

みやしろ



NO. 563 / 令和元年6月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (ファックス34・7820)
人口/33945人 (前月比△26) 男17031人 女16914人 世帯数/14950世帯 (十14) 令和元年5月1日現在



町公式ツイッター



定住促進サイト
みやしろで暮らそつ



モバイル版



マチイロ

新緑の里山でヤッホー！ 山崎山ツリークライミング！

5月19日、さいたま緑のトラスト保全第5号地の山崎山で、山崎山ツリークライミング～五楽体験事業～が行われました。里山の新緑を感じながら、地上10mのスリルと爽快感を味わいました。
(関連記事23ページ)

特集

宮代町の魅力を世界中へ発信中！
宮代町インターネット放送局 2p～3p

1	審議会や委員会などの委員募集	4p～12p
2	みやしろ文芸、6月は『食育月間』	ほか 13p
3	生活情報・生涯学習情報	ほか 14p～22p
4	月刊みやしろ	23p
5	第36回宮代町民まつり開催決定	ほか 24p

2019 6

ホームページ
<http://www.town.miyashiro.lg.jp>

宮代町の魅力を世界中へ発信中！

宮代町インターネット放送局



新回ゴ誕生!!!

MTV
Miyashiro TV

1 親子ふれあいあそび
再生回数 4,433 回



- 第 2 位 袋つまみのブローチ作り
- 第 3 位 宮代町弓道連盟 稽古始め
- 第 4 位 だれでも参加ライブ
- 第 5 位 笑いヨガ体験
- 第 6 位 げんきっ子 クリスマス会
- 第 7 位 世界のすうぶ屋さん
- 第 8 位 「みやしろで育てよう」
モデルオーディション
- 第 9 位 おとなの体力テスト
- 第 10 位 げんきっ子の日 こいのぼり作り

平成30年度再生数の多い動画

Best
10

- 活動 ●
 - ・日本工業大学との連携
 - ・宮代高校放送部との連携
 - ・CM 作り講座（日本工業大学、SKIP シティとの連携） など

- 実績 ●（直近3年間）
 - 累計本数：約 300 本
 - 総再生回数：約 7 万回
 - 特派員：9 名（令和元年5月現在）

日本工業大学との連携

情報工学科の学生「日工大通信員」による動画制作が行われています。

- ・宮代町民まつりの PR 動画
 - ・宮代おひなまつり 2019 の紹介動画
 - ・積木でクリスマス取材動画
- また、授業に特派員数名が参加しました。

これまでの活動・実績

インターネット放送局とは
インターネット放送局は、宮代町内で行われているスポーツ活動や文化活動、学校行事、行政情報、議会情報、農商工業情報等を動画で発信しています。撮影から編集に至るまで、町民ボランティアの皆さんが『特派員』として参画し、町の魅力を広く発信していく、住民参加型の新しいスタイルを実現している町ならではの取り組みです。

問 広報担当 34・1111 内線 207、208（役場 2 階 9 番窓口）

動画制作のご依頼受付中！

イベントの告知・宣伝・記録用の動画を特派員が撮影に行きます。イベント等の主催者様、どうぞお気軽にお声掛けください。撮影した動画は、YouTube で公開します。※営利目的は除く

ご意見お待ちしております！

「こんな動画が見たい」「あのイベントの取材をして欲しい」などのご意見がありましたらお寄せください。

問合 進修館 33・3846
メール info@shinsyukan.or.jp

～宮代町インターネット放送局「特派員」の主な活動～



動画の撮影・編集・アップロード

イベントに出向き動画を撮影して、3分に編集します。役場の広報担当、運営スタッフによる審査の後、YouTubeにてアップロードします。



役場庁舎内モニター

昨年度から、庁舎1階ロビーにモニターを設置し、動画を流しています。行政情報をお伝えするインフォメーション動画もありますので、ご来庁の際にご覧ください。



勉強会

スキルアップを図るため、特派員同士で勉強会を行っています。自主的な活動で、楽しくワイワイやっています。最近、新たな編集ソフトの紹介もありました。

▼より良い動画を作るために月に1度定例会を行い、取材候補の決定や話し合いを行っています。また、特派員が自薦した動画の中から「今年の1本」を町長が選考し「町長賞」を授与しています。



定例会

毎月、みんなて勉強会!



H30 受賞
宮代町弓道連盟 稽古始め



H29 受賞(0.28土)
黒山マルシェ

特派員 インタビュー

特派員 塚村さん

特派員の方に誘われ、「カメラで上手く撮れるようになりたい」と思いデジカメ動画講座に参加しました。動画を3分に編集する際に、皆さんが楽しめるような配慮をしています。今後も自分が感じた視点で愛情を持って撮るようにしていきます。



特派員 根岸さん

宮代町には、皆さんが知らないような魅力がたくさんあるので、それらをひとりでも多くの人に伝えたいです。とてもやりがいがあり、面白いです。しっかりサポートしますので、ゼロからの人でも大丈夫。1度覗きにきてください。



ボランティア特派員募集!

動画に興味のある方、宮代町が好きで魅力を伝えたい方、一緒に撮影しませんか? 町の魅力をあなたなりの魅せ方・伝え方で発信できます。動画初心者でも大丈夫。現役の特派員が一から丁寧にお教えします。興味がある方は毎月第1月曜に進修館で行われる定例会にぜひお越しください。

問合せ 進修館 33・3846
メール info@shinsyukan.or.jp



お待ちしております!

スマートフォンの方はこちら



動画を見るにはどうすればイイの??

① miyashiroTV で検索してみよう!

miyashiroTV

検索

② 検索結果から YouTube のページを探してクリック!

③ 宮代町インターネット放送局 YouTube 公式チャンネルをチェック! あとは見た動画をクリッククリック~!



「動画」、または「再生リスト」から無料で動画をご覧いただけます。(別途通信料はかかります)

市民参加 6月の公募情報

審議会や委員会などの委員募集

▼会議の開催状況や委員構成などの詳しい情報は、町ホームページで確認することができます。応募用紙のダウンロードも可。また、会議への出席の際に一時保育を利用できます。詳しくは担当にお問い合わせください。



(仮称) 宮代町観光ビジョンの策定を検討するための委員 申・問 商工観光担当34・1111内線265

【募集概要等】

▼今後の宮代町の観光のあり方について検討していただく委員を募集します。

定員 3名※選考あり。詳しくはお問い合わせ。

対象 町内在住・在勤・在学の18歳以上の方

申込 応募用紙に必要事項と応募動機を記入の上、7月1日(月)17時までに、担当(役場2階14番窓口)へ持参、ファックス、郵送又はEメールで提出。
※応募用紙は、担当にて配布。または町ホームページからダウンロードできます。

任期 2019年7月中旬～2020年3月31日

会議 年5回程度

一時保育 会議開催7日前までに申込 ※自己負担金200円(1歳～未就学児)

説明会 詳細の説明を希望される方は、6月14日(金)17時までに担当へご連絡ください。個別に対応させていただきます。

※電話、ファックス(34・1093)、Eメール(sangyo@town.miyashiro.saitama.jp)での申込可。事前説明会はお子さんと一緒に参加できます。

ホテルの夕べ・観賞会 2019

問 環境推進担当
34・1111内線 275

役場2階
15番窓口

▼普段の暮らしの中でなかなか見ることのできない、田んぼの中に飛び交う無数のホテルたちの幻想的な光を観賞してみませんか。

日時 6月15日(土) 18時～20時30分

6月16日(日) 19時～20時30分

※15日(土)のみ新しい村直売所の営業時間を19時30分まで延長します。※16日(日)は自由鑑賞のみ(イベントなし)＜雨天中止(小雨決行)＞

18時～	ホテルの夕べプロローグ ●オカリナの演奏 ●ホテルなどの資料展示
18時50分～	ホテルの観賞(NPOスタッフの案内有)

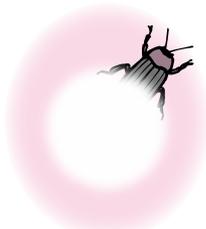
集合 新しい村芝生広場ステージ前

主催 NPO 法人宮代水と緑のネットワーク

共催 宮代町、新しい村

問合せ NPO 法人宮代水と緑のネットワーク
34・0867

※ゴミは責任をもって処理してください(きれいな環境を保つことがホテルの生息につながります)。※新しい村駐車場は、すぐに満車となります。駐車場は、会場周辺の有料民間駐車場又は役場駐車場をご利用ください。



宮代町防災・防犯マスター講座、自主防災組織リーダー養成講座

申・問 生活安全担当
34・1111内線 279

役場2階
15番窓口

▼講座では多彩な講師を招き、事例に基づきながら防災・防犯の基礎的な知識と技術が身につきます。

第1回 自主防災組織リーダー養成講座

日時 7月19日(金)10時～17時

場所 進修館大ホール **定員** 50名

第2回 防災講演会「今日からできる!すぐに役立つ防災術-子どもの命を守るために-」

日時 8月31日(土)13時30分～15時

場所 進修館大ホール **定員** 80名

第3回 防犯フィールドワーク・地域の防犯マップの作成

日時 9月26日(木)9時30分～15時

場所 役場202会議室

第4回 宮代町地域防災訓練・実技訓練の実施

日時 10月20日(日)8時～12時

場所 笠原小学校校庭、体育館

第5回 住まいの防犯対策、よくわかる木造住宅の耐震化

日時 11月12日(火)9時～12時

場所 役場202会議室

第6回 防犯パトロールについて、犯罪の発生傾向と対策について、防火防災について、修了式

日時 12月19日(木)9時～12時

場所 役場202会議室

※第1回の自主防災組織リーダー養成講座を受講された方に修了証書を交付します。第1回目だけの参加申込もできます。

※全6回のマスター講座に参加される方は第1回目の集合時間が9時30分となります。

※第2回の防災講演会は誰でも参加できるオープン講座です。

対象 以下の1または2に該当する方

1 防災・防犯活動に興味があり、基本的に全日程参加できる方。

2 昨年度までに、防災・防犯マスター講座を受講した方で、未受講分野(防災または防犯)の受講を希望する方。

定員 先着10名

持物 筆記用具

申込期間 6月5日(水)～7月10日(水)



これからの図書館づくりを考えるワークショップ

申・問 生涯学習・スポーツ振興担当
34・1111 内線 433

役場2階
17番窓口

参加者募集！

▼社会状況の変化や町民ニーズに対応した図書館づくりを進めるための「第2次図書館ビジョン」の策定にあたり、図書館の将来像やサービスのあり方について、町民や利用者の皆さんからご意見やアイデアをいただくためのワークショップを開催します。

日時 7月14日（日）14時～17時

場所 図書館ホール

内容

- ①講演：すべての人に読書の喜びを
～図書館利用に障がいのある方へのサービス～
講師：山内薫氏
(宮代町立図書館協議会委員(元墨田区立図書館職員))
- ②報告：宮代町立図書館のサービスの現状と課題
宮代町教育推進課職員
- ③グループディスカッション
テーマ：町立図書館の特長（良いところ）、町立図書館の将来像（サービスのあり方）

参加者 公募（町民、利用者）、無作為抽出住民、ボランティア団体等 合計40名

公募対象 16歳以上の町民又は図書館利用登録者（近隣市町住民の方）

公募定員 15名 ※超過の場合は抽選

申込 6月21日（金）までに電話又は電子メールにより担当に申込

メール：gakusyu@town.miyashiro.saitama.jp



学生時代の国民年金保険料を猶予されていた方へ

問 春日部年金事務所048・737・7112
年金担当 34・1111 内線 318

役場1階
5番窓口

「学生納付特例」制度とは

▼「学生納付特例」の制度は、学生時代の国民年金保険料を社会人になってから納めることができる制度です。この制度を利用すれば、学生時代に方が一、病気や事故で障がいが残ったときも「障害年金」を受け取ることができます。しかし、学生納付特例の承認を受けた期間の保険料を納めなければ、老後に受け取る「老齢年金」はその分少なくなります。

保険料の追納

学生納付特例の承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば後から納めること（「追納」といいます）ができます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、表のとおり加算額が追加されるため、早めに手続きすることを勧めいたします。

追納の手続き

追納する場合は手続きが必要です。

- ①お近くの年金事務所（その場で納付書が発行されます）
 - ②町年金担当
 - ③日本年金機構ホームページに添付の「国民年金保険料追納申込書」に必要事項を記入し、年金事務所に郵送
- ※②③の場合、後日納付書が郵送されます。

