 0570・05・1165(ナビダイヤル) ※050から始まる電話でおかけになる場合は、03・6700・1165

### 11月は「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!

11月30日は、ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、老後の生活設計に思いを巡らせていただく「年金の日」です。「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。詳しくは日本年金機構のホームページにて。

## ♡ ころころをつなぐ展示会

問 障がい者福祉担当 34・1111内線 327 (1-7)

12月3日から9日は「障害者週間」です。今年も「ころころをつなぐ展示会」として、障がいのある方が作った作品の展示や、宮代町や近隣で活動している障がい者団体のPRを行います。

日時 12月3日(木)～12月9日(水)※土日を除く

場所 宮代町役場1階ホール



## ジェネリック医薬品 を活用しましょう

申問 国保・後期担当 34・1111内線316 (1-5)

### ジェネリック医薬品希望シール(カード)

国保・後期担当窓口にて配布しています。下記のようにお薬手帳や保険証に貼ってお使いください。



暮らし



健康・福祉・保健



子育て・教育



スポーツ



文化



その他

(2-15) = 2階 15番窓口



## ♡ 血糖コントロール教室

申問 保健センター 32・1122

**場所** 保健センター **定員** 10名(先着順)  
**対象** 町内在住の20～74歳で、糖代謝の検査値が基準より高く(HbA1c5.6%以上または空腹時血糖値100mg/dl以上)、糖尿病の治療を受けていない方  
 ※全日程参加できる方を優先します。  
**費用** 無料  
**申込** 11月6日(金)から保健センターへ電話(土日・祝日を除く)



当日は  
 ●検温  
 ●マスクの着用  
 をお願いします。

	日程	内容	持ち物
1日目	12月14日(月)10時～11時30分	糖尿病の知識・生活のポイントについて(講話)	健診結果、筆記用具
2日目	1月18日(月)10時～11時30分	運動実技	タオル、水分、室内用運動靴(動きやすい服装)
3日目	2月22日(月)10時～11時30分	食生活について(講話)	筆記用具

## ♡ 令和2年度 ママ・パパ教室

申問 保健センター 32・1122

**日時** 1日目:11月19日(木)13時30分～16時  
 2日目:12月10日(木)13時30分～16時  
**場所** 保健センター  
**定員** 10名(先着順)  
**対象** 初産婦  
**費用** 無料  
**持物** 母子健康手帳・筆記用具(毎回)  
**申込** 11月16日(月)までに保健センターへ電話(土日・祝日を除く)

※内容、持物など詳しくは町ホームページをご覧ください。  
 ※新型コロナウイルス感染症の動向によっては延期または中止させていただきます。

## 国民健康保険・後期高齢者医療 傷病手当金支給対象期間 延長のお知らせ

申問 国保・後期担当 34・1111内線316 1-5

新型コロナウイルス感染症に伴う国民健康保険・後期高齢者医療の傷病手当金の支給対象期間が9月30日までから、**12月31日**まで延長となりました。

**対象** ※すべてに該当

1. 宮代町国民健康保険又は埼玉県後期高齢者医療の被保険者
2. 勤務先から給与の支給を受けている方
3. 新型コロナウイルスに感染または発熱等の症状があり感染を疑われ、就労できなかった期間が4日以上ある方
4. その就労できなかった期間について給与の全額または一部の支給されない方※個人事業主の方は対象外

**申請方法** 事前に電話で相談の上、担当へ申請(郵送による申請も可能)

※申請書類など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

## 🏠 初冬の自然観察&クラフト体験

申問 環境推進担当 34・1111内線274 1-15

秋の山崎山の自然観察を行いながら集めた木の葉や枝で、自分だけの作品を作ってみませんか?

**日時** 11月15日(日)9時30分～11時30分 ※雨天中止  
**場所** 新しい村直売所 ステージ前集合(9時20分)  
**定員** 15名(先着順)  
**費用** 無料  
**持物** マスク(必ず着用)、軍手、長袖、長ズボン(防寒対策)  
**申問** 11月5日(木)から担当へ  
**主催** 山崎山こどもエコクラブ **共催** 宮代町



## ♡ 知っ得! けんこう講習

申問 保健センター 32・1122

### 11月講習会 一食生活一

**内容** 食事で改善! コレステロール(講話)  
**日時** 11月30日(月)13時30分～14時30分  
**場所** 保健センター  
**講師** 管理栄養士  
**持物** 筆記用具  
**対象** 町内在住の20歳以上の方  
**定員** 10名(先着順)  
**申込** 11月5日(木)から11月20日(金)までに保健センターへ電話  
 ※土日祝日を除く

当日は  
 ●検温  
 ●マスクの着用  
 をお願いします。

## ～「つながり」感じる～

問 高齢者支援担当34・1111内線382,383

地域住民が気軽につどえる場があると、人とのつながりや支え合いが生まれます。高齢になっても安心して生活できる地域づくりと健康づくりを目指し、今回は百間地区で活動する「**新若クラブ**」を紹介します。



< PRポイント >  
 7月よりコロナウイルス、猛暑にも負けず再開し、百歳体操が大好きな仲間と楽しんでいます。お口の体操も取り入れて、和気あいあいとやっています。現在、男・女半々ぐらいです。宮代町民のどなたでも参加できますので、皆様の参加を待ちます。

## 新若クラブ



**日時** 毎週水曜13時～15時  
**場所** 百間公民館2階和室  
**参加費** 会場使用料100円  
**代表** 秋田32・3464





## 11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待かなと思ったら、役場・児童相談所などの関係機関に連絡してください。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。地域で子育てを推進し、早期発見、早期対応に取り組み、虐待から子どもを守りましょう。

「あの子、虐待を受けているかも…」と思ったら

◆児童相談所全国共通ダイヤル

電話相談  
24時間  
365日

**189** いちはやく 知らせて守る こどもの未来  
虐待の通告・相談ができる全国共通番号です。  
お近くの児童相談所につながります。

◆埼玉県虐待通報ダイヤル

**#7171**

## 11月12日～25日は 女性に対する暴力をなくす運動実施週間

問 人権推進室 34・1111 内線 210 (2-10)

女性に対する暴力を根絶するため、女性の人権尊重のための意識啓発や教育を充実する期間です。

パネル展

「DV(ドメスティック・バイオレンス)をなくそう」

DVを理解することによって、暴力のない、より良い関係を築くことができます。

期間 11月17日(火)～30日(月)

場所 宮代町役場税務課前ロビー

## 12月6日(日) 休日女性相談(予約制)

申問 人権推進室 34・1111 内線 210 (2-10)



日 12月6日(日) 13時～16時

場 宮代町役場2階 202会議室

相談員 女性相談員

問 こども笑顔担当 34・1111 内線 361 (1-8)



