

ふらふーぶ

第11号

平成29年4月発行

★男女共同参画社会ってどんな社会？

- 男女共同参画セミナー
- STOP DV（ドメスティック・バイオレンス）
- 宮代町の男女共同参画の取り組み
- 相談窓口のご案内

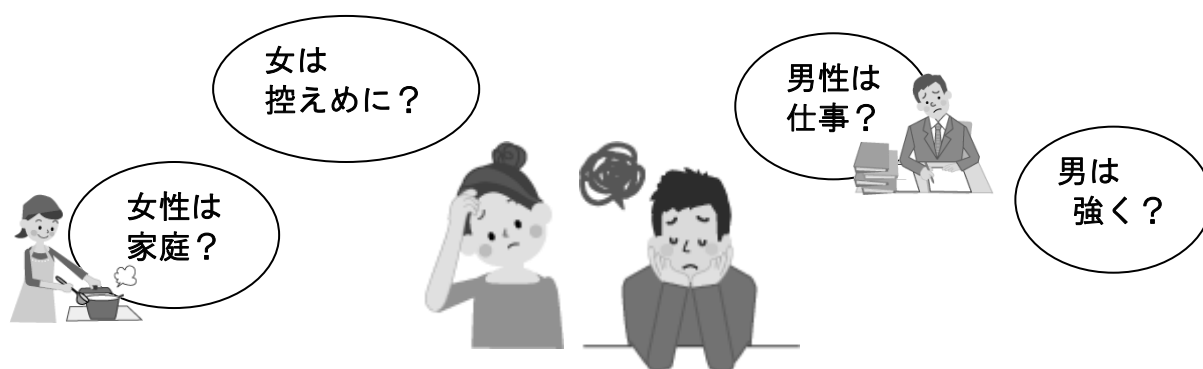
ふらふーぶって？

年齢や性別に関わりなく、すべての人々がひとつの輪となつて、バランス良くいつまでも回り続けられるように。そして、そんな思いを込めて活動し続ける私たちがイメージしています。



男女共同参画社会ってどんな社会？

これまでに「男女共同参画社会」という言葉を耳にしたことがあることでしょう。「男女共同参画社会」とは、どのような社会のことでしょうか。



男女共同参画社会は、日本国憲法で保障されている個人の尊重、男女平等の理念の実現を前提に、性別による差別的な取り扱いや性による暴力をなくし、男女があらゆる分野で自立できるようにすることで、一人の人間としての敬意が払われる生きやすい社会のことです。

【内閣府男女共同参画局HPより】

* 「個人の尊重」は憲法第13条、「男女平等」は憲法第14条に明記されています。



男女共同参画はなぜ必要なの？

男女がともに協力し合い、生活するのはなんて当たり前。学校の名簿も男女混合だし、男性だって料理も育児もしているし、イクメンという言葉もある。女性だって会社などの第一線でバリバリ働きキャリアを積んでいる人もいます。だからなんで今さら男女共同参画なのかと不思議に思う人がいるかもしれません。

でも実際はどうでしょう。男性の育児休業取得率は低く、女性の子育て期の離職率は高いのが現実です。「男性は仕事」「女性は家庭」という固定的性別役割分担の意識がまだまだ残っているのではないのでしょうか。そして、このような意識が、私たちが個性や能力を発揮し、自分らしく生きようとするときに大きな壁になってしまっているのかもしれません。