●令和2年3月末までに追納する場合の1か月の保険料額(円)

年度	追納額	当時の保険料額	加算額
21年度	15,280	14,660	620
22年度	15,540	15,100	440
23年度	15,320	15,020	300
24年度	15,170	14,980	190
25年度	15,150	15,040	110
26年度	15,300	15,250	50
27年度	15,620	15,590	30
28年度	16,280	16,260	20
29年度	16,490	16,490	0
30年度	16,340	16,340	0

国民年金は生きている限り受け取ることができる一生の保障です。支払いをしない場合は、減額された年金を一生もらうこととなります。納め忘れないように早めに手続きしましょう。

宮代町職員採用関連企画「職場見学会」

申・問 庶務職員担当
34・1111 内線 202

役場2階
10番窓口

▼宮代町職員採用試験の受験を考えている方々を対象に「職場見学会」を開催します。「宮代町の魅力を感じたい」「先輩職員の生の声が聞きたい」という方は、ぜひご参加ください。

※職場見学会への参加は、採用試験の可否には一切関係ありません。

日時 7月12日（金）14時～17時（予定）

場所 宮代町役場他

定員 20名（先着順）

費用 無料

申込 6月10日（月）から7月8日（月）までに、担当まで電話



昨年の職場見学会の様子

オフィス・サポーター（発掘作業員）の登録受付を行います 申・問 郷土資料館 34-8882

▼遺跡の発掘調査や出土遺物の整理作業をお手伝いしていただけるオフィス・サポーター（発掘作業員）の登録受付を6月7日（金）からスタートします。

業務内容や勤務条件などをご確認いただき、登録をご希望の方は、必要書類（専用の履歴書）をご用意いただいたうえ、受付期間内に郷土資料館（文化財保護担当）までお越しください。

受付期間 6月7日（金）9時30分～21日（金）16時30分 ※月曜日は除く

受付場所 郷土資料館（教育推進課文化財保護担当）※郵送による受付はできません。登録者本人がご来館ください。

対象 町内在住の方

募集事務			
事務名称（登録区分）	時給	必要資格	担当
発掘作業員	975円	特になし	郷土資料館

- ・時給額は平成31年4月1日改定のものです。
- ・履歴書記入の際には、上記の表中の事務名称（発掘作業員）をご記入ください。

・室内作業中は遺物整理作業員としての賃金単価（940円）となります。

※今回登録したことにより、必ず雇用されるとは限りませんのでご了承ください。

※事務内容の詳細は、町役場ホームページ、もしくは郷土資料館で配布する「オフィス・サポーター登録パンフレット（発掘作業員）」をご覧ください。



お子さまの誕生を”みやしろ産米”でお祝いします

申・問 農業振興担当
34-1111 内線 263、269

役場2階
14番窓口

宮代町で生まれ育つ子どもたちにおいしいお米をプレゼント

対象のお子さま 平成29年4月1日以降に生まれたお子さまで、宮代町に引き続き居住し、かつ、町の住民基本台帳に登録されている方

贈呈する米 宮代産特別栽培米コシヒカリ 新生児1人につき20kg（白米）

申請できる方 お子さまと同一世帯の方で、お子さまが生まれた時点で宮代町内に住所を有している方

申請の手続き お子さまの出生の届出日から90日以内に、産業観光課農業振興担当（役場2階14番窓口）にて申請をしてください。

必要なもの ご印鑑、母子手帳

お米の引換券 提出していただいた申請書等を確認



認させていただき、可否を決定の上、「贈呈決定通知書」をお送りします。その通知書と印鑑（認印可）をご持参のうえ担当窓口までお持ちいただき、「お米引換券（5kg×4枚）」と「贈呈決定通知証（カード）」をお受け取りください。

お米の受け取り方法 農産物直売所「新しい村森の市場結」の精米コーナーで、「贈呈決定通知証（カード）」を提示していただき、引換券1枚につき、お米5kgをお受け取りください。

お米の引換え期限 贈呈決定の日から1年以内

申請していただいた皆さまへ

申請者ご本人でなくても、対象となるお子さまと一緒にお住いのご家族の方、または近親者の方が「贈呈決定通知書」（原本）をご持参くださっても手続きできます。



農地利用最適化推進委員紹介

問 農業委員会事務局（農地調整担当）
34-1111 内線 268

役場2階
14番窓口

《須賀地区》



岡村由紀江（国納）



小室彦次郎（和戸）



野口清（須賀）

掲載は左上から番号順、氏名（敬称略）、住所

▼任期満了に伴い、新しい農地利用最適化推進委員が決まりました。（須賀地区3名、百間地区4名）。農地の利用についてのご相談は、地元の推進委員、農業委員または、農業委員会事務局までお寄せください。

《百間地区》



木村和雄（逆井）



島村聡（宮東）



並木和男（姫宮）



並木一行（中）

上下水道料金が LINE Pay で納付できるようになりました

問 上下水道事務所
33・5554

【LINE Pay (ラインペイ)】サービスについて

▼納入通知書による水道料金等のお支払い方法について、現在の金融機関、コンビニエンスストアなどでの取り扱いに加え、「LINE Pay 請求書支払い」による取り扱いを開始します。スマートフォンにおいて、24時間いつでも、家や外出先など、どこからでもお支払いいただけるようになり、水道料金等のお支払いが簡単、お手軽になります。

ご利用開始日 6月1日(土)

ご利用できる納入通知書の種類 ・水道料金等納入通知書兼領収書(町税等はお支払いいただけません)

ご利用方法

- 「LINE」アプリを起動します。
- 「ウォレット」画面で、LINE Pay メインメニューから「請求書支払い」を選択します。
- 使用方法などを確認し「次へ」をタップします。
- 起動したバーコードリーダーで、納入通知書に印字されたバーコードを読み取ります。

●表示された内容が納入通知書と一致しているか確認し、「決済」をタップします。

●LINE Pay のパスワードを入力すると決済確認画面が表示され、支払いが完了します。

※注意1: LINE Pay のご利用には、登録が必要です。

※注意2: 予め、「LINE Pay」に残高チャージをしておく必要があります。チャージ方法は、銀行口座、セブン銀行ATM、コンビニエンスストアなど、ご自由に選べます。

【LINE Pay 請求書支払い】ご利用上の注意 納入通知書1枚の取扱金額が5万円以上のものは、ご利用いただけません。

領収書は発行されません。(領収書が必要な方は、金融機関等でお支払いください。)

LINE Pay 請求書支払い

朗読劇「私たちと原爆」 小・中学生の出演者募集 申・問 人権・男女共同参画担当 34・1111 内線 210

役場2階
10番窓口

小学生・中学生の皆さん!! 朗読劇に出演してみませんか?

▼朗読劇は、映像に合わせて台本を朗読しながら演じる劇です。この朗読劇は、平和事業として毎年実施しており、今年で26回目となります。

日時 7月27日(土)14時~15時15分(開場13時40分)

場所 図書館ホール

申込 6月14日(金)までに直接、又は電話、ファックス(34・7820)、メール(jinken@town.miyashiro.saitama.jp)にて、出演者の「氏名」「学校名・学年」「住所」「電話番号」をご連絡ください。

主催 宮代町、「私たちと原爆」を上演する会

<練習会> 公演に向けて練習があります。

日時 7月13日(土)から概ね7回を予定

場所 図書館ホール

指導 「私たちと原爆」を上演する会

朗読劇「私たちと原爆」とは…

昭和20年(1945年)の8月に広島と長崎に落とされた原爆によってたくさんの人の命が奪われました。忘れてはならない「あの日」のことを朗読劇にして後世に伝えて行きます。



宮代町子育て支援ウェブサイト「みやしろで育てよっ」 第3回モデルオーディション開催 問 子育てひろば担当 38・6264

役場1階
8番窓口

宮代町での子育てを楽しむ特集記事のモデルになってくださるご家族を募集します。

参加資格 次の全てに該当する方

- ・6ヶ月~小学校入学前のお子様とその保護者
- ・平日の撮影が可能な方
- ・「みやしろで育てよっ」の特集モデルとして掲載可能な方



日時 6月23日(日)

①10時~②11時~③13時~④14時~

場所 進修館コロネード・四季の丘

募集人数 40組 ※各回10組(先着順)

費用 500円(フォトカード付き)

応募期間 6月3日(月)から14日(金)まで

応募方法 いずれかの方法で申込

○宮代町子育て支援ウェブサイト「みやしろで育てよっ」ホームページ(<http://www.kuraso-miyashiro.com/kosodate/>)申込フォームから

○アンカルク株式会社(「みやしろで育てよっ」のホームページ管理運営会社)まで電話(31・7838)

介護予防リーダー養成兼フォローアップ講座

申・問 高齢者支援担当
34・1111 内線 382、384

役場1階
6番窓口

▼介護予防リーダーとなって、自分のため、家族のため、地域のために活動してみませんか。あなたの参加が元気な地域づくりへの第一歩です。

定員 初回のみ参加 20名程度 コースでの参加 30名程度 (5回以上参加された方を介護予防リーダーとして認定します。)

対象 受講後は宮代町内での介護予防・健康づくり活動の取組や、地域の自主グループへの支援活動ができる方。すでに認定を受けている方の再受講も可能です。

費用 無料 ※ 見学の際に実費が必要となる場合があります。

持物 筆記用具、飲物、汗拭きタオル、運動のできる服装と2回目からは内履き

申込 6月3日(月)～21日(金)までに電話で申込 ※初回のみ参加かコースでの参加かを決めて申込ください。

※既に認定を受けている方の再受講も可能です。
※申込多数の場合は、新規の方を優先した後抽選

日程				
回数	日	内容	場所	時間
1	7月11日(木)	認知症予防体操・リズム体操	進修館大ホール	13時30分～15時30分
	7月～8月	地域交流サロンや健康づくり団体の見学	各団体の活動場所	
2	7月31日(水)	認知症予防体操・みよしキラキラ体操など	保健センター	9時45分～11時45分
3	8月21日(水)	認知症予防体操・みよしキラキラ体操など	保健センター	9時45分～11時45分
4	9月18日(水)	ボールを使った体操・みよしキラキラ体操など	保健センター	9時45分～11時45分
5	10月9日(水)	体操の復習	保健センター	9時45分～11時45分
6	10月30日(水)	見学報告会・交流会	保健センター	9時45分～11時45分
7	11月6日(水)	体操の復習 修了式	保健センター	9時45分～11時45分

認定ヘルパー養成研修 受講生募集

申・問 高齢者支援担当
34・1111 内線 384

役場1階
6番窓口

▼介護福祉士の資格がなくても町が定める研修を受け、事業所と雇用契約を結ぶことで介護を必要とする要支援認定者等に訪問し、買物、調理、掃除、洗濯等の家事援助ができる「宮代町認定ヘルパー」の資格を取得できる講座です。

募集期間 6月3日(月)～14日(金)

日時 7月1日(月)、2日(火)、3日(水) 9時～16時 (最終日は16時30分まで)

場所 進修館小ホール

定員 20名 (先着順)

受講要件 3日間の研修を受講できる町内在住の方

修了要件 3日間で合計 18時間の研修を全て履修すること

費用 無料 ※ テキスト代 (税込 1,404円) のみ実費負担

申込 ホームページからダウンロードまたは、担当窓口、宮代町社会福祉協議会窓口で配布する申込書を期間内に担当窓口へ持参、郵送、ファックス(34・3396)、電子メール(kaigo@town.miyashiro.saitama.jp)にて提出。



いきいきプラザ参加者募集

申・問 高齢者支援担当
34・1111 内線 382、384

役場1階
6番窓口

立つ・歩く・座る を楽に!