親と子どもの  
悩みごと相談@埼玉



親が抱える子育ての不安や親子関係などの悩み、子どもの家族からの虐待に関する悩みなどをLINEで、どこからでも無料で相談できる窓口ができました。

お悩みの方はぜひ相談してください。

子育てがうまくいかない  
子どもをしかってしまう…

親に話を聞いてもらえない  
親からいつも怒られる…

相談  
時間

9時～21時

(土日祝は17時まで 年末年始を除く)

## 11月12日～18日は 女性の人権ホットライン強化週間

問 さいたま地方法務局人権擁護課 048・859・3507

夫・パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題に取り組むため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、通常の受付時間を延長します。

電話番号 0570・070・810

相談時間 8時30分～19時

11月14日(土)、15日(日)は10時～17時

相談員 法務局職員 人権擁護委員

## DV相談専用電話

DV相談ナビの  
短縮ダイヤルができました

**#8008** はれば

相手との関係が「つらい、何かおかしい」と感じていたら、一度ご相談してください。

## かえで児童クラブ 令和3年度新入所生募集

問 かえで児童クラブ 32・8208  
(月～金:10時30分～18時30分)

令和3年度については、新入所の受付方法が変更になりましたので、書類受付期間内に申請をお願いいたします。

書類受付

11月2日(月)～16日(月)

月～金:10時30分～18時30分

土:9時～14時30分(来所前に要電話)

入所説明会

日 12月5日(土)9時30分～10時30分

(終了後一部面談あり)

場 かえで児童クラブ2階(須賀小学校内)

持 印鑑、筆記用具

学童まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とさせていただきます。

## 地域子育てサロン

地域で楽しく・美味しく・学びながら交流!

詳細、申込は  
みやしろで育てよっ  
サイトから!



問 こども笑顔担当 34・1111 内線 361 (1-8)

町内のお店や公共施設を利用した地域子育てサロン。子育て中のママ達が「やってみたい!」「興味がある!」「気になる!」ことを講座にして、地域の交流の場をつくります。9月から開催しているサロンの後半の日程が決定しました。ぜひ親子でご参加ください!

第4回

12月12日(土)  
陶芸講座



第5回

1月22日(金)  
ベビーマッサージ



第6回

2月15日(月)  
親子ピクス



第1回手足型アートの様子は、15p月刊みやしろのコーナーに掲載しています!



暮らし



健康・福祉・保健



子育て・教育



スポーツ



文化



その他

(2-15)=2階 15番窓口





～すくすく育てみやしろっ子～



元気いっぱい  
大きくなってね

はるま  
**瀧田 晴真 くん**  
平成31年4月13日生まれ

このコーナーに登場してくれる  
赤ちゃんを募集しています  
▼応募の方は、写真に  
①住所、②氏名(ふりがな)、  
③生年月日、④性別、⑤電話番号、⑥  
コメントを添えて広報担当までお送り  
ください。

〒 郵 送

〒345-8504 ※住所記載不要  
宮代町役場広報担当

✉ e-mail

voice@town.miyashiro.saitama.jp  
申問 広報担当34-1111内線207

**子育て支援センター  
利用組数等の変更について**

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「密」  
を避けるなどの対策を講じた上で、利用者が安全で  
安心して利用できるよう、電話予約・入替制で引き  
続き開館いたします。また、当分の間のご利用を町  
内在住の親子に限らせていただきます。



**子育てひろばの予約組数変更**

- 9時30分～11時(月～金)  
未就学時親子6組(うち初めて利用する方1組)
- 9時30分～11時(土日祝)  
未就学時親子6組
- 11時30分～13時、13時30分～15時(月～金)  
未就学時親子6組
- 11時30分～13時(土・日・祝)  
未就学時親子2組(要予約)、小学生以上5名程度  
※小学生は予約不要

**げんきっ子の予約組数変更**

- ご利用は週3回まで。9時30分～11時30分  
未就学児親子3～5組(10人まで)

**役場庁舎内 子育てひろば きしゃぼっぽ** 問 38・6264 **臨時休館: 11月30日(月)**

催し物	日時
2歳児教室「おもほりごっこ」 申込 電話受付 11月14日(土)～ 子育てサロン赤ちゃんの日 申込 電話受付①11月17日(火)～ ②12月5日(土)～	11月17日(火)9時30分～ ①11月20日(金)13時30分～ ②12月8日(火)9時30分～
親と子の絵本の日 申込 電話受付 11月20日(金)～	11月23日(月) 10時30分～10時45分
1歳児教室「フープ遊び」 申込 電話受付 11月22日(日)～	11月25日(水)9時30分～
手形でポン 申込 電話受付 11月24日(火)～	11月27日(金)13時30分～
はぐはぐの会 申込 電話受付 11月30日(月)～	2人目以降の育児ならではの楽しさ や大変さなど、気軽におしゃべり してみませんか? 12月3日(木)13時30分～

**リトミックで遊ぼう**  
親子で楽しく身体をうごかしましょう♪  
日時 12月5日(土)①10時～10時50分②11時～11時50分  
会場 進修館大ホール 講師 小野崎香織氏(幸手HAPPYリトミック)  
対象 町内在住未就学児 親子各10組※応募者多数の場合は抽選  
申込 電話受付11月20日(金)9時～12月1日(火)12時

**こどもまつり 11月15日(日) 10時～12時**

今年は予約制で開催します。参加希望の方は予約のご連絡をお願いします。

▶▶内容

- ・アルコによるヴァイオリン  
二重奏コンサート
  - ・ヨーヨー釣り
  - ・ハナレンジャーとじゃんけんぽん!
  - ・ロボホンと手洗いソング「ぴかぴか」
- 場所 進修館大ホール  
対象 未就学児親子 20組  
小学生10名  
※応募者多数の場合は抽選  
申問 きしゃぼっぽ 38・6264

**遊びの王様!!!!**

**鬼ごっこであそぼう!**

■11月28日(土)

- ①9時30分～10時30分
- ②10時50分～11時50分

誰もが遊んだことがある鬼ごっこの新しいスタイル  
「スポーツ鬼ごっこ」で遊びましょう!

