

みやしろ



伝えたい夏がある 第36回宮代町民まつり

8月17日、18日、進修館周辺にて「第36回宮代町民まつり」が開催されました。2日間でおよそ1万5千人が会場を訪れ、猛暑を吹き飛ばすように、熱く熱く盛り上がりました。

特集 健康は宝 ずっと健康 ずっと笑顔のまち

2p ~ 3p

1	審議会や委員会などの委員募集	ほか	4p ~ 10p
2	みやしろ文芸、お口の健康は長生きの秘訣	ほか	11p
3	生活情報・生涯学習情報	ほか	12p ~ 19p
4	月刊みやしろ		20p ~ 21p
5	消防団員募集	ほか	24p



ホームページ
<http://www.town.miyashiro.lg.jp>

NO. 566 / 令和元年9月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (ファックス34・7820)
人口/33947人 (前月比+34) 男17017人 女16930人 世帯数/14970世帯 (+20) 令和元年8月1日現在



町公式ツイッター



定住促進サイト
みやしろで暮らそつ



モバイル版



マチイロ



健康は宝 ずっと健康

～宮代町健康増進計画及び食育推進計画を策定しました～



ずっと笑顔のまち

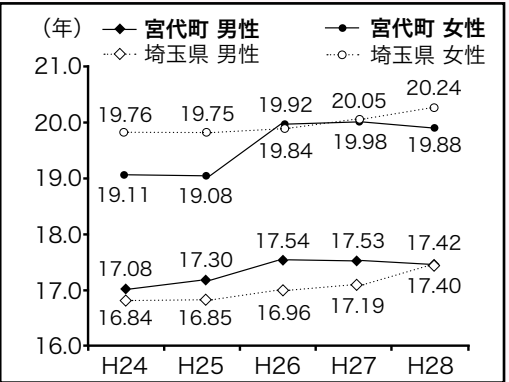
育推進計画を策定しました～



問 保健センター 32・1122

▼人生100年時代と言われるように、平均寿命は年々伸びています。その一方で、がんや糖尿病、脳血管疾患といった生活習慣病は増加しています。「いつまでも健康に暮らしたい」それは誰もが持つ共通の願いです。そのためにも重要なのは「健康寿命」。保健センターでは、この健康寿命を延ばすために6つの分野から事業を展開しています。「ずっと健康でずっと笑顔」に暮らしていくため、小さなことから健康づくりを始めてみませんか。

資料：埼玉県衛生研究所（埼玉県の健康寿命算出ソフト「健康君」）※埼玉県では、65歳に達した方が、健康で自立した生活を送る期間（要介護2以上になるまでの期間）を健康寿命期間として算出しています。



健康寿命期間の推移

●健康寿命の延伸
男性は、平成24年以降、埼玉県の値を上回っていましたが、平成28年度からは下回っています。
女性は、平成26年は埼玉県を上回りましたが、平成27年度からは下回っています。

●若い世代の健康づくりへの支援の充実
一人当たり医療費をみると、30歳代から40歳代にかけて急激に増加し、運動習慣、ストレス等の状況も良好ではありません。
●女性の健康づくりへの支援の充実
40歳代女性の主観的健康観が低く、運動不足感が強いこと、ストレスを感じる割合が高いこと等がわかりました。



▼9月は「健康増進普及月間」です。宮代町では、2019年3月、「宮代町健康増進計画及び食育推進計画」を策定しました。

目標② バランスのとれた食生活を身につけ、食を楽しもう

- 町の重点的な取組
- ・知っ得！けんこう講習
- ・幼児食教室
- ・みやしろ健康レシピ（町ホームページで掲載中！）

旬の野菜はおいしくて栄養がたくさん。新鮮な宮代産野菜で元気な体づくりしましょう！



山岸管理栄養士

目標④ 朝さわやかに目覚めよう

- 町の重点的な取組
- ・自殺対策研修
- ・ゲートキーパー養成講習
- ・子育て世代包括支援センターによる相談
- ・乳児家庭全戸訪問

十分な睡眠や休養を心がけ、ストレスと上手につきあいながら、こころの健康に気をつけましょう。



岡本保健師

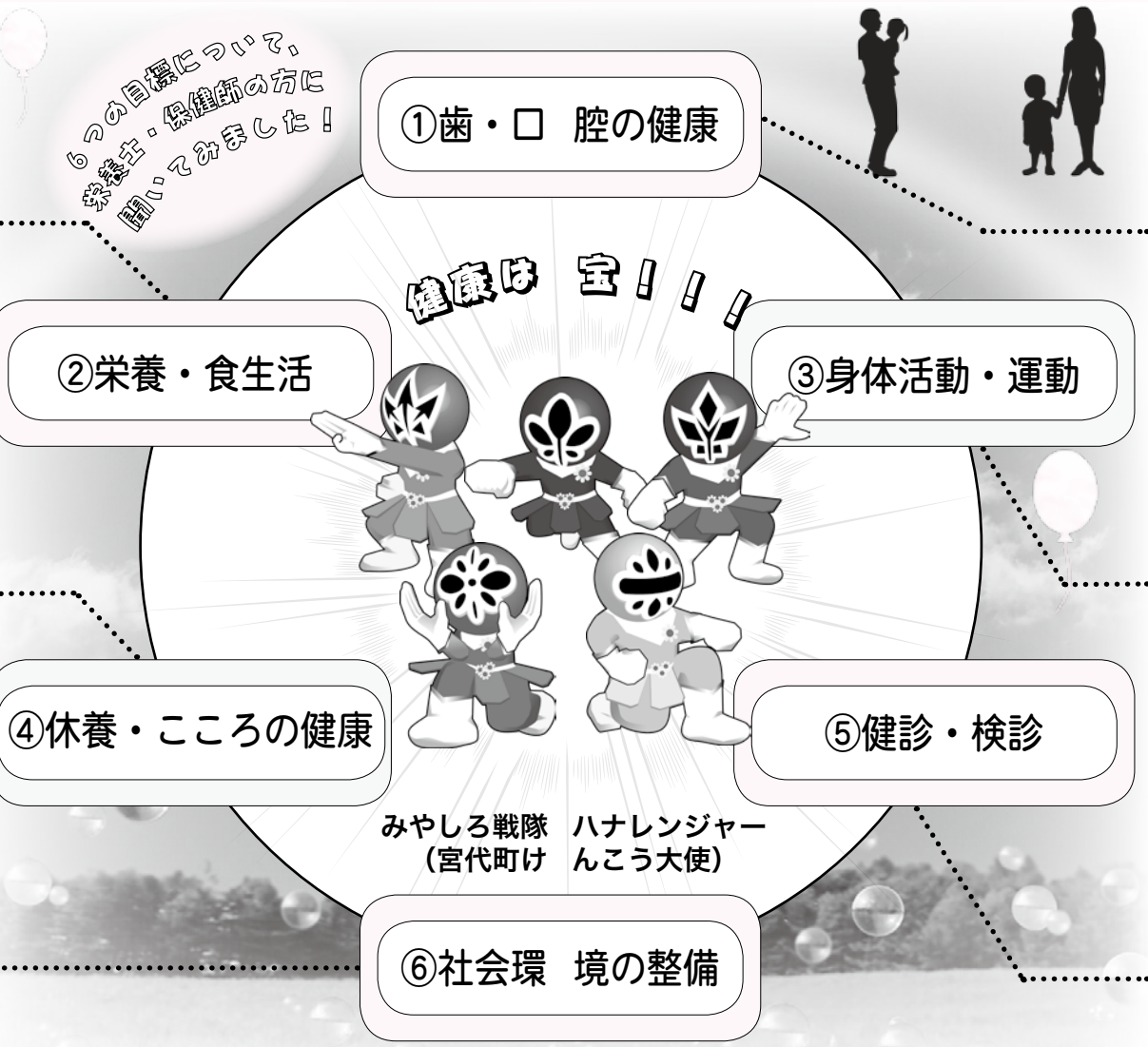
目標⑥ 健康づくりの輪をひろげよう

- 町の重点的な取組
- ・すくすく広場（ママ・パパ教室同窓会）
- ・健康サークルの紹介
- ・公共施設受動喫煙防止対策

赤ちゃんから高齢の方まで、町民のみなさんの健康づくりを応援します。



出居保健師



目標① いつまでも自分の歯でしっかり噛もう



小林保健師

歯みがきはセルフケアの基本です。正しいブラッシング方法を身につけて、健康的な歯を保ちましょう。

- 町の重点的な取組
- ・歯科衛生士による歯の染め出しと個別のブラッシング指導
- （・40歳の健活講座）
- （・2歳の親子教室）
- ・歯の健康に関する情報提供や意識啓発

目標③ 自分にあった運動を続けよう



長井保健師

自分にあった運動習慣を身につけましょう。日常生活の中で今より少し多く意識して身体を動かすだけでも効果的です。

- 町の重点的な取組
- ・ウォーキング教室
- ・「みやしろ健康会」での運動指導
- ・若い世代の運動教室
- ・みやしろ健康マイレージ事業

目標⑤ 健診・検診を受けて、自分の健康を確かめよう



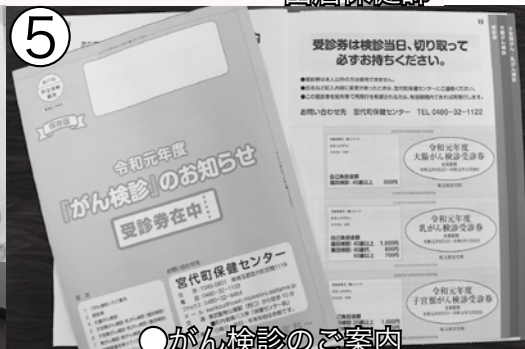
齋藤保健師

みなさんの健康と安心のために健診・検診を受けましょう！

- 町の重点的な取組
- ・各種がん検診等の実施・受診勧奨
- ・40歳の健活講座
- ・特定保健指導「みやしろ健康会」



●庁舎内も全面禁煙へ喫煙所から会議室へ



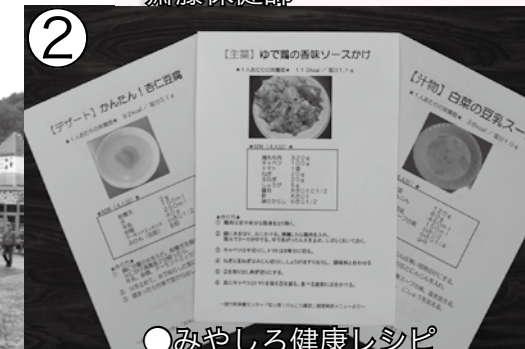
●がん検診のご案内



●職員の自殺対策研修



●動物園ウォーク



●みやしろ健康レシピ



●2歳の親子教室

市民参加

9月の公募情報

審議会や委員会などの委員募集

▼応募用紙は担当窓口にあります（町ホームページからダウンロードも可）。会議の開催状況や委員構成などの詳しい情報は、町ホームページをご覧ください。



宮代町指定管理者候補者選定委員会 (新しい村)

申・問 対話のまちづくり推進担当
34・1111内線214(役場2階11番窓口)

▼新しい村の指定管理者の候補者の選定にあたり、市民の皆さんのご意見をお聞かせいただくため、宮代町指定管理者候補者選定委員会の委員の募集をします。

定員 2名 ※定員を超える応募があった場合は、「男女比率」「年齢構成」「審議会等への参加経験」「審議会等の兼任数」の順等に配慮して決定します。

対象 町内に在住、在勤、在学で満20歳以上の方。※応募された団体の役員など、候補者と利害関係のある方は応募できません。

任期 令和元年10月(第1回指定管理者候補者選定委員会開催日)から指定管理者候補者の選定の日まで

申込 8月30日(金)から9月30日(月)17時までに担当窓口又は町ホームページで配布する応募用紙に記入の上、持参・郵送・ファックス(34・7820)又はEメール(kaikaku@town.miyashiro.saitama.jp)で担当へ提出してください。