うごける体づくりははじめませんか

▼「いきいきプラザ」は一般町民の方(サポーター養成講座受講生)と理学療法士、運動指導員が協力して体操の指導を行う介護予防教室です。全12回の連続講座で「体操」「体力測定」「口腔体操」「健康ミニ講話」を行います。特に、「いきいき百歳体操」を行うことで、日常生活(立つ・歩く・座る・持つ)に必要な筋力アップを目指します。

定員 10名 (先着順)

対象 町内在住の65歳以上の方で、医師から運動を制限されていない方。(要介護1～5の方は対象外です)

費用 参加費(保険料)600円 ※初回に集金します。途中で参加できなくなっても返金できませんのでご注意ください。

※おもりバンドが必要です。お持ちでない方は、2000円



程度で購入可能です。いきいきプラザにおいて注文もできます。また、納品されるまで貸し出します。

持物 飲物、汗拭きタオル、運動のできる服装

申込 6月3日(月)から21日(金)までに電話及び窓口で申込



場	和戸公民館 1階和室	
時	12時45分～14時15分	
日 程	1回	7月3日(水)
	2回	7月17日(水)
	3回	7月24日(水)
	4回	9月4日(水)
	5回	9月11日(水)
	6回	9月25日(水)
	7回	10月2日(水)
	8回	10月16日(水)
	9回	10月23日(水)
	10回	11月13日(水)
	11回	11月27日(水)
	12回	12月4日(水)

《個別検診のお知らせ》 子宮頸がん・乳がん・大腸がん

申・問 保健センター
32・1122

【子宮頸がん検診】

期間 6月1日(土)～12月31日(火) ※休診日を除く
内容 子宮頸部の細胞診検査
対象 20歳以上(平成12年4月1日以前生まれの方で、平成31年3月31日時点で偶数年齢の女性)
費用 1,000円
持物 受診券またはクーポン券、健康保険証、検診費用
申込 直接、契約医療機関を受診
 ※月経中、妊娠中やその可能性のある方、子宮全摘出術を受けた方はご遠慮ください。

契約医療機関

《住所》

蓮田市	女性クリニック蓮田 ☎048・765・3377	蓮田市東5-2-13 NKBビル4階
	成田レディースクリニック ☎048・769・5511	蓮田市大字馬込2172-1
久喜市	愛生会内科・婦人科クリニック ☎21・0721	久喜市久喜中央 4-3-1
	済生会栗橋病院 ☎53・0575	久喜市小右衛門 714-6
白岡市	新井レディースクリニック ☎91・0330	白岡市小久喜 1190-5 2F
	山王クリニック ☎93・0311	白岡市寺塚 123-1

【乳がん検診】

期間 6月1日(土)～12月31日(火) ※休診日を除く
内容 マンモグラフィ
対象 40歳以上(昭和55年4月1日以前生まれの方で、平成31年3月31日時点で偶数年齢の女性)
費用 1,500円
持物 受診券またはクーポン券、健康保険証、検診費用
申込 直接、契約医療機関へ予約
 ※妊娠中やその可能性のある方、授乳中の方、授乳終了後6か月未満の方、胸にシリコン、ペースメーカーを入れている方はご遠慮ください。

契約医療機関

《住所》

白岡中央総合病院	☎93・0661	白岡市小久喜 938-12
新井病院	☎21・0070	久喜市久喜中央 2-2-28
済生会栗橋病院	☎53・0575	久喜市小右衛門 714-6

※平成30年度対象で受診をしていない方で、令和元年度に受診を希望する方は、保健センターまで事前にご連絡ください。令和元年度受診券を発行します。

子宮頸がん・乳がんの集団検診は12月に実施します。
詳しくは広報10月号でお知らせします。

【大腸がん検診】

期間 6月1日(土)～11月30日(土) ※休診日を除く
内容 問診、便潜血検査(2日分)
対象 40歳以上(昭和55年4月1日以前生まれ)
費用 500円
持物 住所のわかるもの(保険証など)
申込 直接、契約医療機関へ申込み

大腸がん検診の受け方

- ①契約医療機関へ直接申込、検便容器をもらう。
- ②自宅で2日分の便をとり医療機関へ提出する。
- ③医療機関に結果を聞きに行く。

契約医療機関(町内)

《住所》

姫宮中央医院	☎34・8122	東姫宮1-10-20
福沢医院	☎32・0248	百間3-3-17
いそ整形外科医院	☎33・8611	山崎184-1
もとむらクリニック	☎36・2121	山崎478-9
公設宮代福祉医療センター六花	☎36・2760	須賀177
すずき整形外科クリニック	☎31・1181	和戸1373-1
鈴木医院	☎37・1500	須賀1302-1
福田医院	☎34・0011	和戸4-3-24

《子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診の費用が無料になる方》

- ▼令和元年度の無料クーポン券持参の方 ※大腸がん検診の無料クーポン券はありません。
- ▼70歳以上の方(昭和25年4月1日以前生まれ) ▼生活保護世帯の方 ▼令和元年度健康診査費用免除承認証を持参した方
- ▼70歳未満で後期高齢者医療保険被保険者証を持参した方 ▼中国残留邦人等の支援給付制度の給付を受けている方

第61回水道週間 6月1日(土)～7日(金)

申・問 上下水道事務所
33・5554

▼水道週間は、健康で文化的な生活や社会経済活動を支え、生活基盤となっている水道について、理解や関心を深めてもらうため、全国一斉に毎年実施されます。この機会に、生活に欠かすことのできない水について考えてみませんか。

浄水場の見学ができます

出前講座のメニューとして「水道水ができるまで」を設けています。浄水場などを見学しながら、水道水ができるまでの過程を紹介します。お申し込みは随時受け付けています。

第61回水道週間スローガン
「いつものむいつもの水に日々感謝」





実行委員募集

和e輪e

申・問 商工観光担当
34・1111 内線265、266

一緒に楽しく「まちづくり」に参加しませんか？

▼市民手作りの観光街づくり事業として始まった和e輪e。小さなまちのあちこちに隠れているたくさんの魅力を見つけ出し、あったらいいね！の楽しい体験講座（プログラム）を企画してきました。町内外の人たちに、宮代町の魅力を感じ、楽しみ、ファンになってもらいたい！そんな思いを込めて開催しているまちづくりイベントも、今年で6年目を迎えます。和e輪eを開催するにあたり、実行委員会メンバーとして講座の企画から開催まで一緒に活動していただける方を募集しています。ぜひ、一緒に楽しく「まちづくり」に参加してみませんか？

定数 10名程度

対象 ・和e輪eの活動に興味を持っていただいている方
・仲間と一緒に楽しいまちづくりにチャレンジしたい方※性別、在住、在勤は問いません。

内容 企画運営、当日運営、会議（年10回程度）
申込・問合 担当窓口（役場2階14番窓口）まで電話または、メール（sangyo@town.miyashiro.saitama.jp）

みやしろマルシェ

～実行委員及びサポーター募集～

申・問 商工観光担当
34・1111内線266

▼宮代のよさを生かした、クオリティの高いパフォーマンスや音楽、ごはん、おやつ、ワークショップ、マーケットなどたくさんの楽しいイベント。そんなマルシェを実行委員会の手作りで年間、複数回の開催を目指しています。

▼今年度、11月にトубコフェスティバル、3月に里山マルシェを開催する予定です。より多くの方に参加いただきたく、みやしろマルシェ実行委員を募集します。また、マルシェ当日お手伝いをしてくださるサポーターも大歓迎です。

募集要件【実行委員】

定数 10名程度

対象 性別、在住、在勤は問いません（一時保育あり）
内容 みやしろマルシェ（トубコフェスティバル、里山マルシェ）の企画・運営、全体会議（年6回程度）、広報活動など

募集要件【サポーター】

定数 10名程度

対象 性別、在住、在勤は問いません（一時保育あり）

内容 準備や飾り付け、イベント当日運営サポーターなど※全体会議への出席は不要
申込 電話、ファックス（34・1093）、メール（sangyo@town.miyashiro.saitama.jp）のいずれかの方法で担当までお申し込みください。
※ファックスまたはメールで申込をされる場合は、「件名」、「希望（実行委員又はサポーター）」、「氏名（ふりがな）」、「住所」、「連絡先（携帯電話番号）」を記入してください。

児童手当・特例給付現況届の提出をお願いします

申・問 子育て推進担当
34・1111 内線322、323

役場1階
8番窓口

▼毎年6月に「現況届」の提出が必要です。児童手当・特例給付を受給中の方へ現況届を送付しますので、必ず提出してください。提出がない場合には、6月分以降の児童手当・特例給付の支給が受けられませんのでご注意ください。

6月10日(月)は、児童手当・特例給付の支給日です
▼児童手当・特例給付を受給中の方へ平成31年2月分から5月分を支給します。指定された金融機関に振り込みますので、通帳の記帳によりご確認ください。

マイナンバーカード受領専用 休日窓口(予約制)

申・問 戸籍住民担当
34・1111 内線530

役場1階
4番窓口

予約できる方 マイナンバーカード交付通知書（ハガキ）が届いている方※交付通知書を紛失された方は、ご相談ください。

開設日時 6月23日(日)、7月28日(日)9時～12時30分
交付場所 戸籍住民担当（役場1階4番窓口）

必要書類 「交付通知書」「本人確認書類」「通知カード」「住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）」
予約方法 戸籍住民担当まで電話（平日9時～17時）※ご家族で一緒にお受け取りになる場合には、予約時にお申し出ください。

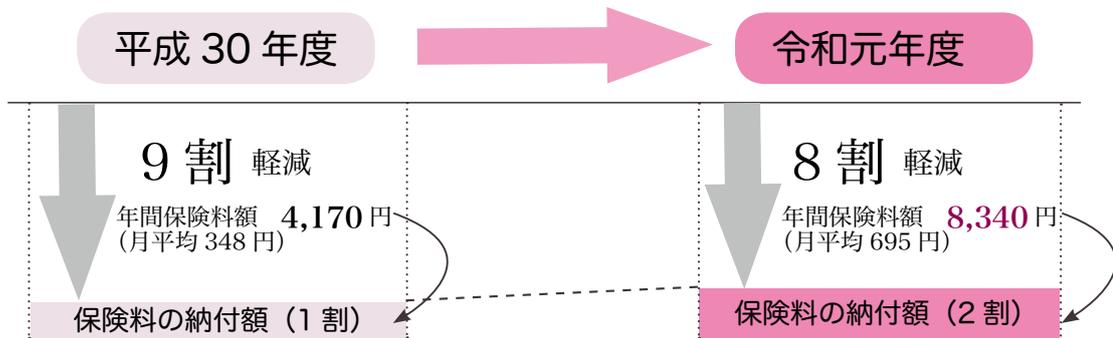
後期高齢者医療保険料の均等割が9割軽減となっていた方へ

問 国保・後期担当
34・1111 内線 314

役場1階
5番窓口

保険料の軽減特例が見直されました

▼後期高齢者医療保険料の均等割について、これまで9割軽減となっていた方は、今年度、軽減特例の見直しにより8割軽減に変更されます。これにより、該当する方の1年間の保険料額は、4,170円から8,340円に変更されます。



- ・後期高齢者医療の被保険者となるのは、75歳以上の方または65歳以上で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方です。
- ・この軽減特例の見直しは、同じ世帯の被保険者及び世帯主の総所得金額等の合計が33万円以下で、被保険者全員の所得がない世帯が対象となります。収入が年金のみの場合は、年金収入80万円以下の方が対象です。
- ・医療保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は10月からです。

第5次総合計画の検討

市民目線を大切に、町の未来を考えたい。

問 対話のまちづくり推進担当
34・1111 内線 214

総合計画は、10年に一度策定する町の長期計画です。どう未来を創るか、宮代町はどうなったらよいかについて、行政内部の検討や専門家による提言だけでなく、市民目線を大切にし、様々な皆さんの意見や提案を取り入れて計画をつくりたいと考えています。

宮代町の10年後を話し合うワークショップ 2019～みんなで楽しく「おしゃべりカフェ」～



▼皆さんの率直な声をお聞かせいただくため、無作為抽出により選出された16歳以上の方を対象としたワークショップを、6月に開催します。

▼選出された方には、5月中旬に案内状を郵送しております。

▼皆さんから出された意見は、第5次総合計画の策定に活用させていただきます。

住民意識調査にご協力をお願いします

町では、第5次総合計画を策定するにあたり、町民の皆さんから町の施策に対する評価、まちづくりへのご意見をいただくため、住民意識調査を実施します。対象となった方には、6月中旬に調査票が届きます。皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

対象

- ・18歳以上の町民から無作為に抽出した3,000人
- ・平成26年5月1日以降に転入した18歳以上の町民から無作為に抽出した1,000人

調査方法 本人宛に郵送配布・郵送回収

農薬は適正に使用しましょう（5月～8月は埼玉県の農薬危害防止運動期間です）

- ・農薬を使用する際は、ラベルや袋に表示された使用方法や注意事項を厳守し、ほかの作物への飛散に十分注意してください。
- ・散布量は最低限にし、できるだけ、せん定や捕殺など、農薬以外の防除方法を検討しましょう。
- ・やむを得ず農薬を散布するときは、事前に周辺住民や施設利用者等に周知するとともに風向きなどに十分注意し、事故防止に努めてください。
- ・誤飲などの事故を防止するため、小分けは絶対に行わず、かぎをかけて安全に保管管理してください。使用するときは、飲食物の容器（ペットボトル等）を容器として用いないでください。
- ・農薬を廃棄するときは、専門業者に処理を委託するなど、各自責任を持って処分してください。
- ・農薬は本来の目的以外で使用しないでください。