場所 進修館大ホール  
講師 佐野大氏(埼玉県スポーツ鬼ごっこ連盟理事)  
対象 小学生以上の親子 各回10組20名程度 ※応募者多数の場合は抽選  
申問 11月24日(火)までに きしゃぼっぽ 38・6264

**国納保育園内 げんきっ子** 問 34・5891

催し物	日時	内容等
園庭開放日 電話予約制(利用日当日9時～14時) ※12時～13時を除く 定員 1～2組(6人まで)	11月10日、17日、24日全て火曜 13時30分～15時	国納保育園の園庭で遊ぼう
げんきっ子の日 電話予約制(利用日当日9時～14時) ※12時～13時を除く 定員 5組(10人まで)	①11月11日(水)10時～11時 ②11月18日(水)10時～11時 ③11月25日(水)10時～11時	①サンタクロースを作ろう ②ゆらゆらフレームのツリー ③ぬりえ遊び

**げんきっ子  
リトミックで遊ぼう♪**

11月17日(火)、19日(木)  
10時～10時40分

講師 小野崎香織氏(幸手HAPPYリトミック)  
対象 1～2歳児の親子各5組(10人)  
※応募者多数の場合は抽選  
申込 11月9日(月)9時～13日(金)12時

**姫宮保育園内 のびのびキッズルーム** 問 34・8393

催し物	日時	内容等
キッズ広場 ※要予約	11月2日(月)10時30分～11時30分	ふれあい移動どうぶつえん 講師 東武動物公園飼育員
保育園見学会(1)11月2日(月)までに要申込 (2)11月16日(月)までに要申込	(1)11月4日(水) (2)18日(水) 10時～10時45分	来年度から入園を希望している方への見学会 定員 5組
子育て広場 ※要予約	11月6日(金)10時30分～11時30分	お絵描き
	11月13日(金)10時30分～11時30分	身体測定・手形
	11月20日(金)10時30分～11時30分	新聞紙遊び
	11月27日(金)10時30分～11時30分	誕生日カードを作ろう (11月生まれ)
食育広場 ※要予約	11月14日(土)10時30分～11時15分	「離乳食」と「お弁当」 講師 森山美里氏(管理栄養士)
ランチタイム ※11月10日(火)までに来園予約	11月17日(火)11時30分～12時30分	保育園給食の試食 定員 親子5組
園庭開放※要予約	平日9時～11時30分、13時30分～14時30分 土曜10時～11時	11月7日(土)、11月25日(水)、26日(木)は保育園行事のため、お休みです。



# 公共施設情報 シイガシ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載の催しが延期・中止、公共施設が休館となる場合がありますのでご注意ください。詳しくは町ホームページで確認、各担当・主催者へお問い合わせください。

## 図書館

申問 34・9944

ホームページ



火曜～金曜 10時～19時 ※休館日:月曜(23日を除く)  
土・日・祝日 10時～18時 4日(水)、24日(火)

事業名	日時	場所	内容
ライブラリーシアター 「レナードの朝」 ※吹替 1990年 アメリカ映画	11月13日(金)14時～16時	ホール	1920年に流行した嗜眠性脳炎(しみんせいのうえん)によって 30年間半昏睡状態のレナード、新任ドクターのセイヤーの試験的新薬により、ある朝目覚めるが・・・。
紙芝居と折り紙	11月14日(土)14時30分～16時	研修室	紙芝居:「きつねとごんろく」ほか 折り紙:きつね 定員:10名(当日先着順)
ナクソス音楽会 第8回 「グルメな作曲家たち」	11月15日(日)14時～15時10分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」から名演奏をお届けします。※生演奏ではありません。
おはなし会	①11月21日(土)、②28日(土) 14時30分～15時	①研修室 ②ホール	①「アナンシと五」「こねこのチョコレート」 ②「ねことねずみ」「小さな赤いセーター」 定員:15名(当日先着順)
東洋大学出張講座 「ウイルス排除に大切な 免疫力とは」	11月21日(土)14時30分～16時 ※中止または、オンラインでの講義に変更した場合、ホームページ等でお知らせします。	ホール	病気を引き起こす原因となるウイルスについて理解するとともに、ウイルス排除に必要な免疫の仕組みを分かりやすく絵や動画を用いて説明し、健康な生活を送るための一助となることを目指します。 講師:加藤和則 氏(東洋大学理工学部生体医工学科教授 東洋大学生体医工学研究センターセンター長) 対象:大人 定員:50名(当日先着順)
子ども映画会	11月28日(土)15時～15時30分	ホール	「しましまとらのしまじろうの消防隊」 「むくはとじゅうの名犬物語」
童話と絵本の会	12月5日(土) 【2・3歳～の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	ホール	年齢にあわせた絵本の読みきかせ 定員:8名(当日先着順)

火曜～土曜 9時～21時  
日曜・祝日 9時～18時  
※休館日:月曜

## ぐるる宮代

申問 32・1543

ホームページ



ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。

■ヨガ ■水泳 ■新体操 ■フットサル ■卓球  
■体育 ■バスケットボール ■テニス ■バドミントン

※一部のスクール・教室には無料体験もあります。

※参加には、事前申し込みが必要です。



事業名	日時	内容
体組成測定会	12月4日(金)～10日(木) ※12月7日(月)を除く 10時～11時45分、14時～15時45分 (所要時間 ひとり約10分)	体格測定(Boca)による体格測定を実施します。 裸足で測定、測定後に運動のアドバイスを行います。※予約優先 場所:トレーニング室 対象:16歳以上 費用:300円
プール冬時間営業	12月10日(木)～令和3年3月31日(水)	火曜～土曜 午前 10時～12時 午後 13時～16時10分 夜間 18時30分～20時 日曜・祝日 1部 10時～12時 2部 13時～15時 3部 15時10分～17時10分

## 公共施設を利用する皆さまへのお願い

新型コロナウイルス感染症への感染防止対策として以下のことに協力ください。



利用日当日は検温をし、発熱や体調不良のある方は、利用を控えてください。



マスクの着用(運動時などを除く)をお願いします。



なるべく少人数でのご来館、ご利用をお願いします。



出入り口で手指の消毒をお願いします。



家に帰ったらまずは手洗い・うがいをしよう！



# 笠原小学校内 陽だまりサロン

申問 37・0145

ホームページ



月曜～金曜、第3・第4土曜  
10時～16時

事業名	日時	内容
みんなのお悩み相談室	11月16日(月)13時30分～15時30分 ※時間内であればいつでも相談できます。予約不要。	対人関係、学校や勉強のこと、自分自身について…色々な心のモヤモヤを聞かせてください。大人も子どもも、気軽に悩みを相談できる『あなたの居場所』です。 聞き手：佐藤洋子氏ほか2名
はるるの折紙タイム 申込：直接または電話	11月24日(火)13時30分～15時	何を折るかはお楽しみです。 定員：8名(先着順) 費用：50円(材料費)
田口先生の クリスマスリース作り 申込：直接または電話	11月28日(土)10時～12時	生の葉を使ったリースを作ります。 定員：8名(先着順) 講師：田口いくよ氏 費用：800円(材料費) 持物：ワイヤーハンガー、花切りばさみ、新聞紙、持ち帰り用の袋
リコーダーを吹きましょう	11月28日(土)13時30分～14時30分	持物：ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー ※変更する場合があります。開催についてはお問い合わせください。
ぬりえをしましょう	毎週月曜13時30分～	ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があると言われています。 持物：ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)
いきいきの日 ※11月17日(火)は申込制 申込：直接または電話	毎週火曜10時30分～11時30分 11月10日、24日：新しい村の芝生広場 11月17日：陽だまりサロン	リズムに合わせて基礎体操を学びましょう。 11月17日(火)は、陽だまりサロンでヨガを行います(定員：15名)。 持物：飲み物、タオル、レジャーシート(一人分くらいのサイズのもの) ※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください。
囲碁・将棋の日 申込：電話	毎週水曜10時～12時	椅子に座ってできます。 電話予約制です。空いていれば当日でも利用できます。 定員：6組
さをり織り体験の日 申込：直接または電話	毎週木・金曜10時30分～12時、 または13時30分～15時	ウールのマフラーを作ります 費用：800円(糸代) 持物：中細毛糸 2、3玉(ない方は要相談)

