



[ホーム](#)  
宮代町トップページ

[暮らしの情報](#)  
暮らしの案内や手続きなど

[行政情報](#)  
町の概要や取り組みなど

[施設情報](#)  
施設の位置、案内など

[観光・イベント](#)  
観光・歴史・イベントなど

[事業者の方へ](#)  
入札、企業支援など

[トップ](#)

## 平成30年12月 サロン訪問～稲荷クラブ(クリスマス会)～

[2018年12月6日] ID:10646

ソーシャルサイトへのリンクは別ウィンドウで開きます



### クリスマス会にお呼ばれました



こんにちは、サロン特派員です。

12月に入り、寒さが一段と厳しくなる中、百間集会所で開催している「稲荷クラブ」のクリスマス会にお邪魔してきました。



毎月恒例の当月お誕生日の方のお祝いが終わったところで本日のゲスト登場！きみまる漫談がスタートし、その後「19歳と91歳の違い」を披露！みなさん手をたたきながら笑い、和やかな雰囲気。笑うことは健康のために、効果があるといわれています。



そしてフィンランド？からサンタさんが到着し、サプライズでみなさん一人ひとりにプレゼントを渡しながら今年はどうな年だったか、来年はどうな年になりたいか聞いていました。



ことわざ穴埋めクイズやとんちクイズを行い、頭の体操を行いました。とんちクイズでは解説を聞き、感嘆の声が上がっていました。その後振り込め詐欺防止や介護予防のために、お馴染みの曲の替え歌を全員で合唱し、楽しいひと時を過ごしました。



時間の都合で、途中で退席しましたが、その後も皆さんカラオケで大変盛り上がったそうです。

「稲荷クラブ」は第1水曜日の13時30分～15時まで百間集会所で開催しています。とても温かく、賑やかなサロンです。お近くの方は、ぜひ足を運んでみてください。

#### お問い合わせ

宮代町役場健康介護課  
高齢者支援担当

電話：0480-34-1111  
(代表)内線382、383、384

ファックス：0480-34-3396

電話番号のかけ間違いにご注意ください！

[お問い合わせフォーム](#)

健康介護課高齢者支援担当

- [お知らせ\(募集など\)](#)
- [話題\(イベント・講座など\)](#)
- [介護予防・生活支援サービス事業](#)
- [一般介護予防事業](#)
- [高齢者福祉サービス\(介護保険以外\)](#)
- [地域包括支援センター\(包括的支援事業\)](#)

# みんなで祝う手作りの敬老会



問 高齢者支援担当  
34・1111 内線 382・383

役場1階  
6番窓口

敬老の日をお祝いして町長からのメッセージです。

敬老のよき日にご長寿をお祝い申し上げます  
いつまでもご健勝であられますよう  
心よりお祈りいたします

平成30年9月吉日

宮代町長 新井 康之

## 敬老祝金の贈呈

▼町では、毎年敬老の日前後に、長年にわたり社会に貢献してきた高齢者の長寿を祝い、宮代町商工会発行の「ご当地商品券」をお贈りしています。

**対象** 9月1日現在で町内に住所を有し、年度内に以下の節目の年齢になれる方。

年齢	生年月日	贈呈金額
77歳	昭和16年4月2日から昭和17年4月1日まで	5,000円
88歳	昭和5年4月2日から昭和6年4月1日まで	10,000円
99歳	大正8年4月2日から大正9年4月1日まで	10,000円
100歳	大正7年4月2日から大正8年4月1日まで	50,000円
101歳以上	大正7年4月1日以前に生まれた方	10,000円