住宅の耐震に関する相談を承ります

申問 都市計画・都市整備担当 役場2階
34・1111 内線 345 13番窓口

▼建物の耐震化に関してお悩みがある方を対象に、町に登録している耐震診断士が個別に相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

相談までの流れ

1. 都市計画・都市整備担当に電話でご連絡ください。
2. 概要をお伺いした後、耐震診断士リスト及び補助金制度の概要を送付します。
3. ご相談者様が耐震診断士を選び、耐震診断士と相談日時等を調整してください。
4. ご相談者様と耐震診断士による相談の実施(無料)



耐震診断・耐震改修工事に関する補助金制度をご活用ください

耐震診断は(1)(2)(3)(4)のすべて、耐震改修工事は(1)(2)(3)(5)(6)(7)の条件をすべて満たす場合、補助の対象となります。補助率、補助限度額、その他詳細につきましては都市計画・都市整備担当までお問い合わせください。

～条件～

- (1) 町内に所在する地上2階建て以下の木造建築物
- (2) 昭和56年5月31日以前に建築された建築物
- (3) 過去にこの補助制度を利用していない建築物
- (4) 町登録耐震診断士が耐震診断を行うこと
- (5) 耐震診断の結果、耐震評点1.0未満の建築物を耐震評点1.0以上となる工事
- (6) 工事費用が30万円以上
- (7) 改修工事の場合、町登録耐震改修工事店が改修工事を行うこと(建替え工事の場合は、業者の指定はありません。)

楽しく健康!みやしろ国保の健康づくり事業 ～己抄呼の笑う体操!～

問 国保・後期担当
34・1111 内線 316

7/6(土)

▼参加者みんなで楽しく笑いながら、健康であることの幸せ、仲間、家族と笑いあえることの喜びを感じあえる講演会を開催します。

▼当日は、年間300本を超える健康セミナーの他、トップアスリートのボディケア、プロ

の健康指導者育成などで活躍している「己抄呼(みさこ)」氏による講演、身体、健康に良い、誰もが自宅で簡単に楽しく行える体操などを行います。

日時 7月6日(土) 13時30分～15時(予定)

場所 進修館 大ホール

対象 宮代町在住者(35歳以上)

費用 無料

定員 200名程度 ※先着順

申込 国保・後期担当窓口(役場1階5番窓口)

へ直接、電話、ファックス(34・3396)、Eメール(hoken@town.miyashiro.saitama.jp)にて受付
※氏名、住所、生年月日、連絡先、加入中の医療保険をお伝えください。

※一時保育あり(6月29日(土)までに申込。自己負担金200円)



地域交流サロン ～「つながり」感じる～

問 高齢者支援担当34・1111
内線382,384

▼宮代町内で活動する27の地域交流サロンを順次ご紹介します。皆さんが輝ける場所を見つけましょう。今回は西口8町会地区(新道、宮代、中央、笠原)で活動する「どんぐりクラブ」を紹介します。



どんぐりクラブ



<PRポイント>

高齢者の孤立化、ひきこもりを防ぐため、みんなで支えあう地域づくりを目指しています。「大切な時を共有する!」を合言葉に、おしゃべりを中心に運営しています。他にも誕生会、健康体操、ゲーム、また季節ごとのイベントを開催。



日時 毎月第3月曜
10時～12時

場所 新道集会所

参加費 200円

問合 唐沢32・0475

かわいい ベイビー



鈴木 蓮埜 くん
平成 26 年 11 月 18 日 生まれ

梨華 ちゃん
平成 29 年 2 月 1 日 生まれ

たくさん食べて遊んで
元気に育ってね

赤ちゃん
大募集!

このコーナーに登場してくれる
赤ちゃんを募集しています

▼応募の方は、写真に①住所、②氏名(ふりがな)、③生年月日、④性別、⑤電話番号、⑥コメントを添えて、「広報みやしろ」までお送りください。

〒 郵 送 〒345・8504 ※住所記載不要
宮代町役場広報担当

✉ e-mail voice@town.miyashiro.saitama.jp

申・問 広報担当34・1111内線207

花三分農大恩師逝きにけり
紫陽花の雨滴の玉の輝けり
はじめより散ると定めて花の雲
幸せは母の日会えたそれでいい
コーヒーでなく心太好きならひと
源氏物語読み止め藤の花
安曇野の水車くすぐる初夏の水
梅雨晴れ間赤白帽子みだれとび
青い空蒲公英の絮野に山に
ほつつけに蛙の子等がコンサート
花水木咲き誇るかな得も言えぬ
緑濃く「令和」となりて気も新たな
街の灯の潤む古利根梅雨に入る
湖を飛び立ちし鳥の波紋の消え
水面戻れる深き静けさ
河川敷工事の人の日焼け顔
空へと伸びる重機操る
父忌日父の植えた八重桜
風雨に耐えて庭に降り積む

渡辺進
近藤康紀
飯澤直行
横手敏夫
松原敬之助
原崇雄
武藤芳夫
村田陽宣
小林宏武
浅倉孝郎
横手勉
伊草米子
安高正夫
納谷千代
佐藤よし江
関谷昌雄

みやしろ文芸

新年度に新元号が様変わり 平成の辛さ足がすぐわれ	平成の歴史節目天皇退位 万感胸に感謝敬愛	我はまた昭和平成まるで越え 令和の世に土足を踏み入れ	平成はIT進歩で激変す 進歩を緩めて絆の令和に	昭和という平成という世を生き 我が生命はまだ次の世へ向く	おはよう朝の東目をやれば 下館筑波雄姿は凛と	のらのノエル体の具合がしんぱいだ 我もくるしがんぼるんだよ	春秋の残り数えて散る花を いとほし想う夕ぐれの道	磯釣りで行き摺り稚児の眼光に 海底のひかりの花を見ゆ	落葉も新葉も紅色し生垣の 要が盛る萌えいずる初夏	小川千代 矢島忠愛 濱田恒雄 金子輝男 島村貞子 新井景次郎 戸田きよみ 岡本信吾 濱島宗雄 島村美恵子
-----------------------------	-------------------------	-------------------------------	----------------------------	---------------------------------	---------------------------	----------------------------------	-----------------------------	-------------------------------	-----------------------------	---

▼俳句、短歌の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。漢字には必ずふりがなをつけてください。連絡先がなく俳句、短歌の内容が確認できない場合は、掲載できないこともあります。7月号への掲載は6月7日(金)まで。楷書での記入をお願いします。

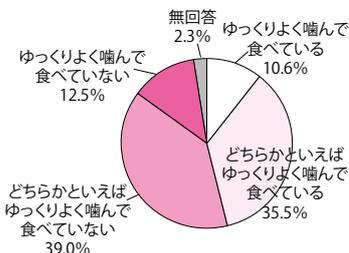
6月は「食育月間」よく噛んでおいしく食べよう!

～健康は宝 ずっと健康 ずっと笑顔のまち～

食生活は「噛む」ことから始まります。よく噛むことは、

- 肥満予防 ●むし歯・歯周病予防 ●胃腸の働きを促進
- 脳の発達 ●認知症予防 ●素材の味が楽しめる

といった体により効果がたくさん。時間をかけてゆっくり食べてみたり、一口を今より5回多く噛んで食べてみるなど、よく噛んで味わいながら、おいしく召し上がってみませんか?



「ゆっくりよく噛んで食べていますか」
(宮代町健康づくり及び食育についての調査より)

平成31年3月に宮代町健康増進計画及び食育推進計画を策定しました。アンケート調査の結果、よく噛んで食べている方は半数を下回っていました。

問 保健センター 32・1122 (土日祝日を除く)

かみごたえアップメニュー!

『海藻ナムル』

(1食あたり: 19kcal 塩分 0.6g)

◇材料 (4人分)

- 乾燥わかめ 4g
- 糸寒天 4g
- しめじ 60g
- ☆酢 大さじ1
- ☆しょうゆ 小さじ2
- ☆砂糖 小さじ1
- ☆ごま油 小さじ1



◇作り方

- ①わかめと糸寒天は水に戻す。
- ②しめじは石づきを落とし、ほぐす。沸騰した湯でさっとゆでる。
- ③ボウルに調味料☆を合わせておき、水気を切った①②を加え和える。

男女共同参画週間

6月23日～29日

男女が互いにその人権を尊重しつつ、喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会の実現に向けて、理解を深めるために設けられた週間です。

今年のキャッチフレーズ

「男女共同参『学』」

「知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる」

男性も女性も、ひとりひとりが多様なライフキャリアの形成と選択ができる社会の実現に向けたキャッチフレーズです。

★パネル展★

「私たちの声をもっと社会に」

期間 6月24日(月)～28日(金)

場所 進修館回廊

問合せ 人権・男女共同参画担当 内線 210



道路反射鏡・防犯灯の新設申請について

道路反射鏡(カーブミラー)・防犯灯の新設は、7月に区長・自治会長を通して申請を受付します。新設の要望は、お住いの地区の区長・自治会長へご相談ください。設置の要否は、申請書受理後、現場調査及び市民

緊急地震速報訓練を実施します

気象庁から受信した緊急地震速報を瞬時に伝達するために全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練放送を行います。なお、この放送により避難する必要はありません。
日 6月18日(火)10時頃
放送内容 警報音の後、大地震です。大地震で

参加による審議を経て決定します。
問 生活安全担当内線 276、278、279 (役場2階15番窓口)

行政相談委員会による定例行政相談

行政相談委員は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。※秘密厳守
日 毎月第2月曜(祝日の場合は翌日) 10時～15時30分(12時～13時は除く)
場 進修館和室
相談員 稲山貞幸(行政相談委員)

す。」と3回繰り返します。問 生活安全担当内線 279 (役場2階15番窓口)

埼玉県内市町村職員採用合同説明会

市町村ごとに設置するブラスで、市町村の特色や仕事の内容などについて現役の市町村職員から話を聞くことができます。予約不要。入退場自由。採用試験や面接試験の場ではありません。※宮代町の採用試験に関しては、7月号の広報をご確認ください。
日 7月4日(木)13時～18時(入場は17時まで)
場 さいたまスーパーアリーナ

いたたく場合があります。問 埼玉県行政書士会春日部支部 048・812・5092

犯罪被害者のための電話相談を24時間365日受け付けています

●アイリスホットライン 性暴力等の被害に遭い、どうしたらよいかわからないなど、不安や悩みを抱えた方はご相談ください。
相談電話番号 048・839・8341

048・862・0001 月曜～金曜(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分 問 埼玉県防犯・交通安全課 048・710・5036

小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付を開始します

期間 6月17日(月)～7月31日(水) (土・日・祝日は除く)
場 幸手保健所
対 現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者
必要書類 申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険(健康保険)の被保険者の市町村・県民税課税(非課税)証明書など
※お持ちの受給者証に記載の住所を管轄する保健所から申請に必要な書類が郵送されます(医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください。)

900日以上ある方
受検費用 13800円
申 6月30日(日)までに(当日消印有効) 簡易書留による郵送(持込不可)
問 社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会研修開発部ケアマネジャー業務課 電話048・824・3111、ファックス048・822・1449

行政書士無料相談会

日 6月20日(木) 13時30分～16時
場 役場2階203会議室
内 暮らしの相談、官公庁提出書類、法人設立・権利義務・事実証明に関することなど※予約不要。相談が集中しますとお待ち

彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センター

犯罪の被害に遭って困りの方やその家族のお話をお聞きし、支援内容により、関係機関にワンストップで繋ぎ、犯罪による被害の軽減と早期回復を図っていきます。
相談電話番号 664・6667

埼玉県介護支援専門員実務研修受講試験

試験日 10月13日(日) 10時～
会場 獨協大学(草加市)
試験案内配布期日 6月28日(金) まで※閉庁日を除く
配布場所 市区町村介護保険担当課及び社会福祉協議会、県高齢者福祉課及び県福祉事務所、埼玉県社会福祉協議会
受験資格
①国家資格等取得後、登録してからの業務が5年かつ900日以上ある方
②施設等において法により必置とされる相談援助業務に従事した期間が5年かつ