## MIYASHIRO TOPICS



### 宮代町立図書館・陽だまりサロンの指定管理者の指定

令和2年第4回町議会(9月議会)において、宮代町立図書館の第3期指定管理者・陽だまりサロンの第4期指定管理者の指定が議決されました。今後、町と指定を受けた団体との間で協定を結び、令和3年4月1日から令和8年3月31日までの5年間、指定管理者による管理運営が始まります。



#### 宮代町立図書館

指定を受けた団体  
株式会社図書館流通センター  
問 生涯学習・スポーツ振興担当  
34・1111 内線 433



#### 陽だまりサロン

指定を受けた団体  
NPO法人 きらりびとみやしろ  
問 社会福祉担当  
34・1111 内線 325



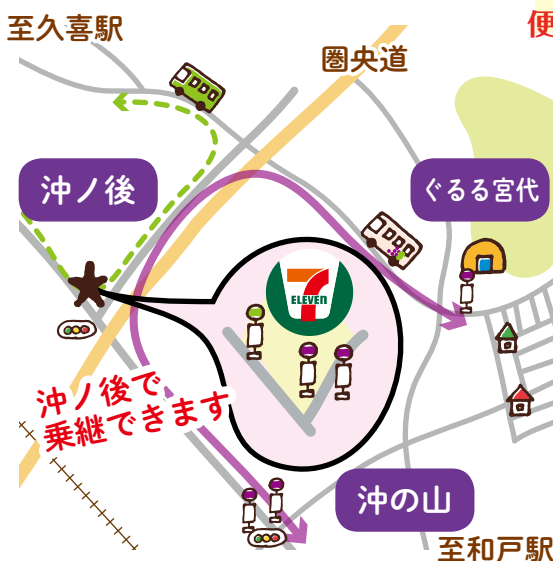
### 近くに お住まいの方必見! 沖ノ後バス停から久喜駅にGO!!

「ぐるる宮代」「沖ノ後バス停」の近くにお住まいの方にはとても便利!ぜひ一度ご利用ください。  
宮代町循環バスと久喜市が運営する久喜市内循環バスを乗り継いで、久喜駅までバスで行くことができるのをご存知でしたか?久喜市との境にある「沖ノ後バス停」(セブンイレブン宮代和戸店前)は久喜市内循環バス(東西連絡東行き・東循環)のバス停にもなっており、乗り継いで利用することができます。

次回は、  
循環バスで買物にGO!!

教えて! 皆さんの「循環バスの便利な使い方」を、  
管財担当(jyokan@town.miyashiro.saitama.jp)まで教えてください!

問 管財担当 34・1111 内線 212  
久喜駅 → ぐるる宮代



ぐるる宮代 → 久喜駅				久喜駅 → ぐるる宮代			
宮代町バス		久喜市バス(東循環)		久喜市バス(東循環)		宮代町バス	
ぐるる宮代	沖ノ後	沖ノ後	久喜駅東口	久喜駅東口	沖ノ後	沖ノ後	ぐるる宮代
8:00	8:01	8:13	8:20	9:15	9:23	9:55	9:58
9:00	9:01	9:23	9:30	12:25	12:33	12:35	12:38
10:20	10:21	10:30 ※	10:37 ※	13:35	13:43	13:47	13:50
16:10	16:11	16:28	16:35	15:30	15:38	15:45	15:48
17:10	17:11	17:38	17:45	16:20	16:28	16:57	17:00
		※は東西連絡東行き		17:30	17:38	17:57	18:00

3密(「密閉」「密集」「密接」)を避けよう!



# Information

## 暮らし

### マイナンバーカード受取り 休日窓口【事前電話予約制】

予約 担当まで事前電話予約(平日9時~17時)  
予約できる方

マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いている方※交付通知書を紛失された方は、ご相談ください。

日 11月29日(日)、12月27日(日)9時~12時30分  
場 戸籍住民担当(1階4番窓口)

持 ・交付通知書(ハガキ)・本人確認書類・通知カード・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

申問 戸籍住民担当内線530

### 【Jアラート】防災行政無線を用いた緊急地震速報訓練

気象庁から受信した緊急地震速報を、住民に瞬時に伝達する全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練放送を行います。なお、この訓練に伴って、町民の皆さんが避難等していただく必要はありません。※訓練は気象状況等により中止になる場合があります。

日 11月5日(木)10時頃

放送内容 緊急地震速報チャイム音の後、「緊急地震速報。大地震です。大地震です。」と3回繰り返します。

問 危機管理担当内線 279

### 町主催イベント等の開催中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記イベント等を中止いたします。

#### ①トウゴコフェスティバル vol.6

問 商工観光担当内線 265

#### ②世界のすうぶ屋さん

問 農業振興担当内線 262

#### ③宮代町消防団特別点検

問 危機管理担当内線 277

#### ④国際交流パーティー

問 地域振興担当内線 283

#### ⑤みやしろ大学公開講座

今年度のみやしろ大学は全て中止となりました。

問 生涯学習・スポーツ振興担当内線 433

#### 〈消防団特別点検〉



### 暮らしの相談 定期相談会

生活の困りごとをご相談ください。

日 11月17日(火)9時~12時

場 宮代町役場 2階相談室

相談員 相談支援員(社会福祉士)

費 無料

問 アスポート相談支援センター埼玉東部  
048・720・8475

### 河川などの異常水質事故防止にご協力を

河川や水路に油や薬品などが流れ、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響が出る異常水質事故が多く発生しています。

特に年末年始は、大掃除や施設の再始動により、汚水や廃油の流出事故が発生しやすくなります。不要な塗料や油、農薬などの取り扱いは十分にご注意いただき、決して河川や水路、側溝に流さないようお願いします。事業者の皆さんは、次のことに注意してください。

● 施設の運転停止・始動時のバルブ・スイッチなどの点検と確認

● グリーストラップの定期的な清掃

● 溶剤、油類、酸・アルカリ廃液など、廃棄物の適正な処理・処分

事故対応の費用は、事故原因者の負担となります。異常水質事故を見つけた場合には、速やかに埼玉県東部環境管理事務所又は宮代町にご連絡ください。

問 埼玉県東部環境管理事務所 34・4011  
環境推進担当内線 275

### 彩の国 家庭の省エネ推進キャンペーン

埼玉県では、LED照明への交換や窓の断熱化、省エネ家電への買替など県事業に賛同した県内家電量販店、まちの電気店などと連携し、皆さんの省エネを応援するキャンペーンを開催します。冬は家庭のエネルギー使用量が最も多い季節です。この機会に照明の交換や断熱対策をしてみませんか。