会議 平日の日中/1回から2回程度
※一時保育利用可。(会議開催の7日前までに申込)

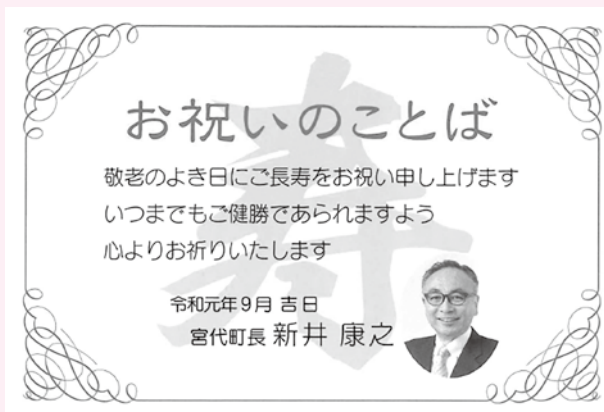
説明会 募集内容等について事前に説明を希望する場合は、9月18日(水)17時までにご連絡ください。ご都合を調整の上、個別に説明させていただきます。※お子様と一緒に参加できます。

みんなで祝う手作りの敬老会



問 高齢者支援担当
34・1111内線382、383

役場1階
6番窓口



敬老祝金の贈呈

▼町では、毎年敬老の日前後に、長年にわたり社会に貢献してきた高齢者の長寿を祝い、宮代町商工会発行の「ご当地商品券」をお贈りしています。

対象 9月1日現在で町内に住所を有し、年度内に以下の節目の年齢になられる方。

年齢	生年月日	贈呈金額
77歳	昭和17年4月2日から昭和18年4月1日まで	5,000円
88歳	昭和6年4月2日から昭和7年4月1日まで	10,000円
99歳	大正9年4月2日から大正10年4月1日まで	10,000円
100歳	大正8年4月2日から大正9年4月1日まで	50,000円
101歳以上	大正8年4月1日以前に生まれた方	10,000円

※商品券の配付は、100歳の方は、ご自宅へ直接届けます。それ以外の方は郵送します。郵便は9月上旬発送予定です。

地域敬老会開催予定日

▼各地域で地域敬老会の開催が予定されています。案内方法など、詳しくは地元の自治会役員の方にお問い合わせください。

地区名	開催予定日	会場
8町会 (新道・宮代・中央・笠原)	9/8(日)	進修館大ホール
新中町		百間公民館
川端連合会1・2・3		川端集会所
須賀上	9/14(土)	須賀上集会所
須賀下	9/15(日)	須賀集会所
旭町1・2		百間公民館
学園台		日本工業大学学友会館
中須	9/16(月・祝)	中須集会所
姫宮北団地		宮代高校同窓会館
金剛寺		須賀集会所
東桑原1・2		東桑原集会所
新若	9/22(日)	百間公民館
須賀島	9/23(月・祝)	須賀島集会所
川島1・2	9/29(日)	百間公民館
姫宮南団地		姫宮南団地集会所
若宮		若宮集会所
西原団地	10/6(日)	西原団地集会所
切戸・弁天・桜木		切戸会館
辰新田・蓮谷	10/13(日)	日本工業大学学友会館
道仏1	10/27(日)	道仏集会所
宮代台	11/18(月)	宮代台集会所
東	11/23(土・祝)	東集会所

第3回 理系シニアになろう！初めてのプログラミング講座

問 高齢者支援担当
34・1111 内線 382、384

役場1階
6番窓口

▼宮代町では教育委員会と日本工業大学が協力し、大学生が小学生にプログラミングを教える活動を行っています。しかし、大学の授業の一部という制約があり、定期的な活動には至っていません。そこで、プログラミングを学ぶ子どもたちのサポートや簡単なプログラミングを教えられる「理系シニア」育成プロジェクトを立ち上げました。この講座を受け、現在、活動している「理系シニア」が優しく丁寧に説明しますので、コンピュータの扱いに不安がある方も、まずは気軽に参加してみてください！

	内容
第1回	スクラッチの使い方 キャラクターの動きと図形の描き方
第2回	キャラクターの移動と背景の変更方法
第3回	簡単なゲームの作成
第4回	作品作成に向けたインターネットの活用方法など
第5回	作品発表会

※昨年度開講と同内容ですが、一部変更となる場合もあります

日時 9月26日、10月3日、10日、17日、24日
全て木曜 14時～16時

内容 Scratch(スクラッチ)という子ども向けの簡単なプログラミングツールを使います。

場所 宮代町社会福祉協議会 2階第1会議室

定員 15名(先着順)

対象 ○概ね60歳以上で町内在住の方○パソコンのキーボードで文字入力できる方○講座修了後、プログラミングを学ぶ子どもたちのサポートができる方

費用 無料

持物 筆記用具、Windows7以降のパソコン(ない場合は、100MB以上の空容量のUSBメモリ)

申込期間 9月4日(水)～18日(水)

申込方法 宮代町社会福祉協議会まで、直接または電話(32・8199)

※申込時に「氏名」「住所」「電話番号」「持参できるパソコン(Windows7以降のもの)の有無(無い場合は、用意します)」をお伝えください。

その他 本講座は、埼玉県アクティブシニアの社会参加支援事業補助金を活用し、宮代町、宮代町社会福祉協議会、日本工業大学が共催で行う事業です。



国民健康保険被保険者証の更新のお知らせ

問 国保・後期担当
34・1111 内線 316

役場1階
5番窓口

▼令和元年10月1日からご使用いただく被保険者証を簡易書留で郵送しますので記載内容をご確認ください。今まで使用した被保険者証は国保・後期担当まで返却いただくか、裁断等により処分をお願いします。

▼令和2年8月より被保険者証は、70歳以上75

歳未満の方が使用する高齢受給者証との一体化を予定しています。このため、今回お送りした被保険者証の有効期限は令和2年7月31日までとなります。令和2年8月以降の被保険者証は、高齢受給者証と一体化したものを令和2年7月中に郵送する予定です。

主催

人権啓発推進埼玉葛実行委員会

問合

人権推進室 34・1111 内線 210
生涯学習室 34・1111 内線 431

費用

無料

販売/福祉施設等の物品販売

特設ステージ/市民団体による津軽民謡、太極拳、自彊術、生徒によるちんどんパフォーマンス

展示/特別支援学校、埼玉12市町の人権に関する展示等

販売/福祉施設等の物品販売

イラスト、和太鼓

グリッシュハンドベル、音楽バンド、楽器演奏、女声コーラス、和太鼓

歓迎行事/児童による和太鼓

さくらホール/児童・生徒による鼓笛隊、マーチングバンド、合唱、幼稚園児による合唱、市民団体によるイングリッシュハンドベル、音楽バンド、楽器演奏、女声コーラス、和太鼓

歓迎行事/児童による和太鼓

さくらホール/児童・生徒による鼓笛隊、マーチングバンド、合唱、幼稚園児による合唱、市民団体によるイングリッシュハンドベル、音楽バンド、楽器演奏、女声コーラス、和太鼓

歓迎行事/児童による和太鼓

場所 幸手市民文化体育館 アスカル幸手
(幸手市大字平須賀2380-1)

日時 10月10日(木) 9時～16時

※歓迎行事・受付9時～

皆さんのご来場をお待ちしております。

今年度で92万4557羽になります。

成23年度から毎年作成している「10万羽の折鶴」は、

今年度で92万4557羽になります。

皆さんのご来場をお待ちしております。

今年度で92万4557羽になります。

皆さんのご来場をお待ちしております。

今年度で92万4557羽になります。

皆さんのご来場をお待ちしております。

今年度で92万4557羽になります。

皆さんのご来場をお待ちしております。

今年度で92万4557羽になります。

皆さんのご来場をお待ちしております。

今年度で92万4557羽になります。

皆さんのご来場をお待ちしております。

今年度で92万4557羽になります。

皆さんのご来場をお待ちしております。

今年度で92万4557羽になります。

皆さんのご来場をお待ちしております。

第28回 埼玉葛人権を考えるつどい
～ 出会い ふれあい 思いやり ～

人権の21世紀といわれる中で、埼玉葛市の地域における人権問題に取り組むさまざまな団体が主体となり、行政とともに同和問題をはじめとしたあらゆる人権問題の早期解決に向けて、地域間の交流を通じて、地域住民の人権意識の高揚と正しい理解を図ることを目的に開催されます。この事業は「人権尊重社会をめざす県民運動」事業として実施するものです。

今年も、埼玉葛12市町の全児童・生徒が参加し、人権に思いを寄せたメッセージを形にした「10万人メッセージ」や「10万羽の折鶴」を会場内に展示します。平成23年度から毎年作成している「10万羽の折鶴」は、今年度で92万4557羽になります。

皆さんのご来場をお待ちしております。

皆さんのご来場をお待ちしております。

秋の自然観察会 ～五楽体験事業～

問 環境推進担当
34・1111 内線 274

役場2階
15番窓口

▼水と緑のネットワーク及び山崎山こどもエコクラブの案内の下、新しい村とさいたま緑のトラスト保全第5号地の山崎山雑木林を散策しながら、秋に咲くフジバカマ、ワタラセツリフネソウ、ワレモコウ、ツリガネニンジンなどの植物と、その植物に集まる虫などを観察します。

日時 9月15日(日)9時30分～11時30分
※小雨決行

場所 新しい村ステージ前集合

費用 無料

持物 帽子、長袖等日除け、虫に刺されにくい服装、飲み物(熱中症予防)

申込 不要

問合せ NPO法人宮代水と緑のネットワーク
34・0867

主催 NPO法人宮代水と緑のネットワーク、山崎山こどもエコクラブ

共催 宮代町



和戸横町地区土地区画整理事業に伴う町道廃止

問 道路担当
34・1111 内線 332

役場2階
12番窓口

令和元年10月1日(火)から下記の道路が通行できなくなります

▼和戸横町地区土地区画整理事業に伴い、地区内の町道(右図参照)は、令和元年10月1日(火)に廃止され、車両、自転車、歩行者など全ての通行ができなくなります。廃止後は、道路をバリケードで封鎖し、順次造成工事等が開始される予定ですので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



9月1日から10日は屋外広告物適正化旬間です

問 都市計画・都市整備担当
34・1111 内線 345

役場2階
13番窓口

■屋外広告物とは

屋外広告物とは、「屋外で表示されるもので看板、立看板、はり紙及びはり札並びに広告塔、広告板、建物その他の工作物等に掲出され、又は表示された広告物」で、営利非営利は問いません。

■屋外広告物にはルールがあります！

屋外広告物を表示してはいけない禁止地域(第一種低層住居専用地域や都市公園等)や、表示してはいけない禁止物件(信号機や付近にある電柱等)があります。また、表示してよい許可地域についても、表示できる大きさ等が決まっていますので、事前に町担当にご相談ください。

■屋外広告物には原則として許可が必要です！

屋外広告物を設置するときは、埼玉県屋外広告物条例に基づき、原則として事前に町の許可が必

要となります。許可期間は種類により異なり、一番長いものでも3年で、引き続き設置する場合には、更新の手続きが必要になります。

屋外広告物を設置する方(広告主)や屋外広告物の設置場所を提供する方(土地所有者)は、広告物の大きさの基準を守るとともに、必要な許可を取るなど適正な広告物の設置にご協力ください。