「男女共同参画」は、男女がともに個人としての尊厳を重んじることによって、一人ひとりの人間としての個性や能力を発揮するために必要不可欠なものなのです。



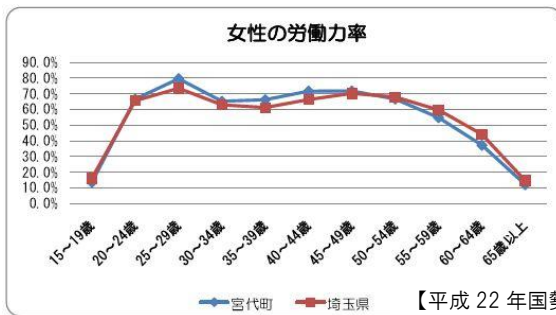
日本の男女共同参画って
世界の中ではどのくらいの
位置なのかな。

世界経済フォーラムは、毎年、各国における男女格差を測るジェンダー・ギャップ指数を発表しています。この指数は、経済活動や政治への参画、教育水準、出生率等から算出されています。平成28年10月の発表では、日本は調査対象144カ国のうち111位でした。昨年は145カ国中101位です。日本は経済分野、特に所得格差での順位が低かったようです。

【ジェンダー・ギャップ指数 (2016)】

順位	国名
1	アイスランド
2	フィンランド
3	ノルウェー
4	スウェーデン
5	ルワンダ
...	
13	ドイツ
...	
45	アメリカ
...	
99	中国
...	
111	日本
...	
116	韓国

【内閣府男女共同参画局 共同参画 2017年1月号より】



今は結婚、出産しても
働いている人が多いよう
だけど、女性の社会進出は
進んでいるのかしら。



これは女性の労働力率を年齢階級別に示したグラフです。

M字を描いているように見えることからM字型曲線とされています。このグラフからは、出産・育児期にあたる30歳から45歳までの就業率が低く、子育てがひと段落したら働く人の割合が高くなっていることが分かります。宮代町は埼玉県全体よりも就業する人の割合が少し高い結果となっており、多くの女性が出産・育児期に仕事を辞めざるを得ない状況であることが分かります。

いま日本では、女性の就業率の向上のためM字型曲線の解消が必要です。そのためには、男女ともに仕事と子育て・家庭生活を両立できるような環境整備が求められています。



男女の人権が尊重された みんなにやさしいまちづくり



女性と男性が対等なパートナーとして、自らの意思で社会のあらゆる活動に参画する機会が確保され、お互いを尊重し合い、人のやさしさに溢れた社会が男女共同参画社会です。

宮代町では「男女の人権が尊重された、みんなにやさしいまちづくり」を基本理念に掲げ、男女共同参画社会の実現を目指しています。

自分らしく
いきいきと！！





片づけられない悩みから自由になる



平成29年2月18日(土)、コミュニティセンター進修館研修室において開催しました。講師は、「思考と空間の整理のプロ」であるライフオーガナイザーとして、また心理カウンセラーとしてもご活躍中のかわさき真知さんです。

「結婚式でもらった引き出物が捨てられない」「子どもの思い出のものが捨てられなく部屋が片づかない」など、参加者の皆さんは「片づけ」に悩んでいるようでした。

かわさきさんは、人はモノを捨てられない欲求=人はモノを手放してはいけないという心理を持っていることから、モノを手放せない理由は「脳」にある。だから、考え方を少し変えてみると「片づけ」の悩みから抜け出せる。例えば、「あつて当然」と考えていたものを「実は要らないモノかも」と少し変えて考えてみることも大切である、とお話しされました。

片づけが苦手な人は、一日10分だけでも片づけタイムを設けてみて、どこか一箇所だけでも意識して毎日綺麗にする場所を作るようにすると、片づけの「苦痛」が「励み」に変わります。また、片づけには「こうすべき」という考えありませんから、考え次第で溢れるモノもスッキリ片づけられます。



最後に、「片づけであなたの人生は変わりますよ!」と、素敵な言葉をいただきました。

男女共同参画社会推進会議メンバー募集

男女が輝ける地域や社会をつくるため、啓発セミナーの企画や情報誌作成など一緒にしませんか？

- ◇会議 年6回程度、平日の夜間（19時から2時間程度）
- ◇謝礼 2,000円（会議1回の出席につき）
- *詳しくは[広報みやしろ4月号](#)をご覧ください。