期間 11月14日(土)~令和3年2月28日(日)

問 埼玉県温暖化対策課 048・830・3038

### 自衛官募集

「自衛官候補生」「高等工科学校生徒」を募集します。

問 自衛隊さいたま地域事務所 048・651・2420

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しが延期・中止となる場合がありますのでご注意ください。詳しくは町ホームページで確認、各担当・主催者へお問い合わせください。

### 税を考える週間 11月11日(水)~17日(火)

国税庁では、国民のみなさまに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。税に関する情報は国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)でご確認ください。詳細はお問い合わせください。

### 春日部税務署 非常勤職員募集

期間 令和3年1月上旬から3月末までのうち、1~3か月間

場 春日部税務署

申問 履歴書に写真添付の上、郵送してください。(12月4日(金)必着)

〒344-8686 春日部市大沼2-12-1 春日部税務署総務課

これまでの経験や知識をいかして地域社会活

### 人生100年時代の いきがいづくりセミナー

動をしたいというシニアの方が気軽に参加できるセミナーの参加者を募集します。

日 12月8日(火)13時30分~15時30分  
受付13時~

場 春日部地方庁舎 大会議室

内 ①人生100年時代のいきがいづくりセミナー  
②NPO法人の活動紹介

講 豊島亮介氏(特定非営利活動法人フードバンク埼玉代表理事)

定 30名(先着順)

費 無料

申問 11月27日(金)までに埼玉県利根地域振興センター県民生活担当 048・555・1110

### 「標準営業約款制度 <Sマーク>」をご存知ですか

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」では、店頭にSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

問 (公財)埼玉県生活衛生営業指導センター  
048・863・1873



## フォレスト みやしろ

町民のみなさんからの催し物案内です。

掲載希望の方は、担当へお申し込みください。

申問 広報担当 34・1111 内線 208



### 三水会展

絵画及び俳句の展示。

日 11月5日(木)13時~12日(木)15時

場 図書館展示ホール

問 松岡34・1782

主 三水会

### 秋の山野草展示会

寒蘭をはじめ、秋に見られる山野草の展示会。

日 11月7日(土)10時30分~17時、  
8日(日)9時30分~16時30分

場 進修館研修室

費 無料

問 八木橋34・6581

主 埼玉東部蘭友会

### 申込方法

広報担当や町ホームページにある掲載依頼書を直接・郵送・メール等で提出してください。  
※費用が1回1,000円以上のものは事業計画書を併せて提出

掲載希望月の  
2か月前の25日までに提出してください



### 第3回レインボー面接会

働き方改革に取り組む企業と多様な人材をつなぎます。  
 日 11月28日(土)①セミナー:11時30分~12時30分 ②面接会第1部:13時~15時 ③面接会第2部:15時30分~17時30分  
 場 ふれあいキューブ1階多目的ホール(春日部市)  
 内 セミナー及び面接会第1部・第2部(面接会の参加企業はどちらも同じ企業23社)  
 対 求職者、転職を検討中の方(正社員・パート)  
 費 無料  
 募集人数 ①20名②③各75名  
 申問 11月上旬から(開始日は Web ページに掲載予定)電話かWebで要予約。  
 埼玉県面接会事務局048・826・5592  
<https://saitama-rainbow.com>

### スキルアップ講習案内

- ①プログラミング: Excel VBA2 構文理解  
 日 12月12日(土)、19日(土)9時~16時  
 定 20名  
 対 Excel VBA1 マクロとVBAが終了レベル、または記録マクロの作成ができ、モジュールとプロシージャの概要を理解している方  
 費 2,000円(テキスト代別)
- ②プログラミング: Excel VBA3 ビジネス活用  
 日 令和3年1月9日(土)、16日(土)9時~16時  
 定 20名  
 対 Excel VBA1、2が終了レベル、またはマクロの作成ができ、Excel VBAの変数と制御構造の概要を理解している方  
 費 2,000円(テキスト代別)
- ③介護福祉士試験準備講習(受験直前対策)  
 日 令和3年1月12日(火)、14日(木)、16日(土)9時~16時  
 定 20名  
 対 介護福祉士を受験予定の方  
 費 3,000円(テキスト代別)  
 申問 ① 11月1日(日)~10日(火)まで②③ 12月1日(火)~10日(木)までに往復はがき又はインターネットで県立春日部高等技術専門学校 048・737・3511  
 〒344-0036 春日部市下大増新田61-1  
<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0809/>

## 健康・福祉・保健

国民健康保健・後期高齢者医療保健 **11月末**  
**特定健診・健康診査終了のお知らせ** まで

ご自身の健康状態を確認できる大切な機会となりますので、まだ受診されていない方は受診しましょう。※集団健診の予約は終了しております。個別健診で受診してください。  
 問 国保・後期担当内線 314 ~ 317

### 地域敬老会情報

詳しくは、地元の自治会役員の方にお問い合わせください。

開催地区	開催予定日	開催場所
弁天町・桜木町	11月8日(日)	弁天会館

問 高齢者支援担当内線 383

### 「いきいき百歳体操」を体験しませんか

「いきいき百歳体操」「みやしろキラキラ体操」簡単な介護予防体操 ※マスクを着用ください  
 日 11月20日(金) 13時30分~15時  
 場 進修館小ホール  
 持 飲み物、汗拭きタオル  
 定 10名(先着順)  
 対 町内在住の方  
 費 無料  
 申問 実施日の1週間前までに高齢者支援担当内線382

体温が37.5℃以上、平熱より1℃以上高い方は、ご遠慮ください。

### 健康マイレージ タブレット端末を新たに設置!

「ドラッグストアセキ姫宮店」にタブレット端末を設置しました。医薬品コーナー付近に設置されています。お立ち寄りの際はご利用ください。  
 問 保健センター 32・1122

### 2歳の親子教室

歯磨きのこと、育児のこと、食事のことなど何でもご相談ください。  
 日 11月27日(金)  
 対 2歳3カ月になるお子さんとその保護者(対象者には個別通知します)  
 内 ①身長、体重測定②歯科衛生士のお話と個別の歯磨きレッスン(個別)③保健師・管理栄養士による個別相談  
 定 8組(予約制)  
 持 母子健康手帳、2歳の親子教室質問票、現在使っているお子さんと保護者の歯ブラシ、手鏡 ※汚れても良い服装  
 申 11月20日(金)までに保健センター32・1122

### 骨粗しょう症検診

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、延期となっていた骨粗しょう症検診は12月7日に実施します。詳細については、町ホームページや対象者あて個別通知でお知らせします。  
 日 12月7日(月)  
 問 保健センター 32・1122