屋外広告物の例



農業振興地域内の農用区域からの除外(11月分)受付

申・問 農地調整担当
34・1111 内線 268

役場2階
14番窓口

▼農業振興地域にある農用区域の農地は、原則として農地以外の目的に利用することはできません。農用区域内の農地を、やむを得ない理由により、農地以外の用途に転用を予定している方は、農地転用許可(以下「農転」という)を申請する前に**農用区域から除外する手続きが必要**となります。なお、申出後、認可されるまで1年以上かかります。

除外申出できる土地

- ・ 集団農用地の一面(概ね10haの区域)でないこと
- ・ 農用区域内の農地以外に、代替すべき土地がないこと(事前相談段階で、「農用区域外の調整区域」および「市街化区域」における適地の検討が必ず必要となります)。
- ・ 農用地の保全又は利用上必要な施設に影響を及ぼさないこと

除外申出ができる土地の面積

- ・ 自己用住宅(分家など)/500㎡未満で必要最小限の面積
- ・ 農家住宅/1,000㎡未満で必要最小限の面積
- ・ 上記以外/目的実現のため必要最小限の面積

事前相談 10月18日(金)まで

農業振興地域内の農用区域からの除外を希望される方は、必ず10月18日(金)までにその農地が除外できるかの相談・確認を担当の窓口で行ってください。

あわせて、関係機関への事前相談・確認も行ってください。事前に相談の無い事業計画は、11月の除外申出時にお断りする場合がありますのでご注意ください。

申出書類 除外・農転の見込みが取れた案件に限り窓口で配布します。

申出方法 11月5日(火)~15日(金)※土日を除く。上記期間内の8時30分~12時、または13時~17時の間に、担当窓口へ提出。

提出部数 正本1部、副本(正本のコピー可)3部

ご注意ください

- ・ 集団性の高い農地や土地の条件、事業計画の内容等により農用区域から除外できない場合がありますので、事業計画等を十分検討の上、申出ください。
- ・ 他法令による許認可等必要なものは、必ず事前に許認可等の見込みを確認の上、申出ください。
- ・ 今回の申出で農用地から除外できた場合でも、農転申請、開発許可申請、建築確認申請等の手続きが必要となりますのでご注意ください。
- ・ 事前相談後、許認可等の見込みを確認したうえで申出様式を配付しますので、早めにご相談ください。

第29回 みやしろ福祉運動会

申・問 宮代町社会福祉協議会
32・8199

高齢者の方や障がい者の方と一緒に競技に参加してみませんか? 1つの種目に参加するともちろん賞品がもらえます!! 当日の飛び入り参加也大歓迎! 当日は、ぶどうの樹より出店販売もあります。

日時 9月28日(土)9時~13時※小雨決行。大雨中止。

場所 笠原小学校体育館



あそびと運動トライ教室(秋季)

申・問 生涯学習・スポーツ振興担当
34・1111内線432(2階17番窓口)

参加者募集(全5回)

体を動かす楽しさを知り、「動きの下地」を養おう!

日時 10月20日(日)、27日(日)、11月2日(土)、17日(日)、23日(土・祝)10時~12時 ※集合9時50分

場所 ぐるる宮代 サブアリーナまたは剣道場 **定員** 20名(申込順)

対象 町内在住の小学1、2年生

費用 1,300円(5回分) ※電話申込後、申込期間内に担当窓口まで持参
※教室開始後の返金はできません。

持物 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲物

申込 9月10日(火)9時から20日(金)17時までに電話で担当まで

主催 宮代町、宮代町教育委員会



第22回 ファミリーハイキング in 秩父 参加者募集

申・問 生涯学習・スポーツ振興担当
34・1111 内線 432

役場2階
17番窓口

美しい紅葉と溪流を見ながら秩父の里山をハイキング。冒険気分を味わえる「橋立鍾乳洞」と絶景スポット「浦山ダム」も観光します。

日時 10月26日(土) 集合7時15分(スキップ広場)

場所 埼玉県秩父市荒川地区

コース 役場出発7時30分～橋立鍾乳洞～浦山ダム(昼食・記念撮影)～ハイキング(約6km)～役場着18時頃※雨天時はコースが変更になる場合あり。

定員 40名(申込順) 対象 町内在住・在勤・在学者 ※小学生以下は保護者同伴。

費用 大人3,500円、小学生以下2,500円(バス代・保険代等)

※電話申込後、申込期間内に担当窓口まで持参

持物 昼食、飲み物、ハイキングに適した服装、歩きやすく履きなれた靴(トレッキングシューズなど)、ヤッケ、雨具、タオル、敷物、ごみ袋、軍手、常備薬

申込 9月11日(水)9時から27日(金)17時までに電話で担当まで

主催 宮代町教育委員会、宮代町レクリエーション協会



不惑のつどい企画委員 大募集!

申・問 進修館 33・3846
info@shinsyukan.or.jp

▼「不惑のつどい」とは、町内に在住・在勤、町内の小中学校卒業などの40歳のみなさんが交流する「2回目の成人式」です。あなたも企画委員になって、不惑のつどいを盛り上げませんか?

日時

第1回実行委員会：9月30日(月)19時～

場所

進修館 食堂

対象

昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれの方

申込 進修館に連絡、もしくは第1回実行委員会開催当日に会場にお越しください。



しっとく

知っ得!けんこう講習 参加者募集

申・問 保健センター 32・1122

日程 下表のとおり

場所 保健センター

対象 町内在住の20歳以上の方

定員 20名 ※先着順



費用 無料

申込 9月13日(金)までに電話で、保健センター
※土日祝日を除く

《事業協力》 宮代町食生活改善推進員協議会

日時	内容	講師	持物など
9/20(金) 10時～11時30分	プロに学ぶ!簡単筋力トレーニング (運動実技)	健康運動指導士	室内用運動靴、タオル、水分 ※動きやすい服装で

マイナンバーカード受領専用 休日窓口(予約制)

申・問 戸籍住民担当
34・1111内線530

役場1階
4番窓口

予約できる方 マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いている方 ※ 交付通知書を紛失された方は、ご相談ください。

開設日時 9月29日(日)、10月27日(日)9時～12時30分

交付場所 戸籍住民担当(役場1階4番窓口)

必要書類 「交付通知書」「本人確認書類」「通知カード」「住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)」

予約方法 戸籍住民担当まで電話(平日9時～17時) ※ご家族で一緒にお受け取りになる場合には、予約時にお申し出ください。

年金生活者支援給付金制度が始まります

問 春日部年金事務所 048・737・7112
年金担当 34・1111 内線 318

役場1階
5番窓口

▼年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる方

●老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

●障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- ・前年の所得額が約462万円以下である

請求手続き

- 平成31年4月1日以前から年金を受給している方対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。同封のは

がき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください。

- 平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

問い合わせ 年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』: 0570・05・4092
(ナビダイヤル)

年金給付金 検索



厚生労働省ホームページ

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

- ・日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

国民年金の任意加入制度



問 春日部年金事務所 048・737・7112
年金担当 34・1111 内線 318

役場1階
5番窓口

あなたも国民年金を増やしませんか?

国民年金任意加入制度

国民年金には、ご本人の申し出により「60歳以上65歳未満」の5年間(納付月数480月まで)、国民年金保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる『任意加入制度』があります。

任意加入できる方

次の(1)～(4)のすべての条件を満たす方です。

- (1)日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- (2)老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- (3)20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
- (4)厚生年金に加入していない方
 - ・年金の受給資格期間120月(10年)を満たしていない65歳以上70歳未満の方も加入できます。
 - ・外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方も加入できます。

任意加入によるメリット

- 65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。
- ▷納付月数が多くなるほど65歳からの年金も多く受け取れます。
- 万が一の際にも備えられます。

▷一定の要件を満たせば、加入期間中に、思わぬ事故や病気で障がいが残ったときに障害基礎年金が、一家の働き手が亡くなった時には遺族基礎年金が受け取れます。

- 長生きするほど、生涯に受け取る年金額も多くなります。
- ▷65歳から年金を受け取った場合、約10年(75.1歳)で、納めた保険料の総額に見合う年金を受け取ることができます。
- 納めた保険料は社会保険料控除の対象となります。

注意事項

- (1)国民年金の保険料は、月額16,410円(令和元年度)です。
- (2)保険料の納付方法は、原則口座振替またはクレジットカードでの納付になります。
- (3)任意加入は申出のあった月からとなり、遡って加入することはできません。

手続きに必要なもの

担当窓口、お近くの年金事務所で行うことができます。

- *年金手帳
- *マイナンバー(個人番号)カードまたはマイナンバー(個人番号)通知カード
- *預貯金等通帳、印鑑(金融機関届出印)
- *本人確認書類(運転免許証など)

移築民家と「アタラシイ」ゲキ16を開催します

申・問 郷土資料館
34・8882

▼今年で16回を数えることとなった「移築民家と『アタラシイ』ゲキ」を上演します。今回上演されるテーマは「イエーツ」です。皆さんのお越しをお待ちしています。

なお、指定文化財の中での上演のため、観劇時に椅子などは使えず、畳に直接座っての鑑賞となります。ご来場の際はご留意ください。

日時 9月16日(月・祝)12時～
会場 郷土資料館

消費税率の引き上げによる上下水道料金について



問 上水道担当
33・5554

▼消費税法等の一部改正により、10月1日から消費税率(国・地方)が10%(現行8%)に引き上げられます。

新税率適用日

令和元年10月1日から

経過措置

【令和元年10月1日時点で継続利用の方】

10月定期検針・11月定期検針時は、原則として旧税率(8%)を適用します。

※10月・11月定期検針後の中途精算などは新税率(10%)を適用します。

水道口径別分担金

水道口径別分担金につきましては、令和元年10月1日の申請から新税率(10%)を適用します。

○口径13mmメーター

(旧)324,000円 ⇒ (新)330,000円

○口径20mmメーター

(旧)410,400円 ⇒ (新)418,000円

料金計算表

町ホームページより税率変更後の料金の計算ができます。ご利用ください。

秋の全国交通安全運動 9月21日(土)～30日(月)

問 生活安全担当
34・1111 内線278

役場2階
15番窓口

▼埼玉県では、高齢者をはじめとする歩行中の事故が多発しています。運転者も歩行者も交通ルールや交通マナーを守り、走行中・歩行中は周りに十分注意を払い事故にあわないよう心がけましょう！

全国重点

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

埼玉県重点

- 交差点での自転車の交通事故防止

宮代町重点

- 自転車・歩行者の交通事故防止

◆交通安全運動出陣式

日時 9月21日(土)9時30分～

場所 スキップ広場

◆交通安全運動街頭キャンペーン

日時 9月26日(木)15時～

場所 ピアシティ宮代



地域交流サロン ～「つながり」感じる～

問 高齢者支援担当34・1111
内線382、384

▼宮代町内で活動する27の地域交流サロンを順次ご紹介します。皆さんが輝ける場所を見つけましょう。今回は姫宮北団地で活動する「姫北サロン」を紹介します。



姫北サロン



<PRポイント>

体操、歌、脳トレ、他にもさまざまなイベントを行なっています。

地域の皆さんが健康で明るい充実した生活が送れるよう、また憩いの場として気軽に参加できるようにしています。



日時 毎月第4月曜
10時～12時

場所 姫宮北団地集会所
(東姫宮1丁目9-6)

参加費 100円(食事が
ある時は500円)

問合 柴野34・9579

かわいい ベイビー



長岡 朋希 くん

平成 31 年 3 月 25 日 生まれ

幸希 くん

平成 28 年 6 月 28 日 生まれ

これから兄弟仲良く
過ごしてね

赤ちゃん
大募集!