検索

ホーム

宮代町トップページ

暮らしの情報

暮らしの案内や手続きなど

行政情報

町の概要や取り組みなど

施設情報

施設の位置、案内など

観光・イベント

観光・歴史・イベントなど

事業者の方へ

入札、企業支援など

[トップ](#) [暮らしの情報](#) [医療・健康・福祉](#) [地域交流サロン](#)

サロン訪問～金曜クラブ（地元保育園との交流）～

[2016年10月31日] ID:790

ソーシャルサイトへのリンクは別ウィンドウで開きます



みなさん、こんにちは！サロン特派員です。

ジメジメとした日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。

今回は辰新田集会所で開催している地域交流サロン「金曜クラブ」に地元の本田保育園の園児が遊びに来るということで、訪問してきました。



会場に到着すると、歌詞カードが配られていました。金曜クラブでは必ず最初に大きな声で歌を歌うことを決めているそうです。歌詞カードは、1枚1枚直筆で丁寧に書かれています。今日は5曲歌いましたが、参加者のみなさんは曲を歌うたびに思い出話で盛り上がっていました。



歌を歌っていると、遠くから子供たちの声が聞こえてきて、本田保育園の園児が会場に到着しました。園児の笑顔を見ると、自然と参加者だけでなく、会場にいる全員が笑顔になります。まずは金曜クラブからの提案で、みんなで輪投げをしました。場が和んできたところで、次に保育園の先生からの提案で2チームに分かれて「ボール運びリレー」を行いました。AチームとBチームに分かれて並び、サロン参加者の間に園児が入りました。ボールを前の人から受け取り、後ろの人に渡して、最後の人まで先に早く届いたチームの勝ちというゲームです。3回行い、2回行った時点で1勝1敗。3回戦は…。

Aチームが勝利しました！



最後は園児から「僕たちの1つ上のお兄さん、お姉さんがやった劇を見て、自分たちもやりたい」というお願いをして、今練習している劇がありますので見てくださいということでした。

題名は「大きなカブ」です。大きすぎて抜けないカブをみんなで協力して収穫するというお話でした。覚えたセリフを思い出しながら、演じる様子にいつのまにか全員で応援していました。

終わりに参加者と園児でプレゼント交換をして、あっという間に今日の交流会は終わりました。

全員が「たくさんの元気をもらったね！」と口をそろえて話していました。

「金曜クラブ」は第1・第3金曜日の午前10時～13時30分まで、辰新田集会所で開催しています。

お問い合わせ

宮代町役場健康介護課
高齢者支援担当

電話：0480-34-1111（代表）内線
382、383、384
ファックス：0480-34-3396

電話番号のかけ間違いにご注意ください！——

[お問い合わせフォーム](#)

健康介護課高齢者支援担当

[お知らせ](#)

[話題](#)

[介護予防・生活支援](#)

[認知症予防・対策](#)

[地域包括支援センター](#)

[地域敬老会](#)

[地域交流サロン](#)

[老人クラブ](#)

[シルバー人材センター](#)

[サービス利用申請・届出](#)

[高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画](#)

[申請・届出](#)

[統計情報](#)



検索

- [ホーム](#)
宮代町トップページ
- [暮らしの情報](#)
暮らしの案内や手続きなど
- [行政情報](#)
町の概要や取り組みなど
- [施設情報](#)
施設の位置、案内など
- [観光・イベント](#)
観光・歴史・イベントなど
- [事業者の方へ](#)
入札、企業支援など

[トップ](#) [暮らしの情報](#) [医療・健康・福祉](#) [地域交流サロン](#)