### 離乳食教室

日 11月26日(木)13時30分~14時30分  
 受付開始13時10分  
 場 保健センター  
 内 身長・体重測定、離乳食の進め方のお話、メニューの紹介※個別相談やフードモデルの展示有  
 定 8名(先着順)  
 対 4か月児健診を受けた方(生後10か月まで)  
 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具  
 申問 11月4日(水)から19日(木)までに保健センター 32・1122

### 久喜看護専門学校 看護学生募集

地域(久喜・蓮田・白岡・宮代)に根ざした看護師の育成をしています。  
 ●一般入学試験(社会人含む)  
 出願期間(消印有効)  
 A入試 11月2日(月)~20日(金)  
 B入試 11月24日(火)~12月11日(金)  
 C入試 令和3年1月4日(月)~22日(金)  
 D入試 令和3年2月1日(月)~19日(金)  
 試験日  
 A入試 11月28日(土)  
 B入試 12月19日(土)  
 C入試 令和3年1月30日(土)  
 D入試 令和3年2月27日(土)  
 場 久喜看護専門学校  
 試験科目 国語総合(古文・漢文を除く)、英語I・II、面接  
 問 久喜看護専門学校事務局 23・3131

## スポーツ

### 秋季空手体験教室

オリンピック種目となった「空手」を体験してみませんか?お子様のご参加はもちろん、親子でも体験いただけます。お子様には空手道着をお貸しいたします。体験教室や団体に関する情報につきましては、ホームページをご覧ください。  
 日 11月8日(日)、15日(日)、22日(日)9時~10時30分(受付開始は8時50分~)  
 場 ぐるる宮代 剣道場・柔道場  
 対 5歳以上の男女(大人も可)  
 費 無料  
 持 動きやすい服装、タオル、飲み物(水筒など)  
 申問 野村 88・2917  
 メール: miyashirokarate@gmail.com  
 ホームページ: <http://miyashirokarate.web.fc2.com> (「宮代空手」で検索!)  
 主 宮代空手スポーツ少年団

## 高齢者の交通事故防止

問 杉戸警察署交通課 33・0110

杉戸警察署管内において発生する人身交通事故のうち、**高齢者(65歳以上)の方が負傷する事故が約3割**を占めています。事故を防止するため、以下のことを心掛けましょう。

- ◆歩行者の場合
  - ①薄暮、夜間の暗い服装での外出は控えましょう。明るい服装と反射材で自分を目立たせる!
  - ②横断時は周りをよく見て安全を確認しましょう。横断中は、左右の安全確認、特に左から接近する車に注意!
- ◆自転車の場合
  - ①周囲に目を配りましょう。進路を変更する前に必ず止まって周囲の安全確認!
  - ②交通ルールを守りましょう。
- ◆自動車やバイクの場合
  - ①加齢に伴う認知・身体機能等の低下を自覚し、能力に応じた安全運転を心掛けましょう。
  - ②運転に自信がなくなった、家族から「運転が心配」と言われたら、**運転免許の自主返納**を考えましょう。

## 秋の全国火災予防運動 11月9日~15日

問 宮代消防署 34・0119

統一標語  
**「その火事を防ぐあなたに金メダル」**  
 3つの習慣  
 ●寝たばこは、絶対やめる。  
 ●ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。  
 ●ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。  
**「住宅用火災警報器を設置しましょう」**  
 大切な家族を守るためには  
**「早期設置!」「早期発見!」**





宮代町「農」のあるまちづくり

# 新しい村



森のカフェ 営業時間 9時30分～16時  
ラストオーダー15時45分

今月のオススメ!

りんごのケーキ (バニラアイス付) 350円 (税抜)  
旬のりんごが美味しい季節になりました。見た目以上にりんごがぎっしり。フレッシュな味わいをどうぞ!



## 農の家 村の集会所

申問 48・6560(農の家)  
営業時間 9時～17時 月曜定休

森の市場「結」 問 36・3955  
営業時間 9時30分～17時

11月の定休日(平日月曜※23日は営業) 2日、9日、16日、30日

今月の  
未買得  
情報!

生産者土曜日 14日(土)  
お米の特売日 14日(土)、15日(日)、28日(土)、29日(日)  
西口サービスデー 24日(火) ※会員ポイント2倍デー

### 森のコンサート

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。

#### 月スキップピースコンサート

11月1日(日) 10時30分～  
雨天決行

#### 月ゆるイトコンサート

11月8日(日) 12時～15時  
状況判断

#### 月ぼれぼれオカリナコンサート

11月15日(日) 12時30分～14時  
状況判断

### 今月の園芸教室

オリハラ園芸ハーブ講座は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となります。

各講座は、電話又は新しい村ホームページ応募フォームからお申し込みください!

12.2(水)  
10時30分～12時

### モイストポップリとお香立て作り

場 村の集会所 費 3,800円

ハーブの香りを瓶に封じ込め、長時間香りを楽しむモイストポップリ。お部屋のインテリアとしてもお楽しみください。

講 新井百代氏(ハーバルセラピスト)

定 12名(最少催行人数3名)

持 必要な方はエプロン

※キャンセル料(半額) 11月26日(木)以降



12.6(日)  
10時～12時

### 畑で婚カツ～アロマ石鹸作り～

場 村の集会所 費 男性3,500円  
女性2,500円

新しい村の婚活イベント、今回はアロマを入れた石鹸作り♪香りに癒されながら、楽しいひと時をお過ごしください。

定 30歳～45歳までの独身男女各15名(最少催行人数各8名)

持 筆記用具

申 11月27日(金)まで

※キャンセル料(半額)

12月2日(水)以降

※先着順ではありません。

定員を超えた場合、抽選となります。



12.13(日)  
10時～12時

### 絵本講座

場 村の集会所 費 1,100円

絵本であそぼう・楽しいおやつ作りをします。

内 絵本のよみかきせ/折り紙等

定 20名

対 小学生・未就学児 (保護者同伴)

持 はさみ、のり、エプロン、バンダナ、マスク、お持ち帰り袋

※キャンセル料(半額) 12月11日(金)以降



## 11月

マスク着用等感染予防対策の上、お越しください。

# 無料相談

- ① 子どもの家庭相談 子育てひろば 32・6899  
子どもや家庭一般相談 日 毎週木曜 13時～16時  
◆宮島佐代子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎) ※直接窓口へ
- ② 乳幼児健全育成すくすく相談 子育てひろば 32・6899  
乳幼児の育成相談 日 毎週水曜 9時～12時  
◆原嶋朋子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎) ※直接窓口へ
- ③ 育児相談 子育てひろば 32・6899 (ファックス) 34・1163  
げんきっ子 34・5891 (ファックス) 34・5891  
育児相談等 日 ①毎週月曜 9時～12時②祝日を除く毎週火曜・金曜9時～12時  
◆①亀田玲子相談員(子育てひろば) 場 ①子育てひろば(役場庁舎)  
②栗原富智枝相談員(げんきっ子) ②げんきっ子(国納保育園) ※電話、ファックスでの相談可。
- ④ 子どもの健康相談 保健センター 32・1122  
身長、体重測定、発育・発 日 11月4日、11日、18日、25日  
達・育児相談など 水曜 9時30分～11時30分  
※電話相談可 感染予防のため、遊具等は使用できません。 場 保健センター  
持 母子健康手帳、バスタオル