このコーナーに登場してくれる
赤ちゃんを募集しています

▼応募の方は、写真に①住所、②氏名(ふりがな)、③生年月日、④性別、⑤電話番号、⑥コメントを添えて、「広報みやしろ」までお送りください。

〒 345・8504 ※住所記載不要
宮代町役場広報担当

✉ e-mail voice@town.miyashiro.saitama.jp

申・問 広報担当 34・1111 内線 207

花粉症消えて鼻歌夏の妻
終戦日昭和一行令和かな
宗祇水融けを郡上に夏の霧
嫁入りし巨峰育み共白髪
醉芙蓉けさ大輪のかがやけり
赤城山忠次を思ふ天の川
稲穂垂れ秋が舞い降りほつつけ田
ちよ(愛犬)や首輪外してクールビズ
下弦の月出つ隠れつ夏の夜半
吾の逃がす蜚蠊妻が仕留めたり
雨がえる朝降りの中元気かな
秋の鯖止まない箸と手酌酒
星の数大空おおう夜長かな
敬三命日九月十七日
逢う度に何時も隠れるベルシヤ猫
匂い嗅ぎつゝ今日は擦り寄る
明けぬ梅雨覚めし朝は曇天の
今日も放せぬ傘のゆき先
二丁櫓の小舟に揺られ渡り行く
仁右衛門島に鶯の声

渡辺進
近藤康紀
飯澤直行
横手敏夫
松原敬之助
原崇雄
浅倉孝郎
横手勉
伊草米子
安高正夫
戸田清美
武藤芳夫
村田陽宣
祥子
納谷千代
佐藤よし江
関谷昌雄

みやしろ文芸

梅雨時にスコール続いて地震あり
気温差多く熱中症に気を
手に汗を今か今かとまぢわびて
孫の仲間と絆の連弾
元号は令和となるも何もかも
かわることなく今日も暮れゆく
娘の弾いたピアノの上の写真立て
亡き義父母が微笑みて見ゆ
カアカアと一羽が鳴けば呼応する
烏の鳴き声朝のしじまに
十番目末弟喜寿におかげさま
全歯建在亡母に感謝を
そここの小庭の貝の一つには
喜びの声先鳥の涙
AIはオモチャのごとくロボットで
今し人間をも篤とあやつる
ちいさな手生後一年六カ月
何でもできる令和に向かう手
美しく踊りダンスの艶やかさ
内に練習努力励みつ
エントランスのお客さま
ぬかづけきゆうりふぎの佃煮

小川千代
矢島忠愛
濱田恒雄
金子輝男
島村貞子
新井景次郎
岡本信吾
濱島宗雄
島村美恵子
菅原やすを
小山美ち

▼俳句、短歌の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。漢字には必ずふりがなをつけてください。連絡先がなく俳句、短歌の内容が確認できない場合は、掲載できないこともあります。
10月号への掲載は9月11日(水)まで。楷書での記入をお願いします。

コース	日程(全て木曜)	時間	申込期限
9月開始コース	9/19、11/28	13時30分～15時	9/5まで
11月開始コース	11/28、1/30		9/19～11/14
1月開始コース	1/30、3/12		11/28～1/16

この質問は歯科の個別指導対象者を選定するものです

歯ぐきとの境目の歯が減っている	
歯が黒ずんでいるなど、変色している	
歯に白っぽい歯垢がついている	
ぐらぐらする歯がある	
赤くはれたり、プヨプヨしているところがある	
歯みがきのときや朝起きたときに血が出る	
入れ歯を持っているが、食事の時に使っていない	
日中、口の中が乾く	
就寝時に口が乾く	
薄味が感じない(いつもの味と違う)ことがある	
食べ物が口に残りやすい	
飲食物でむせることが増えた	
薬が飲みこみにくい	
飲み込みの問題が原因で外食をためらう	
一口量が少なくなってきた	

▼オーラルフレイルに備えて歯科衛生士による
少人数指導が受けられる「健口教室」でブラッシ
ングや嚥下の指導を受けませんか。左記のチェッ
クリストで2つ以上該当する方は受講できます。
各コース2回、1コースあたり3名まで。

会場 保健センター2階歯科指導室
費用 300円(歯ブラシセット代)

《健口教室のご案内》

■オーラルフレイルに注意
しっかり噛めない、うまく飲み込めないなどの口の働きの
衰えを「オーラルフレイル」と呼びます。

○高齢期の口腔の変化
加齢とともに、舌や唇の筋肉が衰え、また、唾液の分泌も
減ることで、食べこぼし、むせ、味がわかりにくい、口臭、
声が出しにくい、などのささいなトラブルが増えます。

お口の健康は長生きの秘訣

問 高齢者支援担当 34・1111 内線 382





宮代町戦没者追悼式

先の大戦において亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念するための式典です。遺族以外の方も参加できます。

日 10月6日(日) 10時～
場 進修館大ホール
問 社会福祉担当内線325(役場1階7番窓口)

2019年

経済センサス基礎調査にご協力ください

経済センサス基礎調査は、統計法に基づく基幹統計調査で、5年に1回の間隔で実施されています。

調査の対象となる方

全国すべての事業所が対象となります。※農業・林業・漁業を個人で経営している事業所、家事サービス業及び外国公務所に属する事業所を除きます。

調査期間

令和元年10月～令和2年3月 ※自治体により調査期間が異なります。

調査方法

統計調査員が担当する地域に所在するすべての事業所について、外観等によりその名称、所在地、活動状態等を確認し、その結果を『調査員用端末』(タブレット端末)に入力します。

新たに把握した事業所など一部の事業所には「調査

票甲」を配布します。

調査への回答方法は、インターネットを使ったオンラインによる方法、または配布した調査票に記入し、郵送する方法のどちらからかでお答えをお願いします。

問 情報担当内線213(役場2階11番窓口)

海洋プラスチックごみをなくそう!

近年、街中で発生したプラスチックごみがきちんと処理されなかったため、河川を通じて海へ流れ込むことが大きな問題となっています。

「マイボトル」、「マイバック」を使用して、レジ袋やペットボトル容器のごみをへらしたり、屋外で出したごみを持ち帰るといったことを心掛けましょう。

※九都県市で連携して取り組んでいます。

問 環境推進担当内線275(役場2階15番窓口)

暮らしの相談

定期相談会

生活の困りごとを相談ください。

日 9月17日(火) 9時～12時

場 役場2階相談室

相談員 相談支援員(社会福祉士)

費 無料

問 アスポート相談支援センター 埼玉東部 048・720・8475

さいたま一日合同行政相談所

日 10月17日(木) 10時30分～16時(受付10時15分～15時30分)

場 浦和コロン7階ホール

内 登記、雇用、年金、相続、税金、道路、法律問題、行政一般など

費 無料

申 予約不要

問 「行政苦情110番」総務省関東管区行政評価局(きくみみ埼玉) 0570・090110

法の日記念

無料法律相談会

一般民事、家事、遺言・相続、多重債務などの問題について、弁護士による無料法律相談会を開催します。

日 9月28日(土) 13時～16時(受付は15時30分まで)

場 埼玉弁護士会法律相談センター

費 無料

申 不要(直接会場までお越しください)

問 埼玉弁護士会法律相談センター 048・710・5666

中小企業・個人事業主のための無料法律相談会

事業主が直面する諸問題(経営再建、債権回収、労使問題、契約トラブル、事業承継など何でも)に関して、弁護士が無料で法律相談に応じます。

日 9月14日(土) 13時～16時(受付は15時30分まで)

場 埼玉弁護士会法律相談センター

費 無料

申 不要(直接会場までお越しください)

問 埼玉弁護士会法律相談センター 048・710・5666

司法書士無料法律相談会

遺言・相続に関する相談、不動産の登記手続(売買、贈与、相続ほか)、会社の登記手続(設立、変更、解散ほか)、簡易裁判所訴訟代理関係業務などの手続

日 10月2日(水) 13時～16時(最終受付15時30分)

場 役場203会議室

申 予約不要

問 埼玉司法書士会春日部支部(本田) 048・878・9513

越谷総合相談センター出張法律相談会(無料)

10月20日(日) 13時30分～16時40分
場 吉川市民交流センター おあしす

相談方法 面談相談(1組40分) 要予約

予約方法 総合相談センターで電話予約

相談内容 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など

問 埼玉司法書士会事務局 048・863・7861

看護学校の教員に関心がある方への説明会

看護教員の仕事や魅力をお話します。現役看護教員との交流会、個別相談も行います。

日 9月28日(土) 13時～16時

場 埼玉県看護協会研修センター

対 看護師・准看護師免許保持者又は取得予定者

費 無料

申 事前申込不要(当日参加可)

問 埼玉県医療人材課看護・医療人材担当 048・830・3543

「彩の国動物愛護推進員」を公募します! 募集期間 9月2日(月)～11月29日(金)
動物の愛護や正しい飼い方に関する知識情報等の普及啓発にボランティアとして積極的・自主的にご協力いただける方を募集します。 **問** 埼玉県生活衛生課 総務・動物指導担当 048・830・3612

申し込み・問い合わせ：進修館33・3846 図書館34・9944 郷土資料館34・8882 はらっパーク宮代37・1982 ぐんまの宮代32・1543 陽たまりサロン37・0145

子ども家庭相談 子育てひろば 32・6899

日 毎週木曜 13時～16時
場 子育てひろば(役場庁舎内) ※直接窓口へ
内 子どもや家庭一般相談(宮島佐代子相談員)

無料相談

乳幼児健全育成すくすく相談 子育てひろば 32・6899

日 毎週水曜 9時～12時
場 子育てひろば(役場庁舎内) ※直接窓口へ
内 乳幼児の育成相談(原嶋朋子相談員)

育児相談 子育てひろば 電話 32・6899 ファックス 34・1163
げんきっ子 電話・ファックス 34・5891

▼子育てひろば(役場庁舎内) 日 毎週月曜 9時～12時
相談員 亀田玲子相談員

▼げんきっ子 日 祝日を除く毎週火曜・金曜 9時～12時
相談員 栗原富智枝相談員

内 育児相談等 ※電話、ファックスでの相談可

教育相談・いじめ相談 学校教育担当 34・1111 内線 423

日 祝日を除く毎週月曜～金曜 9時～17時 内 幼児、児童、
生徒、保護者の教育上の悩み相談、いじめや進路等の教育相談
※電話相談可。面接相談の場合は、担当窓口にお越しください。
相談員 教育相談員・指導主事

子どもの健康相談 保健センター 32・1122

日 9月11日、18日、10月9日全て水曜 9時30分～11時30分
場 保健センター 内 身長、体重測定、発育・発達・育児相談
など ※電話相談可 持 母子健康手帳・バスタオル
▼母と子の交流の場として「ほっとサロン」も同時開催

栄養相談 保健センター 32・1122 ※予約制

日 9月11日、18日、10月9日全て水曜
※詳しい時間は保健センターにお問い合わせください。
場 保健センター 内 子どもの食事(離乳食や幼児食の進め方・
少食・偏食)、大人の食事(生活習慣病に関する相談)

町民相談 人権・男女共同参画担当 34・1111 内線 210

日 9月9日(月) 10時～12時、13時～15時30分
場 進修館和室 ※予約不要、電話相談可(33・3846 内線 248)
内 生活・行政などの悩みごと、その他
相談員 町民相談員、人権擁護委員、行政相談委員