※商品券の配付は、100歳の方は、ご自宅へ直接届けます。それ以外の方は郵送します。郵便は9月上旬発送予定です。

## 9月の地域敬老会開催予定日

▼各地域で地域敬老会の開催が予定されています。案内方法などは、各地域によって異なりますので、詳しくは地元の自治会役員の方にお問い合わせください。

地区名	開催予定日	会場
川端1・2・3	9月9日(日)	川端集会所
新中町	9月9日(日)	百間公民館
須賀下	9月16日(日)	須賀集会所
新道・宮代・中央・笠原8町会	9月17日(月・祝)	進修館大ホール
金剛寺	9月17日(月・祝)	須賀集会所
学園台	9月17日(月・祝)	学友会館(日本工業大学内)
旭町1・2	9月17日(月・祝)	百間集会所
国納南・北	9月17日(月・祝)	国納集会所
姫宮北団地	9月17日(月・祝)	姫宮北団地集会所
東条原1・2	9月17日(月・祝)	東条原集会所
新若	9月23日(日)	百間公民館
須賀島	9月23日(日)	須賀島集会所
姫宮南団地	9月30日(日)	姫宮南団地集会所
西原団地	9月30日(日)	西原団地集会所
若宮	9月30日(日)	若宮集会所
川島1・2	9月30日(日)	百間公民館

※10月以降に開催が予定されている地域敬老会は、次号広報みやしろや町ホームページにてお知らせいたします。

## はじめて元気塾（後期）受講者募集

申・問 高齢者支援担当  
34・1111 内線 382・383

役場1階  
6番窓口

▼いくつになっても「運動・食事・交流」で体と暮らしを前向きに変えることができます。体づくりをつうじてあと10年、20年、いきいきと年齢を重ねませんか。身体を動かしたり、お口の健康や栄養について学ぶ介護予防教室です。イスに腰掛けて運動を行うため、体力に自信がない方にもお薦めです。

**対象** 町内在住の65歳以上の方

※要介護1～5の要介護認定者は受講できません。  
※ますます元気塾とはじめて元気塾を同時に受講することはできません。

**対象者の選考方法** 定員を超えた場合は、抽選にて参加者を決定し、後日郵送でお知らせします。

**参加費** 保険料500円  
歯ブラシセット代200円

**申込** 9月3日(月)～18日(火)

※担当窓口と各会場（町ホームページからダウンロードも可）で、配布する申込書に必要事項をご記入の上、担当へお申し込みください。

### 《日程表》

会場	保健センター	和戸公民館	川端公民館
定員	30人	30人	20人
曜日	水曜	金曜	金曜
時間	10時～11時30分	①10時～11時30分 ②13時15分～14時45分	13時15分～14時45分
1.体力測定・運動	11月7日	11月2日①	10月26日
2.運動	11月21日	11月16日②	11月2日
3.口腔講座	12月12日	11月30日②	11月30日
4.運動	12月26日	12月7日①	12月7日
5.栄養講座	1月9日	12月21日②	12月28日
6.運動	1月23日	1月18日②	1月25日
7.認知症予防・運動	1月30日	2月1日①	2月1日
8.運動	2月13日	2月15日②	2月22日
9.体力測定・運動	2月27日	3月1日①	3月1日
10.運動	3月13日	3月15日②	3月22日

- 27 - ※会場から1カ所を選んでお申し込みください。



[ホーム](#)

宮代町トップページ

[暮らしの情報](#)

暮らしの案内や手続きなど

[行政情報](#)

町の概要や取り組みなど

[施設情報](#)

施設の位置、案内など

[観光・イベント](#)

観光・歴史・イベントなど

[事業者の方へ](#)

入札、企業支援など

[トップ](#) [暮らしの情報](#) [安心・安全](#) [防災](#) [その他防災](#)

## 平成30年度防災・防犯マスター講座を開催しました

[2018年12月25日] ID:10710

ソーシャルサイトへのリンクは別ウィンドウで開きます



### 平成30年度防災・防犯マスター講座を開催しました

平成30年7月から12月の6か月間にわたり、平成30年度防災・防犯マスター講座を開催しました。修了式では、防災・防犯マスター認定書が授与され、今年度新たに12名のマスターが誕生しました。

この講座は、全6回の講座で防災・防犯力の向上を目的に、基礎知識を学ぶ講義をはじめ、発災時での適切な判断や対応ができるよう、災害時図上訓練等実践的な内容を含めて実施しました。参加者の方々から疑問に思った点について、講師の方への熱心な質問が多々ありました。

参加者の方からは「犯人の手口についての実演を見て、鍵の開け方や窓ガラスの侵入方法、オレオレ詐欺の手法とその対策がよくわかりました」、「講座を通して、改めて地区や近所のつながりの大切さを感じました。」といったお声をいただきました。