- ⑤ 栄養相談※要予約 保健センター 32・1122  
子どもの食事(離乳食や幼児食の進め方・少食・偏食) 日 11月4日、11日、18日、25日  
大人の食事(生活習慣病に関する相談) 水曜 ※詳しい時間はお問い合わせください。  
場 保健センター
- ⑥ 教育相談・いじめ相談 学校教育担当 内 423  
幼児、児童、生徒、保護者の教育上の悩み相談、いじめや進路等の教育相談 日 毎週月曜～金曜(祝日を除く) 9時～17時  
◆教育相談員・指導主事 ※電話相談可。面接相談希望の場合は、直接窓口へ
- ⑦ 町民相談 人権・男女共同参画担当 内210  
人権問題に対する悩みごと等 日 11月9日(月) 10時～12時、13時～15時30分  
◆町民相談員、人権擁護委員 場 進修館和室 ※電話相談可 33・3846内線248
- ⑧ 法律相談 人権・男女共同参画担当 内210  
様々な悩みごとにおける法的な解釈や手続き等 日 11月9日(月) 10時～12時、13時～15時30分  
◆弁護士 場 進修館茶室 ※面談相談のみ実施
- ⑨ 女性相談※面談要予約 人権・男女共同参画担当 内210  
家族関係、夫婦関係、DV、人間関係、生き方等の悩みごと 日 11月16日(月) 13時～16時  
◆女性相談員 場 役場2階203会議室 ※電話相談可(相談日のみ 内506)

- ⑩ 県法律相談※要予約 県民総合相談センター048・830・7830  
様々な悩みごとにおける法的な解釈や手続き等 日 毎月第1水曜 13時～16時  
◆弁護士 場 春日部地方庁舎 1階
- ⑪ 人権相談 人権問題や日常生活における悩みごと等 日 平日8時30分～17時15分  
◆みんなの人権110番(人権一般) 0570-003-110(法務省)
- ⑫ 心配ごと相談 宮代町社会福祉協議会 32・8199  
生活上の悩みごと 日 11月12日(木) 13時30分～15時30分  
◆民生委員・児童委員 ※電話相談可
- ⑬ 消費生活相談 商工観光担当 内265  
消費生活に関するトラブルの相談 日 祝日を除く毎週月曜、水曜 10時～12時、13時～16時  
◆消費生活相談員 (杉戸・宮代相互利用可) 場 宮代町役場2階相談室  
▼宮代町(受付は15時まで) 日 祝日を除く毎週月曜、水曜 10時～12時、13時～16時  
▼杉戸町(受付は15時30分まで) 日 祝日を除く毎週火曜、木曜 10時～12時、13時～16時  
場 杉戸町役場本庁舎1階相談室

状況により、相談を中止する場合があります。事前に各担当へお問い合わせください。



**Photo Gallery**  
～月刊みやしろ～

MTV Miyashiro TV 宮代町インターネット放送局では、動画で町の魅力を発信しています。「miyashiroTV」で検索!




**災害時における停電復旧の連携等に関する協定**

▼9月30日、東京電力パワーグリッド(株)春日部支社と宮代町で協定調印式を行いました。(1)災害時における情報共有や町民への情報発信(2)重要施設の早期停電復旧(3)停電復旧作業の支障となる道路啓開や障害物の除去(4)所有する土地や施設、駐車場の使用(5)平時からの連携等さらなる連携強化を図ります。 町民生活課



**長年の防犯功労をたたえ和戸町内防犯会が表彰**

▼10月19日、埼玉会館にて埼玉県防犯のまちづくり県民大会が行われ、長年にわたり地域の防犯活動に尽力・貢献された功績が認められ、和戸町内防犯会が地域安全功労団体として表彰されました。和戸町内防犯会の皆さんには、引き続き町の防犯活動にご協力をお願いいたします。このたびはおめでとうございました。 町民生活課



**第1回地域子育てサロン ～手足型アート～を開催**

▼9月20日、ゆるり蔵(道佛)にて子育てサロンが行われ、5組の0・1・2歳連れの親子が参加しました。petapeta-art®アドバイザーのいむらなおこ氏を講師に迎え、手や足を台紙にスタンプ。「同い年のお子さんとの交流できていい経験になりました」といった声がありました。 子育て支援課



**秋口の落ち着き始めた自然を観察 秋の自然観察会を実施**

▼9月20日、新しい村周辺でNPO法人宮代水と緑のネットワークと山崎山こどもエコクラブ主催のもと、秋の自然観察会が行われ、18名が参加しました。野草や昆虫を屋外で直接観察しながら、参加者同士で新たな発見や深い知識を共有できる有意義な観察会となりました。 町民生活課



**子どもたちにフェイスシールドを提供 日本工業大学へ感謝状贈呈**


▼10月13日、埼玉県立特別支援学校から日本工業大学へ感謝状が贈呈されました。先進工学部ロボティクス学科の櫛橋准教授が中心となり、フェイスシールドを作成し県内の特別支援学校等へ提供。「声が聞き取りやすくなった。とても助かります。」といった感謝の声が述べられました。 総務課

**みやしろ文芸**

生きるもの皆んなで分かち合おうかな  
武藤芳夫  
稲刈機畔で見守るお父さん  
渡辺進  
晩節の里賑はふや月夜茸  
村田信明  
有り無しの風を反とし猫じやらし  
安高正夫  
ノンノサマ月に小さき祈りかな  
飯澤直行  
草を刈る機械の音や冬隣  
村田陽宣  
のんびりとひとり吟行文化の日  
横手敏夫  
胸に沁む先師の教え霜の朝  
松原敬之助  
北風が俺も入れてと窓叩く  
浅倉孝郎  
コロナ禍に横綱不在秋の風  
原崇雄  
近代に積りし落葉黄金杜  
本田の哲  
曼殊沙華赤一面の堤ゆく  
山本豊  
値段見て買うのためらうマスカット  
戸田謙三  
霜月や残り輝く天上の青  
祥子  
八十路越ヘグラウンドゴルフに挑戦し  
佐藤よし江  
溜まるストレス一緒に飛ばす  
濱島宗雄  
ユトレヒト駅ピアノ弾くホームレス  
納谷千代  
我を忘れて笑みほこぼりき  
菅原やすお  
夫婦して散歩の姿はいいものと  
湯しぶきもなもあがらぬとただ  
祖孫の来て袖湯に抱けば大はしゃぎ  
岡本信吾  
毎日のコロナの憂い忘れさす  
それ公園の盤上にあり  
新井景次郎  
近頃は座敷童子が同居して  
島村貞子  
仲良く暮そう飛蚊症なり  
明けやらぬ朝のしじまにチチと鳴く  
素敵な彼女見つけてこいよ  
閉谷昌雄  
落葉の笠原落とし遊歩道  
矢島忠愛  
行き交う人の至福の笑顔  
避難用リュックの水を入れ替える  
金子輝男  
背負いて逃げる足腰不安  
令和にも神風吹きて台風の  
濱田恒雄  
エネルギーをば弱めてくれた  
顔焼けし全身カーキ色の父帰る  
今泉 勲  
エツこの人怖いと母に飛びつく