法律相談 人権・男女共同参画担当 34・1111 内線 210

日 9月9日(月) 10時～12時、13時～15時30分
場 進修館茶室 ※予約不要 相談員 弁護士

女性相談 人権・男女共同参画担当 34・1111 内線 210

日 9月17日(火) 13時～16時 場 役場2階203会議室
※面接相談は要予約、電話相談は予約不要(相談日のみ内線 506)
内 女性の悩み一般相談(夫婦、家族、DV、人間関係、近隣、仕事、
健康等) 相談員 女性相談員

人権相談 法務局越谷支局 048・966・1321

日 祝日を除く毎週月曜 9時～12時、13時～16時 場 法務局
越谷支局 内 人権問題や悩みごと等 相談員 人権擁護委員

県法律相談 県民相談総合センター 048・830・7830 ※要予約

日 毎月第1、第3木曜 13時～16時
場 東部地域振興センター県民相談室
内 法律相談 相談員 弁護士

消費生活相談 商工観光担当 34・1111 内線 265

▼宮代町 日 祝日を除く毎週月曜、水曜 10時～12時、13時～15時
場 宮代町役場2階相談室

▼杉戸町 日 祝日を除く毎週火曜、木曜 10時～12時、13時～15時
場 杉戸町役場本庁舎1階相談室(杉戸・宮代相互利用可)
内 消費生活に関するトラブルの相談 相談員 消費生活相談員

心配ごと相談 社会福祉協議会 32・8199

日 9月12日(木) 13時30分～15時30分
場 社会福祉協議会1階相談室 ※電話相談可
内 生活上の悩みごと 相談員 民生委員・児童委員

2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

- 税率引上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするために必要です。
- 引上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。
- 家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

政府広報 消費税 検索

年金受給者の皆様へ
入会のすすめ
受給者の福祉増進と会員相互の親睦を図るため、生きがいづくり、体力づくり等の各種サークル活動を行っています。
内 趣味の会はゴルフ、カラ

オケ、グラウンドゴルフ、親睦旅行、ボランティア活動
会員の集い、懇親会年2回を通じて会員相互の親睦を図るため幅広く活動を行っています。 ※会員特典割引制度あり
費用 年2700円(夫婦は4000円)

問 埼玉県年金協会春日部支部宮代分会(根岸) 32・4547
春日部特別支援学校 学校公開
日 小・中学部 10月1日(火) 10時10分～12時
※受付9時40分～9時50分
高等部 10月10日(木) 9時50分～12時
※受付9時10分～9時30分
場 県立春日部特別支援学校
内 概要説明、授業見学、質疑応答 ※高等部対象学校公開では、入学選考の説明もあります。
対 入学、転学を考えている児童生徒及び保護者・教育関係者、特別支援学校見

学希望のある一般の方 ※10月10日(木)の高等部への参加生徒は、中学3年生とさせていただきます。お問い合わせは、お電話にて。
申問 県立春日部特別支援学校 電話 048・761・1991
048・760・1205
048・760・1205
里親入門講座
日 9月28日(土) 14時～16時(受付13時30分)
場 春日部市教育センター1
内 里親制度の説明と現役里親の体験談、質疑応答
定 45名(先着順)
費 無料
申問 越谷児童相談所
里親推進担当 048・975・4152

令和元年度計量検定のお知らせ

計量法によって2年に1回の定期検査を受けることが義務付けられています。

※定期検査実施に伴い、8月中に事前調査を行いました。平成29年度以降、新たに取引・証明用のはかりを使用されている場合は、担当までご連絡ください。
※一般家庭用は対象外となります。
※手数料はその場でお支払いいただきます。

●集合検査(ひょう量250キログラム以下の機械式はかりの検査)

日 10月10日(木) 10時～12時、13時～15時
場 役場駐車場
※はかりを検査会場にご持参ください。

●巡回検査(ひょう量が150キログラムを超え250キログラム以下の電気式はかりの検査)

埼玉県計量検定所が指定する日に各事業所を訪問します。訪問日は事前に通知します。

問 商工観光担当内線265、266(役場2階14番窓口)





ハロウィンジャンボ宝くじ販売!

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、全国で2種類同時発売されます。
発売期間 9月24日(火)～10月18日(金)まで
問 (公財) 埼玉県市町村振興協会
048・822・5004



統合失調症の家族教室

家族のできることを学び、社会資源を活用して、家族にもこころの健康を取り戻してもらおうことを目的としています。
日 ①10月25日(金)②11月1日(金)③7日(木)14時～16時
場 ①ふれあいセンター久喜3階第1～3会議室
② 鷲宮総合支所
407・408会議室

申し込み・問い合わせ：役場代表 34・1111

上下水道事務所 33・5554

保健センター 32・1122

子育てひろば 38・6264

げんきっ子 34・5891

内 ①久喜すずのき病院 佐藤聡医師の講義「病氣と薬の話 本人、家族の視点に寄り添ったもの」②地域で生活する統合失調症の方の体験談③家族の体験談

対 統合失調症の方のご家族 50名※先着順(定員になり次第締め切り)
費 無料
申問 埼玉北障がい者生活支援センターふれんだむ 36・2600

埼玉県民のための「がんの集い」in白岡

日 10月19日(土) 14時～15時50分
場 白岡市生涯学習センター「こもれびの森」1階多目的ホール
内 ①最新!!ロボット手術「ここまで進んだがん治療」②「人生会議、始めてみませんか?」自らが希望する医療・ケアを受けるために「**費 無料**」
申 電子メール又は官製はがきにお名前、ご住所、電話番号、参加人数を明記の上、埼玉県立がんセンター事務局まで送付いただくか、当センター1階「総合案内」にて直接お申し込みください。

メール n2211111@pref.saitama.lg.jp

介護者サロンみやしろ

ご家族を介護している人が集まり、日常的な介護の不安や悩み、思いを話し合う場所です。介護者という同じ立場だからこそ、理解や共感が生まれ、なぐさめや癒しの場所になります。サロンで話されたことは、スタッフはもちろん、介護者も守秘義務があることをいつも確認しています。
日 9月18日(水)、10月16日(水) 13時30分～15時30分
場 宮代町社会福祉協議会2階会議室
費 1000円(飲物、茶菓子代)
問 介護者サロンみやしろ(鹿野) 32・2025



役場庁舎内 子育てひろば

場 問 38・6264
▼1歳児教室
日 ①9月11日(水)②9月25日(水)③10月9日(水) 10時30分～11時

内 ①お月見をしよう②体を動かして遊ぼう③かぼちゃのおぼけを作ろう

▼リズム遊びをしよう
日 9月12日(木) 10時30分～11時
▼はぐはぐの会
2人目以降の育児をしているパパ・ママへ
日 9月13日(金) 10時30分～11時30分
内 2人目以降の育児ならではの楽しさや大変さなど、気軽におしゃべりしませんか?

2歳児教室

日 9月17日(火) 10時30分～11時30分
内 親子で運動遊び
▼子育てサロン赤ちゃんの日
日 9月19日(木)14時～15時、10月8日(火)10時30分～11時30分
▼親子コンサート
「みんなで楽しく歌おう」
日 9月24日(火) 10時30分～11時30分
講 田中佳苗氏(宮代町出身の音楽家)

子育て講座①

顔で子育てするヒント
日 ①9月26日②10月17日③11月7日全て木曜 10時～11時30分
場 ①③役場101・102会議室②役場202会議室

内 ①「聴いてるつもり」の子どもの話②見方を変えると子どもが変わる③自己肯定感を育む

講 宮島佐代子氏
定 10名(託児あり)
申 9月5日(木) 9時～9月20日(金) 17時
※3回すべて参加の方優先

誕生会

日 9月27日(金) 11時～11時30分
内 9月生まれのお友達をお祝いしましょう
▼将棋をしよう
日 9月28日(土) 13時～15時
内 将棋で楽しく対戦

はじめてのいっぽ

みんなと一緒に子育てひろばデビューしませんか?
日 10月1日(火) 10時30分～11時30分
▼親子教室
日 10月6日(日) 10時30分～11時30分
内 おぼけのおもちゃ作り
▼3歳児教室
日 10月7日(月) 10時30分～11時30分
内 ハロウィンかざり作り
▼リフレッシュ講座
「ハロウィンチャーム作り」
日 10月11日(金) 10時30分～11時30分
内 ハロウィンかざり作り
講 石毛圭子氏

子育てひろば 運動会

運動の秋!親子で楽しく体を動かしましょう!町内在住の赤ちゃんから就学前のお子さんまで、どなたでも参加できます。事前申込不要。

日時 10月3日(木) 10時30分～11時30分
場所 進修館大ホール
問合 子育てひろば38・6264



定 10名(託児あり)
申 9月25日(水)～
▼子育て講座②
スマホ撮影のコツを子ども撮影のプロに聞いちゃおう!
日 10月18日(金) 10時30分～11時30分
講 大木ちはる氏(出張子ども写真 ainoko)
定 20名(託児なし。親子参加)
申 10月1日(火)～

姫宮保育園見学会

日 9月18日(水)10時～10時45分 内 来年度から入園を希望している方への見学会
定 5組(要予約) 申 9月16日(月)まで 問 のびのびキッズルーム34・8393

■姫宮保育園内のびのびキッズルーム

※9月25日(水)、26日(木)は運動会リハーサル及び予備日の為、のびのびキッズルームはお休みになります。

▼子育て広場

日 毎週金曜10時30分
〜11時30分
○9月6日

内 誕生日カードを作る
う (9月生まれ)

○9月13日

内 おままごとで遊ぼう

○9月20日

内 シールで遊ぼう

○9月27日

内 身体測定・手形

▼食育広場

日 9月14日(土) 10時
30分〜11時15分
内 「子どもとおやつ」
レシピア紹介・食育クイズ・
試食

姫宮保育園 運動会のお知らせ

運動会で行う親子競技参加者を募集しています。希望される方は、のびのびキッズルームにて受付をします。ぜひお越しください。たくさんのご参加お待ちしております。

日時 10月5日(土)10時20分頃
※雨天時は10月12日(土)に延期

対象 1才〜就学前まで
申問 10月3日(木)までに姫宮
保育園内のびのび
キッズルーム
34・8393



講 森山美里氏
(管理栄養士)

▼園庭開放

日 平日9時〜12時、13時〜16時、土曜10時〜11時
一時保育も行っていただきますのでご利用ください。

■国納保育園内

げんきっ子
場問 34・5891

▼げんきっ子の日

日 ①9月11日(水) 10時30分〜11時30分
②10月9日(水) 14時〜15時

内 ①紙ねんどのチャーム作り
②おぼけちゃんバスケットを作ろう

▼赤ちゃんげんきっ子の日

日 9月18日(水) 14時〜15時

内 手形でおぼけを作ろう

▼リフレッシュ講座

「親子ヨガ教室」

日 9月19日(木)、10時〜11時

内 親子でヨガ体験
※動きやすい服装
講 斎藤洋子氏
(ヨガインストラクター)

定 親子20組

申 9月9日(月) 9時〜13日(金) 12時まで

▼出前講座

日 9月26日(木) 10時30分〜11時30分

場 和戸児童公園

▼よちよちげんきっ子

日 10月3日(木) 10時30分〜11時30分

内 しゃぼん玉あそび
※汚れても良い服装

▼国納保育園園庭開放

日 9月10日、17日、24日、10月1日、8日
全日、9月28日(土) 10時〜11時30分



和太鼓基礎講座

太鼓を叩いてストレス解消
リフレッシュしてみませんか。
(進修太鼓「風」入団制度有)