申し込み・問い合わせ：役場代表 34・1111
上下水道事務所 33・5554
保健センター 32・1122
子育てひろば 38・6264
げんきっ子 34・5891

いきいき百歳体操を体験しませんか 日 6月20日(木)、7月10日(木)13時45分～15時15分
1日のみでも参加可能 場 進修館小ホール 内 いきいき百歳体操、簡単な介護予防体操
対 町内在住の方 持 飲み物、タオル 申問 6月19日(水)までに高齢者支援担当34・1111内線383

申し込み・問い合わせ：進修館33・3846 図書館34・9944 郷土資料館34・8802 はらっパーク宮代37・1982 ぐるの宮代32・1543 陽たまりサロン37・0145

子ども家庭相談 子育てひろば 32・6899
 日 毎週木曜 13時～16時
 場 子育てひろば(役場庁舎内) ※直接窓口へ
 内 子どもや家庭一般相談(宮島佐代子相談員)

乳幼児健全育成すくすく相談 子育てひろば 32・6899
 日 毎週水曜 9時～12時
 場 子育てひろば(役場庁舎内) ※直接窓口へ
 内 乳幼児の育成相談(原嶋朋子相談員)

育児相談 子育てひろば 電話 32・6899 ファックス 34・1163
 げんきっ子 電話・ファックス 34・5891
 ▼子育てひろば(役場庁舎内) 日 毎週月曜 9時～12時
 相談員 亀田玲子相談員
 ▼げんきっ子 日 祝日を除く毎週火曜・金曜 9時～12時
 相談員 栗原富智枝相談員
 内 育児相談等 ※電話、ファックスでの相談可

教育相談・いじめ相談 学校教育担当 34・1111 内線 423
 日 祝日を除く毎週月曜～金曜 9時～17時 内 幼児、児童、生徒、保護者の教育上の悩み相談、いじめや進路等の教育相談
 ※電話相談可。面接相談の場合は、担当窓口にお越しください。
 相談員 教育相談員・指導主事

子どもの健康相談 保健センター 32・1122
 日 6月12日、19日、26日、7月3日、10日全て水曜 9時30分～11時30分
 場 保健センター 内 身長、体重測定、発育・発達・育児相談など ※電話相談可 持 母子健康手帳・バスタオル
 ▼母と子の交流の場として「ほっとサロン」も同時開催

栄養相談 保健センター 32・1122 ※予約制
 日 6月12日、19日、26日、7月3日、10日全て水曜
 ※詳しい時間は保健センターにお問い合わせください。
 場 保健センター 内 子どもの食事(離乳食や幼児食の進め方・少食・偏食)、大人の食事(生活習慣病に関する相談)

町民相談 人権・男女共同参画担当 34・1111 内線 210
 日 6月10日(月) 10時～12時、13時～15時30分
 場 進修館和室 ※予約不要、電話相談可(33・3846 内線 248)
 内 生活・行政などの悩みごと、その他
 相談員 町民相談員、人権擁護委員、行政相談委員

法律相談 人権・男女共同参画担当 34・1111 内線 210
 日 6月10日(月) 10時～12時、13時～15時30分
 場 進修館茶室 ※予約不要 相談員 弁護士

女性相談 人権・男女共同参画担当 34・1111 内線 210
 日 6月17日(月) 13時～16時 場 役場2階 203 会議室
 ※面接相談は要予約、電話相談は予約不要(相談日のみ内線 506)
 内 女性の悩み一般相談(夫婦、家族、DV、人間関係、近隣、仕事、健康等) 相談員 女性相談員

人権相談 法務局越谷支局 048・966・1321
 日 祝日を除く毎週月曜 9時～12時、13時～16時 場 法務局越谷支局 内 人権問題や悩みごと等 相談員 人権擁護委員

県法律相談 県民相談総合センター 048・830・7830 ※要予約
 日 毎月第1、第3木曜 13時～16時
 場 東部地域振興センター県民相談室
 内 法律相談 相談員 弁護士

消費生活相談 商工観光担当 34・1111 内線 265
 ▼宮代町 日 祝日を除く毎週月曜、水曜 10時～12時、13時～15時
 場 宮代町役場2階相談室
 ▼杉戸町 日 祝日を除く毎週火曜、木曜 10時～12時、13時～15時
 場 杉戸町役場本庁舎1階相談室(杉戸・宮代相互利用可)
 内 消費生活に関するトラブルの相談 相談員 消費生活相談員

心配ごと相談 社会福祉協議会 32・8199
 日 6月13日(木) 13時30分～15時30分
 場 社会福祉協議会1階相談室 ※電話相談可
 内 生活上の悩みごと 相談員 民生委員・児童委員



宮代町さわやかクラブ入会のおすすぬ
 互いに支え合いのできる
 彩り豊かな仲間が集う活
 力あるクラブを日々めざ
 し親睦を深めています。
 内 レクリエーションス
 ポーツ、グラウンドゴル
 フ、ゲートボール、合唱
 女性部手芸教室、三世代
 交流伝承事業、県外研修
 旅行、町民文化祭舞台発
 表会、クリスマス会他
 申 入会等の手続きは
 お住いの地域単位クラ
 ブにご相談いただくか、
 問い合わせ先まで。
 問 宮代町さわやかク
 ラブ連合会(古瀬) 34・
 8341
 www.town.goka.lg.jp

五霞町婚活パーティー「HEART to HEART」
 素敵な会場と美味しいス
 ーツに囲まれて、スイート
 な出会いを見つけませんか。
 日 6月23日(日) 13時～
 16時30分 受付12時30分
 場 株式会社染めQテック
 ノロジイ(五霞町)
 定 男女各20名
 対 30歳～40歳の未婚男女
 費 1000円
 申込期間 6月11日
 (火)まで※申込者多数の
 場合は選考となります。
 申 五霞町結婚支援員
 問 連絡会(石塚) 12時～19時
 090・6526・4122
 五霞町ホームページ http://
 www.town.goka.lg.jp

求人企業合同面接会
 主 五霞町結婚支援員
 連絡会
 日 6月12日(水) 13時～
 16時、受付12時～15時30分
 場 大宮ソニックスシテイ
 ビル4階市民ホール
 内 予約不要、入退場自
 由、求人企業情報に参加者
 全員に配布します。参加企
 業名は、当協議会ウェブサ
 イトに掲載予定です。
 対 2020年3月大学
 短大・専門学校卒業見込の
 方、3年以内の既卒の方
 持 履歴書を複数枚(当
 日コピーもできます)
 問 埼玉県雇用対策協議会
 048・647・4185

人権 それは愛

さまざまな人権問題の解決に向けて
～新時代「令和」を迎えて～

近年、急速な情報通信技術の進展や外国人の入国者数の増加等により、急激な情報化と国際化が進んでいます。

このような中、インターネット上の人権侵害、外国人の人権問題、子どもや、障がいのある人、高齢者への虐待など、「人権の世紀」といわれるこの21世紀に、依然としてさまざまな人権問題が存在し続けています。

元号は「平成」から「令和」へと変わりました。今年、日本では、ラグビーワールドカップが開催されます。また、来年には、東京オリンピック・パラリンピック競技大会が開催され、世界から多くの注目を集めます。民族・国籍の違いや、障がいの有無などを超えて、誰もが安心して生活できる社会を築き、相手の気持ちを考え、お互いの心を通わせることが求められています。

昨年末にニューヨークで行われた「世界人権宣言 70周年記念展示」の開会式において、国連事務総長は、世界人権宣言の消えることのない重要性について深く考えるだけでなく、あらゆる場面で人権を求めて声を上げ、立ち上がることを呼び掛けています。

今回の元号改正をきっかけとして、誰もがお互いの人権を大切に、支え合う共生社会の実現に向けて、人権問題への正しい認識と取り組む姿勢を持つときではないでしょうか。

問 生涯学習・スポーツ振興担当 内線431
人権・男女共同参画推進担当 内線210

情報コーナーは、おおむね 5/10～6/9 の情報を掲載しています。
7月号の原稿締切は 6/4(火)、8月号の原稿締切は 7/5(金) です。



事業主のみならずまへ 労働保険料並びに一般 拠出金の申告・納付
6月3日～7月10日が 手続き期間です
労働保険(労災保険・雇用 保険)の平成30年度確定 保険料と平成31年度概算 保険料及び石綿健康被害 救済法の一般拠出金の申 告・納付手続きを行って いただく時期となりました。 申告書・納付書は、5月末 に発送しますので、同封 の記入例を参考に作成の うえ、7月10日までに提 出してください。
問 コールセンター(5 月31日～7月12日)
0120・0008・715
埼玉労働局労働保険徴収課
048・600・6203

学んでいます。ただいま 2019年10月入学生を 募集しています。
募集学生の種類
教養学部 科目履修生、 選科履修生、全科履修生 大学院 修士科目生、修 士選科生
出願期間 第1回募集6 月15日(土)～8月31日 (土)まで、第2回募集9月 1日(日)～20日(金)(イ ンターネット出願も可)
問 放送大学埼玉学習センタ ー
048・650・2611
<https://www.ouj.ac.jp>

スキルアップ講習案内
▼① Excel/BA1/ク ロ/VBA
日 7月20日(土)、27日 (土) 9時～16時
定 20人
対 Excelでセルやワー クシートの操作、基本的 な関数、データの並べ替 えや抽出等ができる方。
費 20000円(テキスト 代別)
▼② 一から学ぶ Word ビジネス活用
日 8月17日(土)、24日 (土) 9時～16時
定 20人
対 Windowsの基本操作 (文字入力、ファイルの保存、 コピー等)がびび、Word

の基本操作を習得したい方 費 20000円(テキスト 代別)
▼③「口から食べる」を 大切にできるケア
日 8月31日(土)、9月 7日(土) 9時～16時
定 20人
対 介護職員として従事 している人、またはこれか ら従事しようとする人
費 20000円(テキスト 代別)
問 ①6月1日(土)～ 10日(月)②③7月1日(月)

オレンジカフェ みやしろ
「オレンジカフェみやしろ」とは、認知症にまつわること(認知 症介護、困りごと、予防など)について情報交換などをするため に気軽に集い、地域の方が交流する場です。予約は必要ありませ せん。お誘いあわせの上、ご参加ください。
日 6月14日、8月9日、10月11日、12月13日、令和2年2月14日 全て金曜14時～16時
場 進修館2階 ロビー
費 無料
《メニュー1》物忘れ予防 リフレッシュ体操
手足を動かして体も頭もリフレッシュ
《メニュー2》困りごと個別相談会
認知症にまつわる困りごとについて、専門職 が個別に対応させていただきます。
問 宮代町地域包括支援センターもみの木 38・6155

～10日(水)までに往復は がき又はインターネットで 県立春日部高等技術専門学校 048・737・3511
〒344-0036春日 部市下大増新田61-1
<http://www.pref.saitama. lg.jp/soshiki/60809/>
越谷総合相談センター 出張法律相談会(無料)
日 6月9日(日)、7月21 日(日)13時30分～16時40分
場 吉川市民交流センタ ー
おあしす

水源わくわくセミナー 2019
サッカー教室・ダム建設地見学
日 7月31日(水)～8 月1日(木) 1泊2日
場 群馬県吾妻郡長野野 町(上尾駅または川越駅 に集合しバスで移動)
定 80名(予定)
対 埼玉県内の小学生と その保護者
費 1人6000円(大人 子ども同額)
問 6月1日(土)～17 日(月)当日消印有効。
県のホームページまたは往 復はがき(行事名、郵便番 号、住所、氏名、電話番号、 子どもの学年、希望の集合



青少年相談員サマー キャンプ
野外炊事、キャンプフ ァイヤ、テント泊など、 さまざまな体験活動を夏 休みの思い出にしよう。
日 7月26日(金)～28 日(日)
場 日光市「安らぎの森 キャンプ場」
定 25名(応募多数の場 合は抽選)
対 小学校4～6年生
費 12000円
申 6月20日(木)まで
に、はがきに住所、氏名、 性別、電話番号、学校名、 学年を明記の上、〒34 5・8504生涯学習・ス ポーツ振興担当「青少年 相談員宛」へ。(6月20日 (木)消印有効)
問 宮代町青少年相談員 (中島)
090・5533・0084



里親入門講座 日 7月6日(土)14時～16時(受付13時30分～)
場 越谷市児童相談所2階大会議室 内 里親制度の説明と現役里親の体験談、質疑応答
定 30名(先着順) 費 無料 申問 越谷児童相談所里親推進担当 048・975・4152

申し込み・問い合わせ：役場代表 34・1111
上下水道事務所 33・5554 保健センター 32・1122 子育てひろば 38・6264 げんきっ子 34・5891

■役場庁舎内 子育てひろば 場問 38・6264

▼2歳児教室

日 ①6月11日②6月25日
日 ③7月2日全て火曜10時30分～11時30分

内 ①新聞紙あそびをし
よう②積木あそび③絵の
具でお絵かき

▼リズム遊びをしよう

日 6月13日(木) 10時
30分～11時

▼パペット&マジック

日 6月15日(土) 10時
30分～11時

▼積木で遊ぼう(4歳小学生)

日 ①6月16日(日) 13
時30分～15時②7月6日
(土) 10時30分～11時30分

持靴下、帽子

日 ①6月17日②7月1
日③7月8日全て月曜10

時30分～11時30分
内 ①しゃぼん玉あそび
②積木あそび③折り染めあ
そび

▼はぐはぐの会

2人目以降の育児をし
ているパパ・ママへ

日 6月18日(火) 10時
30分～11時30分

内 2人目以降の育児な
らではの楽しさや大変さ
など、気軽にしゃべり
してみませんか?