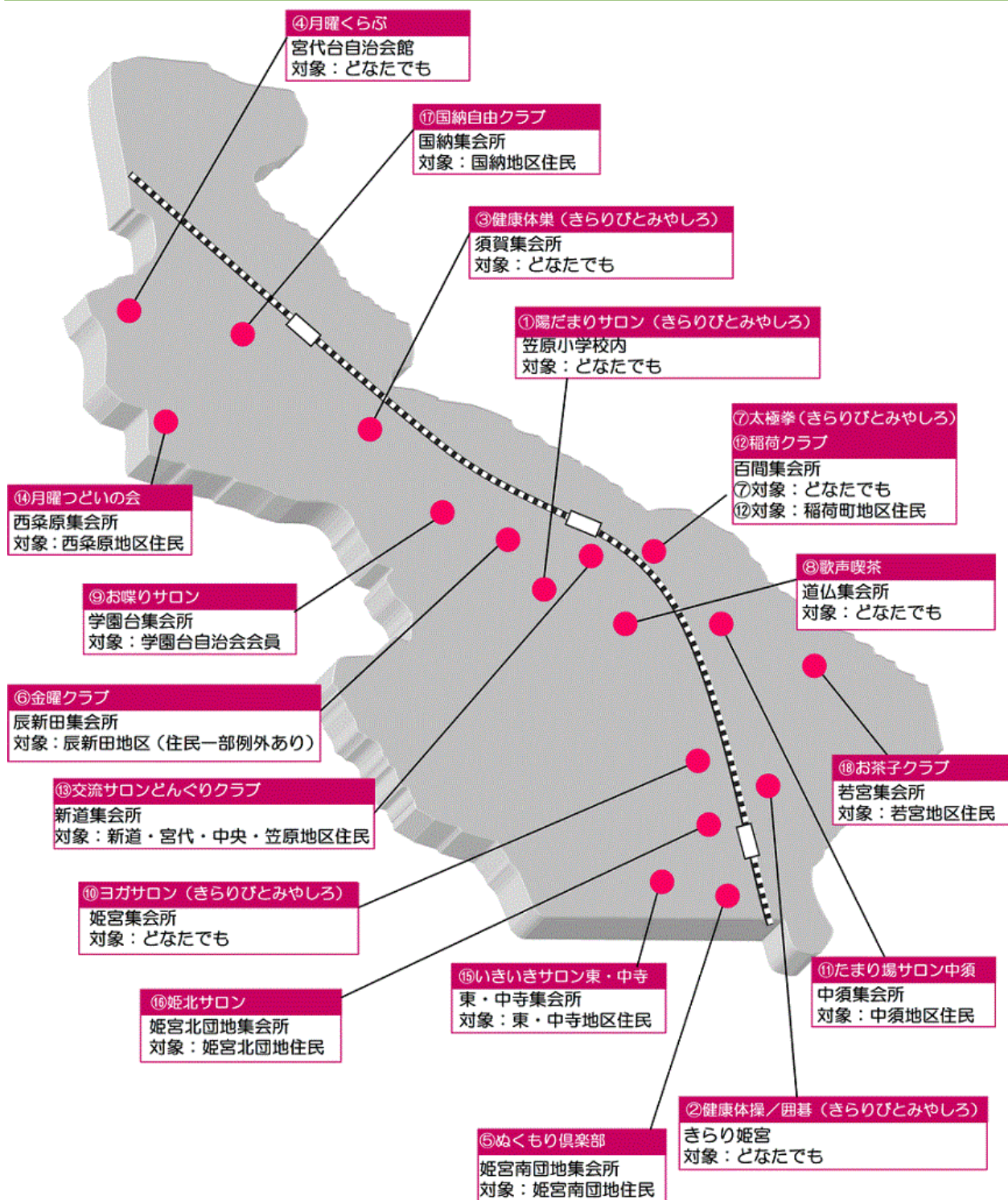
地域交流サロンマップ

[2016年12月14日] ID:1097

ソーシャルサイトへのリンクは別ウィンドウで開きます



地域交流サロン開催マップ





検索

ホーム

宮代町トップページ

暮らしの情報

暮らしの案内や手続きなど

行政情報

町の概要や取り組みなど

施設情報

施設の位置、案内など

観光・イベント

観光・歴史・イベントなど

事業者の方へ

入札、企業支援など

[トップ](#) [行政情報](#) [宮代町の紹介](#) [まちの話題](#) [2016年（平成28年）](#)