来年度も引き続き講座を開催しますので、ぜひご参加をお待ちしております。



平成30年度防災・防犯マスター講座(全6回)

平成30年度防災・防犯マスター講座	
回	講座内容
1回目	自主防災組織リーダー養成講座
2回目	防災講演会
3回目	宮代町防犯マップ作成講座
4回目	宮代町地域防災訓練
5回目	住まいの防犯対策、木造住宅の耐震化
6回目	防犯パトロール、犯罪の発生傾向と対策、防火防災

お問い合わせ

宮代町役場町民生活課生活安全担当



フォロー

宮代町 

@miyashiro\_machi

宮代町の公式ツイッターです。都心から電車で1時間ほどの立地。利便性に富んだ「都市」の顔と、昔ながらの「農村風景」が調和する町。基本的に返信はしておりません。掲載内容の詳細は、担当する部署へ直接お問い合わせください。

 埼玉県南埼玉郡宮代町  [town.miyashiro.lg.jp](http://town.miyashiro.lg.jp)

 2011年11月からTwitterを利用しています

**528** フォロワー中 **2,778** フォロワー

ツイート

ツイートと返信

メディア

いいね



HOME

進修館について

事業内容

施設案内

ご利用のご案内

「やりたいゾウ」団体登録者一覧

[\[「やりたいゾウ」とは\]](#) [\[「やりたいゾウ」への登録方法\]](#) [\[「やりたいゾウ」登録者情報\]](#)

「やりたいゾウ」～団体登録者～

「やりたいゾウ」に登録されている団体の一覧（1ページ目）です。

※ 複数ページある場合は、下の数字ボタンを押すことでページ移動することができます。

1 2 3

[個人] [団体] [自治会]

団体登録者一覧



団体 宮代町太極拳連盟

やりたいゾウ

2018/11/20

太極拳は年齢、性別に垣根のない数少ないスポーツです。深くゆったりした呼吸は、血液の循環を活性化し、器官の働きや体内の代謝を向上させるので、老化防止に繋がりが、生涯継続可能です。



団体 宮代町硬式テニスクラブ

やりたいゾウ

2018/07/25

硬式テニスの実力向上及び、健康のための体づくりと仲間づくりと地域へのテニスの普及を目的としている。

[>>> 宮代町硬式テニスクラブ 公式WEBサイト](#)



団体 宮代フォークダンス連盟

やりたいゾウ

2017/09/04

世界中の音楽を楽しみながら、健康を保ち仲間づくりに楽しい時間です。コスチュームを見るのも着るのも楽しいです！



団体 宮代町レクリエーション協会

やりたいゾウ

2017/08/28

協会にはフォークダンス連盟、スポーツ吹矢、桜レクリエーションクラブの三団体で構成。各々の団体で、定例会等を行っている。スポーツ吹矢は[こちら](#)で活動を配信しています。



団体 宮代町手をつなぐ親の会

やりたいゾウ

2017/08/12

秋冬春は果実の選定、草刈り、夏はブルーベリーの摘み取り、ジャム工房では四季折々の果実を加工して販売しています。ボランティアで協力していただける方を募集しています。



団体 みやしろうおひな祭り実行委員会

やりたいゾウ

2017/08/12

「和の心にふれるおひな祭り」の催しを実施することを通して、日本の良き伝統文化の継承はもとより、世代を超えた交流やまちの賑わいづくりにつながることを目指しています。実行委員会では一緒に活動いただける方を募集しています。



団体 MIYASHIROエコ☆スターズ

やりたいゾウ

2017/07/22

小、中、高校生が中心となって活動しており、月一回のゴミ拾いを始め、廃材を使ったリサイクル工作など、多くの活動を行っています。



団体 みやしろう大学歩け歩けクラブ

やりたいゾウ

2017/07/22



市民活動支援

進修館の支援活動について



進修館の企画・講座

進修館が主催する企画・講座



イベント・講座 情報

宮代町関連のイベント・講座



WEB企画・特集

進修館WEBの企画・特集



進修館情報誌 みつば



公式 Facebook  
進修館のニュースを配信



twitter  
@shinsyukan3846

宮代町公式ホームページ



人と自然が  
やさしく輝くまち  
埼玉県宮代町

進修館リンク集

町内にある公共機関や宮代町に関わる団体等のリンク集です。





ホーム

宮代町トップページ

暮らしの情報

暮らしの案内や手続きなど

行政情報

町の概要や取り組みなど

施設情報

施設の位置、案内など

観光・イベント

観光・歴史・イベントなど

事業者の方へ

入札、企業支援など

[トップ](#) [暮らしの情報](#) [医療・健康・福祉](#) [高齢者福祉](#) [いきがい・仲間づくり](#)