▼1歳児教室

日 ①6月19日(水)②7月
3日(水)10時30分～11時

内 ①おへやかざりを作
ろう②積んであそぼう

▼子育てサロン赤ちゃんの日

日 6月20日(木) 14時
～15時

▼子育て講座 「食の安心サロン講座」

日 6月21日(金) 10時
30分～11時30分

内 食品添加物と食中毒

予防
講 埼玉県保健医療部食
品安全課職員
定 15名
申 6月5日(水) 9時～

▼将棋をしよう

将棋で楽しく対戦しましょ
う

日 6月22日(土) 13時～
15時

▼誕生日会

みんな6月生まれのお
友達をお祝いしましょ
う

日 6月28日(金) 11時
30分

▼親と子の絵本の日

日 6月24日(月) 11時
～11時15分

▼みんなであそぼう

日 6月26日(水) 10時
30分～11時30分

▼子育て講座 「乳幼児の救命講習」

日 7月9日(火) 10時
～12時

講 日本赤十字社埼玉県支
部 救護・講習課 指導員

定 15組(託児あり10名)
※昨年度、子育てひろば
で救命講習を受講され
ていない方を優先。

費 206円(マスク、
テキスト代)

内 AEDを含めた救急
救命講習会、心肺蘇生法
申 6月12日(水) 9時

■姫宮保育園内 のびのびキッズルーム 場問 34・8393

▼キッズ広場

日 ①6月3日②7月1
日全て月曜10時～11時

内 ①押し花アート②折
り紙製作

▼伊草繁子氏 子育て広場

日 毎週金曜10時30分～
11時30分

○6月7日「身体測定・手型
○6月14日「しゃぼん玉で遊
ぼう」

○6月21日「誕生日カードを
作ろう(6月生まれ)」

○6月28日「魚釣りをしよ
う」

▼一緒にやってみよう (要予約)

日 6月18日(火) 10時
～11時

内 七夕飾り製作

▼親子10組

申 6月11日(火) まで

▼ランチタイム(来園予約)

日 6月25日(火) 11時
30分～12時30分

内 保育園給食の試食
申 親子5組
日 6月18日(火) まで
平日9時～12時、13時

～16時 土曜10時～11時
一時保育も行っていま
すのでご利用ください。

■国納保育園内 げんきっ子 場問 34・5891

▼げんきっ子の日

日 ①6月12日(水) 14
時～15時②6月24日(月)
10時30分～11時30分

内 ①スタンプであじさ
い製作②七夕飾りを作ろ
う

▼絵本の日

日 6月17日(月) 11時
～11時15分

▼赤ちゃんげんきっ子の日

日 6月19日(水) 14時
～15時

▼親子ふれあい遊び

内 リフレッシュ講座
「カップケーキデコレ
ション体験」

日 6月20日(木) 10時
30分～11時30分

講 みやざき ゆかり氏
定 10組(託児付)

※申込多数の場合は抽選
費 200円

持 エプロン・ハンカチ
スリッパ

申 6月3日(月) 9時
～7日(金) 12時

▼出前講座
宮代台中央公園であそぼう

日 6月27日(木) 10時
30分～11時30分

▼よちよちげんきっ子の日

日 7月4日(木) 10時
30分～11時30分

内 おばけを作ろう



水辺と里山で生きもの を観察しよう!

田んぼや池の周りで飛び始
めたトンボと草の中にかく
れている小さな虫を五感を
使って探してみよう。また、
緑豊かな里山(山崎山の雑
木林)の中では、どんな昆
虫に出会えるか楽しみな自
然観察会です。さらに、昆
虫についての話が聞けるか
もしれません。

日 6月16日(日) 9時
30分～11時

場 新しい村ステージ前
対 小学生から高校生
まで参加できます。未就
学児は保護者同伴。新メ
ンバーの募集をしていま
す。

持 あれば虫取り網

主 八木橋34・6581
山崎山こどもエコクラブ

国納保育園園庭開放
日 6月11日、18日、25日、7月2日、9日 6月22日(土)以外全て火曜10時～11時30分
場 げんきっ子34・5891

申し込み・問い合わせ：進修館33・3846 図書館34・9944 郷土資料館34・8882 はらっパーク宮代37・1982 ぐるる宮代32・1543 陽たまりサロン37・0145



日本の楽しい踊り
講習会

日 6月23日(日) 13時30分～15時30分、受付13時
場 進修館大ホール
内 東京五輪音頭2020他
費 5000円(保険代を含む)
問 宮代町民俗舞踊連盟
(乙幡) 35・2253

第24回彩雅会絵画展

日 6月5日(水)～9日(日) 10時～17時 5日(水)は13時～17時、9日(日)は16時まで
場 図書館展示ホール
内 海老原33・1208
主 彩雅会
問 宮代町教育委員会、宮代町文化協会

第18回美術展

埼玉県美術家協会会員と県展入選者の作品を展示します。なお、本年度県展に初入選された方は、宮代町の美術展に出展していただきたいので、ご連絡ください。
日 7月5日(金)～11日

(木)10時～17時※初日は11時30分から、最終日は15時まで。
場 図書館展示ホール
問 吉田34・0146
後 宮代町教育委員会、宮代町文化協会

詩吟連盟春季発表会

日 6月30日(日) 13時30分～15時30分
場 図書館ホール
費 無料
問 明木34・9543

第16回雑学塾講演会

日 6月8日(土) 10時～11時30分
場 進修館研修室
内 「日本語の特異性について」 普段われわれが使っている日本語の隠れた地点について語る。
講 飯田四郎氏(雑学塾会員)
定 30名(先着順)
費 1000円(資料代)
申 当日受付
問 飯田33・0321
shiroida@athena.ocn.ne.jp
主 雑学塾

第7回雑学交換会

人生を明るく楽しくする「笑い」について話し合

いましょう!
日 7月6日(土) 13時30分～15時
場 進修館和室
内 ①世界の国から、笑える話をいくつか②笑うと健康になる実証例をご紹介③『あなたのお話をどうぞ』
定 30名(先着順)
費 2000円(飲み物、菓子代)
申 当日受付
問 飯田33・0321
主 雑学塾

荒木正一ハーモニカソロコンサート

日 6月7日(金) 13時30分
場 図書館ホール
内 講師荒木正一氏の独奏を中心に3グループそれぞれの合奏も含め全20曲。「さくらのワルツ」「荒城の月変奏曲」のほか、童謡唱歌、歌謡曲、海外の名曲も。情感あふれる音色をお楽しみください。
費 無料
問 風見34・2173

男の料理教室

日 7月3日(水) 9時30分～13時
場 保健センター

①オクラととろろのぶたしやぶ井②なすとみょうがのみ漬③さやいんげんのみそ汁
持 エプロン・三角巾・筆記用具
申 吉田34・0146
主 宮代町食生活改善推進員協議会

女の料理教室

日 6月5日(水) 9時～12時
場 進修館食堂
内 梅雨に気をつけたい食中毒対策①豚肉と根菜の和風カレー②蒸し大豆とツナのおろし和え③あじと新しょうがの酢みそ和え他
費 実費
持 エプロン・三角巾・筆記用具
申 料理普及会(大山) 34・0814

第23回ペーパーミントライブ

懐かしのポップス、映画音楽、歌謡曲はいかが?
日 6月21日(金) 13時30分～15時
場 ecoCafeMINTみやしろ
費 5000円(ワンドリントク付き)
問 ecoCafeMINTみやしろ 53・7350

「室内楽講習会」みやしろ「受講者募集」

小さなお子様からご年配の方まで、お気軽にご参加いただけます。この機会にプロのアーティストと夢の共演を!
日 8月10日(土)～12日(月・振)
場 進修館
内 プロの演奏家と一緒に最終日の発表会に向けて練習する講習です。ピアノ・ヴァイオリン・チェロ・管楽器を弾かれる方、歌うことが好きな方、お好きな曲でアーティストと一緒に演奏してみませんか? 声楽の方は、カラオケ・健康のための発声法レッスンのみも可能です。
講 浅沼美和子(ピアノ)・原徳子(ヴァイオリン)・香月圭佑(チェロ)・田村由貴(声楽・ボイトレ)
定 未定(申込者の受講希望回数により締め切る場合があります)
費 1回30分程度 3000円
対 年齢・ジャンル不問、ピアノ・ヴァイオリン・チェロ・管楽器・声楽の愛好家又は学習者。
持 各自必要と思われるもの。楽器、楽譜など
申 進修館ぶんか工房(浅沼) 090・9330・5355(メール) hps_pr201@yahoo.co.jp

パソコン初級講座

日 6月4日、11日、18日、25日全て火曜10時～12時
場 図書館研修室
内 文字入力、ワード初級、エクセル初級
講 パソコンクラブ
費 月1500円(テキスト代、施設利用料)
持 ノートパソコン
申 糸山34・5631

古典を読む会

「源氏物語」～東屋～
八の宮を父として生まれながらも宮からは子として認知されず世の荒波にもまれ漂う女性がこれからの物語の中心となります。
日 6月21日(金)、28日(金) 10時～12時
※英文で読む「源氏物語」 New Herbs
場 進修館
費 月1000円
問 石川33・1873

いけばな池坊会員募集

日 毎月第2・第4金曜 10時～12時 場 進修館2階口ビー 費 3500円(花代2回分、経費)
持 花用はさみ、剣山、もち帰り用袋、雑巾 問 島村34・9319

家族で参加できる わくわく多言語ワー
クシヨップ&講座
 日 7月3日(水)、14日(日) 10時15分~11時45分
 場 久喜総合文化会館
 内 英語だけでは無い世界のことばの楽しさ、豊かさを伝えたいです。
対 0歳から参加可
費 無料
 ※7月14日(日) 無料託児あり(要申込)
協賛 埼玉まなびいプロジェクト
後援 久喜市、宮代町教育委員会他
申問 一般財団法人言語交流研究所ヒップファミリークラブまで電話もしくはホームページ
 0120・557・761
<http://www.lexhippo.gr.jp/>

「やってみたい」を実現する工房! 会員募集中!
 さまざまな文化活動を通して、人のつながりづくりと街の「たのしい」をつくりたい。どなたでもご参加できます。
日 不定期
場 進修館
講 事業に応じて呼ぶ場合もあります。
費 年会費3000円(浅沼) 090・9330・5355(メール) hps1p201@yahoo.co.jp
申問 進修館ぶんか工房 (浅沼) 090・9330・5355(メール) hps1p201@yahoo.co.jp

春日部市吹奏楽団 第17回定期演奏会
 日 6月16日(日) 14時~16時(開場13時30分)
 場 春日部市民文化会館大ホール
曲目 アルメニアアンダン
 スパート1、双頭の鷲の旗の下に、千と千尋の神隠し、トゥーランドットより「誰も寝てはならぬ」他
定 1500名
費 入場無料、申込不要、直接お越しください。
問 団長(佐藤) 090・6530・4760
後援 春日部市教育委員会、春日部市芸術文化振興会



