

おやこの健康

妊娠期から子育て期にわたるまでの
切れ目ない支援をします

おやこの健康

おとなの検診

健康づくり・食育

予防接種

医療機関名簿

相談窓口



こども家庭センター (保健センター1階)

妊娠届出・母子健康手帳・妊婦健康診査・
産婦健康診査・新生児聴覚検査の助成

妊娠届出時の持ち物

マイナンバーカード又は、運転免許証等の本人確認のできるもの。

※出産応援給付金の申請及び面談がありますのでなるべく妊婦さん本人がお越しください。

(妊婦名義の口座のわかる通帳等をお持ちください)

赤ちゃん訪問 (無料)

赤ちゃんが生まれたら保健師がご自宅に伺い、赤ちゃんの発育や発達の相談、お母さんの心や身体のことなどの相談をお受けします。

産後ケア事業 (有料)

産後1年未満の方で、授乳や育児のことなどでお困りな方が対象です。

助産師がご自宅を訪問してサポートする訪問型と、医療機関に宿泊してサービスを受ける宿泊型(7日以内)があります。

利用の際は申請が必要です。費用や詳細については、お問い合わせください。

子どもの健康相談

担当：保健師

※予約は必要ありません

【受付時間】 9:30～11:30

【内容】 身長・体重測定・
発育・発達・育児相談

【持ち物】 母子健康手帳、バスタオル

※実施しない水曜日

5/1 6/26 7/31 8/14

10/23 10/30 11/13 12/11 12/18

☆母と子の交流の場「ほっとサロン」実施しています。

毎週
水曜日

ママ・パパ教室

※1週間前までに予約

出産予定月

対象：初産婦

6月～9月 10月～1月 2月～5月

	内容	時間	春コース	夏コース	冬コース
1日目	ブレママの食生活 怖がらずにできるお風呂実習	13:15～ 15:30	4月18日 (木)	8月26日 (月)	11月21日 (木)
2日目	ママと子どもの歯の健康 赤ちゃんの泣きについて 先輩ママとの交流	13:15～ 15:30	5月13日 (月)	9月10日 (火)	12月9日 (月)

すくすく広場 (ママ・パパ教室同窓会)

ママ・パパ教室参加者の同窓会を実施しています。ママ同士で、気軽に不安や疑問などを話せる場です。お子さんを連れての参加です(要予約)。

子育て相談

担当：こども家庭センター保健師

平日 9:00～16:00

赤ちゃんのこと、お母さんのこと、
子育て中の悩みなど気軽にお話しませんか

予約制

子どもの栄養相談

担当：管理栄養士

※オンライン相談も実施しています

身長・体重測定・離乳食や幼児食の進め方や内容
食事の困りごとなどの相談

予約制

離乳食教室

★複数回参加できます

担当：管理栄養士

【受付時間】 13:30～14:30
(計測受付13:00～)

【対象者】 4か月児健診を受けた方
(生後10か月まで)

【定員】 10組 (先着順)

【申込】 保健センターへ電話

【内容】 身長・体重測定、
離乳食の進め方の講
話、レシピの紹介・
試食



日程	申込開始日	紹介レシピ
5月24日(金)	5月1日(水)	Aメニュー
7月25日(木)	7月1日(月)	Bメニュー
9月27日(金)	9月2日(月)	Aメニュー
11月28日(木)	11月1日(金)	Bメニュー
1月30日(木)	1月6日(月)	Aメニュー
3月27日(木)	3月3日(月)	Bメニュー

早期不妊検査費・不育症検査費・不妊治療費の助成

※詳細はお問い合わせください。

早期不妊検査・不育症検査、不妊治療を受けられた一定のご夫婦を対象に、費用の一部を助成します。

各助成について、夫婦の一方又は双方が宮代町に住民登録があり、町税の滞納がないこと、他市町村から同様の助成を受けていないこと、また、不妊治療費助成の対象は埼玉県の不妊治療費助成の決定通知の日から1年以内となります。なお、早期不妊検査・不育症検査の対象は検査開始時妻の年齢が43歳未満の夫婦です。

【早期不妊検査費助成・不育症検査費助成】 上限2万円(助成対象となる検査開始時の妻の年齢が35歳未満の場合は3万円)となります。助成回数は1組の夫婦につき1回限りです。

【不妊治療費助成】 助成対象経費から埼玉県不妊治療費助成金を控除した額のうち、夫婦1組につき、1年度において特定不妊治療及び男性不妊治療費それぞれ5万円までとなります。

株式会社 中野電業社

電気工事の設計・施工・保守 / 電気機器の販売 / 空調設備工事の設計・施工・保守

電気工事士・電気工事施工管理士 随時募集中!

【体験制度・資格取得支援制度等有り】

TEL:0480-35-1616 宮代町川端1丁目9番6号



社会福祉法人 みつなみ会

指定短期入所生活介護 / 指定通所介護
指定訪問入浴介護事業 / 指定居宅介護支援事業
(TEL 0480-34-8931)

地域密着型介護老人福祉施設

みどりの森

ふとこの郷

〒345-0836
埼玉県南埼玉郡宮代町和戸1780-1
TEL 0480(34)8881(代表)
FAX 0480(34)8258

〒345-0836
埼玉県南埼玉郡宮代町和戸860-1
TEL 0480(37)3388(代表)
FAX 0480(37)3387