道仏3区で地域敬老会が開催されました

[2016年12月1日] ID:3634

ソーシャルサイトへのリンクは別ウィンドウで開きます



道仏3区では去る11月6日（日）、集会所にて75歳以上の高齢者を対象に敬老会を行いました。参加者は19名男性10名女性9名。

当日、2人欠席になりましたが当日配布したお弁当やビンゴゲームの賞品等を配布しとても喜ばれました。



会場の様子です。



会食の様子。
とても賑やかです。

会は食事会を中心にオカリナ演奏「こぶし10（テン）」、ビンゴゲーム、記念撮影でした。

記念品はランチョンマット、乾杯用コップ、そして紅白まんじゅうを用意しました。折り紙製の色鮮やかなコマは参加者の方が製作されました。コップとランチョンマットは食事会でも使われ、そのまま持ち帰ってもらう趣向です。



集会所の湯飲み以外はお持ち帰りできるように工夫しました。



当日のお弁当です。
皆さん喜んで召し上がっていました。

食事に彩りを添えた記念品は好評だったようです。これはなるべくゴミを出さないというコンセプトで取り組んだ結果です。

こぶし10の皆さんによる演奏では「上を向いて歩こう」「もみじ」「赤とんぼ」などを演奏いただきました。生演奏にあわせて参加者の皆さんも一緒に口ずさんだり、手を叩いて楽しみました。



こぶし10の皆さんによるオカリナ演奏。
素敵なメロディーでした。



懐かしの曲に合わせて合唱。
自然と笑みがこぼれました。

ビンゴゲームの景品は事前にリサーチした品を中心にティッシュやタオル等実用的なものを準備しました。また、式次第は色画用紙を使ったもので持ち帰って記念になるように作成しました。

少ない予算の中、ほんの少しの気配りで心温まる会になったのではないかと思います。



ドキドキわくわくビンゴゲームで盛り上がりました。



最後に参加者の皆さんと記念写真撮影。

※これらの記事と写真は、道仏3区の豊島区長様から投稿をいただきました。

お問い合わせ

宮代町役場健康介護課高齢者支援担当

電話：0480-34-1111（代表）内線382、383、384

ファックス：0480-34-3396

電話番号のかけ間違いにご注意ください！

[お問い合わせフォーム](#)

健康介護課高齢者支援担当

[お知らせ](#)

[話題](#)

[介護予防・生活支援](#)

[認知症予防・対策](#)

[地域包括支援センター](#)

[地域敬老会](#)

[地域交流サロン](#)

[老人クラブ](#)

[シルバー人材センター](#)

[サービス利用申請・届出](#)

[高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画](#)

[申請・届出](#)

[統計情報](#)



検索

ホーム

宮代町トップページ

暮らしの情報

暮らしの案内や手続きなど

行政情報

町の概要や取り組みなど

施設情報

施設の位置、案内など

観光・イベント

観光・歴史・イベントなど

事業者の方へ

入札、企業支援など

[トップ](#) [暮らしの情報](#) [安心・安全](#) [防災](#) [その他防災](#)

防災・防犯マスターが誕生しました！

[2017年1月23日] ID:3699

ソーシャルサイトへのリンクは別ウィンドウで開きます



防災・防犯マスター講座が開催され、11名のマスターが誕生しました

12月15日、町主催の防災・防犯マスター講座（全6回）最終回が役場会議室において開催されました。

この講座は、防災と防犯の両分野において、基礎知識を学びながら、実践的な研修を行い、地域のリーダーとなる方を養成するものです。

8月から進修館、図書館、役場を会場に行われ、このたび、11名の方が防災・防犯マスターとして認定されました。

今年度は講座の1つとして、初めて県と共催の「自主防災組織リーダー養成講座」が開催されました。救護訓練や災害図上訓練などの実践的なメニューもあり、災害図上訓練では訓練をととして災害に対する自分たちの地域の特性や特徴を知り、その対応策を学びました。