日 10月1日〜12月10日
毎週火曜19時〜20時30分
※全10回
場 笠原小学校体育館2階
宮代進修太鼓保存会

太鼓集団「風」
定 15名(申込順)
対 小学校4年生以上男女
費 バチ代実費
大人1500円、小人1400円

持 運動できる服装、水筒、タオル、上履き

申問 横手34・1650
9月9日(月)〜29日(日)

※毎週火曜日を除く。夜のみ

米料理教室

日 9月11日(水) 9時30分〜13時

場 保健センター

内 ①カレーピラフ②じやがいものスープ③ほうれん草とちくわのあえもの

費 500円

持 エプロン・三角巾・筆記用具

申問 (吉田)34・0146
宮代町食生活改善推進員協議会

女の料理教室

日 10月2日(水) 9時〜12時

場 姫宮北団地集会所

内 「新米がおいしい」
①さつまいもの炊き込みごはん
②和風八宝菜
③がんとどきとキャベツのみそ汁他

費 実費
エプロン・三角巾

筆記用具
申問 料理普及会(大山)34・0814

古典を読む会

『源氏物語』〜東屋〜
どんなにアガいても身分の差の中で生きなければならぬ時代の女性の生きざま。学べきものがあります。

日 9月20日(金)、27日(金) 10時〜12時

※英文で読む「源氏物語」
New Herbs

日 9月9日(月)、30日(月) 10時〜12時

場 進修館

費 月1000円
石川33・1873

オカリナこぶし10周年記念演奏会

お世話になった皆さんに感謝の気持ちを込めて

日 10月5日(土) 13時30分〜15時(13時開場)

場 進修館小ホール

申 不要
柿崎

問 090・4028・1572

第26回ペーパーミントライブ

懐かしのポップス、映画音楽、歌謡曲はいかが?

日 9月28日(土) 13時

場 進修館小ホール

申 不要
柿崎

問 090・4028・1572

脳トレ絵手紙展

手がぎの絵手紙は認知症予防に効果的。「かいて、送って、脳イキイキ」

※会員を募集しています。
日 10月1日(火)〜7日(月) 10時〜12時

場 進修館2階
真仁田34・7468、岩田32・4507

30分〜15時30分
場 ecoCafeMINT みやしろ
費 500円(ワンドリ
ンク付き)
問 ecoCafeMINT みやしろ 53・7350

オリジナル曲のみの発表会

10月6日(日)12時開演

場 進修館小ホール

内 宮代近辺の一般の方が趣味で作られたオリジナル曲の発表会。出演・イナベグ・クレセント・闇将軍・ソフィア・nantekoto・みつちゃん・ここあちさ・供田さん・セザンヌ・KAKKUN有志他

費 無料

申問 オリジナル曲のみの発表会実行委員会(すまえるプロジェクト)音楽を愛する有志) ongakunakama3846@gmail.com

甦れホテル

新しい村のホッツケ田んぼにホテルを甦らせる活動をしています。幼虫を育てたい方には配付します。

日 10月5日(土)15時〜17時

場 進修館集会室

費 500円(話を聞くだけの方は無料)

問 NPO 法人宮代水と緑のネットワーク・ホテルの里親の会 34・0867

申し込み・問い合わせ：進修館33・3846 図書館34・9944 郷土資料館34・8882 はらっパーク宮代37・1982 ぐるの宮代32・1543 陽たまりサロン37・0145



パソコン初級講座

日 9月4日(水)、10日(火)、16日(月・祝)、23日(月・祝) 全て10時～12時
図書館研修室

場 図書館研修室

内 文字入力、ワード初級、エクセル初級

講 パソコンクラブ

費 月15000円(テキスト代、施設利用料)

持 ノートパソコン

申問 糸山34・5631

ロビーでジャズナイト

進修館ロビーでドリンク

片手にジャズのリズムに

酔いしれてみませんか?

日 10月4日(金)19時開演

場 進修館2階ロビー

内 クラリネット×ピアノ×ウオッシュボード

の演奏。出演：チエコ(クラリネット)、キンドー(ピアノ)、くぼべん(洗濯板)

定 70名

費 15000円※1ドリンク(アルコール又はノンアルコール)・スナック付き、2杯目以降は

持ち込み可。
申問 進修館ぶんか工房(浅沼)
090・9330・5355
hps_pf201@yahoo.co.jp

シニア情報生活アドバイザー養成講座

日 10月6日、13日、20日、27日、11月10日全日

場 カルスタすぎとパソコン指導室他

定 17名(先着順)

対 概ね50歳以上(意欲があれば年齢問わず)

常的にパソコンの電子メールを利用し(アドレス所有必須)、インターネット等を活用している

方、OSはWindows10

費 32500円(テキスト、認定試験料含む)

申問 9月30日(月)までに、すぎとシニアドーム

養成講座申込フォーム

<http://off.net/sjsa/>



総合型スポーツクラブ

申問 総合型スポーツクラブみやしろ

080・8821・0716

メール miyashirosc@gmail.com

つぽ教室

いつまでも若々しく有る為に身体を整えましょう。

日 10月2日(水) 10時

場 10分～11時40分(ティータム11時40分～12時)

場 進修館和室

定 20人(申込順)

対 成人

費 5000円(保険代会場費等)

持 運動のできる服装、飲み物、足つぽ用スニーカー、ハンドクリーム

申 9月29日(日)まで

▼②親子ピラティス体験教室

親子で楽しむピラティスです。続けることでボディラインの変化が出てきます。

日 10月3日、10日、17日、24日全日木曜10時～11時

場 進修館和室
定 15組(申込順)
対 大人と子ども(1歳位～2歳半位)
費 4回20000円(保険代・会場費等)
持 飲み物、タオル、マット(ピラティス用・ヨガ用・バスタオルのいずれか)
申 9月26日(木)まで

町民大会・近隣弓道大会

弓道を通して、宮代町と近隣住民との交流を目的としたオープン大会に参加しませんか。

日 10月20日(日) 9時

場 集合、9時30分開場

場 ぐるる宮代弓道場

対 宮代町及び近隣の弓道愛好者、一般(有段者)

費 15000円(昼食含む)

申問 10月13日(日)までに宮代町弓道連盟会長

(山本) 47・0242

※詳しくは宮代町弓道連盟公式ブログを見てください。

町民スポーツ大会

ソフトテニスの部

日 10月27日(日) 8時

場 30分受付

※予備日11月3日(日)ぐるる宮代テニスコート

内 一般の部、中学生の部、シニアの部

対 町内在住、在勤、在学の中学生以上の方
費 大人1ペア1200円、中学生1ペア600円
申 10月10日(木)までに宮代町ソフトテニス連盟(須藤) 33・1648

町民スポーツ大会

剣道の部兼交流大会

日 10月27日(日) 9時

場 30分開会

場 ぐるる宮代サブアリーナ

内 幼児基本の部、小学校低学年・高学年、中学男女、高校大学一般男女(各個人戦)

対 宮代町在住在勤、杉戸管内剣道愛好者

費 無料

申 9月20日(金)までに関根34・1328

吹矢体験教室

爽快感と健康増進を実感。的に「矢」吹いてみませんか。性別、体力に制約ありません。

日 ①毎週金曜日13時～15時 ②9月26日(木)、10月9日(水) 12時～15時

場 ①ぐるる宮代体育館

②和戸公民館2階

内 吹矢お話し実体験

対 小学生以上

※車椅子も可

申問 鷺谷
090・3232・5416
主 スポーツウエルネス吹矢埼玉宮代支部

小学生バドミントン

チーム部員募集

宮代町小学生バドミントンチーム「SHUTTLE KIDS」では、5歳以上の男女選手を募集しています。お気軽にお問い合わせください。見学可。

日本バドミントン協会公認指導員在籍

日 木曜19時～21時(前原中学校体育館)

土日祝9時～12時(近隣公共体育館)

問 八重樫

090・8492・3033

yaes822@yahoo.co.jp

Facebook「SHUTTLE KIDS」で検索

健康ヨガ教室

日 9月3日、10日、17日、24日、10月1日全日

場 火曜14時～15時

進修館

定 20名

対 初心者から経験者の方も

費 5000円

持 バスタオル、飲み物

申問 木山

080・9541・0436

esoramc623@gmail.com

社交ダンス 初心者にもやさしく
日 9月7日、21日、10月5日、19日、26日、全て土曜、9月27日(金) 13時～15時※無料体験レッスン1日あり
場 和戸公民館2階 持 ダンスシューズ 申問 岡本090・2720・8776

申し込み・問い合わせ：役場代表 34・11111 上下水道事務所 33・5554 保健センター 32・1122 子育てひろば 38・6264 げんきっ子 34・5891

日/日時 場/場所 内/内容 講/講師 定/定員 対/対象 費/費用

さくら会 社交ダンス クラブ会員募集 毎月第1、第2、第3 金曜15時〜17時※日程が変更になる場合があります。 更なる場合があります。 場 百間公民館 内 社交ダンス※多少経験のある方、見学自由。 講 長谷洋子先生 費 月1500円 持 ダンスシューズ 申問 萩原 090・7636・8258 048・761・2360

申し込み・問い合わせ：進修館33・3846 図書館34・9944 郷土資料館34・8882 はらっパーク宮代37・1982 ぐるる宮代32・1543 陽だまりサロン37・0145

公共施設 おすすめ 情報

笠原小学校内 陽だまりサロン 申問37・0145

土曜開館日 笠原小学校の運動会です。 休憩、授乳などご自由にお立ち寄りください。コーヒ等もございませす。 日 9月21日(土)10時〜16時 日 さをり織り体験 毎週木・金曜10時30分〜12時、13時30分〜15時 内 さき織りマット(いらなくなった綿布を裂いて織ります) 費 700円(糸代) 申 綿生地(応相談) 持 直接または電話 日 囲碁・将棋の日 椅子に座ってできます。 日 毎週水曜10時〜12時 日 いきいきの日 リズムに合わせて基礎体操を学びましょう。 日 毎週火曜10時30分〜11時30分 第1・2・4週目は健康体操、第3週目はヨガ 持 健康体操はうわばき 日 ぬりえをしましょう ゆつたりとした気分でお

きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があるそうです。 日 毎週月曜13時30分〜14時 持 ぬりえ、色鉛筆など(こちらでも用意があります) 日 箱を折ります 第9回 かわいいキャンディー型の箱です。 日 9月17日(火) 13時30分〜15時 定 10名(申込順) 費 50円(材料費) 申 直接または電話 日 リコーダーを吹きましょう 日 9月28日(土) 13時30分〜14時30分 持 ソプラノまたはアルトリコーダー 日 クラフトバンドで作るふくろうのストラップ 幸せを呼ぶミニふくろうを作りましょう。 日 9月26日(木) 10時〜12時 定 10名(申込順) 費 1000円(材料費) 持 はさみ 申 直接または電話

「2・3歳の部」11時30分〜11時45分 場 おはなしコーナー 内 赤ちゃんから対象のえほんの会 日 9月14日(土) 14時30分〜16時 場 研修室 内 紙芝居「うしかたとやまんば」ほか 折紙紙きつね 日 ナクソス音楽会 音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」から選りすぐりの名演奏をお届けします。 ※生演奏ではありません。 日 ①9月15日(日)②9月29日(日) 14時〜15時30分 場 ホール 内 ①第6回「ブルックナー 一本勝負」②特別回「ナクソスのおもちや箱」 日 9月15日(日) 11時〜11時15分 内 「0・1歳の部」 日 ①「0・1歳の部」11時〜11時15分 日 「2・3歳の部」11時30分〜11時45分 場 おはなしコーナー 内 赤ちゃんから対象のえほんの会 日 ベビーマッサージ & あかちゃんえほんの会 わらべうたや赤ちゃん絵本、ベビーマッサージを