▼俳句、短歌の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。漢字には必ずふりがなをつけてください。連絡先がなく俳句、短歌の内容が確認できない場合は、掲載できないこともあります。12月号への掲載は11月10日(火)まで。楷書での記入をお願いします。

みやしろ市民ガイドクラブ監修  
宮代クイズ  
“みやしろう”




**問題**  
東地区にある西光院。  
このお寺の国の重要文化財は??  
A 釈迦如来像  
B 薬師如来像  
C 阿弥陀三尊像



ヒントは・・・  
「両脇侍像あり」東京国立博物館保管♪  
・・・答えは来月号♪



# Miyashiro Calendar

2020

日	月	火	水	木	金	土
1 ●コンサート	2 ●無料相談③ ●キッズ広場	3	4 ●無料相談②④⑤⑩ ●保育園見学会	5 ●無料相談① ●Jアラート p12	6 ●無料相談③ ●お絵描き	7
8 ●空手体験教室 p13 ●コンサート	9 ●無料相談③⑦⑧	10 ●無料相談③ ●園庭開放(国納)	11 ●無料相談②④⑤ ●げんきっ子の日	12 ●無料相談①⑫	13 ●無料相談③ ●身体測定・手形 ●ライブラリーシアター	14 ●食育広場 ●紙芝居と折り紙 ●お米特売日 ●生産者土曜日
15 ●自然観察会 p7 ●こどもまつり ●音楽会 ●空手体験教室 p13 ●お米特売日 ●コンサート	16 ●無料相談③⑨ ●お悩み相談室	17 ●無料相談③ ●パネル展「DVをなくそう」(~30日) p8 ●2歳児教室 ●園庭開放(国納) ●ランチタイム ●リトミック ●相談会 p12	18 ●無料相談②④⑤ ●げんきっ子の日 ●保育園見学会	19 ●無料相談① ●ママパパ教室 p7 ●リトミック	20 ●無料相談③ ●子育てサロン ●新聞紙遊び ●いきいき百歳体操 p13	21 ●マスタープラン 説明会 p4 ●おはなし会 ●東洋大学出張講座
22 ●空手体験教室 p13	23 ●無料相談③ ●親と子の絵本	24 ●無料相談③ ●園庭開放(国納) ●折り紙タイム ●西口サービスデー	25 ●無料相談②④⑤ ●1歳児教室 ●げんきっ子の日	26 ●無料相談① ●離乳食教室 p13	27 ●無料相談③ ●手形でポン ●誕生日カード ●2歳親子教室 p13	28 ●鬼ごっこ ●おはなし会 ●子ども映画会 ●クリスマスリース ●リコーダー ●お米特売日
29 ●マイナンバー(要予約) p12 ●お米特売日	30 <b>納付期限</b> ●無料相談③ ●けんこう講習 p7 ●きしゃぼっぽ休館	1 ●無料相談③	2 ●無料相談②④⑤⑩ ●モイストポプリとお香立て作り	3 ●無料相談① ●ところをつなぐ展示会(~9日) p6 ●はぐはぐの会	4 ●無料相談③ ●障がい者相談員相談会 p5 ●体組成測定会(~10日)	5 ●かえで児童クラブ 説明会 p8 ●リトミック ●童話と絵本の会
6 ●女性相談 p8 ●畑で婚カツ	7 ●無料相談③ ●骨粗しょう症検診 p13	8 ●無料相談③ ●子育てサロン	9 ●無料相談②④⑤	●子育て支援センター 9p ●図書館 10p ●ぐるる宮代 10p ●はらっパーク ●陽だまりサロン 11p ●進修館 ●新しい村 14p ●無料相談 14p ●ハクモクレン 4p~8p、インフォメーション 12p~13p		

**今月の漏水修理当番** 修理は原則有償

問 上下水道事務所 33・5554  
(休日夜間は宮東配水場 32・0460)

高田工業所	32・8800	11/1~7
優輝設備	33・5508	11/8~14
セキ住設工業	32・3161	11/15~21
中村工業所	32・4817	11/22~28
木村設備	32・7788	11/29~30

**今月の納付期限 11/30(月)**

国民健康保険税 5期

後期高齢者医療保険料 5期

納付は **便利・安心・確実な口座振替**で


**防災行政無線の内容を確認できます!**

問 フリーダイヤル 0120・384602

防災行政無線が聞き取りにくい場合、フリーダイヤルで内容確認ができます。回線は5回線ありますが、混雑時には少し待ってからご確認ください。

☆防災行政無線のメール配信サービス☆

防災行政無線の放送内容や防災情報等をメールで配信しています。※メールアドレスの登録が必要です。

登録はこちら 

## ダブル感染対策!

### 季節性インフルエンザ & 新型コロナウイルス

<インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の違い> 問 保健センター 32・1122

	季節性インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
特徴的な症状	ワクチン接種の有無などにより程度の差があるが、しばしば高熱を呈する	発熱に加えて、味覚障害、嗅覚障害を伴うことがある
潜伏期間	1~2日	1~14日(平均5日前後)
無症状感染	無症状患者では、ウイルス量は少ない	無症状患者でも、ウイルス量が多く、感染力が強い
ウイルス排出ピーク	発病後、2~3日間	発病1日前
重症度・致死率	多くは軽症から中等症・0.1%	重症になりえる・3~4%

予防方法は インフルエンザの予防方法は新型コロナウイルス対策と同じですが、**予防接種と感染対策** インフルエンザにはワクチンがあります。

#### <予防接種>

ワクチン接種で発症、重症化を防ぐ。予防接種をしてから免疫ができるまで約2週間かかりますので、流行する前に受けることがポイントです。

#### <感染対策>

- ・人との距離を保ち『3つの密』を避ける
- ・マスクを着用『咳エチケット』
- ・しっかり『手洗い』をする
- ・規則正しい生活で、抵抗力を高める

**埼玉県救急電話相談と医療機関案内**

■相談時間 毎日24時間

■電話番号 #7119  
つながらない場合は 048-824-4199

※従来と同様の番号からも電話をかけられます。  
「小児救急電話相談」 #8000及び048-833-7911

**火災救急統計速報 令和2年9月**

■火災件数	1 (6)	建物火災	0 (3)
		車両火災	0 (1)
		その他の火災	1 (2)
■救急件数	121 (1079)	急病	81 (760)
		交通事故	11 (80)
		その他	29 (239)

※ ( ) 内は令和2年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119

▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は119番)