総合型スポーツクラブ みやしろ
申問 総合型スポーツクラブみやしろ 080・8821・0716
 メール mlyashiro@gmail.com
 ※参加希望日2日前までに申込
▼①親子ピラティス体験教室
 親子で楽しむピラティスです。続けることでボディラインの変化が出てきます。
日 6月20日、27日、7月4日、11日全て木曜10時~11時
場 進修館和室
定 15組(申込順)
対 大人と子ども(1歳位~2歳半位)
費 500円(保険代・会場費等)
持 飲み物、タオル、マット(ピラティス用・ヨガ用・バスタオルのいずれか)
▼②アンチエイジング足つぼ教室
 いつまでも若々しく有る

為に身体を整えましょう。
日 7月3日(水) 10時10分~11時40分(ティータイム11時40分~12時)
場 進修館和室
定 20人(申込順)
対 成人
費 500円(保険代会場費等)
持 運動のできる服装、飲み物、足つぼ用スティック、ハンドクリーム
▼③ヨガ
 ヨガでリフレッシュ、アンチエイジング効果もあります。
日 6月12日、26日、7月10日、24日全て水曜
 ヨガ10時10分~11時10分
 ティータイム11時10分~11時30分
場 進修館和室
定 20人(申込順)
対 成人
費 初回体験会500円。2回目~4回目1500円(保険代会場費等)
持 飲み物、タオル、ヨガマット(バスタオル)
宮代町少年少女スポーツフェスティバル・スポーツ少年団体験会
日 6月16日(日) 9時~
場 ぐるる宮代メインアリーナ

宮代町内の幼児、小学生 対 無料
費 無料
種目 フロアカーリング、輪投げ、煎餅食い競争他※午後はスポーツ少年団体験会を開催。野球・サッカー・バスケット・バレーボール・剣道・空手の6種目。
持 動きやすい服装、上履き
申 当日受付
問 宮代町スポーツ少年団(関根) 34・1328
 主 宮代町・宮代町スポーツ少年団
町民スポーツ大会 野球(一般)の部 参加チーム募集
大会日 7月21日、28日、8月11日、18日、25日全て日曜
場 ぐるる宮代野球場
参加資格 町内在住、在勤の18歳以上の方
【代表者会議】
日 7月6日(土) 19時~
場 進修館研修室
持 チームメンバー表
費 4000円(保険料他)
申問 7月3日(水)までに電話で、宮代町野球連盟(齋藤) 080・5492・9695、48・0875
 ※チーム代表者氏名、連絡先を明確に。
居合道始めませんか
 女性を含む10代~80代の人々が所属し、全剣連居合・古流(夢想神伝流)の稽古に励んでおります。
日 ①毎週木曜19時~21時 ②毎週土曜19時~21時
場 ①宮代高校剣道場 ②杉戸エコ・スポいずみ
費 年7000円
申問 北條 080・7728・8256
ヨガ始めませんか?
 アロマが香る和やかなヨガ教室で無理なく続けましょう。
日 毎週木曜①朝クラス10時~11時30分 ②午後クラス15時~16時30分 ③夜クラス19時~20時30分
場 新道集会所
講 国際ヨガ協会認定トレーナー
費 5回分チケット4000円(期限なし・入会金なし・各クラスで共通使用可)
持 動きやすい服装
問 美土路(みどろ) 090・4379・7581
 メール midoro-m@pk2.so-net.ne.jp

申し込み・問い合わせ：進修館 33・3846 図書館 34・9944 郷土資料館 34・8882 はらっパーク宮代 37・1982 ぐるる宮代 32・1543 陽たまりサロ 37・0145

スポーツウエルネス吹矢体験教室 日 6月22日(土)10時~12時 場 ぐるる宮代体育館
対 小学生以上 ※車椅子も可 内 健康効果の解説、基本動作と吹矢の体験 費 100円(保険代等)
持 運動靴 申問 鷺谷 090・3232・5416 主 スポーツウエルネス吹矢埼玉宮代支部



美生気功教室

日 6月11日(火) 10時～12時、27日(木) 13時～15時
場 進修館 和室
講 大川香
費 1000円
持 飲み物、タオル
申 大川
問 090・5334・8264

すぎスポ初心者講習会
申 問 「すぎスポ」事務局
(野口) 48・5161
(月、水、金10時～15時)

①ターゲット・バードゴルフ
日 6月21日(金)、23日(日) 9時～11時30分
場 杉戸町本島ターゲッ
ト・バードゴルフ場
内 公認指導員よりショッ
トの基本・ホールイン技術・
コースラウンドレッスン
持 主催者で用意
費 全2回500円(保
険料等)
日 6月30日、7月7日、
14日全て日曜10時～12時
場 杉戸西小学校体育館
内 インディアカの基本

②インディアカ
日 6月30日、7月7日、
14日全て日曜10時～12時
場 杉戸西小学校体育館
内 インディアカの基本

動作(指導員協会審判員)
対 一般成人者
費 全3回500円(保
険料等)

公共施設
おすすめ
情報

**■笠原小学校内
陽だまりサロン**
申 問 37・0145

**▼シメノさんの布ぞう
り作り第2回(全3回)**
素足にさわやかな布ぞう
りを作りましょう。

日 6月10日(月) 10時
講 高橋シメノ氏
定 10名(申込順)
対 町内在住・在勤の方
費 600円(鼻緒代等)
持 ゆかた地(応相談)
申 直接または電話

**▼新・大人の倶楽部活動
園芸部**
「あの盆栽どうしたらいいの
でしょうか」にお答えします。
日 6月14日(金) 10時
講 八木橋孝雄氏
定 10名(申込順)
持 花ばさみ、家で手入
れに困っている盆栽、鉢
植えなど

**陽だまりサロン
開館19周年記念週間特別企画**

期間中(6月17日～22日)は、みなさまの作品展示も同
時開催! 展示を希望する方は、陽だまりサロンまでお
持ちください。

場 問 陽だまりサロン 37・0145

<初めての共想法>

写真を使った認知症予防の『共想法』の体験ができま
す。見学だけでも大歓迎です。

日 6月17日(月)13時30分～14時30分
申 直接または電話

<いきいきヨガ>

日 6月18日(火)10時30分～11時30分

<箱を折ります。第8回 五角形>

日 6月18日(火)13時30分～15時

定 10名(申込順) 費 50円(材料費)

申 直接または電話

<ピアノの連弾ミニコンサート>

は一もにーのお二人の、息の合った演奏をお楽しみく
ださい。

日 6月19日(水)14時～14時40分

<スクエアステップ>

マットの上でステップを踏む、転倒予防の運動です。

日 6月20日(木)10時30分～11時30分

講 大久保文江氏

定 20名(申込順) 持 運動靴、タオル、飲み物

<クラフトバンドで作る小物入れ>

直径15cmくらいの使いやすいサイズです。

日 6月21日(金)10時30分～15時

定 10名(申込順) 費 200円(材料費)

申 直接または電話

<リコーダーを吹きましょう>

日 6月22日(土)13時30分～14時30分

持 ソプラノまたはアルトリコーダー

◇ 同時開催 ◇

住谷祐一郎写真展

季節の花々を撮りました。

日 6月3日(月)～28日(金) 陽だまりサロン開館日

図書館

申 問 34・9944

▼紙芝居と折り紙
日 6月8日(土) 14時30
分～16時
場 研修室
内 紙芝居:「くいしん
ぼうのカバ」ほか
折り紙:「かさ」

▼すいようえほんの会
日 6月12日(水)、26日(水)
11時～11時15分
11時30分～11時45分
場 おはなしコーナー
内 赤ちゃんから対象の
えほんの会

【0・1歳の部】
11時～11時15分
【2・3歳の部】
11時30分～11時45分

▼おはなし会
日 6月15日(土) ②
6月22日(土) 14時30分
15時
場 おはなしコーナー
内 ①「いぬとにわとり」
「赤いちょうと黄色いちょう
と白いちょう」②「ついでに
ペロリ」ふしぎなたいこ」

▼ナクソス音楽会
日 6月16日(日) 14時
15時30分
場 ホール
内 第3回「ショパン
vs.リスト」※生演奏で
はありません。

図書館 ライブラリーシアター 日 6月14日(金)14時～15時45分 場 ホール 内 「幸せのレ
シピ」人気レストランの料理長を務める女性が、思いがけない出来事をきっかけに新しい自分を見つけ出
す姿を描く。(2007年 アメリカ映画 字幕) 問 図書館 34・9944

申し込み・問い合わせ：進修館33・3846 図書館34・9944 郷土資料館34・8882 はらっパーク宮代37・1982 ぐるる宮代32・1543 陽だまりサロン37・0145

▼にちようえほんの会
日 6月16日(日)
【0・1歳の部】
11時～11時15分
【2・3歳の部】
11時30分～11時45分
場 おはなしコーナー
内 赤ちゃんから対象のえほんの会
▼子ども映画会
日 6月22日(土) 15時
～15時40分
場 ホール
内 「またあえるねツバメ君」「赤い靴」
▼ベビーマッサージ&あかちゃんえほんの会
わらべうたや赤ちゃん絵本、ベビーマッサージを通して、赤ちゃんと一緒に触れあいます。
日 6月25日(火) 14時
～15時
場 おはなしコーナー
内 わらべうたや赤ちゃん絵本、ベビーマッサージを通して、赤ちゃんと一緒に触れあいます。

申 6月7日(金) 10時～
▼第2回よみうり回想サロン
昭和20～30年代の新聞記事を使った脳トレーニング・レクリエーションをしたのち、お茶を飲みながら当時の思い出を語り合いませんか。
日 6月26日(水) 14時
～16時
場 ホール・研修室
持 飲み物
▼童話と絵本の会
日 6月29日(土)、7月6日(土) 14時30分～15時30分
場 おはなしコーナー
内 年齢にあわせた絵本の読みかきかせをします。
【2・3歳の部】
14時30分～14時50分
【4歳～小学生の部】
15時～15時30分
▼しらべてみよう!動物園のひみつ
日 6月29日(土) 10時30分～16時10分、30日(日) 10時30分～13時
場 図書館研修室、東武動物公園
定 20組(先着順)
対 町内小中学生とその保護者※両日参加できる方
持 筆記用具、水筒、弁当、(雨具)
費 小学生400円、中学生・大人900円
申 6月9日(日) 10時

～図書館児童カウンター
※電話受付不可
▼みやしん子ども司書講座
日 7月6日(土) 10時30分～12時30分
場 図書館研修室
定 15名程度(先着順)
対 町内在住の小学4年生～6年生、中学生
持 筆記用具
内 本の探し方や読書の楽しさを伝える技を身につけて子ども司書を目指そう!初回は開講式及び講義「図書館と司書について知ろう!」を行います。
申 6月15日(土) 10時
～図書館児童カウンター
※電話受付不可
ぐるる宮代 申問 32・1543
▼ウォーキング教室
日 7月13日(土) 10時
～11時30分
場 園路
※雨天時はサブアリーナ
内 ウォーキングを行う上で、より運動として効果のある内容(姿勢、足の使い方、呼吸方法)について学びます。また、ウォーキングの準備運動、整理体操、ストレッチと反射運動やトレーニング等の内容にも触れていきます。
定 20名

対 一般
費 700円※当日払い
持 運動のできる服装、タオル、飲み物、運動シューズ(雨天時は室内用シューズ)
申 受付中
▼室内プール無料教室
○水中ウォーキング(火曜)
日 6月4日、11日、18日、25日11時～11時35分
○フィットネス&ウォーク(水曜)
日 6月5日、12日、19日、26日11時～11時35分
○アクアビクス(木曜)
日 6月6日、13日、27日、11時～11時35分
○フィットネス&ウォーク(金曜)
日 6月7日、14日、21日、28日11時～11時35分
○アクアウォーク(土曜)
日 6月1日、8日、15日、22日、29日11時～11時35分
場 室内プール
対 18歳以上
費 400円(アール入場料)
持 水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオル
申 当日自由参加
▼初めての水泳無料体験
日 7月17日(水)、20日(土) 12時～12時50分
場 室内プール
定 12名(先着順・定員になり次第締め切り)
対 18歳以上。潜れない

方や水が怖い方、初めて水泳をされる方
費 受講料無料(入場料400円が必要)
持 水着、水泳帽子、バスタオル、ゴーグル、飲料
申 6月29日(土) 10時～
▼夏休み短期水泳教室
1期～5期
日 1期 7月23日(火)～26日(金)
2期 7月30日(火)～8月2日(金)
3期 8月6日(火)～9日(金)
4期 8月20日(火)～23日(金)
5期 8月27日(火)～30日(金)
対 各50名
定 5歳～小学生
費 3920円
持 水着、水泳帽子、バスタオル
申 6月29日(土) 10時～、プール受付窓口または電話にて

ミズノ スポーツスクール・教室

ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。

■ヨガ ■水泳 ■新体操 ■フットサル ■バスケットボール
■卓球 ■体育 ■テニス ■バドミントン

また、健康を意識した教室も開催しています。

●腰痛体操教室 ●ひざ痛体操教室 ●健康教室

※一部のスクール・教室には無料体験もあります。
※参加には、事前申し込みが必要です。お申し込み、詳細はぐるる宮代(32・1543)まで。

令和元年度
スクール生
募集中!