受講者からは「講義内容が充実して良かった。大変勉強になった。参加者との交流ができて良かった。」とのご意見をいただきました。

講座は、来年度も開催を予定しています。興味のある方は是非ご参加ください。



お問い合わせ

宮代町役場町民生活課生活安全担当

電話：0480-34-1111（代表）内線276、277、278
ファックス：0480-34-1093

電話番号のかけ間違いにご注意ください！

[お問い合わせフォーム](#)

町民生活課生活安全担当

[お知らせ](#)

[話題](#)

[計画](#)

[ハザードマップ](#)



ツイート 7,157 フォロー 515 フォロワー 2,288 いいね 13

フォローする

宮代町

@miyashiro_machi

宮代町の公式ツイッターです。都心から電車で1時間ほどの立地。利便性に富んだ「都市」の顔と、昔ながらの「農村風景」が調和する町。基本的に返信はしておりません。掲載内容の詳細は、担当する部署へ直接お問い合わせください。

埼玉県南埼玉郡宮代町

town.miyashiro.lg.jp

2011年11月に登録

1,559 画像と動画



ツイート ツイートと返信 メディア



宮代町 @miyashiro_machi · 52分

【学校給食6/5】本日の献立は、地粉うどん、牛乳、五目京風うどんの汁、ちくわの磯辺揚げ（2ケ）、千草おひたし（しらたき・油揚げ・かつお節・ドレッシング）です。今月の給食目標は「よくかんで食事をしよう」です。



3 1



宮代町 @miyashiro_machi · 6月2日

【耳より情報】本日（6/2）18:40、東武動物公園東ゲート前にて、「フジテレビ みんなのニュース 上を向いて歩こう」の収録が生放送で行われるそうです。お子様が見に行く場合は必ず保護者の同伴をお願いします。

9 8



宮代町 @miyashiro_machi · 6月2日

【学校給食6/2】本日はむし歯予防デー献立の日。メニューは、ごはん、牛乳、豚肉の甘辛焼き、厚揚げとひじきの煮物、キャベツのみそ汁、アーモンドフィッシュです。厚揚げやひじき、小魚などカルシウムを多く含む食材が使われています。豚肉の甘辛焼きの作業風景をいただきましたのでご紹介します。



HOME

進修館について

事業内容

施設案内

ご利用のご案内

■ 「やりたいゾウ」個人登録者一覧

[[「やりたいゾウ」とは](#)] [[「やりたいゾウ」への登録方法](#)] [[「やりたいゾウ」登録者情報](#)]

「やりたいゾウ」～個人登録者～

「やりたいゾウ」に登録されている個人の方々の一覧です。

※ 複数ページある場合は、下の数字ボタンを押すことでページ移動することができます。

1

[TOP] [個人] [団体] [自治会]

個人登録者一覧



個人 **秋元幸子**

やりたいゾウ

2015/05/04

日本茶・和紅茶の美味しい淹れ方を学びます。(2時間)
 実際にお茶を淹れて、味わって頂きます。



個人 **市川理増**

やりたいゾウ

2015/09/30

ボランティア精神のある人々が集う場所「なごみ館」を主宰しています。
 料理、華道、マナー等古き日本のおもてなしの心を伝えると共に
 東北復興支援等に参加し活動を行っております。



個人 **依田真紀**

やりたいゾウ

2015/08/27

ワイヤーをくるくる曲げて、ねじって、編んで。
 ワイヤーだからできる、いびつなかわいさ。
 作品はFacebook [ワイヤークラフトkururu](#) のページをご覧ください。