## 理系シニアになろう！初めてのプログラミング講座を開催しました

[2018年8月7日] ID:9622

ソーシャルサイトへのリンクは別ウィンドウで開きます



### プログラミングとは

プログラミングは、簡単に言えば指示書です。「～したら、～しなさい」のように論理的に指示をすれば反応します。

イメージした筋道で結果を得るために、指示書としてどのように表すかを考えることがプログラミングの醍醐味と言えます。

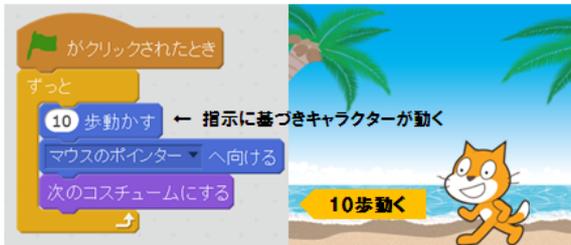
こういった考え方を「プログラミング的思考」と言います。物事には手順があり、手順を踏むと、物事をうまく解決できるといった、論理的に考えていく力です。

### 講座を開講する目的とは

小学校では2020年から総合学習の時間を活用しながら、「プログラミング的思考」力を育むことになっています。

そこで、1つの取り組みとして、宮代町の小学校では、日本工業大学と連携し、早い段階からパソコンを活用したプログラミング体験を取り入れています。取り組みを継続していく中で、プログラミング体験等のサポートをしてくれる方を育てたいという目的から、本講座を開講することとなりました。

プログラミング体験には、スクラッチというマサチューセッツ工科大学メディアラボが開発したプログラミング言語学習環境を活用しています。



※プログラミングソフト「スクラッチ (Scratch)」

無料でダウンロードでき、プログラミング言語を覚えなくても、簡単にキャラクターを動かして、ゲーム等を作ることができる

本講座は、日本工業大学先進工学部情報メディア工学科の山地秀美教授、市民活動を推進するMCAサポートセンター（進修館）、町の高齢者支援担当（アクティブシニアの社会参加支援事業）との共催で開催しました。