通して、赤ちゃんを楽しんで触れあいます。 日 9月18日(水)14時〜15時 場 おはなしコーナー 内 成田愛子氏 講 10組(先着順) 対 生後4か月以上の乳幼児とその保護者 費 オイル代800円(希望者のみ) 持 バスタオル1枚、水分補給できるもの、着替え、替え用オムツ 申 9月6日(金)10時〜11時 日 第1回よみうり回想サロンinみやしる 昭和30年代の新聞記事を使った脳トレーニング・レクリエーションをして、当時の思い出を語り合いませんか。 日 9月18日(水) 14時〜16時 場 ホール・研修室 持 飲み物 日 おはなし会 ①9月21日(土)、②28日(土)14時30分〜15時 場 おはなしコーナー 内 ①「三枚のお札」「エパミナンダス」②「ひなどりとねこ」お月さまの話 日 9月22日(日) 14時〜15時25分 場 ホール 内 春風亭正朝「宮戸川」、桂歌丸「城木屋」をDVDでお届けします。真打の落

加藤三男氏 講演会 宮代町在住の画家・加藤三男氏を招き、作品を生み出すうえでの苦悩やその美しい世界観の根底などを貴重なお話を伺います。抽選で特別プレゼントあり。 日 9月23日(月・祝)14時〜15時 場 ホール 《同時開催》絵画展 【9月18日(水)〜26日(木)】 場 展示ホール

語をお楽しみください。 日 9月28日(土) 15時〜15時40分 場 ホール 内 「カバのポトマス」「子ぞうのエルマー」 日 ①10月5日(土)②6日(日) 10時〜18時 場 ホール 持 持ち帰り用の袋等 日 ①10月5日(土)②10月5日(土) 14時30分〜14時50分 日 「2・3歳の部」14時30分〜15時30分 日 「4歳〜小学生の部」15時〜15時30分 場 おはなしコーナー 内 年齢にあわせた絵本の読みかきせをします。

図書館 ライブラリーシアター 日 9月13日(金)14時〜15時50分 場 ホール 内 「ケアニン」新人介護福祉士の圭は高齢者と上手く接することができず悩みを抱えていた。認知症の敬子の担当になったことで、仕事に対する気持ちに変化が起き……。 (2017年 日本映画 日本語字幕) 問 図書館 34・9944

公共施設
おすすめ
情報

■進修館

申問 33・3846

info@shinsyukan.or.jp

▼進修館チャレンジ

新たな芸術事業企画を募集

します！

進修館の施設を利用して新たに音楽・アート・演劇等の講座・催し等を開催したい方の提案を営利・非営利を問わず募集します。進修館内の貸出施設の他に2階テラス・コネードなどで開催する講座や催し物などの企画も可能です。採用された企画の施設使用料は免除となります。応募には事前説明会へのご参加が必須となります。

募集期間

9月22日(日)～10月10日(木)

17時必着

注意点

進修館窓口・ホームページにて募集要項・応募書類を配布します。進修館でこれまでに実施・開催したことがない企画で、今後も継続開催を希望している団体・個人を対象

とします。進修館の施設の特徴を生かした企画や40歳以下のメンバーが入っている応募者(団体)を歓迎します。

申 企画書を進修館ボランティア室窓口へ提出頂くか、進修館へメール。

応募された結果については、10月16日(水)以降に応募者全員にご連絡します。

事前説明会

日 9月22日(日)①14時

②15時③19時④20時⑤

とも同内容

申 9月21日(土)までに電話またはメール

に電話またはメール

▼進修館協賛事業

みやしろパチパチ奇席

落語二席、民謡生演奏。

笑いは健康の源、健康寿命を延ばすのは、脳を刺激することが必要。

日 11月8日(金) 12時

30分開場、13時開演、14

時40分終了予定

場 小ホール

定 110名

費 700円(前売り500

円) 介添え者は無料(要介

添え者1人に対し1名まで)

チケット購入先

ボランティア室(事前申込)

問 進修館ぶんか工房

(星野)

090・4952・3234

主 進修館ぶんか工房

■はらっパーク宮代

申問 37・1982

ランニング・クラブ

参加者募集

ランニング・クラブ開催

します！ニコニコペース

で、ゆつくり、長い距離

を走ることが走力向上、

健康増進になります。

日 9月16日(月・祝)、

23日(月・祝)、10月14日

(月・祝)、27日(日) 11

月4日(月・祝)、17日(日)

9時～10時30分※受付8

時30分～9時(小雨決行)

場 園路

費 各回1人500円

(保険料込、親子・兄弟

姉妹割引あり)

持 汗ふきタオル、飲み物

申 各回前日12時までには

らっパーク宮代窓口ま

たは電話※中止の場合

は、前日12時までに、は

らっパーク宮代ホームペ

ージにアップします。

ぐるる宮代

申問 32・1543

水中運動会

日 10月22日(火) 15時

～16時30分

場 室内プール

内 玉入れ、障害物競走、

バタ足競争など、子ども

の競技と親子競技を行います。※競技終了後自由時間を設けています。

対 小学生、親子(3歳

以上のおむつが完全にと

れているお子様と20歳以

上の付添者)

費 500円(プール入

場料含む)

持 水着、水泳帽子、バ

スタオル

申 9月28日(土)～

▼メインアリーナ無料開放

軽スポーツを楽しむ

日 10月2日(水) 12時

～16時卓球6台

※1団体2台まで(2時間)

10月16日(水) 12時～16

時バドミントン3面

※1団体1面まで(2時間)

場 メインアリーナ

定 予約優先

対 児童～一般

費 無料

持 室内シューズ、運動

ができる服装

申 必要(受付中)

▼トレーニング室講習会

※受講された方のみ、トレー

ニング室をご利用いただけます。

日 毎週水曜・木曜・日曜10

時～、毎週火曜・金曜・土曜

14時～(所要時間約1時間)

場 トレーニング室

内 トレーニング室の利

用方法、マシンの使い方

などの説明

定 各3名

対 16歳以上

費 500円

持 運動できる服装、室内

申 前日まで

▼室内温水プール

日 9月3日、10日、17

日、24日全て火曜11時～

11時35分

○フィットネス&ウォーク

日 9月4日、11日、18

日、25日全て水曜11時～

11時35分

9月6日、13日、20日、

27日全て金曜11時～11時

35分

○アクアビクス

日 9月5日、12日、19

日、26日全て木曜11時～

11時35分

場 室内温水プール

対 18歳以上

費 400円(プール入

場料)

持 水着・水泳帽子・バ

スタオル

申 当日自由参加

さいかつ

ぼーる体験

日 9月14日(土) 14時

～16時

場 ぐるる宮代サブア

リーナ

費 100円(保険代)

申問 9月11日(水)まで

に生涯学習・ス

ポーツ振興担

当内線 432

へ電話



ミズノ スポーツスクール・教室

ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。

- ヨガ ■水泳 ■新体操 ■フットサル ■バスケットボール
- 卓球 ■体育 ■テニス ■バドミントン

また、健康を意識した教室も開催しています。

- 腰痛体操教室 ●ひざ痛体操教室 ●健康教室

※一部のスクール・教室には無料体験もあります。

※参加には、事前申し込みが必要です。お申し込み、詳細はぐるる宮代 (32・1543) まで。



① 申し込み・問い合わせ：進修館33・3846 図書館34・9944 郷土資料館34・8882 はらっパーク宮代37・1982 くるる宮代32・1543 陽だまりサロン37・0145

新しい村



問 森の市場「結」36・3955
営業時間 9時30分～17時

9月のお買い得情報

14日(土) 生産者土曜日
24日(火) 西口サービスデー
(かき氷50円引き)
※第2・第4土日はお米特売日

9月の定休日

平日月曜:2日、9日、30日
(16日、23日は営業)

フルーツフェスタ



日 9月7日(土)9時30分～販売開始 (雨天決行)
内 宮代産の巨峰、梨、いちじくなどの新鮮果物を
1日限り、特別価格で販売します。
種飛ばし、重さ当てクイズなど楽しいイベントももりだくさん。

●新米セール

日 9月14日(土)～16日(月・祝)
※日程変更あり
今年も人気のお米が出来上がりました!新米宮代産こしひかりを特別価格にて販売いたします。

●秋のお彼岸week

日 9月17日(火)～26日(木)
ご先祖様にまごころを込めて、お彼岸用切花やお供物を数多く取り揃えております。

●9月の園芸教室

里山の雑木林をつくろう

日 9月29日(日)14時～15時
場 森の市場 結ガラスハウス
内 コナラ、シデ、クヌギ、ギボウシ、ヤブコウジ、ジャノヒゲなどを植えます。
講 オリハラ園芸 折原彰氏
定 8名(先着順)
費 1,000円
申 森の市場「結」まで

森のコンサート

♪ ゆるイト多種目コンサート

9/8(日)12時～15時 状況判断
アーティストが多数出演、ライブあり、手品
ありの楽しいコンサートです。

♪ ぼれぼれオカリナデュオコンサート

9/15(日)12時30分～14時 状況判断
素敵な音色で心の中がしっとりと癒されます。

♪ スキップピースコンサート

9/16(月・祝)10時～ 決行
エレクトーンの演奏とユーミンソングの素敵なコンサート。

農の家 イベント情報

申問 48・6560

電話または新しい村ホーム
ページ応募フォームよりお
申し込みください!

アロマ香る自然の恵みの手作り化粧品講座

安全で安価な自然派化粧品をご自分で作ってみませんか?お好きなアロマの香りをプラスしてお気に入りを見つけてください。

日 10月8日(火)10時～11時30分

場 村の集会所

講 鈴木玲子氏(氣と音のヒーリングサロンniccolie(ニコリ)主宰)

定 10名(先着順)※最少催行人数1名

費 2,800円(税込)

※一時保育(1歳～未就学児、200円)希望者は9月27日(金)までに申込。※10月4日(金)以降の取消しには、キャンセル料(半額)が発生します。

持 必要な方はエプロン

申 電話または、ホームページから



絵本であそぼう

～さつまいもの黄金焼き作り～

日 10月26日(土)10時～12時 場 村の集会所

内 絵本の読み聞かせ、折り紙等

対 小学生・未就学児(保護者同伴) 費 1,000円

持 エプロン、バンダナ、はさみ、のり、マスク、お持ち帰り袋 ※10月23日(水)以降の取消しは、キャンセル料(半額)が発生します。

手作り酵素シロップ作り

1キロ分の季節の果物、ほっつけ田んぼで収穫した玄米、メディカルハーブガーデンのハーブを使い手作り酵素シロップを作ってみませんか?

日 10月29日(火)10時30分～12時30分

場 村の集会所

講 新井百代氏

定 10名(先着順)最少催行人数4名

費 3,800円(税込)※10月22日(火)

以降の取消はキャンセル料(半額)が発生します。

持 必要な方はエプロン

申 受付中※一時保育なし



畑で婚カツ ～さつまいもほり～

新しい村の圃場で育ったさつまいもを収穫し、試食しながら交流タイム。自然の中で新たな出会いを見つけてみませんか?

