

## 相談窓口

## 埼玉県救急電話相談 (24時間 365日)

■電話番号 #7119 つながらない場合は 048-824-4199

※なお、「小児救急電話相談」については、下記の電話番号からも電話をかけられます。

#8000 及び 048-833-7911

突然のけがや体調の変化は不安が募るものです。家庭での対処方法やすぐに医療機関に行くべきかどうかを、看護師に相談できます。

### ■ご利用にあたっての注意事項

- ①この電話は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。
- ②案内された医療機関を受診する場合は、必ずその医療機関に事前に電話で確認してからお出かけください。
- ③聴覚・音声・言語機能に障がいがある方の医療機関案内専用FAX **048-831-0099**  
依頼書は埼玉県ホームページ「救急医療機関案内」に掲載

## NPO 法人自殺対策支援センターライフリンク

「生きづらびっと」では、SNSやチャットによる自殺防止相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつなぎも行います。



■LINE  
@yorisoi-chat



■チャット  
<https://yorisoi-chat.jp/>

■相談時間：月・水・金 8:00～22:30 (22時まで受付)  
火・木・土・日 11:00～22:30 (22時まで受付)

## 埼玉いのちの電話 (24時間 365日)

■電話番号 048-645-4343

専任の相談員が対応します。心の危機に追い込まれ、いま助けを必要とされている方の相談電話です。

非通知設定の場合、電話番号の前に「186」を付けておかけください。

## 女性相談 (予約制)

■電話番号 0480-34-1111 宮代町役場 総務課人権推進室

女性の悩み一般相談 (夫婦、家族、DV、人間関係など) に応じます。予約制です。

■実施場所：宮代町役場2階会議室

■受付時間：毎月第3月曜日 (祝日は翌日)

※DVに関する相談は、月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・休日・年末年始を除く) で行っています。

## 精神科救急情報センター

■電話番号 048-723-8699 (ハロー救急)

夜間や休日に緊急的な精神科医療に関する相談を電話で受け付け、必要に応じて医療機関の紹介を行います。

■受付時間：月～金曜日 17:00～翌日8:30  
土・日・祝日 8:30～翌日8:30

非通知設定の場合、電話番号の前に「186」を付けておかけください。

## 配偶者等からの暴力 (DV) の電話相談 ※性別を問わず、どなたからでも相談も受け付けています。

○With You さいたま相談室 ■電話番号 048-600-3800

■受付時間 月～土曜日 10:00～20:30 (祝日・第3木曜日・年末年始を除く)

○埼玉県婦人相談センター ■電話番号 #8008 または 048-863-6060

■受付時間 月～土曜日 9:30～20:30 日曜・祝日 9:30～17:00 (年末年始を除く)

○DVお悩みチャット@埼玉 ■受付時間 毎週日・水・金曜日 (年末年始を除く) 15:00～20:30



## にんしんSOS埼玉

にんしんSOS埼玉は、思いがけない妊娠に関するお悩み相談窓口です。

- ・電話、メールでの相談を受け付けます。
- ・相談は無料です。
- ・社会福祉士、助産師、保健師などの専門職が相談に対応します。

■電話番号  
050-3134-3100

■相談時間 年中無休16:00～24:00 (受付は23:00まで)

■相談フォーム [sos.saitama.jp/contact](https://sos.saitama.jp/contact)  
24時間相談受付

※返信に2日程かかることがあります。

## 児童相談所全国共通ダイヤル (24時間 365日)

■電話番号 189 (いちはやく)

- ①虐待かと思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。
- ②通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。