### 講座の様子

#### 1日目

講座開講にあたってのオリエンテーション。

スクラッチの使い方、キャラクターの動き方、図形の描き方を学習。



オリエンテーションの様子

隣の人と話し合いながら、取り組んでいる様子が印象的でした



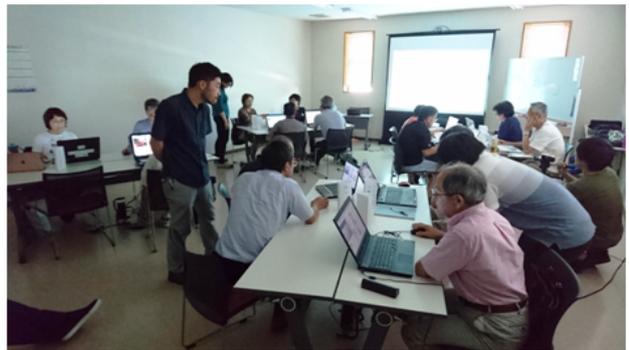
## 2日目

キャラクターが端まで行くと、背景を変えるプログラム作成を学習。



1日目の様子を見て、2日目からグループにしました  
講座のサポートしてくれる日本工業大学の学生から「グループにしませんか」と提案していただきました

難しいところは、先生、学生、グループの人に聞きながら、解決していました



## 3日目

ブロック崩しゲームの作り方を学習。



今まで以上に苦勞されている方が多かったです、あきらめずにゲームの形に仕上げていました

先生から「ゼロから作るのは難しいので、良い作品を真似して作り方を覚えていくと良いですよ」というアドバイスがありました



#### 4日目

5日目の作品発表会に向けて、さまざまなプログラムを紹介する予定でしたが、急遽、簡単な作品発表会を行ないました。

1つとして同じ作品が無く、とても個性があって、キャラクターの思わぬ動きに、みんなが笑顔になる場面もありました。



前半は発表会

発表していただいた方で、作成途中の作品には先生からのアドバイスもありました

後半は5日目の発表に向けた作品づくりと各自作成しているプログラミングの質問タイムとなりました



#### 5日目

作品発表会は、くじ引きで事前に発表するペアをつくりました。発表するペアは、作品を作った人と作品を動かす人という役に分かれ、作品説明が終わったら、役割を替えて発表を行ないました。

ペアごとに、作った方には作品のPRポイント、動かした方にはその作品の感想を伝えていただきました。



30分ほどペア同士でお互いの作品の確認や先生に発表前の最終確認

じゃんけんゲームの様子



上から落ちてくるリンゴを取るゲームの様子



先生からは、講座全体の講評とこれを機に更なる挑戦をしてほしいと伝えていただきました

町職員からは、講座に関わっていただいた全員に対する感謝の気持ちをお伝えしました





先生から修了証書の授与

発表が終わった後の安堵感と講座を受けた充実感が表情に表れています



#### 講座終了後の懇親会

講座終了後、残れる方でお茶を飲みながら、1時間ほど懇親会を行ないました。



先生からは、今のプログラミング教育の現状や皆さんの活躍を期待していることなど話してくださいました  
受講生からは、サポート活動等に関する不安やプログラミングをやってみた感想など、話は尽きず、あっという間の1時間でした

#### プログラミング体験ブース準備会

8月25日の町民まつりでプログラミング体験ブースをつくります。  
8月10日にはそのための準備会も行います。  
理系シニア、活動に向かって盛り上がっています！

主催：日本工科大学情報メディア工学科  
宮代町・宮代福祉協議会

## 町民まつりへ向けた プログラミング体験ブース 準備会



2.の楽しさは、経験して  
向もない皆さんにしか味わ  
えない部分です！

プログラミング体験ブースのポイント

1. 子どもたちとの楽しい交流
2. 初めて経験したから伝えられるプログラミングの楽しさ
3. 教える不安もちょっと解消！

でも・・・  
ちよつと不安

日本工科大学の山地先生に  
協力いただき、準備会を開催  
します  
8/25(土)のまつり当日に参  
加できない、でもプログラ  
ミングのことで完全に相談  
したい方、ぜひ参加お待ち  
しております

準備会は参加できないけど、  
まつり当日(8/25)は参加  
できる方はご連絡ください  
当日、詳細をお伝えします

準備不要です  
お待ちしております！

### 準備会の詳細

日時 平成30年8月10日(金)  
会場 社会福祉協議会2階第1会議室  
時間 13時30分～15時30分

◆問い合わせ先◆  
MCAサポートセンター(進修館-大人の部活動-)  
0480-33-3846  
宮代町健康介護課高齢者支援担当  
0480-34-1111(内線383)

### お問い合わせ

宮代町役場健康介護  
課高齢者支援担当

電話：0480-34-1111  
(代表)内線382、383、  
384

ファックス：0480-34-  
3396

電話番号のかけ間違いに  
ご注意ください！

☒ お問い合わせフォーム

健康介護課高齢者支援  
担当

- ☑ [お知らせ\(募集な  
ど\)](#)
- ☑ [話題\(イベント・講座  
など\)](#)
- ☑ [介護予防・生活支  
援サービス事業](#)
- ☑ [一般介護予防事業](#)
- ☑ [高齢者福祉サービ  
ス\(介護保険以外\)](#)
- ☑ [地域包括支援セン  
ター\(包括的支援事  
業\)](#)
- ☑ [在宅医療・介護連  
携推進事業](#)
- ☑ [生活支援体制整備  
事業](#)
- ☑ [認知症総合支援事  
業](#)
- ☑ [地域敬老会](#)