日 11月9日(土)10時～14時

場 村の集会所

定 30歳～45歳までの男女各30名

費 男性6,500円(税込)、女性4,200円(税込)

持 帽子・筆記用具

申 9月10日(火)～10月22日(火)17時まで

※詳細は電話またはホームページまで定員に達した場合、抽選となります。



収穫体験 さつまいもほり

日 11月3日(日)、4日(月・振)

10時～11時30分(なくなり次第終了)

費 1株300円 場 新しい村圃場

申 9月3日(火)から(10名様以上は、電話またはホームページにてご予約が必要となります。)



冬のリースづくり

ヒムロスギのリースに、トナカイと雪の結晶と赤い実を使い、緑・赤・白の伝統的クリスマスリースを作ります。

日 10月30日(水)10時～12時

場 村の集会所

講 内藤輝子氏

定 10名(先着順)最少催行人数1名

費 2,000円(税込)※10月27日(日)

以降の取消はキャンセル料(半額)が発生します。

持 必要な方はエプロン

申 受付中※一時保育(1歳～未就学児、200円)希望者は、10月15日(火)までに申込



月刊みやしろ

宮代町インターネット放送局では、動画で宮代町の魅力をお届けしています。「miyashiroTV」で検索！ 放送局のチャンネルはこちら▶



わすれてはならないあの日

▼7月27日、朗読劇「私たちと原爆 ～わすれてはならないあの日～」を上演しました。小学校2年生から中学校3年生までの児童・生徒14名が、広島・長崎の原爆投下の日の人々の思いを、来場した多くの方々に語り伝えました。

▼参加した児童・生徒たちは、ホッとした表情で「灯籠流しのシーンは、練習よりみんなの気持ちがひとつになってできた」「来年も参加したいです」と笑顔で話してくれました。

▼来場した方からは「戦争の愚かさ、忘れないことの大切さを思い出す機会になりました」「戦争を知らない私たちも、次の時代の子供たちに伝え続けなければと思いました」等、多くの感想をいただきました。

✎総務課



夏休みこども博物館

▼7月26日から8月9日まで「夏休み体験学習教室 郷土資料館に行こう」を開催しました。これは夏休み期間中に小中学生を対象に毎年開催している講座です。

▼今年度は縄文ペンダントづくり2回、まがたまづくり2回、しぼり染め体験（初級）2回、和とじノートづくり2回、計8回実施しました。参加者は合計で119名にのぼり、どの講座も大好評でした。

▼参加した子どもたちは、熱心に取り組み最後まで自分の力で作業を行い、素敵な作品が完成しました。

✎教育推進課



夏はみんなで水遊び！

▼8月2日、子育てひろばにて、プールで水遊びを行いました。プールが設置されたスキップ広場は、朝から30度超の大変暑い中でしたが、54名の親子に参加していただきました。休憩をとりつつ、親子でふれあいながら、楽しいひとときを過ごすことができました。

▼参加した親子からは、「とても気持ちよかった！」「みんなと水遊びできて楽しかった！」との声が聞かれました。

✎子育て支援課



これからの図書館づくりを考える「ワークショップ」

▼7月14日、図書館ホールにて、「これからの図書館づくりを考えるワークショップ」を開催しました。

▼このワークショップは、第2次図書館ビジョンの策定にあたり、今後の図書館運営に関する町民や利用者の方々の生の声を把握させていただくことを目的に開催したものです。

▼元墨田区立図書館職員の山内薫氏による講演「すべての人に読書の喜びを」、教育委員会職員による報告「町立図書館のサービスの現状と課題」に続き、無作為抽出の町民、一般公募の利用者、図書館協議会の委員など合計20名でグループディスカッションを行いました。

▼参加者からは、「開館時間を早めてほしい」「図書館に来ることが難



しい人へのサービスを検討してほしい」などの利用者としてのニーズや時代の変化を見据えたサービスのあり方について、ご意見やアイデアをいただきました。

✎教育推進課

自主防災組織のリーダー養成

▼7月19日、町内の自主防災活動や防災に関心のある方を対象とした「宮代町自主防災組織リーダー養成講座」を開催しました。当日は23名が参加しました。

▼埼玉県から認定されたイツモ防災インストラクターと自主防災組織リーダー養成指導員6名の方が講師役となり、「イツモ防災講座」、「救護訓練」「自主防災活動の事例紹介」、宮代町内の図面を用いた「災害図上訓練DIG(ディグ)」を行いました。参加者からは、「いい刺激になりました」「家具の固定の方法がいろいろあることがわかったので、自宅でもやってみます」との声を聞くことができました。

▼町では来年度も引き続き講座を実施しますので、防災に興味のある方、いざという時のために知識を身につけたい方のご参加をお待ちしています。

✍ 町民生活課



▼7月13日、前原中学校にて、スケアードストレート教育技法による自転車交通安全教室が実施されました。スケアードストレートとは、恐怖を実感することにより、その結果に至る危険行為を未然に防ぎ、交通ルール遵守の大切さを体感させる教育技法のことです。

▼プロスタントマンによる演目は、「時速40kmの自動車と自転車の衝突事故」「自転車の傘さし運転、スマホながら運転、ヘッドフォンながら運転事故」「トラックの内輪差による巻き込み事故」「わき見運転事故」など、事故の恐ろしさを体感する内容のものばかりでした。

こども昆虫博士誕生！！

▼7月27日、山崎山こどもエコクラブ主催のもと、第5回「宮代こども昆虫博士」検定を実施しました。快晴な夏空の下7名の昆虫好きのこどもたちが参加してくれました。

▼新しい村の集会所で、埼玉昆虫談話会の塘さんに事前学習を行っていただきました。その後は山崎山へ昆虫観察へ。思う存分昆虫観察を楽しんだあとは、いよいよ検定試験です。写真を見て答える問題や、音を聞いて答える問題など、全部で25問。満点を目指し、30分間一生懸命問題に取り組みました。

▼検定試験が終わった後は、山崎山こどもエコクラブ代表の八木橋さんによる問題の解説で、昆虫について更なる知識を身につけていました。

✍ 町民生活課



▼終了後、生徒たちは、「衝突の衝撃の大きさに驚いた」「自転車でのながら運転事故の怖さを思い知った」などと感想を語り、改めて交通安全の大切さを感じたようでした。

✍ 町民生活課



夏の交通事故防止、サイクルマナーアップ、交通事故・街頭犯罪被害抑止キャンペーン

▼7月16日、東武動物公園駅にて、杉戸警察署、地域交通安全活動推進委員、サイクルマナーアップ推進校の杉戸高等学校の生徒による、自転車のマナーアップ、自転車乗車中の交通事故抑止、自転車盗難などの街頭犯罪被害抑止への気運を高めるための啓発活動が実施されました。



▼7月19日、進修館前交差点付近にて、夏の交通事故防止を呼びかける街頭キャンペーンが実施され、信号待ちのドライバーや自転車利用者、歩行者に対して、交通事故防止を呼びかけました。



▼7月19日、進修館前交差点付近にて、夏の交通事故防止を呼びかける街頭キャンペーンが実施され、信号待ちのドライバーや自転車利用者、歩行者に対して、交通事故防止を呼びかけました。

✍ 町民生活課

納期限 9月30日

国民健康保険税 3期分
後期高齢者医療保険料 3期分

漏水修理当番 9月

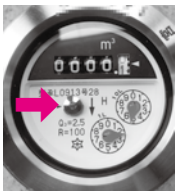
問 上下水道事務所 33・5554
(休日夜間は宮東配水場 32・0460)

9/ 1～ 7	小河原設備	33・0391
9/ 8～14	岩崎設備	35・0088
9/15～21	高田工業所	32・8800
9/22～28	優輝設備	33・5508
9/29～30	セキ住設工業	32・5508

※修理費用等は、業者へお問い合わせください。

蛇口やトイレ、配管の漏水などを定期的に確認し、宅地内漏水の早めの発見、修理をお願いします。

【漏水チェック方法】 宅地内の蛇口等を閉め、水道を使用していない状態で水道メーターのパイロット(銀色のコマ)を見ます。パイロットが静止している場合は正常ですが、回転している場合は漏水の疑いがあります。



日ごろの備えに心がけてください

災害が発生した場合、水道が断水する可能性があります。人が生きていくためには、1日3リットルの飲料水が必要と言われていて、各ご家庭でも家族の人数の3日分を目安に飲料水を備蓄しましょう。(1人当たり9リットル)
＜備蓄の方法＞水道水をきれいに洗浄したペットボトル容器の口元までしっかり詰めて密封し、直射日光を避けて涼しいところで保管してください。

水は3日間程度で交換し、古くなった水は洗濯、トイレ、植物への水やりなどに再利用しましょう。



防災行政無線の内容を確認できます！

問 フリーダイヤル 0120・384602

防災行政無線が聞き取りにくい場合、フリーダイヤルで内容確認ができます。回線は5回線ありますが、混雑時には少し待ってからご確認ください。

火災救急統計速報 令和元年7月

■ 火災件数 0 (5)	建物火災 0 (1)
	車両火災 0 (0)
	その他の火災 0 (4)
■ 救急件数 137 (925)	急病 97 (639)
	交通事故 6 (50)
	その他 34 (236)

※ () 内は平成31年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119
中島出張所 32・4545

▼火災情報ガイド 21・9999

【火災・救急・救助の通報は119番】

消防団員募集！

申・問 生活安全担当
34・1111 内線 277

宮代町消防団では、地域の防災力を維持・強化していくために消防団員を募集しています。

消防団員は火災や災害発生時における迅速な避難誘導、人命救助、初期消火活動など、住民の生命・財産を守る大きな役割を担っていただいています。

現在92名が宮代町消防団員として在籍していただいています。ぜひ、あなたの「力」をおかしてください。

消防団員の処遇 (その他公務災害補償・被服等の貸与など)

- 報酬(年額74,100円※階級によって異なる。)
- 費用弁償 例:火災出動
1単位(2時間以内)3,500円
(放水した場合)/2,500円
(放水しない場合)



入団資格

- 宮代町に居住する者又は勤務する者(春日部市・久喜市・白岡市・杉戸町に居住する者)
- 年齢18歳以上の者
- 志操堅固で、かつ、身体健康な者

第41回宮代町民文化祭 文化公演会 申・問 生涯学習・スポーツ振興担当 34・1111 内線 434

「塚越慎子 マリンバ ファンタジー・コンサート」

テレビ番組にも多数出演する人気アーティストの塚越慎子さんが名曲の数々を華やかに演奏します！素敵に演奏に酔いしれましょう！

日時 11月4日(月・振) 開場17時30分 開演18時

会場 進修館大ホール

チケット販売 9月12日(木)～ ※完売しだい終了

販売場所 教育委員会(役場2階17番窓口)

進修館ボランティア室

料金 一般500円、中学生以下100円(全席自由)

※小学生以下のお子様には、保護者が同伴してください。

※前売り券が完売の場合、当日券の販売はありません。

一時保育 10月25日(金)までに教育委員会へお申し込みください。

※未就学児1人200円



マリンバ:塚越慎子

♪曲目♪

剣の舞:ハチャトゥリアン

雨だれ:ショパン

アメイジング グレイス:賛美歌

銀河鉄道999:タケカワユキヒデ

他8曲



ピアノ:志村和音



宮代トウブコフェスティバル —こどもとトコトコ—

令和元年11月16日(土)

※詳細については広報11月号で
お知らせします

埼玉県救急電話相談と医療機関案内

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間 毎日24時間

■電話番号 #7119 つながらない場合は 048・824・4199

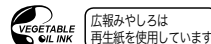
※従来と同様の番号からも電話をかけられます。

「小児救急電話相談」 #8000 及び 048・833・7911

「大人の救急電話相談」 #7000

《利用上の注意》この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。

広報みやしろは、自治会をとおして配布しているほか、駅や公共施設にも置いています。



広報みやしろは
再生紙を使用しています