▼メインアリーナ無料開放
軽スポーツを楽しむもう
日 7月3日(水) 12時
16時 卓球6台(12時
16時 卓球6台(12時
7月10日(水) 12時
16時 卓球6台(12時
7月10日(水) 12時
16時 卓球6台(12時
バドミントン3面(11時
16時 卓球6台(12時
体1面まで)
※予約優先(2時間貸し)
※詳細はお問い合わせください。

▼対場
無料
児童〜一般
室内用シューズ、運
動ができる服装、飲物
受付中

▼トレーニング室講習会
水・木・日曜10時
火・金・土曜14時
トレーニング室
トレーニング室の利
用方法、マシンの使い
などの説明。(1時間程度)
※受講された方のみ、ト
レーニング室をご利用
いただけます。

対場
各3名
16歳以上
500円
運動できる服装、室
内シューズ、タオル、飲料
前日まで

公共施設
おすすめ
情報

申し込み・問い合わせ：役場代表 34・1111 上下水道事務所 33・5554 保健センター 32・1122 子育てひろば 38・6264 げんきっ子 34・5891

新しい村

問 森の市場「結」36・3955
営業時間 9時30分～17時

6月の定休日

平日月曜・3日、10日、17日、24日

6月の定例イベント

- 8日(土) 生産者土曜日
お米特売日
- 9日(日) お米特売日
- 22日(土) お米特売日
- 23日(日) お米特売日
- 25日(火) 西口サービスデー
※かき氷50円引き

農の家 イベント情報

申問 48・6560

電話または新しい村ホームページ応募フォームより
お申し込みください!

アロマ香る自然の恵みの手作り化粧品講座

アンチエイジング美白化粧品&洗い流せるクレンジングオイル

日 7月9日(火)10時～12時 場 村の集会所
講 鈴木玲子氏
定 10名(先着順)最少催行人数1名
費 3,500円(税込)※7月5日(金)以降
の取消はキャンセル料(半額)が発生
します。



持 必要な方はエプロン
申 7月6日(土)まで※一時保育(1歳～未就学児、
200円)希望者は、6月27日(木)までに申込

アロマワックスサシェ(香り袋)作り

キャンドルの素材であるワックス(ろう)を溶かしアロマ
オイルを加え、ドライフラワーで飾り付けた香り袋です。
今回は色違いを2種類作っていただきます(オーガンジー
の袋付)。玄関、お部屋、水回り等に幅広くお使いください。

日 7月3日(水)10時～11時30分

場 村の集会所
講 内藤輝子氏
定 10名(先着順)
費 1,500円(税込)
※6月30日(日)以降の
取消はキャンセル料
(半額)が発生します。



持 必要な方はエプロン
申 6月27日(木)まで※一時保育(1歳～未就学児、
200円)希望者は、6月21日(金)までに申込

森のコンサート

- 戸スキップピース春のコンサート 6/2(日)10時30分～
傘 決行
- 戸 ゆるイトライブコンサート 6/9(日)12時～15時
傘 状況判断
- 戸 ぼれぼれオカリナ森のコンサート 6/16(日)12時30分～14時
傘 状況判断
- 戸 オリヤンライブコンサート 6/23(日)12時～
傘 中止

〈ホテルのタベ〉

日 6月15日(土) 18時～
内 「ほっつけ田んぼ」でホタ
ルを鑑賞するイベント「ホタ
ルのタベ」に合わせて営業時
間を延長します。商業者の弁
当、惣菜を屋外で販売いたし
ます。
(19時30分まで営業)

〈親子でつくるかわいい多肉植物の寄せ植え〉

日 ①6月23日(日) 14時～15時
②6月28日(金) 10時～11時
場 ガラスハウス
内 高さ10cm横5cmの寄せ植え
講 オリハラ園芸 折原彰氏
定 各回8組(先着順)個人参加も可。
費 500円(3ポット分)
申 森の市場「結」スタッフまで



収穫体験 ジャがいもほり

土を掘ってゴロゴロ出てくるじゃがいもほりは、大人も子どもも夢中になれる楽しい収穫体験です。

日 6月29日(土)、30日(日)
9時30分～12時(最終受付11時45分)

場 新しい村 大駐車場前の畑
費 1株250円
申 雨天中止・予約不要(10名様以上は事前にご予
約が必要となります。農の家までご連絡くださ
い)※スコップ等の貸出はございません。

畑で晤カツ～じゃがいもほり～

じゃがいもの収穫体験を通じて男女の出会いを応援します!

日 6月22日(土)10時～14時
場 村の集会所
定 男女共25名(最少催行人員各10名)※先着順ではあり
ません。お申込者多数の場合は、抽選になります。
対 30歳～45歳までの独身男女
費 男性6,500円(税込)、女性4,200円(税込)※6月
15日(土)以降の取消はキャンセル
料(半額)が発生します。

持 筆記用具
申 6月8日(土)17時まで



市民農園「結の里」利用者募集!

村の畑で野菜作りをはじめませんか?

期日 翌年3月まで
区画 30平方メートル(1区画)
利用料 14,000円+互助会費1,000円
(契約月により利用料の変更あり)
募集数 若干名
※詳しくは農の家までお問い合わせください



山崎山でロープホ登りにトライ!!



▼5月19日、さいたま緑のトラスト保全第5号地に指定されている山崎山でツリークライミングが行われ、子どもから大人まで30名の方が参加しました。ツリークライミングジャパン公認インストラクターの柴山さんたちのご指導のもと、専用のロープを使って見上げる

ほど高い場所まで登った参加者の皆さんは、「気持ちいいなあ」などと歓声を上げていました。

▼最後に森や自然の大切さ、山崎山を管理している人たちへの感謝の気持ちについて話を聞きました。普段と違った別世界の眺めを楽しんだ皆さんは、自然の美しさ、魅力を存分に体感して、大満足の様子でした。

✍ 町民生活課



▼4月23日、笠原小学校にて、藤まつりが行われました。藤まつり開催の前に、まだ俳句を詠めない1年生以外の2～6年生が、国語の時間などに俳句を詠み短冊に清書し、校庭の藤棚の下に飾りました。「チューリップ赤か黄色のクイズだよ」などと詠まれた短冊もありました。



▼当日、校庭の木陰の下の芝生で、全学年の縦割りグループであるドリームチームに分かれ、お弁当を美味しく食べる児童たち。6年生は、「沢山の俳句を見ることができたり、ドリームチームの子と仲良くできるのが楽しみです」と話していました。

✍ 広報サポーター 百瀬辰次



笠原小

短冊かざり

藤まつり

月刊みやしろ

宮代町インターネット放送局では、動画で宮代町の魅力をお届けしています。「miyashirotv」で検索!

小林金一郎さん、長年の活動に感謝

▼4月1日、長年交通指導員を務めていただいた小林金一郎さんが定年退職することから新井町長から感謝状が授与されました。小林さんは平成5年から26年間にわたり、交差点での交通指導や小学校での交通安全教室、町のイベントでの交通安全指導等、さまざまな場で交通安全に向けた活動を行ってきました。

▼小林さんの活動は、町の交通安全に大きく寄与するとともに、交通指導員の中核として、交通指導員会を牽引されました。

✍ 町民生活課



大盛況! 輪投げ大会“よーく狙って!”

▼5月10日、進修館大ホールにて町主催「第1回町民親睦輪投げ大会」を開催しました。「輪投げ」は、何処でも誰でも気軽にできる、人気のあるレクリエーションスポーツです。町主催第1回目の大会は、なんと152人が参加しました。

▼仲間と共に、大声を出して身体を動かし汗を流すことは、気持ちが良いものです。ルールは簡単ながら、健康づくりや介護予防にとっても効果のある「輪投げ」を皆さんも挑戦してみたいかがでしょう。

✍ 健康介護課



納期限 7月1日

町県民税 1期分
介護保険料 2期分

漏水修理当番 6月

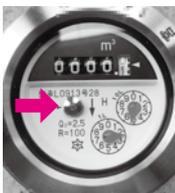
問 上下水道事務所 33・5554
(休日夜間は宮東配水場 32・0460)

6/ 1	優輝設備	33・5508
6/ 2～ 8	セキ住設工業	32・3161
6/ 9～ 15	中村工業所	32・4817
6/16～ 22	木村設備	32・7788
6/23～ 29	上原工業所	33・2737
6/30	小河原設備	33・0391

※修理は原則、有償となります。

蛇口やトイレ、配管の漏水などを定期的に確認し、宅地内漏水の早めの発見、修理をお願いします。

【漏水チェック方法】 宅地内の蛇口等を閉め、水道を使用していない状態で水道メーターのパイロット(銀色のコマ)を見ます。パイロットが静止している場合は正常ですが、回転している場合は漏水の疑いがあります。



日ごろの備えに心がけてください

災害が発生した場合、水道が断水する可能性があります。人が生きていくためには、1日3リットルの飲料水が必要と言われています。各ご家庭でも家族の人数の3日分を目安に飲料水を備蓄しましょう。(1人当たり9リットル)



《水道水の備蓄方法》 水道水をきれいに洗浄したペットボトル容器の口元までしっかり詰めて密封し、直射日光を避けて涼しいところで保管してください。水は3日間程度で交換し、古くなった水は洗濯、トイレ、植物への水やりなどに再利用しましょう。

防災行政無線の内容を確認できます！

問 フリーダイヤル 0120・384602

防災行政無線が聞き取りにくい場合、フリーダイヤルで内容確認ができます。回線は5回線ありますが、混雑時には少し待ってからご確認ください。

火災救急統計速報 平成31年4月

■ 火災件数 0 (5)	建物火災 0 (1)
	車両火災 0 (0)
	その他の火災 0 (4)
■ 救急件数 140 (528)	急病 89 (371)
	交通事故 13 (35)
	その他 38 (132)

※ () 内は平成31年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119
中島出張所 32・4545

▼火災情報ガイド 21・9999

【火災・救急・救助の通報は119番】

第36回 宮代町民まつり 開催決定！

～ 伝えたい夏がある ～

子どもから大人まで楽しめるイベントを企画しています。日本の元気を宮代町から！一緒に町民まつりを盛り上げませんか？
日 8月17日(土)・18日(日) 場所 進修館周辺

流し踊り・みこしの巡行 参加団体募集！

日時

流し踊り 8月17日(土)

18時頃～20時30分頃予定

みこしの巡行 8月18日(日)

17時30分頃～20時30分頃予定



参加申込

参加を希望される場合は、6月6日(木) 17時までに、地域振興担当窓口(役場2階15番窓口)で配布する参加申込書を担当までご提出ください。

※町外を拠点とした団体の場合は、選考等がある場合があります。



<参加団体打合せ会>

・流し踊り

6月11日(火) 19時～ 進修館研修室

・みこしの巡行

6月12日(水) 19時～ 進修館研修室

申問 地域振興担当 34・1111 内線 281、282

主催 宮代町民まつり実行委員会・宮代町

御朱印帳づくり体験講座

～自作の御朱印帳を持って寺社参詣してみませんか～

- 大人向けの講座として実施し好評を得た「御朱印帳づくり」を今年度も開催します。御朱印帳には「紐とじ式」と「蛇腹式」の2種類がありますが、今回の講座では「蛇腹式」のものを作成します。世界にひとつだけの手作り御朱印帳を、あなたも作ってみませんか。

- 日時 6月22日(土)10時～12時
- 場所 郷土資料館2階 会議室兼資料取扱室
- 定員 12名 (事前申し込み制度・先着順)
- 対象 一般
- 費用 1000円
- 申込 6月7日(金) 9時～
郷土資料館(34・8882)
まで電話



埼玉県救急電話相談と医療機関案内

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間 毎日24時間

■電話番号 #7119 つながらない場合は 048・824・4199

※従来と同様の番号からも電話をかけられます。

「小児救急電話相談」 # 8000 及び 048・833・7911

「大人の救急電話相談」 # 7000

《利用上の注意》 この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。