個人 **豊田百合子**

やりたいゾウ

2015/07/27

気功体操や呼吸法・ヨガストレッチを用い、無理なく体の歪みやコリを
 効果的にほぐしていきます。又、肉体と呼吸に意識を集中することで
 精神をコントロールし、ストレス解消法を含めた心身の健康法です。



個人 **八木橋孝雄**

やりたいゾウ

2015/07/25

自然環境の大切さと、人間としての生きものとの共存のあり方を学び
 この環境を次の世代に残そうとするこども達の心を育てたい。
 そして、健やかな生活を創造することのできる人を育成したい。



個人 **江口美津江**

やりたいゾウ

2015/07/13

「トールペイント Early M」という名前で活動しています。
 アレンジ作品・オリジナル作品を描いています。
 そして、初心者の方に向けて体験会を行なっています。



個人 **岩上順子**

やりたいゾウ

2015/07/13

2ヶ月に一度6人くらいを対象に2時間くらいで作品が完成。
 お持ち帰り出来るような小物や、アクセサリ等
 作っていきたくと思っています。



個人 **山下吉三**

やりたいゾウ

2017/02/22

— 準備中 —



宮代町公式ホームページ





検索

ホーム

宮代町トップページ

暮らしの情報

暮らしの案内や手続きなど

行政情報

町の概要や取り組みなど

施設情報

施設の位置、案内など

観光・イベント

観光・歴史・イベントなど

事業者の方へ

入札、企業支援など

[トップ](#) [行政情報](#) [宮代町の紹介](#) [まちの話題](#) [2016年\(平成28年\)](#)

自治会からの活動報告～東・中寺地区子どもクリスマス会

[2016年12月9日] ID:3647

ソーシャルサイトへのリンクは別ウィンドウで開きます



第3回東・中寺地区子どもクリスマス会の開催報告（多くの子ども達の歓声でワイワイガヤガヤにぎやかに！！）

12月4日（日）に東中寺地区子どもクリスマス会を開催しました。

東・中寺地区としての合同での開催は初めてです。

子どもは地区の宝として健やかに育て欲しいとの思いから、普段子育てにご苦労されているお母さんやお父さんと子ども達が広い集会所で、手品やビンゴゲームで十分楽しんでいただけるよう企画しました。

総勢80人以上の子どもやお母さんが参集し、弁当やケーキなどを食べたクリスマス会はスタートです。



まずは手品です。この道30年のベテラン手品師である元小学校校長先生上田さんから見事な手品が披露されました。

子ども達は興味シンシンで、種を明かそうと一生懸命でしたが、手品師の方が数枚上手で最後まで種を明かすことは出来ませんでした。



次はビンゴゲームです。子ども達は誰よりも早く「ビンゴ！」と叫びたくて一生懸命でしたが、中々そうは行きません。

それでも夢中になってビンゴに興じておりました。「ビンゴ！」になり景品の学用品をいただき、暖かい初冬の日を多くの子ども達がワイワイガヤガヤとにぎやかに過ごしていました。



子ども達が元気で健やかに育ち、将来を背負う人材に成長することを願っております。

※これらの記事と写真は、東地区の岡村区長から投稿をいただきました。

地区・自治会の活動報告を募集中！！

地域振興担当では、地区・自治会からの活動報告を募集しております。

町ホームページに掲載を希望される場合は、活動の様子を記録した記事と写真（データ等）を地域振興担当までご持参いただくか、メールにてお寄せください。

お問い合わせ

宮代町役場町民生活
課地域振興担当

電話：0480-34-
1111（代表）内線
281、282

ファックス：0480-
34-1093

電話番号のかけ間違いに
ご注意ください！

 [お問い合わせフォーム](#)

町民生活課地域振興担
当

[お知らせ](#)

[話題](#)

[出前講座](#)

[集会所](#)

[地区・自治会](#)

[市民参加条例](#)

[宮代町民まつり](#)

[公募制補助金制度](#)

[附属機関公募](#)

[進修館・スキップ
広場](#)

[市民活動支援](#)