平成31年第1回国保運営協議会　資料4

平成30年度　宮代町国民健康保険保健事業実施計画　事業評価表(案)

	評価の基準	内　　容
A	計画通りに順調に取り組んできている(80%以上)	内容と期限がほぼ期待通りできている場合
B	概ね計画通りに取り組んできている（60%以上80%未満)	期待を下回る質の不良な内容か　もしくは　期限よりも10%以上遅れている場合
C	進捗に遅れがあるなど、順調でない（60%未満)	期待を下回る質の不良な内容で　かつ　　期限よりも10%以上遅れている場合
D	取り組んでいない（　0%)	

基本目標　急激な高齢化を見据えた健康支援と医療費の適正化

管理番号	具体的な取り組み	30年度の達成基準 （何を・どれだけ・どの程度・いつまでに）	評価	進捗状況及び今後の方針・対応策
P27(1)－1	**重複・多受診者対策事業** 高齢世帯への適正な受診勧奨、健康管理支援を行うため、国保担当において、地域包括支援担当からの情報を加味して対象者を選出し、面接・電話・手紙等により総合的な健康問題の把握、疾患への理解、療養上の相談、服薬等の健康管理の支援を行う。	・重複、多受診者等名簿作成 ・重点指導者の状況確認 ・訪問支援等年2回実施	A	**【進捗状況】** □重複・多受診者対策事業実施要領を作成し対象者の選定方法をマニュアル化。対象者4名を抽出し、2名を訪問指導。 □(第1回訪問活動を8月に実施済。第2回訪問活動を2月予定。) **【今後の方針・対応策】** □平成31年度の事業の拡充に向け準備中
P28(1)－2	**ジェネリック医薬品普及促進事業** ジュネリック医薬品の利用率の向上を目指し、差額通知の送付、希望シール・啓発リーフレットの配布により周知を図る。 杉戸・宮代薬剤師会と連携し、ジェネリック医薬品推奨薬局を指定し、ジェネリック医薬品を推奨する。	・利用割合　73%	A	**【進捗状況】** □ジェネリック医薬品の現状と杉戸宮代薬剤師会からの要望についてヒアリングを実施。(8月) □町医師会へジェネリック医薬品の利用促進を要請(H31.1月) □(12月末　利用率：73.2%) **【今後の方針・対応策】** □ジェネリック医薬品の普及啓発方法の推進について検討。 □薬剤師会との連携を促進

基本目標　生活習慣病の発症及び重症化予防

管理番号	具体的な取り組み	30年度の達成基準 （何を・どれだけ・どの程度・いつまでに）	評価	進捗状況及び今後の方針・対応策
P28(2)-1	**生活習慣病重症化予防対策事業** 糖尿病の重症化予防及び人口透析への移行防止を図るため、特定健診結果とレセプト情報から糖尿病のリスクの高い未受診者・受診中断者に対する医療機関への受診勧奨を行う。 糖尿病性腎症で通院する患者のうち、重症化するリスクの高い(ハイリスク)者への生活指導を行う。 ※埼玉県、国保連合会との共同作業	**生活指導の実施率　対象者の15%**	B	**【進捗状況】** □未受診・受診中断対象者に受診勧奨を実施。（第1回：6月末、対象42人、第2回：2月対象38人予定）。 □重症化リスクの高い対象者73名のうち参加者8名の保健指導を順調に実施中。 (H31.3月修了予定。実施率：約11%) **【今後の方針・対応策】** □参加者増の対策が必要。参加の必要性のアピール等。
P29(2)-2	**血糖コントロール教室** 糖尿病の発症予防に向けた生活習慣の改善を支援するため、糖尿病に関する正しい知識の習得、食生活改善に向けた調理実習、採血を5ヶ月間実施する。	**教室参加者前後の改善率90%**	A	**【進捗状況】** □ＨｂＡ１c値〔対H29特定健診比　改善(-0.1%以上)20人、維持1人、悪化(＋0.1%以上)6人〕 ※維持、悪化の人も受講後、実践していることが、心がけていることが〔ある〕と答えた人7人(改善率：100%) □参加希望者に1月から保健指導を実施。特に、今年度からは運動分野の指導を強化 **【今後の方針・対応策】** □31年度より、集団健診受診者に限定されていた対象者を、個別健診受診の希望者にも拡大。

基本目標　特定健診・特定保健指導を基盤とする生活習慣改善

管理番号	具体的な取り組み	30年度の達成基準 （何を・どれだけ・どの程度・いつまでに）	評価	進捗状況及び今後の方針・対応策
P29(3)-1	**特定健康診査受診率向上事業** 受診率の向上を図るため、受診期間、受診日の工夫、広報、HP、回覧における周知、40～60代未受診者への受診勧奨、職場等での健診結果受領の具体策の検討、特定健診自己負担額の無料化、健康マイレージシステム事業へ参加(埼玉県共同事業)、検査項目の検討(口腔ケアなど)、かかりつけ医師との連携による診療情報提供の検討、地区別受診状況調査による受診勧奨を実施する。	受診率45%	A	**【進捗状況】** □受診勧奨等を実施済。（第1回　8月　対象6,827名、第2回　9月　5,305名） □職場等の健診による診療情報提供が効果を上げた。 □昨年度同時期の受診者を上回った。（受診率：H30.12月末20.05%　H29　15.3%） □健康マイレージの参加者を対象にイベントを開催(11/1～11/30に8,000歩以上、5,000～8,000歩以上のウォーキングを達成した方にそれぞれ記念品を贈呈。併せて健康診断受診者には追加特典。 □地区別の受診状況調査を実施。（西原地区が受診率が低いことが判明。現在原因を究明中） **【今後の方針・対応策】** □特定健診対象外の方の除外作業を実施。
P29(3)-2	**特定保健指導利用促進事業** 生活習慣改善に向けた取組みを促し、生活習慣病の予防を目的とした特定保健指導実施率の向上を目指し、実施方法及び実施内容等の分析、特定保健指導のイメージアップ強化、生活習慣改善に向けた歯科保健教室・健康教室の実施、生活習慣病重症化予防対策事業との連携を図る。	実施率27%	B	**【進捗状況】** □対象者に随時利用勧奨の通知及び電話がけを実施(実施率：20.1%) **【今後の方針・対応策】** □参加者の脱落防止に向け、中間支援や電話によるコンタクトの強化。
P29(3)-3	**健康ステーション事業** 健康相談、健康教育の充実及び健康意識の向上を目的に誰もが気軽に健康相談、学習(知識の習得)、血圧や体脂肪率などの測定ができる場所を確保し、健康増進へのインセンティブとなる取組みを支援する。	事業の実施	A	**【進捗状況】** □健診未受診者を対象に有名スポーツテレーナーによる健康セミナーを実施済。（8月、参加者62名。） □正しいウォーキングフォームを身に付けると共にウォーキングの楽しさを広める動物園ウォークを実施済(11月、参加者77名)。 **【今後の方針・対応策】** □継続実施